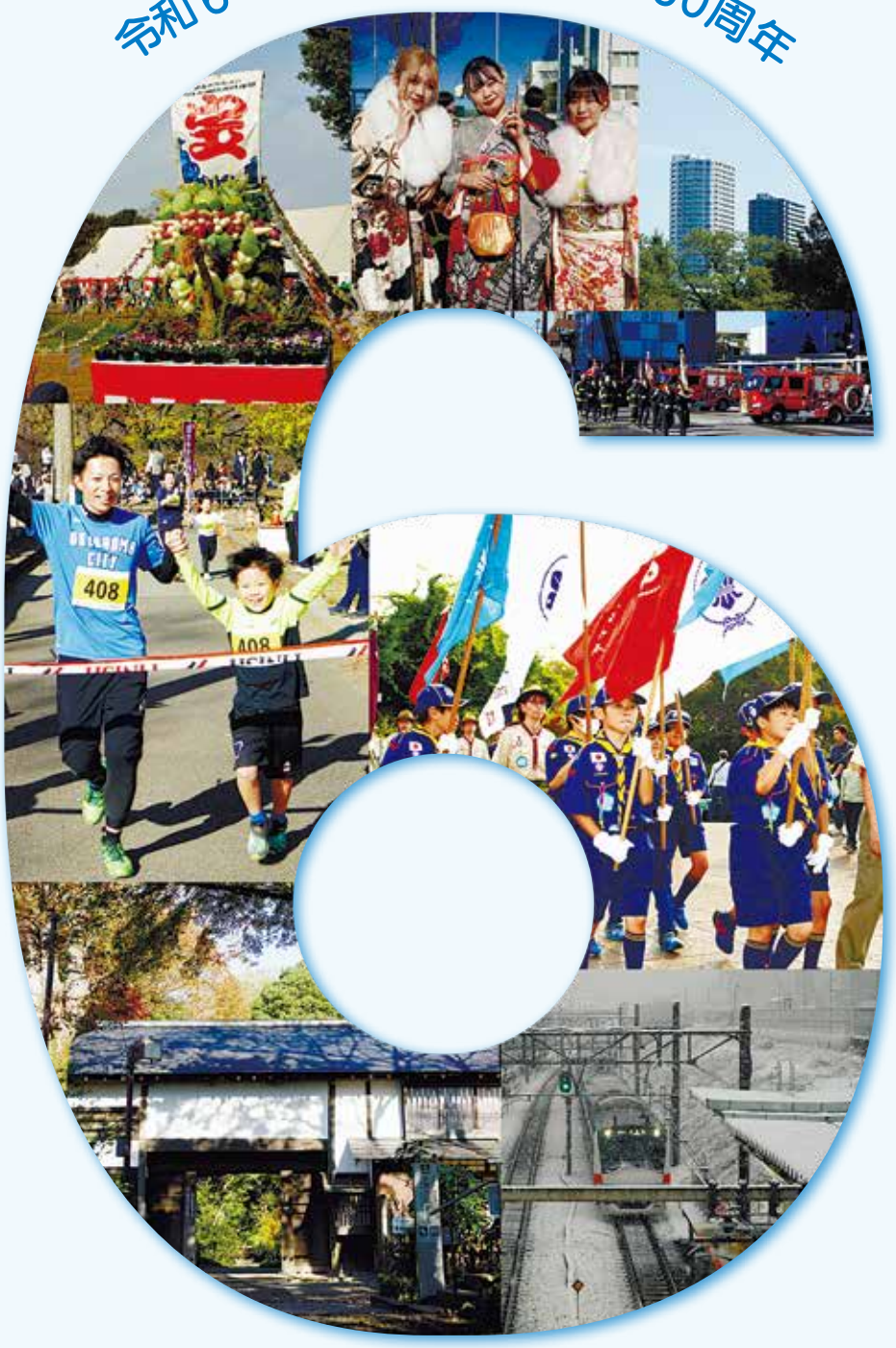
こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
4/1
令和6年（2024年）
No.1468

令和6年11月3日 市制施行60周年



60th

外国人のみなさんへ

外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

©ホッチプロジェクト

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111（代） FAX042-325-1380

市HP

市公式フェイスブック・エックス

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

市制施行60周年を迎えます

昭和39年11月3日から「国分寺市」になりました
東京都で14番目、全国で560番目の市の誕生です

昭和39年(1964年)、10月に東京オリンピックが開催されたその翌月3日、大いな盛り上がりの中で国分寺町は「国分寺市」になりました。

当時の町報市制特集号では「私たちの町は、人口も58,400人を数え、市街地が全域にわたってつらなり、交通の便もよく、諸施設や行財政規模なども近隣の市にくらべて、それほどそん色はありません」と60年前の様子をつづっています。



市制施行祝賀パレードの様子



市制施行時の本多二丁目交差点

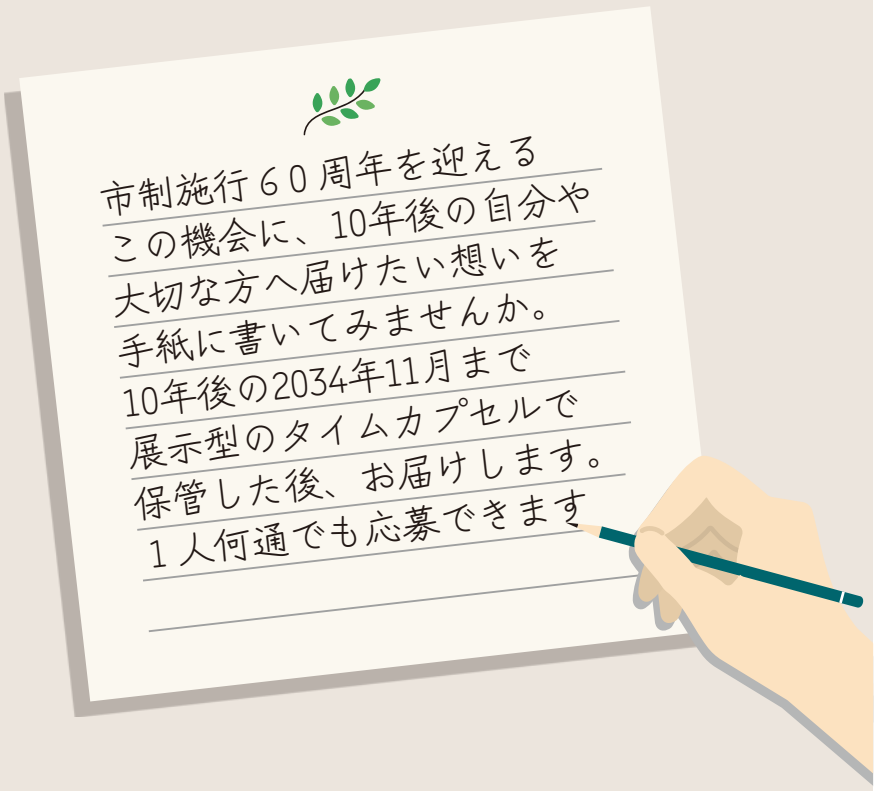
広告

時を超えてあなたへ
未来への手紙大募集！

国分寺市制施行60周年記念

応募できるもの

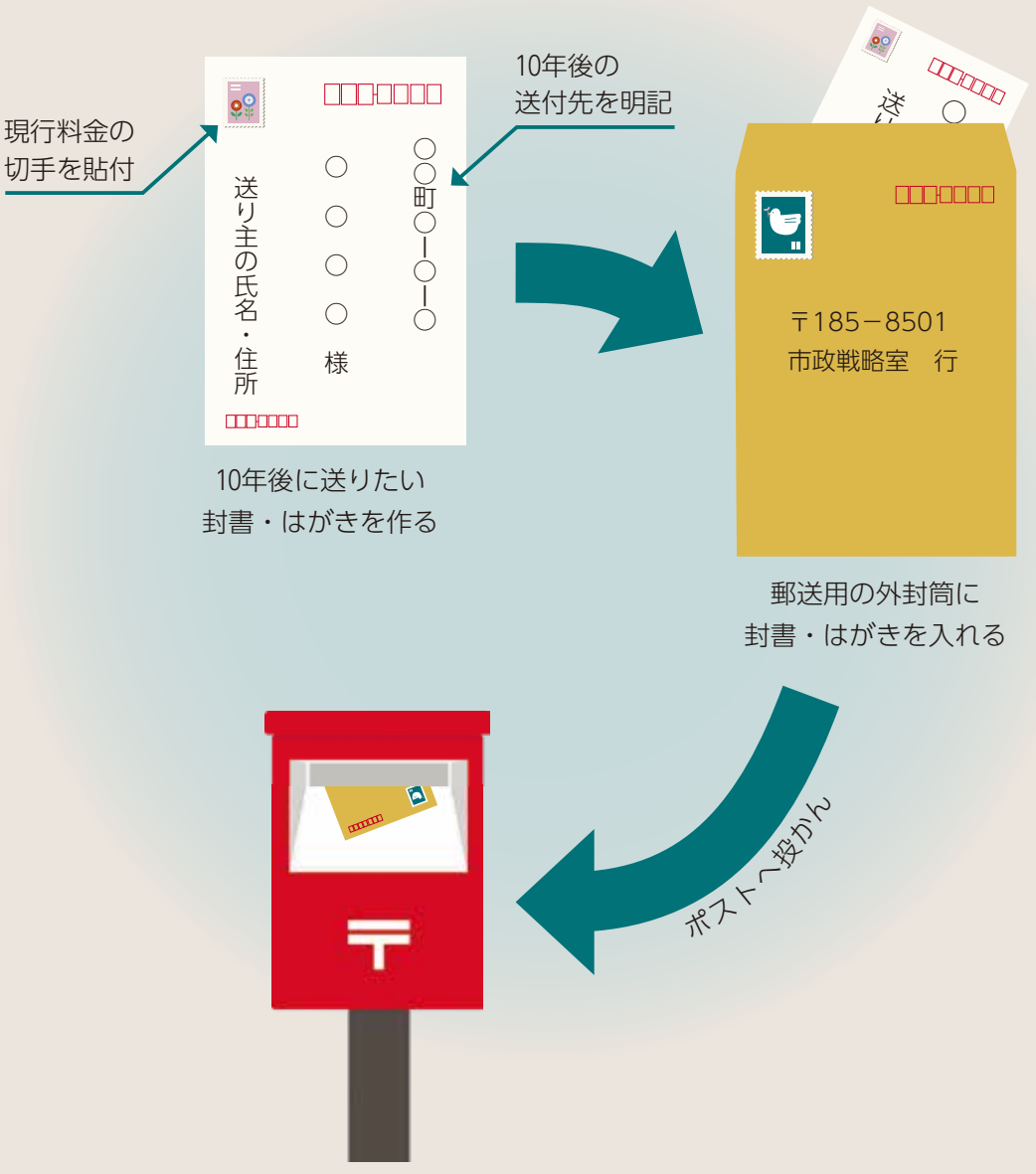
対市内在住・在勤・在学・在活の方
内①封書(長辺23.5cm以内・短辺12cm以内・厚さ1cm以内・重さ25g以内の定形郵便)※タイムカプセルに入れて保管するため、大きさを守ってください
②官製はがきまたは私製はがき
他いずれも、10年後の宛先・宛名、送り主の住所・氏名を明記。①と②の私製はがきは現行料金分の切手を貼付



応募方法

申7月31日(水)17:00までに直接または、「外封筒(大きさの指定なし)」に入れて郵送(必着)で〒185-8501市政戦略室(市役所第3庁舎)
他所定の切手が貼られていないもの、宛先・送り主の記載がないものなど不備のあるものは受付不可。保管期間中の返却や宛先変更など個別対応不可。10年後に転居などで宛先が不明の場合は届かないことがあります

郵送の場合のイメージ





Q1031903
問市政戦略室(内441)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



子ども

Pencil Rocket

就学援助申請の受付

対市内在住で基準所得(生活保護に準ずる程度)以内の国・公私立に通学している小・中学生の保護者
内学用品費などの援助
申5月7日(火)までに、市内小・中学校在籍者は学校を通じて、それ以外の方は直接学務課(ひかりプラザ)
申請書配布市立小・中学校在籍者は4月上旬に各学校、それ以外の方は4月5日(金)から学務課
Q1025568
問学務課☎042-574-4042

児童館登録届をご提出ください

内18歳未満の児童が自由に来館して遊べる児童館の利用には、登録届が必要です。年度の初回利用時にご提出ください
申各児童館※登録届も配布
他未就学児の利用は保護者同伴
Q1001404
問子ども子育て支援課(本多児童館)☎042-322-1140

わんぱく学校

対市内在住の小学5・6年生
場ひかりプラザほか
内デイキャンプ・宿泊実習など(一年間)。「連帯・創造・実践」をテーマとした活動や体験を通じて、感受性や人間性、協調性を育みます
定42人(先着)※前年度からの継続生を含む
¥交通費・宿泊実習(10,000円)ほか
申4月2日(火)～5日(金)に住所・氏名・電話番号・生年月日・性別・学校名・学年を電話で社会教育課☎042-574-4044(9:00～17:00)

青少年地域リーダー講習会

対市内在住の中学生・高校生等
場ひかりプラザほか
内ボランティアスタッフとして市内イベントへ参加・わんぱく生との活動・野外講習などを通じて、仲間や地域の人たちとふれあい、豊かな地域づくりに貢献できる人材を育成します
定25人(先着)※前年度からの継続生を含む
¥交通費・宿泊実習(10,000円)ほか
申4月3日(水)から、住所・氏名・電話番号・生年月日・性別・学校名・学年を電話で社会教育課☎042-574-4044(9:00～17:00)

宇宙の学校・ジュニア科学教室

●キッズコース
対5歳～小学2年生と保護者
日6月～12月(全3回)
定180組

●ファンダメンタルコース
対小学3・4年生
日7月～令和7年1月(全3回)
定120人

共通事項
場ひかりプラザほか
内宇宙や自然科学がテーマのお話、実験・工作、家庭学習で、子どもの好奇心や冒険心を育みます
定初めての方優先。多数の場合抽選。5月下旬に結果通知
¥2,000円
申4月1日(月)～23日(火)に電子申請または直接学校指導課(ひかりプラザ)
募集要項配布学校指導課・各公民館、市立小学校の対象学年は学校
Q1001235
問学校指導課☎042-573-4374

●ボランティアスタッフ募集
申認定NPO法人子ども・宇宙・未来の会「宇宙の学校」事務局☎042-750-2690・✉KU-MAs@ku-ma.or.jp

ファミリー・サポート・センター 育児のお手伝いをしてみませんか

対市内で活動ができる、心身ともに健康な18歳以上
場ひかりプラザ
内地域で子育てをお手伝いするための講習会に参加してみませんか
定20人(先着)
申4月2日(火)～26日(金)に電話または直接ファミリー・サポート・センター(福祉センター内)
Q1026568
問同センター☎042-300-6061(土日祝日を除く9:00～17:00)

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が5月31日(金)までの方
日4月1日(月)から受け付け
内有効期間が4月30日(火)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対40～74歳の住民登録のある方
※入れ歯の使用可
日4月30日(火)
13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師の口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
定12人(先着)※初めての方優先
申4月2日(火)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1031349



手話通訳者養成講習会

対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で、手話ボランティア・地域通訳者を目指す方
開講式5月11日(土)
講習会開講式の翌週～令和7年3月
昼9:30～11:30・夜19:00～21:00(昼夜ともに同内容)
場ひかりプラザなど

●入門昼・夜クラス
日火曜日(各38回) 定各30人
¥4,290円

●基礎昼・夜クラス
日水曜日(各40回) 定各30人
¥4,290円

●応用昼・夜クラス
日木曜日(各40回) 定各20人
¥5,060円

●養成クラス(昼のみ)
日土曜日(42回・5月11日～)
定15人 ¥8,140円

共通事項
申4月1日(月)～11日(木)に電子申請・はがき(消印有効)で、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号、希望クラス(1クラスのみ、昼・夜を明記。両方可能な場合は希望順位)、市外在住の方は勤務先・学校名と所在地を〒185-8501障害福祉課
※初めての方優先。多数の場合抽選。5月上旬までに全員に通知を郵送
他4分の3以上出席で修了証授与
Q1013370
問障害福祉課(内202)

市外で人間ドックを受診した方にも5,000円を助成

対以下の要件に当てはまる方
○国民健康保険(満40歳以上)・後期高齢者医療制度に加入している
○申請年度に市の特定健診・健康診査を受けていない
○申請年度に指定医療機関(国分寺病院・国分寺内科中央病院)の人間ドック補助を受けていない
申毎年度3月31日までに郵送または直接〒185-8501保険年金課(市役所第1庁舎)
申請書配布市HP・保険年金課・サービスコーナー窓口
他市指定医療機関以外での受診可／申請時に問診票(国保)または質問票(後期)・領収書の写し・受診結果の提出が必要／生活習慣病罹患リスクの高い方に保健指導(無料)の連絡をすることあり
Q国保1031159・後期1001043
問保険年金課(内319)



4月の休日窓口(納税窓口のみ)

13日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q1000979 問納税課(内553)

4月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日 3日・10日・17日・24日(水)9:00～12:00 問 FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)

小児慢性特定疾病医療受給者証窓口が変わりました

対小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方・新規申請を希望の方
変更前健康推進課(いずみプラザ)
変更後子ども子育て支援課(市役所第2庁舎)
Q1001494
問子ども子育て支援課(内384)

福祉の総合相談窓口(毎週水曜日)

内○愛称は「丸っとふくまど」
○来庁・電話のほか、メールでも相談できます
○空き家を活用した居場所(市内2か所)での、出張相談窓口を月1回開設
Q1029493
問地域共生推進課(内565)



くらし
Pencil Rocket

4月から放送時間が変わります

内ジェイコム東京デジタル11チャンネルで放送中の市広報番組「国分寺ぶんぶんチャンネル」は毎日12:00～12:15(月単位で同内容)に放送。引き続き市公式YouTubeチャンネルでも配信
Q1018308
問市政戦略室(内409)



4月1日からの市組織の主な改正

内教育部市史編さん室を新設／「母子保健事業」などを、健康部健康推進課から子ども家庭部子育て相談室に移管
問政策経営課(内404)

今月の市税・保険料の納期 4月30日(火)

内①国民健康保険税(随時期)
②介護保険料(過年度分)
③後期高齢者医療保険料(過年度分)
Q①1000974
問①納税課(内553)
②高齢福祉課☎042-321-1301
③保険年金課(内319)

固定資産税・都市計画税 納税通知書・課税証明書を発送

対市内に土地・家屋、償却資産を所有する方
日5月1日(水)から順次
問課税課
土地に関すること(内325)
家屋に関すること(内326)
償却資産に関すること(内340)

税証明の発行開始予定日

課税・非課税・所得証明書
①特別徴収のみ(住民税が給与天引きのみ)
5月15日(水)～※同日決定通知書発送
②普通徴収(年金受給者を含む)
6月11日(火)～※同日納税通知書・決定通知書発送
③コンビニ交付(①②ともに)
6月11日(火)～
評価証明書4月1日(月)～
公課証明書・名寄帳の写しの証明書
5月1日(水)～※同日納税通知書・課税明細書発送
問課税課(内324)

戸籍制度が変わりました

●戸籍交付
場市民課窓口
日月～金曜日8:30～15:00※発行に時間がかかる場合・即日発行ができない場合あり
内本籍が本市以外でも戸籍証明書を取得可(一部の戸籍証明書等は除く)
●戸籍届出
内本籍地以外の窓口での届出時、戸籍証明書の添付は原則不要
Q1031948
問市民課(内338)

4月の無料相談 ※祝日を除く



Q1030006

	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日(30日を除く)	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	10日(水)			
	登記相談	1日(月)			
	不動産・空き家等相談	8日(月)			
	行政苦情相談	3日・5月1日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	15日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	11日(木)			
暮らし	マンション管理相談	25日(木)			
	交通事故相談	4日・5月2日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課　消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日(30日を除く)	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	18日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	18日(木)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801(代表)
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火～土曜日	10:00～16:30	教育相談室予約電話☎042-573-4376 Q1001512から電子申請も可	
	乳幼児母性健康相談	9日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ	子育て相談室☎042-321-1801(代表)
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00※第2・4木曜は13:00まで(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	11日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	17日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	18日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	9日・23日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談★				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	25日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	11日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	25日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	9日(火)	13:30～16:00		

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

市民アンケートにご協力をお願いします

対住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の方3,000人
日4月1日(月)～30日(火)
内市総合ビジョンに掲げる各施策を進めるため、今後の市政運営の参考とします。調査票が届いたときは、ご協力をお願いします
他調査票での郵送回答、またはインターネット回答
Q1020195
問政策経営課(内460)

サークル活動をPRしませんか

対市内で活動しているグループやサークル
内市内で活動しているグループやサークルを冊子(年度更新)や市HP(随時更新)で紹介。個人情報は公開しません
申登録用紙を直接社会教育課(ひかりプラザ)・各公民館※登録用紙配布は受付場所または市HP
他4月26日(金)以降の受付分は市HPのみ掲載
Q1002534
問社会教育課☎042-574-4044

人材バンクに登録しませんか

内資格・特技・経験等を活かせます。市内で活動しているグループ・サークルで指導者を探している方々に紹介
申登録用紙を直接社会教育課(ひかりプラザ)※登録用紙配布は市HP
他市HPに随時掲載中
Q1002524
問社会教育課☎042-574-4044

民生委員・児童委員の退任・委嘱

内○3月31日(日)で退任
大澤早智子さん(**区域**本多四丁目)
○4月1日(月)から委嘱
渡来由美子さん(**区域**本多二丁目)
黒木宏子さん(**区域**本多四丁目)
永山律子さん(**区域**本多五丁目)
問地域共生推進課(内346)

あなたのまちに移動販売車が来ます 4月

内安心して暮らし続けられる買い物環境を維持するため、市商工会が出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課(内351)

日(4月)	時間	場所	出店舗名
11日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
18日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
19日(金)	11:00～13:30		しむら青果
25日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン

姉妹都市・友好都市の宿泊費助成

対市に住民登録している方、市勤労者福祉サービスセンターの会員で在勤の方とその家族(小学生以上)
内市民の皆さんの保養と余暇の充実のため、また、姉妹都市・友好都市との交流を深めることを目的に、姉妹都市の新潟県佐渡市と友好都市の長野県飯山市で市指定保養施設を利用する方に宿泊費を助成
定160人(先着)
助成金額3,000円(1人あたり年1回)
申指定保養施設に宿泊予約後、利用日のおおむね2週間前までに、直接人権平和課(ひかりプラザ)
他10人程度以上の団体で申請する場合は、事前にご連絡ください。助成対象となる指定保養施設の一覧や手続きなどは市HPまたは電話で人権平和課
Q1000055(佐渡市)・1028055(飯山市)
問人権平和課☎042-573-4378

佐渡市　飯山市

小口事業資金融資をご利用ください

対市内の事業者
内市内の小規模事業者の事業活動や創業者の創業資金をサポートするため、低利で事業資金の融資をあっせんし、利子補給・保証料を補助
申直接経済課(市役所第3庁舎)
Q1002836
問経済課(内396)

住宅改修資金融資あっせんと利子補給

対次のすべてを満たす方の増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修は対象外
○3年以上市内に在住し、引き続き居住の見込みがある○土地・住宅の所有者または所有者の承諾が得られている○市税を完納している○現在この融資を受けていない、また保証人になっていない○連帯保証人または信用保証機関の保証を得られる
内融資額などは市HP
申直接経済課(市役所第3庁舎)
他あっせん承認書交付まで1か月程度必要／工事着工は承認書交付後に行ってください／工事完了・金融機関との契約後に融資

住宅改修等業者あっせんを行う団体の紹介東京土建一般労働組合小金井国分寺支部・国分寺住宅綜合センター・(公社)東京中小建築業協会多摩中央支部
Q1002264
問経済課(内396)

食品の無料配付

対生活にお困りの方※原則、生活保護世帯の方を除く
日4月20日・5月18日・6月22日・7月20日・8月17日・9月21日・10月19日・11月16日・12月21日、令和7年1月18日・2月15日・3月15日(土)9:30～12:00
場ボランティア活動センターこくぶんじ
内食品の受け取りと併せて生活の困りごとも相談できます
定各回50世帯(1世帯1セット)(先着)
申各実施日の5日前から専用申込フォームまたは電話で自立生活サポートセンターこくぶんじ☎042-324-8401
共催市社会福祉協議会
問相談は生活福祉課(内586)・それ以外は地域共生推進課(内565)

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)



家内労働の委託状況届は4月30日までに

対家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方
内毎年4月1日現在の家内労働者数等に関して、委託状況届を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日(火)までに提出してください
他詳しくは、東京労働局労働基準部賃金課家内労働係☎03-3512-1614または最寄りの労働基準監督署へ
Q1032038
問経済課(内396)

勤労者福祉サービスセンターの会員募集

対従業員数が300人以下の
○市内事業所に勤務する従業員と事業主(原則事業所単位の団体加入)
○市外事業所に勤務する従業員で市内に居住している方
内会員になるとレジャー・チケットの助成や各種給付金、健康診断・人間ドックの利用補助、教養セミナーなどの福利厚生を受けられます
Q1002830
問同センター☎042-505-9430／経済課(内351)

イベント
Pencil Rocket

新生活習慣提案セミナー(栄養)

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日4月27日(土)10:00～11:30
場いずみプラザ
内メタボリックシンドローム予防にすぐに活用できる我慢しない上手な食べ方(食事・間食・飲酒など)
講管理栄養士
定15人(先着)
申4月2日(火)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1013424

バスハイク参加者募集

対市内在住で心身に障害のある方、難病の方(同行が必要な場合はご家族や支援者1人を含む)
日5月25日(土)7:50(集合)～17:00(解散)※雨天決行
場市役所駐車場集合
内伊豆フルーツパークコースで日帰りバスハイキング
¥1,800円
申国分寺障害者団体連絡協議会(国障連)に所属している方は団体へ、その他の方は4月3日(水)～15日(月)に電話または㏋042-324-6831で障害福祉課(内344)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

公開・参画

Pencil Rocket

●青少年問題協議会

日4月25日(木)14:00～16:00
場市役所プレハブ会議室
内令和6年度の進め方とスケジュール、令和5・6年度の成果物に関する協議
Q1015352
問子ども若者計画課(内390)

就労支援プラン見直し検討委員会委員の募集

対4月15日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方※市の他の附属機関の公募委員を除く
内年5回程度開催する会議(月～金曜日の昼間)に出席
定2人
申4月30日(火)までに、作文「市が行う就労支援で大切だと思うこと」を800字内程度にまとめ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号、在勤・在学・在活の方は所属名称を✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送または直接〒185-8501経済課(市役所第3庁舎)
報酬なし
任期令和7年3月31日まで
他作文審査あり。作文は情報公開の対象
Q1032088
問経済課(内351)

エックス山を守ろう

内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理作業
問緑と公園課(内352)

●話し合い

日4月12日(金)13:30～15:30
場市民室内プール会議室

●作業

日4月19日・26日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

能登半島地震被災者の運転免許更新

対令和6年能登半島地震により被災された方
内○運転免許証の有効期間が令和6年6月30日(日)まで延長
○再交付手数料が免除
問警視庁運転免許本部
☎03-6717-3137

ぶんじ花まつりの開催

日4月7日(日)10:00～15:00
場本多祥應寺(本多4-2-2)
内お釈迦様の誕生日を祝うお祭りで、商品券が当たる抽選会・模擬店・キッチンカー・バンド演奏やマジックショー・和太鼓演奏や体験会などイベント盛りだくさん
問本多すずらん商店会会長・鈴木
☎042-321-0528

第7回鶏眞子ども食堂

対未就学児、小学生、中学生(保護者同伴可)
日4月8日(月)16:00～20:00
場炭火酒場　鶏眞(本町4-1-10)
内ワンタンを自分たちで作って食べる子ども食堂。ワンタンの皮や粉のミニ講座もあります
講巻島さん
定50人(先着)
申二次元コードから
問鶏眞ボランティアの会☎042-349-6185

相続と遺言の無料相談会

日4月11日(木)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①4月12日(金)②23日(火)
※いずれも13:30～
場①福祉センター
②本町・南町地域センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申4月2日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

春だから健康づくり

対歩行能力を高めたい方
日4月13日・27日(土)14:30～16:00
場市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)
内ウォーク基本とノルディックウォーク
定10人
¥500円／回(用具・保険料を含む)
持室内履き・飲み物
問市レクリエーション協会・岡本
☎090-6333-2162

剣道体験会

対小・中学生
日4月14日(日)10:00～10:30
場市民スポーツセンター
内礼法から竹刀の持ち方、振り方を教わり、防具を付けた相手に竹刀で打ってみる体験
定50人(先着)
持飲み物
申4月2日(火)～13日(土)に✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jpで国分寺剣友会
問国分寺剣友会・嶋﨑
☎090-2224-1755

新緑の青梅丘陵散策

日4月27日(土)8:30～14:00(集合8:10)
内爽やかな新緑の青梅丘陵を楽しみましょう。約8kmのウォーキング
コースJR国分寺駅ホーム先頭(集合)→青梅駅→金毘羅神社→青梅丘陵→裏宿町分岐→旧稲葉家→青梅駅(解散)
定20人(先着)
¥300円(交通費は自己負担)
持携行食・飲み物等
申4月2日(火)～19日(金)に氏名・年齢・電話番号を✉club-59bunji@softbank.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局
☎090-9824-0401
他雨天中止。当日7:00にブログでお知らせ

子育て支援員研修(第1期)

内子育て支援員の養成研修(地域保育コース)
申詳しくはHPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/または電話で(公財)都福祉保健財団☎03-3344-8533

都介護職員初任者研修 5月開講受講生募集

日5月6日(振休)～6月26日(水)のうち20日間(月・水・金曜日)9:00～18:00。修了式6月28日(金)
場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)
¥7,124円(テキスト代のみ)
申4月26日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/または電話で同法人研修センター☎042-523-3552

＃7119と応急手当のことを学ぼう

日原則毎月第1土曜日9:00～12:00
内東京消防庁では病院に行くか、救急車を呼ぶか迷った際の相談窓口＃7119を開設しています。また消防署では、心肺蘇生等の応急手当(AEDの使用法を含む)の講習を受講できます。尊い命を救うためぜひ参加してみませんか
定15人／日
¥1,500円※当日集金
持動きやすい服装
申電話で国分寺消防署
☎042-323-0119

市民掲示板

ブルーウォーキング2024

日4月7日(日)8:30～12:00
場都立武蔵国分寺公園(当日直接会場へ)
内「誰もが安心して自由に移動できる街づくり」を合言葉に、ノルディックウォーキングしてみませんか
問(社福)宝もの☎080-4325-4666

原文で聖書を読もう会

日4月8日・22日(月)19:00～20:30
場cocobunjiプラザ
内創世記逐語訳と詩編のヘブライ語の歌で楽しく学ぶ。新発見の喜び。初心者歓迎
定20人(先着)
¥500円
申電話で那須☎080-3429-7501

アンビー祭

日4月13日(土)10:00～16:00
場武蔵国分寺跡(当日直接会場へ)
内ステージ・飲食・ワークショップ・遊びなど盛りだくさん
問社会福祉法人AnnBee
☎042-316-8523

鶴亀(つるかめ)仕舞と謡曲の体験会

日4月15日(月)仕舞は14:00～14:45、謡曲は15:00～15:45
場本町・南町地域センター
講墨敬子さん(観世流・能楽師)
定10人(先着)
持仕舞は白足袋が必要
申4月2日(火)から電話で観世流・謡曲の会・田中☎042-315-3064

国分寺市民舞連盟　春季大会

日4月28日(日)11:00～
場本多公民館
内会員の日頃の練習の成果を発表します
問佐藤☎090-8777-2040

小学校入学・進級おめでとう ボーイスカウトとあそぼう 防災ゲーム大会

日4月21日(日)10:00～11:30※雨天中止。中止の場合は当日HPhttp://bskoku2.stars.ne.jp/でお知らせ
場窪東公園(当日直接会場へ)
内防災ゲーム大会
問ボーイスカウト国分寺第2団・大井☎070-2645-4996

ちびっこ・小学生野球体験会

対年中～小学4年生
日4月28日(日)15:00～17:00
場五小校庭
内打って投げて野球を楽しみませんか。軟球・ゴムボール使用。参加者にはプレゼントあり
申国分寺ファイブスターズ✉five stars.kids@gmail.comで
問長津☎090-5565-9403

会員募集

英会話レモネード

日毎週木曜日9:00～10:30
場福祉センター
内ネイティブ(アメリカ出身)の講師を囲んで楽しもう。見学随時
¥会費月6,000円
問飯島☎042-572-9288

ペーシィー英会話

日毎週木曜日19:00～20:30
場ひかりプラザ
内小学校教師で明るい女性のアメリカ人講師から楽しく日常英会話を学びましょう
¥入会金1,000円　会費月5,000円
問鵜原☎042-574-3012(18:00～21:00)

国分寺市ゲートボール連盟

日月～金曜日9:00～12:00
場新町コート・戸倉コート
内8歳の女の子と93歳のおじいちゃんが同じチームで楽しめます
¥会費年3,000円
問原☎090-2544-8988

楽楽クラブ(水泳)

対中高年の方
日毎週水曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内気楽に楽しく泳ぎましょう。初心者歓迎。無料体験あり
¥入会金1,000円　会費月2,500円
問長田(おさだ)☎090-5588-1781

国分寺ターゲット・バードゴルフ協会

日毎週火・金曜日9:00～11:00
場けやき運動場
内ゴルフの楽しさを手軽に味わえる、新感覚のスポーツです。一緒に楽しみましょう
¥入会金1,000円　会費年6,000円
問中根☎090-5329-0358

三人制ゲートボールクラブ(リレーション3)

日毎週水・土曜日14:00～16:00頃
場西元町・新町コートほか
内三人一組の対戦ゲームで考える競技。多摩地区から全国の大会まであります
¥会費年2,000円
問山岸☎042-324-6972

国分寺ライラック(硬式テニス)

対試合ができる女性
日毎週金曜日(祝日を除く)9:00～13:00
場戸倉第二テニスコート
内コーチレッスン、練習試合多数あり
¥入会金2,000円　会費年26,000円
問加賀屋☎042-534-1714

健康体操クラブ・もとまち

対運動不足な75歳までの方
日毎週月曜日13:15～14:45
場もとまち地域センター
内簡単なエアロビクスや筋トレで健康づくり
¥入会金500円　会費月1,700円
問天野☎042-321-0907

「河」俳句会

日毎月第一土曜日13:00～16:00
場JR国分寺駅付近
内初心者歓迎。毎回資料配布
¥会費月1,000円
問末益☎042-301-0819

スバルミニテニスクラブ

日毎週月曜日19:00～21:00
場三中体育館
内ビニール製ボールを使用。どなたでも気軽に楽しめます。体験歓迎
¥会費月2,000円
問石川☎080-5184-2003

自立生活体操クラブ・月曜いずみ

日毎週月曜日9:15～10:40
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすの筋トレで健康寿命を延ばします。男性の方大歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問丸山☎042-324-3787

生涯テニス

日毎週水曜日13:00～15:00(17:00までの参加も可)
場戸倉第二テニスコート
内60～83歳までのメンバーが活動しています。毎回参加できる方歓迎。テニスマシンで練習できます
¥会費月1,500円
問本間☎080-9983-2239

若返り健康クラブ

日毎週火曜日13:30～15:00
場本多武道館
内有酸素運動・筋トレで健康寿命を延ばします。体験歓迎
講岡本公子さん
¥会費月1,000円
問奥平☎042-326-0822

健康クラブ

日毎週月曜日9:45～11:15
場市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター
内みんなで楽しく健康体操。若々しく元気な身体をつくりましょう。現会員数60人
¥会費4,000円／3か月
問石津☎042-322-4791

自立生活体操クラブ・木曜もとまち

日毎週木曜日9:45～11:15
場もとまち地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋トレで楽しく健康づくり。男性歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問渡澤☎042-321-6914

第2回 現庁舎用地複合公共施設ワークショップ

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日4月19日(金)13:30～16:30・18:00～21:00、
20日(土)9:30～12:30・13:30～16:30
場市役所第1・2委員会室※各回オンライン中継あり
内第1回ワークショップでいただいたご意見や施設の使い方を見据えた複合公共施設の各機能の配置の絞り込みや施設の内外装のイメージに関して意見を伺います
定各回30人(いずれも先着)※各回同じ内容
申4月2日(火)～12日(金)に、件名に「ワークショップ申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・連絡先・年代・希望日時(オンライン中継を希望の場合はその旨)・団体等に所属している方は団体名を✉ko_mg@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話(土日を除く9:00～17:00)で公共施設マネジメント課(内498)
他手話通訳あり(申込時に連絡)
Q1032050







国分寺まつり 2日間 開催決定

11月 3日(祝) 4日(振休)



市制施行60周年記念に伴い、今年の国分寺まつりは2日間開催することが決まりました。出店やイベント等の参加の詳細は7月1日号・15日号市報に掲載予定です。皆さんのご参加をお待ちしています
問国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)☎042-313-8182





詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

オーケストラ探険コンサート



初めて楽器と出会う子どもたち向けのファミリーコンサート

対①ミニコンサートは0～3歳のお子さんがいるファミリー・②本コンサートは4歳以上のお子さんがいるファミリー向け(大人のみの入場可)
日6月16日(日)①9:45～10:15②11:10～11:55
場いずみホール①Bホール②Aホール
内①はじめてのオーケストラ　ミニコンサート
②オーケストラ探険コンサート
出演サロンオーケストラジャパン
定①40人②370人※いずれも先着
¥①全席自由500円
②全席指定大人1,500円・子ども1,000円
申**先行販売**4月10日(水)～11日(木)にいずみホールオンラインチケットサービス
一般販売4月20日(土)10:00から電話または、いずみホールオンラインチケットサービス。窓口販売は翌日10:00から
その他プレイガイドチケットピア(Pコードは266-810) HPhttps://t.pia.jp/
Q1028785
問いずみホール☎042-323-1491

オーケストラ楽器探険ワークショップ



いずみホール主催事業

コンサートの前にオーケストラの楽器を弾いてみませんか

対左記コンサート②のチケットを購入した4歳～小学生
日6月16日(日)10:40～11:05
場いずみホール各部屋
内弦楽器(バイオリン合奏体験)・管楽器(フルート、クラリネットの子ども用楽器体験)、指揮者体験。指揮者体験者は本コンサートで成果を披露する場合あり
講サロンオーケストラジャパン
定40人(先着)
申4月20日(土)10:00からチケット購入の後、専用フォーム
Q1028785
問いずみホール☎042-323-1491



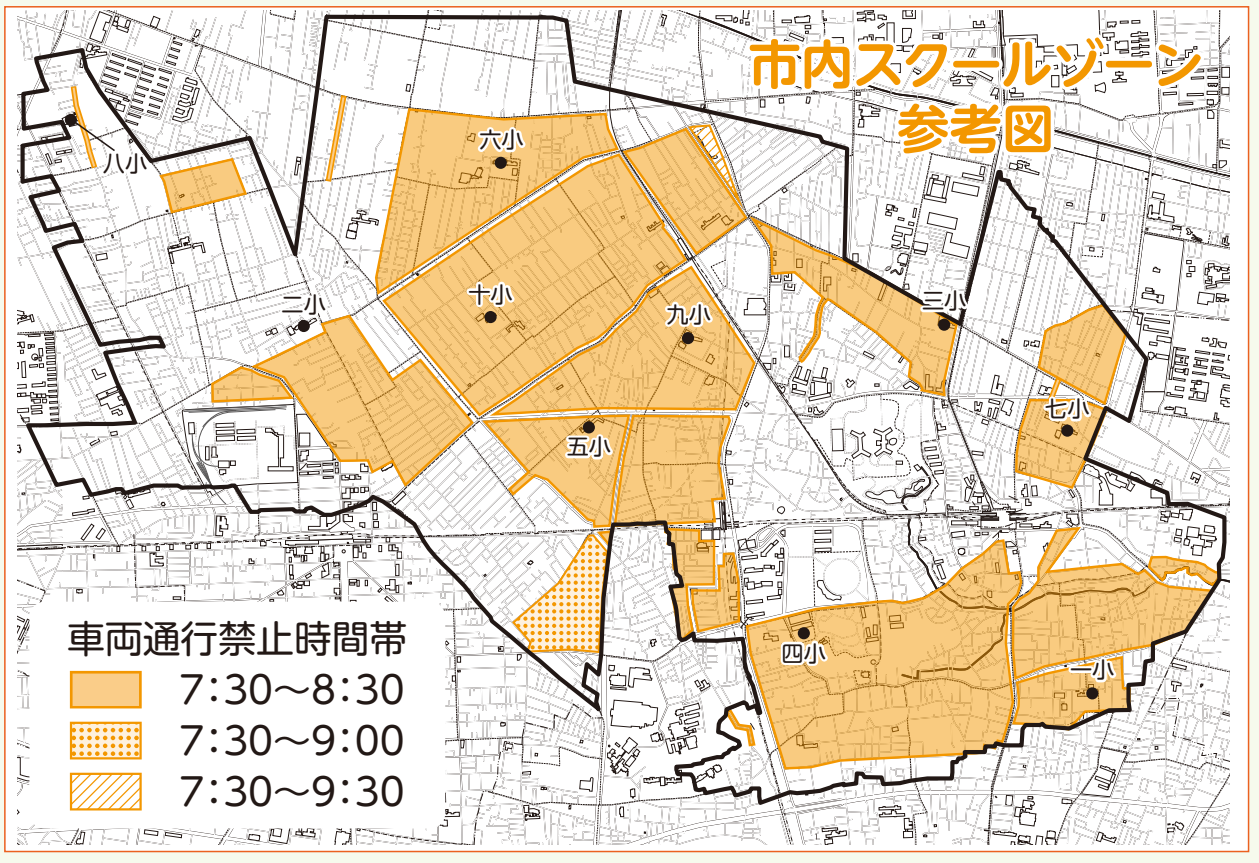


車両通行禁止時間帯
スクールゾーンでは一般車両は通行禁止
児童の安全を守りましょう





内児童が安全に通学できるように設定しているスクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯(主に7:30～8:30)は一般車両の通行はできません。ドライバーの皆さんは、道路標識に従い、児童の安全を守るためスクールゾーンとその時間帯をご確認ください。なお、原則通行はできませんが、スクールゾーン内にお住まいの方など、警察署発行の通行許可証があれば一部通行が認められます(問小金井警察署☎042-381-0110)
Q1008650(市内スクールゾーン参考図)
問学務課☎042-574-4042
交通対策課(内363)

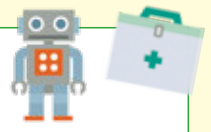


凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日、祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日4月2日・16日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
他4月1日から東部地区拠点親子ひろばの開所日時が変わります
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困ったことがあったら電話してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

緑のボランティアに参加しませんか

市内の、緑地・水辺の保全活動、自然観察・学習など緑に関するボランティア活動を行う団体をご紹介します。希望する方を受け入れていますので、この機会に参加してみませんか。

申希望する団体を下表から選び、電話または直接緑と公園課(内353)(市役所第2庁舎)
他受け入れ団体の新規登録も受け付け

団体名	主な活動場所	主な活動日
ハケの自然を守る会	国分寺崖線周辺の公園や緑地など	月1回程度 9:30～12:00
国分寺みどりの会	恋ヶ窪樹林地	第2・4土曜日 9:30～11:30
NPO法人 国分寺市にふるさとをつくる会	西恋ヶ窪緑地(エックス山)	第3日曜日 9:30～12:00
蛍よもう一度の会	東元町・西元町	第4月曜日 10:00～12:00
もとまち(里山)クラブ		
東恋ヶ窪緑の会	東恋ヶ窪四丁目の水路	必要に応じて
ミズモリ団	市内全域	第1土曜日 13:30～17:00
美しい用水の会	市内用水路	第3水曜日、第2・4土曜日 10:00～12:00
国分寺姿見の池　緑の会	姿見の池緑地保全地域周辺	第1日曜日 10:00～12:00
エックス山等市民協議会	西恋ヶ窪緑地(エックス山)	第2・3・4金曜日 9:30～11:30
野川源流みどりの会	泉町一丁目野川沿い緑地	第3金曜日 9:30～11:00

介護予防マシン筋力トレーニング教室型



対市内在住の65歳以上(5月1日時点)で会場に通える方
※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス」を受けている方は除く
日5月～7月の①木曜日②金曜日 いずれも10:00～11:30・13:30～15:00
※時間指定不可。後日、事業所より時間を連絡。教室型の受講は1回限り
場①さわやかプラザもとまち
②スポーツクラブルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
内マシンでの筋力トレーニング・「10の筋力トレーニング」・口腔体操、介護予防の講話・グループワーク
定16人程度(多数の場合抽選)
¥300円／回 ※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申4月3日(水)～15日(月)に、直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)・地域包括支援センター／申請書は各申し込み先・市ＨＰ
他利用開始1年以内に健康診査を要受診／マシン操作を卒業した方は「マシン筋力トレーニング 開放型(＊)」を利用可能
(＊)決まった時間内に、教室型で利用した施設でマシン利用(指導員は付きません)
問高齢福祉課☎042-321-1301



登録しよう 生活安全・安心メール

市内で発生した事件・犯罪・災害などの生活安全情報を、メール配信で迅速にお伝えします。
他毎月第3水曜日に防犯情報を定期配信します。登録できているか、定期配信の受信状況でご確認ください
問防災安全課(内357)

▼こちらから空メール送信▼

PC・スマートフォン　フィーチャーフォン

または **t-kokubunji@sg-p.jp** へ空メール送信

▼
自動返信メール内のサイトにアクセス
▼
利用規約の確認・登録情報入力
▼
登録ボタンを押して登録完了



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

令和6年度 健康推進課から

健康推進課
〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ☎042-321-1801FAX042-320-1181
〒185-8501戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内385)

病気の早期発見や予防、子どもの健やかな成長のために、健(検)診や予防接種などの健康管理は重要です。
健(検)診・健康講座などの募集記事は今後発行の市報に掲載予定です。

健(検)診事業一覧

健(検)診事業一覧(Q1012512)

健(検)診名(☆以外は令和7年3月31日時点の年齢)			募集予定時期(★はオンライン申請可)
健康診査 ※妊娠中の方は妊婦健診	若年層健康診査　対25～29歳	同一年度内にいずれか1回のみ	3・5・8・10・12月★
	30歳代健康診査　対30～39歳		
	特定健康診査　対40歳以上で市の国民健康保険加入者 後期高齢者医療健康診査　対後期高齢者医療制度対象者		40～65歳は4～12月★ 66歳以上は誕生月ごとに受診票を郵送
ドック※有料	人間ドック　対30歳以上☆ ¥20,000円※同一年度内に胃がん検診の受診不可		令和7年1月まで随時★
	脳ドック　対30歳以上☆　¥15,000円		
がん検診	子宮がん検診(子宮頸部細胞診など)　対20歳以上の女性☆ 乳がん検診(マンモグラフィ)　対40歳以上の女性	令和5年4月1日以降に受診していない方	12月13日(金)(必着)まで随時★ ※乳がん(市役所・いずみプラザ)は3・5・8・10・12月
	胃がん検診(バリウム)　対40歳以上		3・8月★
	大腸がん検診(便潜血)　対40歳以上・肺がん検診　対40歳以上		3・5・8・10・12月★ ※肺がん検診は12月を除く
その他の検診	肝炎ウイルス検診　対40歳以上・結核検診　対18歳以上☆		
歯科健診	成人歯科健診　対19～74歳・いきいき口腔健診　対75歳以上	同一年度内にいずれか1回のみ	6～12月に直接実施医療機関へ予約
	在宅訪問歯科健診　対19歳以上		6～12月に随時
	口腔機能向上歯科健診　対40～74歳		偶数月の月初
	口腔がん検診　対口腔粘膜に症状がある方		5月

●保健・歯科・栄養健康相談は実施(随時)
●対象者には別途要件がある場合あり。募集月の市報・市HPでご確認ください

予防接種事業　令和6年度の主な変更点

大人の予防接種　　子どもの予防接種

令和6年度より、市外の医療機関など市が指定する医療機関以外で接種を受ける場合の費用助成金制度は、オンライン申請が可能になりました。詳しくは市HPから希望する予防接種制度を選択しご確認いただくか、健康推進課へ

種類			内容(対象年齢はいずれも接種時年齢)
大人	高齢者の肺炎球菌 ※対象者と自己負担金の一部が変更	定期接種 自己負担金　¥1,500円　回数1回	対65歳※23価ワクチンを接種した方は対象外 **接種券の郵送時期**令和6年3月末時点で65歳の方には令和6年3月末頃・令和6年4月以降に65歳となる方には65歳誕生月の末頃
			対60～64歳で、一定の障害のある方
		任意接種(初回接種) 自己負担金　¥1,500円　回数1回	対66歳以上で、23価ワクチンを一度も接種したことがない方 申接種前に健康推進課へ(オンライン申請も可)
		任意接種(2回目以降の接種) 自己負担金　¥4,000円　回数1回	対65歳以上で、23価ワクチンを接種したことがあり、前回接種日から5年以上経過した方 申接種前に健康推進課へ(オンライン申請も可)
	帯状疱疹(任意接種) 助成額　不活化ワクチン　¥10,000円×2回 生ワクチン　¥5,000円		対50歳以上で、助成を未利用の方 他詳しくは市報4月15日号をご確認ください 申市への事前申込(接種券の入手)は不要。直接医療機関へ問い合わせ
	生まれてくる赤ちゃんのための大人の風しん対策事業(任意接種)　¥無料		市への事前申込(接種券等の入手)は不要。直接医療機関へ問い合わせ
子ども	五種混合・小児の肺炎球菌(15価)(定期接種)　¥無料		4月1日(月)より定期接種
新型コロナワクチン(特例臨時接種)			特例臨時接種は令和6年3月31日で終了。令和6年度以降は、秋冬に高齢者等を対象とした定期接種を実施予定。詳しくは、開始する頃に市報等でお知らせ

がん患者へのアピアランスケア支援助成事業

がん患者(市民の方)が使用する、医療用補整具の購入またはレンタルに係る費用の一部を助成する事業を、令和6年7月より開始する予定です。詳しくは、市報・市HPでお知らせします。

妊婦さん・赤ちゃんの相談は子育て相談室へ

乳幼児健診など母子保健に関する事業は、健康推進課から子育て相談室に移行しました。詳しくはQ1032074・子育てガイド「ホッとおれんじ　こくぶんじ」・暮らしのガイドなどをご覧ください。

■子育て相談室母子保健係(場所・電話番号は変更なし)
〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ☎042-321-1801FAX042-320-1181
〒185-8501戸倉1-6-1市役所第2庁舎(内385)

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



職員採用試験
国分寺市役所で働こう



令和7年度正規職員

職種　一般事務
受験資格　昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
試験日　一次＝5月下旬
二次＝6月
三次＝7月
試験科目　Ⅰ種（大学卒業程度の出題内容）
採用人数　若干名
応募方法　電子申請後に郵送で書類提出
電子申請＝4月1日（月）～25日（木）
郵送＝4月26日（金）までに履歴書兼自己紹介書（市指定様式）を簡易書留（必着）で〒185-8501職員課
試験案内配布　4月1日（月）から職員課（市役所第5庁舎）・市役所第1庁舎1階・市HP
Q　1032046
※自己紹介書の内容で書類選考を行い、選考通過者のみ一次試験を受験／障害のある方は応募前にご連絡ください



問職員課（内557）

令和6年度月額会計年度任用職員

募集職種	週あたりの勤務日数	報酬月額
①総合事務担当	5日	201,600円
②人権・男女共同参画担当		232,400円
③レセプト点検事務担当		
④高齢者総合相談担当		267,400円
⑤児童館・学童保育担当		249,000円
⑥子ども家庭総合相談担当		267,400円
⑦障害児相談支援専門員		290,600円
⑧一般作業担当		201,600円
⑨埋蔵文化財担当		232,400円
⑩特別支援学級介助員		
⑪教育相談員	4日	217,000円

試験日・試験科目　①一次（筆記）＝4月24日（水）
二次（面接）＝5月8日（水）
②～⑪（筆記・面接）＝4月24日（水）
採用人数　若干名
応募方法　4月17日（水）までに必要書類を簡易書留（必着）で〒185-8501職員課
募集要項配布　職員課（市役所第5庁舎）・市役所第1庁舎1階・市HP
Q　①1032048　②～⑪1032047
※募集職種と報酬月額は変更する場合あり／資格・勤務内容・勤務時間は募集要項に記載

フォトコーナー


ユースオリンピック冬季競技大会にスキークロス日本代表として出場し、全日本ジュニアスキー選手権大会スーパー大回転U18で優勝した市内在住の鈴木琉生さんが、市長を表敬訪問されました


IBA東西チームメンバーとして諸羅山盃少年野球国際大会に出場し、第３位に入賞した市内在住の木村学さんが、市長を表敬訪問されました

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住の方
日4月20日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどを話し合います
定10人(先着)
申4月2日(火)から地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

スポーツ施設個人開放日

¥オパール会員証の提示で無料
他予約不要。混雑時は譲り合ってのご利用をお願いします。祝日は開催なし。天候や予約状況によって使用できない場合があるため、最新情報はQ1016245をご確認ください。★は熱中症警戒アラートが発令された場合中止
年末年始休館日12月28日(土)～令和7年1月3日(金)
問スポーツ振興課(内278)

●は無料

市民スポーツセンター☎042-326-2211
休館日毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

スポレク広場●	実施日は施設の掲示・市HPをご覧ください
親子プレイルーム 対未就学児と保護者	毎週水曜日12:00～16:00
卓球	
バスケットボール	毎週水曜日16:30～21:30
バドミントン	毎週金曜日16:30～21:30
バウンドテニス	毎週土曜日11:30～15:30 ※第1土曜日を除く

けやき運動場

★ターゲットバードゴルフ●	毎週火曜日11:00～13:00 ※7～9月は9:00～11:00
★グラウンド・ゴルフ●	毎週金曜日(8月を除く)9:00～11:00 ※1・2月は13:00～15:00
けやき運動場一般開放●	毎週月曜日15:00～17:00 ※休館日を除く

戸倉野球場

★ターゲットバードゴルフ●	第1・3土曜日、第2・4木曜日11:00～13:00※7～9月は9:00～11:00
★グラウンド・ゴルフ●	毎週火曜日(8月を除く)9:00～11:00 ※1・2月は13:00～15:00

市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865
休館日毎月第2・4月曜日(祝日・振休の場合は翌日)

スポレク広場●	実施日は施設の掲示・市HPをご覧ください
ミニテニス	第1・3金曜日11:30～15:30
卓球	第1・3土曜日9:00～13:00
バスケットボール	第2・4土曜日9:00～13:00
バドミントン	第2・4土曜日13:00～17:00

春の全国交通安全運動

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」

4月10日(水)は交通事故死ゼロを目指す日

■運動の重点
○こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
○歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
○自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
○二輪車の交通事故防止



自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を助成



内1人につき1個かつ1回限り2,000円を上限に助成
申令和7年1月31日(金)まで　Q1030576
問交通対策課(内363)

4月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～**18:00**
(19:00から変更になりました)

Q1001917

7日(日)

医科	国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-323-7722
医科	曽根医院(眼)	本町4-19-8	☎042-322-0516
歯科	日吉町歯科クリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル3階	☎042-329-1184

14日(日)

医科	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎042-327-3332
医科	島村整形外科	南町3-1-29	☎042-327-0700
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	こいがくぼ歯科	東戸倉2-10-20 ヒルズガーデン恋ヶ窪1階D区画	☎042-312-2345

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
☎03-5272-0303
※４月１日から使用可

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

令和6年度 施政方針（2月22日表明）

「魅力あふれ ひとがつながる 文化都市国分寺」を目指して

令和6年第1回定例会で、井澤邦夫市長が表明した「令和6年度施政方針」をお知らせします。

市政運営の基本姿勢

令和6年第一回定例会の開会に当たり、私の市政運営の基本姿勢をお示しするとともに、主な取組を申し上げ、議員各位をはじめ市民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

はじめに、令和6年1月1日に発生した令和6年能登半島地震により亡くなられた方々に謹んでお悔み申し上げるとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。また、発災直後から長期にわたり現地で救援・復旧活動にご尽力されている方々に深く敬意を表します。

被災地の皆様におかれましては、避難生活が長期化する中で不安な日々を送られていることと思います。被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

○安全・安心で強靭（じん）なまち

令和6年能登半島地震では、木造住宅密集地域での大規模な延焼火災、耐震性の低い建物の倒壊、道路不通による応急復旧・物資輸送等の遅れ、避難所における感染症の広がりなどが報道されています。本市においては、これまでもブロック塀等撤去工事や耐震診断・耐震改修等の補助をはじめ、都市計画道路の整備、市道における無電柱化事業の推進、『国分寺市橋りょう長寿命化修繕計画』に基づく橋りょうの定期点検の実施など、防災・減災に向けたインフラ整備を進めてまいりました。

強靭性の高い新庁舎の完成を機に、災害対策本部の機能拡充を図ることで、市役所の災害対応力を一層向上させるとともに、災害発生時における災害対策本部の効果的な応急復旧対策を遂行するため、『国分寺市地域防災計画』、『国分寺市震災時における事業継続計画』及び『国分寺市震災時の職員行動マニュアル』の見直しを進めてまいります。

さらに、新庁舎と国分寺消防署の隣接地に整備する防災関連用地につきまして、災害時においては消防、警察、自衛隊等の、また、平時においては消防団、防災まちづくり推進地区等の活動拠点として活用し、防災力の向上につなげてまいります。

また、いずみプラザを拠点に、国分寺市医師会や国分寺市歯科医師会等の関係機関、更には本市の医療圏にある災害医療センター及び近隣の都立多摩総合医療センターとも連携・調整しながら、災害発生時の医療活動や、市民の避難生活を支える保健活動を円滑かつ適切に実施することができるよう、『国分寺市災害医療救護計画』及び『国分寺市災害時保健活動計画』を策定し、本市の災害対策本部、医師会等の関係機関、福祉団体、国分寺消防署等とこれまで以上に強固な協力体制を築いてまいります。

本市では、これまでも防災まちづくり推進地区の取組をはじめ、地域と共に災害に強いまちづくりを進めており、今後は更にこれらハード・ソフトの両面から防災に関連する施策に取り組むことで、本市全体の防災力を向上させながら、市民の生命と財産を守るための強靱なまちづくりを推進してまいります。

市民の皆様におかれましては、改めて防災の意識を高め、それぞれの家庭や地域で災害時の対応を再確認するとともに、今年度も引き続き実施する家庭用防災用品購入費補助事業などを活用しながら、災害時の自助力向上を図っていただきますようお願い申し上げます。

○市制施行60周年と新庁舎への移転を契機とした更なるにぎわいの創出

今年度は、昭和39年11月の市制施行から60周年を迎えます。この節目の年を迎えるに当たり、様々な記念事業を通じて、本市の魅力を再確認し、多様な視点によりまちの新たな魅力を創出しながら、次世代にも誇れるまちとして進化してまいります。

また、「国分寺の現在から未来へ」をテーマとした市制施行60周年記念市勢要覧を発行し、市制施行50周年から大きく変化のあったこの10年間を振り返るとともに、これからの国分寺市の更なる発展を願い、幅広い世代に市の魅力を伝えてまいります。

さらに、古代から近現代までの歴史を詳細に記した現存する市史3巻を踏まえつつ、「国分寺市」が誕生してから昭和、平成の時代を経て令和に至るまでの歩みを振り返り、未来に向けての道標を示すため、市史編さん事業に本格的に着手いたします。



施政方針を発表する井澤市長

今年度は、60年ぶりとなる市庁舎の移転が控えています。防災機能の強化や行政サービスの向上はもちろんのこと、更なるまちの発展に寄与すべく、職員と共に新しい国分寺市の礎（いしずえ）を築いてまいります。

○思いやりが行き届くまち

社会状況の変化により、市民が抱える生活上の課題も複雑化・複合化しています。昨年度本格実施した重層的支援体制整備事業（＊1）につきましては、地域共生社会の実現に向け、支援関係機関との連携に基づき、相談支援体制の構築に努めてまいりました。今年度は、同事業を新たに『第2次国分寺市地域福祉計画』に位置付け、様々な支援ニーズに対応する包括的な支援体制を更に強化するため、利便性の向上を図るとともに、引き続き市民の多様な活動や参加の機会を創出しながら、持続可能性を高める地域づくりに取り組んでまいります。

また、今年度から、『第4次国分寺市障害者計画・第4次国分寺市障害者計画実施計画（後期）、第7期国分寺市障害福祉計画、第3期国分寺市障害児福

語　句　解　説

（＊1）重層的支援体制整備事業

既存の相談支援等の取組を生かしつつ、複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制を構築するため、属性を問わない相談支援、多様な社会参加に向けた支援、地域づくりに向けた支援を一体的に実施するもの

祉計画』、『国分寺市高齢者保健福祉計画・第9期国分寺市介護保険事業計画』がスタートします。全ての人が社会の一員として互いを尊重し、支え合いながら、自分らしくいきいきと暮らせるまちを目指して、移動支援や就労支援の更なる充実を図り、障害者の自立と社会参加を促進するとともに、喫緊の課題となっている高齢者を支える人材の育成・確保のため、ボランティア等の多様な担い手の育成や介護人材の確保に向けた取組を一層強化してまいります。

○平和への想いを共有し、豊かな心を育むまち

戦後80年の節目を来年に控える中、私たちは平和で穏やかな生活を送っていますが、世界に目を向ければ出口の見えない紛争等が起きており、世界平和への道のりは大変険しい状況にあります。このような時こそ、非核平和宣言都市として、ピースメッセンジャー広島派遣や、平和祈念行事などの様々な平和事業に今後も継続して取り組んでまいります。また、本市が加盟する平和首長会議や昨年度に発足した多摩26市で構成する平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワークと連携し、平和文化の振興に向けた市民交流と、担い手育成などの啓発を通して、恒久平和の実現に向けた取組を進めてまいります。

そして、平和への想いを広く根付かせるためには、スポーツや文化を通じた交流も重要となります。今年度は、世界的なスポーツの祭典であるオリンピック・パラリンピック競技大会が、フランスのパリで開催されます。本市の応援アスリートの情報を積極的に発信することで、スポーツに対する想いを盛り上げながら、来年度に東京都で開催されるデフリンピック(＊2)に向けた機運醸成へとつなげてまいります。

また、約1,300年前の奈良時代、聖武天皇が国の混乱を鎮め国民に幸福をもたらすために、国分寺建立の詔を発布し造営された武蔵国分寺をはじめとする多くの歴史文化等を大切に保存し、後世に引き継ぐため、今後も広く歴史的意義を伝えながら郷土への愛着を醸成してまいります。



ピースメッセンジャー

○活気ある暮らしやすいまち

活気あるまちづくりに向けては、地域の特性を生かしながら、都市機能の更なる充実を図ることが大変重要となります。

庁舎が泉町に移転することに伴い、西国分寺駅東口改札の開設へ向け、関係機関との協議を加速させるとともに、北口駅前エリアの整備実現に向けた取組を着実に進めてまいります。あわせて、現庁舎の跡地利活用により恋ヶ窪駅周辺エリアを一体で整備することで、西国分寺駅周辺と恋ヶ窪駅周辺の両エリアを結ぶ回遊性の高い、にぎわいのあるまちづくりにつなげてまいります。

加えて、史跡の象徴である七重塔のモニュメントを設置した国分寺駅南口駅前については、安全で快適な歩行空間を確保するとともに、交通環境の改善とバリアフリー対策を講じることで、観光・商業振興や暮らしやすさにつながる拠点整備に向けた取組を推進してまいります。

また、本市が誇る都市機能と自然環境の調和を一層深めるため、今年度は戸倉公園の供用開始に加え、黒鐘公園の市有地化とインクルーシブ(＊3)な遊具等の設置に向けた設計に着手するとともに、史跡武蔵国分寺跡や新町一丁目緑地の整備を推進してまいります。

これらの取組に加えて、これまで農業者やＪＡと進めてきた農のある豊かなまちづくりに引き続き取り組むとともに、国分寺市商工会や事業者等と協働しながら、創業支援等を通じて、更なるまちの活性化を図ってまいります。

食料品・エネルギー等の物価高騰は、いまだ市民生活や地域経済に影響を及ぼしており、今後も市内の経済動向等を注視しながら、適時必要な支援策を講じてまいります。

○子育てにやさしいまち

昨今の核家族化や地域コミュニティの希薄化などを背景に、子育て世帯の孤立を未然に防ぐためのケアの必要性が高まっています。これまでは、子ども家庭支援センターといずみ保健センターが連携して子育て世帯への支援を行ってまいりました。今年度は、両センターの機能を統合・再編することで、児童福祉分野と母子保健分野の機能を一体的に担う相談支援体制を構築し、令和7年4月のこども家庭センター開設に向けた準備を着実に進めてまいります。

また、国によるこども家庭庁の設置、こども基本法の制定及びこども大綱の策定が行われた趣旨を踏まえ、子ども、若者、子育て世代等の当事者の視点を尊重し、意見を聴きながら様々な施策に取り組むことで、引き続き切れ目のない支援を進めてまいります。

○未来につながる持続可能なまち

今年度は、『国分寺市ビジョン後期実行計画』の4年目、『国分寺市総合ビジョン』の8年目に当たります。計画の最終年度であることを踏まえ、『国分寺市ビジョン』で定めた未来のまちの姿である「魅力あふれ　ひとがつながる　文化都市国分寺」の実現に向けて、施策・中心事業を着実に実行するとともに、ＳＤＧｓのゴールを念頭に置きながら、各施策の推進を通して、持続可能なまちづくりを進めてまいります。

また、本市を取り巻く急速な社会環境の変化を的確に捉えつつ、市民等と共に、次の8年後の国分寺の姿を描きながら、『第2次国分寺市総合ビジョン』の策定を進めてまいります。計画の策定に当たっては、重要な政策基軸の両輪としてＤＸ(＊4)とＧＸ(＊5)を位置付け、市の政策全体に浸透させ、さらには、職員一人一人の知識や理解を深めることにより、持続可能な行財政運営を一層加速させてまいります。

『国分寺市人口ビジョン(第3版)』では、令和22年まで人口増加が続くものの、生産年齢人口は令和7年をピークに減少していくことが予測されており、このような状況においても、行政サービスの維持・向上を図っていくためには、ＤＸの強力な推進が不可欠です。新庁舎における窓口サービスでは、デジタル技術の活用により、手続に係る負担を可能な限り削減し、市民にとって利便性の高いシステムを構築するとともに、デジタルデバイド(＊6)にも十分配慮してまいります。

また、基幹系情報システムの標準化・共通化に加え、急速な進化を遂げている生成ＡＩ(＊7)等

語　句　解　説

(＊2)デフリンピック
英語で耳が聞こえないという意味を表す「デフ」と「オリンピック」を組み合わせた言葉で、4年毎に開催されるデフアスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会

(＊3)インクルーシブ
包含性。すべてを含むという意味がある

(＊4)DX(デジタルトランスフォーメーション)
ICTの浸透が、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること

(＊5)GX(グリーントランスフォーメーション)
2050年のカーボンニュートラルや、2030年の排出削減目標の達成に向けた取組を経済成長の機会と捉え、排出削減と産業競争力の向上の実現に向けた経済社会システム全体の改革を行うこと

(＊6)デジタルデバイド
パソコン、インターネットなどの情報通信技術の利用の機会又は活用のための能力における格差

(＊7)生成ＡＩ
人工知能(ＡＩ)が学習したデータを基に新しいデータや情報を生成する技術で、従来人間が行っていた「考える」ことをＡＩが実行し、新たなアイディアやコンテンツを生み出すことが可能なプログラム

の技術も積極的に取り入れながら、効果的かつ効率的な事務執行と働き方改革を進めてまいります。

ＧＸの推進につきましては、様々なステークホルダーとの連携を積極的に強化するとともに、地域の課題解決や更なるまちの魅力の創出等、自治体ＧＸの先進モデルとなるようなイノベーションと業務改革等を実現し、次の時代を見据えた新たな自治体の形の創造に向けた取組を推進してまいります。

令和6年度の主な取組

続きまして、令和6年度の主な取組を述べさせていただきます。

○安全・安心で強靱なまち

防災対策につきましては、自助力・共助力・公助力を一層強化し、全市を挙げて災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

自助力の強化につきましては、令和6年能登半島地震を教訓として、更に多くの世帯に在宅避難への備えをしていただけるよう、家庭用防災用品購入費補助事業を継続して実施するとともに、幅広い世代が参加でき、防災意識を高めることができる防災フェスタを関係団体と連携して開催いたします。また、ブロック塀等撤去工事等の助成や、昨年度に支援対象の拡充を行った耐震診断・耐震改修等補助事業を継続して実施することで、災害対策への必要な支援を行ってまいります。

共助力の強化につきましては、昨年12月に防災まちづくり推進地区第16号地区として市と協定を締結した南町一丁目自治会に対し、地区防災計画の策定等を支援するためのコンサルタントを派遣いたします。また、防災まちづくり推進地区以外の自治会・町内会においても、住民の安否確認、在宅避難者支援を行えるよう、出前講座等を通じた積極的な働き掛けを行ってまいります。

公助力の強化につきましては、新庁舎の災害対策本部室において、災害対応時における現場状況をドローンの活用等によりリアルタイムに把握し、国や東京都との迅速な情報共有を可能とする環境を整え、発災時における本部機能の一層の強化を図ってまいります。また、緊急時の情報伝達手段として、市立小中学校及び東京経済大学に災害時用の特設公衆電話を配備するとともに、防災行政無線の放送内容や、避難所の開設・混雑状況をスマートフォン等で確認できる防災アプリを導入することで、災害に関する情報発信力の一層の向上を図ってまいります。

防犯対策につきましては、地域の防犯力向上のリーダーとなる防犯まちづくり委員の増加を目指し、防犯リーダー養成講習会の内容を見直すとともに、オンライン講座の拡充を図り、多くの方が参加できる環境を整えてまいります。また、依然として多発している特殊詐欺被害を未然に防ぐため、自動通話録音機の貸与を引き続き実施してまいります。

○市制施行60周年を契機とした更なるにぎわいの創出

市制施行60周年記念事業につきましては、記念のロゴマークやキャッチフレーズを公募により決定し、市内各地の街路灯にフラッグとして掲出するとともに、イベント等でＰＲグッズを配布することで、機運の醸成を図ってまいります。市の主催・共催事業はもとより、市内の市民活動団体等が主体的に実施する事業についてもロゴマーク等を使用していただき、節目の年を市全体で盛り上げてまいります。

また、市の魅力をデザインしたマンホール蓋を新たに設置するとともに、市内のデザインマンホールを紹介するマップやカードの制作を通じて、本市への来訪促進を図ってまいります。

さらに、行政サービスの新たな拠点となる新庁舎において、落成式典と市制施行60周年記念式典を開催するとともに、国分寺まつりと連携し観光大使による記念ライブを実施するなど、様々な機会を通じて市内外に向けて市制施行60周年と市の魅力を発信してまいります。



国分寺まつり開会式

まちの魅力発信につきましては、令和7年4月12日にペンシルロケットの水平発射実験70周年を迎えることに先駆けて、国分寺の地で産声を上げた日本の宇宙開発の歴史を振り返り、今後を展望するペンシルロケット発射70周年事業を今年度から行ってまいります。また、本市を含む5市共同事業実行委員会が、多摩・島しょ広域連携活動事業として実施する「子ども体験塾」において、宇宙・鉄道をテーマにしたイベントを開催し、日本の宇宙開発発祥の地、新幹線の技術開発の地である科学に着目した本市の魅力を発信してまいります。

観光まちづくりにつきましては、一般社団法人となったこくぶんじ観光まちづくり協会の自走化に向けた支援を行うとともに、史跡武蔵国分寺跡春のライトアップ事業が、春の名物イベントとして根付くよう、様々な関係団体と協力しながら取り組んでまいります。また、市の魅力や観光などの多様な地域資源を一元化し、情報発信を強化するため、市とこくぶんじ観光まちづくり協会との協働により、観光・シティプロモーションサイトを構築し、運営してまいります。

スポーツの更なる振興につきましては、市内のスポーツ活動における組織基盤の強化を目的に、これまで長年にわたり国分寺市体育協会が担ってきた役割を、ＮＰＯ法人国分寺市スポーツ協会が引き継ぐことになり、市においても新たな組織の自走化に向けて必要な支援を行ってまいります。

地域経済の活性化につきましては、まちとつながる創業支援を目的として、こくぶんじカレッジの受講者のうち、創業の意思のある方を対象に、国分寺市商工会との連携により空き家・空き店舗などの情報を活用した支援を実施することで、更なるまちのにぎわいにつなげてまいります。

○新庁舎における行政サービスの更なる向上

新庁舎建設につきましては、令和7年1月の業務開始を見据え、引き続き計画的に移転の準備を進めるとともに、クラウドファンディングを実施することで、市民や事業者の支援をいただきながら、将来にわたって皆様に親しまれる庁舎を目指してまいります。

新たな窓口サービスにつきましては、デジタル技術を最大限に活用し、転出、転入、婚姻、出産といったライフステージに関連する手続を一つの窓口で行える「ワンストップサービス」、マイナンバーカード等から読み取った氏名や住所等の情報を申請書に連携する「書かない窓口」、一度入力した情報が関連する手続で共有される「ワンスオンリー」の仕組みを構築し、来庁者が円滑に手続を行える窓口サービスを提供してまいります。

また、住民票や戸籍に係る手続において、インターネットにより混雑状況が確認でき、更にはメールにより窓口の順番を知らせる機能等を導入するとともに、特に利用者の多いフロアにおいて、災害時の連絡手段の基盤としても活用できるフリーWi-Fiを整備することで、来庁者ができる限りストレスなく待ち時間を過ごせる環境を整えてまいります。

加えて、電子申請の拡充、ＡＩチャットボット

(＊8)による手続案内システムの導入や、外国人、聴覚障害者、高齢者の方向けに音声をリアルタイムで翻訳し、表示するディスプレイを設置した窓口の開設等を行うことで、誰もが快適に手続が行える環境づくりを進めてまいります。

このほか、遺族に寄り添いながら、手続の負担軽減とプライバシーへの配慮を目的とした「おくやみコーナー」を新設するなど、新庁舎への移転を契機とした市民サービスの更なる充実に向けて、引き続き準備を進めてまいります。


新庁舎外観イメージパース

○すべての人を大切にするまち

複合施設であるいずみプラザにつきましては、新庁舎への移転により生じる空き空間を有効活用し、保健センター機能と子育て支援機能を一層強化するための必要な工事を行い、保健センターと、令和7年4月に開設予定のこども家庭センター、新庁舎が一体となって行政サービスを提供できる環境整備を進めてまいります。

がん患者へのアピアランスケア(＊9)支援事業につきましては、がん治療の影響により、外見の変化に悩みを抱える心理的負担や経済的負担を軽減し、治療を受けながらも自分らしい社会生活を送れるよう、ウィッグなどの医療用補整具の購入やレンタルに要する費用の一部を助成する制度を創設するとともに、アピアランスケアやがん対策に関する正しい知識等の普及啓発を進めてまいります。

『第2次国分寺市健康増進計画』がスタートすることを念頭に、健康増進に関する啓発を重点的に進め、市民一人一人のライフステージに応じた健康づくりに取り組み、健康的な生活を送ることができるよう、今年度も様々な施策を通して支援してまいります。

これまでも、身体の健康を維持するためには口腔(くう)ケアの重要性が指摘されているところであり、成人歯科健診事業につきましては、対象年齢を満20歳以上から年度内に19歳に達する方へ引き下げることで、若年層に対して歯の健康を意識することの大切さについて啓発してまいります。

また、国民健康保険及び後期高齢者医療制度における人間ドック事業につきましては、受診費用の一部助成の対象を市外の医療機関で受診した場合にも拡大してまいります。手続の利便性の向上と助成対象範囲の拡大により、受診しやすい環境を整備し、市民の健康づくりを推進してまいります。

あわせて、予防接種事業につきましては、令和5年度末で新型コロナワクチンの特例臨時接種が終了となり、今年度以降は、秋から冬の時期に高齢者等を対象とした定期接種事業へ移行する予定です。このほか、各種予防接種につきましても、市民の健康保持のため、国や東京都の動向を注視しながら更なる充実を図ってまいります。

近隣自治体との連携により実施している若年層セクシュアル・マイノリティ(＊10)支援事業につきましては、今年度、本市が幹事市として、性の多様性を認め合う社会の実現に向けた若年層当事者の交流を図る居場所づくりと、理解促進のための研修・授業の実施、東京レインボープライド(＊11)への出展といった啓発に取り組んでまいります。

人権啓発活動につきましては、東京法務局府中支局をはじめとする関係団体や市内小学校との連携・協力により、小学校4年生から6年生までを対象とした「こどもたちからの人権メッセージ」発表会を開催することで、改めて人権尊重の重要性や必要性の理解を深めるとともに、多くの方が人権について考えていただく機会となるよう取組を推進してまいります。そして、非行や犯罪防止・更生保護に向けた「社会を明るくする運動」を、ひまわりコンサートやひまわり畑の活動を通じて周知し、犯罪のない安心なまちづくりを引き続き推進してまいります。



東京レインボープライド出展

○誰もが安心して暮らせるまち

福祉の総合相談窓口につきましては、より分かりやすく親しみやすい窓口とするため、愛称に加えてキャラクターを制作するとともに、市内の東西に1か所ずつある空き家を活用した居場所において、月1回の出張相談窓口を開設することで、市民の利便性の向上を図ってまいります。

高齢者の保健事業と介護予防につきましては、高齢者の心身の多様な健康課題に対してきめ細かな支援を行うため、住民主体の集いの場等に保健師、管理栄養士及び歯科衛生士を派遣し、フレイル予防・口腔ケア・栄養指導等を実施してまいります。

介護保険サービスにつきましては、今年度から『国分寺市高齢者保健福祉計画・第9期国分寺市介護保険事業計画』がスタートします。高齢化の進展に伴い、介護給付費の増加を見込んでおりますが、介護給付費準備基金を活用し、基準月額保険料はこれまでと同額に据え置くことといたします。引き続き、介護給付費準備基金の適切な活用と、保険料負担の公平化に努めてまいります。

介護支援専門員等研修費用助成事業につきましては、介護現場を支える人材の確保、定着、育成が急務となっていることから、ケアマネジャーの資格の取得及び更新に必要な費用を負担する事業所に対して、費用の一部を助成いたします。

認知症施策につきましては、令和6年1月1日に施行された共生社会の実現を推進するための認知症基本法の理念に基づき、認知症の方が尊厳と希望を持って暮らすことができる共生社会の実現に向けて、認知症サポーター養成講座や市民向け講演会等の開催など、認知症に関する正しい理解を深めるための各種事業を展開してまいります。また、認知症の方や当事者の家族を支える場所として運営されている「おれんじCafe」と連携し、本人とその家族を地域で支えるチームオレンジ(＊12)の構築に向け取り組んでまいります。

生活に困窮されている方への支援につきましては、それぞれの状況に合わせて関係機関と連携し、生活困窮者自立支援法に基づく各種支援を実施するとともに、生活保護制度を必要とする方に対しては、適切な保護を実施し、経済的・社会的自立に向けた支援を行ってまいります。あわせ

語　句　解　説

(＊8)ＡＩチャットボット
ＡＩを活用したロボットが、学習したデータを基に対話形式で問合せの対応を行うシステム

(＊9)アピアランスケア
がんの治療等により外見(アピアランス)が変化した場合であっても、その人らしく社会生活を送ることができるようにする患者への支援

(＊10)セクシュアル・マイノリティ
「出生時に判定された性別と性自認が一致し、かつ、性的指向は異性」というパターンに当てはまらない人々

(＊11)東京レインボープライド
特定非営利活動法人東京レインボープライドが開催する、セクシュアル・マイノリティ当事者及びその支援者と共に、その存在を社会に広め「“性”と“生”の多様性」を祝福するイベント

(＊12)チームオレンジ
近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面の早期支援等を行う取組

て、一般就労に向け日常・社会的自立のための準備が必要な方に対して、新たに就労準備支援事業を実施してまいります。

医療的ケアの必要な方とその家族等への支援につきましては、医療的ケアを要する障害児や、重度心身障害者を介護する同居の家族等の負担を軽減し、休息や就労活動等の時間を確保するために、訪問看護師の派遣を行う在宅レスパイト(＊13)・就労等支援事業を実施してまいります。

心身障害者への支援につきましては、心身障害者の通院及び通所訓練等交通費助成の対象を拡大し、新たに精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方を加え、通院・社会参加の促進と経済的負担の軽減を図ってまいります。

○駅前整備を核とした活気あるまち

国分寺駅南口駅前整備につきましては、本市の観光資源が集積したエリアの入口にふさわしく、歩行者が安全・快適に移動できるよう、適切な維持管理を行ってまいります。また、駅前広場の再整備につきましては、公共空間としての機能向上や周辺の交通環境の改善、バリアフリー化等を推進するため、市民や駅利用者の意向を把握しながら、関係機関との協議調整を踏まえて検討を進めてまいります。

西国分寺駅北口駅前エリア整備につきましては、昨年度、意見交換会を実施しながら、駅前エリアの都市基盤の考え方や、駅前街区の土地利用に関する検討を進めてまいりました。今年度は、高低差のある駅前エリアの測量調査等を行い、駅前へのアクセス道路等の都市基盤整備と都市計画変更に向けた具体的な検討を進めるとともに、引き続き関係権利者と丁寧に意見交換を行いながら、整備の早期実現を目指してまいります。

恋ヶ窪駅周辺エリアの整備につきましては、現庁舎用地の利活用に向けて、昨年度に引き続き複合公共施設の基本設計に関する市民ワークショップや各団体へのヒアリングを丁寧に行い、施設の配置や動線計画を検討してまいります。また、民間活用事業においては、官民一体整備における事業性の確認や、民間活用に関する可能性導入調査を踏まえ、民間活用事業のスキームを構築していくとともに、民間事業者の公募手続に向けた準備を進めてまいります。

○安全で快適なインフラの整備

国3・4・12号線につきましては、国分寺駅北口へのアクセス性の向上を図るため、早期に開通できるよう、引き続き関係権利者との折衝等を丁寧に行い、用地取得を進めてまいります。

国3・4・1号線につきましては、引き続き国3・4・11号線を施行する東京都と連携しながら、用地取得を進めてまいります。また、国3・4・11号線周辺まちづくりにつきましては、『国分寺街道及び国3・4・11号線周辺まちづくり計画』に基づき、安全・安心で活気のあるまちの実現に向けた取組を推進してまいります。

市道幹17号線、新幹線通りの一部における無電柱化事業につきましては、防災機能の強化や安全で快適な歩行空間の確保、良好な都市景観の創出を図るため、電線共同溝関連工事、引込連系管路工事等を行ってまいります。

市道幹6号線、花沢通りの一部区間につきましては、無電柱化の実現に向けた詳細設計等を進めてまいります。加えて、内藤橋と戸倉橋における橋りょうの補修工事を行うことで、防災機能の一層の強化を図ってまいります。

西町五丁目交差点の整備につきましては、渋滞の緩和に向け、関係機関との協議と道路設計を進めてまいります。

街灯・道路照明灯のＬＥＤ化事業につきましては、歩行者や自転車の安全を確保し、夜間の交通事故を未然に防ぐとともに、環境に配慮し、維持管理費の削減にもつなげるため、今年度から生活道路の整備に着手してまいります。

下水道事業につきましては、ライフサイクルコスト(＊14)の低減や予防保全型管理の導入を図った『国分寺市公共下水道ストックマネジメント実施方針』に基づき、計画的かつ効率的に改築・更新を実施するとともに、地震や水害などの災害対策についても強化を図り、適正に管理してまいります。今年度は、昨年度までに調査・設計が完了した一部の対象地域について、修繕・改修工事に着手してまいります。

○うるおいと安らぎのある環境の整備

市内に残る貴重な緑の一つである新町一丁目の樹林地につきましては、都市計画緑地として整備するため、懇談会・説明会等を実施し、都市計画決定に向けた準備を進めてまいります。

都市計画公園である戸倉公園につきましては、今年度中の開園に向け、防災倉庫や井戸、かまどベンチ、マンホールトイレなどの防災機能に加え、ボール遊びのできるスペースを備えた公園として整備してまいります。また、これまでも多くの市民に親しまれてきた黒鐘公園につきましては、令和7年度の市有地化に向け、東京都と協議を行うとともに、敷地内の一部にインクルーシブな遊具等を設置するため、市民懇談会などの意見を参考にしながら、設計や埋蔵文化財調査を進めてまいります。さらに、光町もみじ公園につきましては、老朽化したトイレを改修し、快適性と機能性の向上に努めてまいります。

野川につきましては、早期整備への機運を高めるために、協働事業である野川源流スクールを引き続き開講するとともに、市立小学校の児童を対象にした野川源流スクールジュニアを拡充して実施してまいります。また、これまで行ってきた東京都への要望を継続し、整備計画の早期実現を目指してまいります。

昨年度から僧寺南門地区の本格的な工事が始まった史跡武蔵国分寺跡につきましては、今年度は中核となるエントランス部分から伽藍(がらん)中枢部に至る参道部分等の工事を行い、史跡地を訪れる方が回遊しやすく、憩いの場所となるよう整備を進めてまいります。あわせて、史跡地内のトイレの改修を行うことで、快適に過ごすことができる環境を整えてまいります。

都市農業の振興につきましては、地場産農畜産物「こくベジ」の一層の普及促進と活性化を図るとともに、本市の農業の特性に応じた新たな施策の立案に向け、『第四次国分寺市農業振興計画』の策定に取り組んでまいります。また、認定農業者の農業経営改善に対する補助制度の拡充や、集中豪雨などに備えた災害に強いパイプハウスの整備、防災兼用農業用井戸や土留め等の整備に対する支援を実施することで、農業者の経営強化と農地保全を推進してまいります。

さらに、温室効果ガスの排出抑制及び化石燃料の消費削減を目指し、ハウス栽培に取り組む認定農業者を対象にヒートポンプの導入を支援してまいります。

○子どもを育み、みんなで支えるまち

子ども・若者支援につきましては、こども基本法の趣旨を念頭に、昨年度、園児や学生などを対象に実施した『国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画』の策定に関するアンケートやインタビューでいただいた意見を踏まえ、当事者の意見を尊重した計画策定と施策の展開を進めてまいり

語　句　解　説

(＊13)レスパイト
一時的中断、休息、息抜きを意味する。介護者が介護から離れて休息をとれるようにサポートすることを「レスパイトケア」という

(＊14)ライフサイクルコスト
建設費・点検費・保守費・清掃費・更新費・解体処分費など建設から解体に至るまでの総費用

ます。

子育て支援の推進につきましては、児童福祉と母子保健の一体的な相談体制を構築するため、全ての妊産婦・子ども・子育て世帯に対する切れ目のない支援を実施し、福祉、保健医療、教育等の関係機関との連携を一層強化しながら、令和7年4月のこども家庭センター設置に向けた準備を着実に進めてまいります。

多胎妊婦の妊婦健康診査支援事業につきましては、健康診査に必要な費用の補助を拡充することで、受診に伴う経済的負担を軽減して適切な健康管理を支援するとともに、安全に出産できる環境を整備してまいります。

子育て世帯の負担軽減策につきましては、認証保育所に通う第2子以降の児童に対する助成金の上限額を拡大するとともに、学校給食の物価高騰対策として、引き続き食材料費の価格高騰分を支援してまいります。

学童保育所につきましては、公設学童保育所の狭あい状況の解消に向けて、第八小学校地域の民設民営学童保育所の誘致を進めるとともに、令和7年4月の開所を目指して、第三小学校及び第十小学校の校舎増築棟に公設民営学童保育所を整備してまいります。

あわせて、全ての公設学童保育所において、学童保育所入退室管理システムの運用を開始し、児童の安全の確保、保護者の利便性の向上及び施設職員の業務負担の軽減に努めてまいります。

さらに、新たにしんまち児童館及びにしまち児童館において、保護者の就労や介護などにより家庭での保育が困難な場合に、児童が放課後に自宅に帰宅することなく、直接児童館に来館できる児童館ランドセル来館事業を実施し、児童が安全・安心に過ごせる放課後の居場所づくりを進めてまいります。

子どもの居場所づくりにつきましては、大人数の場になじめない子どもとその保護者や家族を対象に、提案型協働事業である集団が苦手な子どもたちと保護者や家族のための支援事業を実施することにより、それぞれの特性を理解している支援者が見守る中で、子どもたちが出会い、交流する場を提供し、各家庭に寄り添った丁寧な支援を行ってまいります。

児童発達支援の充実につきましては、本年11月にこどもの発達センターつくしんぼを児童発達支援センターへ移行し、幼稚園や保育園に通う未就学児童を対象とした児童発達支援事業と、保育所等訪問支援事業を新たに実施します。また、乳幼児期における早期発見・早期療育を一層推進し、18歳未満の発達に課題を抱える子どもとその保護者の支援体制を整備してまいります。



こどもの発達センターつくしんぼ

学校教育環境整備につきましては、小学校35人学級の段階的な実施と児童数・生徒数の増加に対応するため、第三小学校及び第十小学校の増築工事の着実な推進のほか、第一小学校及び第一中学校の普通教室確保に必要な改修工事に着手してまいります。また、第二小学校及び第九小学校の大規模改造工事などを実施し、引き続き子どもたちが安全・快適な学校生活を送り、より一層意欲的に学ぶことのできる環境の整備を進めてまいります。

学校のＩＣＴ環境整備につきましては、校舎の増築工事や教室の改修工事に伴い、必要となる各学校のシステム環境の追加整備を行うとともに、次期ＧＩＧＡスクール構想(＊15)を含む次世代教育系システムの令和8年度からの本稼働に向けたシステム構築の準備を進めてまいります。

外部民間施設を利用した学校水泳指導につきましては、第三小学校に続き新たに第六小学校においても実施し、児童のより良い学習環境を確保するとともに、プールの維持管理等における教員の負担軽減を図ってまいります。

学校と地域が一体となって子どもたちの成長を支えるコミュニティ・スクールにつきましては、新たに第一小学校、第四小学校、第十小学校及び第四中学校の4校に導入し、学校を核とした協働の取組を通じて地域の将来を担う人材の育成を進めるとともに、特色ある学校づくりを進めてまいります。

教員の働き方改革や部活動の充実を目的とした中学校部活動の地域連携・地域移行につきましては、今年度から識見者、学校関係者、保護者等で構成する(仮称)国分寺市立中学校部活動地域連携・地域移行等検討委員会を設置し、基本的な考え方や課題等を整理しながら、令和8年度からの実施に向けた検討に着手してまいります。

新庁舎への移転を予定している本多図書館駅前分館につきましては、近接する都立多摩図書館や東京都公文書館との連携を図りながら、周辺地域における学習環境の向上に寄与してまいります。子ども連れの来庁者向けの児童書や、市の魅力発信につながる史跡や湧水などの地域資料を配架するとともに、情報公開コーナーとして市政資料の公開も行ってまいります。また、特に利用頻度の高い資料をデジタル化し、電子図書館の蔵書に加えることで、図書サービスの利便性の向上を図ってまいります。

○持続可能なまちづくり

環境負荷の少ない持続可能な社会の実現に向けた取組につきましては、市民ワークショップなどの市民参画を引き続き進めながら、生物多様性地域戦略を包含した『第三次国分寺市環境基本計画』を策定し、社会環境の変化に対応した、総合的で戦略的かつ実効性のある環境施策を展開してまいります。

2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとするゼロカーボンシティ(＊16)の実現に向け、住宅用太陽光発電機器等設置助成金の継続や、蓄電池の設置に対する助成制度の導入など、再生可能エネルギーの導入拡大に向けた取組を拡充してまいります。また、新庁舎への実質再生可能エネルギー100％の電力導入や太陽光発電機器等の設置により、二酸化炭素排出量の実質ゼロに向け市が率先して取り組んでまいります。あわせて、公民連携によるＧＸのスタートアップシンポジウムをはじめとする様々な普及啓発事業を展開することで、『国分寺市ゼロカーボン行動計画』に掲げる「オール国分寺で取り組む脱炭素社会」の実現に向け、市民・事業者・市が一丸となってＧＸの推進を図ってまいります。

また、食品ロス削減に向けた取組として、『国分寺市一般廃棄物処理基本計画』と『国分寺市ゼロカーボン行動計画』に基づき、賞味期限・消費期限が近づいた食品類などを抱える市内事業者と消費者をマッチングするフードシェアリングサービス(＊17)を導入し、食品類の有効活用に対する意識の向上に努めてまいります。

さらに、循環型社会の早期実現に向けた取組と

語　句　解　説

(＊15)ＧＩＧＡスクール構想
学校において高速大容量の通信ネットワークと児童・生徒に一人一台の端末を整備する構想

(＊16)ゼロカーボンシティ
2050年に温室効果ガス排出量を実質ゼロにする旨を首長自ら又は地方自治体として公表した自治体

(＊17)フードシェアリング
食品ロスに関する取組の一つで、廃棄される商品を消費者のニーズとマッチングさせることで食品ロスの発生を減らす仕組み

して、プラスチックの発生及び排出抑制をはじめ、分別によるごみの減量・資源化を一層促進するため、本年4月から容器包装プラスチックと製品プラスチックを合わせた分別方法に変更するとともに、6月から専用の指定収集袋による収集・排出を実施いたします。今後も、市民・事業者の皆様に丁寧な周知と説明を行いながら、更なるプラスチックの削減に取り組んでまいります。

(仮称)国分寺市リサイクルセンターの整備につきましては、『(仮称)国分寺市リサイクルセンター施設整備基本計画』に基づき、昨年度に引き続き清掃センター事務所棟の解体工事を行うとともに、今年度から(仮称)国分寺市リサイクルセンター建設に伴う仮設処理施設の建設工事に着手してまいります。あわせて、令和7年度から着手する清掃センター工場棟の解体工事の発注に向けた準備を進めてまいります。

公共施設マネジメントにつきましては、今後、多くの公共施設において、老朽化に伴う大規模改修や修繕などが必要となります。また、少子高齢化の進展や社会ニーズの変化に合わせ、複合化や多機能化など、公共施設の在り方そのものを見直していくことが求められており、公共施設の持続可能な運用管理に向けた取組の強化が急務となっております。こうした課題に対応していくため、今年度から包括施設管理委託を導入し、複数の公共施設の維持管理業務を包括的に委託管理することで、予防保全型の維持管理へ転換し、公共施設の維持管理水準、安全性の向上及び長寿命化並びに施設管理業務の効率化を図り、市民サービスの更なる向上と長期的な視点を備えた持続可能な取組を推進してまいります。

あわせて、地域コミュニティの拠点の一つである内藤地域センターの長寿命化改修や、障害福祉の拠点である障害者センターの大規模改修に向けた設計、並木公民館図書館の長寿命化改修に向けた設計を実施するなど、『国分寺市公共施設個別施設計画』に基づき、計画的に修繕・更新を進めてまいります。

○未来につながる市政運営

これからの市政運営につきましては、徹底した業務改革と働き方改革により更なる生産性向上につなげていくことが重要となります。

そのためには、行政のデジタル化は不可欠であり、新庁舎への移転を機に行政資料及び公文書のデータ化を更に推し進め、新しい執務環境の利点を最大限に生かした働き方の実現を目指してまいります。また、令和7年度の運用開始に向けて、用途地域、道路、公園、埋蔵文化財、防災情報等の情報をＷＥＢ上の電子地図で一元的に検索・閲覧できる地理情報システム(＊18)の整備等を進めるとともに、庁内における情報共有の更なる推進と現地作業の効率化を目指すことで、業務改革につなげてまいります。

人材の確保・育成につきましては、新庁舎における新しい環境の下で職員が主体的に業務の効率化に取り組み、働きやすさを追求し、更には仕事を通じて自己実現を図りながら、これまで以上に働きがいを高めることができる職場環境が重要となります。このためにも、仕事に対して誇りと価値を実感できる組織体制の確立と人材の育成に努め、職場としても選ばれる自治体を目指してまいります。また、会計年度任用職員につきましても、これまで報酬額の引上げや休暇制度の拡充を行ってきており、今年度からは従来の期末手当に加え、新たに勤勉手当の支給を開始するなど、更なる処遇の改善を進め、市民サービスの向上に努めてまいります。

○令和6年度予算と財政運営

令和6年度当初予算は、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響が続くことが予測される厳しい状況にあっても、財政調整基金を取り崩すことのない収支均衡型予算を編成し、負担を先送りにせず将来に備え、さらに、新庁舎移転に伴う市民サービスの更なる向上や気候危機の克服に向けた取組など、新たな行政需要にも的確に対応するための経費を計上しました。

一般会計の予算規模は、総額636億6,131万7千円、対前年度比で75億6,869万6千円、13.5%の増額となり、過去最大規模の予算となりました。

特別会計については、公営企業会計である下水道事業会計を除いた3会計の合計額は246億6,699万5千円、対前年度比で3億1,643万4千円、1.3%の増額となりました。

一般会計の概要として、歳入では、その根幹をなす市税収入について、経済環境の回復が進む中、個人市民税において個人所得の回復や納税義務者数の増などの要因により、全体で前年度より8億円以上の増額を見込みました。

歳出では、災害に対応できる強靱なまちづくりとして市の災害対応力を一層向上させるための経費を、そして、子育てにやさしいまちづくりとして児童福祉分野と母子保健分野の一体的な支援を可能とするこども家庭センター設置に向けた経費や、小学校の35人学級に対応するための施設整備費などの経費を計上しています。

市制施行60周年を迎える節目の年に、ＤＸやＧＸといった未来のまちへの投資となる予算を適正かつ計画的に執行することで、このまちを次の世代に確実につなげてまいります。

令和6年度を迎えるに当たり、私の市政運営の基本姿勢を示すとともに、主な取組についての所信を申し述べました。

新庁舎への移転を機に、職員一人一人が行動変容と意識改革を起こし、将来想定される少子高齢化・人口減少といった大きな社会環境の変化にもしなやかに対応することにより、本市が持続可能な自治体として在り続けることが可能になると考えます。これまでの歴史を受け継ぎながら、市制施行60周年という節目を新たなスタートの年と位置付け、個性が輝くまち、選ばれるまち、市民が誇れるまちとして国分寺市を次の世代へ引き継いでいくことが、行政に課された大きな使命の一つであると考えます。このことをしっかりと念頭に置き、私が先頭に立ち、全職員と一丸となって、全力で市政運営に取り組んでまいる所存です。

議員各位をはじめ市民の皆様におかれましては、何とぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、令和6年度の施政方針といたします。

語　句　解　説

(＊18)地理情報システム

地理的位置を手掛かりに、位置に関する情報を持ったデータ(空間データ)を総合的に管理・加工し、視覚的に表示することで、高度な分析や迅速な判断を可能にする技術

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
4/15
令和6年（2024年）
No.1469

みんなに愛される新庁舎を目指して

新庁舎建設 クラウドファンディング



外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



世帯と人口
令和6年4月1日現在（前月比）

人口	129,007（+377）
世帯数	64,268（+397）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式フェイスブック・エックス

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中



新庁舎建設事業 クラウドファンディングに参加しませんか

本年9月末に建物が完成し、令和7年1月から新庁舎で業務を開始する予定です。将来にわたって多くの皆さんに愛される庁舎を目指し、その建設事業費の一部としてクラウドファンディング(*)を活用して整備を進めます。
(*)不特定の多くの方から資金調達する手法

対個人・法人・任意団体(自治会・商店会など)
募集期間5月1日(水)～7月31日(水)　**寄附金額**10,000円以上
申寄附金申込書を直接〔月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00〕または郵送(必着)で〒185-8501 公共施設マネジメント課※個人の方は5月1日(水)10:00から開設予定のさとふるのサイトからも申し込み可。寄附金申込書は5月1日(水)から公共施設マネジメント課・市HP
他任意団体からのご寄附は代表者名で／個人の方は、ふるさと納税制度の寄附金控除の対象／条件を満たす方は、ワンストップ特例制度の利用可／事業内容が変更となる場合あり
Q1032134　問公共施設マネジメント課(内442)

3万円以上ご寄附をいただいた方のお名前を銘板に

個人の場合は、本人または家族の氏名と寄附金額、法人・任意団体の場合は、名称と寄附金額を銘板(幅約1.1m×高さ約2.1m)に記載し、新庁舎敷地内に設置する予定です。

1万円以上ご寄付いただいた方のお名前は市報・市HPに掲載予定です

新庁舎の特徴

外装の色彩は市内小・中学生が検討した「木漏れ日グリーン」に



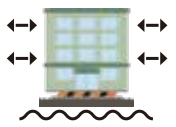
●外装の色彩は市内小・中学生を対象とした体験型プログラムで検討
●東山道武蔵路側と都立武蔵国分寺公園側それぞれの周辺環境に合わせて、違った表情が感じられる「木漏れ日グリーン」に

誰もが利用しやすい快適な庁舎



●歴史や自然など市の魅力をイメージしたインテリア
●多目的スペースや協働スペースなど市民も利用できる場を配置
●誰もが利用しやすく快適な窓口を目指し、複数の部署にまたがる手続きや相談を一つの窓口に集約するワンストップ窓口サービスを導入

災害時の拠点として、業務継続に配慮した庁舎



●災害対策本部機能と市民の安全を守る行政業務の持続性確保に対する信頼性の観点から免震構造を採用
●電力・上下水道等のインフラが途絶えても庁舎機能を維持できる計画

環境に配慮した庁舎



●太陽光発電設備を屋上に設置し、再生可能エネルギーの導入を図り、CO_2削減に寄与
●日射を遮るルーバーの設置や自然換気などによる省エネルギー化と、高効率機器の導入によりZEB Ready(*)の認証を取得

(*)標準建物の一次エネルギー消費量と比較して、50%以上の一次エネルギー消費量削減に適合した建築物

新庁舎建設工事は順調に進んでいます

令和5年5月



令和5年7月



令和5年12月



令和4年12月スタート！



令和6年3月



新庁舎建設工事は3月1日現在、6割以上の工程を終え、9月末の建物完成に向けて順調に進んでいます
※工事の状況は市HPでも公開中

広告

決定しました

市制施行60周年記念
ロゴマーク・キャッチフレーズ・まちの魅力発信マンホール蓋デザイン

市民投票の結果、採用作品が決定しました。多くの方にご参加いただきありがとうございました。
「祝　国分寺市制施行60周年」等の冠名称や、ロゴマーク・キャッチフレーズを活用して市全体で60周年記念を盛り上げましょう。利用方法は、市HPに掲載する利用マニュアル等をご確認ください
Q1031246　問市政戦略室(内441)

ロゴマーク



七重塔、湧き水、野菜、新幹線、ツインタワーなど国分寺の名所、名物を、あぶみ瓦を囲んでつなぎ、市の鳥カワセミをイメージした色を使用しました。国分寺市を形作る大切なものとしてきたからこその60周年を表しています。

キャッチフレーズ

この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

理屈を通り越して感覚的に居心地のいい街です。東京都のほぼ中央に位置していて、子育てから暮らしやすさなどの多くの点からも、いかに「住みよい街」、「暮らしよい街」であるかが伺えます。

マンホール蓋デザイン「鉄道のまち　こくぶんじ」



鉄道のまち・国分寺らしく、新幹線のメインビジュアルと共に、自然溢れる背景、都会でありながら、星空が見える澄んだ環境をイメージして制作しました。

マンホール蓋デザイン「国分寺三百年野菜　こくベジ」



デザインは、豊かな自然と農作物を表現しており、国分寺の歴史と自然を感じさせる風景が描かれています。中心には伝統的な家屋が配置され、背後には七重塔がそびえ、前面には収穫された様々な野菜を描きました。

※作品のコンセプトはいただいたものを基に、市で要約しました

投票結果

ロゴマーク

候補作品			
得票数	928	889	453

キャッチフレーズ

候補作品	得票数
この街が好き、ずーっと一緒。(祝国分寺市制60周年)	863
60年　じぶん輝くこくぶんじ	807
悠久の時が紡いだ まちの息吹が聞こえる。	585

マンホール蓋デザイン「鉄道のまち　こくぶんじ」

候補作品			
得票数	1,161	718	393

マンホール蓋デザイン「国分寺三百年野菜こくベジ」

候補作品			
得票数	1,221	833	212

市制施行60周年ロゴマーク等すべての作品を展示

日4月27日(土)～5月6日(振休)9:00～22:00
場cocobunjiプラザ
内応募いただいた、全作品〔ロゴマーク67件・キャッチフレーズ174件・マンホール蓋デザイン(鉄道のまち)24件・マンホール蓋デザイン(こくベジ)26件〕を展示

他ご来場いただき、インスタグラムやエックス等のSNSで「#この街が好きずーっと一緒」または「#祝国分寺市制施行60周年」のハッシュタグをつけて展示会の感想や、おすすめの市の魅力スポットなどを投稿してください。投稿画面をcocobunjiプラザ総合案内にご提示いただければ、ホッチグッズをプレゼント



塩野目龍一氏を副市長に選任



3月25日の市議会(令和6年第1回定例会)の同意を得て、内藤達也副市長(3月31日に退任)の後任に、塩野目龍一氏を選任しました。任期は令和6年4月1日から4年間です。初登庁日には、自治基本条例の理念に基づき、公正かつ誠実に職務を執行することを宣誓しました。

塩野目副市長は、平成元年に国分寺市職員となり、政策部長・総務部長・建設環境部長を歴任しました。担当は、総務部・市民生活部・まちづくり部・建設環境部です。

問秘書課(内425)

フォトコーナー



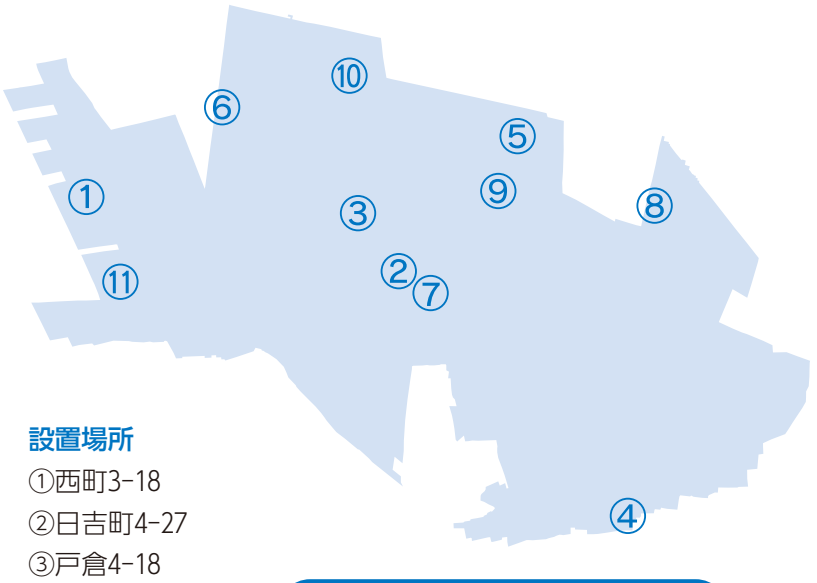
農林水産大臣賞受賞

第72回関東東海花の展覧会品評会の花苗部門で鈴木睦雄さん(東恋ヶ窪)のパンジーが農林水産大臣賞を受賞しました。

新たに5か所設置 防災兼用農業用井戸

災害時に周辺住民へ生活用水を供給するために開放してもらえます。⑦～⑪を新たに設置しました。

Q1028760 問防災安全課(内220)



設置場所

①西町3-18
②日吉町4-27
③戸倉4-18
④東元町4-5
⑤東戸倉1-3
⑥並木町3-31
⑦日吉町4-19
⑧本多3-5
⑨東恋ヶ窪5-15
⑩北町2-8
⑪西町2-6



新たに32名の市民防災推進委員を認定

市民防災推進委員は、市民の防災意識の向上などのために、地域における防災の普及・啓発に関する活動をします。





3月16日に認定書授与式を行いました

問防災安全課(内511)

認定者一覧

(敬称略・順不同)

北町	平野　弘文	光町	萩野　英輔
	平島　大志郎		白井　千彰
	外﨑　友弘		杉田　直実
	吉田　順子		
新町	杉﨑　勇治	東恋ヶ窪	干場　薫
	平尾　洋子		坂下　亜矢子
	永本　芳生	東戸倉	香川　知士
	長井　充子		新村　史代
高木町	六田　理子		浅見　正夫
	青木　いずみ		浅見　勇太
並木町	望月　啓介		
	恩賀　昌哉	本多	松前　健一
西恋ヶ窪	対馬　史尭	本町	金子　淳
西町	髙橋　良太		
	増本　千明	南町	内田　宗治
	島田　晴元		小林　千行
	吉岡　久志		
	吉岡　名保恵	日吉町	川本　秀之

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

第45回　こくぶんじ写真コンクール入賞作品発表

審査委員長の小林定之さん(写真家)の寸評が掲載されたフォトブックは、市政戦略室(市役所第3庁舎)で配布します。また、全入賞作品は🔍1032000でご覧いただけます。
問こくぶんじ観光まちづくり協会事務局(市政戦略室内)(内393)



こくぶんじ観光まちづくり協会長賞
「すこやか」　下地優作さん



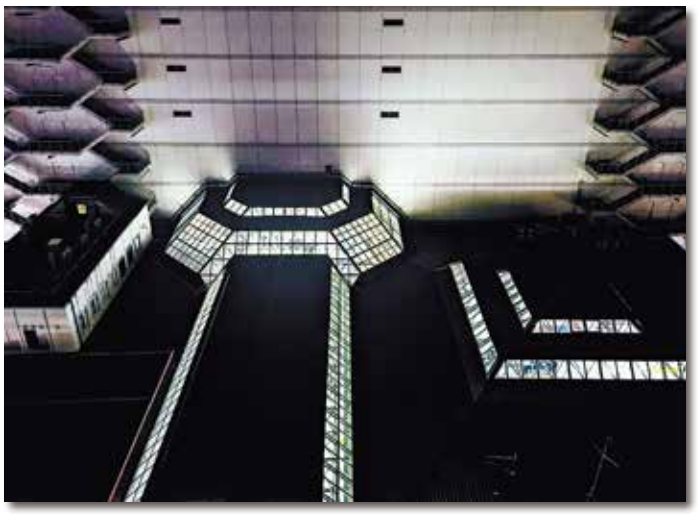
国分寺市長賞
「小春日和の公園で」　原田恵一さん



ＪＡ東京むさし賞
「豊作だぁ～」　太田健吾さん



国分寺市議会議長賞
「雪降る公園夜景」　岩崎稔友紀さん



新人賞
「国分寺駅舎夜景」　松井孝仁さん



国分寺市教育長賞
「優勝めざして(国分寺史跡駅伝)」　盛本遥仁さん

■入賞・入選作品一覧(敬称略)

社会人部門		
賞	画題	撮影者
こくぶんじ観光まちづくり協会長賞	すこやか	下地優作
国分寺市長賞	小春日和の公園で	原田恵一
国分寺市議会議長賞	雪降る公園夜景	岩崎稔友紀
国分寺市商工会長賞	北口駅前広場の夜景	本多忠雄
JA東京むさし賞	豊作だぁ～	太田健吾
セレオ国分寺賞	桜と電車	長谷亮
リオン賞	頑張れ	林雲飛
西武信用金庫賞	桜と笑顔。満開	近藤真波
東京経済大学「国分寺物語」賞	元町八幡神社除夜祭の山車とお囃子	上原稔
新人賞	国分寺駅舎夜景	松井孝仁
入選	曲芸飛行	徳田茂
	姿見の朝	伊本尚太
佳作	春宵・夜桜	能登正俊
	ヤットナー・ヤットサー	大竹茂

小・中・高校生部門		
賞	画題	撮影者
国分寺市教育長賞	優勝めざして(国分寺史跡駅伝)	盛本遥仁
優秀賞	まるで雪国	佐藤颯人
入選	歴史の香り	中司優芽
	ダブルレインボー	孫嘉せん
佳作	一度きりの夏祭り	小滝ひなた
	町を往く者達	内野弘希

テーマ部門「調和」		
賞	画題	撮影者
たましん賞	歴史と現在	吉田健
優良賞	みんなちがって、みんないい	原博
佳作	短3度、減5度、あるいは短7度で。	河井優介

第３弾 国分寺市民結婚式 シヴィルマリッジ

市と総合学院テクノスカレッジがプロデュースし、地域のつながりを感じられる心温まる挙式を演出します。

対以下のすべてを満たす方
○式を挙げる方の一方または双方が市内在住・在勤・在学・在活の方、市内に居住を予定している方
○原則事前説明会に参加できる方
○挙式の一般公開に関してご了承いただける方(SNS等を含む)
日11月23日(祝)11:30から40～50分程度
場リオンホール
定1組※応募多数の場合は選考により決定。6月中旬までに連絡
¥70,000円〔挙式会場・司会者・音響・貸衣装(洋装)・着付け・ヘアメイク等〕
※追加サービスを利用する場合は別途費用あり
申下記事前説明会後～5月31日(金)に所定の応募用紙を✉cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階 文化振興課
他募集要項・応募用紙は文化振興課、市民課(市役所第1庁舎)、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・図書館・地域センター、市HP
Q1029822



事前説明会

日4月30日(火)①14:00～②19:00～
(いずれも1時間程度)
場リオンホール
内挙式や応募条件などの説明、式場案内※応募をご検討の方は必ずご参加ください。また個別対応も承りますので、ご相談ください
申4月30日(火)12:00までに、件名に「市民結婚式事前説明会」、本文に氏名(ふりがな)・住所・電話番号を✉cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で文化振興課☎042-329-1205



※写真は昨年度の様子

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

安全で緑豊かなまちなみを目指して

ブロック塀などの地震対策をしませんか



費用を助成 ブロック塀の耐震診断

対道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀

助成額上限10,000円

申○契約前に建築指導課(内492)へ問い合わせ
○所定の申請書〔**申請書配布**建築指導課(市役所第2庁舎)・市HP Q1020313〕に必要書類を添付して直接同課

他助成金交付決定を受けてから耐震診断を行ってください／助成は同敷地で1回限り

費用を補助 生け垣新設

対次のすべてに該当するもの○原則として幅4m以上の道路に面している○生け垣の総延長は2m以上○生け垣に適した樹高80㎝以上の樹木を使用し、1mあたり2本以上、葉が触れ合うように植える○縁石やブロック塀などを設置する際は、高さ60㎝以下○道路境界から30～50㎝程度離れた位置に植える※開発事業によるもの、営利目的のもの、公共・公益的団体が設置するもの、一時的に設置するものは補助対象外

補助額1m当たり上限8,000円

申契約前に所定の申請書〔**申請書配布**緑と公園課(市役所第2庁舎)・市HP Q1002422〕に必要書類を添付して直接同課

他助成金交付決定を受けてから工事を行ってください／枝が道路にはみ出さないように適正な管理を行い、長期間にわたり良好な状態を維持してください

問緑と公園課(内352)

費用を助成 ブロック塀などの①撤去②新設

対①道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀・石塀・万年塀などと門柱の撤去※ブロック塀上部を一部撤去し残置する場合も含む。販売目的のための整地、解体で撤去する場合は助成対象外
②道路に面して設置された高さ1mを超えるブロック塀などの撤去に伴い新設するフェンスなどのうち、次のすべてに該当するもの○新設するブロック塀の高さが、道路面から60cm以下のもの○新設するフェンスなどの高さが、道路面から2m以下のもの※販売目的の場合は助成対象外

助成額①1m当たり上限6,000円②1m当たり上限4,000円※国産の木材を使用する場合、一定の条件を満たすことにより別途助成金を加算

申①契約前に建築指導課(内492)へ問い合わせ
②所定の申請書〔**申請書配布**建築指導課(市役所第2庁舎)・市HP Q1002259〕に必要書類を添付して直接同課

他助成金交付決定を受けてから契約し、工事を行ってください／ブロック塀の一部撤去の場合、ブロック部分の高さは60cm以下にすること

児童に関する手当・医療費助成制度

名称	対象	Q
児童手当(特例給付)	0歳～中学3年生の児童を養育している家庭※所得制限あり	1001478
乳幼児医療費助成制度	小学校就学前の児童	1001480
義務教育就学児・高校生等医療費助成制度	義務教育就学児＝小学1年生～中学3年生の児童※所得制限なし	1001481
	高校生等＝高等学校の就学期(15歳の4月1日から18歳の3月31日)にある方(高校在学中か否かを問いません)※所得制限なし	1029281
児童扶養手当	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり	1001484
児童育成手当	18歳に達した最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり	1001485
ひとり親家庭等医療費助成制度	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり	1001486
特別児童扶養手当	20歳未満の心身に障害〔①身体障害者手帳1～3級程度②愛の手帳1～3度程度③①②と同程度の疾病または身体・精神の障害(指定の診断書の提出が必要)〕がある児童を養育している家庭※所得制限あり	1001488
児童育成手当(障害手当)	20歳未満の心身に障害(①身体障害者手帳1・2級程度②愛の手帳1～3度程度③脳性マヒまたは進行性筋萎縮症)がある児童を養育している家庭※所得制限あり	1001489
心身障害児童福祉手当	20歳未満の心身に障害(①身体障害者手帳1～4級程度②愛の手帳1～4度程度)がある児童を養育している家庭※児童育成手当(障害手当)との併給はできません	1001490

各種手当などの受給には、申請が必要です。所得制限や手当額・支給開始月など、詳しくはお問い合わせください。
問子ども子育て支援課(内378)

児童育成手当・障害手当の申請開始

対ひとり親家庭、障害のある児童を養育している保護者で令和5年分の所得が所得制限限度額未満の方

日5月1日(水)～

他現在手当を受けている方は申請不要

児童手当・特例給付の申請開始

対0歳から中学校卒業までの児童を養育している家庭で、保護者(申請者)の令和5年分の所得が所得上限限度額未満の方

日5月1日(水)～

他現在手当を受けている方は申請不要

Q1029823



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

伝統文化こども教室受講生募集

対市内在住の小・中学生
日5月～令和7年1月
内伝統文化の習得を目指す子どもたちのための教室(親子可)。今年度は、日本舞踊・詩吟・剣詩舞・いけばな・和装礼法・ジュニア茶会を開講。詳しくは市HP
申4月16日(火)から直接、参加希望の教室
Q1015508
問文化振興課☎042-313-8182

青少年育成団体指導者保険制度の加入者募集

対市内で活動している青少年育成団体の指導者
内活動中に指導者自身に事故が発生した、または指導者の過失で賠償責任を負った場合に保険金が支払われます
申5月10日(金)までに申込用紙を郵送または直接子ども若者計画課(市役所第2庁舎)※申込用紙は、4月15日(月)から市HPまたは同課で配布
保険期間5月20日(月)～令和7年5月20日(火)
Q1025438
問子ども若者計画課(内390)

認証保育所等保護者助成金 4月から制度を拡大

内昨年10月の制度拡大に続き、認証保育所に通う第2子以降のお子さんを対象に制度を拡大します
Q1030808
問保育幼稚園課(内359)

高齢者
Pencil Rocket

5月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症のことや介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん
日1日・15日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日14日・28日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

非課税世帯向け給付金(7万円) 申請はお済みですか

対基準日(令和5年12月1日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く
内対象と思われる世帯には確認書を1月24日に郵送済み。給付金の受け取りを希望する場合は早めに確認書をご返送ください
※世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合は確認書が届かないため申請が必要。詳しくは市HPまたはコールセンターへ
申4月30日(火)(必着)
Q1031302
問市臨時特別給付金コールセンター☎042-325-0263

多胎妊婦の妊婦健診助成が始まりました

対市内在住の多胎妊婦
内多胎児を妊娠した妊婦は、胎児1人を妊娠した妊婦より、頻回の妊婦健康診査受診が推奨されています。4月1日以降の受診に関して、公費負担される14回の妊婦健康診査以降に受診した場合、15回目から妊婦健康診査に要した費用(自費)の一部を助成し、多胎妊娠にかかる経済的負担を軽減します(最大5回まで)
問子育て相談室☎042-321-1801

国保脱退の手続き

内国保に加入されていた方が勤務先や家族の社会保険等に加入した場合、郵送または窓口で国保脱退の手続きをお願いします
他4月以降に国保に加入していた期間がある場合、加入期間の国保税が発生するため、7月中旬に世帯主へ納税通知書を送付
Q1001028
問保険年金課(内314)

令和6・7年度の保険料率が決定

対後期高齢者医療制度被保険者
内均等割額は昨年度の46,400円から47,300円に、所得割額を計算する際の所得割率は昨年度の9.49%から9.67%に改定しました。なお、所得の低い方などに対する保険料軽減措置は引き続き行います
他令和6年度後期高齢者医療保険料賦課決定通知書は7月下旬頃郵送予定
Q1001047
問保険年金課(内319)

くらし
Pencil Rocket

放射性物質濃度等の測定頻度の見直し

内平成24年度以降、基準を上回る値は検出されていないため、測定頻度を見直します
①給食食品等の放射性物質濃度測定休止
②空間放射線量の測定年1回(年3回から変更)
Q①1032189②1027918
問①まちづくり計画課☎042-314-9005②環境対策課☎042-328-2191

家電リサイクル法の対象品目の追加

内4月1日から家電リサイクル法の対象品目に有機ELテレビが追加されました。廃棄時の処理方法など詳しくは市HP
Q1002236
問環境対策課☎042-300-5300

家庭ごみ有料袋の減免申請受付

対○生活保護受給世帯○児童扶養手当受給世帯○特別児童扶養手当受給世帯○遺族基礎年金(旧母子福祉年金等)受給世帯○身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級で、住民税が非課税の世帯○全員が満75歳以上で、住民税が非課税の世帯
内4月1日時点で減免対象となる世帯主の方へ4月下旬頃に申請書を郵送します。4月2日以降に対象となった方は環境対策課へお問い合わせください
申申請書を郵送で〒185-0013環境対策課※詳しくは申請書に同封の書類をご覧ください
Q1025162
問環境対策課☎042-300-5300

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日5月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申4月16日(火)から電話で同サービスコーナーへ(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967
問国立駅前市民サービスコーナー☎042-573-4377

ゴーヤ・アサガオの種を配布



対市内在住の方
日4月16日(火)～5月31日(金)
場まちづくり計画課(市役所第2庁舎・国分寺駅北口事務所)・市役所第6庁舎
内グリーンカーテンを作って環境に優しく、暑い夏を乗り切りませんか
他1人各1袋(約5粒入り)。無くなり次第終了
問まちづくり計画課☎042-314-9005

サービスコーナー日曜開庁日

日5月5日(祝)・19日(日)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)②カード関連手続き③証明書発行※①②は5日(祝)のみ
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

令和7年成人の日の式典実行委員を募集

対平成16年4月2日～17年4月1日生まれで、年7回程度開催する会議(6月以降毎月1回、月～金曜日19:00～20:30)及び式典前日のリハーサル〔令和7年1月12日(日)14:00～16:30〕、式典当日〔令和7年1月13日(祝)10:00～14:00〕に出席できる方
内式典に関する企画・運営
定5人程度
申5月15日(水)までに氏名・住所・生年月日・電話番号・メールアドレス・出身中学校を✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接子ども若者計画課(市役所第2庁舎)
問子ども若者計画課(内390)

イベント
Pencil Rocket

子ども歴史クイズラリー

日4月27日(土)～5月6日(振休)9:00～17:00(入園は16:45まで)
場おたかの道湧水園ほか
内おたかの道湧水園内の施設と、史跡武蔵国分寺跡など史跡・周辺の文化財を巡る周遊型のクイズラリー
¥100円(おたかの道湧水園入園料)※中学生以下無料
他おたかの道湧水園でクイズ用紙を配付
Q1032131
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

拓本体験

日5月3日(祝)10:00～11:30・13:30～15:00
場武蔵国分寺跡資料館
内瓦の模様等を紙に写しとる拓本の体験
¥100円(おたかの道湧水園入園料)※中学生以下無料
Q1032131
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

第29回内藤地域センターまつり

日5月12日(日)10:00～14:00※雨天決行
場内藤地域センター
内模擬店(フランクフルト・焼きそば・わたあめ・ヨーヨーなど)、地場野菜・鉢花などの販売、本・雑貨のバザー、押し花の展示・しおり販売、ごみ分別クイズ＆相談所、母の日カーネーションカード作りなど
持マイバッグ
他自転車置き場に限りがあります。できるだけ徒歩でお越しください
主催内藤地域センター利用者協議会
Q1029282
問内藤地域センター☎042-573-9393

親子でいっしょに生きもの観察会

対市内在住の未就学児(3～6歳)と保護者
日5月18日(土)10:30～12:00
場四小
内講師の話を聞いた後に、第四小学校周辺の緑地で植物や昆虫などの身近な生きものを観察します
講齋田滉大さん(特定非営利活動法人NPObirth)
定15組30人(多数の場合抽選)
持飲み物・帽子・雨具
申4月16日(火)～5月2日(木)に、住所・参加者氏名・電話番号・メールアドレス・年齢・保護者氏名を✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは申し込みフォームで
他駐輪場あり。車での来場不可。動きやすく、汚れてもよい服装・靴で参加。雨天時は、四小で生きもの教室を実施
Q1032137
問まちづくり計画課☎042-314-9005

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会

日4月19日(金)9:30～
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内394)

●まちづくり市民会議

日4月19日(金)10:00～
場市役所プレハブ会議室第1
内大規模土地利用構想の指導事項に関して
問まちづくり推進課(内457)

●4月の環境ひろば

日4月21日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)
内動植物調査の結果等に関して
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●建築審査会

日4月25日(木)14:30～
場市役所書庫棟会議室
他一部非公開
問建築指導課(内480)

●教育委員会定例会

日5月2日(木)9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●選挙管理委員会定例会

日5月8日(水)9:30～
場市役所プレハブ会議室第3
問選挙管理委員会事務局(内367)

●都市計画の原案作成に関する懇談会

日5月9日(木)18:30～19:30
場市役所プレハブ会議室第3
内新町一丁目地区での都市計画緑地の指定に向けた懇談会
問緑と公園課(内354)

市史編さんの協力員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活の高校生以上
内市史編さん推進委員会専門部会の協力員として市史編さん業務を担当
申4月30日(火)までに電話で市史編さん室☎042-571-7815

国分寺まつり実行委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活の方
内11月3日(祝)・4日(振休)に予定している国分寺まつりの開催に向けた、会議への参加、当日の会場案内やパンフレット配布など
申5月7日(火)までに、住所・氏名・電話番号、市外在住の方は市内の勤務先・通学先・所属団体と所在地を電話または郵送(必着)で〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階 国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)
Q1015507
問同事務局☎042-313-8182

行政評価を公表しています

内市総合ビジョンに掲げる施策と市が実施する事務事業の進捗状況・令和6年度実施方針をまとめた行政評価の公表
他オープナー(市役所附属棟)・本多図書館駅前分館・市HPで公表
Q1020278(施策評価)・1020308(事務事業評価)
問政策経営課(内543)

公園サポート事業参加団体募集

内公園サポート事業は、自治会・町内会・市民グループなどが登録のうえ、月1回程度、ボランティアで身近な公園内の清掃や草取りなどを行うものです。登録団体には清掃用具などを支給・貸与します。花などを植えることもできます。地域のコミュニケーションづくりの1つとして参加してみませんか
申電話で緑と公園課(内353)
Q1009252

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

ローカルテーブル ゼロカーボンシティ

日4月26日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内地球沸騰化の時代とも言われる今、ゼロカーボンの実現に向けて一人一人ができることや国分寺ならではの取組などをみんなで考えましょう
講市職員、森木俊臣さん〔(株)日立製作所研究開発グループ〕
定30人(先着)
申4月16日(火)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

市民学習会 欅友会(きょうゆうかい)

日①4月27日(土)②5月18日(土)※いずれも13:30～15:30
場東京経済大学(南町1-7-34)(当日直接会場へ)
内①旅行の歴史～熊野詣から訪日外国人客3千万人時代まで～②ロシア・ウクライナ戦争の行方
講①中村忠司さん②小泉悠さん
¥各500円
問欅友会会長・山岸☎042-573-8967

春期・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳以上でおおむね70歳以下の方※経験者可
日5月13日(月)・16日(木)・20日(月)・23日(木)・27日(月)・30日(木)9:30～11:30※雨天決行
場東京学芸大学弓道場(小金井市貫井北町4-1-1)
講塩野幸男さん
定12人(多数の場合抽選)
¥3,000円(傷害保険料込み)
持足袋または靴下
申4月30日(火)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男
問市弓道連盟・塩野☎042-301-2788

セレオ国分寺 こどもマルシェ出店者募集

対小学生
日5月4日(祝)①11:00～②14:00～
場セレオ国分寺アウトドアガーデン(南町3-20-3)※雨天時はインドアガーデン
内フリーマーケットに出店する小学生を募集
定①②各25店舗
¥500円
申申し込みフォーム
HPhttps://ws.formzu.net/dist/S73247200/
問セレオ国分寺イベント担当☎042-327-1111

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

ソフトテニス講習会

対市内在住の小学3年生～高校生の初心者または初・中級者
日5月11日、6月8日(土)〔※予備日＝6月15日(土)〕※いずれも13:00～17:00
場戸倉第二テニスコート
内ジュニア育成地域推進事業
講市ソフトテニス連盟指導者※5月11日(土)はヨネックスの選手
定50人
申5月8日(水)までに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、経験の有無をはがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎
主催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都
問市ソフトテニス連盟・飯塚☎042-575-9287

団体利用で小平市民総合体育館などの相互利用ができます

利用可能施設小平市民総合体育館・中央公園グラウンド・小川西グラウンド
利用方法小平市民総合体育館窓口で登録申請
¥小平市民と同じ
問小平市文化スポーツ課☎042-346-9612

ハンセン病元患者のご家族へ

内対象となる方々に補償金を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください
補償金額180万円または130万円※一部同居等の要件あり
請求期限11月21日(木)まで
問厚生労働省補償金担当窓口☎03-3595-2262〔10:00～16:00(土日祝日・年末年始を除く)〕

市民掲示板

小顔リンパケア＆美眉ツヤメイク1日講座

日4月27日(土)・28日(日)・5月11日(土)・25日(土)10:00～11:00
場内藤地域センター
内小顔リンパケア実習・お使いのメイク道具を使い上品美眉ツヤメイクを学びます
定各日2人(先着)
¥2,000円
問人生100年時代ＱＯＬ女性サポート会☎090-7274-5545

第4回男声合唱団スターダスト演奏会

日5月4日(祝)14:00～(開場13:30)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内柳河風俗詩ほか20曲
定370人
他整理券あり(当日も配布)
問スターダスト事務局・高橋☎042-574-2250

ガールスカウト体験会

日5月12・19・26日(日)各日午前中
場ひかりプラザほか
内ガールスカウトの集会を体験してみませんか
申二次元コードまたは✉gsjtokyo97@gmail.comでガールスカウト東京都第97団

家庭教育講座 子どもの自己肯定感を高めよう

日5月14日(火)10:15～11:45
場リオンホール
内子どもが自分を肯定し、やる気と自信が出るための親の関わり方を学べます※個別相談あり
定35人(先着)
¥1,000円
申電話でママ・スコーレ高橋☎090-2753-3043
他1歳以上の保育あり

会員募集

水交会

日月曜日(月2～3回)9:30～11:30
場市民室内プール
内アクアビクスと水泳を楽しむ。中高年女性対象。初心者・体験入会歓迎
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問嶋津☎090-8559-4576

自立生活体操クラブ・高木町

日毎週火曜日10:00～11:00
場高木町市営住宅集会室
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問冠木☎042-502-9417

硬式テニスサークル フェア・プレイ

日毎週火曜日または水曜日13:00～15:00(予定)
場戸倉第二テニスコート
内50～70代で初級から初中級の方募集。練習やゲームを楽しみましょう
¥会費月4,000円
問泉谷☎042-402-8393・✉garakuta-ya@nifty.com

日本スポーツウエルネス吹矢協会 国分寺中央支部

日お問い合わせください
場公民館ほか
内スポーツウエルネス吹矢を始めてみませんか。無料体験あり。ご自宅近くで開催しています
¥入会金1,000円　会費月1,500円
問谷久☎090-4730-2978

リトルフレンズ

日月2回金曜日10:30～11:30
場ひかりプラザ
内親子で英語の歌、ダンス、工作を楽しんでいます。体験参加大歓迎
¥会費月2,000円
問萩原☎080-3502-3571

エルフクラブ

日毎週火曜日11:00～13:00
場戸倉第一テニスコート
内50～70代のメンバーがゲーム主体で活動しています
¥会費月1,000円または年10,000円
問岡田✉kuromimi2009@gmail.com

市制施行60周年を迎えます

今と昔　市役所や国分寺駅の様子を比べてみよう

本市は11月3日(祝)に市制施行60周年を迎えます。60年の時を経て、私たちのまちはずいぶん様変わりしました。当時の様子を今と比べてみましょう。
問市政戦略室(内410)

市役所庁舎

昭和38(1963)年



旧本庁舎は市制施行前年の昭和38年にできました。その後、平成24年に取り壊され、現在は市役所の駐車場になっています。令和7年から現在建設中の新庁舎での業務が始まります。

令和6(2024)年





国分寺駅南口

昭和39(1964)年



昭和39年の国分寺駅は今よりずっと小規模で、当時は下河原線がありました。下河原線の跡地は現在、ホームや駅ビルになっています。

令和6(2024)年



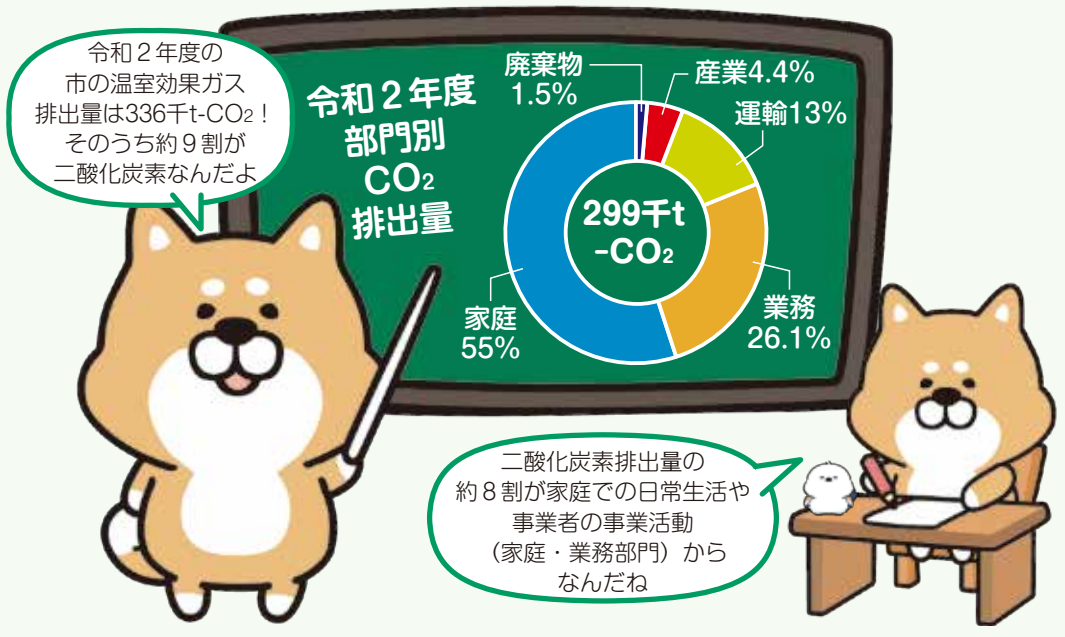
詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

みんなで取り組むゼロカーボン

市は、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指しています

コラム vol.3 オール国分寺で取り組む脱炭素社会

地球温暖化という大きな危機。オール国分寺でゼロカーボンシティを実現するために「国分寺市ゼロカーボン行動計画～オール国分寺で取り組む脱炭素社会～」を策定しました。未来でも安心して暮らせる環境を守るために、今何ができるのか一緒に考え、できることから始めましょう。



問まちづくり計画課☎042-314-9005

住宅用太陽光発電機器等の助成

対以下の機器を市内の住宅に設置した方

太陽光発電機器
1kWにつき30,000円(上限150,000円)

家庭用燃料電池コージェネレーション機器(エネファーム)一律60,000円

家庭用蓄電池一律60,000円

他申請期日は機器を設置した年度末まで

Q1032172

環境家計簿をつけてみよう

家庭で使用したエネルギー(電気・ガス)を二酸化炭素の排出量に換算する記録用紙を配布しています。

他夏期・冬期にモニターを募集

Q1002420

環境アドバイザー派遣

市民団体が行う環境に関する学習会などに環境アドバイザーを派遣します。

Q1002413

いずみホール主催事業

オペラ あまんじゃくとうりこひめ with名曲コンサート



オペラ・アリアや唱歌などの名曲と短編オペラを楽しもう
合唱ワークショップも開催　コンサートの舞台で歌いませんか

日7月6日(土)15:00～(開場14:30)
場いずみホール
内日本の昔話を題材にした林光作オペラ「あまんじゃくとうりこひめ」と、ロドリゲス「ラ・クンパルシータ」、唱歌「村祭」ほか日本の歌など
出演田中麻理さん、駒井ゆり子さん(ソプラノ)、塙翔平さん(バリトン)、加藤牧菜さん(ピアノ)ほか
定350人(先着)※未就学児入場不可
¥全席指定　一般2,500円・高校生以下1,000円
申先行発売　4月17日(水)10:00～18日(木)にいずみホールオンラインチケットサービス
一般販売　4月27日(土)10:00から電話またはいずみホールオンラインチケットサービス。窓口販売は翌日10:00～
他プレイガイドチケットぴあ(Pコードは267-350)HPhttps://t.pia.jp/
楽(GAKU)☎042-312-0387(月曜日を除く13:00～)
Q1032100
問いずみホール☎042-323-1491



合唱ワークショップ

本コンサートの舞台で歌ってみたい方大募集
「いずみホール・スペシャル合唱団」として登壇します

対本コンサートのチケットをお持ちで全3回の練習に参加できる方(経験不問)
日6月12日(水)・25日(火)、7月2日(火)※いずれも14:30～16:30
講駒井ゆり子さん
申専用フォーム

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学の方
日4月27日(土)14:00～16:00
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安に関して介護経験者の方を交えてみんなで話し合いましょう
定7人(先着)
申4月16日(火)から電話で地域包括支援センターひかり
☎042-573-4058

転倒予防教室・ポールウォーキング体験会

対市内在住でおおむね65歳以上
日5月11日(土)10:00～11:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内2本のポール(杖)を使って、いつまでも元気に歩き続けるコツをみんなで楽しく学びましょう
講小金井リハビリテーション病院理学療法士
定10人(先着)
持室内履き・飲み物
申4月16日(火)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405





市の体育施設でスポーツ教室(有料)を開催

他詳しくはHPhttp://www.kokubunji-sports.net/または直接各施設
問スポーツ振興課(内278)

■市民スポーツセンター ☎042-326-2211

○幼児・小学生体操
○幼児・小学生チアダンス
○幼児・小学生フットサル
○ジュニアバレエ･小学生ダンス
○Jr.HipHop
○Jr.・成人バドミントン
○ヨガ･ピラティス･ヨガティス
○骨盤矯正ヨガ・ストレッチ
○シニア球技倶楽部
○スラックライン

■市民ひかりスポーツセンター ☎042-595-8865

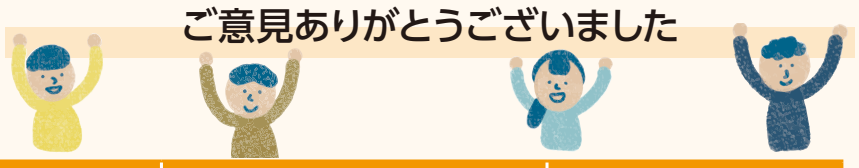
○幼児・小学生体操
○幼児･小学生新体操
○キッズチアダンス
○ジュニアダンス
○卓球
○ヨガ＆ピラティス

■市民室内プール ☎042-325-6868

○水泳
○アーティスティック・スイミング
○健康水中ウォーキング
○Jr.HipHop
○ピラティス
○ヨガ
○ラテンダンス
○子どもフラダンス

意見募集の結果を公表

公表場所各担当課・主な市の施設・市HP



計画(案)	意見提出数	公表期間	問い合わせ	市HP
国分寺市ゼロカーボン行動計画～オール国分寺で取り組む脱炭素社会～(案)	86件(16名・1団体) ※うち16件を反映	4月15日(月)～5月15日(水)	まちづくり計画課 (国分寺駅北口事務所) ☎042-314-9005	Q1032133
国分寺市一般廃棄物処理基本計画改定(案)	5件(5名) ※うち1件は反映済み		環境対策課 (市役所第6庁舎) ☎042-300-5300	Q1032068
第2次国分寺市地域福祉計画(案)	9件(2名・1団体) ※うち1件を反映 ※うち1件は反映済み	4月15日(月)～5月31日(金)	地域共生推進課 (市役所第2庁舎) (内565)	Q1032052
第2次国分寺市健康増進計画(案)	7件(2名・1団体) ※うち1件を反映		健康推進課 (いずみプラザ) ☎042-321-1801	Q1031399
第4次国分寺市障害者計画・第4次国分寺市障害者計画実施計画(後期)・第7期国分寺市障害福祉計画・第3期国分寺市障害児福祉計画(案)	29件(7名) ※うち7件を反映		障害福祉課 (市役所第2庁舎) (内521)	Q1032057
国分寺市高齢者保健福祉計画・第9期国分寺市介護保険事業計画(案)	17件(3名・2団体) ※うち6件は反映済み		高齢福祉課 (いずみプラザ) ☎042-321-1301	Q1025518

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

任意帯状疱疹予防接種事業

	不活化ワクチン（シングリックス）	生ワクチン（ビケン）
接種回数	2回（2か月の間隔が必要）	1回
発症予防効果	50歳以上で97.2%、70歳以上で89.8%（9年以上持続）	50～59歳で69.8%、60歳以上で51.3%（5年程度持続）
帯状疱疹後神経痛予防効果	70歳以上で85.5%	60歳以上で66.5% ※副反応の発現率は、生ワクチンの方が低い
助成金額	1回10,000円	5,000円

※市の事業による任意帯状疱疹予防接種は、生涯に一度のみ利用可。（不活化ワクチンは2回、生ワクチンは1回で一度。令和5年度中に不活化ワクチンの1回目を接種された方は、2回目も対象。）

対50歳以上で、市に住民登録がある方
日令和7年3月31日（月）まで
持本人確認書類・自己負担金
申接種希望ワクチンを決めたうえで、直接医療機関へ（令和6年度から市への申し込みは不要）
他○指定医療機関など詳しくはQ1030118
○医療機関により接種の取り扱い（接種曜日、時間、料金、予約の有無など）が異なるため、事前にご確認ください
○市医師会公衆衛生センターは、8月及び毎週火・木曜日（祝日を除く）の13:00～14:00に実施
問健康推進課☎042-321-1801



予防接種実施医療機関名	所在地		☎（市外局番042）	シングリックス	ビケン
国分寺内科中央病院	東元町	2－3－19	322－0131	○	○
知念医院	東元町	3－31－8	321－1076	○	
東元町内科クリニック	東元町	4－14－1　東元町メディカルビル3階	324－5688	○	○
武蔵国分寺公園クリニック	西元町	2－16－34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127号室	320－4970	○	○
さつきクリニック	西元町	2－17－14	359－4197	○	○
波多野クリニック	南町	2－1－36　国分寺曽我ビル2階	324－2757	○	○
けやき内科クリニック	南町	2－1－48	320－8383	○	
国分寺南町診療所	南町	2－11－11	323－6700	○	
石川てる代ウィメンズクリニック	南町	3－1－28	324－9661	○	○
あさひ国分寺内科	南町	3－1－29	322－4130	○	○
いわいクリニック	南町	3－9－25－115	325－1102	○	○
岡崎クリニック	南町	3－11－13　アーバンホームズ国分寺1階	359－6199	○	○
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町	2－3－8　いずみプラザ2階	324－0238	○	○
小松﨑皮膚科クリニック	泉町	2－9－3　ハートフルビル西晴3階	320－4100		○
やながわ内科クリニック	泉町	2－9－3　泉ビル3階	320－5055	○	○
西国分寺レディースクリニック	泉町	2－9－3　ハートフルビル西晴2階	300－0055	○	
奥山内科クリニック	泉町	3－13－8　1階	321－1115	○	
かわち耳鼻咽喉科	泉町	3－35－1　西国分寺レガビル3階	320－5177		○
小林内科医院	本町	1－7－3　国分寺クリニックヴィレッジ2階	300－2072	○	○
国分寺内科クリニック	本町	2－2－1　cocobunji EAST2階	322－1071	○	○
国分寺駅おなかのカメラクリニック	本町	2－2－1　cocobunji EAST205	323－7722	○	
ひまわり皮膚科	本町	2－9－12　オリエント丹野ビル2階	326－1155	○	○
たかの内科・脳神経外科クリニック	本町	2－10－9　島田ビル2階	312－4110	○	
こくぶんじ泌尿器科クリニック	本町	3－11－13	312－0161	○	○
多摩メディカルクリニック	本町	3－11－14　メディカルコア国分寺2階	301－3001	○	
たけむら整形外科	本町	3－11－14　メディカルコア国分寺3階	300－1155	○	○
中島内科クリニック	本町	3－13－1	327－3888	○	
国分寺診療所	本町	4－12－14	325－0766	○	○
さくら医院	本多	1－3－15	320－5377	○	○
のむらクリニックスクエア	本多	1－8－3	325－0087	○	○
くろさわ子ども＆内科クリニック	本多	3－7－25	323－9630	○	○
国分寺病院	東恋ヶ窪	4－2－2	322－0123	○	○
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪	5－14－1　アメニティ97　1階	320－5045		○
恋ヶ窪内科クリニック	東恋ヶ窪	5－16－5　ベルフラワー恋ヶ窪1階	312－2150	○	○
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪	6－2－6　チサカ第1ビル101	322－7676	○	○
笠原整形外科	西恋ヶ窪	2－2－1　ビーンズアネックス西国分寺1階	321－5521		○
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪	2－2－1　ビーンズアネックス西国分寺3階	328－7100	○	○
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪	3－24－3　小泉ビル1階	326－7011	○	○
加藤内科クリニック	西恋ヶ窪	4－16－11	321－2110	○	○
にしおクリニック	西恋ヶ窪	4－30－3　恋ヶ窪クリニックビル2階	320－5580	○	○
山口医院	戸倉	2－11－55	322－0121	○	○
行野医院	戸倉	2－26－16	572－4416	○	
伊佐治内科	戸倉	4－45－5　Kエリタージュ102	300－1347	○	○
田野入内科クリニック	日吉町	3－15－22　日吉町クリニックビル201号	327－3332		○
福沢内科	北町	5－7－2	324－7119	○	○
新家産婦人科医院	光町	1－38－11	576－3241	○	○
新川医院	光町	1－39－13	572－7850		○
国分寺ひかり診療所	光町	3－13－34	573－4011	○	○

乳幼児親子や放課後の子どもの遊び場・居場所
こくぶんじ青空ひろば

場所	日時（祝日・市立小学校休業日を除く）
並木町公園 窪東公園 けやき公園 日吉町なかよし公園 西恋ヶ窪若松公園 元町公園	毎週水曜日10:00～12:00・13:30～17:00
光町もみじ公園 こばと公園	毎週金曜日10:00～12:00
本多わかば公園 北町公園	毎週火曜日10:00～12:00

他NPO法人冒険遊び場の会と市の協働事業。天候等により実施しない場合あり
Q1001401
問冒険遊び場の会☎042-202-0017
子ども子育て支援課（いずみ児童館）☎042-322-8849

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)
10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園 042-322-0211
ひかり保育園 042-575-7237
恋ケ窪保育園 042-321-0465

Q1012484

園庭開放 (当日直接会場へ)
日①5月8日(水)～31日(金)の月～金曜日10:00～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

きて・みて・あそぼ！ ※定員は先着
●スポーツで元気(運動あそび)
日5月9日(木)9:45～11:00頃 場恋ケ窪保育園 定7組

●保育園のおもちゃであそぼう(0～2歳児)
日5月14日(火)9:30～10:30頃 場ひかり保育園 定各年齢2組

●同年齢のお友だちとあそぼう
日5月16日(木)10:00～11:30 場こくぶんじ保育園 定7組
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば
日5月15日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内みんなあつまれぴかりこシアター♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム
日5月21日(火)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内園庭あそび
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
コードレスクリーナー、電子レンジ、こたつ、オーブントースター、チャイルドシート、たんす、テーブル、食器棚、ランドセル、ベッド、折り畳み式自転車、サッカーゲーム、ベビーチェア、小型犬用ゲート・カート

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP Q1002183

●リサイクル家具販売会
日4月28日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ
日4月23日(火)9:00～11:00
場本町・南町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
他破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

4月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

21日(日)			
医科	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階	042-301-3001
	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	042-321-1076
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	042-329-8580
	おだいじに薬局ハート店	東元町3-33-1	042-328-8210
歯科	小川歯科医院	本町2-10-5 4階	042-324-0218

28日(日)			
医科	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1	042-327-3888
	にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	042-320-5580
薬局	ポラリス薬局	本町3-9－10-102	042-323-7777
	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14	042-320-5550
歯科	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園126号	042-324-1182

29日(祝)			
医科	よしむらこどもクリニック(小)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	042-321-2002
	みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9 島田ビル2階	042-300-0011
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	042-320-2955
	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9	042-312-4634
歯科	こみね歯科医院	南町3-11-17 尾崎ビル1階	042-300-4155

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都) 03-5272-0303
■都こども医療ガイド 子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト
■都立小児総合医療センター 042-300-5111
■東京消防庁救急相談センター ＃7119
■国分寺消防署 042-323-0119

広報ラジオ番組 こくぶんじVOICE

毎週水曜日21:15から放送中 問市政戦略室(内409)

毎月、市の魅力や防災情報をお届けします。ラジオフチューズ(FM87.4MHz)・アプリ「FM++」でお楽しみください。市公式YouTubeチャンネルでは、動画を公開中。



Q1029983 アプリFM++

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和6(2024)年
4月15日号
No.702
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス メールメール 注注意事項

第40回 本多公民館 新緑まつり
～笑顔と元気のハーモニー～

日　程　5/17(金)・18(土)・19(日)10：00～16：30　※最終日は16：00まで
■開会式　5/17(金)10：00～10：30　■閉会式　5/19(日)16：00～16：30
会　場　本多公民館
共　催　新緑まつり実行委員会　本多図書館　本多公民館

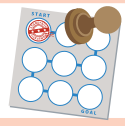
催し物
5/17(金)・18(土)
10：00～16：30　チャリティーバザー(有料)
10：00～15：00　刑務作業品の販売・活動展示
5/18(土)・19(日)　10：00～16：00
飲み物・パン・作品等の販売
5/17(金)～19(日)　10：00～16：00
ごみの分別に関する展示・クイズ
※クイズは19日のみ
5/18(土)　14：00～15：30
本のリサイクル市
5/19(日)
10：30～12：00　おみせやさんごっこ
11：30～14：00　みんなの食堂
13：00～15：30　民話の語り

新緑コンサート　5/17(金)　14：00～16：00
女声コーラス　バイオリン独奏　混声合唱

新緑サタデーステージ　5/18(土)　12：45～16：30
マジックショー　カラオケ発表　ケーナ演奏
ビッグバンドジャズ演奏

新緑サンデーステージ　5/19(日)　13：30～15：30
ヴォーカル・バンド演奏　管楽器メインのバンド演奏

実行委員会企画　5/19(日)
10：00～16：00　スタンプラリー



喫茶(有料)
5/17(金)～19(日)　10：00～16：00
日替わりランチ　ドリンク　など

展示　5/17(金)～19(日)
絵手紙　油絵　水彩画　選挙啓発ポスター
編み物作品・着物リメイク作品　小型EVを活用した観光まちづくりに関する展示

異世代交流島　5/18(土)　10：00～12：00
絵画工作・切り絵の展示と体験　缶バッジ作り
紙ヒコーキ作り　マジック教室　世界の遊び体験
お点前披露　手作りお菓子販売

ミニゲームで遊ぼう
5/18(土)　10：00～14：00
スタンプラリー　くじ引き(有料)　ほか
場本多なかよし公園
注雨天時は本多公民館でくじ引きのみ

第33回 並木公民館まつり
～ときめき・きらめき・かがやき　並木～

日　程　5/17(金)・18(土)・19(日)　10：00～16：00　※最終日は16：45まで
■開会式　5/17(金)10：00～10：30　■閉会式　5/19(日)16：50～17：00
会　場　並木公民館　並木図書館
共　催　並木公民館まつり実行委員会　並木図書館　並木公民館

舞台発表
5/17(金)　11:00～12:45
太極拳演武　朗読劇
5/18(土)　10:00～14:00
ピアノ　ハーモニカ
5/19(日)　10:00～16:45
ギター　朗読劇　カラオケ
女声コーラス　バンド演奏
吹き矢体験　お囃子実演
語り劇



展示 5/17(金)～5/19(日)
陶芸作品　油絵　ポスター・パンフレット原画展
活動紹介：並木公民館活動グループ　くぬぎ教室
並木公民館運営サポート会議　ほか

模擬店(有料) 売り切れ次第終了
5/18(土)　10：00～15：00
野菜と苗　陶芸市　焼き肉まん・あんまん　焼き菓子　フランクフルト　野菜スープ　飲み物
5/18(土)・19(日)　10：00～15：00
やきそば　綿あめ　ポップコーン
注一部午前11時からの販売の模擬店があります

催し物
5/17(金)～19(日)　地域ふくしの相談 10：00～16：00
5/18(土)　健康ふくし相談会 10：00～15：00
資源プラスチックの新しい分別 10：00～14：00
図書館 本のリサイクル市 10：30～14：30
ロープ橋渡りでボーイスカウト体験 12：00～15：30
5/19(日)　健康チェック 10：00～12：00
ロープ橋渡りでボーイスカウト体験 10：00～13：00
防災訓練 13：30～15：00



【おまつり特別企画イベント】

「なみきde俳句コンテスト」
俳句でおまつりに参加しませんか。募集した俳句を投票により表彰します。優秀作品はおまつり後も公民館に展示し、サポート会議だよりにも掲載予定です。
■俳句テーマ：「家族」
■応募方法：5月8日(水)までに件名に「コンテスト」、本文に俳句、氏名(ペンネーム可)、小中学生は学年を明記の上、メール(裏面下記参照)または直接並木公民館へ提出
注俳句提出は1人につき1句まで

初心者向け俳句講座「なみきdeイチから俳句」
俳句作りにチャレンジしてみませんか。講座で作った俳句は「なみきde俳句コンテスト」に応募できます。
日5月17日(金)　午後1時30分～午後3時
講山澤和子さん(波俳句会同人)　場並木公民館
定20人　託生後6か月以上の未就学児10人
催並木公民館運営サポート会議　並木公民館
申4月16日(火)午前9時から件名に「初心者俳句」、本文に氏名、住所、電話番号、託児希望の方は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ(先着順)

【まつり共通注意事項】
●5月16日(木)～19日(日)は午後5時に閉館します
●ロビー、フリースペースは使えません　●車での来場はご遠慮ください
●並木公民館では16日(木)午後1時から19日(日)まではコピー機・印刷機は使えません
●詳しくは、各会場にあるパンフレットやチラシ、ホームページをご覧ください

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	4月	15日(月)	15日(月)、29日(祝・月)			
	5月	20日(月)	3日(祝・金)～5日(祝・日)午後5時以降、6日(祝・月)、20日(月)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

も ふれあい・まつりもとまち準備会
10月19日(土)・20日(日)に、地域の人が集うおまつりを開催します。参加を希望するグループは、準備会にお集まりください。
日4月25日(木)　午前10時～11時
場もとまち公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議
どなたでも傍聴できます。

恋ケ窪	5月21日(火)午前10時～正午
光	5月13日(月)午前10時～正午

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

もとまち料理教室

あの喫茶店の洋食をつくろう

昨年末に閉店した東元町の喫茶店。オーナーシェフの手ほどきで３つの人気料理を学び、お店の味を自宅で楽しみましょう。

5/13	懐かしのオムライス
6/10	大人のビーフシチュー
7/8	あつあつマカロニグラタン



日月曜日　午前10時～正午
講戸村茂雄さん(元喫茶店オーナー)
場もとまち公民館　定12人
¥2,000円(材料費として初回集金)
持エプロン　バンダナ　ふきん
託生後６か月以上の未就学児６人
申４月25日(木)までに件名に「洋食」、本文に氏名、住所、電話番号、託児希望の方は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

音響講座

使ってみよう　スタジオ機材

光公民館のスタジオでのバンド練習に使用する音響機材の操作を学びます。

日５月10日(金)
①午後４時～５時30分(中学生～18歳以下優先)
②午後７時～８時30分
※①②は同じ内容
講杣山祐輔(そまやま)さん(音響エンジニア)
場光公民館　定各回20人
申４月25日(木)までに件名に「音響講座」、本文に氏名、住所、電話番号、希望の回(①希望の方は学年または年齢)を明記しメール(下記参照)で光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

令和６年度 公民館保育室活動グループ募集

公民館保育室活動は、保育室に継続して子どもを預けて、親が子育ての楽しさや育児での悩みを語り、学び合う学習活動です。また、子どもにとってもほかの子とのかかわり合いの中で成長する機会となります。５月以降、定例的に活動を行うグループは、活動日などの相談をしますので下記日程でお集まりください。

■保育対象　市内在住で保育開始日に生後６か月以上の未就学児
申各日程の３日前までに電話または直接各公民館へ。希望の活動曜日と人数を、利用する公民館に連絡してください
※活動に参加できるのは１館です

本多	４月24日(水)午前10時～11時
恋ケ窪	４月19日(金)午前10時～11時
光	４月25日(木)午前10時～11時
もとまち	４月26日(金)午前10時～11時
並木	４月24日(水)午前10時～11時

童話作家に学ぶ絵本作り講座

子どもへの気持ちを絵本にしよう

赤ちゃんや子どもとの暮らしを絵本にしてみませんか。絵が苦手でも写真や貼り絵で作ることもできます。

日５月28日～10月８日(火)　全12回
午前10時～正午(夏休みあり)
※５月28日は親子一緒のオリエンテーション
講赤羽じゅんこさん(童話作家)
場本多公民館　対乳幼児を育てている親18人
保生後６か月以上の未就学児15人
¥子ども１人360円(おやつ代として初回集金)



申４月24日(水)までに件名に「絵本」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。公民館保育室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※10回以上の保育付き事業は複数参加できません

０歳からのコンサート

マリンバとピアノの小さな音楽会

子どもと一緒に楽しむコンサートです。音楽劇や演奏に合わせて手拍子したり、声を出したり、音とふれあいましょう。



日５月16日(木)
午前10時～11時
■出演　とぅいんくるん♪
■曲目　剣の舞(A.ハチャトゥリアン)
白鳥(サン＝サーンス)　ほか
場もとまち公民館　定40人
申４月30日(火)までに件名に「音楽会」、氏名、住所、電話番号、参加人数を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

幼い子のいる親のための教室

自分軸を育てよう

迷ったり悩んだりした時、自分らしい選択ができるように「これだけは大切にしたい」と思う心の軸を見つけましょう。地域の仲間と一緒に子育てや未来を考え、語り合います。

日６月６日～11月21日(木)　全17回
午前10時～正午(夏休みあり)
※６月６日は親子一緒のオリエンテーション
講山口有紀子さん(子育てライフアドバイザー)
場もとまち公民館
対市内在住でもとまち公民館に徒歩か自転車で通える方
保生後６か月以上の未就学児11人



申５月９日(木)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。公民館保育室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※光公民館は６月、本多・恋ケ窪・並木公民館は秋に開催予定。10回以上の保育付き事業は複数参加できません

プレ保育室

公民館保育室体験会

公民館では保育付き講座に参加中、子どもを保育室で預かります。どのような部屋で過ごすのか、親子で一緒に体験してみませんか。



日５月９日(木)・５月13日(月)
①午前10時～10時50分
②午前11時～11時50分
※入れ替え制
場光公民館　対未就学児の親子
定各回６組
申４月16日(火)午前９時から電話または直接光公民館へ(先着順)

異世代交流事業

子どもと大人の交流・体験広場

地域の方から学びながら、子どもと大人が楽しく交流します。

内容	時間	対象・定員
Artの広場	９：30～11：30	５歳以上13人(２年生以下保護者同伴)
親子でクッキング	９：30～12：30	４歳以上の親子10組
世界をEnjoy!!	10：00～11：30	小学１年生以上の国際交流に興味のある方20人(３年生以下保護者同伴)
切り絵を楽しもう	10：00～11：40	小学３年生以上10人(大人の方も歓迎)
親子で飛ばそう紙ヒコーキ	10：00～11：45	小学１年生以上の親子８組
茶の湯に親しみましょう	10：00～12：00	小学１年生以上10人(３年生以下保護者同伴)
親子でマジシャン	13：30～15：00	小学３年生から６年生までの親子６組

日６/８、７/13、９/14、10/12、11/９、12/14、１/11、２/８、３/８、４/12(土)
場本多公民館
申４月24日(水)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注持ち物や費用は申込み時にお知らせします

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
国分寺歌謡愛好会	第１・２・４水曜 午後２時～４時	本多	1,000円	月3,000円	野口 (090)1100-1361	演歌・歌謡曲など先生の指導により楽しく歌っています。見学大歓迎
薬膳サークル東方美人	奇数月第一または第二木曜 午後２時～４時	光	なし	１回800円	國友 tohobijin.yakuzen@gmail.com	国際薬膳師の講師とともに楽しく学んでいます。簡単なヨガもやります

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス メールメール 注注意事項

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
5/1
令和6年（2024年）
No.1470



©ホッチプロジェクト

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

国分寺 市制60周年
この街が好き、ずーっと一緒。
（祝国分寺市制60周年）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式フェイスブック・エックス

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

あってはならないあの惨禍 伝えて守ろう子どもたち　平和を考えよう

ピースメッセンジャー募集







対市内在住の小学5年生～中学2年生で、事業の目的を理解し規律ある団体生活ができる方
日7月30日(火)～8月1日(木)(2泊3日)　場広島市(新幹線を利用)
内原爆ドーム・資料館等見学・被爆者による被爆体験講話
定12人(原則各学年3人)※多数の場合抽選。結果は6月中旬に郵送で全員に通知　¥3,000円
申5月1日(水)～22日(水)に件名に「ピースメッセンジャー申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号・住所・学校名・学年・性別を、電子申請、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp、はがき(必着)で〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内 人権平和課
他7月13日(土)事前説明会(要保護者参加)、8月6日(火)広島市平和記念式典視聴・グループワーク、8月15日(木)市平和祈念式、9月21日(土)市平和祈念行事に参加
Q1009698
問人権平和課☎042-573-4378







※写真は昨年のピースメッセンジャーの皆さん

広告

令和６年度予算が可決されました

Q1032073
問財政課(内552)

令和６年度予算は予算特別委員会で審査され、３月25日の本会議で可決成立しました。

一般会計の予算総額は636億6,131万７千円、前年度に比べて75億6,869万６千円(13.5％)の増となり、当初予算としては過去最大規模となりました。全ての事業に関して、その目的に対する有効性と実施方法の妥当性を分析しつつ、費用対効果の検証を徹底し、ゼロベースから真に必要な経費の計上に努めました。令和６年度は、新庁舎への移転と市制施行60周年を迎える節目の年となります。行政サービスの一層の向上を図るとともに、本市が誇る多くの魅力を高めながら市内外へ発信する事業を企画・立案し、更に個性が輝くまちを目指してまいります。

特別会計の予算総額は246億6,699万５千円となり、一般会計と合わせた全会計の総額は883億2,831万２千円と、前年度に比べて78億8,513万円(9.8％)の増となっています(下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、予算総額から除いています)。

■全会計予算の対前年度比較

単位＝千円

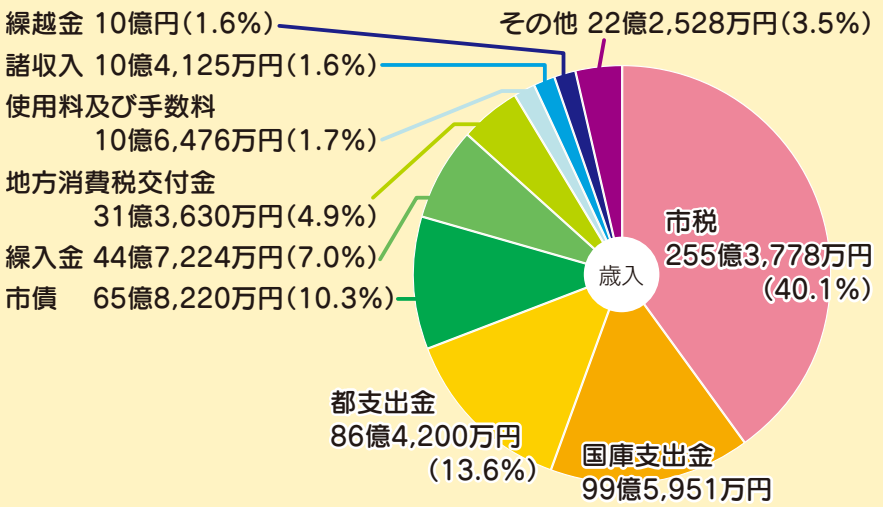
会計区分	令和6年度	令和5年度	増減	増減率
一般会計	63,661,317	56,092,621	7,568,696	13.5%
国民健康保険特別会計	11,310,694	11,491,629	▲180,935	▲1.6%
介護保険特別会計	9,852,809	9,519,674	333,135	3.5%
後期高齢者医療特別会計	3,503,492	3,339,258	164,234	4.9%
合計	88,328,312	80,443,182	7,885,130	9.8%

単位＝千円

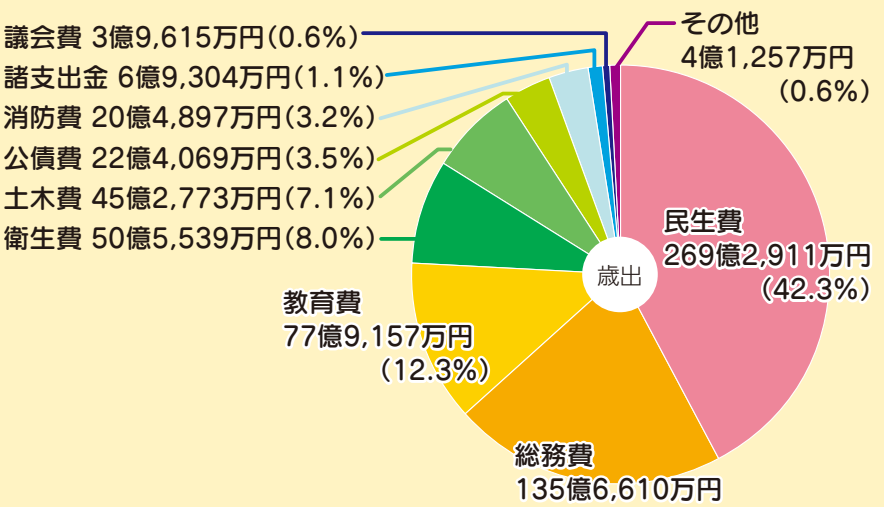
会計区分		令和6年度	令和5年度	増減	増減率
下水道事業会計	収益的収入	2,516,119	2,578,521	▲62,402	▲2.4%
	収益的支出	3,007,579	3,064,598	▲57,019	▲1.9%
	資本的収入	685,296	649,712	35,584	5.5%
	資本的支出	1,026,033	958,210	67,823	7.1%

■一般会計歳入・歳出予算

一般会計歳入予算　636億6,132万円



一般会計歳出予算　636億6,132万円



■一般会計性質別経費　前年度比較

単位＝千円

	消費的経費					投資的経費				その他	合計
	人件費	物件費	扶助費	維持補修費	補助費等	貸付金	積立金	繰出金	事業費	公債費その他	
令和6年度	8,764,970	14,034,752	16,568,363	368,844	5,463,167	4,117	688,929	4,491,688	10,885,800	2,390,687	63,661,317
令和5年度	7,866,046	10,404,746	15,601,509	477,506	5,682,704	4,113	670,021	4,445,115	8,533,624	2,407,237	56,092,621
増減	898,924	3,630,006	966,854	▲108,662	▲219,537	4	18,908	46,573	2,352,176	▲16,550	7,568,696
増減率	11.4%	34.9%	6.2%	▲22.8%	▲3.9%	0.1%	2.8%	1.0%	27.6%	▲0.7%	13.5%

■今年度の主な事業

(＊)総合ビジョンに掲げる未来のまちの姿を実現するための５つの都市像

都市像（＊）	主な事業内容と予算額
ひとと文化を育むまち(子ども・学び・文化) 予算額 3,080,273千円	■学校ＩＣＴ環境整備事業　95,686千円 令和8年度から新たに稼働を目指す次世代教育系システムへのリプレースに向けた準備を進めます。あわせて、学級数増に伴う学校ＩＣＴの環境整備や、教職員の負担軽減を図るための運用環境等を整備します
	■国分寺市史編さん事業　24,789千円 古代から近現代までの歴史を詳細に記した現存する市史3巻を踏まえながら、「国分寺市」が誕生してから昭和、平成の時代を経て令和に至るまでの歩みを振り返り、未来に向けての道しるべを示すため、市史編さん事業に本格的に着手します
	■こども家庭センター設置準備事業　3,355千円 全ての妊産婦、子育て世帯および子どもの包括的な相談支援等を実施する「こども家庭センター」を、令和7年4月から設置するための準備を進めます
活躍できる成長のまち(地域振興) 予算額 201,402千円	■【市制施行60周年記念事業】多摩・島しょ広域連携活動事業　12,000千円 5市(武蔵野市・三鷹市・小金井市・国分寺市・国立市)共同事業実行委員会が、子どもたちに大きな感動体験の機会を提供することを目的に、本市の資源である宇宙・鉄道に関連したイベントを実施します
	■【市制施行60周年記念事業】新庁舎落成式等記念事業　13,430千円 新庁舎落成式典、市民向けの内覧会、市表彰式および市制施行60周年記念式典を新庁舎で開催します。あわせて、国分寺まつりと連携し、観光大使による記念ライブを開催します
	■空き家・空き店舗を活用したまちとつながる創業支援事業　2,600千円 まちとつながる創業支援を目的として、こくぶんじカレッジの受講者のうち、創業の意思のある方を対象に、市商工会との連携により空き家・空き店舗などの情報を活用した支援を実施します

都市像（＊）	主な事業内容と予算額
いきいき健やかなまち(保健・福祉) 予算額 91,877千円	■在宅レスパイト・就労等支援事業　3,033千円 医療的ケアが必要な在宅の重症心身障害児(者)または医療的ケア児を介護する同居の家族等の休養や就労等を支援するため、一定時間医療的ケア等を行う訪問看護師を派遣します
	■国分寺市障害者センター大規模改修事業　9,972千円 令和5年度に行った基本設計に基づき、障害者センターの改修を行うための実施設計を行います
	■がん患者へのアピアランスケア支援事業　608千円 がん患者へのアピアランスケアを支援するために、ウィッグ等の購入またはレンタル費用の一部を支援します
心安らぐ快適なまち(くらし・環境) 予算額 3,020,326千円	■脱炭素社会形成推進事業　17,595千円 「国分寺市ゼロカーボン行動計画～オール国分寺で取り組む脱炭素社会～」の推進および脱炭素社会の形成に向け、普及啓発を行うとともに、市域における再生可能エネルギーの利用拡大につなげるために、蓄電池、太陽光発電機器および家庭用燃料電池の助成を拡充します
	■黒鐘公園整備事業　23,809千円 令和7年度中の供用開始に向け、黒鐘公園の一部にインクルーシブな遊具・バリアフリートイレ等の設置に向けた設計および埋蔵文化財調査を実施します
	■家庭用防災用品購入費補助事業　19,050千円 各家庭の自助力強化を図るため、家庭用防災用品を購入した市民（令和5年度に本事業の補助を受けた世帯を除く）に対し、購入費用の一部を支援します
未来につながる持続可能なまち(公共経営) 予算額 9,037,211千円	■現庁舎用地利活用事業　143,271千円 現庁舎用地に新たに建設する複合公共施設の基本設計および現庁舎の解体工事を行うとともに、現庁舎用地を活用する民間事業者の公募・選定を行うための支援として、アドバイザリー業務を委託します
	■デジタル技術を活用した新たな窓口サービス事業　58,912千円 新庁舎への移転を契機に、転出・転入・婚姻・出産といった手続きを一つの窓口で行える「ワンストップサービス」、マイナンバーカード等から読み取った情報を申請書に連携する「書かない窓口」、一度入力した情報が関連する手続きで共有される「ワンスオンリー」等の仕組みを構築し、来庁者が円滑に手続きを行える窓口サービスを提供します





高齢者

Pencil Rocket

令和6～8年度の介護保険料が決定

対65歳以上
内介護保険料を4月に見直しました。納入通知書は7月中旬に送付
Q1001078
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

国分寺市赤十字奉仕団団員を募集

内災害時の健康生活支援・非常食品利用の紹介・献血活動など
申電話または直接地域共生推進課(内348)(市役所第2庁舎)
他土日だけの参加も可

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 5月31日(金)

内①固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税(全期)、国民健康保険税(随時期)
②介護保険料(過年度分)
③後期高齢者医療保険料(過年度分)
Q①1000974
問①納税課(内553)②高齢福祉課☎042-321-1301③保険年金課(内319)

固定資産税・都市計画税 納税通知書を5月1日(水)から発送

対市内に土地・家屋、償却資産を所有する方
問課税課(土地・内325)(家屋・内326)(償却資産・内340)

市納付書の収納終了

日7月1日(月)から
対りそな銀行・埼玉りそな銀行
内窓口での市納付書の取り扱いを終了。口座振替・eL-QRコード対応納付書は収納可
Q1003737
問会計課(内302)

都市計画変更の告示・縦覧

内地形地物等の変更に伴う用途地域等の一斉見直しに係る都市計画変更の告示・関係図書を縦覧
都市計画の種類国分寺都市計画用途地域(変更)・国分寺都市計画高度地区(変更)・国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)
告示日4月26日
縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)
変更内容市HPQ1029338または電話でまちづくり計画課(内455)

家族向・単身者向都営住宅入居者募集

申5月7日(火)～21日(火)に郵送(必着)またはオンライン
申込書・募集案内5月7日(火)～15日(水)(土日を除く)に市民課[市役所第1庁舎、11日(土)9:00～12:00も配布]、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、ひかりプラザ、各公民館、都庁[12日(日)も配布]、各市区町村役場、都住宅供給公社都営住宅募集センター、各窓口センターまたは都住宅供給公社HP
Q1002103
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)※申し込み期間中☎0570-010-810／申し込み期間外☎03-3498-8894／市民課(内306)

粗大ごみ処理券等取扱販売終了店

対森田屋(内藤1-10-50)
Q1002209(粗大ごみ)・1002223(事業系ごみ)
問環境対策課☎042-300-5300

提案型協働事業の事業提案を募集

対市民活動団体
内採択事業は市と協働で実施
申事前にこくぶんじ市民活動センターのコーディネーターに相談(要予約。電話で同センター☎042-327-3771)のうえ、5月15日(水)～6月14日(金)に直接協働コミュニティ課(アクティ・ココブンジ)※募集要項は市HPQ1002803・同課
選考方法1次審査は書類審査・2次審査はプレゼンテーション
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日〔5月3日(祝)を除く〕9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)

クールビズ(軽装)を実施

日5月1日(水)～10月31日(木)
内節電・省エネルギー・地球温暖化防止のため、ネクタイ・上着なしの軽装で執務
問職員課(内416)・まちづくり計画課☎042-314-9005

5月は自転車月間

内交通ルールの遵守とマナー向上を図りましょう
自転車安全利用五則
○車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先○交差点では信号と一時停止を守って、安全確認○夜間はライトを点灯○飲酒運転は禁止○ヘルメットを着用
問交通対策課(内363)

あなたのまちに移動販売車が来ます 5月



内安心して暮らし続けられる買い物環境を維持するため、市商工会が出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課(内351)

日(5月)	時間	場所	出店舗名
9日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
16日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
17日(金)	11:00～13:30		しむら青果
23日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン

民生委員・児童委員の退任

内4月30日で退任
浅見健治さん(**区域**本町三丁目)
問地域共生推進課(内346)

イベント

Pencil Rocket

親子農業体験教室



対市内在住の小学生と保護者
日5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・21日、8月4日(日)※雨天時は翌週に延期。いずれも9:30～11:00
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)
講いきいき会(市民農業大学修了生の事業協力員)
定10組(小学生と保護者各1人／1組)
※1家族1組まで(先着・初参加優先)
¥1組1,000円(種苗・肥料代を含む)
持軍手・収穫物を持ち帰る袋・飲み物
申5月2日(木)～10日(金)に電話で経済課(内394)

新庁舎建設工事現場見学会

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上※小学生は保護者同伴
日5月18日(土)
①10:30～②11:30～③12:30～
場新庁舎建設現場(泉町2-2-18)
内建物概要や工事状況等を説明
定各回25人(先着)
持歩きやすい靴
※ヘルメットは貸し出し
申5月2日(木)～13日(月)に件名に「見学会申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・住所・連絡先・年齢・希望時間(①～③のいずれか)を✉shinchousha@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で公共施設マネジメント課(内442)
Q1032257

第48回壮年ソフトボール大会

対市内在住・在勤の40歳以上の選手で構成されたチーム
日5月19日(日)～6月9日(日)
場戸倉野球場
内トーナメント戦
¥1チーム3,000円
申5月1日(水)～7日(火)に、✉shigeki777kaito@gmail.comで市ソフトボール連盟事務局
申込書配布スポーツ振興課・市民スポーツセンター窓口・市HP
問スポーツ振興課(内279)

5月の休日窓口 11日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979 問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

子ども読書活動推進啓発講演会

日5月26日(日)14:00～16:00
場本多公民館
内「絵本力ーデジタルにあふれた世界でふれる身近な人との温かい時間」をテーマに、子育てにおける絵本の力・絵本によって築かれる、子どもと大人の心のつながりに関するお話
講浅木尚実さん(白鷗大学教育学部教授)著書に「絵本力：SNS時代の子育てと保育」
定30人(多数の場合抽選)
申5月2日(木)9:30～15日(水)に、件名に「子ども読書活動推進啓発講演会申し込み」、本文に氏名(カタカナ)・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でもとまち図書館☎042-325-4222※抽選結果通知は5月16日(木)

託児付き　ウォーキング講座

対市内在住・在勤・在学・在活の①65歳以上②65歳未満
日6月1日(土)
①10:00～11:30②14:00～15:30
場いずみプラザ
内日常生活にウォーキングを取り入れるための、正しい知識やフォーム
講赤木一恵さん(元プロランナー)
定各20人(先着)
持飲み物・タオル
申5月2日(木)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
他②託児あり〔定6人(先着)申5月24日(金)までに電話で同課〕
Q1017559

デフリンピック選手と卓球をしよう

日6月9日(日)10:30～12:00
場ひかりスポーツセンター
内人権や障害者スポーツに関する講話とデフ卓球体験
講亀澤史憲さん(デフリンピック卓球選手)
定30人(先着)
持室内用の運動靴
申5月2日(木)～6月3日(月)に、件名に「デフリンピック選手と卓球をしよう」、本文に参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号、小・中学生が参加の場合は学年を、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378



Q1013587

市民防災まちづくり学校受講者募集

日6月8日(土)～令和7年2月22日(土)
※13回開催
場市内各施設・立川防災館(立川市泉町1156-1)・オンラインほか
内防災を学び、いざという時に自分や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりのための講座
定40人(先着)
¥上級救命講習はテキスト代2,800円
申5月7日(火)9:00から電話または直接防災安全課(内511)(市役所第4庁舎)
※電子申請も可
Q1002486

公開・参画

Pencil Rocket

●地域包括支援センター運営協議会

日5月24日(金)14:00～15:30
場リオンホール
内地域包括支援センターの運営に関してほか
問高齢福祉課☎042-321-1301

▼エックス山を守ろう(作業)

日5月10日・17日・24日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内林の若返り・維持管理作業
協働エックス山等市民協議会
問緑と公園課(内352)

▼協働事業の報告・評価

日5月16日(木)10:00～14:40
場アクティ・ココブンジ
内市民活動団体が令和5年度の協働事業内容を報告、審査会委員の質疑
他審査会委員の評価は非公開
Q1018395
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

5月の無料相談　※祝日・振休を除く



Q1030006

	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日(31日を除く)	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程は お問い合わせください
	税務相談	8日(水)			
	登記相談	13日・6月3日(月)			
	不動産・空き家等相談	20日(月)			
	行政苦情相談	1日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	27日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	9日(木)			
暮らし	マンション管理相談	23日(木)			
	交通事故相談	2日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課　消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	16日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	14日(火)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801(代表)
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火～土曜日	10:00～16:30	Q1001512から電子申請または教育相談室☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	7日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ	子育て相談室☎042-321-1801(代表)
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00※第2・4木曜は13:00まで(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	9日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	15日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	16日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	14日・28日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★※予約優先	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談★				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	23日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	9日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	9日・23日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	14日(火)	13:30～16:00		

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

都市計画審議会委員を募集

対5月1日時点で市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上※市の他の附属機関の公募委員を除く
内年数回の会議(月～金曜日の昼間)に出席
定2人
申5月17日(金)までに、作文「あなたの考える国分寺の個性を育むための都市計画について」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、お持ちの方はメールアドレスを✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501まちづくり計画課(市役所第2庁舎)
報酬9,500円／回
任期8月1日～令和8年7月31日
他作文審査あり／作文は情報公開の対象／返却不可
Q1018351
問まちづくり計画課(内356)

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

グラウンド・ゴルフ体験教室

対市内在住の方
日5月10日・17日・24日(金)9:00～11:00
場けやき運動場(当日直接会場へ)
内グラウンド・ゴルフの説明、実技指導
講武井信義さん
問市グラウンド・ゴルフ協会・武井☎042-326-1546

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①5月10日(金)②21日(火)※いずれも13:30～
場①福祉センター②本町・南町地域センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申5月2日(木)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

剣道体験会

対小・中学生
日5月12日(日)10:00～10:30
場市民スポーツセンター
内礼法から竹刀の持ち方・打ち方、防具を付けた相手を打つ体験
定50人(先着)
持飲み物
申5月2日(木)～11日(土)に✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jpで国分寺剣友会
問同会・嶋﨑☎090-2224-1755

こくフェス 音楽の力で国分寺を元気に

日5月11日(土)・12日(日)
内さまざまな人たちが音楽を演奏し、音楽の力でまちを元気にしたい、そんな想いで始まった市民主体の音楽イベント
HPhttps://www.kokufes.com/
問✉kokufes.info@gmail.com こくフェス実行委員会・冬木



第8回鶏眞子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日5月13日(月)16:00～20:00
場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)
内パスタを自分たちで作って食べる子ども食堂。パスタミニ講座あり
講巻島さん
定50人(先着)
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

相続と遺言の無料相談会

日5月14日(火)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

第1回浅川清流環境組合議会臨時会

日5月15日(水)10:00～
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
問浅川清流環境組合☎042-589-0555

肝臓病教室 肝がんの治療と新しい制度のお話

日5月20日(月)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン
講安井豊さん(消化器内科副部長)
定①40人(先着)
申5月2日(木)からHP・電話で武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)

「五日市憲法草案」ゆかりの地を巡る

日5月21日(火)9:30～15:30
場武蔵五日市駅改札口集合
内明治に生まれた民衆憲法ゆかりの地。深沢家屋敷跡・深沢小さな美術館・五日市憲法草案の碑など歴史・文化や自然を楽しむ散策
定30人(先着)
¥1,000円
持弁当・飲み物・雨具・敷物・健康保険証
申5月1日(水)～15日(水)に「ふるさとをつくる会参加希望」、住所・氏名・年齢・携帯電話番号を✉tama.shizen.rekishi@gmail.comかSMS、またはハガキ(必着)で〒185-0035西町3-1-18野沢
問NPO法人国分寺市にふるさとをつくる会・野沢森生☎080-5525-7796

非正規社員のキャリアデザインを考える

日5月28日(火)・30日(木)※いずれも14:00～16:00
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)
内非正規労働者の処遇とキャリアの最新動向を踏まえた雇用管理のポイント
講藤本真さん(労働政策研究・研修機構)
定70人(先着)
申電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHP

余暇を楽しむ大人の健康塾

日6月1日(土)14:15～16:00
場市民スポーツセンター(当日直接会場へ)
内動ける体、パーソナルメニューづくり
¥500円(保険料を含む)
持室内履き・飲み物・タオル
問市レクリエーション協会・渡辺☎090-6333-2162

知的障害者ガイドヘルパー養成研修

対市内・近隣市在住、市内在学・在勤で市の移動支援を行う意志のある18歳以上
日6月9・16・30日(日)9:15～18:00
場リオンホール
内都知事が指定した知的障害者移動支援従業者養成研修の修了証明書を取得可
定30人
¥教材費1,500円
申5月1日(水)～31日(金)に、氏名・フリガナ、電話番号、郵便番号・住所、生年月日、市内在学・在勤の方は通学・勤務先を✉idourenrakukai@keyakinomori.or.jp
問市移動支援連絡会☎042-322-4424

「女性リーダー」育成のための職場づくり

日6月11日(火)・13日(木)※いずれも14:00～16:00
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)
内働くママ・パパへの支援に焦点を当てた、女性管理職を育成しやすい職場にするためのマネジメント手法
講新田香織さん(特定社会保険労務士)
定70人(先着)
申電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHP
他手話通訳あり〔申5月24日(金)までに電話で同事務所または同HP〕

国蝶オオムラサキ見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方
日6月29日(土)①8:15～11:30②9:50～13:05③13:05～16:20※同内容
場河辺駅(集合・解散)
内谷戸沢処分場での観察、再生した里山的自然環境を体感する自然観察ガイドツアー
定各回60人(多数の場合抽選。抽選結果は別途通知)
申6月10日(月)までに東京たま広域資源循環組合HPhttps://www.tama-junkankumiai.com/のオオムラサキ見学会申込みフォームまたはハガキ(必着)に「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」、本文に参加者全員の氏名・ふりがな・年齢、郵便番号・住所・電話番号(日中連絡が取れる番号)、通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない場合)を、同組合「オオムラサキ見学会」係〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地
問同組合☎042-597-6152

子どもの事故を防止しよう

内子どもの事故は、お風呂やプールでの溺れ・ベランダなどからの転落が多く起きています。周りの大人が子どもから目を離さず、危険から守りましょう
問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

とぅいんくるん♪ クラファン ありがとう おやこコンサート

日5月3日(祝)10:15～(開場10:00)
場小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
内親子で楽しもう。0歳から楽しめるマリンバとピアノの音楽劇とコンサート
定100人(先着)
¥1,500円※未就学児は無料
申申し込みフォームhttps://forms.gle/67Sfi89JSq2kQEuVAまたは✉twink.lun.lun.music@gmail.comで菅野

5月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　1日・8日・15日・22日・29日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)

ボーイスカウトとあそぼう 体験入隊ビーバーの忍者教室

対小学1・2年生
日①5月12日(日)②5月19日(日)※いずれも10:00～12:00(受付9:45～)
場福祉センター
内①工作(忍者の衣裳作り)
②ゲーム(忍者教室)
定10家族程度(先着)
申二次元コードから
問ボーイスカウト国分寺第2団・大井☎070-2645-4996

季節の歌を歌いましょう～♫ ボイストレーニング体験会

対女性
日5月15日(水)10:00～12:00
場福祉センター
内軽いストレッチとボイストレーニングでリラックスして季節の歌をみんなで歌います
¥500円
申電話でエーデルワイス歌の会・山田☎080-5383-3313

野球好きの親子あつまれ 親子野球体験会

日5月19日(日)10:00～12:00・25日(土)14:00～16:00
場八小校庭
内キャッチボール・バッティング・ゲーム形式など誰でも楽しく野球体験ができます
持飲み物・あればグローブ
申メールで国分寺ツインズ佐藤・✉twins_insurance@yahoo.co.jp

ママによるママのためのごほうび祭

日5月28日(火)10:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
¥有料ブースあり
問日本ママサポート協会✉mamasapo.gohoubisai@gmail.com
@JAPANMAMASAPO

多摩に歩く会 新緑の狭山丘陵を歩こう

日5月29日(水)9:00(西国分寺駅南口噴水前集合)～15:00(都営バス岸バス停解散)
内残堀川の源流・狭山池から六道山公園へ
定25人(先着)
¥500円(交通費は自己負担)
持昼食・飲み物、雨具、敷物、健康保険証
申5月2日(木)～16日(木)に、住所・氏名・携帯電話番号を✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井
問多摩に歩く会・酒井☎070-6667-9241

第6回ひだまりふれあい チャリティコンサート

日6月1日(土)14:00～
場四小体育館(当日直接会場へ)
内頑張って演じます。ぜひお越しください
問同コンサート実行委員会・柴田☎042-321-2555

国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター(K.J.M.T.)

日6月7日(金)19:00～(18:30開場)
場所沢市民文化センターミューズ(所沢市並木1-9-1)
内K.J.M.T.と混声合唱のジョイント。大オルガンの調べに乗せて清らかな歌声を届けます
定1,000人(先着)
¥大人2,000円、中学生以下1,000円
申✉kokubunji.jmt@gmail.comまたは電話でK.J.M.T.☎080-5430-9204
他未就学児は入場不可

会員募集

ペーシィー英会話

日毎週木曜日19:00～20:30
場ひかりプラザ
内小学校教師で明るい女性のアメリカ講師から楽しく日常英会話を学びましょう
¥入会金1,000円　会費月5,000円
問鴫原(しぎはら)☎042-574-3012(18:00～21:00)

太極拳はまなす会

日毎週月曜日10:30～12:00
場西町プラザ
内楊名時気功太極拳を中心とした、呼吸を通した健康づくり
¥会費月2,000円
問安藤☎090-8033-5966

リフレッシュ体操

対マット上で座位ができる方
日毎週火曜日10:00～11:15
場北町地域センター
内背骨を意識したピラティス、ヨガ、ストレッチ
¥入会金500円　会費1回1,000円
問山本☎042-327-0577

武州ソフトボールチーム

日3月中旬～11月中旬頃の毎週日曜日
場戸倉野球場
内10～60歳のどなたでも可。経験不問
¥会費月1,500円
問山路☎080-2340-1154

若葉会(テニス)

日毎週金曜日9:00～11:00
場戸倉第一テニスコート
内60～90歳代が健康増進のため、ゲーム中心にやっています
¥会費年10,000円
問長井☎090-4740-3521

キッズクラブ

日月2回(土曜日10:30～11:30・火曜日16:00～17:00)
場ひかりプラザ
内幼稚園生～小学生で楽しく英語を学んでいます。体験参加大歓迎
¥会費月2,000円
問萩原☎080-3502-3571

自立生活体操クラブ・都営戸倉

日毎週水曜日13:15～14:45
場都営戸倉1丁目アパート集会室
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問下川☎042-324-1962

日本スポーツウエルネス吹矢協会 むさし国分寺けやき

日毎週水曜日11:30～14:00
場市民スポーツセンター
内腹式呼吸で精神力・集中力を高め、楽しみながらできる健康スポーツ
¥会費月1,000円
問松永☎090-7264-6862

市制施行60周年を迎えます

東京オリンピックの聖火ランナーが走りました


昭和39年(1964年)戸倉二丁目

令和6年11月3日(祝)で市制施行60周年。60年前の出来事といえば東京オリンピック。昭和39年10月に行われた東京オリンピックでは聖火ランナーが市内を走りました。
問市政戦略室(内410)

市全体で60周年記念の気運を盛り上げましょう！

市制施行60周年 記念ポロシャツを販売



※完成イメージ

¥3,080円
申5月1日(水)～20日(月)に✉info@nanaenosato.or.jpまたは電話で(社福)ななえの里☎042-324-7071
他7月上旬頃に(社福)ななえの里で商品引き渡し。購入方法など詳しくは市HPQ1032262
問市政戦略室(内441)
※メーカーの在庫状況により、ご希望の色・サイズをご用意できない場合があります

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い

5月12日は 民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員のマーク

いろいろな心配事や困り事は 近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください

各地区の担当民生委員・児童委員が分からないときは、
地域共生推進課(内346)へお問い合わせください



東京都民生委員・児童委員
キャラクター　ミンジー

市・国分寺消防署 合同総合水防訓練

日5月12日(日)10:00～11:10
場武蔵国分寺跡僧寺講堂跡北西(当日直接会場へ)
内台風や集中豪雨による被害を最小限にとどめることを目的として実施。当日は、市民の皆さんも家庭にあるビニール袋等を利用した簡易な浸水防止工法や土のう作成演習に参加できます
参加機関(予定)国分寺消防署・市消防団・国分寺建設業協会・市建築組合・市管工事組合・東京土建一般労働組合小金井国分寺支部・国分寺防火女性の会・泉町三丁目地区連合自治防災会・東京消防庁災害時支援ボランティアほか
問防災安全課(内373)

ご家庭でも浸水被害を防ぐためごみや落ち葉などが排水溝に詰まらないように注意しましょう







市民活動フェスティバル参加団体募集

4年ぶりに 参加団体が一同に集まって オープニングフェスタを開催

各団体が市内各所で 分散して開催

●オープニングフェスタ
開催日時10月5日(土)10:00～15:00
場リオンホール・セミナールーム
●分散開催
開催期間10月6日(日)～31日(木)
※開催日時・会場は各団体による
他募集要項・申込用紙は、こくぶんじ市民活動センター・同センターHPhttp://collabo-kokubunji.com、市内公共施設
申5月1日(水)～31日(金)に申込用紙を直接同フェスティバル運営委員会〔同センター窓口(アクティ・ココブンジ)〕
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

昨年度の様子はこちらから

センターHP

地域活性化多分野連携協定を締結

3月22日に、東日本電信電話株式会社と「地域活性化多分野連携協定」を締結しました。

地域社会の一層の活性化や市民サービスの向上を目指して、共に取り組んでいきます。

問政策経営課(内460)



5月1日(水) 軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送

対4月1日時点で軽自動車などを所有する方
納期限5月31日(金)

●軽自動車税(種別割)の減免申請

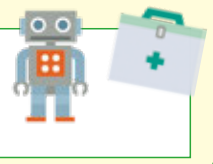
対次のいずれかに該当する軽自動車などを所有する方
〇生活保護受給者で生活のための扶助を受ける方が所有するもの
〇公益のため直接専用し、公共の利益の増進が図られているもの
〇災害などで生活が困難となった方が所有するもの
〇4月1日時点で障害者手帳等をお持ちで、所有する車両が専ら身体障害者などのために使用されるもの
〇構造が専ら身体障害者などの利用に供するもの
日納税通知書が届いてから5月31日(金)まで
申請場所課税課(市役所第1庁舎)
Q1000968
問課税課(内324)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日、祝日、振休、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日5月7日・21日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1030回　THIS IS MECENAT 2024

中嶋彰子 ソプラノ・リサイタル



国際的に活躍しているベテラン・オペラ歌手の公演と公開マスタークラスを、(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別価格で開催。

対未就学児の入場不可
日8月30日(金)18:30開演　場いずみホール
プログラムジョルダーニ「愛しいあなた」・トスティ「四月、理想」・リスト「それはきっと素晴らしいこと」ほか
出演者中嶋彰子さん(ソプラノ)・児島響さん(ピアノ)
定345人(先着)
¥全席指定一般1,500円・高校生以下1,000円(当日各500円増し)
申先行販売5月8日(水)・9日(木)にいずみホールオンラインチケットサービス
一般販売5月18日(土)10:00から電話、いずみホールオンラインチケットサービス、プレイガイドチケットぴあ(Pコードh268-712)HPhttps://t.pia.jp/、楽(GAKU)☎042-312-0387(13:00～※月曜日を除く)。窓口予約は翌日10:00～
Q1032237
問同ホール☎042-323-1491

交流プラン 公開マスタークラス 受講生募集

日8月31日(土)13:00～
対高校生以上の声楽を専門的に学び、本公演のチケットを購入した方
他詳しくは市HP

あなたと、あなたの大切な人のために がん検診・健康診査を受けましょう　がん検診・健康診査等受診者募集

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある右表対象で⑥過去に市で受診したことがない・⑨⑩令和5年4月1日以降同検診を受診していない方
日①受診票到着後～令和7年2月②～⑧7～9月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後⑨6月～令和7年2月⑩マンモグラフィ検診車は7月～令和7年2月・その他の医療機関は6～9月
申5月2日(木)～31日(金)に申込書(用紙の指定なし)を、郵送(必着)または直接〒185-0024 泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ／電子申請可／子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ検診車は除く)は12月13日(金)(必着)まで随時
他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくはQ1012512
問健康推進課☎042-321-1801







がん検診・健康診査等申込書　　締切5月31日(金)(必着)※月末まで募集を延長

氏名	ふりがな　　男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日
		電話番号	
住所	国分寺市		

対象者(＊)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
40～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	①	特定健康診査 場市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
	②	特定健康診査 場公衆衛生センター		③④で託児を希望する方は以下にご記入ください ●託児希望の子どもの人数(　)人 1人目：年齢　歳　か月 2人目：年齢　歳　か月 ●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕7月24日(水)　〔　〕7月29日(月)　〔　〕8月26日(月)〔　〕8月28日(水)　〔　〕9月25日(水) ※申込状況によっては、10月以降となる場合あり	
25～29歳	③	若年層健康診査			
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診		②～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合の悪い曜日に×印を記入。日程は申し込み後に送付される、ご案内で確認 (　)月曜日 (　)水曜日 (　)金曜日	便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑦	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診			胸部エックス線検査
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診			視診・子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 (　)府中恵仁会病院(月～金曜日) (　)桜町病院(火・水・金曜日) (　)小金井つるかめクリニック(月～土曜日) (　)マンモグラフィ検診車(市役所・いずみプラザで土・日曜日)	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(＊)**対象年齢** 子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の検(健)診は令和7年3月31日時点での年齢

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

フォトコーナー



２社の市管工事組合員の方が都水道局からの要請により石川県輪島市に派遣され、極寒の中で７日間にわたり水道管等の復旧作業を行いました

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

いきいきサロンほんだ・認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日5月16日(木)10:00～11:30
場喫茶風来(東恋ヶ窪2-33-31)
内認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか
定5人(先着)
申5月2日(木)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

家族介護者交流会

対市内在住の方
日5月18日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活の事などを話し合います
定10人(先着)
申5月2日(木)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

介護予防教室 楽しくお出かけ　排泄ケア

対市内在住でおおむね65歳以上の方
日5月23日(木)14:30～16:00
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内「外出したいけれどトイレや排泄が心配…」とお出かけを控えている方、また最新のおむつの情報について知りたい方、排泄専門員の話を聞いてみませんか
講山﨑裕美さん(認定排泄専門員)
定10人(先着)
申5月2日(木)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

家族介護者交流会

対市内在住の方
日5月29日(水)14:00～15:30
場さわやか多目的スペース(西恋ヶ窪3-26-11)
内誰かに話したり聞いたりしてみたい介護の本音などを、介護者同士で話し合いリフレッシュしませんか
定10人(先着)
申5月2日(木)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024

5月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

3日(祝)			
医科	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	☎042-573-4011
	かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	☎042-320-5177
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	☎042-580-0151
	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	☎042-359-3267
歯科	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30	☎042-321-4181

4日(祝)			
医科	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階	☎042-300-2072
	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3　泉ビル4階	☎042-300-2200
薬局	ふく福薬局	本町2-7-10 エッセンビル101	☎042-312-4920
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階	☎042-322-0876

5日(祝)			
医科	岡﨑クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	☎042-359-6199
	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺102	☎042-359-3733
薬局	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	☎042-329-8508
	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
歯科	杉山歯科医院	本多2-1-16	☎042-322-8200

6日(振休)			
医科	山口医院	戸倉2-11-55	☎042-322-0121
	新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11	☎042-576-3241
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	☎042-580-0151
歯科	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3	☎042-326-4181

12日(日)			
医科	マシュマロこどもクリニック(小)	戸倉4-45-5	☎042-320-1155
	国分寺ウーマンズクリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル5階	☎042-325-4124
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	☎042-300-0600
歯科	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階	☎042-321-1583

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
☎03-5272-0303

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市議会だより

市議会HP 検索1000074

No.248

発行 令和6年 5月1日

発行・編集／国分寺市議会　〒185-8501 国分寺市戸倉一丁目6番地1　☎(042)325-0111(代表)　FAX(042)327-1426　ホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai

令和6年第1回定例会　全65議案を議決



第45回こくぶんじ写真コンクール　国分寺市議会議長賞　受賞作品　「雪降る公園夜景」　撮影者　岩崎（いわさき）　稔友紀（としゆき）さん
（国分寺市泉町　都立武蔵国分寺公園）

2月22日～3月25日の33日間の会期で第1回定例会を開催しました

令和6年度予算を可決

▶**予算特別委員会で**一般会計ほか4会計の令和6年度**予算議案を審査**しました ⇒❹面

▶**本会議で**一般会計予算議案に対する**各会派等による賛成・反対討論**をしました⇒❻・❼面

▶**本会議で**全会計の**予算議案を可決**しました
審議結果・議員の表決状況　⇒❷・❸面

二次元コードから録画配信をご覧いただけます

主な内容

- 【審議結果】委員会提出議案1件、市長提出議案64件を議決 …… ❷～❸面
- 常任・特別委員会での議案等の審査 …… ❹～❺面
- 一般会計予算議案に対する討論 …… ❻～❼面
- 【代表質問】日曜議会で実施
  市長の施政方針に対する各会派等による質問 … ❽～❾面
- 「日曜議会」を開催しました …… ❿面
- シリーズ国分寺市議会No.22「議決とは」…… ❿面

令和6年第1回定例会　議案審議結果

第1回定例会には新規65件（委員会提出1件、市長提出64件）の議案が提出され、可決50件、承認2件、同意13件となりました。

議案番号	議案名	議案の要旨	付託先委員会	結果
委員会提出議案第1号	国分寺市議会会議規則の読点の表記を改める規則について	国分寺市議会会議規則に用いられている読点の表記を改める。	—	全員賛成・可決
議案第1号	令和6年度国分寺市一般会計予算	歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ636億6,131万7千円と定める。	予算	賛成多数・可決
議案第2号	〃　国民健康保険特別会計予算	〃　113億1,069万4千円と定める。	〃	賛成多数・可決
議案第3号	〃　介護保険特別会計予算	〃　98億5,280万9千円と定める。	〃	全員賛成・可決
議案第4号	〃　後期高齢者医療特別会計予算	〃　35億349万2千円と定める。	〃	賛成多数・可決
議案第5号	〃　下水道事業会計予算	収益的収入として下水道事業収益25億1,611万9千円、収益的支出として下水道事業費用30億757万9千円を計上する。	〃	全員賛成・可決
議案第6号	専決処分について	住民税均等割のみ課税世帯支援給付金追加給付事業、低所得世帯子ども加算給付事業及び令和6年度分住民税の定額減税事業を速やかに行うための補正予算を専決処分したので議会の承認を求める。	補正予算	全員賛成・承認
議案第7号	〃	過年度事業分に係る消費税及び地方消費税の修正申告に伴い、不足税額を速やかに納付するための補正予算を専決処分したので議会の承認を求める。	建設環境	全員賛成・承認
議案第8号	令和5年度国分寺市一般会計補正予算（第14号）	歳入歳出予算の総額に1億8,000万円を増額し、歳入歳出それぞれ620億1,581万2千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第9号	〃　（第15号）	歳入歳出予算の総額から4億1,317万5千円を減額し、歳入歳出それぞれ616億263万7千円とする。	〃	全員賛成・可決
議案第10号	令和5年度国分寺市国民健康保険特別会計補正予算（第2号）	歳入歳出予算の総額から882万8千円を減額し、歳入歳出それぞれ116億6,664万8千円とする。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第11号	〃　介護保険特別会計補正予算（第4号）	歳入歳出予算の総額から1億1,000万9千円を減額し、歳入歳出それぞれ97億7,771万4千円とする。	〃	全員賛成・可決
議案第12号	〃　後期高齢者医療特別会計補正予算（第3号）	歳入歳出予算の総額から2,315万9千円を減額し、歳入歳出それぞれ34億2,481万5千円とする。	〃	全員賛成・可決
議案第13号	〃　下水道事業会計補正予算（第3号）	収益的収入および支出において、下水道事業収益379万9千円の減額、下水道事業費用8,413万4千円の減額を行い、資本的収入および支出において、不足する額および補填する財源の内訳を改めるとともに、下水道事業資本的収入7,780万円の減額、下水道事業資本的支出7,018万1千円の減額を行う。	建設環境	全員賛成・可決
議案第14号	国分寺市情報公開条例の一部を改正する条例について	公文書の公開方法の見直しを行うほか、非公開情報に関する規定を整理する。	総務	全員賛成・可決
議案第15号	国分寺市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する条例の一部を改正する条例について	行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の改正に伴い、個人番号の利用範囲に係る規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
議案第16号	国分寺市役所位置変更に関する条例の一部を改正する条例について	国分寺市新庁舎の所在地について、地番を住居表示に改める。	新庁舎	全員賛成・可決
議案第17号	国分寺市営住宅条例の一部を改正する条例について	配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律の改正に伴い、引用条項を整理する。	総務	全員賛成・可決
議案第18号	昭和天皇の崩御に伴う職員の懲戒免除及び職員の賠償責任に基づく債務の免除に関する条例を廃止する条例について	本条例に基づく懲戒の免除及び賠償責任に基づく債務の免除について、今後対象となる職員や債務が発生することはなく、本条例を適用することがないため廃止する。	〃	全員賛成・可決
議案第19号	国分寺市長等の損害賠償責任の一部免責に関する条例の一部を改正する条例について	地方自治法等の改正に伴い、引用条項を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第20号	国分寺市会計年度任用職員の報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例について	地方自治法の改正に伴い、会計年度任用職員の勤勉手当の支給に係る規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
議案第21号	国分寺市市税賦課徴収条例の一部を改正する条例について	令和6年度から令和8年度までの都市計画税の税率の特例について規定する。	〃	全員賛成・可決
議案第22号	国分寺市事務手数料条例の一部を改正する条例について	戸籍法等の改正に伴い、事務手数料を徴収する事項の追加等をする。	〃	全員賛成・可決
議案第23号	国分寺市立市民農園条例の一部を改正する条例について	国分寺市立光町市民農園を廃止する。	〃	全員賛成・可決
議案第24号	国分寺市災害弔慰金等支給審議会設置条例について	災害弔慰金等の支給に関する事項について調査審議する附属機関を設置する。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第25号	国分寺市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について	福祉事務所嘱託医等の報酬の額を改定する。	〃	全員賛成・可決
議案第26号	国分寺市福祉事務所設置条例の一部を改正する条例について	国分寺市役所位置変更に関する条例の改正に伴い、国分寺市福祉事務所の位置を変更する。	〃	全員賛成・可決
議案第27号	国分寺市立こどもの発達センターつくしんぼ条例及び国分寺市障害者センター条例の一部を改正する条例について	児童福祉法及び障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律の改正に伴い、引用条項を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第28号	国分寺市介護保険条例の一部を改正する条例について	介護保険法施行令の改正に伴い、令和6年度から令和8年度までの介護保険料を改定する。	〃	全員賛成・可決
議案第29号	国分寺市指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について	指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準の改正に伴い、関係規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
議案第30号	国分寺市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について	指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準の改正に伴い、関係規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
議案第31号	国分寺市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例の一部を改正する条例について	指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準の改正に伴い、関係規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
議案第32号	国分寺市指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について	指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準の改正に伴い、関係規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
議案第33号	国分寺市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について	特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業並びに特定子ども・子育て支援施設等の運営に関する基準の改正に伴い、重要事項の掲示に関する規定を整備するほか、文言を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第34号	国分寺市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の利用者負担に関する条例の一部を改正する条例について	児童福祉法等の改正に伴い、引用条項を整理する。	〃	全員賛成・可決

議案番号	議案名	議　案　の　要　旨	付託先委員会	結果
議案第35号	国分寺市事務手数料条例の一部を改正する条例について	建築基準法等の改正に伴い、事務手数料を徴収する事項を追加するほか、文言を整理する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第36号	国分寺市下水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例について	地方自治法の改正に伴い、引用条項を整理する。	〃	全員賛成・可決
議案第37号	国分寺市下水道条例の一部を改正する条例について	下水道法施行令の改正に伴い、公共下水道に排除される下水の水質の基準を改める。	〃	全員賛成・可決
議案第38号	国分寺市立図書館条例の一部を改正する条例について	国分寺市立本多図書館駅前分館を国分寺市新庁舎に移転する。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第39号	国分寺市情報公開・個人情報保護審議会委員の選任について	国分寺市情報公開・個人情報保護審議会委員の任期満了に伴い、浅井照史氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第40号	〃	〃　足立剛氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第41号	〃	〃　小勝江梨香氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第42号	〃	〃　上机美穂氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第43号	〃	〃　西田誠幸氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第44号	〃	〃　星野宏則氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第45号	国分寺市建築審査会委員の選任について	国分寺市建築審査会委員の任期満了に伴い、鈴木かおる氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第46号	〃	〃　新井今日子氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第47号	〃	〃　澤田孝信氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第48号	〃	〃　島田佳子氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第49号	〃	〃　米田秀男氏を再任する。	—	全員賛成・同意
議案第50号	市道路線の一部廃止について	国分寺駅北口駅前広場内の道路について、重複する路線を整理するため、市道路線を一部廃止する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第51号	〃	〃	〃	全員賛成・可決
議案第52号	〃	〃	〃	全員賛成・可決
議案第53号	市道路線の廃止について	国分寺駅北口駅前広場内の道路について、重複する路線を整理するため、市道路線を廃止する。	〃	全員賛成・可決
議案第54号	〃	西恋ケ窪一丁目地内の道路について、一般交通の用に供する必要がなくなったと認められるため、市道路線を廃止する。	〃	全員賛成・可決
議案第55号	指定管理者の指定について	国分寺市民戸倉野球場の管理運営に関する業務を、令和6年4月1日から令和7年3月31日まで「日本管財・TAC共同事業体」に行わせる。	総務	全員賛成・可決
議案第56号	動産の買入れについて	新庁舎移転に伴い、窓口カウンターを購入するため、株式会社コイヌマと7,920万円で契約する。	新庁舎	全員賛成・可決
議案第57号	東京都後期高齢者医療広域連合規約の一部を変更する規約について	後期高齢者医療保険料の軽減に係る経費を、都内各市区町村の一般財源から分賦金として支弁する。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第58号	副市長の選任について	国分寺市副市長の任期満了に伴い、塩野目龍一氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第59号	固定資産評価員の選任について	国分寺市固定資産評価員の退任に伴い、塩野目龍一氏を選任する。	—	全員賛成・同意
議案第60号	国分寺市市税賦課徴収条例の一部を改正する条例について	地方税法等の改正に伴い、令和6年能登半島地震災害に係る雑損控除額等の特例に関する規定を整備するほか、引用条項を整理する。	総務	全員賛成・可決
議案第61号	令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第1号）	歳入歳出予算の総額に5億808万5千円を増額し、歳入歳出それぞれ641億6,940万2千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第62号	令和5年度国分寺市下水道事業会計補正予算（第4号）	収益的支出において、下水道事業費用67万6千円を増額する。	建設環境	全員賛成・可決
議案第63号	工事請負契約の一部変更について	国分寺市立第三小学校校舎増築工事（建築工事）の工事請負契約の一部を変更する。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第64号	損害賠償の額の決定について	下水道事業における消費税等の修正申告に伴う延滞税に関して、損害賠償の額を定める。	建設環境	全員賛成・可決

—＝本会議即決、予算＝予算特別、補正予算＝補正予算審査特別、新庁舎＝新庁舎建設等特別

議案に対する議員の表決状況（賛否の分かれたもの）

会派名	自由民主党国分寺							フォーラム				ネット			公明党			れ	共	グ	維	無
議案名＼議員名	鳥居あかね	対馬ふみあき	森田たかし	丸山哲平	尾沢しゅう	新海栄一	田中政義	だて淳一郎	星いつろう	及川妙子	皆川りうこ	小坂まさ代	松岡まり	高瀬かおる	久保けいこ	はぎの英輔	木島たかし	高野ふみお	中山ごう	鈴木ちひろ	寺嶋たけし	木村徳
議案第1号　令和6年度国分寺市一般会計予算	○	○	○	○	○	○	議長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○
議案第2号　令和6年度国分寺市国民健康保険特別会計予算	○	○	○	○	○	○		○	●	○	○	●	●	●	○	○	○	●	●	●	○	○
議案第4号　令和6年度国分寺市後期高齢者医療特別会計予算	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○

・表　決　（○＝賛成　●＝反対）
・会派名　（フォーラム＝立憲・市民フォーラム、ネット＝国分寺・生活者ネットワーク、れ＝無会派（れいわ新選組）、共＝無会派（日本共産党国分寺市議団）、グ＝無会派（グリーンな国分寺）、維＝無会派（日本維新の会）、無＝無会派）

令和6年第1回定例会　陳情の審議結果

陳情番号	件　名	付託先委員会	結　果
陳情第5-1号	有機フッ素化合物（PFAS）汚染の血液検査の実施を求める陳情	厚生文教	継続
陳情第5-2号	健康保険証の存続を求める陳情	〃	継続
陳情第5-3号	小中学校に特化した食育の指針の策定を求める陳情	〃	継続
陳情第5-4号	国分寺市の中学校で全員が食べられる給食を求める陳情	〃	継続
陳情第6-1号	長引く、原油価格・物価高騰により影響を受けている、国分寺市内に在住、または事業所等を置く、中小業者や個人事業主などを支援・育成するために国分寺市独自の補助金を再度創設することに関する陳情	総務	継続

提案議案などを問う

令和6年 第1回定例会

各委員会における質疑等【要旨】

【議案の審査】中の　（網掛け部分）は、議案の概要です。
各議案等の要旨・結果は、2～3面をご覧ください。

予算特別委員会

録画配信

【予算特別委員会の設置】

令和６年度の一般会計及び４特別会計の予算議案の審査は、予算特別委員会（皆川りうこ委員長、丸山哲平副委員長。議長以外の21人で構成）を設置し、3月７日から15日までの７日間審査を行った。

【議案の審査】

■議案第１号　令和６年度国分寺市一般会計予算

○財政フレーム等の質疑

Q　今後、現庁舎用地の跡地の活用の仕方、あるいはリサイクルセンター建設等が財政フレームに見積もられているが、既存施設の修繕についてはどのように見積もっているのか。

A　既存施設の老朽化に対する対策は喫緊の課題である。今回の財政フレームでも政策的経費の中で一定は見積もっているが、今後は長期的な視点をもって計画の見える化に努めていきたい。

○歳入の主な質疑

Q　滞納繰越分の収納率が昨年の資料では34.3%の見込みだが、今回は35.4%に上がっている。コロナ禍で大変苦しい状況に置かれていた方もいる中、収納率の見込みが上がった根拠は何か。

A　近年の現年度の高い徴収率により滞納繰越分の調定額も滞納者の人数も減少している。滞納者の方々から適切にお話を聞き、必要な支援につなげながら徴収していきたい。その上で徴収率を見込んでいる。

○人件費の主な質疑

Q　昨年度と比較して職員数が20人増となっている一方で、超過勤務手当は微減の計上となっている。これをどう分析しているか。

A　令和６年度は新庁舎移転もあり、これを契機にＤＸを含め働き方改革に一層取り組む考えである。今後、市役所の業務の進め方を検証しながら超過勤務削減に取り組みたい。

○歳出の主な質疑

Q　道路管理に要する経費の橋りょう長寿命化点検委託料について問う。令和６年度はどの橋が点検されるのか。また点検の内容は。

A　花沢橋、内藤橋、戸倉橋、築山橋、武蔵野線の人道橋と恋ヶ窪人道橋の６橋である。ボルトの締めの緩さ、鋼材や橋本体の劣化の状況、コンクリートのひび割れなど橋全体の点検となる。直接目視、またはたたくなどして点検する。

Q　災害時に連絡手段を提供するため、市立小・中学校及び東京経済大学に災害時用の特設公衆電話を配備する工事が計上されているが、国分寺高校がその対象となっていない理由を問う。また、特設公衆電話を周知する観点から今後の震災対応訓練で設置をしてはどうか。

A　国分寺高校と都立多摩図書館は東京都が既に配備を完了している。震災対応訓練での設置については、所定の場所に配線を引っ張ってきて端末を取り付けて配置する訓練が考えられる。

Q　プールの校外化に係る学校水泳指導業務委託料が第三小に加え第六小分が計上されている。それぞれのプールと附属棟の解体工事の時期を教えてほしい。

A　しっかりと設計を入れて配管等も含め確認し、その上で解体という手順になる。設計委託を次年度に行い、その翌年以降にタイミングを見て解体していきたいと考えている。

Q　市制施行60周年記念事業については様々な広報をされると思うが、広報に使用したバナーフラッグはバッグなどに再生してはどうか。

A　予備を含め約200枚作成する予定である。60周年記念事業が終わった後の有効活用については考えてみたい。

Q　保育所入所について、一次選考の締切りが終わり待機者181人と伺ったが、その後の二次選考の結果と今後の対応について問う。

A　二次選考からの新規と転所を含めて138人の申込みをいただいている。現在、利用調整中である。今後、令和５年度に実施した受け入れ定員の弾力化等の対応を令和６年度も考えていきたい。

Q　新型コロナウイルス感染症は５類に移行し、商店街ではいろいろな活動が始まっている。商店街チャレンジ戦略支援事業と地域連携型商店街事業の補助対象となるイベントはどれくらいあるのか。また、国分寺市内で買物をしてもらい商業が活性化する取組を進めていただきたいがいかがか。

A　補助対象イベントは16件である。コロナ禍においてはキャッシュレス決済ポイント還元事業等の経済振興事業を行ってきた。今後も年末から年始にかけて市民の方々に市内で購買していただけるような事業の実施を考えていきたい。

■議案第２号　令和６年度国分寺市国民健康保険特別会計予算

Q　国民健康保険税は毎年値上げをしていく考え方か。

A　毎年度、値上げをすることまでは決めていない。毎年度、国民健康保険の運営に関する協議会に諮問しながら、他市の状況を見て金額を決めていく予定である。

■議案第３号　令和６年度国分寺市介護保険特別会計予算

Q　認知症サポーター等養成事業に要する経費においてボランティア保険料の予算が前年度と比べ微増しているが、その理由を問う。

A　市は実施の予定はないが、東京都が主催する養成講座の受講を見込んで、受講者が少し増えると予測したためである。

■議案第４号　令和６年度国分寺市後期高齢者医療特別会計予算

Q　令和６年度は保険料が改定になったが、その内容を問う。

A　均等割額が４万6,400円から４万7,300円、所得割率が9.49%から9.67%、課税限度額が66万円から80万円にそれぞれ改定となる。

■議案第５号　令和６年度国分寺市下水道事業会計予算

Q　令和６年度は国分寺市公共下水道ストックマネジメント実施方針に基づく工事が始まる最初の年度と捉えてよいか。

A　そのとおりである。第１期地域を来年度開始し、令和６年度から８年度にかけて工事を実施する。

市制施行60周年記念　まちの魅力発信マンホール蓋デザイン



「鉄道のまち　こくぶんじ」



「国分寺三百年野菜　こくベジ」

補正予算審査特別委員会

【議案の審査】

■議案第６号　専決処分について

令和６年２月１日付で専決処分した令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第13号）について議会の承認を求めるもの

Q　専決処分の内容とその理由を問う。

A　①物価高騰に直面する住民税均等割のみ課税世帯へ１世帯当たり７万円、低所得の子育て世帯へ児童１人当たり一律８万円の給付金を給付する事業に係る経費及びこれらのシステム改修経費、②令和６年度分住民税定額減税事業のシステム改修経費について、速やかに予算措置し、早急に実施するためのものである。

■議案第８号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第14号）

保育所入所児委託に要する経費の増額等

Q　人事院勧告に伴う国家公務員給与改定を踏まえた令和５年公定価格改正の影響により、保育所入所児委託料を増額するとのことだが、その対象となる職種は何か。

A　保育士、調理員、看護師等が対象になる。

■議案第９号　令和５年度国分寺市一般会計補正予算（第15号）

電子計算事務等に要する経費の不用額の減額等

Q　公共施設予約システムにおけるクレジットカード決済の導入を中止したことにより電子計算事務等に要する経費の手数料が減額となっているが、導入を中止した理由を問う。

A　システムの関係上、選べるクレジットカードの決済代行事業者が限られていたことから中止した。しかし色々検討している状況であり、導入に向けて進めていく。

■議案第61号　令和６年度国分寺市一般会計補正予算（第１号）を審査


国分寺市立こくぶんじ保育園

総務委員会

【議案の審査】

■議案第20号　国分寺市会計年度任用職員の報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例について

令和６年度から会計年度任用職員に勤勉手当を支給するための改正

Q　今後の会計年度任用職員の人事評価について、どのように考えているのか。

A　従来の人事評価とは違う形を考えていかなければいけないと思う。適切な方法について、なるべく早く結論を出せるよう検討していきたい。

■議案第22号　国分寺市事務手数料条例の一部を改正する条例について

戸籍除籍謄本証明等の広域交付や戸籍除籍電子証明書提供用識別符号の発行等を開始することによる事務手数料を新たに規定する等の改正

Q　広域交付の手続についてマイナンバーカードを持っていない方は対象外になるのか。

A　マイナンバーカードを持っていなくても、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類を提示いただければ手続できる。

■議案第14号ほか８件の議案を審査

【報告事項】

・国分寺市制施行60周年記念ロゴマーク等の選定について　など



この街が好き、ずーっと一緒。(祝国分寺市制60周年)

厚生文教委員会

【議案の審査】

■議案第24号　国分寺市災害弔慰金等支給審議会設置条例について

Q　多摩26市における審議会の設置状況は。

A　多摩26市中17市が設置している。

Q　審議会の委員構成は。

A　医師、弁護士、学識経験者の３名を想定。

■議案第28号　国分寺市介護保険条例の一部を改正する条例について

第９期介護保険事業計画の計画期間中の介護保険の保険料額を規定するための改正

Q　介護給付費準備基金の取崩し額は。

A　約7.4億円を取り崩して保険料基準額を第８期と同額に据え置くこととした。

■議案第38号　国分寺市立図書館条例の一部を改正する条例について

本多図書館駅前分館を新庁舎に移転するための改正

Q　移転先での配架予定図書の障害者サービス用資料とは具体的にどのようなものか。

A　大活字本（活字が通常より大きい本）とＬＬブック（絵や写真、やさしい言葉で分かりやすく作られた本）を想定している。

■議案第10号ほか13件の議案を審査

【報告事項】

・令和６年度認可保育所入所申込状況について　など



本多図書館駅前分館の様子

建設環境委員会

【議案の審査】

■議案第35号　国分寺市事務手数料条例の一部を改正する条例について

建築基準法施行令の改正に伴い、既存建築物の移転や大規模の修繕等の認定の審査に係る手数料を追加するほか、文言整理を行う改正

Q　大規模の修繕や模様替えとはどのようなものか。

A　大規模とは、外壁や屋根等の過半に手を加えるもので、建築確認申請が必要となる。修繕は、建物の傷んだ箇所を原状の性能まで回復させることをいい、模様替えは、建物の材料が傷んでいるかどうかにかかわらず、現状以上の性能のものに替えることをいう。

Q　今回の改正は、脱炭素化を進めるための施策の一つということだが、既存の古い建物を活用することが脱炭素化にどうつながっていくのか。

A　建物を解体処分したり新築したりする過程でかなりの量の二酸化炭素が放出されるため、全国的に、既存の建物をなるべく長寿命化していこうという動きがある。

■議案第54号ほか10件の議案を審査

【報告事項】

・国分寺駅南口駅前広場街頭アンケート実施について　など



「議案第54号　市道路線の廃止について」の現地視察の様子

公共施設等総合管理特別委員会

【報告事項】

・公共施設マネジメントの運用について

Q　包括施設管理業務委託での取組として24時間365日連絡可能な受付体制の整備とあるが、市民からの連絡も受け付けることになるのか。

A　事業者の拠点事務所やコールセンターでは施設管理者からの連絡を受け付ける。

Q　定期的な巡回点検で簡易修理を実施する取組について、詳細を教えてほしい。

A　巡回員が月１回程度、各施設を巡回点検する中で、手持ちの工具で簡易修理できるようにする。今までは発注して修繕していたようなケースでも、その場で直せるようになるものが数多くあると想定している。この取組によって迅速な対応と効率化を進めていきたい。

・現庁舎用地の利活用について

Q　４月に開催予定の第２回ワークショップはどのような内容を予定しているか。

A　第１回ワークショップでの議論を踏まえて建物内の機能の配置イメージを３案作成したので、それをベースに議論していただく。当日はどの案に絞り込むかということではなく、様々な意見をいただきたいと考えている。

Q　第２回ワークショップもオンライン参加の枠を設けるか。

A　設ける予定だが、参加方法は検討中。



第1回ワークショップの様子

新庁舎建設等特別委員会

【議案の審査】

■議案第16号　国分寺市役所位置変更に関する条例の一部を改正する条例について

新庁舎の所在地を、地番表示から住居表示である「泉町二丁目２番18号」に改正

Q　庁舎の移転に伴い改正が必要となる条例や規則について、改正手続は各課で個別に進めるのか、それとも、新庁舎建設担当が一元的に把握し指示を出していくのか。

A　住所の変更が必要なものについては、新庁舎建設担当にて洗い出しを行い把握している。住所以外の部分で変更が必要なものについては、各課や政策法務課等と連携し、漏れがないように改正を進めていく。

■議案第56号　動産の買入れについて

新庁舎の１階及び２階に設置する窓口カウンターの購入

Q　カウンターに多摩産材を使用することは早期の段階から予定されていたが、実際に納入された品の素材が多摩産材であるかどうかは、どのようにして確認するのか。

A　多摩地区のどの市町村産の木材というような産地指定まではしていないが、納品時に出荷証明書が提出されるため、それで産地は確認できる。

【報告事項】

・新庁舎建設工事の進捗状況について　など



新庁舎建設現場の全景(4月8日現在)

予算議案を問う

一般会計予算議案に対する討論【要旨】

各会派等が、一定のスペースで自由にまとめたものを掲載しています。

3月25日の本会議で令和6年度一般会計予算議案に対する表決に先だち、各会派等を代表して賛成・反対の討論が行われました。紙面の都合上、実際の討論と異なる順番で記載しています。
自由民主党国分寺、立憲・市民フォーラム、公明党、国分寺・生活者ネットワーク、無会派（れいわ新選組）、無会派（日本維新の会）、無会派（グリーンな国分寺）、無会派（日本共産党国分寺市議団）、無会派の順で行いました。

録画配信はこちらから（6月2日まで）

賛成　持続可能な予算編成を高く評価

自由民主党国分寺
（賛成6人）
鳥居あかね　対馬ふみあき
森田たかし　丸山　哲平
尾沢しゅう　新海　栄一


対馬ふみあき

はじめに令和６年度一般会計予算が令和５年度と比べて**75億6869万円増**の**636億6131万７千円**という過去最大の予算規模になったにも関わらず**経常収支比率96.6%**に踏みとどまる予算編成としたことは、井澤市長をはじめとする市職員全員が行うべき事業を行いつつ**経常費のスクラップ＆ビルド**を行い、国分寺市の**持続可能な市政運営に対し真摯に**向き合ったからこそであると高く評価している。

「安全・安心で強靭なまち」では新庁舎移転に伴う災害対策本部の機能拡充をするために地域防災計画をはじめとする**各種防災計画の見直し**を行うことや、災害時の自助力強化に向けた家庭用防災用品の購入に対する一部補助を**令和５年度に引き続き行う**ことを評価する。

「市制施行60周年と新庁舎への移転を契機とした更なるにぎわいの創出」では国分寺市制施行60周年記念事業を通した新たな**まちの魅力創出**、また市史編さん事業の本格的着手を機に様々な歴史講座を行うことが**国分寺市への愛着**を根付かせるものになると評価している。

「思いやりが行き届くまち」では**地域共生社会の実現**に向け、**地域での介護人材確保**について注視する。また**移動支援や就労支援**にもこれまで以上の**サポートを期待**している。新規事業であるがん患者へのアピアランスケア支援事業は**がん治療を受けながら自分らしい社会生活を支援**する事業であり、**がん患者に寄り添う姿勢**は当事者に生きる希望を感じてもらえるものになると評価。

「平和への思いを共有し豊かな心を育むまち」ではピースメッセンジャー広島派遣や平和記念行事に加え、若年層**セクシュアルマイノリティへの支援**事業などを他市と連携して安心につなげていく考え方を大きく評価。また本年はパリ五輪開催の年であり東京五輪の経験を生かした本市応援アスリート情報の発信に期待する。

「活気ある暮らしやすいまち」では**西国分寺駅東口改札**の開設への熱意を示したことを高く評価。また戸倉公園の供用開始や**黒鐘公園の市有地化**を見ても限られた財政の中でも**必要なものはしっかりとやる**という姿勢を大いに感じる。

「子育てにやさしいまち」では本年11月に**児童発達支援センター**が開所予定、令和７年４月に**こども家庭センター**を設置予定であり、どちらも**切れ目ない支援**をするための環境づくりをお願いしたい。

「未来につながる持続可能なまち」では国分寺市として**DX化への強い想い**を押し出したことに大きな期待をしている。**デジタルデバイドに配慮**しつつ、ユニークな挑戦をしてもらいたい。また**ゼロカーボンシティ**の実現やGXについても**先進モデル**となるようなイノベーションを実現するためにもこうした考え方への理解促進を図ってもらいたい。

このほかこくぶんじ観光まちづくり協会や国分寺市スポーツ協会の自走化支援、**PFASに対する国・東京都と連携した広域的な課題解決**など国分寺市に期待される役割は非常に重要かつ多岐にわたるため、引き続き真摯な対応を求める。

賛成　市民の声・実態を柱にした税金投入を

立憲・市民フォーラム
（賛成4人）
だて淳一郎　星いつろう
及川　妙子　皆川りうこ


星いつろう

★「ボール遊び場」の実現

都市計画公園「戸倉公園」（公園整備工事費：１億５千万円）には、私たちの会派が求めてきた「ボール遊び」のできる設備が「市内初」として設けられる。子どもたちのためのこうした設備を市内の各地域に広げていただきたい。

★「非正規職員」の賃上げを断行

労使で話し合いを重ね、市役所の非正規職員（月額会計年度任用職員）に「勤勉手当」を支給するとの対応がとられる。この手当の実現で期末・勤勉手当（ボーナス）の年間月数は正規職員と同じ4.65か月を予定することになる。「賃上げによる経済の好循環の実現」といった社会的課題への適切な対応でもある。

★人材定着で市民に寄り添える体制づくりを

一方で、教育相談室の心理相談員（月額会計年度任用職員）が「６人全員が退職する」との事態を確認。「不登校」の増加（中学校は５年前比40人増の130人／2022年度の集計）といった課題を抱えるなかで、こうしたことが起きると困るのは、支援を受けている市民である。

専門職をはじめとして、人材の確保が難しくなっている今日、会計年度任用職員や正規職員が安定して働き続けることのできる環境整備に向けて取り組んでいただきたい。

★地下水・水道水のPFAS問題

①希望する市民への血中濃度検査②地下水の汚染原因を特定するための調査。これらの実行を市として東京都に具体的に明確に求めるべき。

★適切な価格転嫁で地域経済の再建を

小・中学校給食の食材費の値上がり分を保護者に求めず市が負担する（5,200万円）ことは、適切な家計支援策である。価格転嫁が進まず中小零細企業の疲弊が社会的課題となっているなかで、給食の事業者からは「この引き上げ額で食材費高騰に対応できる」との確認をとっているとのこと。

市と事業者との契約においては、物価高を考慮した適切な価格転嫁を実施し、この問題によって地域経済が疲弊することのない取り組みの実行を求める。

★「子育て支援」を税収増につなげる視点を

この４月の保育所入所では、一次申し込み段階で保育所が決まっていない人は、前年度より14人増えて181人。そこに二次申し込みの138人加わるとのことで、前年より待機児童が増えてしまうのではないだろうかとの心配がある。

納税者の増加が見込まれ、市税収入は前年度比８億6,523万円増と見積もられている。保育所増設による「委託費用」という支出増加が財政を圧迫するとの懸念も市より示されているが、保育所を増やし、共働き家庭をはじめ「働く」ことを支えてきたことが、この間の税収増に寄与していると言える。

この観点から、「待機児童ゼロ」実現にむけてベビーシッター利用支援や更なる保育所増設を早急に検討し取り組むことを求める。

どこにも預けることなく家のみで育てている保護者が切望している「一時保育の施設と受け入れ数を増やす」ことも喫緊の課題である。

反対　財源はある！物価高に苦しむ市民におカネを

無会派（れいわ新選組）
（反対1人）
高野ふみお


高野ふみお

市の貯金である基金の中から**財政調整基金を取り崩し**、全市民に地域商品券を配ることを決めたことは一定評価するが、手法や規模など効果を見守りたい。一方、基金総額は**目標値の２倍の100億円**。税収好調なら積み立てず市民生活に直結する政策にただちに使うべきでは？**被災時の市民、職員へのケア**、**PFAS血液検査**や**ごみ袋無償化**、空き家利活用など**地域活動支援**など**物価高騰**に苦しむ**市民に直接お金を回す**べきだ。**非正規市職員**の勤勉手当導入は評価するが、**５年ごとの更新を無期限にする**、**時給単価を上げる**などさらにアクセルを。財源はまだある。

賛成　未来への投資は〇／しかし改善点は多々あり

無会派（日本維新の会）
（賛成1人）
寺嶋たけし


寺嶋たけし

＜賛成理由＞新庁舎建設や市制施行60周年における予算に加え、シティプロモーションサイト作成等**これからの市に必要な予算が投資的に組まれているといえるため**。これは**全世代へ影響する投資的な施策**のため。⑵スクラップ＆ビルドの**スクラップが予算としてほぼされていない**。実施根拠が**非科学的・非合理的**なものは無くしていくべき。

＜懸念事項＞⑴**子育て支援は一層拡充すべき**。⑶**今後の見通しに対する危機感が弱い**。市を取り巻く環境は**今後より厳しくなるのは明確**なため、シビアな見立てが今以上に必須。

賛成　持続可能な未来へ市民生活を守る市政運営を

公明党
（賛成3人）
久保けいこ　はぎの英輔
木島たかし


久保けいこ

令和６年度一般会計636億6131万７千円という予算規模は過去最大となった。一方、財政調整基金を取り崩さず、収支均衡型の予算編成となっていることと将来に課題を先送りせず、市民生活を守るために様々な施策を推進されることを合わせ、高く評価をする。市税収入は８億円以上の増加が見込まれているが、ふるさと納税の税収流出額は約９億円以上の見込みであり、市の厳しい状況を市民にご理解いただき、危機感を持った対応と広報への努力を求めたい。また、歳出額も新庁舎建設や災害対応力向上の経費、児童福祉分野と母子保健分野の一体的支援環境整備や小学校の施設整備等で増額され、未来を見据えた中長期的な視点で財政の健全化をすすめなければいけない。今後も緊張感を持った行財政運営を求めたい。

新庁舎完成と市民サービス向上について：新庁舎移転を機にワンストップ・書かない窓口・おくやみコーナーなど、市民に寄り添ったサービス向上の市役所を目指してもらいたい。

安全・安心で強靭なまちについて：家屋倒壊の回避は大切。**木造住宅耐震診断士派遣・耐震改修等助成金交付**等の事業を評価。災害時には支援が必要な方の個別避難ができるよう、いずみプラザの機能強化も含め万全を期すよう求める。

がん患者への外見ケア用品購入費用等助成制度
悩んでいるがん患者の方は多く、待ち望まれている制度が開始されることを高く評価する。

帯状疱疹予防接種事業について：前年度はすでに３千人を超える市民が活用された。新年度も継続する事業となったことを高く評価する。

医療的ケア児家族への訪問看護師派遣事業：家族の休養・就労等の支援で訪問看護師の派遣事業は安心につながる取組。確実に事業の実施を。

子育て世代の相談支援・経済支援について：**産後ケア事業の充実**と**多胎妊婦の妊婦健診費用の一部助成が開始**されることを評価。**児童発達支援センターへの移行**や**こども家庭センター設置準備**等できめ細かな相談支援体制を求める。

児童のより良い学習環境の確保について：学校ICT環境整備、休日の部活動の地域移行（令和８年度から）や水泳指導を民間施設利用とするなど、より良い学習環境の確保に感謝する。**学校給食の無償化**についても導入を強く要望する。

ゼロカーボンシティ実現にむけた取組：食品ロス削減に繋がるフードシェアリング推進事業を高く評価。プラスチック資源化に伴う有料化は海洋環境問題を鑑み、持続可能な未来への行動をしていく意味から理解。しかし市民への丁寧な説明と周知、きめ細かな対応を求める。

公共施設の包括施設管理委託事業について：予防保全型の維持管理への転換、安全向上・経費削減、事務の効率化等、期待する。

認知症施策について：市民キャラバンメイト全体会の開催等、共生社会実現への取組を求める。

市の平和事業について：戦後世代への継承と平和文化の振興を引き続き進める取組を高く評価。

令和６年度は、様々な変化がともなう課題に積極的に取組み、市民要望に対するための予算であると確認できた。以上のことから賛成する。

賛成　社会情勢を見極め市民の声を聞き財政運営を

国分寺・生活者ネットワーク
（賛成3人）
小坂まさ代　松岡　まり
高瀬かおる


小坂まさ代

令和６年度一般会計予算額は前年度より約76億円増の約636億6,000万円で過去最大となったが財政調整基金からの取り崩しはなく、将来に備える姿勢を示した予算であることは一定評価する。新庁舎建設事業にかかる庁舎建設資金積立基金の取り崩しは約34億円、市債の未償還額は昨年度より増え約368億円。庁舎移転と同時に現庁舎跡地や（仮称）リサイクルセンター整備にとりかかることとなり、特別支援学級を含む学校施設の整備も喫緊の課題。人口ビジョンによれば、将来人口推計における全体のピークは2040年だが、年少人口は2027年、生産年齢人口は2025年にピークを迎え減少局面となる。一方で、75歳以上の後期高齢者人口は2060年まで増加が続く見込みであることからも中長期的な視点を持った財政運営が重要。大規模災害など、不測の事態にも十分に対応できる基金の確保を◆歳入の根幹である市税収入のうち、個人市民税については雇用環境回復と納税義務者数増を要因に約３億2,000万円増の128億円を見込んだ。一方で生活保護世帯数の増加も見込まれていることから経済格差はますます広がっていると考える。今なお物価や燃料費の高騰は続いており、特に社会的に弱い立場にある非正規雇用、ひとり親世帯、単身高齢者、親に頼れない若者、無職の方など生活に困窮しやすい市民の暮らしをしっかりと把握し、国や都の制度だけではなく、市独自の支援策もスピード感をもって講じるべき◆**就労準備支援事業**。生活困窮者自立支援法に基づく「就労準備支援事業」が新たに実施。重層的支援体制では生活困窮者も含む、対象を特定しない就労支援が参加支援事業として位置づけられている。両事業を連携して進め、就労体験の場の拡大を◆**こども家庭センター**。令和７年度の開設に向け令和６年度は児童福祉分野と母子保健分野の機能を一体的に担う相談支援体制を構築する。制度や組織の縦割りの切れ目、就学・中学進学・卒業などによる年齢の切れ目、障害の有無などにより取りこぼされる子どもや家庭がないよう真の切れ目のない支援を◆**むかしの井戸**。毎年水道法による水質基準項目のうち特に検査が不可欠な大腸菌などの検査10項目の水質検査をしているが、災害時協力井戸の検査委託料も予算に含まれ５件から10件に拡充すること、また有機フッ素化合物調査では検査項目にPFHxSを追加することを確認。調査結果を広く蓄積できるよう近隣自治体への呼びかけを期待◆**不登校児童生徒の支援**。不登校児童生徒数は増え続けているが、トライルームの登録者数はあまり増えていない。第一中学校のサポートルームのような、校内に安心して過ごせる居場所を教育委員会主導で全校に広げるよう求める◆その他、本多図書館駅前分館を市役所分館として移転、障害者の家族のための休養や就労支援のための看護師派遣、認証保育所利用者の負担軽減、児童発達支援センターの保育所等訪問支援事業、脱炭素社会形成のための事業費やプラスチックの資源化による循環型社会促進のための予算など、市民生活にとって重要な事業が新たに始められることを評価し賛成とする。

賛成　気候危機はいのちの問題！もっと取り組みを

無会派（グリーンな国分寺）
（賛成1人）
鈴木ちひろ


鈴木ちひろ

これまでは市の公共施設の電力の再生可能エネルギー率が**0.26%**のみだったことがわかった。新庁舎では**再エネ率100%**を掲げたのはすごい！新庁舎だけではなく、学校をはじめ他の施設も再エネ契約を進めよう。石炭火力発電や原発にたよらないクリーンな発電のあり方を市がリードし、市民へ**パワーシフト**の周知啓発を。

課題①：脱プラスチックに向けて、飲食店のテイクアウト時のマイ容器持参の促進や、イベントでのプラゼロ運動を。

課題②：PFASの地下水汚染対策として、希望する市民に浄水器・カートリッジの補助金を。

反対　学校給食無償化と補聴器購入補助の実施を

無会派（日本共産党国分寺市議団）
（反対1人）
中山　ごう


中山　ごう

物価高の中、市民への支援が12月では遅すぎる。一方、支援に逆行する市民への負担増、プラごみ有料化と国保税の値上げはストップすることを求める。学校給食無償化は多摩26市で十数市に広がっている。国分寺市でも早急に実施するべき。加齢性難聴支援では早期発見から補聴器購入補助、購入後の調整支援まで一体的な支援制度を求める。プラごみ問題は「有料化でごみが減る」ような短絡的な問題ではない。日本社会全体の問題としての議論、先進事例に学び市民と一緒に減量に取組むことが先。このプロセスを抜きの有料化はごみ減量施策では悪手。

賛成　計画的な財政運営の下での政策実現を！

無会派
（賛成1人）
木村　徳（いさお）


木村　徳（いさお）

財政フレーム上での５年後の財政見通しが昨年より改善したことは評価する。一方で市債未償還額が平成28年度以来の高水準となっており、財政の硬直化を監視しつつ財政運営をして頂きたい。また予算編成にあたっては、地方自治法210条に基づき、明確な根拠に基づいた計上を行っていただきたい。

各論として、市報カラー化、市史再編纂、難病者対策、ぶんバス北町ルートの早朝時間運行、建築基準行政の在り方、いじめ防止対策、賃貸借の公共施設の公有化などに対し、更なる提案をし、課題の解決なども求めた上で賛成とする。

施政方針を問う

令和6年 第1回定例会

代表質問での質問・答弁【要旨】

各会派等から代表質問を行った議員が、一定のスペースで自由にまとめたものを掲載しています。

二次元コードから各会派等の代表質問の録画配信へアクセスできます（6月2日まで）。紙面の都合上、実際の代表質問と異なる順番で記載しています。自由民主党国分寺、立憲・市民フォーラム、公明党、国分寺・生活者ネットワーク、無会派（れいわ新選組）、無会派（日本維新の会）、無会派（グリーンな国分寺）、無会派（日本共産党国分寺市議団）、無会派の順で行いました。

新庁舎を契機とした安全・安心なまちづくりを

自由民主党国分寺
尾沢　しゅう



1．能登半島地震を教訓とした災害対策

尾沢：改めて災害対策の見直しと強化を行わなければならない。令和６年度における市の取り組みについて伺います。

市長：新庁舎の建設により災害対策本部の機能強化を計画しています。職員の集結場所として新庁舎を活用し、防災班の見直しや地区防災計画の改訂を進めていきます。さらに、災害時の医療活動や避難生活支援のために医師会や福祉団体との強固な協力体制を構築する取り組みを行っていきます。災害時の医療支援や患者の搬送先として、隣接する多摩総合医療センターとの連携を確認し、シミュレーションを通じて万全の対応体制を構築していきます。

2．市制施行60周年を契機としたまちづくり

尾沢：市制施行60周年と新庁舎への移転を契機とした更なるにぎわいの創出を行いたいとのことですが、どのような方針か伺います。

市長：市民が誇れるまちを目指し、国分寺市は様々な魅力を発信してきました。60周年を契機にこれまでの取り組みの集大成として、さらなる魅力を発信していきたいと考えています。国分寺の大きな魅力は、史跡地を中心とした豊かな文化であり、宇宙開発の発祥地や新幹線技術の研究地としても知られています。また、都市農業も盛んであり、農業者や関係者の努力によって成り立っています。これらの魅力を市内外に発信することで、国分寺を魅力あるまちとして認知させ、人口流入やにぎやかさの増加を図りたいと考えています。今年は５市連携事業として市外への発信も進める予定です。

3．食料品・エネルギー等の物価高騰に対策

尾沢：名目賃金こそ伸びているが、実質賃金は現時点では減少傾向にある。令和６年度の支援策について伺います。

市長：コロナ禍から経済活動や社会活動が一部回復したとはいえ市民の生活や事業者は困難な状況にあり、安心できる状況ではないと認識しています。今後の状況を注視し、追加の支援策をしていきたいと考えています。手法や財源等を含めて効果的な施策を展開するために現在、検討を進めているところです。

4．学校給食の無償化

尾沢：市はこれまでに物価高に起因する食材費高騰分の公費負担や経済的に困難な家庭への援助など学校給食費に対する支援をおこなってきた。過日、国や都の給食無償化実現に向けた方針（都は令和６年度に保護者負担の軽減に取り組む市区町村を支援するため、最大半額の補助を行う）を踏まえ、自民党会派から市長に要望書を提出している「小中学校給食費無償化の推進」についてどのように考えているのか伺います。

市長：これについては各市も非常に厳しい財政状況の中で苦慮しています。仮に本市で行うとすれば約５億円の経常費の負担増になります。現時点で都が保障している財源は令和６年度に費用の最大半額を補助するという情報のみで、現時点では財源の見通しが立たない状況ですので本来やるべき国や都へしっかりと要望してまいりたいと考えています。

国分寺市の輝かしい未来を願って

立憲・市民フォーラム
及川　妙子



1、全体的なこと

⑴人口ビジョンが４年ごとだと人口推計と実際の人口にずれが生じてきているのは問題ではないか？⇒なるべく正確な数字をとりたい。

⑵予算規模が大きすぎではないか？⇒事業をたくさんやれば大きくなる。

⑶廃止した事業はあるのか？⇒経常費まできりこんで見直しをしている。

⑷大型事業について今後リサイクルセンター、現庁舎跡地の複合公共施設建設があり、その他西国分寺駅北口整備、黒鐘公園の土地の買い取りや老朽化した公共施設の整備などの課題がある。スケジュールを教えて欲しい。⇒北口再開発事業が動いたことで良い回転になった。懸案事項を１つ１つ変えていくのは財政にも好転の影響を与える。借り物が多かったがこれも解決したい。今の悩みは鋼材や労賃の値上がりだ。

⑸西国分寺駅北口駅前エリアの整備スケジュールを示して欲しい。⇒市民の意見を十分に聞いていくことが大切。

⑹市税収入について生産年齢人口が2025年がピークで今後の財政運営に影響がでる。市の考えは？⇒非常に厳しい。GXも進めながら経費の削減や工夫して市税収入の確保に努めたい。

⑺ふるさと納税について来年度の流出額が９億円を超える。市の考えと対応は？⇒ふるさと納税は大反対だ。早く廃止して欲しい。流出対策としては市民の方々にご理解いただきたいので啓発、広報していきたい。

２、重要だが施政方針に載っていないもの

⑴保育所の待機児童問題についてなぜ載っていないのか？去年の待機児童数は１才児のみで38名、都内ワーストワンだった。今年も保育所の選考に漏れて４月から職場復帰できないので他市への引っ越しも考えているとの悲痛なメールをもらった。⇒推測が難しい。０才から５才迄の人口は減っている。東京都のベビーシッター制度の活用も検討して柔軟に対応しながら待機児童を減らしたい。

⑵給食費の無償化について多摩では11市が実施か前向きだ。自治体間の格差は好ましくない。当市も無償化すべきだ。

⑶PFAS問題への取り組みは？⇒昔の井戸の調査項目を増やす。多摩地域の事務連絡協議会で進めていく。

３、反対に載っていて驚いたもの

⑴西国分寺駅東口改札の開設については現実的ではないので北口駅前エリアの整備を優先して。

４、個別事業について

⑴学童保育所の狭隘状況の解消を。

⑵インクルーシブ公園として整備する黒鐘公園については地元の意見をよく聞いて。

⑶会計年度任用職員の勤勉手当の支給は評価するがさらなる待遇改善を。

⑷プラごみの一括収集と有料化については丁寧な説明とプラごみ削減にシフトして。

⑸障害者の相談支援専門員の増員を。

⑹つくしんぼの新体制はサービス維持を。

⑺現庁舎跡地の複合公共施設は公民館の５館構想を維持して。

市は税収が増えた分のおカネを市民に還元を

無会派（れいわ新選組）
高野　ふみお



高野）市の貯金である基金150億円のうち約50億円の使い道の多くは新庁舎や現庁舎跡地など**ハコモノ向け**と見て間違いないか？

市長）間違いだ。学校や公共施設は**市民のためのハコモノ**だ。そのために必要な基金を積み立てている。**ため込んでいる貯金は一切ない。**

高野）市税収入８億円増のうち多くを財政調整基金（財調）に回すことに間違いないか？

市長）増収分は市民還元、職員賃上げに投資。財調はインフラや35人学級、非常時に必要だ。

高野）せめて増収分を市民に還元しては？

市長）市民への還元が第一という思いは同じだ。

国分寺市60周年！未来に向けた市政運営を

無会派（日本維新の会）
寺嶋　たけし



⑴利便性向上＆業務効率化を目的としたDXを

質問：DXを目的ではなく手段とした本質的な利便性向上＆業務効率化の見直しは可能か？

回答：より市民の利便性向上の取組を進める。

⑵eスポーツやマインドスポーツの活用

質問：脳や指先の健康にもつながり、老若男女動員可能。市としてトライするのはどうか。

回答：できる限り体の健康だけじゃなくて、頭の健康も含めて広げてまいりたい。

⑶給食費の無償化について

意見：本来は国や都が担うべきだが、市としてもぜひ検討していただきたい。

市民が未来に希望を実感できる市政の推進を

公明党
木島　たかし



問）新年度予算　特に重視した点は。
市長）市民生活を守る重要な予算。能登半島地震が発生し、防災の重要性が一段と高まっていることから災害への備えを重視した。
問）ふるさと納税では当市の流出額が年々増加し市財政に大きな影響。危機感を持った対応を。
市長)広報など工夫しご理解とご協力を求める。
問）現・総合ビジョン最終年度となる。総括は。
市長）未来を見据え事業を推進し、子育て世帯を主とした人口流入により、直近10年間で多摩26市中で唯一、１万人以上人口が増加した。
問）地域防災計画の見直しでは、災害時の福祉避難所等の運営や様々な協定団体との協定内容を再確認し、備えに万全を。
市長）災害時に配慮が必要な方が安定した生活ができるよう、各団体等と連携強化に努めたい。
問）防災まちづくり推進地区以外の、自治会などがない地域への支援も重要となる。
市長）出前講座の推進等、一層の充実を図る。
問）物価高騰対策　デジタル通貨、キャッシュレス決済ポイント還元、紙の商品券等、バランスのとれた市内商工振興策の検討を。
市長）経済は回復してきているが厳しい状況は続いている。有効な対策を取っていきたい。
問）子育て支援　**多胎妊婦の健診助成拡充**、認証保育所に通う第二子以降の助成拡充を評価。**産後ケア事業**、**ひとり親家庭**へさらなる支援を。
市長）寄り添った支援につなげていきたい。
問）子どもいじめ虐待防止条例施行から10年。あらためて具体的取組を伺う。
教育長）子どもの尊厳と人権を守るため、問題の解決に向けた取組を常に全力で進めていく。
市長）いずみ保健センターに子ども家庭支援センターの機能（母子保健と児童福祉の分野）を統合し子育てに困難を抱える世帯を支援する。
問）学校給食無償化を　子どもたちの健やかな成長と子育て世帯の負担軽減のため導入を。
市長)財政状況も勘案しつつ慎重に判断したい。
問）防犯カメラ増設を。また**特殊詐欺被害防止のため自動通話録音機**のさらなる広報が必要。
市長）設置には一定の課題もあるが公園については研究していきたい。特殊詐欺被害がゼロになるよう、積極的に取組みたい。
問）新庁舎での行政サービス拡充（**ワンストップ、AIチャットボット、おくやみコーナー**等）を評価。市民に寄り添った対応を。
市長）市民の利便性向上のために取組む。
問）がん患者へのアピアランス支援事業創設を評価。また**小児インフルエンザ**及び**高齢者肺炎球菌**ワクチンの接種助成について拡充を。
市長）必要な予算を速やかに提案し拡充する。
問）ぶんバス（北町、万葉けやきルート等）の増便に向けた検討を。**市長）**多くのご要望を承知している。今後の課題として受け止める。
この他に、医療的ケア児支援、食品ロス削減、学校教育環境整備、西国分寺駅東口改札設置に向けた取組、**トイレ改修**（史跡地内・光町もみじ公園）、**防災アプリ**、**GX（グリーントランスフォーメーション）**脱炭素社会に向け再生可能エネルギーに転換する市の取組等を質問。

庁舎移転を機に人にも環境にも優しいまちへ

国分寺・生活者ネットワーク
高瀬　かおる



（問）能登半島地震が発生し、当市でも想定される震度７の揺れの凄まじさを見た。混乱の中、**女性であるがゆえの不便や性被害**等も起きている。避難所の開設や運営等の意思決定の場に、女性が確実に参加できるように平時から確認し、備える必要がある。**（市長）避難所運営での女性の視点**は、災害対策本部で随時チェックすることで適切な対応に取組む。令和６年度からは、各地区防災センターの開設訓練に地域の様々な団体にも参加を呼びかけることを検討。訓練を通して平時からの女性の参画につなげたい。
（問）「災害時保健活動計画」の策定には、**災害関連死や健康二次被害**を防ぐ視点が重要。避難所に加え、在宅避難者への医療関係者による訪問調査や、そこから医療や介護につなげるしくみについても検討を求める。**(市長)**災害関連死、健康二次被害の予防に必要な対応を整理し、計画に位置づけていきたい。**（問）空き家を活用した居場所**において、出張相談が始まる。地域の身近な場が相談の入り口になることは重要。一方、居場所を運営するのは経済的に厳しい。運営費補助を求める。**（市長）**庁内関係課とも情報共有を図り支援のあり方について研究したい。**（問）**市民団体が居住支援法人として「住まい」の確保が困難な方々の相談支援を行っている。住居の確保と生活支援を両輪で行う重要な取組みだ。行政と関係機関が情報交換し協力しあう**「居住支援協議会」**の設置を求める。**（市長）**個別の相談には、必要な情報提供と併せて関係機関へのつなぎを丁寧に行っていく。居住支援協議会の設置については、まちづくり部と情報共有を図っていく。**（問）介護現場での人材不足**は深刻。2024年度からの介護報酬改定では、訪問介護の基本報酬が引き下げになると聞く。この影響を保険者としてしっかり把握し、必要な独自対策を講じていただきたい。**（市長）**人材の確保・定着は課題と認識。ケアマネジャーの研修費用の助成を行う。訪問介護の介護報酬改定は、よく吟味したい。今回の改定も含め国や都の動向を注視し、今後の対策は検討していく。**（問）**こども基本法に則り、こどもが安心して声をあげるには、人権の保障が重要。困難な時に救済を求められる**「こどもオンブズパーソンやコミッショナー制度」**を求める。**(市長)**こそでんカードを市内小・中学校で配布。都の電話相談窓口等の案内をしている。⇒今後こども家庭庁は自治体のこどもの権利擁護機関の設置を支援する方向とのこと。市として設置を！
（問）ゼロカーボンシティの実現に向けて、太陽光発電機器の設置や断熱改修等、市が率先して事業を行い市民に見える化することが重要だ。**（市長）**その認識の下、新庁舎への実質再生可能エネルギー100％の電力導入等様々な対策を推進。情報発信とともに環境教育等にも取組み、市民・事業者の行動変容を促進する。⇒**再生可能エネルギーと実質再生可能エネルギー**の違いをわかりやすく市民に説明を。
◆デジタル化や脱炭素化など、急速に社会の状況が変わっている。この流れを的確に捉え、市民の健康や安心、地球環境に資する取組みを！

もっと！エコでピースでフェアな国分寺へ

無会派（グリーンな国分寺）
鈴木　ちひろ



①女性たちが安心できる避難所って？
Q：過去の震災では女性、子ども、性的マイノリティが避難所で性被害にあうリスクが高い。声をあげづらい多様な市民がいることを理解し、想像力のある避難所作りで、**公助力**の強化を。
A：男女別の洗濯物スペース、更衣スペース、育児スペース等を設置することは当然だ。女性に必要な物資の配布も行う。
②2050年ゼロカーボンシティ実現のために
③もっとPFAS汚染対策の取り組みを
④プラごみは使う量より「作る」量を減らそう
など、**人権とみどり**をメインに質問した。

市民の願い実現に向けた取り組みを

無会派（日本共産党国分寺市議団）
中山　ごう



≪小中学校給食無償化、PFAS対策強化、補聴器購入補助の実現を≫
問）学校給食無償化では東京都が半額を補助する。これを受けて多摩26市中12市がその方向を表明（その後さらに拡大）。当市の判断は。
教育長）都の補助制度の説明を確認したうえで対応を判断したい。
※当市でも４月から学校給食無償化を実施すること、中学校での全員給食実現を求める
PFAS対策強化では希望者への血液検査・民間井戸の検査、**加齢性難聴の早期発見～補聴器購入補助～購入後の調整支援**の実現を求めた。

政策の優先順位付けでスクラップ＆ビルドを

無会派
木村　徳（いさお）



木村＝スクラップ＆ビルドのスクラップ部分が見えてこない。市長の政治決断も必要だ。
市長＝複数事業の統合や経常経費見直し、新規事業への切り替えなどを行っていきたい。
木村＝大規模災害時の備えも含め主要２基金の残高は公約通り合計50億円を堅持すべきだ。
市長＝数年後の財政の予測は難しいが、賃貸借の公共施設は負担のみで後には残らない。これらを解消し財政規律の再検証を行っていく。
木村＝宇宙開発発祥の地を名乗れる全国唯一の自治体としてどのような事業を行っていくのか。
市長＝宇宙飛行士を招く等で魅力を伝えていく。

「日曜議会」を開催しました

第１回定例会初日の２月22日（木）に、市長から施政方針が発表され、施政方針に対する各会派等からの代表質問を２月25日（日）に行いました。

当日は、インターネット中継でライブ配信を行い、多くの方に代表質問の様子をご覧いただくことができました。

※当日の模様は、市議会ホームページの動画配信ページから６月２日（日）までご覧になれます。　こちらから⇒



シリーズ国分寺市議会「議決とは」

No.22

議会の意思決定は、「議決」と呼ばれています。議決は、本会議で議題とした事件に対し、個々の議員が賛成・反対の意思を表明し（これを「表決」といいます。）、議長がその結果を集約することで議会の意思を決定するものです。議員の意思表明が賛成・反対で分かれている場合は、原則として、地方自治法の規定に基づき、本会議に出席している議員の過半数が表明した意思により、その賛否を決定することになります。ただし、法律に特別の定めがある場合は、3分の2以上の同意など過半数を超える意思表明が必要となる特別多数議決によることになります。

議決には、議案に応じて様々な呼称があります。一般的には、条例・予算・意見書・決議などの議案に対する「可決（⇔否決）」が用いられますが、それ以外に、人事議案に対する「同意（⇔不同意）」、専決処分についての議案に対する「承認（⇔不承認）」、決算議案に対する「認定（⇔不認定）」、請願・陳情に対する「採択（⇔不採択）」、議長・副議長・議員の辞職に対する「許可（⇔不許可）」などが用いられます。

次回の定例会

どなたでも傍聴できます

第2回定例会は、

6	月	3	日	(月)

開会予定です。

【場所】
本会議：市役所第１庁舎３階　議場
委員会：市役所第１庁舎３階　委員会室

【時間】
午前９時30分から開始予定



インターネット動画配信

どなたでも視聴できます

市議会の模様をインターネットで動画配信しています

●録画配信〈本会議、予算・決算特別委員会〉
本会議、予算特別委員会、決算特別委員会は、録画配信でご覧になれます。
【視聴できる期間】開催日のおおむね７日後から会議録が会議録検索システムに掲載されるまで
※第１回定例会の本会議の動画は６月２日まで

●ライブ中継〈本会議〉
本会議は、ライブ中継でご覧になれます。

HP検索 1010551

閉会中の委員会等〔予定〕

どなたでも傍聴できます

次回の定例会までの間に開催する委員会等
４月16日（火）議会運営委員会
４月22日（月）代表者会議
４月23日（火）建設環境委員会
４月25日（木）新庁舎建設等特別委員会
４月30日（火）厚生文教委員会
５月８日（水）総務委員会
５月30日（木）代表者会議／議会運営委員会
（４月中の委員会は終了しています）

【場所】市役所第１庁舎３階 委員会室
【時間】午前９時30分から開始予定
詳しくは、市議会ホームページへ

HP検索 1000106

請願・陳情の提出

どなたでも提出できます

皆様の行政等に対するご要望は、請願・陳情として市議会に提出できます。

具体的な提出方法は市議会ホームページをご覧いただくか、調査担当（内線581）にお問い合わせ下さい。

本会議録・委員会記録

どなたでも閲覧できます

第１回定例会の本会議録（全文掲載）は、６月３日(月)から市議会ホームページ「会議録検索システム」で閲覧できます。
※過去の会議録も閲覧できます。
本会議録：平成元年以降
委員会記録：平成17年以降

国分寺市議会会議録

資産等報告書と政務活動費の公開

どなたでも閲覧できます

国分寺市議会では、各議員の資産等報告書と政務活動費の収支報告書を公開しています。
●資産等報告書
政策法務課（内線443）で閲覧ができます。
●政務活動費の収支報告書
市議会ホームページ、議会図書室、オープナー（行政資料室）で閲覧できます。

障害のある方への傍聴支援

どなたでも傍聴できます

聴覚などに障害のある方が市議会を傍聴する際に、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。申事前予約　¥無料

また、盲導犬、聴導犬、介助犬と一緒に傍聴もできます。

問議会事務局　総務担当（内線467）

問い合わせ

国分寺市議会事務局
☎(042)325-0111(代表)
●定例会・委員会、動画配信
⇒議事担当（内線468）
●請願・陳情
⇒調査担当（内線581）
●その他
⇒総務担当（内線467）
FAX(042)327-1426

上記の詳細は、次の方法で知ることができます。

国分寺市議会ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai
国分寺市議会　検索

HP検索 1000074

国分寺市議会公式エックス（旧ツイッター）
https://twitter.com/kokubunji_gikai
本アカウントへのリプライ（返信）、DM（ダイレクトメッセージ）には対応いたしかねますのでご了承ください。

市議会公式エックス

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
5/15
令和6年（2024年）
No.1471



7年目にして
初公開

国分寺ぶんぶんチャンネル

制作の舞台裏

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

©ホッチプロジェクト

国分寺 市制60周年

この街が好き、ずーっと一緒。
（祝国分寺市制60周年）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・
フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

BUNBUN CHANNEL 01

企画・構成会議



放送1か月前

担当者の声



どのような内容や演出なら行政情報が分かりやすく伝わるかを、視聴者目線で考えながら構成を決めていきます。

BUNBUN CHANNEL 02

台本作成



担当者の声



発信したい情報を15分という放送時間の中で表現します。出演者やロケ地交渉も同時に進めます。

YouTube再生回数 3万回超え(＊)

国分寺ぶんぶんチャンネル

since 2018

1 本の番組ができるまで

(＊)令和4年4月～6年3月放送分の累計

問市政戦略室(内409)

BUNBUN CHANNEL 03

出演者と打ち合わせ



撮影直前

担当者の声



台本だけでは伝わらない細かなニュアンスを出演者とすり合わせます。ここまでくると「いよいよ撮影」ということで一層気合いが入ります。

広告

BUNBUN CHANNEL 04

撮影

映像だから届くものがある。



担当者の声



撮影は時間との勝負。現場にはいつも緊張感があります。限られた時間で必要な映像をどんどん撮影していきます。

機材チェック・撮影準備





BUNBUN CHANNEL 05

編集・映像校正



担当者の声



「視聴者にきちんと伝わるか」を意識しながら複数の目で確認をしていきます。

BUNBUN CHANNEL 06

公開

毎月1日～
※再放送月あり

担当者の声



ジェイコム東京デジタル11チャンネルや市公式YouTubeチャンネルで公開します。視聴回数の増加が制作のモチベーションになっています。

BUNBUN CHANNEL 07

広報

国分寺ぶんぶんチャンネル

最新作もお見逃しなく！

担当者の声



1人でも多くの方に観ていただけるように市HP・市公式エックスなどでお知らせします。広報は制作と同じくらい大切な作業です。

令和6年5月1日現在（前月比）　人口129,342（+335）　世帯数64,557（+289）



子ども
Pencil Rocket

ひかり児童館春遠足 in 国営昭和記念公園

対小学1～3年生
日6月2日(日)9:30～15:00
場国営昭和記念公園(立川市緑町3173)
内レクリエーション・遊具での遊び
定15人(先着)
¥交通費・飲み物代
持お弁当・飲み物・おやつ
申5月16日(木)～31日(金)10:00～18:00〔日曜日・27日(月)10:00～13:00を除く〕に、保護者が記入した申込用紙を直接ひかり児童館
他雨天時は別プログラム(場ひかり児童館)
Q1025666
問ひかり児童館☎042-576-2581

託児付き図書館サービス

対市内在住の6か月～3歳の未就園児と保護者
日10:00～11:00
本多図書館6・7・9～12月、令和7年2・3月の第2木曜日
光図書館6月の第2水曜日。7・9～12月、令和7年2・3月の第3水曜日
場本多・光図書館
内図書館で本を読み、ゆっくり自分の時間を過ごせるよう、併設の公民館で保育スタッフにお子さんを託児
定各8人(多数の場合抽選、初めての方優先各3人)
申開催日の14日～7日前に、件名に「託児付き図書館サービス申込(○○図書館希望)」、本文に親子の氏名・子どもの年齢と平熱・お住まいの町名・当日連絡が取れる電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp ※全員に結果を返信
問本多図書館☎042-324-2022

高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会) ほっ！とできる場

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日6月3日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

6月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症のことや介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301
●おれんじcafeにんじん
日5日・19日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581
●おれんじcafeサンライト
日11日・25日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

原子爆弾で被爆された方は見舞金を受け取れます

対6月1日時点で市の住民基本台帳に記録されている、被爆者手帳をお持ちの方
見舞金額26,000円
申6月1日(土)～10日(月)に郵送(必着)または直接〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)
問地域共生推進課(内348)

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日6月2日(①～③)・16日(③のみ)(日)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き(2日のみ)③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカード申請臨時窓口

日6月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申5月16日(木)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

5月1日発送 固定資産税・都市計画税の納税通知書は届きましたか

対市内に土地・家屋、償却資産を所有する方
内令和6年度の納税通知書が届いていない方は、ご連絡を
問課税課(土地・内325)(家屋・内326)(償却資産・内340)

樹木が道路にはみ出していませんか

内道路にはみ出した生け垣などの樹木の枝は、通行を妨げます。道路標識やカーブミラーの見通しも悪くなり、交通事故を引き起こします。定期的にせんていしましょう
他通行を妨げる箇所は、せんていのお願いに訪問する場合あり
問道路管理課(内429)

東戸倉二丁目のバス停を戻しました

内立川バスのバス停(東戸倉一丁目国22、国25-1)・ぶんバスのバス停(恋ヶ窪交差点北北町ルート)を窪東公園西側の道路に戻しました
Q1032187
問建設事業課(内504)
交通対策課(内374)

家庭ごみ指定収集袋の取り扱い販売店

終了クリエイトエス・ディー立川若葉町店(立川市若葉町1-13-2)
開始サンドラッグ小金井オリンピック店(小金井市貫井北町4-3-1)
Q1002151
問環境対策課☎042-300-5300

災害時協力井戸の登録にご協力を

対次の要件に当てはまる民間井戸の所有者・管理者
〇市内にある〇生活用水として使用され、今後も使用可能〇災害時に安全に井戸水をくめる
申5月15日(水)～6月28日(金)に電子申請、電話または直接防災安全課(内511)(市役所第4庁舎)
登録後〇「災害時協力井戸」の看板を掲示〇市報・市HPに井戸の情報を公表〇市が年1回実施する水質検査の結果を通知
Q1030023

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

日5月22日(水)11:00ごろ
内災害の発生に備え、市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。」と放送
問防災安全課(内373)

まちづくり活動へ助成金を交付します

対市まちづくり条例に基づき認定されたまちづくり協議会、法令等に基づき市街地開発事業等を行おうとする団体等
助成額1団体等につき20万円まで(単年度)
助成対象広報活動・調査研究・活動に要する経費
審査方法プレゼンテーション
※まちづくり協議会の場合は書類審査のみ
必要書類交付申請書・対象事業計画書・収支予算書・定款等
申5月16日(木)～6月14日(金)に直接まちづくり推進課(国分寺駅北口事務所)※申請書はまちづくり推進課(市役所第2庁舎・国分寺駅北口事務所)、各公民館・地域センター、市案内所、cocobunjiプラザ、国立駅前市民サービスコーナー、市HPQ1020433
他年度終了後、実績報告書等を提出
問まちづくり推進課☎042-314-9006

マイナンバーカードの健康保険証利用　市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577　月曜日～金曜日8:30～17:00

訪問耐震相談

対平成12年5月31日までに建築した木造住宅
日6月9日(日)～16日(日)
9:00～16:00
内市に登録した建築士が住宅を訪問し、耐震性を簡単に確認。詳しい耐震診断の必要性・自宅でできる対策を助言
定15棟程度(先着)
申5月16日(木)～29日(水)に電話でまちづくり推進課(内453)

7月1日(月)申請開始 家庭用防災用品の購入費を補助します

対令和6年2月17日以降に家庭用防災用品を購入した世帯(令和5年度に補助を受けた世帯を除く)
補助額上限5,000円
Q1031989
問防災安全課(内511)

イベント
Pencil Rocket

市GXスタートアップシンポジウム

日5月30日(木)16:15～18:30
場リオンホール
内第10回東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会フォーラム
第1部 基調講演
第2部 パネルディスカッション
定150人
申東京経済大学イベント申し込みフォーム
Q1032218
問政策経営課(内458)

第4回 環境基本計画市民ワークショップ

日6月2日(日)10:00～12:30
場リオンホール
内テーマは「じぶん×未来×ぶんじ～自分ごととして考える未来の国分寺の環境～」。新たな環境基本計画の基本方針・施策・取り組みを話し合い
定30人(先着)
申5月15日(水)～29日(水)に氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは申し込みフォーム
Q1030595
問まちづくり計画課
☎042-314-9005

ミニキャリア相談

対再就職活動を始めたい・働き方を見直したい・仕事と家庭を両立させたい女性
日6月13日(木)
①9:30～②10:15～③11:00～
※各回45分
場ひかりプラザ
相談員マザーズハローワーク立川キャリアコンサルタント
定各回1人(先着)
申5月16日(木)9:00～6月12日(水)17:00に、氏名・電話番号を✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp、電話または申し込みフォームで人権平和課☎042-573-4378
他お子さんの同席可
Q1032258

市の未来の姿を考えよう若者ワークショップ

対市内在住・在勤・在学・在活の15歳(中学生を除く)～22歳
日6月15日(土)
9:00～12:00・14:00～17:00
※いずれかの参加可
場東京経済大学1号館(南町1-7-34)
内「第2次国分寺市総合ビジョン」の策定に向けた話し合い
定各回50人程度
申5月15日(水)から申し込みフォーム
Q1032227
問政策経営課(内404)

オリンピアン・パラリンピアンの1DAYスポーツ教室

日6月22日(土)
場市民スポーツセンター
申6月10日(月)までに申し込みフォーム。12日(水)に参加の可否をメールで連絡
他見学自由
Q1027889
問市民スポーツセンター☎042-326-2211

●バドミントン教室
対小学生
日10:00～12:00
内レベルごとにクラス分けした指導
講須賀〔(旧姓)水井〕泰子さん(アトランタ・シドニー大会出場)
定48人(多数の場合抽選)

●車いすバスケットボール教室
対小学生以上
日14:00～16:00
内競技用車いすの操作、ルールの理解と試合形式のミニゲーム
講小田島理恵さん(東京2020大会出場)
多智利枝さん(ソウル・バルセロナ大会出場)
定20人(多数の場合抽選)

ふるさと文化財愛護ボランティア養成講座

対18歳以上(高校生不可)
日6月26日、7月10日・24日(水)、8月6日・27日(火)、9月11日(水)、10月3日(木)14:00～16:00※全7回
内史跡武蔵国分寺跡のガイドや文化財普及活動など、市の文化財に携わるボランティアを養成
定15人
申5月17日(金)～30日(木)に✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-300-0091、郵送(必着)または直接ふるさと文化財課〒185-0023西元町1-13-10(土日祝日は武蔵国分寺跡資料館)※申込書は史跡の駅おたカフェ、武蔵国分寺跡資料館、ひかりプラザ、文化財資料展示室(四中)、各公民館・地域センター、市HPQ1016097
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

日本のジェンダーギャップ指数はなぜ低い

日6月29日(土)14:00～16:00
場リオンホール
内6月23日～29日は男女共同参画週間。日本のジェンダーギャップ指数は主要先進国・ASEAN諸国内で最低ランク。指数を改善するために私たちができることを考える
講秋月弘子さん(亜細亜大学教授)
定50人
申5月16日(木)9:00～6月27日(木)17:00に、氏名・電話番号(託児を希望の方は子どもの氏名・年齢)を✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp、電話または申し込みフォームで人権平和課☎042-573-4378
他託児あり〔定4人程度(先着)対6か月以上の未就学児〕
Q1026845

3R講座

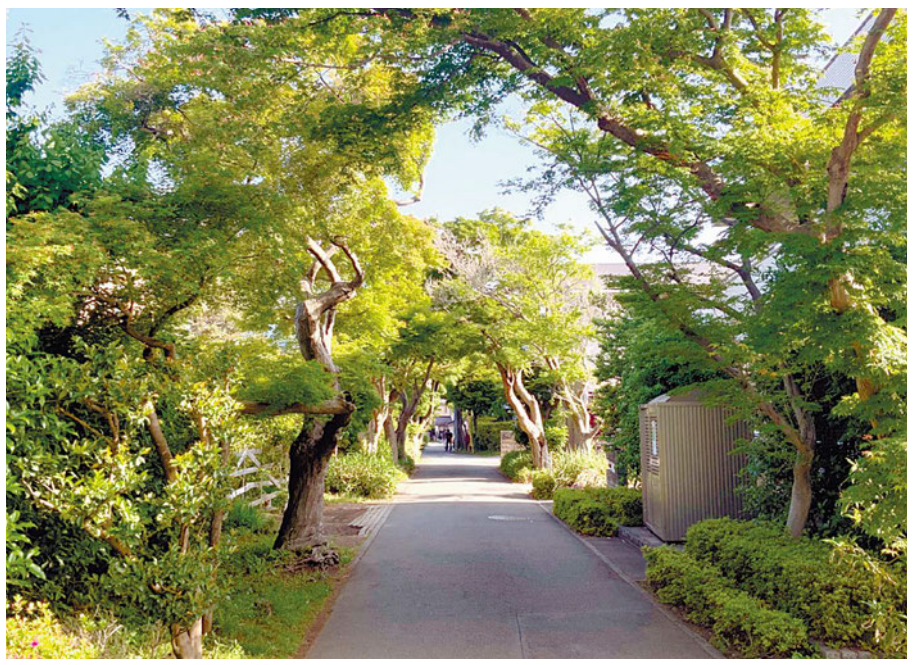
対市内在住
日7月19日(金)～令和7年2月21日(金)
※全6回
内環境問題から家庭ごみの減量・分別まで、施設見学等を通じて幅広い知識を習得。4講座以上出席で「修了証書」を授与。受講後にボランティア活動ができる方を、廃棄物減量等推進委員に委嘱
定25人(先着)
申5月16日(木)～6月7日(金)に電話でごみ減量推進課☎042-300-5303
Q1020390



見つけてみよう身近な生きものさがし

内家や公園の周りなど、市内で見かけた動物や植物の情報提供
申10月31日(木)までに、見つけた動植物の名前・数・日時・場所・その他気づいたこと・写真(あれば添付)を✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所)※何度でも提出可
他記録用紙は市HPQ1019251※写真は市の資料などに使用することあり。原本の返却不可
問まちづくり計画課☎042-314-9005





凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

公開・参画

●被害救済委員会
日5月17日(金)13:00～15:00
場市役所第三委員会室
問経済課(内351)

●農業委員会総会
日5月20日(月)9:30～
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内394)

●介護保険運営協議会
日5月21日(火)18:30～
場いずみプラザ
内令和6年度協議会活動計画ほか
問高齢福祉課☎042-321-1301

●教育委員会定例会
日5月23日(木)9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会
日5月31日(金)15:00～17:00
場市役所書庫棟会議室
内計画案検討ほか
他託児あり〔定2人(先着)申5月23日(木)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕
Q1030580
問子ども若者計画課(内439)

●選挙管理委員会定例会
日6月3日(月)9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問選挙管理委員会事務局(内367)

●障害者施策推進協議会
日6月14日(金)18:00～
場リオンホール
内障害者計画ほか
他手話通訳・要約筆記が必要な方は6月4日(火)までにFAX042-324-6831で障害福祉課
Q1014882
問障害福祉課(内521)

▼5月の環境ひろば
日5月19日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室
内国分寺まつり・環境シンポジウム・現場見学会のテーマ決め
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

▼子ども・子育て支援円卓会議
対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日6月4日(火)10:00～11:00
場オンライン
内市内の子育て支援団体等の情報交換。子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催
申5月25日(土)までに出席申込兼同意書(Q1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
Q1013599
問子育て相談室☎042-572-8138

3市ごみ減量推進市民会議 市民委員募集
対4月1日時点で市内在住の18歳以上
内年8回程度平日の昼間(2時間程度)に、日野市・国分寺市・小金井市いずれかの公共施設で開催する会議に出席。浅川清流環境組合の運営状況などを日野市・国分寺市・小金井市の市民に伝える施策やごみ減量施策を検討
定2人
申5月31日(金)までに作文「ごみ減量に対する私の思い」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を、✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-0013西恋ヶ窪3-33-3ごみ減量推進課(市役所第6庁舎)
謝礼全体会議3,000円／回・小委員会1,000／回
任期令和8年3月31日まで
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問ごみ減量推進課☎042-300-5303

学ぶ楽しむ参加する

楽しい花の寄せ植え教室
対初心者、花のノウハウを身に着けたい方
日5月19日(日)10:30～12:00、25日(土)10:30～12:00・13:30～15:00 ※同内容
場JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)
内座学と寄せ植えの実技を通して、園芸の楽しみ方や花の管理のしかた等を楽しく学びます
講坂井咲子さん(グリーンアドバイザー)
定各回7人
¥1,200円(コンテナ・土代を含む。花代は別途) ※当日集金
持園芸用手袋(軍手不可)、ノート、筆記用具
申電話で国分寺ファーマーズ・マーケットムーちゃん広場☎042-324-2115(土日祝日を除く9:00～16:00)
他キャンセルは3日前まで

ローカルテーブル 医師がまちに出てみたら
日5月31日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji WEST5階)
内「医師焼き芋」はおいしい焼き芋を食べながら、医師や看護師に気軽に相談できる焼き芋屋さん。芋とおせっかいを焼いていたら新たなつながりが生まれてきました。自分らしくまちで活動することの魅力を一緒に考えましょう
講平沼仁実さん(医師焼き芋代表)
定30人(先着)
申5月16日(木)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

レクリエーションバレーボール大会
対市内在住・在勤・在学の中学生以上
日6月2日(日)9:00～19:00
場市民スポーツセンター
内9人制男女混合バレーボール
定100人程度(先着)
¥1チーム4,000円
持室内履き
申5月16日(木)～21日(火)に件名に「レクバレR6春」、本文にチーム名、代表者名、電話番号を✉kokubunjivba@gmail.comまたは電話で市バレーボール連盟・馬屋原(うまやはら)☎090-5326-5854(19:00～21:00)
他代表者会議〔日5月23日(木)19:30～場市民スポーツセンター〕への出席必須

国際理解講座　アメリカ大統領選の行方と外交上の影響
日6月8日(土)14:00～16:00
場本多公民館
講大石格さん(日本経済新聞編集委員)
定50人(先着)
¥500円
申5月16日(木)10:00からHPhttps://www.1991kia.jp/kr-kouza
問市国際協会☎042-505-6132

かるたで遊ぼう
日6月9日(日)13:30～15:30
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
内百人一首・いろいろなかるたで遊ぼう
¥500円
問市レクリエーション協会☎090-6333-2162

ジュニアゴルフ教室
対市内在住・在学の18歳以下
日6月12日・7月10日・8月7日・9月11日・10月16日・11月13日・12月11日(水)16:30～18:30
場国分寺セントラルゴルフ(日吉町3-20-15)
内室内練習場での打撃練習、年1回ショートコースでのラウンド
講長谷山雅士さん
定若干名(先着)
持ゴルフ用手袋
申電話で市ゴルフ協会事務局☎090-6476-0280
他都スポーツ協会ジュニア育成地域推進事業

市民学習会 欅友会(けやきゆうかい)
日①6月15日(土)②29日(土) ※いずれも13:30～15:30
場東京経済大学(南町1-7-34・当日直接会場へ)
内①日本の安全保障と自衛隊の今後 ②映画を読む会
講①伊藤俊幸さん(金沢工業大学虎ノ門大学院教授)②大榎淳さん(東京経済大学准教授)
¥各500円
問欅友会・山岸☎042-573-8967

市民掲示板

トランポリン・さかだち体験会
対年長～小学生
日5月29日・6月5日(水)15:30～17:00
場八小体育館
内いろいろな運動で楽しく体を動かそう
定20人(先着)
申✉taisou.kids8@gmail.comで八小たいそうクラブ事務

障害のある人の住まいについて考えるシンポジウム
日6月9日(日)18:00～
場リオンホール(当日直接会場へ)
内制度や暮らしのサービスに関して
講伊澤雄一さん(居住支援法人生活クラブ居住支援相談員)ほか
問市身体障害者福祉協会・大畠☎042-301-1313・✉obakesanchi@jcom.home.ne.jp

会員募集

ふらっとぱれっと美術部
日月3回土曜日13:30～16:30
場ボランティア活動センターこくぶんじ
内イラスト、お絵描き初心者の交流会。メンバー・講師ともに募集中
¥会費月3,300円
問桃井☎070-7529-8010



コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止　5月30日(木)23:00～6月1日(土)6:30　市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

健康体操クラブ・木曜ひかり

日毎週木曜日11:30～12:30
場ひかりプラザ
内リズムに合わせて体を動かしてみませんか。中高年・運動不足の方歓迎
¥入会金500円　会費月1,700円
問前原☎042-321-8525

健康体操クラブ・いずみ

日毎週金曜日15:00～16:30
場いきいきセンター
内70歳までの健康づくり体操を、健康運動指導士のリードで行っています
¥入会金500円　会費月1,700円
問鹿島田☎042-323-9446

自立生活体操クラブ・ひかりA

日毎週水曜日9:15～10:30
場市民ひかりスポーツセンター
内健康寿命を延ばす総合体操を、健康運動指導士のリードで行っています
¥入会金500円　会費月1,500円
問佐藤☎090-8304-4526

楊名時太極拳　西恋会

日毎週水曜日17:00～18:30
場室内プール体育室
内楽しく、無理なく体を動かして、いい汗をかきませんか。初心者大歓迎
¥会費月2,000円
問畑☎042-573-4133

国分寺フローリストクラブ(お花好きの会)

日月2回水曜日13:30～16:30
場にわには(東元町1-31-13)
内お花のイラスト、雑貨、ブーケ作り、お花の市場見学会、お散歩会、交流会
¥会費月5,000円
問桃井☎070-7529-8010

自立生活体操クラブ・金曜北町

日毎週金曜日13:45～15:15
場北町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問小根澤☎042-322-5437

市制施行60周年を迎えます

\ 祝 市制60周年 /



国分寺市誕生
昭和39(1964)年11月3日



第1回国分寺まつり



市内初の保育所
恋ケ窪保育園開園

都立国分寺高校開校

市の花さつき・市の木けやき
制定

武蔵野線開通
西国分寺駅開業

市内初の図書館
本多図書館開館

10周年

20周年

30周年

40周年

50周年

非核平和都市宣言

旧プレイステーション
開設

都立殿ヶ谷戸庭園開園

市の歌制定

福祉センター
開館

市民憲章制定

新潟県真野町(現 佐渡市)と
姉妹都市提携

いずみホール開設

平和の灯点火

鉄道総合技術研究所から
新幹線車両無償譲渡

オーストラリアの
マリオン市と
姉妹都市提携

旧本庁舎閉鎖

自治基本条例制定

おたかの道湧水園・
武蔵国分寺跡資料館・
史跡の駅おたカフェ開設

ホッチ誕生

ぶんバス
運行開始

都立武蔵国分寺公園
開園

いずみプラザ開設

市ホームページ開設

ひかりプラザ開設

すべての人を
大切にする
まち宣言制定

国分寺駅北口
駅前広場完成

埼玉県鳩山町と
友好都市提携

国分寺駅
再開発ビル完成

4月12日を
ペンシルロケット
記念日に制定

長野県飯山市と
友好都市提携

小惑星
Kokubunji誕生

市の鳥カワセミ制定







11月3日(祝)で市制施行60周年。
この60年にまちでどんなことがあったのか、振り返ってみましょう。
問市政戦略室(内410)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

完成しました！

市の魅力発信
ASMR(エー・エス・エム・アール)(*)動画

総合学院テクノスカレッジ 東京工学院専門学校 映像メディア学科の学生のみなさんが、若者視点の新たな切り口で市の魅力発信動画を制作しました。市の魅力を音と映像で、心地よいゾワゾワする感覚を味わってみてください。

(*)人が聴覚や視覚への刺激によって感じる、心地よい・脳がゾワゾワするといった反応・感覚

Q1032228　問市政戦略室(内393)



こくベジソング

こくベジをふんだんに使った野菜カレーの調理音です。
最後は調理音を使って、国分寺駅の発車メロディー「電車ごっこ」を奏でます。
ささやき声やこくベジを切る音で、ゾワゾワする感覚を味わってみませんか。

ヒソヒソ



パリパリ



ザクザク



ジュウジュウ



グツグツ



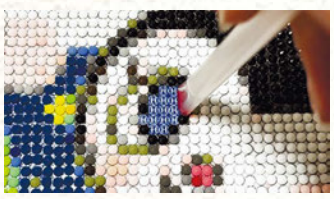
カレーライスの出来上がり！



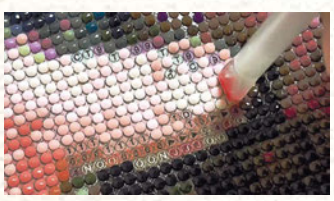
ダイヤモンドアート

ぶんじほたるホッチ
こくベジ
真姿の池弁財天

ダイヤモンドカットされた
ビーズを一粒一粒、
ペンで並べていくときに鳴る
心地よいぷちぷち音。
出来上がったのは
市の魅力を
ダイヤモンドアートで表現した、
美しい作品です。



ホッチ



こくベジ



真姿の池弁財天

国分寺駅

国分寺駅の券売機の音、改札音、
電車の通過音など、
ホームまで導かれ電車で
どこかに出かけたくなる音。
鉄道ファンにはたまらない音が
たくさん詰まっています。



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

旅するコンサート 長野県飯山市

市の友好都市、長野県飯山市の風景を楽しみながら長野県が生んだ音楽家、久石譲さんの音楽をお楽しみください。



対5歳以上
日6月18日(火)14:00～15:00
場リオンホール
定200人(多数の場合抽選)
申5月31日(金)までに、旅するコンサート観覧希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を往復はがき(必着)で〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階 ココブンジプラザ総合案内
他結果は翌週に郵送でお知らせ
協力信州いいやま観光局
問cocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330





予定曲

♪海の見える街(魔女の宅急便)
♪Stand Alone(坂の上の雲)
♪もののけ姫
♪人生のメリーゴーランド(ハウルの動く城)ほか

演奏

宮地楽器ミュージシャンズ
牧野愛さん(ピアノ)・土田直之さん(ギター)・岩澤久美子さん(声楽)・清水容子さん(サックス)・三輪麻生子さん(ヴァイオリン)

フォトコーナー



JA青年組織手づくり看板全国コンクールで、JA東京むさし国分寺地区青壮年部が最優秀賞を受賞

姉妹都市交流事業

ジュニアサマー野外活動交流会 参加者募集

7月24日(水)～27日(土)

自然豊かな佐渡で、夏休みの楽しい思い出と仲間をつくりませんか。

対市内在住の小学生と保護者
場新潟県佐渡市※宿泊は「潮津の里」
定30人(多数の場合抽選)
¥保護者31,000円・子ども15,000円(宿泊費・体験料・交通費など)
申5月29日(水)までに、保護者1人につき子ども1人で電子申請
他事前説明会(日7月3日(水)18:00～場市役所)に出席。スケジュール内容を変更する場合あり。宿泊する部屋は相部屋になる場合あり
Q1030134
問スポーツ振興課(内279)



7月24日(水)
東京駅集合(9:30予定)
両津港着(16:00頃)



25日(木)
太鼓・砂金採り・拉致被害者の話・ものづくり(佐渡の伝統工芸品)体験

26日(金)
たらい舟・マリン・ニュースポーツ体験、バーベキューパーティー

27日(土)
トキの森公園
東京駅解散(17:30頃)

5月・6月の議会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
5月30日(木)	代表者会議／議会運営委員会
6月3日(月)～7日(金)	本会議(一般質問など)(＊)
10日(月)	総務委員会
11日(火)	厚生文教委員会
12日(水)	建設環境委員会
14日(金)	公共施設等総合管理特別委員会
17日(月)	新庁舎建設等特別委員会
18日(火)	補正予算審査特別委員会
24日(月)	議会運営委員会／本会議(＊)

(＊)ライブ中継・録画配信有
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間9:30(予定)
場市役所第一・二委員会室
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局へお問い合わせください。市HPからも確認可
問議会事務局(内468)

こくカレ

こくぶんじカレッジ

市協働事業

対国分寺のまちを楽しむ活動を始めたい人、地域の新しい仕組みや拠点を考えたい人、まちをもっと元気にしたい人、地域の人と一緒に活動したい人
日7月13日(土)～12月21日(土)全7回※途中からの参加不可
場リオンホールなど
内国分寺のまちを居心地よくするプロジェクトをグループワークで企画。伝え方やアイデアを整理するスキルを学び、企画を実践につなげます
定36人(多数の場合抽選)
¥5,000円※別途実費2,000円程度(第3回)
申6月23日(日)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・応募動機(プロフィール・自己PRなどを200字程度)を、✉mdc@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階国分寺駅北口事務所内まちづくり推進課
他パンフレットは、まちづくり推進課(市役所第2庁舎・国分寺駅北口事務所)、各公民館・地域センター、市HPなど
Q1030043
問まちづくり推進課☎042-314-9006

こくカレ公式HP



メルカリShopsを開設

市庁舎移転に伴い、廃棄予定としていた物品を廃棄物の縮減・リユースの観点から、「メルカリShops」で販売を開始しています。

今後も移転作業の進捗に合わせて販売する予定です。

メルカリアプリで検索
国分寺市役所

Q1032149
問契約管財課(内421)



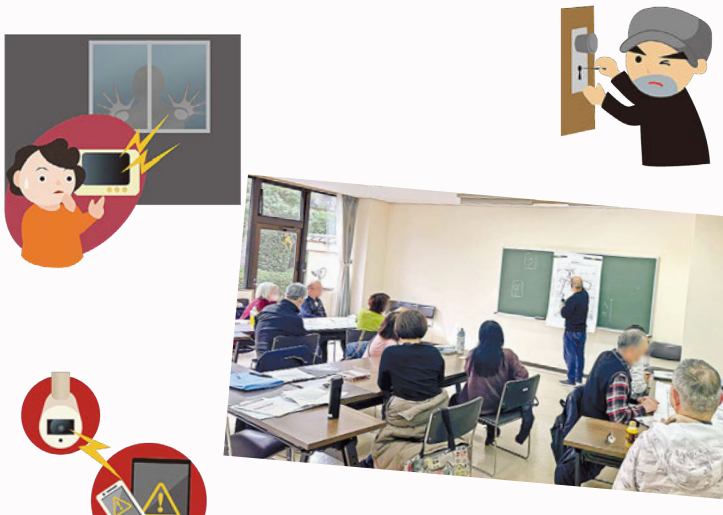
防犯リーダー養成講習会 受講者募集



対市内在住・在勤・在学・在活の方
日8月3日(土)～11月16日(土)※全9回
場市内・都内の施設など
内子どもから高齢者まで、安全で安心して暮らせる防犯まちづくりを実現するため、市民の皆さんや事業者などの自主防犯活動の活性化や、犯罪の被害に遭わないための防犯の取り組み方・基礎知識を学びます
定24人(先着)
申5月16日(木)9:00～6月14日(金)に申し込みフォームまたは電話で防災安全課(内357)

Q1013591

申し込みフォーム



地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会　介護者のわたし。もしもの時のこと、今から考えてみませんか

対市内在住の方
日5月28日(火)14:00～15:30
場至誠ホームミンナ
内介護をしていると、ふと介護者の私が先に倒れてしまったらどうなるのだろうと不安に思うことはありませんか。その時、何に困り、どんな心積もりをしておくべきか、エンディングノートを活用しながら考えていきましょう。介護者同士の懇談の時間あり
講Happy終活サポートセンターはーとふるケア
定10人(先着)
申5月16日(木)から電話で地域包括支援センターなみき
☎042-300-3702

認知症サポーター養成講座 学んで自分のできることを探してみませんか

対市内在住・在勤・在学の方
日6月8日(土)10:00～11:30
場さわやかプラザもとまち
内認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるための講座
講キャラバン・メイト
定15人(先着)
申5月16日(木)から電話で地域包括支援センターもとまち
☎042-401-0035

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください



7月7日(日)は東京都知事選挙の投票日

体の不自由な方へ 郵便等による不在者投票制度をご利用ください

郵便等による不在者投票制度

対表1に該当する方
内重度の障害等がある方が、在宅で郵便等による不在者投票ができる制度
他表1に該当しなくても、実際の障害の程度に応じて郵便等による不在者投票ができる場合あり

代理記載制度

対郵便等による不在者投票ができる方のうち、表2に該当し、自ら投票の記載をすることができない方
内代理人(選挙権を有する方)に記載してもらうことができる制度

表1

対象の手帳等をお持ちの方	障害等の部位／程度	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2

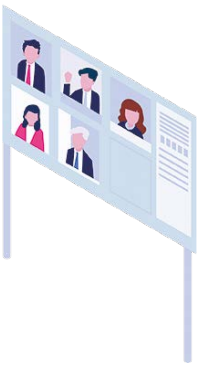
対象の手帳等をお持ちの方	障害等の部位／程度	
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚	特別項症～第2項症

郵便等による不在者投票に関する手続き

◆投票用紙の請求
投票用紙請求書(＊1)と郵便等投票証明書(＊2)を、7月3日(水)までに郵送(必着)または代理の方が直接選挙管理委員会(市役所第4庁舎)へ

◆投票方法
選挙管理委員会から郵送する投票用紙に記載し、返信用封筒で投票日までに郵送(必着)
(＊1)すでに郵便等投票証明書をお持ちの方には、選挙管理委員会から郵送
(＊2)現在お持ちの方は有効期限を確認し、有効期限が切れている場合は早めにお問い合わせください

他新規で郵便等による不在者投票を利用する方は手続きに時間がかかるため、早めに申請手続きをしてください



問選挙管理委員会事務局(内368)

令和6・7年度 明るい選挙推進委員・話しあい指導員が決定



都と本市の明るい選挙推進協議会から、明るい選挙推進委員(＊)が委嘱されました。また、推進委員への指導・助言を行う話しあい指導員は坂本浩さんに決まりました。

任期4月1日～令和8年3月31日

(＊)選挙が高い政治意識の下に明るく正しく行われるよう、日々、さまざまな啓発活動に取り組んでいます。主な活動として、「こくぶんじ しろばら(選挙啓発広報紙)」の発行、選挙時における街頭での投票の呼びかけなどを行っています

氏名	主な担当地
渥美登代	東元町 西元町 南町 泉町
田副葉子	
戸ノ下春江	
風間玉枝	
石井美佐子(会長)	本町・本多 東恋ヶ窪 西恋ヶ窪
前田幸恵	
吉里路子	戸倉 日吉町 内藤
佐々木一郎	
木村雪子	
北島すみ江	
柊澤重行	

氏名	主な担当地
山﨑晴夫	東戸倉 新町 並木町 北町
影山良子	
岡田謙	
森かず子	
鶴田トミ子	
守安美秋	富士本 光町 高木町 西町
徳田孝子	
鈴木陽子	
原垣内和加子	
芝野佳子	

(敬称略)

問選挙管理委員会事務局(内368)

附属機関等の公募委員候補者を募集

対住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の800人
内市政への市民参加の機会を創出し、多様な意見などを反映させるため、附属機関等(委員会・協議会など)の公募委員候補者名簿への登録案内を郵送。申し込みいただいた方の中から、附属機関等の委員の改選時などに就任を依頼

附属機関等の委員への就任の流れ



対象者に公募委員候補者名簿への登録案内を5月中旬に発送

申し込みいただける場合：希望する分野を選択して6月7日(金)までに返送(消印有効)または登録案内に記載の二次元コードから電子申請

申し込みいただけない場合：返送不要

名簿に登録(有効期間は2年間)

附属機関等の委員の改選時などに名簿を基に就任を依頼

承諾いただける場合：附属機関等に公募委員として参加

承諾いただけない場合：就任を見送り

問政策経営課(内446)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465

定員など詳しくは Q1012484

園庭開放 (当日直接会場へ)
日①6月3日(月)～28日(金)の月～金曜日10:00～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座・保育園であそぼ
日③6月1日(土)9:45～11:00頃 ④11日(火)10:00～11:00 ⑤20日(木)9:30～10:30頃
場③恋ケ窪保育園④こくぶんじ保育園⑤ひかり保育園
内③ゆいぼっこ企画「離乳食に関して」④栄養士・保育士と話そう⑤保育士と話そう「絵本を読もう」

きて・みて・あそぼ！
日⑥6月11日(火)9:30～10:30頃 ⑦25日(火)10:00～11:30 ⑧25日(火)9:45～11:00頃
場⑥ひかり保育園⑦こくぶんじ保育園⑧恋ケ窪保育園
内⑥お部屋であそぼう(0～2歳児)⑦水あそびをしよう⑧スポーツで元気(運動あそび)

恋こいプレイルーム
日6月1日(土)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内ゆいぼっこ企画「離乳食に関して」

ぴかりこひろば
日6月12日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内親子で一緒に「ふれあいあそび」

都行政書士会国分寺支部と災害協定を締結

災害時における被災者支援のための行政書士業務を相互に協力して実施し、早期の生活再建につながることを目的として、令和6年4月17日に都行政書士会国分寺支部と「災害時における被災者支援に関する協定」を締結しました。この協定により、市の被災者支援体制が大幅に強化され、より円滑かつ着実な被災者支援が可能となりました。
問防災安全課(内220)



5月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

19日(日)			
医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	042-300-1347
	小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10	042-300-1414
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	042-300-0197
	東恋ケ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1	042-312-0621
歯科	都筑歯科医院	日吉町2-34-17	042-576-6480

26日(日)			
医科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	042-322-4130
	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29	042-328-3387
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	042-322-2039
歯科	高田デンタルクリニック	本多4-16-1	042-324-1003

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
042-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
#7119

■国分寺消防署
042-323-0119

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
オーブントースター、木製たんす、丸テーブル、テレビ台、ハンガーラック、ランドセル、シルバニアハウス(家具・人形)、ボードゲーム(サッカー盤)、ベビーチェア、小型犬用ゲート・カート、風呂のふた、スタンドミラー、折り畳みいす

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP Q1002183

●リサイクル家具販売会

日5月26日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ

日5月28日(火)9:00～11:00
場本多公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
他破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要) Q1000409

ごみ減量 リサイクルだより

編集・発行：環境対策課　ごみ減量推進課
住　所：〒185-0013国分寺市西恋ヶ窪3-33-3
ＴＥＬ：042-300-5300（環境対策課）
042-300-5303（ごみ減量推進課）
042-328-2191（環境対策課環境対策係）
ＦＡＸ：042-326-4410

令和6年5月15日号特集号

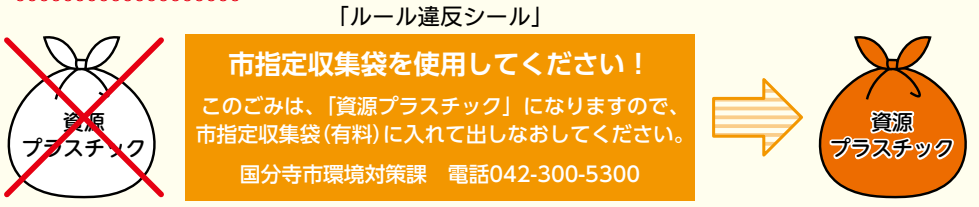
6月より資源プラスチックは 指定収集袋（有料）での排出に変更となります

資源プラスチック用の指定収集袋は、5月13日（月）から市内・隣接市の取扱店で販売を開始しています。（取扱店一覧は「令和6年度ごみ・リサイクルカレンダー」28ページから30ページをご参照ください）

資源プラスチック用　指定収集袋の種類・価格

指定収集袋の種類 袋色：オレンジ色	価格 （1袋10枚入）
S袋（5ℓ相当） たて42cm×よこ18cm×マチ6cm	50円
M袋（10ℓ相当） たて50cm×よこ26cm×マチ7cm	100円
L袋（20ℓ相当） たて60cm×よこ33cm×マチ8.5cm	200円
LL袋（40ℓ相当） たて75cm×よこ45cm×マチ10cm	400円

資源プラスチックは6月より指定収集袋に入れて、収集日の朝8時30分までに出してください。
当日の朝8時30分までに出せなかったものは、次回以降の収集日に出してください。
当日の収集量や天候、交通状況、道路工事などの影響により、収集時間が変わります。



6月からは指定収集袋以外での排出は「ルール違反」となり収集できません。
袋が違う・混ざりごみなどのルール違反にはシールを貼って、出された場所に置いていきます。

～資源プラスチック用　指定収集袋～

※視覚に障害をお持ちの方が、識別できるよう袋の持ち手に穴が2つ開いています。（穴の間隔は約10㎝）



4月より「資源プラスチック」の分け方が変わっています。分別に迷ったら【ごみ分別アプリ（ごみ分別辞典）】をご活用ください。



Google play で手に入れよう



App Store からダウンロード



ごみの分別・ごみ出しルールをしっかり守りましょう。「分ければ資源　混ぜればごみ」

4月より資源プラスチックの分け方が変わりました
6月からは指定収集袋に入れて出してください



袋の口をしばって出してください。

資源プラスチックの主なもの



【お詫び】令和6年度『ごみ・リサイクルカレンダー』20ページ（資源プラスチック）中の『※』について、
一部誤解を招く表現があり申し訳ございませんでした。上の図のとおりです。
詳しくは令和6年3月15日号市報「ごみ減量リサイクルだより」（上の図）をご覧ください。

一辺の長さが40cm以上のプラスチック製のものは「粗大ごみ」で出してください

（発泡スチロールは、40cm未満に砕き、指定収集袋に入れて口をしばって出すことができれば「資源プラスチック」で出すことができます。）



飲食店・食料品店・市民の皆様へ

令和6年10月1日
運用開始予定

食品ロスを減らし
地球を救うため！

市内の飲食店や
食料品店を
救うため！

市民の家計の負担を
減らすため！

フードシェアリングサービスを実施します

まだ食べられるものと地域のみなさんをつなぎ、みなさんのお財布も、お店の店主も、地球環境も助けます！

■フードシェアリングサービスとは？

市内の飲食店や食料品店などで、賞味期限や消費期限が近く食品ロスになる可能性のある食品を売り切りたい時に、本システムに**安価で出品**し、その食品を消費者が**お得に購入**できる**マッチングサービス**です。

■食品ロスとは？

食品ロスとは、「まだ食べられるのに捨てられる食品」のことです。
具体的には「賞味期限・消費期限切れの食品」「作りすぎて余った料理」「食べ残し」があげられます。
食品ロスは、世界でも大きな社会問題になっており、日本では年間約500万トン以上発生しています。この量は飢餓に苦しむ国への食糧援助量の約1.6倍に当たると言われています。

■参加希望のお店を募集します！

市内の飲食店や食料品店などで、参加希望の方は、
ごみ減量推進課☎042-300-5303までご連絡ください。

登録料・利用料
無料



食品ロスをなくそう！

ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出しください。

清掃センター事務所棟の解体工事をしています。



（仮称）リサイクルセンター施設整備基本計画に基づき施設整備を進めるため、清掃センター事務所棟の解体工事に着手しています。

計画期間中は既存施設の解体や新たな施設を建設するため、清掃センターへの「ごみ・資源物」の持込みを休止しています。

休止期間は、令和5年4月1日から、令和13年度末までを予定しています。

家庭ごみ・資源物については、「ごみ・リサイクルカレンダー」をご確認し、ご自宅からの排出にご協力をお願いします。

事業系ごみについては、収集運搬許可業者に処理を依頼してください。ご理解とご協力をお願いします。

STOP the 水銀

ここ最近、もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。

基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。

詳しくは、同組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/

主に水銀が含まれているもの


体温計


蛍光灯


ボタン電池（取り出せないおもちゃ・腕時計なども含む）


血圧計

透明・半透明の袋に入れて有害ごみへ

お店の店主・店舗ビルの管理者の皆様へ

密閉できる扉付き集積所や容器の中で廃棄物は保管してください

収集されるまでの間にカラス・ネコなどに荒らされたり、強風で飛散したりしないように、お店から出る事業系の廃棄物はお店・ビル等の扉付き集積所やポリバケツなどの容器の中に入れて、密閉して保管してください。



庭木や雑草などは適正に管理しましょう

庭木や雑草など、隣接地に越境することは、近隣トラブルの原因となります。

また、敷地内の雑草を放置することで、害虫の発生や、火災の発生原因となることも考えられます。

敷地内の庭木のせん定や除草を定期的に実施し、近隣や地域の方々の迷惑とならないよう適正に管理しましょう。

野外焼却（野焼き）は禁止されています

野焼きは、伝統行事などを除き、都条例などで原則禁止されています。焼却による煙やガスは、ダイオキシンやばい煙による大気汚染の原因となるだけではなく、煙やその悪臭が近隣住民にとって大きな迷惑となります。

せん定枝・落ち葉・下草などは燃やさず、市のごみ出しルールに従い決められた日に捨てましょう。

ポイ捨て、不法投棄はできません

まちの美化を図るとともに、快適で安全な生活環境を確保するため、「国分寺市ポイ捨ての防止及び路上喫煙の規制に関する条例」において、市内でポイ捨てをすることはできません。

また、ごみの不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反をすると不法投棄した廃棄物の撤去、5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人は3億円）以下の罰金が科せられます。

環境対策課　環境対策係　☎042-328-2191

ペットボトル・食品トレー・牛乳パックは、なるべく自主回収容器設置店にお持ちください。

Reduce Reuse Recycle
3Rを推進しましょう

国分寺 ごみダイエットかわらばん 第32号

令和6年5月15日発行
・発行：ごみ減量推進課
・編集：国分寺市廃棄物減量等推進委員会
・連絡先：ごみ減量推進課
☎042-300-5303

—3Rはごみを減らすキーワード—

3R講座を受講しませんか！

市報5ページの「3R講座受講者募集」記事の通り、今年度の3R講座（市と推進委員会共催）は7月に開講します。3R講座の概要などをご紹介しますので、ぜひ受講してください。


3市共同可燃ごみ処理施設

講座の概要


グループワーク

1．**環境問題の説明**
SDGsを始め、プラスチックごみの海洋汚染などの環境問題をDVDや資料で分かりやすく説明します。

2．**市の廃棄物収集状況と課題の説明**
市の年度毎の収集状況や市民1人1日あたりの排出状況及び今後の課題等について説明します。

3．**ごみ分別ルールの説明と分別体験**
特に迷いやすいごみの分別について質問を受けながら説明するとともに、ごみ現物を使った分別も体験していただきます。

4．**ごみ減量・資源化のポイントの説明**
すぐに実行可能なごみ減量や資源化のポイントを説明し、受講者に3Rを意識した行動を促します。

5．**廃棄物処理施設の見学**
市の中間処理施設、日野市にある3市共同可燃ごみ処理施設、日の出町にあるエコセメント工場などを見学します。


エコセメント工場見学

6．**修了者に「修了証書」授与**
6回のうち4回以上出席の受講者に市長より「修了証書」が授与されます。

【昨年度の受講者の感想】
○講座の内容が生活に密着しており、大変参考になった。
○目から鱗の講義が多い。これから3Rを実行したい。
○内容が充実している。多くの市民に参加して欲しい。

3R講座の受講申し込みは、6月7日（金）までに市のごみ減量推進課に電話でお願いします。
電話番号：042-300-5303　募集要項：市報5P掲載

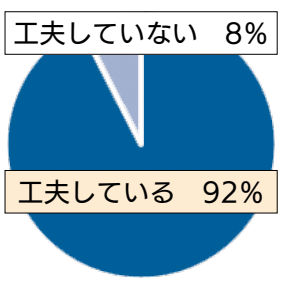
3市市民の食品ロス意識調査

3市ごみ減量推進市民会議の発案により実施した食品ロスに関する市民の意識調査結果について、報告書の一部を抜粋してご紹介します。

・調査月：令和5年10月　・対象：日野市、国分寺市、小金井市の市民　・調査方法：WEBアンケート　・回答：505人

●設問　食品ロスを減らす工夫をしていますか。

【工夫の割合】



【工夫の内容（多い順）】
①事前に食材をチェックして必要な物だけ購入。
②消費期限を定期的にチェック。
③食べ残しを別の料理にリメイク。
④食材に合わせた方法で保存。
⑤家族の状態に応じて量を調節。
⑥未使用分をフードバンクに寄付。

～アンケート結果に基づく提案（家庭向け）～

【直接廃棄の削減（使い切り）】
◆食材を適切に保存する。
◆食材の在庫や消費（賞味）期限を定期的にチェックする。
◆賞味期限がきても食べられる物は捨てずに食べる。



【食べ残しの削減（食べ切り）】
◆料理を作りすぎない。
◆余った料理は別の料理にリメイクする。

【過剰除去の削減（エコクッキング）】
◆野菜や果物の皮や葉、茎などをできるだけ食べるようにする。



食べられるのにもったいない！　食品ロスを減らしましょう。　毎年10月は全国一斉「食品ロス削減月間」です。

ひとこと　ちょっといい話

ある朝の6時頃、バス道路で中年男性が右手にトング左手にレジ袋を持ち、慣れた手つきで道端に落ちているごみを拾いながら駅に向かう姿を見かけて大変感心した。

この話を推進委員にしたところ、ある委員から自分も仲間と一緒にごみ拾いをしていると次のような話があった。

1年前から10人位で毎月3回（8のつく日）ごみ拾いを行っている。都合の良い人が参加するので、参加人数は毎回変わるが土日が多い。集合場所を毎回変えてごみ拾いの範囲を広げるようにしている。また、近所の子どもたちが手伝ってくれることもあり、この活動が子どもたちに良い影響を与えていると感じている。

市が目指している「清潔で環境に優しい循環型都市」実現には、草の根的なボランティア活動が大切であり、紹介したような活動が市内各地に広がることを期待したい。　（推進委員YY）



ヘルスアップ通信

健康だより　No.1

ご自身の健康管理のために、
健康診査を続けましょう。

令和６年５月15日発行

発行・編集：国分寺市健康部
健康推進課
〒185-0024
国分寺市泉町 2-3-8(いずみプラザ内)
☎042-321-1801

年に1度は健康診査を受けましょう

市では下表のとおり各種の健康診査を行っています。ぜひご活用ください。

40歳以上で市の国民健康保険（4月1日時点）または後期高齢者医療制度に加入している方には、特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の案内または受診票を順次送付します。

下表の送付時期を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。

※国民健康保険に、3月中旬以降に加入手続きをした方は、7月または9月に送付。4月2日以降に加入された方は健康推進課へ、生活保護世帯で受診を希望する方は生活福祉課☎042-325-0111［内345］へ、申し込み方法等についてお問い合わせください。

市ＨＰ
ページ検索
1012512

健康診査の受診方法

市内在住で、住民基本台帳に記載されている方

- 25～29歳(＊1)／30～39歳 → 若年層健診・30歳代健診受診者を市報・市HPで募集 → 募集期間中に市へ申込み → 日程通知と受診票が届きます → 公衆衛生センターの健診へ(無料)
- 受診日時点で30歳以上 → 人間ドック・脳ドック(有料)受診者を市報・市HPで募集 → 募集期間中に実施医療機関へ電話で受診予約 → 受診日の15日前までに市へ助成申請※電子申請・窓口・郵送で申請可 → 予約した医療機関で受診当日に料金を支払い、人間ドック・脳ドックへ

市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

- 40～65歳 → 特定健診の案内(水色の封筒)を送付 案内送付：4月中旬発送済 → ★事前に申込みが必要★ 申込期限(12月13日(金)必着)までに市へ申込み※会場は市内実施医療機関または公衆衛生センターを選択可
  - 【市内実施医療機関】市より受診票を送付 → 受診期限までに実施医療機関の健診へ(無料)
  - 【公衆衛生センター】市より日程通知と受診票を送付 → 指定の受診日に公衆衛生センターの健診へ(無料)
- 66～75歳 → 特定健診の受診票(ピンク色)を送付
- 76歳以上 → 後期高齢者医療健診の受診票(黄色)を送付

誕生月	受診票送付予定	受診期限
4～7月	5月上旬発送済	10月31日(木)
8～11月	7月上旬	12月28日(土)
12～3月	9月上旬	令和7年2月28日(金)

→ 受診期限までに実施医療機関の健診へ(無料)

市の国民健康保険以外の健康保険に加入している方

- 40歳以上 → 加入している保険者へ問い合わせ → 加入している保険者が実施する特定健診へ

・年度内にいずれか1回のみ受診可
・年齢は令和7年3月31日時点の年齢(人間ドック・脳ドックを除く)
(＊1)他の健診を受診する機会がない方

募集 6月9日(日)歯と口の健康に関するイベント開催

口の健康度をチェックしてみませんか。口は全身の入り口で、健康長寿につながる大切な器官です。日頃の歯や口の健康管理を見直しましょう。

対市内在住・在勤・在学・在活の方 日6月9日（日）午前9時15分～正午

場いずみプラザ 内①唾液緩衝能（※）測定②口腔乾燥測定③歯科衛生士の歯みがき相談等

（※）唾液の酸を中和して中性に戻す力を測定。口の中が酸性に傾いているとむし歯になりやすい。

同時開催 「口腔がん検診」

口の中にもがんは発症します。食べる、話すなどの機能を失う場合があり、辛い病気です。検診は早期発見につながります。口腔粘膜に気になる症状がある方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

日 場はイベントと同じ　対口内炎が治らない、腫れ物、しこり等粘膜に症状がある市内在住・在勤・在学・在活の方

内歯科医師（多摩総合医療センター歯科口腔外科）による口腔粘膜診査　定75人　¥無料　申5月16日（木）午前9時から電話で健康推進課へ（先着順）



市ＨＰ
ページ検索
1032278

6月は「食育月間」毎月19日は食育の日です

「食育」の主役は、子どもから大人まで、皆さん一人一人です。健康へつながる食生活の実践のために、市HP等で食に関する情報を紹介しています。市報・市HPでは食に関する情報を掲載しています。また、管理栄養士による栄養相談も随時行っています。お気軽にご利用ください。



（「いいこと　たくさん　朝ごはん」）
市HPページ検索1031392

（管理栄養士による栄養相談）
市HPページ検索1022271

（食育リーフレットバランスと朝食）
市HPページ検索1026417

（国分寺市のキッチン）クックパッドで市の栄養士が考案するメニューを紹介。
http://cookpad.com/kitchen/16684637

「熱中症」は 予防 が大切

熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。暑さに慣れていないと、熱中症になる危険性が高くなります。本格的に暑くなる前に予防しましょう。

【予防のポイント】

行動の工夫
- ○暑さを避ける
- ○適宜休憩し、無理はしない
- ○こまめに水分をとる
- ○緩めの衣服にする
- ○暑いと感じていなくても、寝る時も冷房を使う

住まいの工夫
- ○風通しをよくする
- ○ブラインドやすだれで日光を遮る
- ○エアコンや扇風機を利用する

【症状が表れたら】
- ○涼しい場所に移動
- ○衣服をゆるめ、身体を冷やす
- ○経口補水液やスポーツ飲料で、水分・塩分補給
- ＊反応がおかしい、意識がない、吐き気、症状が改善しないなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

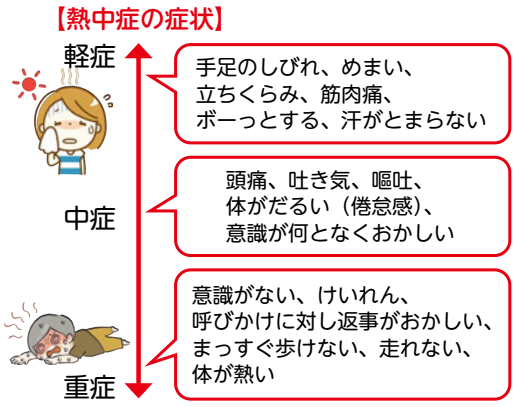
【暑さ指数（WBGT）の活用】

暑さ指数とは、気温、湿度・輻射熱から算出する、熱中症予防のための指標です。環境省熱中症予防情報サイトhttps://www.wbgt.env.go.jp/で確認ができます。

環境省　熱中症予防情報サイト
https://www.wbgt.env.go.jp/

環境省　熱中症予防情報サイト

【熱中症の症状】



病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…
#7119
救急相談センター受付番号
（24時間無休）
こちらからもつながります。
23区：03-3212-2323
多摩地区:042-521-2323

「食中毒が発生しやすい季節です」

食生活を守るために、家庭での食中毒を防ぎましょう。

市HP ページ検索1016679

食中毒予防の3原則



託児付き　栄養講座　骨粗しょう症予防　**募集**

「必要なのはカルシウムだけじゃない！丈夫な骨づくり」

6月12日（水）午後2時から3時45分
①いずみプラザ　②動画視聴（後日配信）



育ち盛りのお子さんから大人の食事まで、管理栄養士が楽しくわかりやすく話します。歯科衛生士のミニ歯科講座もあります。

講管理栄養士対市内在住・在勤・在学・在活の方定①32人¥①無料②通信料は自己負担申5月16日（木）午前9時から（先着順）。申し込みは①電話で健康推進課へ、または電子申請（右図の二次元コード、または市ホームページ番号1013447）から②電子申請から物筆記用具、あれば健診結果託未就学児4人（託児申込み6月4日締切）

電子申請はこちらから

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

喫煙はがん・心臓病・脳卒中・気管支炎・歯周病など多くの疾患の危険因子といわれ、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。また、妊娠中の女性が喫煙をすると、流産や早産の危険性が高まり、低出生体重児が生まれやすくなると指摘があります。

受動喫煙を防止しましょう

他人の喫煙によりたばこから発生した煙にさらされる受動喫煙は、健康に悪影響を与えます。喫煙する場合には屋外やプライベート空間であっても周囲への配慮が必要です。



受動喫煙とこどもの成長への影響

たばこを吸い始めた年齢が低い程、依存性が高くなり、発がんのリスクは高くなります。喫煙家庭で育ったこどもは、喫煙者となる率が高くなるといわれています。

禁煙治療を受けませんか

たばこに含まれるニコチンには依存性があります。やめたくてもやめられない状態になっているからです。禁煙補助具を使うと禁煙しやすくなります。

禁煙治療について、保険適応の治療を受けることができる対象と医療機関一覧はこちらです。

都保健医療局

性感染症についてご存じですか？

6月は「東京都HIV検査相談月間」です

「性行為で感染する病気」を総称して、性感染症（STD）と言います。ウイルス、細菌などが性器、泌尿器、口腔などに接触して感染します。

○予防には
- ・病気の正しい知識を身につけましょう。
- ・コンドームを正しく使用しましょう。
- ・パートナーを特定しましょう。

○梅毒が急増しています

自覚症状がない場合もありますが、からだの中で病気は進行します。また、無症状でも、感染を拡げる可能性があります。

早期発見、早期治療で重症化を防ぐことができます。例えばHIVは、早期治療でエイズ発症を防ぐことができます。

○相談は匿名で電話相談できます

東京都多摩地域検査・相談室では無料でHIVや梅毒の検査ができます。

東京都HIV等検査予約センター☎050-3801-5309

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和6(2024)年
5月15日号
No.703
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ᯤオンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

光 幼い子のいる親のための教室

地域でくらす　親子のカタチ

地域をめぐるフィールドワークや、自分や未来について考えることを通して、自分たちらしい親子のカタチを見つけていきませんか。子どもは親と離れて保育室で過ごし、親も子も地域に新しい仲間をつくることを目指します。

日6月13日～12月12日(木)
午前10時～正午　全20回(夏休みあり)
講川村紀子さん
(キャリアコンサルタント)

場光公民館
対市内在住で光公民館に徒歩か自転車で通える方
定12人
¥1,100円(資料代・材料費として初回集金)
こども1人840円(おやつ代として初回集金)
保生後6か月以上の未就学児12人
申5月22日(水)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※本多・恋ケ窪・並木公民館は秋から開催予定
※10回以上の保育付き事業は複数参加できません

光 大人のための芸術鑑賞

ひかりアートサロン

～アートでつながる気軽なおしゃべりタイム～

アートコミュニケータが紹介する多様なジャンルのアートを見て、発見したことや感じたことを語りあいます。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしませんか。

日6月18日、8月20日、10月15日(火)
午前10時15分～正午

指ひかりARTプロジェクト
場光公民館　定12人
¥1回200円
(お茶代として当日集金)
申5月27日(月)までに件名に「アート」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 子ども農業体験講座

みんなで楽しく農業体験

～自然に学ぶ　地域で育つ～

地域の畑で種まきや苗植え、収穫などにチャレンジします。農業を通じて地域の人や友だちと一緒に野菜について学んでみませんか。

日6月1・15・29日、7月13・27日、8月10日、9月7・21日、10月12日(土)・27日(日)
午前9時～11時
※天候などで日時が変更する場合があります
指並木公民館農業体験講座参加者

場実習農場　並木公民館
対小学2年生～中学生
定16人
¥2,000円(種・資材代等として初回集金)
申5月22日(水)までに件名に「子ども農業」、本文に氏名、住所、電話番号、学年を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 人権講座

ろうであるワタシとLGBTQ＋

男らしさや女らしさの縛りにとらわれない「ノンバイナリー」など多様な性のあり方を知っていますか。セクシュアル・マイノリティであり耳が聞こえない講師の経験から学びます。

6/8	「ろうLGBTQ＋」として生きる 場並木公民館
6/15	LGBTQセンターで語り合おう 場プライドハウス東京レガシー ※午後2時に丸ノ内線新宿御苑前駅出口2集合。現地解散。

日土曜日　午後2時～4時
講野村恒平さん(プライドハウス東京)　定15人
申5月23日(木)までに件名に「人権講座」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※両日とも手話通訳あり

パネル展示：多様な性を知ろう

日5月25日(土)～6月9日(日)
内性のあり方(セクシュアリティ)の基礎知識
パートナーシップ制度について　ほか
場並木公民館　催市人権平和課　並木公民館

も グループ活動公開事業

手のりカワセミをつくろう

―はじめてのバードカービング―

キットを使って「飛ぶ宝石」と呼ばれるカワセミをつくります。ナイフで削って、やすりをかけ、羽根に色を塗って仕上げます。



日6月4日(火)　午後1時30分～3時30分
指国分寺バードカービングクラブ
場もとまち公民館
定10人　¥900円(材料費として当日集金)
申5月16日(木)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

も 高齢者講座

これからの90代、自分らしく生きる

90歳以上の市民の方は2,000人を超えています。超高齢社会を迎え、新たなライフステージとなった90代をどのように自分らしく過ごすのか、調査と実例で学びます。

日6月13日(木)　午後2時～4時
講増井幸恵さん
(東京都健康長寿医療センター研究所)
場もとまち公民館　定40人
申5月26日(日)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 歴史講座

天平人のリアルな食生活

―古代食再現の試み―

奈良時代の人々は、何を食べていたのでしょうか。文献や発掘調査から見えてきた実際の食生活と食から生じる病を知ります。

6/20	奈良時代の食生活と病気
6/27	古代食を再現する取り組み

日木曜日　午後2時～4時
講三舟隆之さん
(東京医療保健大学)

場もとまち公民館　定40人
申5月30日(木)までに件名に「天平人」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日5月24日(金)　午後2時～4時
場本多公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	5月27日(月)午前10時～正午
もとまち	5月22日(水)午前10時～正午
並木	5月23日(木)午後1時30分～3時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	5月	20日(月)				
	6月	3日(月)、17日(月)	17日(月)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

光 地域還元講座

樹脂版を使って凹版画を作ろう

ドライポイント技法の凹版画に挑戦します。鉄筆で描いた版にインクを詰めプレス機で刷ると表れる作品づくりを楽しみましょう。

日6月21日(金) 午後2時～4時



指銅版画くらぶ
(光公民館活動グループ)
場光公民館 定15人
¥1,000円
(材料費として当日集金)
持原画(9×12㎝以内のイラスト・写真)
エプロン 汚れてもよい服 筆記用具
申5月22日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 地域還元講座

オカリナ初心者講座

初めてオカリナを手にする方、持っているけれど吹き方がわからない方に、基礎から教えます。

日6月6・27日、7月4日(木)
午前9時30分～10時30分



指光オカリナ
(光公民館活動グループ)
場光公民館 定15人
¥2,500円(オカリナ代として初回集金)
※AC管のオカリナを持参できる方は不要
申5月16日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

光 地域還元講座

詩・歌・句(詩吟)を楽しむ

詩歌に節を付けて詠(うた)う詩吟。万葉集に編まれた和歌などを楽しみます。呼吸法や発声など基礎から学び、健康寿命をのばしましょう。

日6月8・15日(土) 午後1時～2時30分
指清風会(光公民館活動グループ)
場光公民館 定10人
申5月16日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

光 第45回 光公民館まつり 準備会

10月19日(土)・20日(日)に開催予定の光公民館まつりに、作品の展示や発表などで参加を希望するグループはお集まりください。

日5月27日(月) 午前10時～正午
場光公民館 申不要。直接会場へ

並 春の陶芸施設利用グループ懇談会

陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループの方はご参加ください。

日5月25日(土) 午前10時～正午
内施設の利用ルールの確認
7月～12月の日程調整 ほか
場並木公民館
申前日までに電話または直接並木公民館へ

並 子どもまつり大人サポーター会議

子ども自身がアイデアを出し合い、出店やイベントを行う子どもまつり。子どもが安心して楽しめるようにサポートする大人を募集します。

日6月5日(水) 午前10時～正午
内開催日時、運営方法、サポート内容について
場並木公民館 申不要。直接会場へ

恋 第45回 恋ケ窪公民館祭準備会

参加を希望するグループは、準備会にお集まりください。初めての参加歓迎。公民館祭は10月5日(土)、6日(日)に実施予定です。

日5月30日(木) 午前10時～11時30分
場恋ケ窪公民館
申前日までに電話または直接恋ケ窪公民館へ

光 ひかりギャラリー 作品募集

グループ活動の成果を光公民館の階段や廊下に展示しませんか。作品は随時募集しています。

■展示期間 最長1か月
申光公民館で配布している「ひかりギャラリー使用申請書」に必要事項を明記し、直接公民館へ(先着順)

並 並木芸術ギャラリー(前期) 出展作品募集

並木公民館ロビーに、活動グループのみなさんや個人から募集した作品を展示します。どなたでも参加できる自由なギャラリーです。自分の作品を地域で発表してみませんか。

■展示期間(原則月ごとの入れ替え)
6月4日(火)～9月26日(木)
申並木公民館またはホームページに掲載している「出展申込書」に必要事項を明記し、5月22日(水)までに直接並木公民館へ。展示希望が重複する場合は調整。展示スペースに空きがある場合は、5月24日(金)以降先着順

グループの催し物

映画「希望の給食」

映画を観て、国分寺の小中学校の給食の可能性を考えてみませんか。

日5月25日(土) 午後2時～4時
場本多公民館 ¥500円
催国分寺の中学校給食しるしる会
問大橋 (090)7807-4257

水彩とデッサン

水彩画展です。是非みなさまおでかけください。

日6月4日(火)～9日(日) 午前10時～午後5時
※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで
場本多公民館 催好画会
問西田 (042)576-3736

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
花のゆりかごあじさい会	第2・4月曜 午後2時～4時	本多	1,000円	月4,000円	眞橋 (080)6539-4626	歌を歌って健康な体作りを目指します。講師が丁寧に指導してくれます
KESS	毎週水曜 午後7時30分～9時	本多	2,000円	月3,500円	西藤 (090)1883-2247	カナダ人の先生と英語を学んでいます。自己紹介をできる方以上向き
キングスメン	第2・4月曜 午前10時～正午	本多	なし	月2,000円	高村 (070)4084-5296	楽しくお芝居をしてみたい方、ぜひ見学にきてみてください
女声合唱団・リラ	月3回 火曜 午前10時～正午	本多	なし	月3,500円	高井 (042)321-0491	ヴォイストレーニングと合唱。いろいろなジャンルを歌っています
パワーコーラス国分寺	月3回 火曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月3,000円	正木 (080)7652-3156	自分の声で思いきり歌ってハモりましょう。Jポップや海外の歌も
リトミックサークル たまっこ	月4回 火曜 午前10時～10時45分	本多	500円	月3,600円	吉野 (090)6226-7328	講師による指導のもと、親子でリトミックを楽しもう。体験随時
ヨガの会	毎週木曜 午後1時30分～3時	本多	なし	1回1,500円	岩崎 (042)321-1563	解剖学、骨格特性を意識して体を動かします。講師が的確に指導します
本多絵手紙の会	第2・4木曜 午後1時30分～3時30分	本多	なし	月2,500円	成田 (042)321-1837	身近なものを主に筆を使いハガキや大きな紙に楽しく描いてみませんか
きり絵研究グループ	月2回 第2・4土曜 午前10時～正午	本多	なし	月500円	中村 (042)322-1510	きり絵の製作をします。初心者歓迎です。一緒にやりませんか
リトミックサークル こっこ	毎週火曜 午後3時40分～4時20分	本多	500円	月3,600円 年2,000円	藤本 (090)5318-5507	音楽に合わせた遊びの中でリズム感、思考力、集中力などを伸ばします
清風会	毎週土曜 午後1時～4時	光	なし	月2,000円	青柳 (042)505-8184	和歌や漢詩を声を出して詠い、健康寿命を伸ばします
国分寺アートサロン	月3回 木曜 午後1時30分～4時	もとまち	なし	月4,000円	野村 cocokara1224@gmail.com	水彩・色鉛筆・デッサン・パステル・日本画など初心者歓迎

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ケ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス メールメール 注注意事項

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
6/1
令和6年（2024年）
No.1472



外国人（がいこくじん）のみなさんへ
外国（がいこく）の　人（ひと）の　ための　お知（し）らせを
やさしい日本語（にほんご）で　市（し）のホームページ（ほーむぺーじ）
から見（み）ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

©ホッチプロジェクト

国分寺 市制60周年
この街が好き、ずーっと一緒。
（祝国分寺市制60周年）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・
フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル
随時更新中

市消防団ってなに？

Q1002432 問防災安全課(内373)

市消防団は市内に「住んでいる」「働いている」18歳以上の方で構成される市の消防機関です。

消防団員はそれぞれ仕事をもっていて、いざ火災などの災害が発生すると、消防団員として現場に出動します。



使命感を持って活動しています



規律訓練

市消防団は地域防災のかなめ





防災フェスタ



出初式

平常時は災害に備えた各種訓練やポンプ車などの点検のほか、火災予防を呼びかける広報活動や地域住民への訓練指導など、地域に根ざした活動を積極的に行っています。

地域の状況を知り尽くしている消防団は、まちの防災になくてはならない存在です。

広告

災害時の活動

消防団は本団と第一分団から第六分団の6個分団で構成され、各分団にはそれぞれ受け持ち区域があります。市内で火災などの災害が発生すると、団員は分団詰所からポンプ車で災害現場に出動し、国分寺消防署と連携して活動にあたります。

消防団が出動する災害は、火災のほかに台風接近時の警戒活動、緊急確認(非常ベルが鳴動しているなど)、危険排除(交通事故によりガソリンが流出しているなど)があります。

市内で発生した建物の火災には、6個分団すべてが出動します。火災以外の災害時は、発生した区域を受け持つ分団が出動します。



出初式の一斉放水



放水訓練



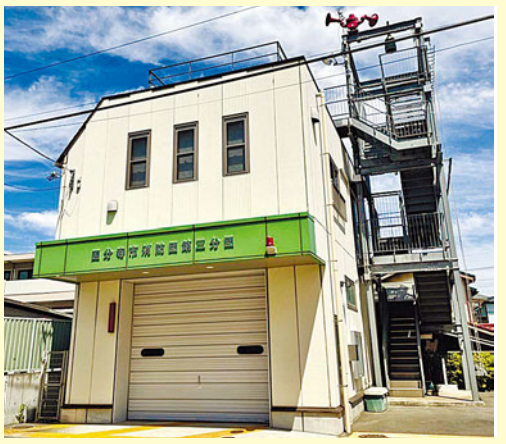
歳末特別警戒



水防訓練

消防団活動に興味のある方は
防災安全課（内373）へ

災害時の効果的な活動のための さまざまな設備・装備



消防団詰所

全分団2階建ての建物。1階はポンプ車や防火衣などの格納庫、2階は打ち合わせなどで使用



消防ポンプ車

各分団にポンプ車1台を配備。消火用ホース、発電機や投光器・AEDなどを積載

防火衣・活動服

防火衣は災害時の活動の際に身を守るために着用。活動服は訓練・警戒などの活動で着用

４月から新体制で活動開始



任期満了のため改選がありました。
(敬称略)
Q1002480



団長鈴木茂
副団長小柳智・大野英敏・田中将太郎



●第一分団
分団長小坂知儀　副分団長木野村勇弥
部長吉田悟・小柳慶延・檜山陽一郎
団員川田祥平・木島崇・本多悠平・菅原佑介・小柳正男・佐藤直輝



●第二分団
分団長関根正夫　副分団長小平健太
部長小池弘・竹内祥大・柳田真人
団員金子達朗・坂本輝之・小林謙介・遠藤誠也・鈴木峻・大髙晴紀



●第三分団
分団長佐藤慎太郎　副分団長西中悟
部長清水祐樹・佐々木雅史・城下大輔
団員佐藤博・鈴木威・尾﨑友英・石黒歩・久松忠・金田充明・丸山哲平・村野政和・目崎亮・井奥裕治



●第四分団
分団長田倉輝久　副分団長上道益弘
部長内藤慎也・矢澤豊・坂本拓也
団員内藤宏和・内野雄文・森田崇・清水睦・森田眞行・郷間睦仁・田倉和之・大竹義裕



●第五分団
分団長佐藤大河　副分団長水村拓哉
部長関田孝征・中島充裕・角田賢祐
団員井崎貴聡・吉澤功治・佐藤孝市・田中政義・嶋﨑貴之・大矢隆広・青木完修



●第六分団
分団長釘宮毅　副分団長齋藤宏一
部長森田哲也・横田圭一・山下主税
団員八木義人・鈴木洋平・三上訓弘・尾澤脩・浦野雅資・鈴木康弘・市川尚希・高橋敦朗・川﨑眞

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



風水害に備えましょう

事前に予測可能なことが多い
風水害は、気象情報に注意して
早めの対策をとりましょう



問防災安全課(内220)

台風や豪雨で水害が予想されたら

ハザードマップ・浸水リスク検索サービス(＊)で、自宅は浸水が想定される(色が塗られている)区域ですか

はい → 自宅の中に、想定される浸水深より高いスペースはありますか

いいえ → 避難に時間がかかる人がいる時【警戒レベル3】**高齢者等避難**が出たら避難
避難に時間がかかる人がいない時【警戒レベル4】**避難指示**が出たら避難

はい → **在宅避難**
※自宅周辺に低い土地や崖(土砂災害警戒区域など)があるときは、危険な場合があります

危険な場合 → 避難に時間がかかる人がいる時【警戒レベル3】**高齢者等避難**が出たら避難
避難に時間がかかる人がいない時【警戒レベル4】**避難指示**が出たら避難

いいえ → 安全な場所に住む、身を寄せられる親戚・知人はいますか

はい → **親戚・知人宅へ避難**
※日頃から相談しておきましょう

いいえ → 地区防災センター(市立小・中学校、都立国分寺高校、東京経済大学)へ避難

(＊)水防法の改正に伴い、想定する対象降雨がハザードマップの時間最大雨量114㎜(計画規模降雨)から153㎜(想定最大規模降雨)に変更され、予想される浸水の範囲が全体的に広くなりました。同検索サービスで、最新の浸水想定シミュレーションをご確認ください
※インターネットで確認できない方は防災安全課へ







ハザードマップ
Q1002434

浸水リスク
検索サービス



避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市)	命を守る最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示(市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

○市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり

風水害時の在宅避難のために

日頃から災害に備え、必要なものを準備しましょう。これからの時期は、熱中症対策のための水・飲料が特に重要です。

土のうは、二重にした大きめのビニール袋に半分ぐらいの水を入れても代用可



食料など(最低3日分)
- □水・飲料(1人3ℓ／日※目安)
- □食料
- □紙皿・割りばし
- □カセットコンロ・ガスボンベ
- □塩あめ・タブレット(＊)
- □経口補水液(＊)

その他
- □土のう袋・止水板
- □大きめのビニール袋
- □携帯トイレ
- □救急箱
- □懐中電灯・電池
- □おむつ・生理用品
- □汗拭きシート(＊)
- □断熱シート(＊)

(＊)熱中症対策のための備蓄推奨品

いろいろな情報手段



内災害時には使えなくなる可能性があるため、なるべく複数の登録を
Q1028007

- ●市防災エックス
- ●生活安全・安心メール
- ●防災アプリ
- ●防災無線ダイヤルイン
- ●緊急速報メール



6月の市役所庁舎内の手話通訳者設置日　5日・12日・19日・26日(水)9：00～12：00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)



子ども
Pencil Rocket

令和７年度医療的ケア児の保育所入所相談

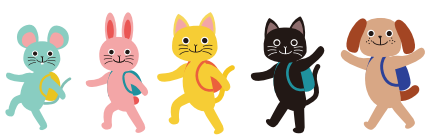
対次のすべてに該当する児童○市内在住○令和7年度に1～5歳児クラスに入所を希望する(平成31年4月2日～令和6年4月1日生まれ)○保護者が就労などで保育できない
日6月3日(月)～9月13日(金)8:30～17:00の希望する時間(12:00～13:00を除く)※要予約
内電話または保育幼稚園課(市役所第2庁舎)(内386)での相談
他期間内の相談が難しい方はお問い合わせください
Q1030235

中学校教科書展示会

日6月5日(水)～27日(木)の各施設の開館時間
場本多・もとまち・恋ケ窪公民館、教育センター(ひかりプラザ)
内令和7年度から中学校で使用する教科用図書に関する意見・感想を収集
Q1030247
問学校指導課☎042-573-4374

しんまち児童館　親子遠足

対6月16日時点で2歳以上の未就学児と保護者※保護者2人まで。小学生以上の同伴は要相談
日6月16日(日)10:00～12:00※雨天中止
場清水さんの畑(北町5-8-2)
内季節の野菜の収穫体験
定20組(先着)　¥300円
持軍手または使い捨て手袋・長靴または靴を覆うビニール袋・ウェットティッシュ・汚れ物を入れる袋
申6月3日(月)～13日(木)10:00～18:00に直接しんまち児童館(日曜日を除く)
Q1025666
問しんまち児童館☎042-324-7489



食育講座 親子でクッキング 作って食べよう

対市内在住で4歳～就学前の子どもと保護者
日6月22日(土)10:00～11:45
場いずみプラザ
内レーシングカーサンドと簡単野菜スープ。子ども向けの楽しい食育講座、大人向けのヘルシーな食事のミニ講座あり
講市職員(保育園栄養士ほか)
定16組(先着)
持親子ともエプロン・三角巾(バンダナなど)・飲み物・手ふきタオル・筆記用具
申6月3日(月)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
他託児あり〔対3歳以下 定4人(先着) 申6月13日(木)までに電話〕
Q1013444



いずみ児童館 親子遠足

対6月29日時点で2歳以上の未就学児と保護者
※兄弟姉妹の同伴は要相談
日6月29日(土)9:30～12:00※雨天延期30日(日)
場中村さんの畑(日吉町4-6)
内じゃがいも掘り
定20組(先着)　¥300円
持飲み物
申6月5日(水)～15日(土)10:00～18:00に直接いずみ児童館(日曜日を除く)
Q1025666
問いずみ児童館☎042-322-8849

小・中学生対象 生活習慣病予防検診

対市内在住または市立学校に通う小学4～6年生・中学生
内市内の指定医療機関で生活習慣病予防検診を受診※小・中学校在学中にそれぞれ1回受診可
¥治療が必要な場合は有料
持母子手帳・保険証・マル子等医療証
申指定医療機関(Q1025540)へ予約し、保護者同伴で受診
他後日面談で検診結果をお知らせ。必ずお子さんと一緒にお越しください
問学務課☎042-574-4042

高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が7月31日(水)までの方
日6月3日(月)から受け付け
内有効期間が6月30日(日)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

涼み処(すずみどころ)こくぶんじ

日6月1日(土)～9月30日(月)の各施設等の開館時間
内市内公共施設等に涼み処を設置。暑い日や外出時の休憩場所にご利用ください。下のロゴマークが目印です
問高齢福祉課☎042-321-1301



市民フォーラム「地域の見守りと支援の大切さ～福祉整理の現場から～」

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日6月26日(水)14:00～15:30(開場13:30)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内高齢者の孤独死をなくすための、地域での見守りの大切さ
講石見良教さん(あんしんネット事業本部整理コーディネーター)



問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉
Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対市に住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)
日6月26日(水)13:20～14:10
場いずみプラザ
内歯科医師の口腔(こうくう)内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)、個別相談(歯科・栄養)など
定12人(先着)※初めての方優先
申6月3日(月)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1031349



新生活習慣提案セミナー(運動)

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日6月29日(土)10:00～11:30
場市民スポーツセンター
内専門家と一緒に楽しみながら5分でできる効果的なエクササイズ
講健康運動指導士
定15人(先着)※特定保健指導の案内が届いた方優先
持筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・運動できる室内履き
申6月3日(月)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1012282

交通事故などに遭ったら

対国民健康保険被保険者・後期高齢者医療制度被保険者
内交通事故などで第三者から受けたけがなどの治療費は、届け出ると保険診療を受けられます
他事故日から30日以内に保険年金課へ書類を提出(交通事故の場合は、警察の事故証明書が必要)。医療機関には「事故(自損事故含む)での受診」とお申し出ください
Q国保1021920・後期1023414
問保険年金課(内319)

６月の休日窓口
８日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

くらし
Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 7月1日（月）

内①市・都民税(第1期)、国民健康保険税(随時期)
②介護保険料(過年度分)
③後期高齢者医療保険料(過年度分)
Q①1000974
問①納税課(内553)②高齢福祉課☎042-321-1301③保険年金課(内319)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止(メンテナンス)

日6月8日(土)13:00～9日(日)6:30・9日(日)23:00～11日(火)6:30
Q1014363
問市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

あなたのまちに移動販売車が来ます 6月

内安心して暮らし続けられる買い物環境を維持するため、市商工会が出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
5日(水)	11:00～12:30	光公民館前	パティスリールパン
6日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
13日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
19日(水)			パティスリールパン
21日(金)	11:00～13:30		しむら青果
27日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン



とぅいんくるん♪の音と遊ぼう 親子リトミック

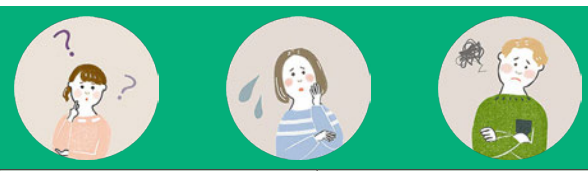


対乳幼児と保護者(市内在住を優先)
内いろいろな音が音楽に変身。全身で感じる音楽ステージ
講菅野真理子さん・東夏子さん(とぅいんくるん♪メンバー)
定20組(先着) 持飲み物・ハンカチ
申10:00～18:00に直接実施児童館(日曜日を除く)
問にしまち児童館☎042-575-8188

実施日	実施場所	申込期間
6月25日(火)	いずみ児童館	6月12日(水)～21日(金)
7月8日(月)	しんまち児童館	6月25日(火)～7月5日(金)
9月26日(木)	もとまち児童館	9月11日(水)～21日(土)
10月8日(火)	本多児童館	9月25日(水)～10月4日(金)
11月14日(木)	ひかり児童館	10月31日(木)～11月12日(火)
12月12日(木)	にしまち児童館	11月28日(木)～12月10日(火)

※実施時間はいずれも11:00～11:45

6月の無料相談



Q1030006

	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	12日(水)			
	登記相談	3日・7月1日(月)			
	不動産・空き家等相談	10日(月)			
	行政苦情相談	5日・7月3日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	17日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	13日(木)			
暮らし	マンション管理相談	27日(木)			
	交通事故相談	6日・7月4日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課 消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	20日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	14日(金)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801(代表)
子ども	教育相談(面談は予約制)★	火～土曜日	10:00～16:30	Q1001512から電子申請または教育相談室☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	今月は無し		いずみプラザ	子育て相談室☎042-321-1801(代表)
	子どもの総合相談 かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00※第2・4木曜は13:00まで(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	13日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	19日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	20日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	11日・25日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★※予約優先	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談★				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	27日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	13日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	13日・27日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	11日(火)	13:30～16:00		

6月は就職差別解消促進月間 なくそう就職差別、問われる企業と社会の人権感覚

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)



民生委員・児童委員の委嘱

日6月1日(土)～
渡邉昇苗さん
区域東部地区 主任児童委員
白石千晶さん
区域西恋ヶ窪四丁目、東恋ヶ窪五丁目
問地域共生推進課(内346)

家庭ごみ指定収集袋（外装袋）の広告を募集

日6月3日(月)～17日(月)
申電話で環境対策課
☎042-300-5300
Q1013841



事業系ごみ手数料減免制度

対7月1日時点で次のすべてに該当する個人事業者○住居と事業所が市内○前年の所得額が270万円以下○事業主を含め従業員数が5人以下で、継続して1年以上営業している○市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上と認められる
日6月3日(月)～令和7年5月30日(金)
内市指定有料袋を対象の事業者に、無料で交付(上限80枚)※申請月で交付枚数が異なります
申電話で環境対策課☎042-300-5300
Q1002223

資産等報告書の閲覧

日6月14日(金)～
場政策法務課(市役所第3庁舎)
内市長・副市長・教育長・市議会議員の資産等報告書の閲覧
問政策法務課(内443)

自治会・町内会への補助制度

内**①公共施設設置事業補助制度**
自治会・町内会が所有する集会場の修繕や集会場で使用する備品購入費の一部を補助
②掲示板設置事業補助制度
自治会・町内会が所有する掲示板の建て替えや修繕費の全部または一部を補助
申6月3日(月)9:00から申請書類を直接協働コミュニティ課(国分寺駅北口事務所)※申請書配布は協働コミュニティ課、市HP
他補助金交付決定を受けてから事業に着手。既に事業に着手しているもの、完了しているものは対象外。令和7年3月31日(月)までに事業を実施し、完了するものが対象
Q①1002810②1009538
問協働コミュニティ課☎042-325-1991

①　②

市職員ＮＰＯ派遣研修参加団体を募集

対市内で活動している市民活動団体
※法人格の有無は問いません。初めての参加も歓迎
日団体説明会6月26日(水)18:30～／オリエンテーション7月19日(金)13:30～／現場実習8～12月の間(土日祝日を除く8:30～17:15)で半日×2回程度／報告会令和7年1月28日(火)13:30～
内公募型協働事業として、国分寺・協働を進めるNPO連絡会と市が実施する研修に参加
申6月3日(月)～14日(金)に申込書を✉susumekyodo@gmail.comで国分寺・協働を進めるNPO連絡会事務局
他謝金あり。申込書配布は市HPQ1020373
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

夏の環境家計簿モニターに参加しませんか

対市内在住の世帯
内7～9月分の電気・ガスの使用量を環境家計簿に記録(様式は市から送付)。排出する温室効果ガスの量を把握することで、エネルギーの使い方を見直し、省エネを考えるきっかけに。オール国分寺でゼロカーボンシティの実現を目指しましょう



申7月16日(火)までに、氏名・住所・連絡先(メールまたは電話番号)、ワットモニター貸出希望の有無を、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でまちづくり計画課
☎042-314-9005
Q1000398

図書館ボランティアを募集

対中学生以上
内返却された資料を本棚に戻す作業、本棚の整理、行事の補助など
申電話または直接近くの図書館
問本多図書館☎042-324-2022

集団回収を始めませんか

対20世帯以上が参加する団体
内営利を目的としない自治会・町内会・PTAなどによるごみの減量や資源化に効果がある集団回収を奨励。奨励金あり
申直接環境対策課(市役所第6庁舎)
他詳しくは市HPQ1002238または同課窓口でも配布している集団回収ガイドブック
問環境対策課☎042-300-5300

6月は浸水対策強化月間

内浸水を防ぐため、道路にある雨水ますや側溝にごみを捨てたり物を置いたりしないでください※浸水に備えて東京アメッシュHPhttps://tokyo-ame.jwa.or.jp/の降雨情報の活用を
Q1028373
問下水道課(内479)

市立中学生の職場体験にご協力を

内9月から中学生の職場体験を実施。学校から事業所等に職場体験受け入れの依頼があった場合は、ご協力をお願いします
Q1030246
問学校指導課☎042-573-4374

イベント
Pencil Rocket

文化振興計画ワークショップ

日6月11日(火)①14:00～16:00
②19:00～21:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内(仮称)第3次文化振興計画策定に向けて、国分寺市らしい文化とは何か話し合いませんか
問文化振興課☎042-313-8182

こくベジブルーベリー収穫体験

対親子で参加できる方
日6月22日(土)9:30～11:30(雨天時は翌日に順延)
場ブルーベリーガーデンHIRANO(戸倉3-44-2)
内旬で新鮮な、今だけしか採れないこくベジブルーベリーの収穫
定10組(多数の場合抽選)
¥1,000円／人(収穫物代)
持タオル・軍手・飲み物・帽子・歩きやすい靴
申6月2日(日)～10日(月)にcocobunjiプラザHPhttps://cocobunji-plaza.comの申し込みフォーム
問同プラザ総合案内☎042-325-6330

いきいきセンターまつり

持室内履き、飲み物、タオル
他車での来場不可

●体力測定会

対市内在住で概ね65歳以上
日6月25日(火)10:00～12:00
場いきいきセンター(当日直接会場へ)
内老化のサインを簡単な問診と測定(握力・5m歩行時間・片足立ち時間)でチェックします。最新のデジタル機器での測定も体験可
問地域包括支援センターこいがくぼ
☎042-300-6024



●脳トレ運動

対市内在住で40歳以上
日6月25日(火)9:30～10:15・10:45～11:30※各回同内容
場いきいきセンター
内身体と心を活性化させる脳トレ運動
講八重樫直人さん(脳ケアの専門家)
定各回15人(先着)
¥300円
申6月2日(日)9:00から電話でいきいきセンター☎042-328-6486

市民スポーツ大会 ソフトテニス競技

対市内在住・在学の中学生
日7月14日(日)9:00～17:00
※予備日21日(日)
場戸倉第一・二テニスコート
内**種目**中学生男子・女子
申6月23日(日)までに、申込書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内(特非)市スポーツ協会
他申込書・実施要項配布は、市民スポーツセンター、市HPQ1013589
問市ソフトテニス連盟・飯塚☎042-575-9287／スポーツ振興課(内279)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

国分寺みらい音楽コンクール 参加者募集

対ピアノを習う小学5・6年生、中学生
日予選10月6日(日)・本選12月15日(日)
場いずみホール
内日頃の成果を披露する場として、今後の技術の向上を図りつつ、音楽の楽しさを感じられるコンクール
審査員深川美奈さん(予選)・フレディ・ケンプさん(本選)
定各部門20人(先着)
¥予選1,000円、本選2,000円
申6月29日(土)～7月27日(土)に専用フォーム
他本選のみ公開(¥500円※未就学児入場不可)
Q1019318
問いずみホール☎042-323-1491


フレディ・ケンプさん

公開・参画
Pencil Rocket

●医療的ケア児支援関係者会議
日6月14日(金)14:00～16:00
場リオンホール
内都医療的ケア児支援センターの相談支援に関する報告など
申手話通訳・要約筆記の希望者は6月5日(水)、傍聴希望者は13日(木)までに電話またはFAX042-324-6831で障害福祉課(内532)

●障害者地域自立支援協議会
日6月25日(火)14:00～16:30
場市役所第一・二委員会室
内各専門部会の活動に関してほか
申手話通訳・要約筆記が必要な方は6月11日(火)までに電話またはFAX042-324-6831で障害福祉課
問障害福祉課(内523)

●緑化推進協議会
日6月26日(水)9:30～11:30
場市役所書庫棟会議室
問緑と公園課(内354)

▼エックス山を守ろう(作業)
日6月14日・21日・28日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理作業
問緑と公園課(内352)

▼6月の環境ひろば
日6月16日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室
内次期環境基本計画の検討状況
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

▼新町一丁目緑地　都市計画原案説明会
日6月25日(火)18:30～19:30
場市役所書庫棟会議室

○都市計画原案の縦覧
種類・名称国分寺都市計画緑地新町一丁目緑地
公告日6月17日(月)
縦覧期間6月18日(火)～7月1日(月)
縦覧場所緑と公園課(市役所第2庁舎)
意見書の提出種類・名称、意見、住所、氏名を記入のうえ、7月8日(月)(必着)までに✉midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送または直接〒185-8501緑と公園課
公聴会意見書、公述申出書が提出された場合のみ開催され、意見を述べることができます
日7月23日(火)18:30～
場市役所プレハブ会議室第1(傍聴者は当日直接会場へ)
申意見書の提出に同じ※多数の場合選定。提出がない場合中止
他開催の有無は市HP Q1032268または直接同課
問緑と公園課(内354)

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

都立多摩図書館定例映画会

日6月2日(日)14:00～
場都立多摩図書館(当日直接会場へ)
内SFアニメーション「セントエルモ光の来訪者」(原作・構成／松本零士)
問都立多摩図書館☎042-359-4020

居合道初心者教室

対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上
日6月①8日(土)14:00～16:30②9日(日)11:00～13:00
場①市民ひかりスポーツセンター②市内小学校
内日本の文化である刀を用いての形稽古
定5人(先着)
申6月2日(日)～6日(木)に✉pbgd2948@yahoo.co.jpで国分寺居合道会
他運動着で参加。木刀・模擬刀は貸し出し
問国分寺居合道会・黒岩☎042-323-1417(留守番電話の伝言を確認後連絡)

6月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日6月10日(月)16:00～20:00
場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)
内冷やしうどんを作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり
講巻島さん
定50人(先着)
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

相続と遺言の無料相談会

日6月12日(水)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日6月14日(金)13:30～
場福祉センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申6月3日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

ソフトテニス　シニア講習会

対市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者、初・中級者
日6月15日・7月13日・8月10日(土)13:00～17:00
場戸倉第一テニスコート
持テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり
申6月13日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無をハガキ(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎
問市ソフトテニス連盟・飯塚☎042-575-9287

多摩に歩く会 せせらぎ緑道から長池公園へ

日6月17日(月)9:00～15:00※雨天中止
内9:00(西国分寺駅南口噴水前集合)～15:00(南大沢駅解散)、約6kmの行程。緑豊かで美しい家並みが続くせせらぎ緑道をのんびり歩き、初夏の長池公園の水辺と里山風景を楽しみます
定25人(先着)
¥500円(保険・資料代含む、交通費は自己負担)
持昼食、飲み物、雨具、昼食時の敷物、保険証、交通費
申6月2日(日)～10日(月)に、住所・氏名・携帯電話番号を✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井宏幸
問酒井☎070-6667-9241

モルック交流大会　参加者募集

対小学生以上で構成されたチーム
日6月22日(土)9:30～13:00
場西元町ゲートボール広場(西元町3-22)
内木製のピンを使って、木製のピンを倒し点数を競うスポーツ
定16チーム(2・3人／1チーム)(先着)
¥300円／人
持屋外用運動靴※用具は貸し出し
申6月3日(月)～17日(月)に、チーム名・代表者名・連絡先・選手名を✉info@fuji-pri.jpまたはFAX042-573-8289
他都民参加事業
問こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内)☎042-575-1104

無料法律相談会

対多摩パブリック法律事務所を初めて利用する方
日6月22日(土)10:00～16:00(1枠30分)
場同事務所(立川市曙町2-34-7ファーレイーストビル2階)
定28人(先着)
申6月3日(月)から電話で同事務所☎042-548-2450(土日祝日を除く9:30～17:00)

ＮＩＣＴオープンハウス2024

日6月28日(金)・29日(土)10:00～16:30(初日は9:30～)
場情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町4-2-1)・オンライン
内施設一般公開イベント、各種講演、技術展示、探検ツアー、南極ゆうびんほか
他詳しくはHPhttps://www2.nict.go.jp/publicity/openhouse/2024/、✉open-house-2024@ml.nict.go.jpまたは情報通信研究機構「NICTオープンハウス2024」事務局☎042-327-5322

シニアスポーツウエルネス 吹矢体験教室

対都内在住の60歳以上
日6月30日(日)12:30～16:00
場市民スポーツセンター
内円形の的を目がけて息で矢を放つスポーツ吹矢で、健康と生きがいづくり。人と出会い仲間と集う充実したセカンドライフ
定20人(先着)
持室内履き・飲み物・マスク※用具の貸し出しあり
申6月2日(日)～28日(金)に氏名・住所・電話番号・年齢を、✉fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは電話で、市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮☎090-4613-3510
主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

プレイリーダー講習会 フィールドワーク編

日6月30日(日)13:00～16:30
場市プレイステーション
内コリントゲームを作って子どもの遊びを体験し、遊びの重要性や技術を学ぶ
定60人(先着)
¥800円
申6月1日(土)～20日(木)に✉puresute@boukenasobibanokai.or.jp、電話またはファクスで認定NPO法人冒険遊び場の会☎・FAX042-323-8550
他託児あり〔対3歳～未就学児定10人程度¥1,200円〕

介護福祉士実務者研修(通信) 受講生募集

日7月1日(月)～10月31日(木)(通信学習)・11月3日(祝)～12月15日(日)(スクーリング)の日曜日9:00～18:00
場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)
内就職支援制度あり
定15人
¥79,850円～85,730円※保有資格により異なる。テキスト代込み
申6月14日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所※申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/または電話で
問同研修センター☎042-523-3552

東京マガジンバンクカレッジ 講演会

日7月6日(土)14:00～16:00
場都立多摩図書館
内「元編集長が語る　ファッション誌の企画と社会とのつながり　雑誌は時代を映す鏡」をテーマに、日本のファッション誌の歴史・編集の裏話・雑誌の記録性を生かした活用法の紹介
講富川淳子さん(元雑誌編集長)
定120人(多数の場合抽選)
申6月10日(月)までに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・イベントを何で知ったか・当日会場に展示してほしいファッション誌・その他の希望(①託児②車いすスペース③手話通訳または要約筆記)を、同図書館HPまたは往復はがき(消印有効)で〒185-8520泉町2-2-26都立多摩図書館
問同図書館☎042-359-4020

国分寺三田会第16回講演会

日7月7日(日)14:30～16:30
場リオンホール
内国や地域ごとに異なる歴史が、今日の国際情勢にどのように影響を与え、進展してきたのか考えます
講片山杜秀さん(慶應義塾大学法学部教授)
定30人(先着)
申6月2日(日)から、氏名・電話番号を✉mfojr57893@yahoo.co.jpで講演会事務局※事務局から受付完了の返信をします
問国分寺三田会・小川☎070-2810-2458

ミニテニス初心者教室

日7月10日(水)13:00～16:00
場市民スポーツセンター
講日本ミニテニス協会公認指導員
定15人(先着)
持室内用運動靴・飲み物
申6月2日(日)～16日(日)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで、国分寺ミニテニス連盟・大木☎&FAX042-322-5467

ボッチャ交流大会　参加者募集

対小学生以上で構成されたチーム
日7月13日(土)12:10～16:10
場市民スポーツセンター
定16チーム(3･4人／1チーム)(先着)
¥300円／人
持室内用運動靴※用具は貸し出し
申6月18日(火)～7月5日(金)に、チーム名・代表者名・連絡先・選手名を✉info@fuji-pri.jpまたはFAX042-573-8289
他都民参加事業
問こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内)☎042-575-1104

都介護職員初任者研修 7月開講 受講生募集

日7月22日(月)～8月26日(月)のうち20日間(月・水・木・金・土曜日)。修了式は8月28日(水)9:00～18:00
場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)
¥7,124円※テキスト代
申7月12日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所※申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/または電話で
問同研修センター☎042-523-3552

理系分野のオフィスツアー 参加者募集

対都内在住・在学の女子中高生
日①7月23日(火)②25日(木)③30日(火)
場①(株)ファーストリテイリング(江東区)②(株)サイバーエージェント(江東区)③(株)メルカリ(港区)
内STEM(科学・技術・工学・数学)分野のオフィスツアー
定①②40人③50人※いずれも多数の場合抽選
申6月25日(火)17:00までに都HP
問都生活文化スポーツ局☎03-5388-3189

ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方
日①7月25日(木)8:45～17:25②8月1日(木)8:15～18:00③8月6日(火)8:30～17:40
場集合①八王子駅南口②三鷹駅北口③立川北口公園
内二ツ塚・谷戸沢処分場と①八王子市戸吹クリーンセンター②クリーンプラザふじみ③立川市クリーンセンター
定各回30人(多数の場合抽選)
¥1人500円(昼食代・当日支払い)
申7月1日(月)までに申し込みフォームHPhttps://www.tama-junkankumiai.comまたはハガキ(必着)に「夏休み処分場見学会参加希望」、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡がつくもの)・参加希望日を、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係
問同組合☎042-597-6152

成田達輝＆福間洸太朗 デュオリサイタル ～中央アジアツアー凱旋公演～

対未就学児入場不可
日9月19日(木)14:00開演
場いずみホール
内梅本佑利委嘱作品を含む、中央アジアツアーで大好評のプログラムを日本初開催
講福間洸太朗さん(ピアノ)・成田達輝さん(ヴァイオリン)
定360人
¥**全席指定**一般3,500円、シニア(65歳以上)3,000円
申オンライン先行販売は6月12日(水)10:00～13日(木)にいずみホールオンラインチケットサービス。一般販売は6月22日(土)10:00からいずみホールほか
Q1022599
問いずみホール☎042-323-1491




国分寺消防署で毎月1回 普通救命講習を開催

日毎月第1土曜日9:00～12:00
場国分寺消防署(泉町2-2-3)
内心肺蘇生やAEDの使い方など応急手当を習得
他費用・申し込み方法など詳しくは同消防署☎042-323-0119

市民掲示板

みんなのお家オープン1周年記念 にわにはマルシェ

日6月15日(土)11:00～15:00
場にわには(東元町1-31-13)(当日直接会場へ)
内手作り雑貨や天然酵母パン・綿あめ・麦茶。地域のハンドメイド作家やお店が集まります。詳しくはHP
問にわのいえ・もとまち☎090-4163-5932･✉niwaniha.m@gmail.com

会員募集

国分寺レクリエーション協会 国分寺うたう会

日月1回第3日曜日13:30～15:30
場ひかりプラザ
内アコーディオン・オカリナの伴奏で楽しくみんなで歌いましょう
¥入会金500円　会費月500円
問藤巻☎042-572-8525

フォークダンス　木の靴

日毎週金曜日9:00～11:30
場市民ひかりスポーツセンター
内世界の音楽に合わせ笑顔でダンスを楽しんでいます。初心者歓迎
¥入会金1,000円　会費月1,000円
問田中☎080-1103-3201

伸のび会

日毎週水曜日13:30～15:00
場福祉センター
内有酸素運動や筋トレで健康生活のための体操やゲームを楽しむ。体験歓迎
講岡本公子さん
¥会費月1,000円
問古川☎042-328-3685

自立生活体操クラブ・南町

日毎週土曜日9:30～10:30
場本町・南町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問熊谷☎090-1796-2985

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

ひかりトリム

日毎週火曜日9:30～11:30
場市民ひかりスポーツセンター
内誰でもできるストレッチと筋力トレーニングで、毎日を元気に過ごしましょう
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問松澤☎042-502-7470

自立生活体操クラブ・ひかり

日毎週水曜日10:00～11:15
場ひかりプラザ
内腰や膝が痛い、糖尿病・高血圧の方も医師の勧めがあれば体操できます
¥入会金500円　会費月1,500円
問中村☎042-537-1661

さわやか3B体操

日毎週火曜日9:50～11:20
場市民室内プール
内健康で過ごせるように楽しく運動しています。ロコモ予防。体験歓迎
¥入会金1,000円　会費月3,000円
問小林☎042-323-3751

女声合唱団ぶどうの木

日月3回月曜日10:00～12:00
場いずみホール
内プロの指導で主に宗教曲を練習。練習用の音源配信あり。見学歓迎
¥入会金3,000円　会費月5,000円
問若林☎042-321-5776

国分寺市長野県人会（郷土との交流と親睦）

日1月(新年会)・6月(総会)ほか
場本町・南町地域センターほか
内信州手打ちそばの会・手打ちうどんの会・郷土料理の会。ほか各種同好会など
¥会費年2,000円※イベント実費
問山石☎042-301-2871

自立生活体操クラブ・北の原

日毎週金曜日10:00～11:00
場北の原地域センター
内健康寿命を延ばすため、なるべく早く総合体操を始めましょう
¥入会金500円　会費月1,500円
問伊藤☎042-327-0631



市制施行60周年を迎えます

60周年を祝い、さまざまな記念事業を行います。
これまでの節目にもいろいろなことがありました。今回は10周年にスポットライトを当てます。

市制施行10周年 住宅都市として発展した10年間

市制が施行された昭和39～45年頃までは、急激な人口増加があり、その後も毎年1,000人程度増え続けました。人口急増に伴い小・中学校の児童生徒も増加し、学校施設の新設、校舎増改築、屋内体育館プールの整備も行われました。このころに開校したのが第六・七・八小学校です。また、市営水道の拡張工事や下水道事業も急ピッチで進められました。

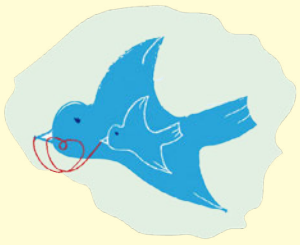
そして、市制施行10周年を迎えた昭和49年(1974年)11月3日には「国分寺市民憲章」が制定されました。

国分寺市民憲章

一　わたしたちは
　文化遺産を大切にし
　自然の環境を守りましょう
二　わたしたちは
　健康を増進し
　豊かな教養を身につけましょう
三　わたしたちは
　健全な青少年を育成し
　互に手を結び助けあいましょう
四　わたしたちは
　いつも笑顔で働き
　活気のあるまちをつくりましょう
五　わたしたちは
　市民としての自覚を高め
　すすんで責任をはたしましょう

問市政戦略室(内410)

6月1日は 人権擁護委員の日



人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。相談は無料で相談内容の秘密は厳守します。

人権擁護委員が決まりました

4月1日～令和9年3月31日の任期で次の方たちが人権擁護委員に委嘱されました。


小川洋平さん


戸倉央江さん


山崎明子さん


成瀬大輔さん


二階堂寛さん


村原町子さん

■身近な人権相談(予約制)
日第2木曜日13:00～16:00
場男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ)
申電話で人権平和課☎042-573-4378

■電話での人権相談
●みんなの人権110番
内人権一般
☎0570-003-110
●女性の人権ホットライン
内女性の人権問題
☎0570-070-810
●こどもの人権110番
内こどもの人権問題
☎0120-007-110
●外国語人権相談
内外国人の人権問題
☎0570-090-911



6月は環境月間　6月5日は環境の日



みんなで取り組むゼロカーボン vol.4

夏はエアコンの使用など電力使用量が増える季節です。一人ひとりができることから省エネに取り組みましょう

●エアコンは室内の温度28℃を目安に設定する(無理のない範囲で)
●お風呂は間隔を空けずに続けて入る
●冷蔵庫はものを詰め込まない
●衣類乾燥機は自然乾燥と併用して使う

例えば

デコ活に取り組みましょう

デコ活 くらしの中のエコろがけ



デコ活は、国が推進する国民・消費者のより良い豊かな暮らしや働き方を実現し、CO_2削減につなげる運動。市もこの呼びかけに賛同し、「デコ活宣言」を行っています。

デ　電気も省エネ　断熱住宅(電気代を抑える断熱省エネ住宅に住む)
コ　こだわる楽しさ　エコグッズ(LED・省エネ家電などを選ぶ)
カ　感謝の心　食べ残しゼロ(食品の食べ切り、食材の使い切り)
ツ　つながるオフィス　テレワーク(どこでもつながれば、そこが仕事場に)

問まちづくり計画課☎042-314-9005

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

市の財政状況をお知らせします

令和５年度下半期(10月～3月)　問財政課(内407)

国分寺市財政状況の作成及び公表に関する条例により、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表します。今回は令和5年度下半期(令和5年10月1日～令和6年3月31日)の財政状況をお知らせします。

なお、金額などは令和6年3月31日現在のもので、決算額ではありません。

令和5年度の決算額は出納整理期間(＊1)終了後〔下水道事業会計は決算整理(＊2)終了後〕に確定します。

(＊1)4月1日～5月31日。前会計年度末までに確定した債権債務に関して所定の手続きを完了し、現金の未収未払の整理を行うための期間

(＊2)固定資産に係る整理や消費税計算など、事業年度終了後に行う会計処理

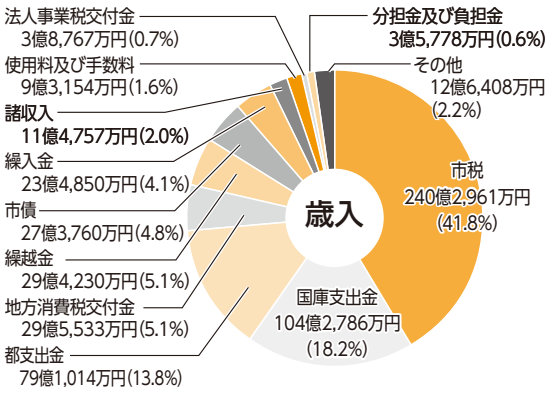
一般会計　歳入・歳出予算の執行状況

一般会計の歳入予算の収入状況は92.8%(前年度95.0%)となりました。決算時には、歳入予算の収入率は、例年ほぼ100%となっています。令和5年度も、出納整理期間中に事業完了に伴う国や都からの補助金や借入金の収入が見込まれるので、予算額どおりの決算となる見込みです。

歳出予算の執行状況は82.8%(前年度81.6%)となりました。3月末に完了した事業費や光熱水費など月額支払が出納整理期間で行われ、最終的には令和5年度も例年同様97～98%程度の執行率となる見込みです。

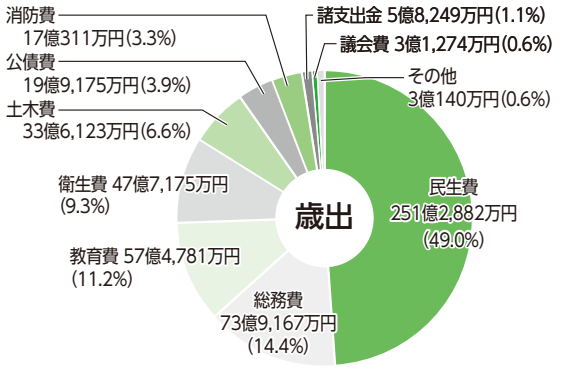
歳入　収入済額　574億3,998万円(対予算収入率92.8%)

■半期ごとの状況　上半期＝235億8,287万円　下半期＝338億5,711万円



歳出　支出済額　512億9,277万円(対予算執行率82.8%)

■半期ごとの状況　上半期＝209億5,674万円　下半期＝303億3,603万円



全会計の執行状況

会計		予算現額	歳入 収入済額	歳入 収入率(%)	歳出 支出済額	歳出 執行率(%)
一般会計		619億2,761万円	574億3,998万円	92.8	512億9,277万円	82.8
特別会計(＊)	国民健康保険	116億6,665万円	105億7,249万円	90.6	105億4,525万円	90.4
	介護保険	97億7,771万円	91億1,793万円	93.3	83億2,392万円	85.1
	後期高齢者医療	34億2,481万円	32億6,654万円	95.4	33億6,306万円	98.2
全会計合計		867億9,678万円	803億9,694万円	92.6	735億2,500万円	84.7

(＊)特定の事業・資金など特別に必要となる場合に、一般会計から区別して歳入・歳出を別個に処理する会計

区分		予算現額	執行額	執行割合(%)
下水道事業会計	収益的収入	25億7,472万円	23億198万円	89.4
	収益的支出	30億759万円	19億6,752万円	65.4
	資本的収入	5億7,191万円	4億5,610万円	79.8
	資本的支出	8億8,805万円	6億4,973万円	73.2

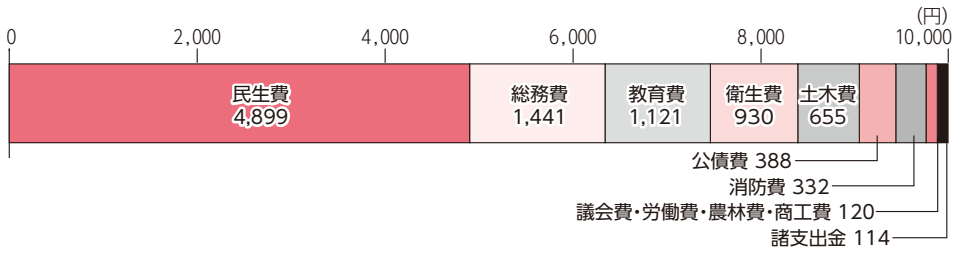
※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています。

市民１人当たりの一般会計歳出の使いみち

一般会計の支出済額を使いみちごとに分類し、市の人口129,007人(令和6年4月1日現在)で除して市民1人当たりの額を算出しました。

内容	市民1人当たりの額
福祉の充実のために(民生費)	194,787円
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために(総務費)	57,297円
学校教育や生涯学習、文化財の保護のために(教育費)	44,554円
健康の増進や衛生管理・ごみ処理のために(衛生費)	36,988円
道路・駅周辺整備や交通安全のために(土木費)	26,055円
市債の元金・利子償還のために(公債費)	15,439円
火災などの災害対策のために(消防費)	13,202円
議会運営や経済・農業振興のために(議会費・労働費・農林費・商工費)	4,760円
特別会計への繰出金・貸付金や基金積立のために(諸支出金)	4,515円
合計	397,597円

一般会計の歳出１万円当たりの使いみち



市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく、将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
市債の現在高	264億7,875万円	14億3,940万円	279億1,815万円
市民1人当たり(＊)	21万円	1万円	22万円

(＊)令和6年4月1日現在の人口129,007人

区分	市債の現在高 元金	利子	合計	内容
一般会計	231億7,363万円	10億9,647万円	242億7,010万円	
総務債	54億1,642万円	6億6,265万円	60億7,907万円	国立駅高架下市民利用施設整備、公益施設整備、新庁舎建設
民生債	11億5,661万円	4,725万円	12億386万円	高齢者複合施設・保育園園舎建設、保育園大規模改修
衛生債	2億4,254万円	1,117万円	2億5,371万円	老人保健施設建設
土木債	111億8,278万円	2億2,727万円	114億1,005万円	道路・公園整備、エックス山緑地保全用地取得、国分寺駅北口再開発事業
消防債	5億7,119万円	993万円	5億8,112万円	消防団詰所整備、消防署用地取得
教育債	37億6,151万円	1億2,630万円	38億8,781万円	小・中学校建設・改修、公民館・図書館整備
臨時財政対策債	7億4,134万円	1,182万円	7億5,316万円	一般財源の不足分に充当
減税補てん債・臨時税収補てん債	1億124万円	8万円	1億132万円	市民税等減税分・税収の補てん
下水道事業会計	33億512万円	3億4,293万円	36億4,805万円	公共下水道整備

一時借入金の状況

一時借入金はありません

市有財産の状況
(　)内は令和5年度上半期からの増減
※令和5年12月1日号7ページ参照

土地
公園や施設などの敷地
521,349.79㎡
(+4,722.39㎡)

建物
学校や公民館など
165,266.58㎡
(+281.89㎡)

物権
地上権
1,352.58㎡
(±0㎡)

出資による権利等
(株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など
5,790万円
(±0円)

物品
1件100万円以上の自動車等備品類
281点
(+3点)

債権
国分寺市土地開発公社貸付金など
6億7,819万円
(−136万円)

基金
財政調整基金など
133億8,392万円
(−16億1,949万円)

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

令和6年度　個人住民税

問課税課(内328)

個人住民税・森林環境税の納税通知書を発送

令和6年度個人住民税・森林環境税が課税になる方へ普通徴収(個人払い)の納税通知書を6月11日(火)に発送するため、課税(非課税)証明書を同日から発行します。

給与からの特別徴収となる方には、勤務先へ税額決定通知書を5月15日に発送したため、同証明書を同日から発行しています。

他納税通知書が届いた方で、個人住民税の申告がお済みでない方は、所得控除の申告をすると税額が下がる場合あり。

税務署へ確定申告済みの場合は申告不要

●所得控除の種類

雑損／医療費／社会保険料(健康保険・国民年金・介護保険など)／生命保険料／地震保険料／寡婦・ひとり親／勤労学生／障害者／配偶者／配偶者特別／扶養／寄附金

定額減税

令和6年度税制改正により、物価高騰による負担を軽減するため、一時的な措置として令和6年度分(一部、令和7年度分)個人住民税において、定額減税が実施されることとなりました。

対令和6年度の個人住民税に係る合計所得金額が1,805万円以下の方

※個人住民税が非課税の方、個人住民税均等割・森林環境税(国税)のみ課税の方を除く

Q1032202

●減税額

納税義務者の所得割の額から下記の合計額を控除します

・本人1万円

・控除対象配偶者または扶養親族(国外居住を除く)1人につき1万円

(例)控除対象配偶者と扶養親族(子2人)がいる場合

1万円(本人)＋1万円(控除対象配偶者)＋2万円(扶養親族2人)＝4万円

※定額減税の合計額がその方の所得割の額を超える場合には、所得割の額を限度とします。

控除対象配偶者を除く同一生計配偶者は令和7年度分の個人住民税で適用となります



消費者だより　消費生活相談室から

令和5年度

こんな相談を受けました

令和5年度の相談件数は841件(前年度848件)で、ネット通販やSNS(＊)がきっかけのトラブルが多数ありました。

(＊)SNSとはソーシャルネットワーキングサービスの略で、インターネット上のコミュニティサイトのこと

●SNS型投資詐欺

あの有名人の投資話なら信用できるはず…

誰もが知っている有名人のSNSに「投資のテクニックを教える」という内容の投稿があった。興味本位でリンクにアクセスすると、投資グループへの参加を促された。メッセージアプリで参加したら、有名人のアシスタントと名乗る男性が、日々投資に関する情報やアドバイスを提供してくれた。情報を信用し、指定された口座に投資に必要なお金を振り込んだが、スマートフォンの画面上では利益が出ているのに出金するためには高額な手数料がかかると言われ、できないでいる。

アドバイス

このケースは、著名人の写真を悪用した偽の広告からメッセージアプリに誘導し、投資目的の金銭をだまし取るSNS型投資詐欺と呼ばれる手口です。一度も対面することなく金銭をだまし取るのが特徴で、被害額も大きく深刻です。相談者には、証拠のためにメッセージアプリのやり取りを保存し、すぐに警察へ相談するよう勧めました。

●新手のネット通販トラブル

在庫不足で商品を買えず、返金してくれるはずが…

通販サイトでTシャツを購入し、指定された口座へ代金を振り込んだら、「入金は確認できたが在庫不足のため代金は返金する」とのメールがすぐに送られてきた。口座振込で返金されると思っていたら「払戻しは○○ペイで行う」と手続方法を指示された。指示どおり○○ペイに数字を入力したが「入金が確認できない」と言われ、複数回操作した結果、約10万円を送金していることが分かった。

アドバイス

ネットショッピングで商品を購入した消費者が、販売業者から「決済アプリを使って返金する」と言われ、スマートフォンで返金手続きを誘導されているうちに、返金してもらうはずがいつの間にか「送金」してしまっていたという新手の詐欺に関する相談です。一度送金をしてしまうとお金を取り戻すことは困難です。「○○ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください。



おかしいな、困ったなと思ったら

消費生活相談室(内224)

日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30

対原則市内在住・在勤・在学・在活の方

土日祝日は消費者ホットライン188へ



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

歯と口の健康週間 6月4日～10日

歯科健診が始まりました

日6月1日(土)～12月25日(水)
申電話で下表の実施医療機関※いずれか1つの受診で1回のみ可
問健康推進課☎042-321-1801



在宅訪問歯科健診

日通年
対年度末時点で19歳以上(平成18年3月31日生まれまで)で、市に住民登録があり、心身の状態で通院が困難な方
申電話で健康推進課☎042-321-1801
他健診後の治療が、同一医療機関で受けられない場合があるため、受診医療機関にご相談ください

成人歯科健診

対次のすべてに該当する方○市に住民登録がある○年度末時点で19歳以上(平成18年3月31日生まれまで)○健診日当日74歳以下
内歯や歯肉の状態などの検査、歯科相談※昭和59年4月～60年3月生まれ、39年4月～40年3月生まれで医師が必要とした方はパノラマレントゲン撮影
持保険証など本人確認できるもの・母子健康手帳(妊娠中の方)
Q1031957

いきいき口腔(こうくう)健診

対健診当日に75歳以上で市に住民登録のある方
内かむ・飲み込む機能、舌・唇の動き、口腔乾燥、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯・歯肉などの検査と相談
持後期高齢者医療被保険者証・お薬手帳(お持ちの方)
Q1032009

医療機関名	所在地(丁目)	☎042	成人	いきいき	訪問
小池歯科医院	東元町1	323-6848	○	×	×
杉谷祐デンタルクリニック	東元町2	325-6212	○	○	×
島田歯科医院		321-5675	○	○	○
あべ歯科医院		328-1004	○	○	○
こだま歯科国分寺医院	西元町2	324-1182	○	○	○
そむら歯科クリニック	南町2	321-1583	○	○	○
鹿島歯科医院	南町3	321-5637	○	○	×
こみね歯科医院		300-4155	○	○	×
滝本歯科医院		324-7040	○	○	○
西国分寺ひきの歯科	泉町2	323-0067	○	○	○
ゆとり歯科医院	泉町3	324-8812	○	○	○
古川歯科医院		325-1207	○	○	○
本間歯科医院		324-3113	○	×	×
レガデンタルクリニック		322-8870	○	○	×
中村歯科医院		325-6480	○	○	○
なか歯科医院		324-7173	○	○	○
かがや歯科	本町1	320-6480	○	○	×
松本デンタルクリニック	本町2	312-4545	○	○	×
北崎歯科医院	本町3	324-2044	○	×	×
ひでかず歯科口腔外科クリニック		300-5710	○	○	×
山口歯科医院		321-5151	○	×	×
ひらいで歯科医院	本町4	322-8148	○	○	○
羽田(はねだ)歯科医院		325-4609	○	○	○
りつ小児歯科	本多1	320-5122	○	×	×
杉山歯科医院	本多2	322-8200	○	○	×
じゅんデンタルクリニック	本多3	326-4181	○	○	×
高田デンタルクリニック	本多4	324-1003	○	×	×

医療機関名	所在地(丁目)	☎042	成人	いきいき	訪問
高田デンタルクリニック	本多4	324-1003	○	×	×
こうだ歯科医院	本多5	300-0390	○	×	×
西浦歯科医院		325-4841	○	○	×
横山歯科医院	東恋ヶ窪4	325-0448	○	○	○
まついけ歯科	東恋ヶ窪5	326-4188	○	○	○
岩田歯科医院	東恋ヶ窪6	321-4181	○	○	○
あゆみ歯科	西恋ヶ窪1	325-5580	○	○	×
羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2	325-3484	○	○	×
あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4	322-0876	○	○	×
こいがくぼ歯科	東戸倉2	312-2345	○	○	×
とくら歯科医院	戸倉2	321-8819	○	○	○
神山歯科医院		326-1035	○	○	○
よなが歯科医院	戸倉3	575-1285	○	○	○
都筑歯科医院	日吉町2	576-6480	○	○	○
さくら歯科	日吉町3	322-8188	○	○	×
日吉町歯科クリニック		329-1184	○	×	×
アライ歯科クリニック	富士本2	576-1811	○	○	×
矢﨑歯科医院	富士本3	572-6171	○	○	×
鷹の台歯科医院	北町1	323-8060	○	○	○
あなたの街の歯医者さんDENT@MUSE	光町1	505-4182	○	○	×
さくま歯科医院		575-0713	○	×	×
けんもつ歯科クリニック		571-8777	○	○	×
冨山歯科医院	光町2	575-2123	○	○	×
ひなた歯科医院		576-4503	○	○	○
野口歯科医院	高木町1	572-6432	○	○	×
にしまち歯科	西町3	577-1992	○	○	○

対象者に年4枚発行

国分寺地区理容組合・都美容生活衛生同業組合立川支部の協力(＊1)により実施
(＊1)料金の一部を組合加盟店で負担

高齢者等訪問理容・美容サービス

訪問理・美容券

対市内在住・在宅・要介護3以上の方※40～64歳の特定疾病で要介護3以上に認定されている方を含む
申申請書(高齢福祉課・各地域包括支援センター・市HPで配布)を郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課(いずみプラザまたは市役所第2庁舎)
Q1020083
問高齢福祉課☎042-321-1301

訪問理・美容券の自己負担額

区分	内容	必要枚数	利用者負担額(1回当たり)
自宅へ訪問	理容	1	500円
	美容		
店舗でサービス	理容(カット)	1	300円
	美容(カット・洗髪・ブロー)		
	美容(パーマ)	2	600円

※負担額を直接協力店に支払い。生活保護受給者は無料

障害者福祉理容・美容サービス

無料券

対市内在住・在宅・身体障害者(1・2級)または愛の手帳(1・2度)をお持ちの方で、訪問理・美容券の対象ではない方
申申請書(障害福祉課・市ＨＰで配布)を郵送または直接〒185-8501障害福祉課(市役所第2庁舎)
Q1018112
問障害福祉課(内344)



福祉理容・美容協力店

理容店					
店名	所在地(丁目)	☎042	店名	所在地(丁目)	☎042
タツミ理容院	東元町2	321-4789	理容エルモ	西恋ヶ窪4	322-2052
バーバーかおる	西元町4	323-7240	ヘアーサロンカキタ	東戸倉2	324-4047
ロイド理容室	本町3	327-1135	髪処ささはら	新町1	315-5598
カットスタジオツカモト	本町2	322-2543	キュアヘアー	富士本1	576-5455
天良理容所		325-0856	アプローゼン	光町1	574-0234
保科理容室(＊2)	本町4	325-1500	理容のなか		575-3437
ヘアーサロンナグモ	本多4	322-5456	理容かとう	光町3	575-9652
理容はせがわ	東恋ヶ窪2	323-9720	バーバークツカケ	高木町1	575-3275
理容クマガヤ	東恋ヶ窪4	321-7010	理容おかの	高木町3	575-5782
ヘアーサロンタケザワ	西恋ヶ窪3	323-9773	カットボックスエートス	西町5	576-3087
ヘアーサロントシ		328-3118	保科理容室(＊2)	国立市東1	572-0225

美容店		
店名	所在地(丁目)	☎042
美容室アン	南町3	321-4368
花椿美容室	本町2	321-6739
Cream(クリーム)(＊2)	本町4	359-3186
美容室アプリコット	日吉町3	573-9645 ※電話受付は月～金曜日(祝日を除く)のみ
ビューティーあき	内藤2	576-4871

(＊2)店舗での利用のみ
他店舗の事情で訪問を行えない場合あり。また、訪問希望店舗と別の店舗による訪問となる場合あり。店舗をご利用の場合、必ず事前に営業時間等を店舗にお問い合わせください

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

FC東京
協定締結による連携事業

© FC TOKYO

問スポーツ推進課(内279)



スポーツキッズを育てる栄養学セミナー

スポーツキッズに必要不可欠な「食」を学ぼう

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日8月3日(土)9:30～11:15
場いずみホール
講久保田尚子さん
(FC東京栄養アドバイザー)
定30人(多数の場合抽選)
申6月28日(金)までに申し込みフォーム
Q1029618



ホームゲームにご招待

FC東京 VS 川崎フロンターレ

8月11日(祝)19:00キックオフ
味の素スタジアム(調布市西町376-3)

プロ選手たちの迫力あるプレーをスタジアムで体感

対市内在住の方
定500組1,000人(多数の場合抽選)
申6月26日(水)まで(1組1回限り)
他申し込み方法や注意事項はFC東京HPで
問FC東京✉shoutai@fctokyo.co.jp

地域活性化包括連携協定を締結

市と(株)竹中工務店は「地域活性化包括連携協定」を締結しました(4月18日締結)。まちの価値向上と市域の一層の活性化を目指して、ともに取り組んでいきます。
問政策経営課(内460)



令和6年度 市認定農業者を認定

農業に関する基本構想に照らし、効率的で安定した魅力ある農業経営を目指す農業者の農業経営改善計画を認定・支援しています。今年度は、市内6経営体(新規2経営体・再認定4経営体)を認定農業者として認定しました。
認定期間令和11年3月31日まで
問経済課(内397)

認定農業者ロゴマーク



令和6年度　認定書交付式

町名	氏名
戸倉	岸野俊行・岸野朋子・岸野榮治・岸野和子
	田倉定正・田倉定子・田倉弘道
	平野琢哉・平野恵美子
並木町	山口康弘・山口善子・山口久恵
北町	田中浩昭・田中美幸・田中定雄・田中芳子
西町	中藤保孝

(敬称略・順不同)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺ビジョン(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

～市民・事業者等とまちの将来像を共有し、進むべき方向を明らかにするための基本構想～

パブリック・コメント(意見提出手続)

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体
①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

公表・募集期間6月3日(月)～7月3日(水)

公表場所政策経営課(市役所第3庁舎)・各公共施設・市HP

提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉seisaku@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-325-1380、郵送(必着)または直接〒185-8501政策経営課※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記

他いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表。直接回答は行いません

市民説明会

日①6月4日(火)18:30～19:30
②6月8日(土)10:00～11:00

場①市役所書庫棟会議室②本多公民館
(いずれも当日直接会場へ)



問政策経営課(内446)

令和６年度月額会計年度任用職員採用試験

募集職種	週あたり勤務日数	報酬月額
人権・男女共同参画担当	5日	232,400円
高齢者総合相談担当		267,400円
障害児相談支援専門員		290,600円
特別支援学級介助員		232,400円
埋蔵文化財担当		
公民館担当		249,000円
教育相談員	4日	237,300円

※募集職種と報酬金額は、変更する場合あり

試験科目・試験日筆記・面接　6月20日(木)

採用人数若干名

応募方法6月12日(水)までに、簡易書留(必着)で〒185-8501職員課

他資格・勤務内容・勤務時間・応募方法は募集要項に記載。配布は職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・市HP

Q1032362

問職員課(内557)

現庁舎用地複合公共施設に関する説明会

市民の皆さんからいただいたご意見を踏まえ整理した機能の配置イメージ(案)等を報告します

日6月28日(金)19:00～20:00、6月29日(土)10:00～11:00

場市役所第一・二委員会室(当日直接会場へ)※オンラインあり

内全2回の市民ワークショップや団体ヒアリング等を行い検討した、各機能の配置の絞り込みや施設の内外装のイメージに関しての説明

他当日配布資料は6月28日(金)に市HPに掲載予定。手話通訳、オンラインをご希望の方は6月21日(金)までに申し込みが必要。詳しくは市HPを確認

Q1032420

問公共施設マネジメント課(内498)



市立児童館合同行事

児童館デイキャンプin秋川 ～自然のなかであそぼう～

7月7日(日)

秋川橋河川公園バーベキューランド(あきる野市留原813)





対小学4年生～17歳(保護者の同伴は要相談)

日7月7日(日)
8:30(いずみ児童館集合)～15:45(いずみ児童館解散)

定40人(市内在住の方優先・多数の場合抽選)

持交通費・弁当・飲み物

申6月3日(月)～15日(土)10:00～18:30(日曜日を除く)に参加者本人が直接最寄りの児童館(参加には児童館への登録・保護者の同意が必要)

申込書配布各児童館、市HP

他天候や現地の状況により中止の場合あり

Q1030137

問子ども子育て支援課(ひかり児童館)
☎042-576-2581

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

母子保健事業

両親学級
Q1012499

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●ひかりクラス
内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
●わくわくクラス
内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会
Q1012502

対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス
Q1012501

●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター
申子育て相談室へ電話またはぶんじ子育てナビ
問子育て相談室 042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

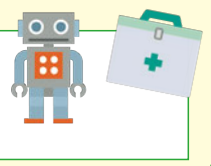
予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日、祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館 042-322-1140・いずみ児童館 042-322-8849
もとまち児童館 042-359-1488・ひかり児童館 042-576-2581
しんまち児童館 042-324-7489・にしまち児童館 042-575-8188

おもちゃ病院



日6月4日・18日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室 042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は 042-572-3725(通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住の方
日6月15日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活の事などの話し合い
定10人(先着)
申6月3日(月)から電話で地域包括支援センターひよし 042-300-1405

転倒予防教室・栄養に気をつけて転ばない体づくりをしよう

対市内在住で65歳以上の方
日6月19日(水)14:30～16:00
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内転びにくい体づくりに必要な栄養のことを学びます
講鈴木美也子さん(管理栄養士)
定10人(先着)
申6月3日(月)から電話で地域包括支援センターひかり 042-573-4058

6月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

2日(日)			
医科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	042-326-7011
	東もとまち婦人科クリニック(産・婦)	東元町2-11-30	042-312-0628
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階	042-320-5220
歯科	冨山歯科医院	光町2-10-24 アルコバレーノ1階	042-575-2123

9日(日)			
医科	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1　山本ビル1階	042-328-1598
	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	042-320-7077
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	042-329-8580
歯科	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102	042-577-1992

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
＃7119

■国分寺消防署
042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

保存版

令和6年度

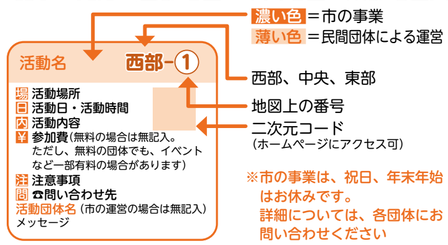
こっこっこだより

令和6年6月1日
編集・発行：子育て相談室
国分寺子育て支援事業者連絡協議会
問合せ：子育て相談室地域支援係
TEL：(042)572-8138
FAX：(042)572-0481

市民の皆さんに親しんでもらえるよう国分寺市の子ども・子育て支援（こくぶんじ　こども　こそだてしえん）の頭文字をとり「こっこっこ」と名付けました。こっこっこだよりでは、市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館など、市内の妊娠期の方・乳幼児と保護者が集える場所を紹介します。

プレママやプレパパ、主に0歳から3歳の子どもと保護者が一緒に遊べるところです。話し相手や遊び相手がいて、子育ての相談ができます。障害のあるお子さん、外国にルーツのある方、パパたち、気軽に遊びに来てください。お待ちしています。

記事の見方（西部地区・中央地区・東部地区共通）



※市の事業は、祝日、年末年始はお休みです。詳細については、各団体にお問い合わせください



子育て応援パートナーをご活用ください

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるよう支援しています。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回していますので、気軽にお声掛けください



公園で遊ぼう

問認定NPO法人冒険遊び場の会　☎(042)202-0017

	こくぶんじ青空ひろば									
	北町公園	本多わかば公園	並木町公園	けやき公園	窪東公園	日吉町なかよし公園	西恋ヶ窪若松公園	元町公園	光町もみじ公園	こばと公園
場所	北町5-24-6 MAP西部－⑨	本多5-20-9 MAP東部－④	並木町3-2-10 MAP西部－⑦	小平市上水本町6-22-2 MAP東部－②	東戸倉2-19-1 MAP中央－①	日吉町3-10-3 MAP中央－④	西恋ヶ窪1-31-7 MAP中央－⑨	東元町1-34-3 MAP東部－⑩	光町1-15-4 MAP西部－④	日吉町2-8-14 MAP中央－⑤
日時	火曜日 10：00～12：00	水曜日 10：00～12：00　13：30～17：00							金曜日 10：00～12：00	
メッセージ・活動内容	プレイリーダーが公園にいます。自然を生かした遊び、体を使った遊びなど一緒に楽しみましょう 気軽な相談ができます。どなたでもどうぞ 午前は助産師やカウンセラーが来る日があります 午後は小学生も遊びに来ます 注荒天中止。祝日・春・夏・冬休みはお休み									





本を楽しもう

	ピッピのおはなし会	おはなしポケット	絵本お楽しみ会	はらっぱ文庫	東元町文庫
場所	並木町2-12-3 並木図書館 MAP西部－⑩	本多1-7-1 本多図書館 MAP東部－⑤	西恋ヶ窪4-12-8 恋ヶ窪図書館 MAP中央－③	泉町1-9-13 MAP中央－⑬	東元町2-3-13 もとまち公民館 MAP東部－⑨
日時	第1・3水曜日 11：00～11：30	第1・3水曜日 15：00～1時間程度	第2木曜日 10：30～11：00	隔週金曜日 14：30～17：30 事前連絡必要	第4水曜日 14：30～16：00
問い合わせ先	☎(042)321-9972 並木図書館内 おはなしのくにピッピ	☎(042)324-2022 本多図書館 ☎(042)323-3475 おはなしポケット 蓮實	☎(042)324-7177 絵本お楽しみ会 中野	☎(090)1531-0882 はらっぱ文庫	☎(042)322-4711 東元町文庫 神田
メッセージ・活動内容	子どもも大人も、聞き手も読み手も、みんなおはなし会を楽しんでいます。赤ちゃんもお母さんもゆったりと過ごしています	絵本を中心にしたおはなし会。前半は絵本や紙芝居・手遊び歌など。後半は折り紙などの工作。本多児童館でも“ポケットで遊ぼう”月1回開催	言葉を獲得する乳幼児期。絵本の読み聞かせと美しい日本語や子育ての知恵がいっぱいのわらべうたを一緒に楽しみましょう	手遊び・わらべうた・絵本の読み聞かせを楽しみ、ろうそくをつけて素話(＊)することもあります。本の貸し出しや工作もあります。(＊)絵本等を使わずにお話を語り伝えること	親子で楽しく絵本やわらべ歌等に親しむきっかけになるようにと願いながら、季節を取り入れたお話し会を開いています

利用者の声　手遊びを教えてもらいながら覚えることができるので、家でもまねできて楽しめています（西部地区拠点親子ひろば）

親子で遊べるところ　西部地区

土曜あり　にしまち児童館　西部－①

場 西町3-22-1
日 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館　月曜日が祝日の場合は翌日)
10:00～19:00
問 ☎(042)575-8188

(株)こどもの森
西町プラザの1階にあります。館庭でもいっぱい遊べます。ぜひ遊びに来てください



西町親子ひろば　西部－①

場 西町3-22-1　にしまち児童館
日 月(第4を除く)・火(第4)・水・金曜日10:00～13:00
内 助産師のいる日(第3水曜日)1年を通して、身体測定が行えます。母子手帳に入るサイズの記録カードも用意しています
問 ☎(042)575-8188

(株)こどもの森
児童館内の親子ひろばです。お気軽にお越しください

ひかり保育園地域支援活動　西部－②

場 光町3-24-2　ひかり保育園
内 「きてみてあそぼ」「ぴかりこ広場」「ミニ講座」(月1回程度)人数制限・時間制限あり。詳しくは市報・HPをご確認いただくか、直接ご連絡ください
問 ☎(042)575-7237

社会福祉法人ゆたか会
たくさんの方にご利用いただき、お会いできるのを楽しみにしています

こどもと一緒に英語の世界へ kids&mommy　西部－③

場 ひかりプラザ
日 月2～4回　午前中
内 0歳4か月からのベビー＆キッズ英会話、英語育児＆親子留学交流会、親子英語などを開催しています。詳細はＨＰをご確認ください
¥ 500円／1回
問 ✉yuririmama123@gmail.com

kids&mommy
こどもたちに世界で活躍できる力を手渡そうをテーマに活動しています。
英語に触れながらママも楽しめてリフレッシュできるサークルです

土曜あり　西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」　西部－⑤

場 光町3-13-20
子ども家庭支援センター　ぶんちっち
(駐車場あります)
日 火～土曜日9：30～17：00
(第2・4木曜日は13:00まで)
人数制限あり、予約不要。
詳しくはHPをご確認ください
内 みんなで子育てフリートーキングの会・あかちゃんとママのホッとタイム・助産師のいる日(第4木曜日)。お家でもできる簡単な手遊びをします(1日2回)
問 ☎(042)572-8138



スタッフと気軽に子育てのあれこれ話したり、専門の相談員と心配ごとを話すこともできます

まちのこ　ママのおしゃべり会　西部－③

場 主にひかりプラザ
日 毎月、施設が空いているところで開催しています
内 育児のことから、私たち自身のことなど、月毎にテーマを設けながらお話会をしています
¥ 講座により異なります(おしゃべり会は500円)
問 ✉machinoco2024@gmail.com

ママもわたしも楽しむ親子のひろば　まちのこ
ママである私も、1人の女性としての私も楽しみたいという想いから活動しています。ぜひお話しにきてみませんか



土曜あり　ひかり児童館　西部－⑥

場 光町3-13-19
日 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館　月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)576-2581

株式会社明日葉
広い遊戯室に三輪車や車があります。走り回ったり、ボール遊びや体操ができます。ぜひ、遊びに来てください





北町親子ひろば　西部－⑧

場 北町3-2-13 北町地域センター2階和室(エレベーターあり)
日 月曜日10:00～14:00
金曜日10:00～12:00
人数制限あり、予約不要、詳しくは二次元コードより、今月の予定をご確認ください
内 日の当たる明るい和室で遊べます
問 ☎(042)326-2414(ファミリーサロン)
✉jimu.familysalon@gmail.com

一般社団法人矢島助産院
エレベーターでベビーカーのまま上がれます。「助産師のいる日」や「歯科衛生士のいる日」など、専門職と話せる日もあります



土曜あり　しんまち児童館　西部－⑪

場 新町1-7-2
日 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館　月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)324-7489

(株)こどもの森
独特の外観が目を引きます。お散歩のついでにぜひ遊びに来てください



戸倉親子ひろば(十小内)　西部－⑫

場 戸倉3-5十小内　戸倉学童保育所(入口は体育館横にあります)
日 火・木・金曜日10:00～12:00
人数制限あり、予約不要
内 乳幼児親子のための遊び・交流の場
休 4月、小学校の春・夏・冬休みはお休みです
問 ☎(042)324-9700

(株)こどもの森
アットホームで和気あいあいとしています。自由に遊んだあとの定番の手遊びが好評です

乳幼児の親子が集まり交流できます

利用者の声　おもちゃもたくさんあるしスタッフの方も気軽に話してくれるのでうれしいです（戸倉親子ひろば）

公園で遊ぼう・本を楽しもう

親子で遊べるところ 中央地区

市プレイステーション 中央-2

日曜あり 土曜あり

場 東戸倉2-28-4
日 火～金10:00～20:00
土、第2・4日曜日10:00～17:00
内 屋外での遊び(どろんこ、木工作、火起こし、遊具など)、屋内施設での遊び(ボードゲーム、プラレール、おままごと、卓球など)
問 ☎(042)323-8550

認定NPO法人冒険遊び場の会
プレイリーダーがいる冒険遊び場です。土、日曜日はカフェを開店しています。汚れても良い服装がオススメです



プレイセンター・ピカソ 中央-2

場 主に市プレイステーション(東戸倉2-28-4)
日 金曜日10:00～12:00
詳しくはＨＰ・ブログをご確認ください
内 乳幼児とその家族が安心して遊べる場を、親が自主運営しています。学習会(子育てについての学び合い)や子どもとの遊びを通して、家族が一緒に成長できることを目指しています
¥ 1,000円／月
入会金3,000円(テキスト代含)
問 https://pica-beans.com
☎(080)5192-0416(齋藤)



プレイセンターピカソ
親子のための「あそび」と「まなび」の場です。子どもの自由で豊かな「あそび」を大切にし、親たちが協力して運営をしています

自主保育グループ 中央-2

	ぐるんぱ	ハンティントン
場所	主に市プレイステーション(東戸倉2-28-4)	
日時	火曜日(荒天中止)10：30頃～(自由解散)	木曜日(荒天中止) 10：00～12：00頃(自由解散)
問い合わせ先	✉gurunpa.kokubunji@gmail.com	彦坂 ✉bunji.htt@gmail.com
費用	イベント時に集金する場合あり	クリスマス会などのイベント時に300円程度集金する場合あり
内容	外遊び、室内遊び。ハロウィンやクリスマス会など季節のイベント	野外自由遊び、季節のイベントなど
メッセージ	子どものお友達作りや、親のリフレッシュに。毎月第1土曜日は、パパも参加のイベントあり。見学大歓迎！黄色い腕章が目印☆	活動はゆる～くのんびり、遊びはのびのびワイルドに楽しんでいます。着替え持参でお気軽にご参加ください





コアラッコClub 中央-6

場 内藤2-22-34
内藤地域センター和室
日 月曜日10:00～12:00(祝日の月曜日も開催)詳しくはＨＰをご確認ください
内 第2月曜はお誕生日会。第3月曜は助産師相談(5月・7月第4、9月第5)
¥ 登録料100円(毎年度初回)
問 ☎(070)4133-4770

NPO法人コアラッコ子育てサポート
助産師相談では体重測定できます。木のおもちゃ、手作りおもちゃがいっぱいです。手遊びもあります。



MAP 中央地区

MAP 東部地区

中央地区

※中央①④⑤⑨は4ページ「公園で遊ぼう」
中央③⑬は4ページ「本を楽しもう」
をご覧ください

東部地区

※東部②④⑩は4ページ「公園で遊ぼう」
東部⑤⑨は4ページ「本を楽しもう」
をご覧ください

プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 中央-2

土曜あり

場 東戸倉2-28-4　2階
日 火～土曜日10:00～16:00
内 市プレイステーションにある親子ひろばです。室内と外でたっぷり遊べます。詳しくはＨＰまたはインスタグラムをご確認ください
問 ☎(042)323-8550

認定NPO法人冒険遊び場の会
室内広いので、よちよち歩きやハイハイもたくさんできます。ベビーコーナーもあるので赤ちゃんも安心して過ごせます



市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 中央-8

土曜あり

場 西恋ヶ窪3-32-6
市民室内プール　和室、会議室
日 月(第1を除く)・火・木・土曜日(毎月1回)10:00～15:00
人数制限あり。詳しくはＨＰをご確認ください
内 助産師のいる日(第3火曜日)、お誕生日会(月末の木曜日)、ねこのてクラブ、体育室で遊ぼう、ベビーコアラッコ、オンラインひろば、のびのびひろば
問 ☎(070)4133-4770
(ひろば直通・開室日の10:00～16:00対応)

NPO法人コアラッコ子育てサポート
イベントについてはＨＰをご確認ください。成長にあわせたおもちゃで遊べます。畳の和室と広い会議室どちらも楽しいよ！



日吉町親子ひろば(五小内) 中央-7

場 日吉町1-30-1　第五小学校第二・第三日吉町学童保育所(入口は五小北門側です)
日 水～金曜日10:00～12:00
人数制限あり、予約不要、詳しくはＨＰをご確認ください
内 ひよっこの日(工作、手形足形などのイベント)、ひーちゃんの日(理学療法士)、あすか先生の日(整体師)、ひよっこＴＩＭＥ(0歳児とママ・パパの日)
休 4月、小学校の春・夏・冬休みはお休みです
問 ☎(042)327-1200
✉2-3hiyoshi@roukyou.gr.jp

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
初めての親子さんも楽しく過ごせます。出入り自由です。スタッフ一同お待ちしています

いずみ児童館 中央-10

土曜あり

場 泉町3-29-14
日 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館　月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)322-8849



西国分寺駅から近い都営住宅の一角にある、とんがり屋根の児童館です。乳幼児だけのお部屋もあります。いつでも遊びに来てね

子育て広場 ぶらんこ国分寺 中央-11

場 泉町3-33-2
西晴ビル203
デポー国分寺2階
日 月～金曜日10:00～15:00
内 季節の行事、ベビーマッサージ、音楽会、食のイベント、おもちゃの広場、工作、誕生会(毎月)、お話し会など
¥ 300円／1日(体験無料)
問 ☎(042)312-2576



生活クラブ生活協同組合
(委託団体：NPO法人ワーカーズ風ぐるま)
良質な木のおもちゃで遊んだり、親子の交流や情報交換、子育て相談もでき、くつろげる場所を目指しています

泉町親子ひろば 中央-12

土曜あり

場 泉町2-7
都営泉町二丁目アパート集会室
日 水・木／金・土隔週開催(11月・1月は変更あり)
10:00～15:00
人数制限あり
詳しくはHPをご確認ください
内 助産師のいる日(第1木曜日)、あつまれ0歳、手遊び、まめぼち文庫のおはなし会(第2木曜日)
問 ☎(042)572-8138
(子ども家庭支援センター　ぶんちっち)



ガラス張りの明るいひろばで、楽しく過ごせます。初めての方・パパも、気軽に遊びに来てね

東部地区拠点親子ひろば「あすなろひろば」 東部-7

日曜あり 土曜あり

場 南町3-9-25　都営住宅１階
日 月・水・金・土・日
9:00～16:00、人数制限あり
内 親子で手遊び、読み聞かせ、情報交換など
問 ☎(042)312-0414



株式会社明日香
親子で気軽に遊びに来ていただけるひろばです。子育てイベントや交流を行っています。子育てのためのホッとステーションです

もとまち児童館 東部-8

土曜あり

場 東元町2-5-19
日 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館　月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)359-1488

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
1階のおもちゃがある幼児室では、遊ばせながらゆったり過ごせます。2階の開放的な遊戯室は、活発に動き回る場所として最適です



ぼうけんもり 中央-14

場 都立武蔵国分寺公園
西元地区南側草地
日 木曜日10:00～12:00
14:00～17:00
内 森の中で自然と一緒にぼうけん遊び
休 荒天中止。祝日・春・夏・冬休みはお休み
問 ☎(042)202-0017

認定NPO法人冒険遊び場の会
プレイリーダーが広場にいます。だれでも無料で遊べます。午後は小学生も遊びに来ます



ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 東部-1

土曜あり

場 東恋ヶ窪3-23-8
在宅複合福祉施設あじさい苑1階
日 火～土曜日10:00～16:00
人数制限あり。詳しくはHPをご確認ください
内 手遊び、読み聞かせ、医療相談、発達相談、助産師のいる日(第２水曜日)
休 定員29名
問 ☎(042)300-2088



社会福祉法人浴光会
広くて明るいスペースで、医師をはじめとした専門職と気軽に話してみませんか？皆様のお越しをお待ちしています

東恋ケ窪親子ひろば（三小内） 東部-3

場 東恋ケ窪2-13　三小内
第一・第二東恋ヶ窪学童保育所
日 木曜日9:30～11:30
人数制限あり、予約不要
内 乳幼児親子の遊び、交流の場、手遊び
休 4月、小学校の春・夏・冬休みはお休みです
問 ☎(042)323-3822

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
アットホームな雰囲気でお迎えします。
お気軽にお越しください

本多児童館 東部-6

土曜あり

場 本多1-7-1
日 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館　月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)322-1140



未就学のお子さんが、保護者と一緒に開館中いつでも自由に遊べます。授乳スペースもあります

本多親子ひろば 東部-6

土曜あり

場 本多1-7-1　本多児童館2階
日 月(第4を除く。12月は変更あり)・第4火・金・土曜日
10:00～14:00
人数制限あり、予約不要
詳しくはHPをご確認ください
内 手遊び、助産師のいる日(第4金曜日)、あつまれ0歳！(第2金曜日)
問 ☎(042)572-8138
(子ども家庭支援センター　ぶんちっち)



日差したっぷりの明るいひろば。広いお部屋で、親子でゆったりのんびり過ごしませんか。パパのお越しも、お待ちしております

利用者の声 親子ひろばで日頃から一緒に過ごせるお友達がたくさんできました（プレイステーション親子ひろば）

利用者の声 広くてスタッフさんも親切でとても行きやすい場所です。いつもありがとうございます（ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば）

プレママ・プレパパもあそびにきてね

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
6/15
令和6年(2024年)
No.1473

国分寺の今と昔を訪ねよう
新しい市史編さんに向けて

始動

2024／市制施行60周年



2034／市制施行70周年

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。



©ホッチプロジェクト



この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

市公式 YouTube チャンネル 随時更新中

ユニークで市民に開かれた市史を

トークセッション

国分寺の過去・現在・未来　新たな国分寺市史編さん事業に着手

市制施行60周年を機に、令和6年度から新たな国分寺市史の編さんに着手します。今回の市史編さんでは、「原始・古代・中世部会」「近世・近現代部会」「現代市制部会」という3つの部会を設置しています。事業開始を記念して4月12日に、市史編さん推進委員会から副委員長の坂誥秀一さん、各部会長の荒井秀規さん・西木浩一さん・羽貝正美さんと市長・教育長でトークセッションを行いました。

はじめに

市長「国分寺市史」下巻が平成3年に刊行されてから30年以上経ちますが、それ以降、市の姿は大きく変わりました。私たちの誇りである市の歴史・文化を後世に伝えるために、市制施行60周年という節目を迎えた今、新たな市史の編さん事業に着手します。市史を編さんするにあたっての視点や切り口などの考えをお聞かせください。



1 地域の特性を生かした市史を

坂誥さん市史を編さんするときは、地域の特性を生かしたものを作る必要があります。市特有の自然・環境・歴史・伝説・民俗・市民の生活を含む、市民の関心に即した、内容に偏りがない市史を作ることが求められます。将来に託せる市史を作るためには、市内全域の調査をして基礎的な資料の収集をすることが重要です。

西木さん調査の際は、古文書などの歴史資料だけでなく、写真など今まで資料と思っていなかったような新しいもの、地域特有の資料なども含んで進めていく必要があります。

荒井さん前回の市史と違って、写真や図版をカラーにし、デジタルを活用した利用促進を意識することも重要です。また市民に、より身近に感じてもらえるようなダイジェスト版を刊行するなどの工夫が必要になると思います。

2 歩いて、見て、考える

坂誥さん地域の歴史を学ぶ際に必要なのは、歩いて、見て、考えることの3つ。自分たちの郷土を考える場合には、まず歩かなければいけない。次に見て観察しなければいけない。最後にその結果を考えていかなければならない。実際にその場所を訪れて観察するなかで、そこにある意味を地域に即して考えることが必要になります。子どもたちにも市史の編さんを通して地域を学んでほしいです。

羽貝さん歴史は人につくというより場所につくという言葉があります。歴史は人がつくるものですが、その場所はずっと残る。将来を担う子どもたちが、いろいろな機会を通して地域を学ぶことが重要です。その手がかりの一つが歴史だと思います。また、市から巣立った若者が、やがて戻ってきたときに何を思うか。そういった視点でも、子どもたちが地域の歴史を学ぶことは大切ではないでしょうか。

3 「国分寺学」との連携

教育長皆さんのお話を聞き、地域の歴史を後世に受け継いでいくことが重要だと感じました。また、新しい市史を子どもたちの拠り所になるものにしたいとも考えています。本市では令和6年度から市内の小・中学校で、地域に親しみ・地域に学び・地域を考え・地域に貢献する「国分寺学」を実施しています。市全体を学びのフィールド・教材としながら、歴史や文化・自然のほか、さまざまな人材から子どもたちが探究的に学ぶことを目指しています。この一環として、子どもたちにも市史編さんに関わってほしいと思いますし、市史編さんの成果を生かして学びを深めてほしいと願っています。



市史とは、市の歴史・文化・民俗などを幅広く調査し、その成果をまとめた刊行物です。

広告

「現代市制部会」地域で育まれた多様性を未来へつなぐ

4

羽貝さん本市は「歴史・文化を身近に感じながら落ち着いた暮らしがかなうまち。自然・環境の保全と地域経済の発展、住環境と商業地域との調和を追求してきた自治体」という印象があります。都市の規模が程よく、公共交通が整っていることも大きいです。同時に若い世代も多く、多様な価値観の発信地でもあることは、大きな魅力です。市制施行以降、現在の姿となるまでには、ポイントになる節目が各年代にあります。そうしたポイントを押さえながら、多くの人に納得してもらえる記述を心がけたいと考えています。市史を手に取った方たちが、過去を振り返りながら今を思い、未来につながる視点に立ちつつ、自分のまちに愛着を持ってもらえるものにしたいと思います。



「原始・古代・中世部会」新たな成果を市史に

6

荒井さん武蔵国分寺跡という史跡空間があり、「国分寺」という名を冠した全国唯一の自治体です。これは大きな特徴です。国分寺が建立されてから現在に至るまでを、市の歴史を貫く一つの軸としたいと考えています。「国分寺のことは国分寺市史を見ればわかる」と言ってもらえるような市史にしたいですね。また、武蔵国司であり、武蔵国分寺造営を進めた渡来人高麗福信や、東山道武蔵路、2つめの七重塔の発見など、前回の市史刊行以後の新しい調査・研究の成果を紹介したいと考えています。武蔵国分寺跡や東山道武蔵路跡は保存運動によって、現在も遺跡が残されています。こうした保存運動を含む文化財の保存・整備・活用の道のりに関しても取り上げるべきだと思います。原始・古代・中世の時代だけでなく、現在・未来につながる市史を編んでいきたいです。





編さんを通して、市の歴史資料を収集・調査・保存し未来へ継承するとともに、歴史・文化への関心や理解を深めるための講座などを、随時開催していきます。



市制施行70周年までの事業完了を目指し、資料編・通史編・子ども市史などを刊行していく予定です。

「近世・近現代部会」地域歴史遺産を守り、作り上げる

5

西木さん本市は利便性と歴史的な魅力を兼ね備えたまちです。近年は新しく市民になる方も増えています。市史編さん事業を通じて、国分寺がふるさとである人、これから国分寺をふるさとにしていく人が、うまく融合するような取り組みをしていきたいと思います。また「国分寺」という史跡を地域の中で守っていこう・語り継いでいこうという活動を経験しました。これは大きな強みです。地域の景観、史跡、古文書などの歴史資料と、それらを守ろうとする市民の結びつき、その総体が「地域歴史遺産」と呼べるでしょう。この地域歴史遺産を市民の皆さんと一緒に作り上げていくことが大切だと思います。責任は重いですが、楽しみです。



ユニークで、一過性ではない、市民に開かれた市史を

7

市長最新の研究状況が新しい市史にも反映されるということで、とても楽しみにしています。全体を通じて新しい市史に期待されることを最後に一言いただけますか。

坂誥さんユニークな市史が出来そうだと感じました。ぜひ新しい切り口の市史を作っていきたいです。一方で、市史が学術論文のようなものになってはいけない。誰でも読めて、市民の方にも分かりやすく開かれた市史にしなければいけません。また、市史の編さんが一過性で終わらないように、編さん事業終了後もその成果をどう活用していくかが大切です。正確な資料を残し、伝えていくために文書館を整備していく必要もあると思います。



出席者紹介
井澤邦夫市長・古屋真宏教育長
坂誥秀一さん(市文化財保護審議会会長・立正大学元学長)
荒井秀規さん(明治大学兼任講師・駒澤大学大学院非常勤講師)
西木浩一さん(都公文書館課長代理 史料編さん担当･認証アーキビスト)
羽貝正美さん(東京経済大学副学長・現代法学部教授)

市に関する歴史資料や情報を探しています

充実した市史を作るために、国分寺に関係のある資料や記憶・情報などを探しています。資料の閲覧・撮影・調査などにご協力いただける方・昔のお話をお聞かせいただける方は、市史編さん室までご連絡ください。また「これは資料かな？」と思ったときもご連絡ください。

問市史編さん室☎042-571-7815

- 古文書・絵図・地図など
- 市に勤務(在学)されていた時の資料
- 家や地域に昔から伝わる物や話
- 市ゆかりの人物の資料や情報
- 市内で撮影された写真・映像、音声記録
- 市が登場する文学・芸術作品などの資料や情報
- 自治会町内会・青年団・消防団などの記録や書類
- 古いチラシ・パンフレット
- 日記・手記、戦時中の体験記録など
- 昔から地域で行っている行事などに関する記録



市史編さん基本方針はこちらから

令和6年6月1日現在（前月比）　人口129,375（+33）　世帯数64,625（+68）



子ども
Pencil Rocket

令和6年度こぶたクラス

対未就学児の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の方(家族の参加も可)
日7月23日(火)10:00～11:10(受付9:50～)
場いずみプラザ
内多胎児の子育てをしている、これからする仲間同士で、ふだん感じていることを情報交換。保育士の手遊びなど
定15組程度
持母子健康手帳
申ぶんじ子育てナビ
Q1031289
問子育て相談室☎042-321-1801

高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会) ほっ！とできる場

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日7月1日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

7月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症のことや介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん
日3日・17日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日9日・23日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送

対後期高齢者医療制度被保険者
内8月1日から使用できる保険証(青竹色)を7月中旬に特定記録郵便で郵送。負担割合等に変更がなければ、令和7年7月31日まで使用可
申簡易書留での郵送をご希望の方は、6月28日(金)までに電話で保険年金課(内319)
他12月2日(月)から健康保険証とマイナンバーカードが一体化するため、同日以降は紙の保険証の交付を終了。同日以降に保険証を紛失した場合は、利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を使用。お持ちでない方には資格確認書を交付予定。資格確認書で医療機関を受診可

マイナンバーカードの健康保険証利用登録

対国民健康保険被保険者・後期高齢者医療制度被保険者
内マイナンバーカードの健康保険証利用には事前登録が必要。医療機関・薬局にある顔認証付きカードリーダー、セブン銀行ATMまたはスマートフォンやパソコン(ICカードリーダーが必要)でマイナポータルより登録可。保険年金課で連携手続き支援あり
持マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)
他電子証明書の有効期限切れや暗証番号が不明な場合は、事前に市民課で手続きが必要。電子証明書の更新、暗証番号の新規設定、マイナンバーカードを新規で発行した場合は情報連携に時間がかかるため翌日以降の登録を推奨
問マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

くらし
Pencil Rocket

光図書館臨時休館

日6月17日(月)～26日(水)
内空調設備の修繕のため休館。休館中の予約図書の受け取り場所を他館に変更したい方は、電話で光図書館☎042-576-5907

サービスコーナー日曜開庁日

日7月7日(①～③)・21日(③のみ)(日)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き(7日のみ)③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日7月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申6月17日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

オンブズパーソン制度

日月4回(火曜日午前)9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室(市役所第4庁舎)
内オンブズパーソンは市政に関する苦情を公正・中立な立場で迅速に処理します
申立てできる苦情市の機関が行っている業務の執行やこれに関連する職員の行為が、自分の利害に関して違法・不当・不公平・不適切等と感じた事項(苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたものなどは除く)
令和5年度運営状況①下水道工事について②障害福祉課の対応について③廃棄物減量等推進委員会について④国民健康保険税の徴収方法について⑤セットバックに関する市の指導について⑥資源プラスチックの分別方法の変更と有料化について／①②趣旨に沿えなかった、③調査を中止・打ち切った、④～⑥令和6年度へ継続
申市の主な施設に備え付けてある苦情申立書を郵送または直接〒185-8501オンブズパーソン事務局(市役所第3庁舎)※申立書配布は主な市の施設、市HP
問オンブズパーソン事務局(内559)

令和6年度都立霊園使用者募集

申6月14日(金)～7月5日(金)に郵送(消印有効)または都立霊園HPhttps://www.tokyo-park.or.jp/reien/
申込書配布6月14日(金)～7月5日(金)(土日を除く)に市民課(市役所第1庁舎)、cocobunji市民サービスコーナー〔16日(日)も配布〕、国立駅前市民サービスコーナー、高齢福祉課(いずみプラザ)、都庁、各都立霊園、瑞江葬儀所、都内市区町村役場、千葉県松戸市役所、(公財)都公園協会
Q1028306
問(公財)都公園協会☎0570-783-802(申込期間中のみ)・市民課(内306)

令和5年度寄附金の状況

内寄附件数389件(うち市内19件、市外370件)
寄附金額35,407,225円(うち市内8,962,414円、市外26,444,811円)
多くのご寄附をありがとうございました
他寄附金の指定事業先等は市HPに掲載
Q1032378
問財政課(内552)

イベント
Pencil Rocket

市防犯のつどい

日6月29日(土)10:30～12:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内特殊詐欺等対策を寸劇と落語で、日々の防犯対策を分かりやすく楽しく解説。被害を未然に防ぐためにはどうしたらいいか考える
定80人(先着)
主催防犯まちづくり委員会
問防災安全課(内357)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

離婚を考えている人のための法律講座

対女性
日7月27日(土)10:00～12:00
場ひかりプラザ
内離婚成立までの流れ、知っておくと役立つ法的知識、離婚後の生活に関わる各種支援
講内田直子さん(弁護士)
定20人〔託児あり定4人(先着順、6か月以上の未就学児)〕
申6月17日(月)9:00～7月25日(木)17:00に氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢(託児希望者のみ)を電子申請、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378
Q1032401

市民スポーツ大会 軟式野球競技参加者募集

対6月1日時点で市内在住・在勤・在学の30人以内で構成し、監督を含めて統一したユニフォームを着用するチーム
日8月18日(日)～11月24日(日)
場けやき運動場
内トーナメント方式
¥12,000円／1チーム
申新規申し込みのチームは7月3日(水)までに、✉shimosyama_n@au.comまたは電話で市軟式野球連盟事務局・下曽山☎090-3682-5517
主将会議日7月17日(水)19:00～場リオンホール
他スポーツ保険加入は各チームで
問同事務局・スポーツ振興課(内279)

第41回国分寺まつり　出店募集



対市内在住・在勤・在学・在活の個人または当該個人が構成員となっている団体(出店が国分寺まつりの趣旨に寄与するものとして実行委員会が適当と認められない場合を除く)
日11月3日(祝)・4日(振休)9:30～15:30
場都立武蔵国分寺公園
内出店スペース内での展示、発表、物品の販売等。出店スペース＝1小間(間口3.6m×奥行2.7m)※1人(または1団体)1小間1出店。出店スペースを超えるサイズのテントは持ち込み不可
定150店舗(先着)
¥①出店料20,000円②電気料7,000円③テント・テーブル・いすなどのレンタル料※②③は希望者のみ。③は出店申し込み時に申し出。料金は後日案内。出店者説明会で支払い
申7月2日(火)9:30～16:30に直接リオンホール、7月3日(水)～12日(金)9:00～16:30に直接文化振興課(cocobunjiプラザ)(土日祝日、12:00～13:00を除く)※出店の可否は後日連絡
出店要項・臨時出店届配布6月17日(月)から市HP、国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)
出店者説明会日9月11日(水)場リオンホール(必ず1人以上出席)
Q1030575
問同事務局☎042-313-8182

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会
日6月20日(木)9:30～
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内394)

●建築審査会
日6月25日(火)14:30～
場市役所書庫棟会議室
他一部非公開
問建築指導課(内480)

●消費生活審議会
日6月26日(水)14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内351)

●教育委員会定例会
日6月27日(木)9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●環境審議会
日7月1日(月)10:00～12:00
場恋ケ窪公民館
内第三次環境基本計画の検討
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●第1回子ども・子育て会議
日7月1日(月)18:30～
場市役所第一・二委員会室
内子ども若者・子育ていきいき計画の施策評価(令和5年度実績)ほか
他託児あり〔申6月21日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕
Q1010192

●指定管理者評価委員会
日①7月3日(水)②7月18日(木)③8月19日(月)④8月22日(木)①③④13:30～②9:30～
場①②市役所第三委員会室 ③④市役所書庫棟会議室
Q1016449
問契約管財課(内440)

●選挙管理委員会定例会
日7月16日(火)9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問選挙管理委員会事務局(内367)

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

ローカルテーブル マンホールカード

日6月28日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji WEST 5階)
内市制施行60周年を記念し新たなマンホール蓋デザインが決定。マンホールカードを通して、まちの魅力をともに話しましょう
講市職員
定30人(先着)
申6月16日(日)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

東京学芸大学「夢みる小学校」上映＆懇話会

日6月29日(土)12:30～17:00(開場12:00)
場東京学芸大学芸術館(小金井市貫井北町4-1-1)
内映画「夢みる小学校」上映、ゲストとの懇話会
講加藤博さん(南アルプス子どもの村中学校校長)、林武司さん(元長野県伊那市立伊那小学校校長)
定240人(先着)
申専用フォームhttps://forms.gle/nfgNg1BTWdnE9LUv5
他詳しくは同大学HP「NEWS」
問同大学環境教育研究センター☎042-329-7190

職場全体で取り組む「働きがい」改革

日7月4日(木)・11日(木)いずれも14:00～16:00
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)
内社員が働きがいを感じられる職場にするためのさまざまな取り組みに関する本質的な理解と実践のポイントや働きがいを高めるための手法・スキルを解説
講橘田孝さん(ノストライフ代表取締役)、坂田二郎さん(ノストライフアソシエイトパートナー)
定70人(先着)
申電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHPhttps://www.hatarakuku.metro.tokyo.lg.jp/

ソフトテニス　小学生講習会

対市内在住・在学で小学3～6年生の初心者、初・中級者
日7月6日・8月3日・9月14日・10月12日・11月16日・12月7日(土)(全6回)13:00～17:00
場戸倉第二テニスコート
申6月30日(日)までに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・メールアドレス・経験の有無をハガキ(必着)またはFAXで〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎
他テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり
問市ソフトテニス連盟・飯塚☎＆FAX042-575-9287

eスポーツ大会に参加しよう

日7月7日(日)9:30～12:00
場多喜窪公会堂(泉町3-5-16)
内大きなスクリーンで大学生とマリオカート8デラックス・大乱闘スマッシュブラザーズのゲームをプレイ。賞品あり
定30人(先着)
申6月30日(日)までに✉springhaimu@gmail.comまたは申し込みフォーム
問青少年育成南地区委員会・岡部☎080-3155-4128

老人クラブ連合会カラオケ大会

日7月9日(火)10:30～15:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
内市と共催で第20回カラオケ大会を開催。一般観覧可
問市老連・堀川☎042-322-6621

市民学習会 欅友会(きょうゆうかい)

日7月13日(土)12:30～14:30
場東京経済大学(南町1-7-34)(当日直接会場へ)
内大坂の陣の軍記を読む
講湯浅佳子さん(東京学芸大学教授)
¥500円
問欅友会会長・山岸☎042-573-8967

夏期・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳～おおむね70歳※経験者可
日7月14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)・8月3日(土)15:00～17:30※雨天決行
場東京学芸大学弓道場(小金井市貫井北町4-1-1)
定12人(多数の場合抽選)
¥3,000円(傷害保険料込み)
持足袋または靴下
申6月30日(日)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を、ハガキ(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男
問市弓道連盟・塩野☎042-301-2788

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

平和への願いをこめて 折り鶴を折ろう

日7月14日(日)14:00～15:45
場リオンホール
内絵本(「おきなわ島のこえ」ほか)の読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折りませんか。願いを込めた折り鶴は市が広島へ届けます
定60人(先着)
問青少年育成南地区委員会・岡部☎080-3155-4128

新しい時代の働き方 これからの職場づくり

日7月19日(金)13:30～16:30
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 7階)
内社員にとって魅力にあふれ、企業にとっても持続可能な活力ある職場づくりを具体的な成功事例を踏まえて解説
講渥美由喜さん(ひょうご仕事と生活センターコンサルタント)
定70人(先着)
申電話で都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネットHPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/

夏休み子ども特別企画 日本と中国の漢字を楽しもう

対小学4～6年生(保護者の参加も可)
日7月21日(日)13:30～15:30
場リオンホール
内漢字クイズ・ワークショップなどで、中国や漢字を楽しく学ぶ
定20人(多数の場合抽選)
申6月30日(日)までにHPhttps://www.1991kia.jp/kanji/
共催笹川日中友好基金
問市国際協会☎042-505-6132

夏季 野川・生きもの観察会

日8月4日(日)9:00～11:00
場野川公園自然観察センター前(調布市野水2丁目)※小雨決行
内野川や湧水を活用して作った小川の生きもの観察と補修作業
定20人(多数の場合抽選・小学3年生以下は保護者同伴)
申7月5日(金)までに希望者全員の氏名、子どもは学年または年齢、代表者の住所・電話番号を、FAX042-369-3890またはハガキ(必着)で野川流域連絡会事務局〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課
問同事務局☎042-330-1845

市民掲示板

ビッグバンドジャズコンサート

日6月29日(土)19:00開演
場小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)(当日直接会場へ)
内ジャズのスタンダードから懐かしの名曲まで演奏します
定150人
問井上✉fjazzband1@gmail.com

吹奏楽 Labo Vol.1「効率アップのための音感トレーニング」

日7月7日(日)19:00～21:00(受付18:30～)
場いずみホール
内吹奏楽指導の第一人者である玉寄勝治さんの講演と模擬レッスン。時短と活動の質向上を
定300人(先着)
¥一般1,500円 学生500円
申✉kokubunji.wo.pj@gmail.comまたは電話でこくぶんじ吹奏楽プロジェクト☎090-5761-9748

北村聡バンドネオンソロコンサート

日7月15日(祝)19:00～(18:30開場)
場リオンホール
内アルゼンチンタンゴほか
定100人(先着) ¥2,000円
申6月16日(日)から✉sasaohu@gmail.comまたは電話でファーメイ☎042-308-0903

市民釣りの集い(LT アジ釣り)

対市内在住・在勤・在学・在活の10歳以上
日7月21日(日)5:05集合、5:22出発(JR国分寺駅)
場東京湾(8:00～14:00) 定8人(先着)
¥男性10,500円・女性9,500円・15歳以下6,500円※保険料・交通費別
持釣り具など
申7月5日(金)までに✉shinsuke1951@gmail.comまたは電話で市釣連盟・引地☎090-9014-4559

昭和の夏の思い出 沖本邸で流しそうめん

対小学生(保護者同伴可)
日7月24日・8月7日(水)11:00～14:00
場沖本邸(内藤2-43-9)
内青竹でお椀を作って、流しそうめんを食べましょう
定20人(先着)
¥子ども100円 大人300円
問久保☎042-572-1234(金～月曜日14:00～18:00)

会員募集

トリム21

日毎週火曜日14:00～16:00
場市民スポーツセンター
内誰でもできるストレッチと筋力トレーニング。明日の自分のために始めてみませんか
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問蓬来☎090-1660-8801

バレエサークルちゅちゅの会

日毎週木曜日16:30～18:30
場ひかりプラザ
内3歳～小学6年生が気軽に楽しんでいます。初心者歓迎。体験受付中
¥入会金1,000円
会費月3,500～4,500円※年齢別
問バレエサークルちゅちゅの会✉ballet.circle.chuchunokai@gmail.com

ペンシルロケットが航空宇宙技術遺産に認定

4月19日に「日本の固体ロケット技術の礎を築いたペンシルロケット」として、一般社団法人日本航空宇宙学会よりペンシルロケットが航空宇宙技術遺産に認定されました。認定証をcocobunjiプラザまちの魅力発信コーナーで展示しています。
問文化振興課☎042-329-1205



©ホッチプロジェクト



令和5年度パブリック・コメント運用状況

パブリック・コメント(意見提出手続)は市民生活に関する重要な政策の策定等に当たり、皆さんの意見を聴くための制度です。実施の際は、市HPなどから資料が入手でき、提出の期間も通常30日を確保しますので、積極的な参加をお願いします。
問政策法務課(内559)

件名	意見募集期間	意見数	提出者数	反映件数
(仮)プラスチック廃棄物の減量及び再利用の推進基本方針	令和5年5月15日～6月15日	29	21	1
(仮称)リサイクルセンター施設整備基本計画		8	2	4
第2次国分寺市地域福祉計画	令和5年12月15日～令和6年1月15日	9	3	1
第2次国分寺市健康増進計画		7	3	1
第4次国分寺市障害者計画・第4次国分寺市障害者計画実施計画(後期)・第7期国分寺市障害福祉計画・第3期国分寺市障害児福祉計画		29	7	7
国分寺市ゼロカーボン行動計画～オール国分寺で取り組む脱炭素社会～		86	17	16
国分寺市高齢者保健福祉計画・第9期国分寺市介護保険事業計画		17	5	0
国分寺市一般廃棄物処理基本計画		5	5	0

農業祭 ハウストマト品評会

市内のトマトの施設栽培を行う農家を回り、生育状態などを審査する、市農業祭ハウストマト品評会が5月30日に行われました(**主催**市農業祭運営委員会)。品評会は、消費者から人気のあるトマトをパイプハウスなどの施設で作る農家が増えていることを受けて行っています。
問経済課(内397)

優秀賞 濱仲充(戸倉)
優良賞 嶋﨑貴之(並木町) (敬称略・順不同)


濱仲充さん



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

STOP the 水銀

問環境対策課☎042-321-5300

4月21日に、もやせるごみの中に水銀を含むごみが混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。

基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながります。

詳しくは、同組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/

主に水銀が含まれているもの


体温計


蛍光灯


ボタン電池(取り出せないおもちゃ・腕時計なども含む)


血圧計

透明・半透明の袋に入れて有害ごみへ

東京電力パワーグリッド(株)とGXの推進に関する包括連携協定を締結



5月14日に締結した同協定に基づき、地域のGX(グリーントランスフォーメーション)を推進し、持続可能なまちづくりの実現と地球温暖化防止に貢献します

問政策経営課(内458)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学の方
日6月28日(金)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安に関して介護経験者の方を交えてみんなで話し合いましょう
定7人(先着)
申6月17日(月)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

介護予防教室　いきいき美容講座

対市内在住の65歳以上
日7月1日(月)10:00～11:30
場本町・南町地域センター
内化粧のちからを通じて、心や脳、身体にいい効果をもたらし日常生活の維持向上につなげます。みんなで楽しく、健康寿命を延ばしましょう
講橋爪雅子(はしづめまさこ)さん(資生堂ジャパン)
定25人(先着)
持アレルギーの不安がある方は普段使っている化粧品をご持参ください
申6月17日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035
他軽い体操も行うので動きやすい服装で参加

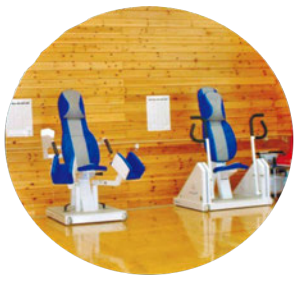
消費者被害防止講座

対市内在住でおおむね65歳以上
日7月8日(月)14:00～15:00
場本町・南町地域センター
内パソコンやスマホに関する消費者被害、不要な訪問販売の断り方など、最新の悪質商法対策を学びます
講消費生活相談員
定10人(先着)
持筆記用具
申6月17日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035

介護予防マシン筋力トレーニング教室型



対市内在住の65歳以上(8月1日時点)で会場に通える方
※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス」を受けている方、今年度既に利用した方は除く
日8月～11月の①木曜日②金曜日 いずれも10:00～11:30
※利用期間終了で卒業
場①さわやかプラザもとまち
②スポーツクラブルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
内マシンでの筋力トレーニング・「10の筋力トレーニング」・口腔(こうくう)体操、介護予防の講話・グループワーク
定10人程度(多数の場合抽選)
¥300円／回 ※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申6月17日(月)～7月16日(火)に、直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)・地域包括支援センター／申請書は各申し込み先・市HP
他利用開始1年以内に健康診査を要受診／マシン操作を卒業した方は「マシン筋力トレーニング 開放型(*)」を利用可能
(*)決まった時間内に、教室型で利用した施設でマシン利用(指導員は付きません)



Q1023042
問高齢福祉課☎042-321-1301

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

東京都知事選挙

投票日時 7月7日(日) 7:00～20:00

内6月20日(木)告示、任期満了による東京都知事選挙
他市内138か所にポスター掲示場を設置
　選挙公報を6月26日(水)～28日(金)頃までに戸別配布
Q1023191
問市選挙管理委員会(内368)

大事な投票、忘れずに!



市で投票できる方

次の要件を満たす方
○平成18年7月8日までに生まれた
○令和6年3月19日までに市へ転入届出し、引き続き6月19日まで市の住民基本台帳に登録されている
※上記に該当する方で、登録基準日(令和6年6月19日)までに当市から住所を移して4か月以内の方

・市から転出したとき
令和6年2月21日以降に都内の他市区町村へ転出し、引き続き都内に居住している方は、市で投票できる場合があります。新住所地の選挙用住民票(無料)等をお持ちください。都外へ転出すると投票できません
※新住所地で選挙人名簿に登録された方は、新住所地での投票です

・市へ転入したとき
令和6年3月20日以降に、都内の他市区町村から市へ転入届出した方で、旧住所地の選挙人名簿に登録されている場合は、旧住所地で投票できます

代理投票や点字投票もできます

・点字投票
目の不自由な方は、点字器を使って投票できます

・代理投票
字を書くことが難しい方は、係員が代理で投票用紙に記入する代理投票を申請できます。秘密は厳守します

・物品の貸し出し
点字器・文鎮・老眼鏡・拡大鏡・コミュニケーションボード・車いすなどを用意しています

※ご希望の方は、投票所の係員にお申し出ください

投票所入場整理券が届きます

・選挙人名簿に登録されている方へ、住民票の世帯ごとにまとめて封書で郵送します。自分の名前のものを投票所にお持ちください
・入場整理券をお持ちでなくても、選挙人名簿との照合後に投票できます。投票所の係員にお申し出ください※運転免許証・マイナンバーカード・保険証など、本人確認ができるものをお持ちください

開票の参観ができます

対市の選挙人
日7月7日(日)21:00から即日開票
場市民スポーツセンター(車での来場不可)
他速報は開票所入口に30分ごとに掲示、市HPに掲載

投票所 ※車では来場できません

投票区	場所	投票所の区域
第1	一小	東元町一、二、三丁目(1・2・4・5・12～14番)、四丁目(1・2・13～16番)
第2	本町・南町地域センター	南町一～三丁目、泉町一丁目、東元町三丁目(15・16・20～34番)
第3	七小	本町一～四丁目，本多一丁目2番1・17号
第4	本多公民館	本多一丁目(2番1・17号を除く)、二～五丁目
第5	三小	東恋ヶ窪一～三、四丁目(1～10・27～29番地)
第6	四小	泉町二・三丁目、西元町一・二丁目(10～18番)
第7	恋ヶ窪会館	西恋ヶ窪一～三丁目
第8	一中	東戸倉一丁目(3～28番地)、二丁目、戸倉一丁目、東恋ヶ窪五丁目、西恋ヶ窪四丁目
第9	五小	日吉町一～四丁目

投票区	場所	投票所の区域
第10	並木公民館	北町一～五丁目、並木町一・二丁目、新町一丁目
第11	都立国分寺高校	並木町三丁目、新町二・三丁目、富士本三丁目
第12	三中	高木町一～三丁目、西町二丁目(1～3・13～27番地)、三丁目(1～15番地)、四丁目(1～8番地)
第13	光公民館	光町一～三丁目、富士本一丁目(21～32番地)、二丁目(18～31番地)
第14	四中	東元町三丁目(3・6～11・17～19番)、四丁目(3～12・17～20番)、西元町二丁目(1～9番)、三・四丁目
第15	福祉センター	戸倉二～四丁目、富士本一丁目(1～20番地)、二丁目(1～17番地)
第16	内藤地域センター	内藤一・二丁目
第17	西町プラザ	西町一・二丁目(4～12・28～38番地)、三丁目(16～32番地)、四丁目(9～30番地)、五丁目
第18	北の原地域センター	東恋ヶ窪四丁目(11～26番地)、六丁目、東戸倉一丁目(1・2番地)

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

投票日に投票所に行けないときは、期日前投票ができます

仕事やレジャーなどで当日投票に行けないときは、「期日前投票宣誓書兼請求書」(入場整理券の裏面)に記入し、期日前投票所にお持ちください

期日前投票所	期間	時間
市役所プレハブ会議室第1	6月21日(金)～7月6日(土)	8:30～20:00
ひかりプラザ	6月29日(土)・30日(日)	10:00～20:00
いずみホール	7月2日(火)・3日(水)	
cocobunjiプラザ	7月5日(金)・6日(土)	

※いずみホール・cocobunjiプラザには駐車場・駐輪場がありません。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

大切な一票が無効とならないように

○投票用紙には、候補者1人の氏名のみをはっきりご記入ください※他のことを記入すると無効になることがあります

○書き間違えたときは二重線で消し、横に書き直してください



投票日に市外にいる方・施設等にいる方は、不在者投票ができます

不在者投票の期間6月21日(金)～7月6日(土)

○市外の選挙管理委員会での不在者投票

対仕事やレジャーなどで市外に滞在している方
内不在者投票宣誓書兼請求書を郵送または直接〒185-8501市選挙管理委員会事務局。請求時に指定した送付先へ投票用紙等を郵送、滞在地の選挙管理委員会で投票
他不在者投票宣誓書兼請求書は市HPからダウンロードまたは市選挙管理委員会事務局へ問い合わせ
※マイナポータル「ぴったりサービス」から電子申請も可

○郵便等での不在者投票

障害の程度によっては、郵便等で投票ができます。詳しくは、5月15日号市報11ページ・市HP
※郵便等投票の投票用紙請求は、7月3日(水)到着分まで

○病院や老人ホームなどでの不在者投票

対都道府県の選挙管理委員会が指定した病院・老人ホーム、法令で定められた施設に入院・入所中の方
市内指定施設 国分寺病院、国分寺内科中央病院、介護老人保健施設すこやか、特別養護老人ホームにしき苑・うれしのの里・西恋ヶ窪にんじんホーム・かがやき・サンライト、介護付有料老人ホームエクセルシオール西国分寺
内入院・入所中の施設内で投票
他市外の病院・施設でも不在者投票指定施設であれば投票できます。各施設へお申し出ください



ご存じですか 障害者(児)・難病患者の手当制度等

受給には申請が必要です。要件などはお問い合わせください。
問障害福祉課(内202)

手当名	対象者
国制度 特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、常時特別の介護を要する状態の方
国制度 障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため常時介護を要する状態の方
都制度 心身障害者福祉手当	20歳以上で、65歳までに①②の手帳を取得もしくは③④の状態となった方 ①身体障害者手帳1・2級　②愛の手帳1～3度 ③脳性マヒ　④進行性筋萎縮症の方
市制度 心身障害者特例福祉手当	20歳以上で、65歳までに次のいずれかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳3・4級　○愛の手帳4度
市制度 特殊疾病者福祉手当(難病手当)	難病の患者に対する医療等に関する法律に規定する医療受給者証または都難病医療費等助成制度の医療券をお持ちの方(一部疾病は小児慢性特定疾病の医療受給者証も可)
都制度 心身障害者医療費助成制度(マル障)	65歳までに次のいずれかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳1・2級(内部障害者は1～3級) ○愛の手帳1・2度　○精神障害者保健福祉手帳1級
都制度 重度心身障害者手当	65歳未満で次のいずれかに該当する方 ○重度の知的障害者で著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を要する ○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している ○重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難

だれもがどれも選べる社会に

6月23日～29日は男女共同参画週間

性別に関わりなく誰もが、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。
私たちの周りのパートナーシップを、この機会に考えてみませんか。

●パネル展示

日6月23日(日)～29日(土)9:00～22:00　場cocobunjiプラザ
内市の男女平等推進事業・相談窓口等の紹介



過去の展示例

●職場のハラスメントでお悩みの方へ

男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、労働施策総合推進法では、セクシュアル・ハラスメント等に対する関心と理解を深めることや、他の労働者の言動に注意を払うことを国・事業主および労働者の責務としています。職場で不快と感じる言動を受けたときは、一人で抱え込まず、相談窓口をご活用ください。

Q1009552　問人権平和課☎042-573-4378

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(年始・祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)

日①7月1日(月)～31日(水)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座

日7月18日(木)10:00～11:00
場ひかり保育園 内子育てテラス 子どもの睡眠
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

日③7月9日(火)9:30～10:30頃④11日(木)9:45～11:00頃
⑤16日(火)10:00～11:30
場③ひかり保育園④恋ケ窪保育園⑤こくぶんじ保育園
内③寒天であそぼう(0・1・2歳児)④ベビーヨガレッチ
⑤夏祭りごっこをしよう
定③各年齢2組④⑤7組(すべて先着)
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

日7月10日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内オリジナル風鈴をつくろう♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日7月23日(火)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内水あそび、たらいあそび
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください

子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります

姿見、折り畳みいす、ジュニア用スキーヘルメット、ジュニア用自転車ヘルメット、チャイルドシート、子供用いす、車いす、折り畳みベッド、ソファ、かざり棚、漬物のたる、レンガ

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP Q1002183

●リサイクル家具販売会

日6月23日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ

日6月25日(火)9:00～11:00
場西町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
他破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

6月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

16日(日)			
医科	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	042-324-5688
	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9	042-328-5012
薬局	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101	042-326-9772
歯科	中村歯科医院	泉町3-37-2 三幸ビル1階	042-325-6480
23日(日)			
医科	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	042-322-0131
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	042-327-2622
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	042-320-2955
歯科	西浦歯科医院	本多5-13-7 ナイスプラザ1階	042-325-4841
30日(日)			
医科	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階	042-320-5055
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	042-300-0488
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	042-328-0801
	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	042-359-7320
歯科	よなが歯科医院	戸倉3-24-20	042-575-1285

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
#7119

■国分寺消防署
042-323-0119

市制施行60周年を迎えます

60周年を祝い、さまざまな記念事業を行います。
これまでの節目にはどんなことがあったのでしょう。今回は20周年を振り返ってみます。

第1回国分寺まつり7万人が参加

昭和59年(1984年)11月3・4日、市制施行20周年を記念して、第1回国分寺まつりが開催されました。3日の前夜祭では和太鼓やコーラス等が来場者を魅了し、4日にはたくさんの模擬店が立ち並ぶ中、歴史行列、ブラスバンド、民謡、みこし、山車(だし)等のパレードが行われました。

問市政戦略室(内410)



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和6(2024)年
6月15日号
No.704
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊡オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

並 実技講座

「自分の字」で書いて楽しむ初心者書道

書の楽しさ、面白さを学びませんか。人生の歩みとともに形成された「自分の字」を毛筆で活かしましょう。

7/3	毛筆で楽しむ「自分の字」
7/10	筆文字うちわの作成
7/17	自分の印「落款」彫り体験



日水曜日
午前10時～正午
講坂上綾華さん(書道家)
場並木公民館
定10人
¥500円
(材料費として初回集金)
持書道用の筆(持っている方のみ)
託生後6か月以上の未就学児5人
申6月23日(日)までに件名に「書道」、本文に氏名、住所、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 教養講座

夜のハンドドリップ珈琲(コーヒー)
～癒しの香りと共に～アイスコーヒー編

ハンドドリップで自分好みのコーヒー豆の淹(い)れ方をプロから学びます。夕食後や仕事帰りのひととき、美味しいアイスコーヒーを淹れてみませんか。



日7月12日(金)
午後7時～9時
講大塚祐貴さん
(バリスタ)
場恋ケ窪公民館
定10人
¥2,000円
(材料費として当日集金)
申6月24日(月)までに件名に「珈琲」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 スマートフォン講座

シニア向けスマートフォン教室

家族に言われてスマートフォンを買ってはみたものの、操作が分からず困っている方、基本的な操作方法を一緒に学びましょう。

日7月12日(金)　午前10時～正午
講スマートフォンアドバイザー
場恋ケ窪公民館　定20人
申6月24日(月)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※人数分のスマートフォン(Android)を用意します

恋 認知症サポーター養成講座

ともに暮らせる社会を考える

令和5年にサポーター養成講座のテキストが、認知症を「自分事」として受け止め、共に暮らせる社会を作る、という考えのもとに全面改訂されました。以前に受講された方も是非ご参加ください。

日7月20日(土)　午前10時～11時45分
講国分寺地域包括支援センターこいがくぼ
市民キャラバン・メイト
場恋ケ窪公民館　定20人
催国分寺地域包括支援センターこいがくぼ
恋ケ窪公民館
申6月25日(火)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 健康講座

夜ヨガでリラックス

夏の夜に、経絡を意識したヨガで身体(からだ)を整えます。季節にあわせた養生を知り、ゆっくりと呼吸をしながら心身の状態を確かめましょう。



日7月4・18日(木)
午後7時～8時30分
講髙岡明子さん
(ヨガインストラクター)
場光公民館
定10人
持タオル　飲み物　動きやすい服装
申6月20日(木)までに件名に「夜ヨガ」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)で光公民館へ。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 子育て応援講座

ハーブで子育て中の夏をのりきろう
～自分のためのリラックス時間～

こころと身体(からだ)の健康を保つために、ハーブについて学びます。自分にあったハーブティをブレンドし、セルフケアで夏の冷えや血行不良を和らげましょう。



日7月9日(火)　午前10時～正午
講引馬彩子さん
(ハーブインストラクター)
場光公民館　定11人
¥200円
(材料費として当日集金)
持フェイスタオル
託生後6か月以上の未就学児11人
おやつ代　子ども1人70円(当日集金)
申6月20日(木)までに件名に「ハーブ」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 子どものためのアート体験

石の声を聴こう

アート・コミュニケータと一緒に石や彫刻のもつ魅力を探りましょう。東京学芸大学のアトリエでは発見して感じたことを話してスケッチもします。

7/6	自分で選んだ石の推しポイントを探して磨いて語りあおう 場光公民館
7/13	学芸大学のアトリエへ行こう 場東京学芸大学 ※午前9時50分正門前集合 終了後現地解散



日土曜日　午前10時～正午
指ひかりARTプロジェクト
対小学3～6年生
定8人
¥200円
(材料費として初回集金)
申6月23日(日)までに件名に「子どもアート」、本文に氏名、住所、電話番号、学年、保護者氏名を明記しメール(裏面下記参照)で光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	6月	17日(月)				
	7月	1日(月)	15日(月・祝)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	7月22日(月)午前10時～正午
恋ケ窪	7月5日(金)午前10時～正午
光	7月1日(月)午前10時～正午
もとまち	7月24日(水)午前10時～正午
並木	7月18日(木)午後1時30分～3時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

も　もとまち体験ひろば

やさしいおりがみ

ねこ、くじら、スイカなど、簡単でかわいいおりがみを楽しみましょう。絵本の読みきかせや、わらべうたの時間もあります。



日7月23日(火)
午前10時～11時
場もとまち公民館　定12人
協絵本カフェほっと(市民活動団体)
申6月27日(木)までに件名に「おりがみ」、氏名、住所、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も　もとまち演芸会

寄席芸能・紙切りの世界

―実演と体験ワークショップ―

一枚の紙から下書きなしに、はさみで切り出していく紙切り。紙切り芸を鑑賞する実演の部と紙切り体験の部で楽しみます。



日7月22日(月)
①実演　午後2時～2時40分
②体験　午後3～4時
小学生以上
※②だけの参加はできません
講林家八楽さん(紙切り芸人)
場もとまち公民館
定①40人　②12人
申6月30日(日)までに件名に「紙切り」、本文に氏名、住所、電話番号、②の希望有無を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本　教育講座企画委員会

ゲームやスマホとの関わり方など、子育て中に気になることを学びます。今年度の内容について話し合います。



日7月20日(土)
午前10時～11時30分
場本多公民館
申不要。直接会場へ

も　おはなしキッチン

桃太郎のきびだんご

もちきびと白玉粉を使って、コロコロもちもちのきびだんごを作って食べます。



日6月29日(土)　午前10時～11時30分
講永澤あきこさん(管理栄養士)
場もとまち公民館　定16人
対小学生以上
¥200円
(材料費として当日集金)
持エプロン　バンダナ　ふきん　飲み物
申6月23日(日)までに件名に「きびだんご」、氏名、住所、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も　もとまちひろば

もとまちボードゲームパーティ

ボードゲームやトランプ、みんなが集まったときに遊ぶと楽しいゲームをしましょう。お昼には、小麦粉をこねて足で踏んで、うどんをつくって食べます。



日6月23日(日)
午前10時～午後3時
場もとまち公民館
協電気通信大学非電源ゲーム研究会
NPO法人あおぞら
¥50円(うどんを食べる人のみ当日集金)
申不要。直接会場へ

も　グループ活動公開事業

詩吟で心も体もリフレッシュ

先人が遺(のこ)した詩歌に節をつけて詠(うた)います。お腹(なか)から声を出してストレスを解消しましょう。今回は、漢詩「富士山」の吟詠に挑戦します。



日7月13日(土)　午後2時～4時
指ハッピーしぎん国分寺
場もとまち公民館
定10人
申6月16日(日)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

原爆パネル展と折り鶴づくり

いま、考えよう 原爆のこと・戦争のこと

多くの人が犠牲となる原爆・戦争について、写真や言葉を通して学び、平和の大切さや一人ひとりにできることを考えてみましょう。

原爆パネル展
日7月2日(火)～8月18日(日) ※休館日を除く
場男女平等推進センター(ひかりプラザ2階)
本多公民館　並木公民館

折り鶴づくり
ピースメッセンジャーが広島に届ける折り鶴を各施設で集めています。
日6月1日(土)～8月18日(日) ※休館日を除く
場男女平等推進センター(ひかりプラザ2階)
各公民館・図書館　市役所第一庁舎1階
cocobunjiプラザ

催市人権平和課　公民館課

光　音響・照明講座

ライブ会場をつくってリハーサル体験

照明機材の操作や舞台演出について学び、ステージ設営とリハーサルの流れを体験します。

①	照明機材の基礎と音楽に合わせた演出 7月17日(水)　午後2時～4時
②	ステージ設営と音響・照明リハーサル体験 8月2日(金)　午後0時30分～5時

講①②中馬真弥さん(舞台脚本演出家)
②杣山祐輔(そまやま)さん(音響エンジニア)
場光公民館　定20人　協国分寺高校軽音楽部有志
申6月16日(日)午前9時から件名に「音響照明講座」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ(先着順)

光　PIKA☆ROCK vol.75 –LIVE HIKARI–

出演者募集

光公民館スタジオ利用者を中心に企画・運営するライブの出演バンドを募集します。
■開催予定日　8月3日(土)・4日(日)
場光公民館　催PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館
申6月20日(木)正午までに件名に「ピカロック」、本文に氏名、バンド名、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ
注ライブ会議(参加必須)は7月9日(火)
午後7時～9時

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
花のゆりかごなでしこ会	第1・3火曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月4,000円	田中(090)2452-8529	歌をうたい健康で若々しくありたい方ぜひご参加ください
パリ会	毎週火曜 午後1時30分～4時30分	本多	2,000円	月3,000円	柳澤(042)325-6743	講師の指導で一緒に楽しく油絵を描きませんか。見学随時。初心者歓迎
万華コーラス	第1・3水曜 午後1時30分～3時	本多	なし	月3,000円	加藤(042)323-0191	声を出す事により、頭の体操になります。ご一緒に歌いませんか
中国文化交流会	第2・3・4火曜 午後1時30分～3時	本多	なし	月4,000円	沼波(042)571-6300	ネイティブの先生が中国語を教えてくれます。是非とも見学を
恋ヶ窪　カワセミ倶楽部	第1・3金曜 時間は未定	本多	2,000円	月1,000円	柳井(090)6022-8842	肥満や糖尿病など生活習慣病で悩んでいる方。望ましい食生活を指導
自立生活体操クラブ・本多公民館	毎週火曜 午前9時30分～10時30分	本多	500円	月1,500円	阿部(042)325-3166	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命をのばします
こどものアトリエ・ぞうけい	月3回月曜または火曜 午後2時30分～5時	光	なし	月4,000円	広田 atoriezoukei@yahoo.co.jp	油絵、粘土、木工など。初心者歓迎
サクランボ	月2回土曜 午後1時～5時	光	なし	月2,500円	澤田(090)3817-8002	カラオケと弾き語りを楽しみましょう。初心者歓迎します
朋友太極拳クラブ	第1・2・3日曜 午後2時～3時	もとまち	なし	月1,500円	栗原(042)324-4750	簡化24式太極拳と練功体操で気力・体力アップ

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス メールメール 注注意事項

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
7/1
令和6年(2024年)
No.1474

スタンプラリー

こくベジ ハシゴ飯！

7月3日(水)～8月12日(振休)

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページ から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

©ホッチプロジェクト

国分寺 市制60周年
この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉 1-6-1
042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

市公式 YouTube チャンネル 随時更新中



デジタルスタンプラリー「中央線と暮らす」アプリ

主催こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課(内397)

7月3日(水)～8月12日(振休)
スタンプラリー
こくベジハシゴ飯

こくベジメニュー提供店のうち、47店舗を食べ歩いてスタンプを集め、
こくベジの景品を手に入れよう

下表のイベントもスタンプの対象

イベント	スタンプの付与(★はどちらか1回のみ)
トマトフェスタ	7月3日(水)～15日(祝)に対象店舗で飲食・購入
こくベジまつり	7月19日(金)～21日(日)に国分寺マルイ1階イベント広場・25日(木)～27日(土)にセレオ国分寺コンコースで購入、ワークショップ、ガイドツアーに参加
こくベジのじかん こくベジビアガーデン	7月21日(日)に国分寺駅北口駅前イベント広場のマルシェ・出店飲食店で購入
ブルーベリーフェスタ	8月3日(土)～12日(振休)に対象店舗で飲食・購入
国分寺ファーマーズ・マーケット直売	7月3日(水)～8月12日(振休)に購入★
国分寺駅北口駅前イベント広場直売	7月3日(水)～8月9日(金)の月･水･金、8月3日(土)、4日(日)(祝日、7月19日(金)を除く)に購入★

参加方法

①「中央線と暮らす」アプリを二次元コードからダウンロード
②アプリでスタンプラリー対象店舗やイベントなどを確認
③各スポットで飲食・購入やイベントに参加し、会計時に掲示された二次元コードを読み取り、デジタルスタンプを取得
④スタンプ3個ごとに1回抽選※最大3回まで
景品抽選期間〔日8月9日(金)～18日(日)9:00～19:00　場cocobunjiプラザ総合案内〕
⑤当選すると景品と交換

景品※イメージ


こくベジタンブラー
(10個)


こくベジ乾燥野菜
(50袋)


こくベジトマト
ドレッシング
(20本)


こくベジマグネット(全3種)
(各200個)


こくぶんじベリー
(20本)

こくベジのじかん こくベジビアガーデン



ビールなどのお酒やこくベジを使ったおつまみを味わいながら、暑い夏を乗り越えましょう。

日7月21日(日)15:00～19:00
※マルシェは18:00まで
内こくベジマルシェ・オリジナルグッズの販売、こくベジ飲食店出店
他詳しくは、こくベジ特設サイトHPhttps://kokuvege.jpまたはチラシ



こくベジ特設サイト



広告

旬のこくベジを
味わってみませんか

トマトフェスタ

こくベジトマトの
旬を味わう
13日間



日7月3日(水)～15日(祝)
場こくベジメニュー提供店のうち38店舗
内旬を迎えるトマトを使用した特別メニューを注文すると、先着でトマト缶バッジをプレゼント
他詳しくは、こくベジ特設サイトHPhttps://kokuvege.jp またはチラシ
主催こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課(内351)

市内産

トマト・ブルーベリーをプレゼント





■トマト
日7月3日(水)～12日(金)のうち月・水・金曜日
■ブルーベリー
日7月21日(日)、8月3日(土)・4日(日)
7月22日(月)～8月9日(金)のうち月・水・金曜日

対国分寺駅北口駅前イベント広場直売で購入した方
共通事項月・金曜日13:30～16:00、水曜日・7月21日(日)15:00～18:00、8月3日(土)・4日(日)11:00～16:00
場国分寺駅北口駅前イベント広場
他各日数量限定※無くなり次第終了
主催こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課(内397)

国分寺駅ビル35周年記念イベント

こくベジまつり

国分寺マルイ

日7月19日(金)～21日(日)
10:00～20:30(21日は18:00まで)
場国分寺マルイ1階イベント広場
内こくベジマルシェ(野菜・果物・花・苗木・卵など)、こくベジメニュー提供店等出店(アンビー・欧風カレー工房すぷーん・パティスリールパン・ブーランジェリールポン・ラヂオキッチン・ルフォーニル木もれびなど)
他出店日時など、詳しくはこくベジ特設サイト・チラシ

セレオ国分寺

日7月25日(木)～27日(土)
10:00～17:00
場セレオ国分寺コンコース
内市の特産品であるブルーベリーの直売

ワークショップ

申7月2日(火)から国分寺マルイHP「こくまるアカデミー」
主催こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課(内397)

■こくベジぬか漬け作り
日7月19日(金)11:00～12:00・13:00～14:00
場国分寺マルイ地下1階イートインコーナー
講大湯みほさん(ぬか漬けマイスター)
定各回8人(先着)
¥3,000円※野菜代は別途



■こくベジ植木の枝を使った色鉛筆作りと工作
対小学生以下
日7月20日(土)10:30～・11:00～・11:30～・13:00～・13:30～※同内容
場国分寺マルイ1階イベント広場
内枝を使った色鉛筆2本・工作1個
定各回3人(先着)
¥800円



お弁当付き

殿ヶ谷戸庭園 ガイドツアー・花フォトラリー

こくベジ×国指定名勝　殿ヶ谷戸庭園
国分寺駅から徒歩1分のプチツアー＆花フォトラリー

日7月21日(日)①11:30～13:30②10:00～15:00
場国分寺マルイ1階イベント広場(集合場所)
内①ガイドツアー
▶殿ヶ谷戸庭園内のガイドツアー
▶こくベジ生産農家からこくベジの話
▶紅葉亭(茶室)でこくベジ弁当の昼食
②花フォトラリー(当日国分寺マルイ1階イベント広場の受付へ)
📷受付で地図を入手
📷指定された花などを撮影して得点を獲得
📷多くの得点を獲得すると、こくベジのブルーベリーをプレゼント※無くなり次第終了



定①15人程度(先着)
¥①中学生以上2,500円・小学生1,500円・未就学児無料(こくベジ弁当・飲み物、入園料込み※未就学児は弁当・飲み物無し)
②100円(別途入園料が必要)
持②デジタルカメラ、カメラ機能付き携帯電話・スマートフォン
申①7月2日(火)～16日(火)(土日祝日を除く9:00～17:00)に電話でこくぶんじ観光まちづくり協会事務局(市政戦略室内)(内393)
他小学生以下は保護者同伴
協力殿ヶ谷戸庭園



和傘の貸し出しあり





レンゲショウマの花



11月3日に市は60周年を迎えます

ステージ Stage Program　MC 早稲田実業学校

10:30～11:00
吹奏楽演奏(早稲田実業学校)

11:00～11:30
市制施行60周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズ・まちの魅力発信マンホール蓋デザイン制作者の表彰式

11:30～12:00
室内楽演奏(早稲田実業学校)

13:00～13:30(受付12:30～)
ガクテンソクによるお笑いライブ＆市観光大使任命式
定160人(多数の場合は、市内在住者を優先で抽選。受付で住所等を確認する場合あり)
申募集要項を確認のうえ、7月10日(水)23:59までに電子申請
※1つの申し込みにつき2人まで応募可。
任命式のみZoom生配信あり(ミーティングID83639894261／パスコード780540)

14:30頃～
市イメージキャラクターぶんじほたるホッチと撮影会

展示 Exhibition

◉市今昔パネル展示
◉市制施行60周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズ
・まちの魅力発信マンホール蓋デザイン全応募作品展示



ガクテンソク
平成17年9月結成のお笑いコンビ。よじょうさん(左)・奥田修二さん(右)。THE SECOND2024優勝。
よじょうさんが国分寺市在住。

市の60周年を祝う

－ロクジュッサイ－

国分寺市制60周年 祭



イベントチラシや募集要項、応募用紙はコチラ
Q1032476

7月20日 土 10:30▶16:00

場cocobunjiプラザ

物販 Product sales

◉60周年記念ロゴ入りポロシャツやオリジナルクッキー等の販売
(国分寺障害者施設お仕事ネットワーク)
◉未来への手紙を書こうのコーナー(国分寺郵便局によるハガキ・切手の販売)



ポロシャツ
¥3,080円

60周年ロゴの旗付き



国分寺産ブルーベリーのソフトクリームサンデー

こくベジ野菜カレー

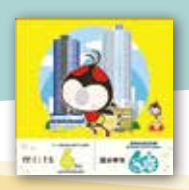
体験 Experience

◉60周年記念ロゴ・ホッチの缶バッチを作ろう!(東京経済大学こくスマ!)
制作¥200円／販売¥1個100円～
◉スポーツ体験(ベビトレヨガ、親子運動遊び、器械運動講師による鉄棒・マット運動)(東京女子体育大学)

期間限定コラボ Special collaboration

7月19日～21日

◉60周年コラボメニューの販売(カフェローカル)
◉60周年記念ホッチ顔出しパネル(ミーツ国分寺)



その他プログラム Other programs

◉**60集まれコーナー**
「60歳になった」「日記を60年書き続けている」など、60にまつわる物や証明できる物を持ってカメラの前でアピールしましょう。後日、市公式YouTubeチャンネルや市報等に動画・画像を掲載
申募集要項を確認のうえ、7月10日(水)23:59までに電子申請または
応募用紙を郵送または直接〒185-8501市政戦略室(市役所第3庁舎)



ブックカバー

◉**スタンプラリー ～国分寺の魅力を集めて、自分だけのブックカバーを作ろう～**
ラリーポイント・台紙配布場所
国分寺マルイ1階・セレオ国分寺1階・ミーツ国分寺4階・カフェローカル・リオンホール・セミナールーム
景品プレゼント(場cocobunjiプラザ総合案内)
・スタンプ3個で「60周年ロゴマークキラキラステッカー」
・スタンプ6個で「マンホール型アクリルキーホルダー」(先着600人)



キラキラステッカー



アクリルキーホルダー
(イメージ)

◉縁日コーナー　14:00～16:00
・ダーツ
・駄菓子釣り
・ビー玉転がし
・くじ引き大会

問市政戦略室(内441)

この夏、みんなで楽しく祝いましょう

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

市制施行60周年カウントダウン写真等募集

市HP・X(エックス)(イベント・観光)で
60日前からカウントダウン
9月4日(水)～11月2日(土)

カウントダウンに掲載する写真と一言メッセージを応募しよう

内人文字や物で作った「60」や「市制施行60周年記念ロゴマーク」を一緒に写した写真と市への一言メッセージを募集
定60組(抽選)
申7月2日(火)～8月19日(月)に電子申請または、件名に「市制施行60周年カウントダウン」、本文に応募者名または応募団体名、一言メッセージ(20文字以内)、氏名(団体の場合は代表者名)、電話番号、メールアドレスを記載し、写真を添付のうえ(5MB以下・ファイル名は応募者名または応募団体名)✉koho@city.kokubunji.tokyo.jpで市政戦略室
他掲載の際、応募者名または応募団体名も公開。市報等、市の広報媒体に掲載する場合あり。写真のみ・一言メッセージのみの応募不可
Q1032524
問市政戦略室(内410)

市制施行60周年を迎えます

60周年を祝い、さまざまな記念事業を行います。
これまでの節目にもいろいろな記念事業がありました。今回は30周年を紹介します。

30周年を記念した刊行物・ひかりプラザ開設

平成6年(1994年)11月3日に市制施行30周年を迎え、市の魅力や歴史を楽しめる記念誌が発行されました。
また、11日にはひかりプラザがオープン。新幹線資料館・鉄道展示室も開設され、市制施行30周年と両施設開設を記念した講演会も行われました。

問市政戦略室(内410)



市制施行30周年市勢要覧



平成6年(1994年)
ひかりプラザ
エントランス



アルバム国分寺

1964―2024
この街が好き、ずーっと一緒。
祝国分寺市制60周年

「まちの魅力×ASMR(エー・エス・エム・アール)」展

7月9日(火)　cocobunjiプラザで開催
▶18日(木)9:00～22:00

内総合学院テクノスカレッジ東京工学院専門学校映像メディア学科の学生が「市の魅力」と「音」を掛け合わせて制作した、魅力発信ASMR動画に関連した展示
●ASMR動画関連展示
ダイヤモンドアート作品、ASMR動画・制作秘話パネル
●まちの魅力展示
市制施行60周年記念ロゴポスター、ぶんじほたるホッチ・魅力紹介パネル





市公式YouTubeチャンネルの登録画面を同プラザ総合案内に提示いただいた方に
ホッチグッズをプレゼント



問市政戦略室(内393)

第41回 国分寺まつりに参加しませんか

対市内在住・在勤・在学・在活の個人、その個人が構成員の団体
※内容によって参加できない場合あり／ステージは個人参加不可／会議に参加する必要あり
日11月3日(日)・4日(振休)9:30～15:30
場都立武蔵国分寺公園
申7月16日(火)～26日(金)の9:00～16:30(土日、12:00～13:00を除く)に直接文化振興課(cocobunjiプラザ)
※参加の可否を後日連絡／多数の場合は公開抽選
参加要項配布 7月1日(月)から国分寺まつり実行委員会事務局・市HP Q1013893
問同事務局(文化振興課内)☎042-313-8182

●ステージ参加(11月4日のみ)
内合奏・合唱・ダンス・演武等／1団体15分(準備・撤収時間を含む)
場会場中央特設ステージ　¥1団体8,000円

●イベント参加
内来場者を対象にした催し物やパフォーマンス　場会議で決定
¥1団体7,000円
※希望者のみテント・テーブル・いすなどのレンタル料

●パレード参加(11月4日のみ)
内同公園の円周路(約500m)を1周　¥1団体3,000円



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



子ども

Pencil Rocket

親子体験事業　一日図書館員

対市内在住の小学生※保護者同伴可
日7月23日(火)9:30～12:00
場本多図書館
内図書の貸出・返却、ブックポストの処理、本の修理など
定6人(抽選)
持エプロン・修理したい本・筆記具
申7月2日(火)～12日(金)に、件名に「一日図書館員申し込み」、本文に氏名・学年・保護者名・保護者の参加の有無・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で本多図書館☎042-324-2022／7月16日(火)に結果連絡

国分寺市のことを調べてみよう

対小学3～6年生(保護者同伴可)
日8月5日(月)10:30～12:00
場恋ケ窪図書館
内図書館の本を使った調べ方の基本を学ぶ・簡単なレファレンス(調べ物相談)の体験・ふだんは入れない地下閉架書庫の見学
定7人(先着)
申7月2日(火)9:30から電話または直接恋ケ窪図書館
問恋ケ窪図書館☎042-324-1927

提案型協働事業　ゆるいく講座

対18歳未満の子どもの発達に関する悩みを抱えている方
日7月～11月(各月1回全5回)10:00～12:00
場市内公民館
内子どもとの向き合い方や子どもの将来に向けて等
講地域の子育て支援団体・子育て経験者
定各回20人程度
申件名「ゆるいく講座申し込み」で、NPO法人ワーカーズ風ぐるま✉minnanoibasho@gmail.com
Q1032483
問子育て相談室☎042-323-7912

子育て支援員の養成研修（第2期）

内①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護
申各HPまたは電話で①(公財)都福祉保健財団☎03-3344-8533②(一財)保健福祉振興財団☎03-6261-0307③(株)ポピンズプロフェッショナル☎03-3447-5826④(株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225
問子ども若者計画課(内339)

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間が8月31日(土)までの方
日7月2日(火)から受け付け
内有効期間が7月31日(水)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

介護保険負担割合証を7月上旬に郵送

対介護保険の認定を受けている方、総合事業のサービス事業対象者
他届かない方は高齢福祉課☎042-321-1301へ

新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送

対70～74歳の国民健康保険被保険者
他現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(水)／届かない方は保険年金課(内315)へ
Q1001021

介護保険負担限度額の更新申請書を6月下旬に郵送

対介護保険負担限度額認定者
内8月から居住費の限度額変更。詳しくは市HPQ1004555
他現在お持ちの介護保険負担限度額認定の有効期限は7月31日(水)※届かない方、施設に入所中・入所予定の方で新たに対象となる方は電話または直接高齢福祉課☎042-321-1301(いずみプラザ・市役所第2庁舎)

保健・福祉

Pencil Rocket

国民年金保険料免除・納付猶予申請受付

対令和6年度国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方
日7月1日(月)～
持年金手帳(基礎年金番号通知書)・本人確認書類(＊)
失業の場合＝離職票・雇用保険受給資格者証など
代理人申請の場合＝委任状・代理人の本人確認書類(＊)
(＊)運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きのもの
申直接保険年金課(市役所第1庁舎)または立川年金事務所(立川市錦町2-12-10)
他本人・配偶者・世帯主の所得に応じて免除・納付猶予できない場合あり／郵送での手続きは市HP
Q1023004
問立川年金事務所☎042-523-0352・保険年金課(内316)

市民後見人(＊)養成講座受講者募集事前説明会

日7月26日(金)10:00～11:00・13:30～14:30※同内容
場いずみホール
内講座内容・選考方法など※受講希望者は必ず参加
申7月1日(月)～24日(水)に申し込みフォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570
(＊)弁護士や司法書士・社会福祉士などではなく、市区町村等の養成講座を受講し、必要な知識・技量を身につけた市民の中から、家庭裁判所が選任した後見人等
Q1032431
問地域共生推進課(内566)

成年後見制度のことを知ろう

日8月3日(土)
場いずみホール
問地域共生推進課(内566)

●成年後見制度講演会

時間10:00～11:30
内任意後見制度・公証役場の役割
講森隆志さん(立川公証役場公証人)
定350人(先着)
申7月2日(火)から申し込みフォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570
他手話通訳をご希望の方は申し込み時にお伝えください
共催市社会福祉協議会・NPO法人成年後見ウィル
Q1032432

●成年後見制度無料個別相談会

対相談者・制度対象者が市内在住の方
時間13:30～14:15・14:30～15:15
講弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員など
定12人(各回先着6人)
申7月2日(火)から電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570※相談内容を伺います
他地域福祉コーディネーター・NPO法人成年後見ウィルの「よろず相談ブース」あり(予約不要)
Q1032433

市民福祉講座 わかりやすい障害年金

日8月17日(土)14:00～16:00
場リオンホール
内障害年金制度の基礎的な理解、申請・更新時に意識したいポイントなど
講福田康雄さん(社会保険労務士)
定80人(先着)
申7月2日(火)10:00～8月9日(金)17:00に(社福)万葉の里HPまたはFAX042-321-1207※手話通訳あり(会場のみ)。参加時の配慮が必要な方はご連絡を
他後日、期間限定でYouTube配信予定(要申し込み)。詳しくは万葉の里HP
主催地域活動支援センターつばさ
問障害福祉課(内521)

7月の休日窓口

13日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

新しい認定証を7月下旬に郵送

対過去に交付され、8月以降も限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付対象の後期高齢者医療制度被保険者
内新しい認定証は適用区分などに変更がなければ令和7年7月31日(水)まで使用可
他やむを得ない事情がある場合は住民登録地以外へ郵送可
Q1022958
問保険年金課(内319)

自立生活サポートセンター こくぶんじをご利用ください

対市内在住の方で経済的問題・さまざまな困りごとを抱えた方
内住居確保給付金の支給、就労支援・就労準備支援、家計改善支援、無料の学習支援などの相談
申月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)に電話で市社会福祉協議会☎042-324-8401
Q1002059
問生活福祉課(内586)

障害のある方向けの 防災情報まとめサイト

内市障害者基幹相談支援センターが、インターネット上の防災情報を分かりやすくまとめました。障害のある方だけでなく、どなたでもご活用ください HPhttps://kokubunji-kikan-towaple.com/category/prevention/
問障害福祉課(内523)

くらし
Pencil Rocket

今月の市税の納期 7月31日（水）

内固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康保険税(第1期)
Q1000974
問納税課(内553)

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもりなどで悩む14～おおむね39歳の方または家族
日7月25日(木)13:30～16:25
※1組25分
場本多公民館
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談
相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」相談員
定8組(先着)
申7月2日(火)～16日(火)9:00～17:00(土日祝日を除く)に電話で子ども若者計画課(内390)※7月2日(火)～8日(月)は市内在住のみ、9日(火)～16日(火)は他市在住も可

あなたのまちに 移動販売車が来ます　7月

内市商工会の出張販売。新たに北の原地域センター前でも開始



他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
10日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリー ルパン
24日(水)			
2日(火)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パティスリー ルパン
16日(火)			
30日(火)			
11日(木)			パンの家 ラ・ママン
5日(金)	11:00～12:30	光公民館前	パティスリー ルパン
12日(金)			
17日(水)			
25日(木)			パンの家 ラ・ママン

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談



対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日 9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)

7月の無料相談 ※祝日を除く





Q1030006

	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日(30日を除く)	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課　市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	10日(水)			
	登記相談	1日(月)			
	不動産・空き家等相談	8日(月)			
	行政苦情相談	3日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	22日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	11日(木)			
暮らし	マンション管理相談	25日(木)			
	交通事故相談	4日・8月1日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課　消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	18日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	25日(木)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801(代表)
子ども	教育相談(予約制)★	火～土曜日	10:00～16:30	Q1001512から電子申請または教育相談室☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	9日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ	子育て相談室☎042-321-1801(代表)
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00※第2・4木曜は13:00まで(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	11日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	17日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	18日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	9日・23日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★※予約優先	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談★				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	25日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	11日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	11日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	9日(火)	13:30～16:00		

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

イベント
Pencil Rocket

じゃがいも収穫体験

日7月①4日(木)②9日(火) 9:00～11:00 〔振替日①11日(木)②16日(火)〕
場中村園芸(日吉町4-28-7)
講中村清治さん(農園主)
定各日60人(先着)
¥1人1,500円(収穫体験・じゃがいも代)※1歳までは無料(じゃがいもの持ち帰り無し)、当日現金で支払い
持熱中症対策用品(帽子・飲み物など)、手袋
申7月2日(火)～開催日前日9:30～16:00に、直接または電話で国分寺ファーマーズ・マーケットムーちゃん広場☎042-324-2115
他雨天順延／振替日も雨天の場合は中止／汚れてもいい服装で参加
問経済課(内397)

歴史講座　国分寺市の歴史

日7月10日(水)14:00～16:00
場いずみホール
内市内で発掘された遺跡から、旧石器時代・縄文時代の様相を紹介
講上敷領久さん(トキオ文化財株式会社)
定15人(先着)
申7月2日(火)～5日(金)に、件名に「歴史講座申し込み」、本文に名前(ふりがな)・電話番号・住所(市区町村名のみ)を✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でふるさと文化財課☎042-300-0073
Q1032481

社会を明るくする運動 ひまわりコンサート

日7月21日(日)13:30～16:00
場いずみホール
内市社会を明るくする運動推進委員会は、構成団体の協力により、犯罪や非行のない安全安心な明るい地域社会を築くために活動しています。その一環としてコンサートを開催
定350人(先着)
主催同委員会
共催市音楽連盟
後援市・市教育委員会・市社会福祉協議会
他満席時は入場不可の場合あり
問地域共生推進課(内348)

環境イベント ごみ焼却施設夜間見学会

対日野市・国分寺市・小金井市在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
日7月27日(土)18:15～20:15
場浅川清流環境組合(日野市石田1-210-2)
内施設紹介・見学・夜景観賞など
定20人(先着)
申7月2日(火)～19日(金)16:00までに電話で浅川環境テクノロジー株式会社☎042-514-8930(月～金曜日9:00～16:00)
問同社／環境対策課☎042-321-5300

浅川清流環境組合 可燃ごみ処理施設見学会

対市内在住・在勤・在学・在活の方 ※小学生以下は保護者同伴。未就学児同伴は要相談
日①8月1日(木)②17日(土) 8:40～13:00※同内容
集合場所市清掃センター※車での来場不可
内日野市・国分寺市・小金井市が共同で建設した可燃ごみ処理施設(日野市)の見学
定各回30人(先着)
申7月2日(火)～12日(金)に電話で環境対策課☎042-300-5300
Q1028428

内藤地域センター 夏のおたのしみ会

場内藤地域センター
主催同センター利用者協議会
Q1029282
問同センター ☎042-573-9393

●七夕かざり
日7月1日(月)～8日(月) ※水曜日を除く9:00～21:00
内短冊に願い事を書いて飾ろう
団体名図書室運営委員会

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日7月1日～8月26日の月曜日10:00～12:00※祝日・振替休日も開催
内親子で楽しい時間を過ごそう 助産師相談日〔日7月22日・8月19日(月)〕
団体名NPO法人コアラッコ子育てサポート

●図書室おたのしみ会
対幼児～小学生
日7月19日(金)14:00～15:30
内絵本・紙芝居の読み聞かせ、カードゲーム、ビンゴ(賞品あり)
定30人(先着)
団体名図書室運営委員会

●こくベジを知ろう・食べよう
日8月29日(木)14:00～15:00
内「こくベジ」の農家・「こくベジ」を使用する飲食店のお話、おいしい「こくベジ」の試食
定30人(先着)
団体名パルシステム東京 西国分寺委員会

公開・参画

●市地域公共交通会議
日7月3日(水)14:00～16:00
場アクティ・ココブンジ
問交通対策課(内374)

●国民健康保険事業運営協議会
日7月4日(木)14:00～15:00
場リオンホール
問保険年金課(内547)

●清掃センター周辺地元協議会
日7月13日(土)10:00～
場恋ケ窪公民館
問環境対策課(内399)

●環境推進管理委員会
日7月16日(火)14:00～16:00
場リオンホール
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●総合教育会議
日7月18日(木)15:00～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会
日7月23日(火)15:00～17:00
場市役所第一・二委員会室
他託児あり〔対未就学児定2人(先着)申7月12日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕
Q1030580

エックス山を守ろう

内市とエックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課(内352)

●話し合い
日7月12日(金)13:30～15:30
場市民室内プール会議室

●作業
日7月19日・26日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

7月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日7月8日(月)16:00～20:00
場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)
内冷やし中華を作って食べよう。ミニ講座あり
定50人(先着)
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

相続と遺言の無料相談会

日7月11日(木)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①7月12日(金)②23日(火)13:30～
場①福祉センター②本町・南町地域センター
内センター会員の活動内容・就業状況など。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申7月2日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

市民室内プール　夏期早朝利用

日7月15日(祝)～8月18日(日)の土日祝日7:30～※同施設内の体育室・会議室などは通常どおり9:00～
他水の入れ替えのため8月6日(火)～8日(木)は休み
問市民室内プール☎042-325-6868

歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

日9月24日(火)14:00～
場いずみホール
内長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストと共に楽しめる観賞型のコンサート
定350人(先着)※全席指定
¥前売 一般2,500円・障害者2,300円、当日 一律3,000円
先行販売7月10日(水)10:00～11日(木)23:59にいずみホールオンラインチケットサービス※利用登録が必要(無料)
一般販売7月20日(土)10:00～窓口、いずみホールオンラインチケットサービス。電話予約は13:00～。楽(本町3-11-15、☎042-312-0387)でも取り扱い
Q1031024
問いずみホール☎042-323-1491


歌声カルテット

熱中症を予防しましょう

内気温が上昇すると、熱中症による救急要請が増加します。重症化すると命の危険があるため、こまめな水分補給などの予防対策を行いましょう
問国分寺消防署☎042-323-0119

7月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　3日・10日・17日・24日・31日(水)9：00～12：00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)

自衛官等募集

募集種目①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース)
応募資格高校卒業(見込み含む)の①②18～32歳③航空自衛隊は18～23歳・海上自衛隊は18～22歳
試験日①9月14日(土)～22日(祝)のいずれか1日②受付時に連絡③1次試験は9月16日(祝)
申①9月3日(火)まで②随時受付③9月5日(木)まで
他詳しくは自衛隊東京地方協力本部HP
問防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所☎042-324-1010(代表)

市民掲示板

地域密着イベント　里山へGO

日7月27日(土)9:30～12:30
場姿見の池
内夏の思い出に身近な自然と触れ合おう。自然観察・下草刈り・楽しいクラフトなど
定30人(抽選)
申電話で国分寺姿見の池緑の会・高橋☎042-324-3418

親子で楽しめる夏休みワークショップ＆映画上映会

日8月3日(土)受付開始16:30・ワークショップ17:30・映画上映18:30
場本町南町八幡神社(本町4-22-10、当日直接会場へ)
内絵と音楽が連動するアート体験・子ども会議体験・映画「こどもかいぎ」上映・縁日など
問こくぶんじ井戸端会議シネマ☎080-3856-8649

奇跡の人　ヘレン・ケラー愛の光(演劇)

日8月10日(土)13:00～・17:30～
11日(日)11:00～・15:30～
場福生市民会館(福生市福生2455)
内アニー・サリバンとヘレン・ケラーの愛と涙の奮闘を描いた感動作
定260人(先着)
申電話で宇天那カンパニー☎090-6482-3295

余暇を楽しむ大人のキャンプ

対40歳以上
日8月30日(金)・31日(土)
場百軒茶屋キャンプ場(西多摩郡奥多摩町大丹波488)
内バンガローに宿泊※説明会あり
定25人(先着)
¥8,000円(保険料込。交通費別)
申7月2日(火)～16日(火)に電話で国分寺レクリエーション協会・渡辺☎090-6333-2162(9:00～15:00)

会員募集

若竹クラブ

日毎週水曜日10:30～11:30
場福祉センター
内有酸素運動と脳トレゲームなどで楽しく体操
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問松﨑☎042-571-0655

自立生活体操クラブ・多喜窪B

日毎週木曜日10:45～11:45
場多喜窪公会堂
内元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問藤森☎042-324-0548

公開ピアノ・マスタークラス参加者募集

対ピアノを習う高校生・大学生・大学院生
日12月13日(金)17:00～
場いずみホール
内国分寺みらい音楽コンクール本選の審査員、フレディ・ケンプさん(ピアニスト)を講師に招いた公開ピアノレッスン
定3人
¥5,000円(受講決定後に支払い)
申8月4日(日)～9月5日(木)に受講専用フォーム
※応募者多数の場合は書類審査。結果は9月30日(月)までに通知
Q1028604
問いずみホール☎042-323-1491



聴講チケット販売　11月3日(祝)から専用フォーム
¥500円　他未就学児入場不可

日野市・国分寺市・小金井市浅川清流環境組合 合同事業

水銀回収キャンペーン

日7月1日(月)～令和7年3月31日(月)
内家庭で不要になった、水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収。お持ちいただいた方に電子体温計を進呈
※1世帯1本。なくなり次第終了


血圧計

他このキャンペーンは、最近もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されたことを受け、今一度水銀の排出に注意を促すため実施。水銀が基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。詳しくは、浅川清流環境組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/
持ち込み方法市役所第1・6庁舎、文化振興課(cocobunjiプラザ)、いずみプラザ、国立駅前市民サービスコーナー、各地域センターの回収ボックスへ※事業所で使用したもの、電池・蛍光灯は対象外
Q1024491
問ごみ減量推進課☎042-300-5303



水銀が含まれているごみは
透明・半透明の袋に入れて
有害ごみへ

空き家・空き地の適正な管理をお願いします

令和5年12月に「改正空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行され、管理不全空家に対して市長が指導・勧告をできるようになりました。管理不全空家として認定され、指導を受けても改善されず、勧告を受けた場合、固定資産税の住宅用地特例が受けられなくなり、税額が上昇します。管理不全空家とならないよう、適正な管理をお願いします。
「管理に手が回らない」「処分をしたいが何から手を付ければ良いのか分からない」など、お困りのことがありましたら、空き家相談員をご活用ください。相談員が問題の解決をサポートします。

草木は夏場に繁茂します
除草や剪定などの管理を



Q1027906
問まちづくり推進課(内453)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

ハイブリッドフレイル予防 合同筋トレ



対市内在住の方
日7月30日(火)13:30～16:00
場①いずみプラザ②さわやかプラザもとまち※②はオンラインでの参加
内介護予防トレーニングとして推奨している「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」を体験
講浅川康吉さん(都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)
定①30人②10人※いずれも先着
申7月2日(火)～29日(月)に電話で高齢福祉課☎042-321-1301
他②タブレット端末は貸し出し、オンラインで参加。自宅から参加の場合、端末の貸し出し無し。Zoom操作の問い合わせには対応不可
Q1019304





地域生きがい交流事業　参加者募集

対市内在住の60歳以上(初心者向け)
日8月1日(木)～11月30日(土)
午前9:30～11:30　午後13:30～15:30※休館日を除く
¥1回200円
※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申7月2日(火)から電話または直接下表の申し込み先
他7月11日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には23日(火)ごろに通知
Q1018628

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先☎042
生きがいセンターとくら 戸倉4-14(福祉センター内)	2-1	日本画を描こう(15人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	2-2	筋力アップGYM(30人)	木 午前	
	2-3	脳トレしよう！(20人)	金 午前	
	2-4	やさしい書道教室(20人)	土 午前	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6(市民室内プール内)	2-5	楽しいマジック(15人)	火 午後	
	2-6	元気ハツラツ！笑いヨガ(15人)	水 午前	
	2-7	公代さんのストレッチ(10人)	木 午後	
	2-8	暮らしを彩る折り紙(10人)	金 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	2-9	はじめてみよう！ハングル(15人)	火 午前	
	2-10	水彩画に親しもう(10人)	火 午後	
	2-11	リラックスヨガ(15人)	金 午前	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	2-12	デッサンを楽しもう(10人)	水 午前	
	2-13	体をほぐすリズム気功(10人)	水 午後	
	2-14	はじめてのハーモニカ(10人)	金 午前	
	2-15	すこやか太極拳(10人)	土 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	2-16	お絵かきカフェへようこそ(10人)	月 午後	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	2-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	2-18	アートで遊ぼう(10人)	金 午前	
	2-19	楽しく元気に！脳活性化体操＆ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1(西町プラザ内)	2-20	ゆっくり太極拳(10人)	火 午前	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	2-21	自分のペースで3B体操(10人)	木 午後	
	2-22	ストレッチでリラックス(10人)	月 午後	
	2-23	ハンドメイド小物作り(8人)	火 午後	

○生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、NPO法人あおぞら HPhttp://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住の方
日7月20日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどの話し合い
定10人(先着)
申7月2日(火)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

介護予防教室 嚥下(えんげ)体操で誤嚥性肺炎予防

対市内在住でおおむね65歳以上
日7月30日(火)14:00～15:30
場至誠ホームミンナ
内医療の専門家による講義と嚥下体操の体験で、誤嚥性肺炎の予防のことを学ぶ
講(社福)浴光会 よくこうまちのほけんしつ(市フレイル予防事業委託事業者)
定15人(先着)
申7月2日(火)から電話で地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

地震後の通電火災を予防しませんか

感震ブレーカーを支給

一定以上の地震の揺れを感知するとブレーカーを落とします。
分電盤により支給品が異なります。



対いずれかに該当する方※すでに支給申請をしている世帯の方は除く
○木造住宅密集地域(東元町一丁目・本多四丁目・富士本一丁目・新町二丁目)に在住○木造住宅密集地域と同等の地域(泉町一丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・本多三丁目・東戸倉一丁目)に在住○市内在住で令和7年3月31日時点で75歳以上
申必要書類を直接または郵送で〒185-8501防災安全課(市役所第4庁舎)※電子申請可
必要書類①申請書②お住まいの分電盤の写真(印刷・現像したもの)③感震ブレーカー設置可否チェックシート④本人確認書類(住所・氏名・生年月日が分かる保険証など)※直接持参の場合のみ⑤委任状
※対象者以外の方が代理で申請を行う場合のみ
申請書等配布防災安全課、各公民館・図書館・地域包括支援センター・地域センター、ひかりプラザ、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobunjiプラザ、福祉センター、市HPQ1018586
問防災安全課(内511)

設置できる分電盤(例)



蓋付きも可

設置できない分電盤(例)

スイッチが堅い・幅が広い、スイッチストロークが長い、契約アンペアが大きい(75A・100Aなど)、開閉器タイプなど



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

生計困難者等に対する介護保険利用者負担額軽減の申請・更新

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています。軽減分は、国・都・市と対象となる事業所が負担します。

6月下旬に認定者全員へ申請書を郵送しました。すでに減額認定を受けている方の有効期限は7月31日(水)です。適用要件を確認のうえ、早めにお手続きください。

■軽減の対象となる方

世帯全員が住民税非課税で、次のすべてに該当する方

○前年収入が150万円以下(1人世帯の場合。1人増えるごとに50万円を加えた額)

○世帯の貯蓄額が350万円以下(1人世帯の場合。1人増えるごとに100万円を加えた額)

○居住用の家屋、その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を所有していない

○親族などに扶養されていない

○介護保険料を滞納していない

■軽減される費用・割合

1割自己負担額・食費・居住費(滞在費・宿泊費)の25%

※老齢福祉年金受給者は50%

■対象となるサービス

①訪問介護②通所介護③短期入所生活介護④訪問入浴介護⑤訪問看護⑥訪問リハビリテーション⑦通所リハビリテーション⑧短期入所療養介護⑨認知症対応型通所介護⑩小規模多機能型居宅介護⑪夜間対応型訪問介護⑫地域密着型通所介護⑬地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護⑭介護老人福祉施設サービス⑮看護小規模多機能型居宅介護⑯定期巡回・随時対応型訪問介護看護⑰介護予防・生活支援サービス事業の介護予防訪問介護に相当する事業および介護予防通所介護に相当する事業(自己負担割合が1割のもの)

※③～⑩は介護予防サービスを含む／生活保護受給者は、③⑬⑭の個室の居住費(滞在費)に係る利用者負担額の全額が軽減対象／利用者負担第2段階で、⑩⑬⑭⑮⑯を利用する方の1割自己負担額は軽減の対象となりません／旧措置者で利用者負担が5%以下の方を除く(ユニット型個室の居住費は対象)

■申請書類

❶生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申請書

❷収入および預貯金等申告書

❸資産および扶養の有無に関する申告書

❹令和5年分の年金源泉徴収票、年金振込通知書、確定申告の写し、そのほか収入を証する書類などいずれか1点

❺預貯金通帳の写し(通帳記入済みのもの)、あれば有価証券(株券・債券)の写し

❻医療被保険者証の写し

※❶～❸は高齢福祉課(いずみプラザ)・市HPで入手可

Q1001073

問高齢福祉課☎042-321-1301

給付額 1世帯あたり **10万円**

加算額 子ども1人あたり **5万円**

令和6年度新たに住民税非課税・均等割のみ課税となった世帯へ

給付金を支給

対象

基準日(令和6年6月3日)時点で市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

○世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯

○世帯全員の令和6年度分の住民税が均等割のみ課税(所得割が非課税)の世帯

○令和6年度分の住民税が均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯

※世帯に18歳以下の子どもがいる場合、加算あり(別世帯に扶養している子どもがいる場合はコールセンターまで)

対象外の世帯

○住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみの世帯

○**令和5年度7万円給付金の支給対象世帯**および当該世帯の世帯主であった方を含む世帯

申請方法

●令和6年1月1日以前から市に居住している世帯

○7月8日(月)より順次お知らせを発送予定

○はがきが届いた世帯は原則、手続き不要。必ず内容をご確認ください

○確認書が届いた世帯は**お手続きください**(期限を過ぎると受給辞退とみなされます)

●令和6年1月2日以降に市に転入した方がいる世帯

○お知らせは届きません。**申請が必要**です

○申請書と必要書類を郵送でご提出ください。

※申請書は市HPから入手可。郵送を希望する方は、コールセンターにご連絡ください

申請期限

令和6年

10月31日(木)

手続きに関する問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター

☎042-325-0263

8:30～17:00(土日祝日を除く)

Q1032436

給付金に便乗した詐欺に注意

怪しいと思ったら・・・

小金井警察署☎042-381-0110

警察相談専用電話＃9110

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

アピアランスケア用品購入等費用助成制度

問健康推進課☎042-321-1801 Q1032434

がん治療に伴う外見の変化に悩みを抱えているがん患者へ、ウィッグ等の補整具購入およびレンタルに係る費用の一部を助成します。

―アピアランスケアとは？

がん治療に伴う外見の変化に悩みを抱えているがん患者が、その人らしく社会生活を送れるよう、見た目のケアをすることです。

―どんな支援が受けられるの？

令和6年7月1日以降はアピアランスケア用品を購入またはレンタルした費用の一部を助成します。(2万円もしくはかかった費用のうち、いずれか低い金額。1人2回まで)

―助成対象のケア用品は？

医療用ウィッグ、毛付き帽子、補整下着または人工乳房(体内に埋め込まれたものを除く)、弾性着衣が対象です。

2人に1人はがんと診断されています



日本人が一生のうちにがんと診断される確率は男性65.5%、女性51.2%〔国立研究開発法人国立がん研究センター(2019年データ)〕

がんに関する相談窓口

患者ご本人やご家族の方などが無料・匿名で相談できる窓口(がん相談支援センター)があります。

また、「がん情報サービス」や「がん情報サービスサポートセンター☎0570-02-3410(ナビダイヤル)、☎03-6706-7797」もあります。

がん情報サービス

令和６年度月額会計年度任用職員採用試験

募集職種	週あたり勤務日数	報酬月額
面接相談員	5日	261,000円
高齢者総合相談担当		267,400円
障害児相談支援専門員		290,600円
担任補佐		172,800円
埋蔵文化財担当		232,400円

※募集職種と報酬月額は、変更する場合あり

試験科目・試験日筆記・面接　7月19日(金)

採用人数若干名

応募方法7月11日(木)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課

他資格・勤務内容・勤務時間は募集要項に記載。募集要項は職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・市HPQ1032500

問職員課(内557)

7月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など

他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

7日(日)			
医科	国分寺内科クリニック(内・糖・代謝内科・内泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-322-1071
	いわいクリニック(外)	南町3-9-25-115	☎042-325-1102
歯科	羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5	☎042-325-3484

14日(日)			
医科	行野医院(内)	戸倉2-26-16	☎042-572-4416
	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺曽我ビル2階	☎042-324-2757
薬局	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	羽田(はねだ)歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階	☎042-325-4609

15日(祝)			
医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	☎042-322-5585
	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎042-322-7676
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	☎042-312-4241
	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎042-359-7320
歯科	ひなた歯科医院	光町2-15-7	☎042-576-4503

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)

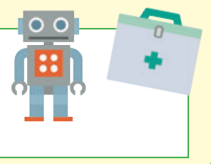
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日、祝日は休館

内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

Q1025666

問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日7月2日・16日(火)

場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

問子育て相談室☎042-572-8138

Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

困ったことがあったら電話してね

対17歳以下の子ども

日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み

☎0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
7/15
令和6年(2024年)
No.1475

危険な暑さから、自分と周りの人の命を守ろう！

今年の夏は 沸とう京

危険な暑さが予測される場合、熱中症警戒アラートが発表されます。
また、今年度から**過去に例のない危険な暑さを予測した場合、**
熱中症特別警戒アラートが発表されます。
アラート発表状況を確認し、熱中症を予防しましょう。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら

- 自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と周りの人の命を守ってください
- 特に高齢者、乳幼児等は熱中症にかかりやすい傾向にあります。周囲の方はエアコン等により涼しい環境で過ごせているか確認しましょう
- 暑さをしのげる場所として、クーリングシェルターを開放します
- 市が行う日中の屋外イベントは中止または延期します
- 屋外施設の日中の貸し出しは中止します

Q1032625　問まちづくり計画課 042-314-9005

「熱中症予防情報サイト」アラートの発表状況はこちらから



涼み処こくぶんじをご利用ください

内市内公共施設などに設置
問高齢福祉課 042-321-1301

開設場所はこちらから→



生活安全・安心メールにご登録ください

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートは生活安全・安心メールを中心にお知らせ
Q1002506

登録はこちらから→

外国人のみなさんへ
外国の人のための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。





この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

国分寺市制施行60周年記念
オリジナル フレーム切手を販売



60年目を迎える本市の「今の風景」をテーマにした、オリジナル フレーム切手(*)「国分寺市制施行60周年記念」を販売。
(*)フレーム切手は日本郵便株式会社の登録商標

■販売開始
7月19日(金)※ネットショップでの販売は7月25日(木)0:15より
■販売場所
市内の全11郵便局
郵便局のネットショップ
■価格
1シート(84円切手×10枚)
¥1,490円(税込)※シート単位で販売
■販売数
500シート
問市政戦略室(内441)

「郵便局のネットショップ」では

●販売価格のほかに郵送料等が加算
●「郵便局のネットショップ」での申し込み時は、「郵便局のネットショップ」の会員登録が必要

POSTMARK

オリジナル フレーム切手の特別販売 & 未来への手紙を書いてみよう

「国分寺市の60周年を祝う！60祭」会場で、10年後に届く手紙を書いてみませんか

日7月20日(土)10:30～12:30・13:30～16:00
場リオンホール
持はがき・レターセット・現行料金分の切手
※当日郵便局による販売あり
他書いた手紙は会場でお預かりし、2034年まで市役所新庁舎に展示するタイムカプセルで保管した後、郵送



広告

祝 敬老会

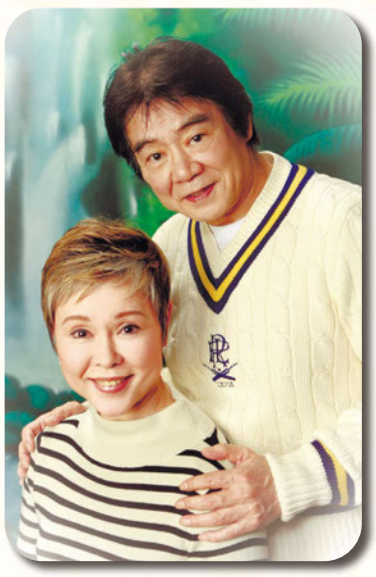
9月16日(祝)

午前の会　10:30～12:20(開場10:00)
午後の会　14:00～15:50(開場13:30)
いずみホール※荒天中止

対9月15日時点で75歳以上の市内在住の方
内オープニングセレモニー(ル・リヤンの合唱)・式典・演芸(田辺靖雄さん＆九重佑三子さんの歌謡ショー、美川憲二さんのものまねショー)※午前・午後の部は同内容
定各回330人
他Aホールの座席が満席の場合、Bホールのモニターで観覧。Bホールも満席の場合は、入場をお断りする場合あり／車いすでお越しなどの事情がある方は事前にご連絡ください(介助者の方は1人まで一緒に入場可)
問高齢福祉課☎042-321-1301

混雑緩和のためのお願い

できるだけお住まいの地区での観覧にご協力ください。
午前の部東元町、西元町、南町、泉町、本町、本多、東恋ヶ窪、西恋ヶ窪1丁目、東戸倉
午後の部西恋ヶ窪2～4丁目、戸倉、日吉町、内藤、富士本、新町、並木町、北町、光町、高木町、西町


田辺靖雄さん＆九重佑三子さん


美川憲二さん

公園・史跡武蔵国分寺跡はみんなのもの
マナーを守って楽しく利用しましょう

市民の皆さんの憩いの場所です。
いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください。

蚊に注意



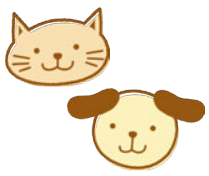
緑の多い木陰・やぶなど、蚊が発生しやすい場所に立ち入る際はご注意ください

ネコ

○置きエサはしない
※不衛生になるため

イヌ

○フンは必ず持ち帰る
○リードは短くして絶対に外さない
○滑り台などの遊具、砂場で遊ばせない



ごみ

○不法投棄やポイ捨てをしたり、埋めたりせず持ち帰る



たばこ

○受動喫煙の防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮する

ボール遊び

○野球・ゴルフなどのスポーツ用の硬いボールは使用禁止
○利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びは禁止
○壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールを当てない
○ゴルフなどの素振りは禁止

花火

○大きな音が出る花火や打ち上げ花火は禁止
○手持ち花火をする場合は21:00までとし、安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど、火の取り扱いに注意し、後始末をする
○けやき公園・市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡では、花火や火器は使用禁止



騒音

○21:00～翌7:00ごろまではお静かに(遊具の音や話し声が響きます)



壊さないで

○遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さない

登らないで

○樹木・フェンス・倉庫に登らない

動植物

○採取・捕獲は禁止
○勝手に植えたり、動物の遺棄をしない

砂遊び

○遊んだ砂は元に戻す
○砂を払ってから手を洗う
※排水が詰まります

対象年齢シール

○守って遊ぶ

(例)



小型無人飛行機(ドローンなど)

○使用できません
※思わぬ事故で、ほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります

史跡武蔵国分寺跡

○周囲の畑などの中に入らない
○地面を掘らない
○瓦・土器・石を持ち帰らない



史跡武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切にご使用ください。団体などで独占的に使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書をご提出ください。史跡武蔵国分寺跡周辺は安全管理のため、シルバー人材センター会員が、史跡管理のベスト(黄緑色)を着て巡回しています。

問公園緑と公園課(内353)／**市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡**ふるさと文化財課☎042-300-0073

令和6年7月1日現在（前月比）　人口129,407（+32）　世帯数64,652（+27）

子ども体験塾　Part1

子ども宇宙フェスティバル

宇宙開発・天文の魅力をたっぷりお届けする3日間

時間10:00～17:00※最終日は16:00終了
場いずみホール
Q1032552
問文化振興課☎042-329-1205

要申し込み

内容	対象 ※国分寺・武蔵野・三鷹・小金井・国立市に在住・在学	日時(8月)	講師	定員 ※いずれも多数の場合抽選
宇宙飛行士講演会	小・中学生 ※保護者の入場不可	23日(金) 14:00～15:30	野口聡一さん(宇宙飛行士)	360人
みんなでずっこけ宇宙体験	小・中学生と保護者	24日(土) 10:30～11:30・14:30～15:30	宇宙兄さんズ	各回360人
子ども宇宙教室	小・中学生 ※保護者の入場不可	25日(日) 14:00～16:00	森田泰弘さん(JAXA名誉教授) 阪本成一さん(国立天文台教授)	360人

申7月29日(月)17:00までに申し込みフォーム

申し込み不要

宇宙工作教室
ペンシルロケットのペーパークラフトを作ろう
日8月23日(金)～25日(日)
10:30～11:30・13:30～14:30・16:00～17:00
※25日のみ16:00～17:00の実施なし
定各回30人(当日整理券配布)

宇宙服の展示・撮影コーナーや
宇宙グッズの販売もあるよ

5市共同事業
子ども体験塾 8月23日(金)～25日(日)

主催 5市(＊)共同事業実行委員会
(＊)国分寺・武蔵野・三鷹・小金井・国立市

時間10:00～17:00※最終日は15:00終了
場リオンホール・セミナールーム(当日直接会場へ)
内鉄道おもちゃを走らせることができる、ホール内ぐるり一周コース・鉄道おもちゃ自由作成コーナー・
鉄道開発パネル展示
※コースを走らせたい方は青いレールの鉄道おもちゃをお持ちください
協力TRUSSふちゅう・(公財)鉄道総合技術研究所・JR国分寺駅
Q1032552
問cocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

子ども体験塾　Part2
ココブンジプラザ鉄道模型広場

国分寺駅開業135周年を記念して鉄道模型の立体コースがホールいっぱいに登場

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

武蔵国分寺跡資料館

夏に歴史を楽しもう

■共通事項
場武蔵国分寺跡資料館
¥100円※おたかの道湧水園入園料。中学生以下無料
Q1032469
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

武蔵国分寺跡資料館夏季企画展

日7月23日(火)～9月16日(祝)9:00～17:00(入館は16:45まで)

国分寺市制施行60周年記念写真展 国分寺市誕生　その日、その時

町から市へ新たな一歩を踏み出した日を市民がどのように迎えたのか写真で振り返る



浜野栄次昆虫コレクション　虫の色のひみつ

寄贈された171点の昆虫標本の中から「虫の色」をテーマに選んだ16点



企画展関連イベント

昆虫缶バッジ作成

日7月27日(土)・8月21日(水)
11:00～12:00・14:30～16:00
内昆虫をモチーフとしたオリジナル缶バッジの作成※1人1つ
定各日先着100人
他雨天中止



子ども向けイベント

■共通事項
対中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
定各回6人程度(先着)
申7月16日(火)9:00から電話または直接ふるさと文化財課(月～金曜日)〔武蔵国分寺跡資料館☎042-323-4103(土日祝日)〕
他雨天中止

拓本うちわを作ろう

日8月3日・10日(土)9:30・10:30・11:30※同内容
内瓦の模様等を紙に写し取る拓本を体験し、オリジナルうちわを作成※作成時間は20～40分程度



レプリカをつくろう

日8月24日(土)10:00・11:00・14:30※同内容
内土偶や瓦など遺物のレプリカ作成※作成時間は1時間程度



北多摩縄文スタンプラリー

日7月20日(土)～令和7年1月31日(金)
場調布市・東村山市・国分寺市・国立市・西東京市の文化財施設
内5市のチェックポイント(計10か所)でスタンプを押すと、スタンプの数に応じた景品をプレゼント
¥各施設の入館料
参加方法スタンプラリーの台紙に各施設でスタンプを押し、スタンプ3個以上で景品と引き換え(景品は無くなり次第終了)
Q1028974
他市内の台紙・スタンプ・景品引換場所は武蔵国分寺跡資料館・文化財資料展示室

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

ベビーグッズ XChange 会員登録説明会

日7月27日(土)14:00～16:00
※7月以降も月1回開催
場ina21国分寺西恋ヶ窪店(西恋ヶ窪3-27-1)店舗前スペース
内誰かに使ってほしい子ども服・ベビーグッズ・絵本を、欲しいものと物々交換。交換する物が無くても参加可能。品物の提供のみも歓迎
問ファミリー・サポート・センター☎042-300-6061

図書館親子体験事業 オオクワガタを飼育しよう

対市内在住で図書館の利用登録をしている小学1～3年生の児童と保護者※両日参加できる初めての方
日講座7月28日(日)
飼育報告会令和7年3月30日(日)
いずれも13:30～15:30
場本多公民館
内図書館の資料を使ってオオクワガタの飼育に関して調べる方法を学び、実際に飼育してみませんか
定8組(抽選)
申7月16日(火)～22日(月)に、件名に「クワガタ講座受講希望」、本文に参加者全員の氏名・住所・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp
他当選者に結果・詳細を通知
問本多図書館☎042-324-2022

竹あかりを作ろう

対小学4～6年生
日8月25日(日)15:00～18:00頃
場四小
内竹と電動ドリルを使って竹あかりを作製し、完成した竹あかりをともします
講緑師プロジェクト〔(株)市川造園東京作業所〕
定30人(抽選)
持室内履き・飲み物
申8月7日(水)までに、住所・参加者氏名・電話番号・メールアドレス・学年を、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは申し込みフォーム
他作製した竹あかりは持ち帰り可／車での来場不可
共催こくぶんじカレッジ5期 東山道ブンカノミチ チーム
Q1032616
問まちづくり計画課☎042-314-9005

食育講座　親子でクッキング おやつをつくろう

対市内在住の小学生と保護者
日8月29日(木)14:00～15:45
場いずみプラザ
内ギョウザピザ・白玉ポンチ作り。子ども向け食育講座・大人向け栄養講話
講市職員(小学校栄養士ほか)
定16組(先着)
持親子ともエプロン・三角巾(バンダナなど)・手ふきタオル・飲み物
申7月17日(水)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
他調理したものの持ち帰り不可
Q1009851



明るい選挙啓発ポスター募集

対市内在住・在学の小学生～高校生
テーマ投票参加を求めるもの・選挙へ関心を持つよう訴えるもの・明るい選挙に関するもの
画用紙のサイズ四ツ切(542㎜×382㎜)・八ツ切(382㎜×271㎜)
申8月30日(金)までに、作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名(ふりがな)を記入し、直接市内各小中学校、高校または市選挙管理委員会事務局
他最優秀賞・優秀賞・入選に賞状と記念品。応募者全員に参加賞／入賞作品は都または全国審査に出展／学校名・学年・氏名を公表／著作権は各主催者に帰属／選挙啓発事業に活用
主催・共催(公財)明るい選挙推進協会、都・市明るい選挙推進協議会、都・市選挙管理委員会
問同事務局(内367)

学校給食費の無償化を実施

子育て世帯の負担軽減を図るため、9月分より市立学校に在籍している小・中学生の給食費が無償になります。また、アレルギーなどのやむを得ない事情により、弁当を持参している児童・生徒の保護者には、給食費代替補助として給食費分の費用を支給します。詳しくは各学校で配布するお知らせをご覧ください。
問学務課☎042-574-4042



高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会) ほっ！とできる場

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日8月5日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

8月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症のことや介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん
日7日・21日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日13日・27日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

令和6年度介護保険料決定・納入通知書を7月下旬に郵送

対65歳以上
Q1001078・1001079
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉
Pencil Rocket

都大気汚染医療費助成制度

対次のすべてを満たす方〇18歳未満(18歳の誕生日の月末までを含む)または現在認定を受けて医療券を持つ平成9年4月1日以前生まれ〇気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気しゅのいずれかにり患〇都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上の住民登録〇健康保険などに加入〇喫煙していない
助成金額認定された疾病の医療費のうち、健康保険適用後の自己負担分※平成9年4月1日以前生まれの方は、月額6,000円を超えた額
申直接健康推進課(いずみプラザ)※市役所第2庁舎同課窓口不可／更新書類が手元にない方は要連絡
Q1001982
問制度に関して都保健医療局環境保健衛生課☎03-5320-4491
申請に関して健康推進課☎042-321-1801

後期高齢者医療保険料賦課決定通知書を7月下旬に郵送

対後期高齢者医療制度被保険者
内納付書払いの方は納付書同封。納期限までにお支払いください
Q1021137
問保険年金課(内319)

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日8月4日(①～③)・18日(③のみ)(日)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き(4日のみ)③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日8月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申7月16日(火)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

家庭ごみ指定収集袋の取り扱い販売店

終了サンモーク(たばこ店)(国立市中1-16-104)
開始スギドラッグ国分寺新町店(新町1-11-6)
Q1002151
問環境対策課☎042-300-5300

指定管理者を募集

内もとまち地域センター・生きがいセンターもとまちの管理運営
期間令和7年4月1日～10年3月31日(3年間)
対安全かつ円滑に行える団体または法人
申8月14日(水)～23日(金)に直接協働コミュニティ課(国分寺駅北口事務所)
他募集要項の配布は7月18日(木)～29日(月)に担当課・市HP
説明会
日8月2日(金)10:00～
場もとまち地域センター(当日直接会場へ)
Q1032502
問協働コミュニティ課☎042-325-1991

アメリカ合衆国に抗議文を送付

内非核平和都市を宣言している本市は、5月14日に臨界前核実験を行ったアメリカ合衆国に抗議文を送付
Q1032506
問人権平和課☎042-573-4378

イベント

Pencil Rocket

図書館の障害者サービス資料体験・展示会

日7月28日(日)14:00～16:00
場もとまち公民館(当日直接会場へ)
内図書館で貸し出している、デイジー(デジタル録音図書)やマルチメディアデイジー(画像付きデジタル録音図書)、LLブック(絵や写真、やさしい言葉で分かりやすく作られた本)などを体験できます
問光図書館☎042-576-5907

防犯まちづくり実施計画策定市民懇談会

日8月3日(土)13:00～15:00・6日(火)19:00～21:00
場市役所書庫棟会議室
内市防犯まちづくり実施計画の次期策定に向けた、市の防犯課題・自助としての防犯対策を考えます
問防災安全課(内357)

第58回市民スポーツ大会　釣り競技

対市内在住・在勤・在学・在活の方
※中学生以下は保護者同伴
日8月25日(日)
場船宿・吉野屋(東京湾中の瀬～木更津沖)
内シロギス釣り
定20人(先着)
¥男性8,000円、女性7,000円、中学生以下4,000円※交通費は別途
申7月26日(金)までに、✉shinsuke1951@gmail.comまたは電話で市釣連盟事務局・引地☎090-9014-4559
Q1013861
問同事務局・スポーツ振興課(内279)

プレママ・プレパパセミナー

対市内在住の初産婦とパートナー
日9月7日(土)10:00～11:30
場子ども家庭センターぶんちっち
内マタニティーヨガ、パートナーの妊婦ジャケット着用体験、先輩ママ・パパとの交流
定10組程度(先着)
持母子手帳
申ぶんじ子育てナビまたは電話で子育て相談室☎042-321-1801
Q1030828

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会
日7月19日(金)9:30～
場JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)
問経済課(内394)

●介護保険運営協議会
日7月23日(火)18:30～
場いずみプラザ
問高齢福祉課☎042-321-1301

●教育委員会定例会
日7月25日(木)9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画評価等検討委員会
日7月31日(水)18:30～
場いずみプラザ
問高齢福祉課☎042-321-1301

●選挙管理委員会定例会
日8月1日(木)9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問選挙管理委員会事務局(内367)

●第7回青少年問題協議会
日8月8日(木)14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
Q1015352
問子ども若者計画課(内390)

▼7月の環境ひろば
日7月21日(日)10:00～12:00
場リオンホール
内国分寺まつり・環境シンポジウム・現場見学会のテーマ決め
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

▼戸倉公園整備工事に関する説明会
日7月27日(土)10:00～11:00
場市役所書庫棟会議室
問緑と公園課(内353)

▼子ども・子育て支援円卓会議
対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日8月6日(火)10:00～11:00
場オンライン
申7月25日(木)までに出席申込兼同意書(市HPQ1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
問子育て相談室☎042-572-8138

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

ローカルテーブル　フードドライブ

日7月26日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji WEST5階)
内余った食料を必要としている方に届ける活動から見えてくるまちのつながりを考えるワークショップ
講市社会福祉協議会、TKU Unlimited
定30人(先着)
申7月16日(火)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

ここねっと推進助成事業後期分募集

内ボランティア活動センターこくぶんじに登録している団体が、10月1日(火)～令和7年3月31日(月)に行う事業の活動費等を一部助成
申8月1日(木)～30日(金)10:00～16:00に直接ボランティア活動センターこくぶんじ(土日祝日・振休を除く)※要電話予約
問同センターHPまたは電話で同センター☎042-300-6363

都シルバーパス更新手続き案内 7月下旬に郵送

対70歳以上の都民
他市役所ではシルバーパスを発行しません
問(一社)東京バス協会☎03-5308-6950(土日祝日を除く9:00～17:00)

市民掲示板

親子で楽しめる夏休みワークショップ＆映画上映会

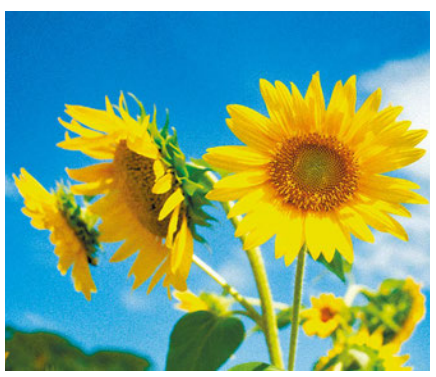
日8月3日(土)受付開始16:30・ワークショップ17:30・映画上映18:30
場本町南町八幡神社(本町4-22-10)(当日直接会場へ)
内絵と音楽が連動するアート体験・子ども会議体験・映画「こどもかいぎ」上映・縁日など
問こくぶんじ井戸端会議シネマ☎080-3856-8649

偉大な芸術家の思い出に

日8月18日(日)19:00開演
場いずみホール
内梯剛之さん・戸田弥生さん・藤村俊介さんの傑作ピアノ三重奏曲
定360人(先着)
¥3,500円
申チケットは電話でいずみホール☎042-323-1491
問りとるぷれいミュージック・小俣☎042-325-0969

紅茶といっしょにはじめてのお菓子づくり

日8月24日(土)・25日(日)10:00～15:00
場都立国分寺高校(新町3-2-5)
内お菓子作りと紅茶の知識を学ぶ大人向け講座。詳細は同高校HP
定18人(多数の場合抽選)
¥4,000円
申7月19日(金)までに同高校HP
問同高校☎042-323-3371



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

ベトナムの星形ランタンづくりと楽器体験

日8月26日(月)11:00～16:30(受付15:00まで)※随時開催。所要時間60分程度
場カフェといろいろびより(南町1-14-7プラウド国分寺1階)(当日直接会場へ)
内ベトナムで中秋節に飾られる星型ランタンづくり・一弦琴ダンバウ体験
¥1,500円
問チーム・旅するベトナム☎080-5198-8721

国分寺ゴルフスクラッチ選手権

対市内在住･在勤、市協会HD･J-sys･クラブHD　各男性18女性23以下の方※学生不可
日9月25日(水)
場メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市鶴島3600)
定32人(先着)
¥参加費3,000円
プレー代18,500円(概算)
申7月22日(月)から申込書を市ゴルフ協会HPまたはFAX042-324-2028
問同協会☎090-6476-0280

会員募集

ゆうゆう

対60～80歳で試合ができ、毎週参加できる方
日毎週水曜日15:00～17:00
場戸倉第二テニスコート
内テニスマシンの練習可
¥入会金1,000円　会費月1,500円
問本間☎080-9983-2239

健康体操クラブ・西町

日毎週木曜日14:30～16:00
場西町地域センター
内健康運動指導士の下での、元気な70歳までの健康維持体操
¥入会金500円　会費月1,700円
問渡辺☎042-573-5072

己書さな道場

日月1回月曜日(不定期)14:00～16:00
場ひかりプラザ
内己書(おのれしょ)とは、筆ペンで絵を描くように文字を描く書のことです
¥会費月2,200円
問渡辺☎090-2144-9733

新庁舎に みどりの駐車場を作ろう

8月24日(土)　9:30～12:30
新庁舎建設工事現場(泉町2-2-18)

対市内在住・在学の小学4～6年生
場新庁舎建設工事現場(泉町2-2-18)
内葉っぱの形の型紙づくりと、型紙を使ったペイントで、緑の葉が描かれた駐車場を作ります※天候により内容を変更する場合あり
定20人(先着)
申7月16日(火)～26日(金)に件名に「みどりの駐車場申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・住所・連絡先・学年を✉shinchousha@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で公共施設マネジメント課(内442)
他汚れてもよい服装で参加
Q1032611

消費者だより 消費生活相談室から

おとり広告に近づかないで

「サクサク稼げる副業」という言葉につられて…

少しでも収入が欲しくて、スマートフォンで「副業」と検索。「1日10分でサクサク稼げる」という広告が目に留まり、登録フォームに個人情報を入力した。すぐに電話がきて「副業」の説明があった。高額なサポート付きの投資プログラムを勧められたが、事前に支払うお金はないので断ろうとした。すると相手は急に態度を変えて「フォーム登録時に利用規約に同意し契約は成立している」「キャンセルは一切できない。自宅や職場を知っているので違約金を取り立てる」と言われた。電話を切らせてもらえず、脅されながら言われるままにスマートフォンを操作した。結果的にスマートフォンのアプリで借金したお金を相手へ送金していた。消費者金融からは返済を迫られている。

このケース　相談室では

不意打ち性のある「電話勧誘販売」であると判断し、契約時に必要な法定書面の交付が無かったことを理由に、クーリング・オフを通知して既に支払った金額の返還を求めました。

しかし、事業者は法定書面の交付が不要である「通信販売」に該当するとし「個人情報の入力時に利用規約に同意している、規約どおり返金には一切応じない」と反論しました。

これに対し、事業者の目的は投資プログラムの勧誘であり、これを隠して「稼げる」と表示するだけの具体性に欠ける広告や勧誘方法、事業者に有利で一方的な規約などの問題点を指摘しましたが、事業者の所在地が海外だったため交渉の継続が困難であり、中途解約での一部返金になりました。

気を付けよう



・インターネットの検索結果の上位には注意が必要です。
悪質な事業者は勧誘の目的を隠し、メリットだけアピールします。根拠のない儲け話などは信用してはいけません。
・契約において大切な情報である価格、保証、解約・返品の条件などは、どんなときでも必ず確認しましょう。
・内容を確認しないまま、気軽に「□同意する」にチェックすることは避けましょう。
・強引に契約を持ちかけられても勇気を出して断りましょう。断っている人に再勧誘することは法律で禁止されています。
・スマートフォン1つで簡単にお金を借りることができますが、借金は利息を含めて返済しなければなりません。手軽な操作で、気楽に借金をしないでください。また、一旦振り込んでしまうと被害回復は困難です。

おかしいな、困ったなと思ったら
消費生活相談室(内224)

日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
他土日祝日は消費者ホットライン☎188へ

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

ぶんじ地域応援商品券の取扱店舗を募集



■商品券の概要

対令和6年8月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている方

発行金額1人につき3,000円

利用期間12月1日～令和7年2月28日

利用方法商品券に印字された二次元コードをモバイル端末(スマートフォン等)で読み取って決済※端末がない場合は無料で貸し出し

■募集

対市内のコンビニエンスストア・中小事業者(風俗営業などの一部業種を除く)

換金方法週2回、指定口座に振り込み

申申し込みフォームHPhttps://reg-cloud.com/bunjiouen/Entry/RegTop.aspxまたは申込書をFAX03-3516-7812か郵送で、ぶんじ地域応援商品券事務局〒100-0004　東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル2F(株)サンケイ会館内　ぶんじ地域応援商品券事務局　取扱店舗登録デスク

7月16日(火)公開予定

他申込書は経済課(市役所第3庁舎)・市商工会で配布。詳しくはぶんじ地域応援商品券HPhttps://bunji-ouen.com/

問ぶんじ地域応援商品券事業者専用コールセンター☎0120-247-999〔7月16日(火)～※土日祝日・振休を除く〕

市表彰候補者を募集



毎年11月3日に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や技能が極めて優れている方を表彰しています。受賞者は市表彰審査委員会の審査を経て決定します。

①市表彰候補者の推薦

対推薦基準を満たし、次のいずれかに該当する方○市の発展に尽くし、また、市政に関する公務を助け、その業績が顕著である○市の教育・文化・スポーツの向上に尽くし、その業績が顕著である○徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい○そのほか市の公益に関して、特に業績が顕著である

②技能功労部門候補者の推薦(経営者団体・産業団体等※個人可)

対同一職種に係る30年以上の実務経験と職種に係る資格を有している満50歳以上〔9月1日時点〕で、次のいずれかに該当する方○技能が極めて優れている○技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めている○技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与している○技能を通じて文化財等の保存に貢献している

①②共通事項

他推薦基準・推薦書は、①秘書課②経済課(市役所第3庁舎)、市HPQ1016691※自治会などの団体には7月上旬ごろ郵送

申7月16日(火)～8月16日(金)に、推薦書を郵送(消印有効)または直接〒185-8501①秘書課②経済課

問秘書課(内425)／経済課(内396)

第35回 平和祈念式

問人権平和課☎042-573-4378

8月15日(木)　11:45～12:10

市役所駐車場「平和の灯」前(当日直接会場へ)

※荒天の場合は市役所第一・二委員会室で実施

終戦から79年が過ぎ、戦争を体験した方が少なくなる中、戦災の悲惨な記憶も薄れてきています。戦没者の方々を追悼し、平和への思いを新たにするため、平和祈念式を行います。

内広島・長崎市長のメッセージ紹介、献花、黙とう、あいさつ(市長・議長)

Q1009696



原爆死没者への黙とうを

原爆投下の時刻に、死没者追悼と世界恒久平和を祈念し、1分間の黙とうをささげましょう

広島市8月6日(火)8:15

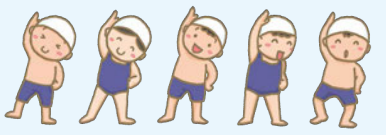
長崎市8月9日(金)11:02

平和の灯(ひ)

国分寺市非核平和都市宣言の精神を受け、世界恒久平和の実現を目指す市民の決意を表し、平和の大切さを訴えるシンボル



地域市民プールを開催



対市内在住・在勤・在学の方

日場下表参照

内市立小学校のプールを一般開放

持共通プールカード(＊)(小学生のみ)・水着・水泳帽など

(＊)市立小学校で配布。私立小学校などに通っている児童は、7月15日(祝)から市民スポーツセンター・市民室内プール・市民ひかりスポーツセンターで配布

他3歳未満の幼児は入場不可。3歳以上の幼児は1人につき水着を着用した保護者1人同伴／自動車・自転車での来場不可／改修工事中の学校あり

問スポーツ振興課(内279)

学校名	日程 ※午前は9:00～12:00、午後は13:00～16:00 (受付は終了30分前まで)	
1小・3小・6小	実施しません	
2小	7月21日(日)～24日(水)	午前
	7月25日(木)～27日(土)	午後
4小	7月21日(日)～24日(水)	午後
	7月25日(木)～27日(土)	午前
5小	7月21日(日)～24日(水)	午後
	7月25日(木)～27日(土)	午前
7小	7月28日(日)～31日(水)	午後
	8月1日(木)～3日(土)	午前
8小	7月28日(日)～31日(水)	午前
	8月1日(木)～3日(土)	午後
9小	7月28日(日)～31日(水)	午後
	8月1日(木)～3日(土)	午前
10小	7月28日(日)～31日(水)	午前
	8月1日(木)～3日(土)	午後

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(振休を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)
日①8月1日(木)～30日(金)の月～金曜日(振休を除く)10:00～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座
日8月15日(木)10:00～11:00
場ひかり保育園
内子育てテラス「トイレの話」
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！
日③8月1日(木)9:45～11:00頃④6日(火)9:30～10:30頃
場③恋ケ窪保育園④ひかり保育園
内③水あそび・たらいあそび④氷であそぼう(0～2歳児)
定③7組④各年齢2組(いずれも先着)

ぴかりこひろば
日8月7日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内あつまれ　ぴかりこシアター
定7組(先着)

恋こいプレイルーム
日8月26日(月)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内ベビーマッサージ・ダンス
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-300-5303

●リサイクルコーナー
譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器
譲ります
風呂のふた・折り畳みベッド・ソファー・飾り棚・洋ダンス・足踏み式ミシン・クラシックギター・シングルベッド
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で
品名や最新情報は市HP Q1002183

●リサイクル家具販売会
日7月28日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限　Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ
日7月23日(火)9:00～11:00
場もとまち公民館(当日直接会場へ)
拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参
フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

市制施行60周年を迎えます

60周年を祝い、さまざまな記念事業を行います。
今回は40周年を振り返ってみましょう。

市制施行40周年 市報に皆さんの思いを掲載

市制施行40周年を迎えた平成16年(2004年)11月3日。同月1日発行の市報では、市民の皆さんから寄せられた思い出の写真や市への思いをつづった文章を特集しました。



ぶんバスのチョロQも発売

平成15年に運行開始した「ぶんバス」。40周年を記念して、京王電鉄バスからチョロQが限定発売されました。

問市政戦略室(内410)

7月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

Q1001917

■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～18:00

15日(祝)			
医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	042-322-5585
	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	042-322-7676
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	042-312-4241
	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	042-359-7320
歯科	ひなた歯科医院	光町2-15-7	042-576-4503
21日(日)			
医科	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9　島田ビル2階	042-312-4110
	みたにアイクリニック(眼)	光町1-37-15	042-505-7040
薬局	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9	042-312-4634
	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	042-580-0151
歯科	ゆとり歯科医院	泉町3-1-17 カリーノ西国分寺1階	042-324-8812
28日(日)			
医科	奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8	042-321-1115
	うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36	042-573-6613
薬局	浅野薬局西国店	泉町3-8-9	042-328-0012
歯科	西国分寺ひきの歯科	泉町2-9-3　泉ビル2階	042-323-0067

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
＃7119

■国分寺消防署
042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和6(2024)年
7月15日号
No.705
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

恋 幼い子のいる親のための教室
子どもと共に自分も育てよう

地域の仲間と語り合いながら、家族も自分も大切にする子育て生活のヒントを一緒に探してみましょう。完璧な親も子どももいないという考えに基づくNobody's Perfectプログラムに沿って学びます。

日9月3日～令和7年2月4日(火)　全17回
午前10時～正午(冬休みあり)
講西田奈穂子さん　山口靖代さん
(NP-Jファシリテーター)



場恋ケ窪公民館
対市内在住で恋ケ窪公民館に徒歩か自転車で通える方
保生後6か月以上の未就学児10人
¥おやつ代　子ども1人320円(16回分)
茶菓子代　大人1人500円(6回分)
※いずれも初回集金
申7月28日(日)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※本多・並木公民館は秋から開催予定
※10回以上の保育付き事業は複数参加できません

本 第3回　中庭夏まつり ～みんなおいでよ　中庭に～

お花と緑に癒される中庭で夏まつりを楽しんでみませんか。青空のもと、元気いっぱい遊んで暑さを吹き飛ばしましょう。

日8月25日(日)　午前10時～午後3時
1時間の入れ替え制(正午～午後1時を除く)
内スーパーボールすくい　バルーンアート
ジャンボしゃぼん玉　水鉄砲　紙芝居
わたあめ　ポップコーン



場本多公民館
定各回20人
¥100円(材料費として当日集金)
催中庭サロンの会　本多公民館
申7月28日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※小雨実施
※まつり当日のスタッフを募集しています。詳しくは本多公民館へ

も もとまち上映会
パウ・パトロール　ザ・マイティ・ムービー

2023年製作　アメリカ　上映時間88分　日本語吹替版

マイティパワーを手に入れた子犬の救助隊「パウ・パトロール」と少年ケントが街で起こるトラブルをパゥっと解決します。



日7月27日(土)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
※①②入れ替え制
場もとまち公民館
定各回50人
申7月16日(火)午前9時から件名に「上映会」、本文に氏名、住所、電話番号、希望する回、参加人数を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

©2023 Paramount Pictures.

本 「じぶんかるた。」講座
「じぶんかるた。」をつくってあそぼう

自分について描く「じぶんかるた。」。大学生と一緒に取り札をつくっておしゃべりしながらあそびます。

日8月7日(水)　午前10時～正午
場本多公民館
対小学生以上(保護者同伴可)
定10人
催東京学芸大学生涯学習教室　本多公民館
申7月25日(木)までに件名に「かるた講座」、本文に氏名、住所、電話番号、学年を明記しメール(裏面下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

学習支援事業
ジュニアサロン　夏季自習室

公民館では小学生から18歳までを対象に自習室を開きます。事務室で申込書を記入してご利用ください。

日7月20日(土)～8月31日(土)
午前8時30分～午後10時
(休館日を除く)
場各公民館
注小学生は午後5時、中学生は午後6時まで

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	7月		15日(祝・月)			
	8月	5日(月)、19日(月)	11日(祝・日)午後5時以降、12日(振・月)、19日(月)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください				

恋 中庭キッズ　水遊び
水とともだち

人工芝の中庭で、周りを気にすることなく、安心して子どもと一緒に水遊びしましょう。

日7月29日、8月1・5・8・15・22・26・29日(月・木)　午前10時～11時30分
場恋ケ窪公民館
対0歳～未就学児(保護者同伴)
定各日子ども30人
持水着　タオル　着替え　水遊び用おもちゃ　レジャーシート　帽子　サンダル　飲み物
申7月22日(月)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。3回分まで申し込み可
注雨天・高温時等は中止

本 本多わくわく科学教室
色であそぼう　サイエンスショー

大学生と一緒に、科学のおもしろさを体験しましょう。色の変化を楽しむ工作もします。

日8月2日(金)　午前10時～11時15分
講東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST



場本多公民館
対小学生(保護者同伴不可)
定80人
申7月16日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

並 子ども陶芸講座
世界でひとつだけのマグカップづくり

一から形を作る陶芸の世界を体験しませんか。自分好みの模様や色を付けた、オリジナルのマグカップを作ってみましょう。

月日	時間(二部制)	内容
7/26(金)	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	作陶(カップの形を作る)
8/7(水)	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	釉掛け(色付け)
8/16(金)	①②合同 14:00～16:00	窯出し 作品鑑賞会

※希望者は窯入れや窯当番なども体験できます
指並木公民館陶芸グループ　場並木公民館
定①小学1～3年生の部　12人
②小学4～6年生の部　12人



¥300円(材料費として初回集金)
持エプロン　手拭きタオル　飲み物
■服装　動きやすくて、汚れてもよいもの
申7月21日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日7月26日(金)　午後2時～4時
場本多公民館　申不要。直接会場へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

恋 16ミリフィルム　こども上映会

なつやすみえいがかい

親子で映画鑑賞をしませんか。恋ケ窪公民館のほか、地域センターへも出張し開催します。

■上映作品

ミッキーマウスのキャンピングカー(1938年)
だるまちゃんととらのこちゃん(1999年)
ねずみくんのチョッキ(2001年)

①	7月26日(金) 午後6時30分～7時30分 場恋ケ窪公民館
②	8月3日(土)　午前10時～11時 場内藤地域センター

※各回同じ作品を上映します
対乳幼児～小学3年生と保護者
定各30人
申7月20日(土)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注②は小学生のみの参加も可





恋 シネマ恋ケ窪

「トップガン　マーヴェリック」

2022年製作　アメリカ　上映時間130分　日本語字幕
出演　トム・クルーズ　ほか

アメリカのエリート・パイロット養成学校「トップガン」。遂行不可能な任務に立ち向かう中で、伝説のパイロット、マーヴェリックが活躍します。



日8月4日(日)
午前10時～午後0時10分
場恋ケ窪公民館
定35人
申7月21日(日)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

©2022 Paramount Pictures.

並 人生100年時代講座企画委員募集

「人生100年時代」を豊かに過ごすために、公民館で学び合いましょう。今年度で6回目となる講座を一緒に企画して、地域や仲間とのつながりを作ってみませんか。

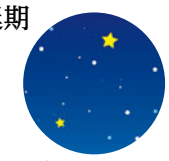
日8月10日(土)　午後3時～4時
場並木公民館
申前日までに電話または直接並木公民館へ

光 星空入門講座

夏の星座を観察しよう

夏の夜空を望遠鏡でのぞいてみませんか。8月10日には、おとめ座の1等星スピカが月にかくれる様子が見えるかもしれません。

日8月10日(土)　午後6時30分～8時30分
※曇りや雨天の場合は翌日に延期



講大金要次郎さん
(ひかり星の会)
場第八小学校
対小学3年生以上(小学生は送迎必須)
定20人
催八小コミュニティ・スクール実行委員会
光公民館
協ひかり星の会
申7月23日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も もとまちひろば

なつやすみゲームスペース

大きなスクリーンでゲームをしたり、おやつをつくって食べたり、窓ガラスに絵を描いたりできます。大学生といっしょに遊びましょう。

日7月30日(火)、8月8日(木)・21日(水)・30日(金)
午前9時～午後4時
(正午～午後1時は昼休み)



場もとまち公民館
協東京経済大学ボランティアサークルClover
申不要。直接会場へ

も 多文化共生講座

ウクライナのお守り人形 モタンカをつくろう

モタンカは悪を退け、持ち主に幸運をもたらすお守りです。ウクライナ語で「巻く」を意味する名の通り、布や糸を巻きつけてつくります。

日8月1日(木)　午前10時～正午



講池間恵子さん
(ウクライナ工芸作家)
場もとまち公民館
定12人(小学生は保護者同伴)
¥500円(材料費として当日集金)
託生後6か月以上の未就学児4人
申7月24日(水)までに件名に「モタンカ」、本文に氏名、住所、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 児童館との連携事業

スポーツチャンバラに挑戦

護身道から生まれた武道であるスポーツチャンバラ。短い剣である小太刀を持ち、面をつけて対戦しながら、武道や礼儀について学んでみませんか。



日7月24日(水)
①午後1時～2時
②午後2時30分～3時30分
※入れ替え制
講天満咲良さん(スポーツチャンバラ指導者)
場光公民館　対小学生　定各回20人
持タオル　動きやすい服装
催ひかり児童館　光公民館
申7月16日(火)午後7時から件名に「スポチャン」、本文に氏名、住所、電話番号、学年、希望する回を明記しメール(下記参照)で光公民館へ(先着順)

光 —LIVE HIKARI—

PIKA☆ROCK vol.75

光公民館のスタジオ利用者を中心に運営・出演するライブフェス。高校生からシニアまでの多彩な演奏を、ぜひお楽しみください。



日8月3日(土)・4日(日)
■出演　ロック・ポップスなど21バンド
※タイムテーブルは公民館ホームページに掲載
場光公民館およびインターネット配信
催PIKA☆ROCK実行委員会　光公民館
申不要。直接会場または動画配信サイトへ

■インターネット配信視聴方法

YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」
右の二次元コードまたは下記URLより
https://youtube.com/@pikarock2801/

も まちの自然講座

秋の植物　実とたねのおはなし

夏が終われば実りの季節。植物たちはどのようにして秋を迎え、そして冬に備えているのでしょうか。講師撮影の写真とともに学びます。



日8月31日(土)　午後3時～5時
講鈴木　純さん(植物観察家)
場もとまち公民館
定50人
申7月28日(日)までに件名に「秋の植物」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
藍	月2回金曜 午後1時～3時30分	本多	なし	月4,000円	館(090)4426-9633	ボイストレーニングで楽に声が出てジャンルを超えた曲を歌っています
絵を描く金曜会	第1・2・3金曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月3,500円	澤田(090)8046-6420	一緒に絵を楽しみましょう。油彩、水彩、パステル等。見学歓迎
恋ヶ窪ステンドグラス	第2・4水曜 午後1時30分～4時30分	恋ケ窪	なし	1回2,000円	原(042)325-5577	体験もあります。素敵な作品ができますよ
Blue Moon	第1・3水曜 午後1時～5時	光	なし	なし	木本(080)7886-4667	ギター、ベース、歌のグループです。キーボード、女性ボーカルを募集します
ひかり星の会	不定期 金曜・土曜・日曜	光	なし	なし	大金(042)573-0668	宇宙のお話しと夜間天体観望会
太極拳なみき	毎週火曜 午前9時～10時	並木	なし	月1,000円	戸澤(042)301-1591	呼吸にあわせた静かな動きでリラックスして健康に。初心者男女大歓迎

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊡オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
8/1
令和6年(2024年)
No.1476



観光大使にガクテンソクが就任しました!

いただいたコメントは6ページに!

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

©ホッチプロジェクト

この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

ブルーベリーフェスタ

日8月3日(土)～12日(振休)
場こくベジメニュー提供店のうち27店舗
内市内の特産品である旬のブルーベリーを使用した特別メニューを注文すると、先着でブルーベリー缶バッジをプレゼント
他「スタンプラリーこくベジハシゴ飯」の対象イベント。詳しくは、こくベジ特設サイト
HPhttps://kokuvege.jpまたはチラシ
主催こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課(内351)





デジタルスタンプラリー「中央線と暮らす」アプリ

こくベジ特設サイト

農業祭 夏果菜品評会



市内農家が生産した野菜の生産技術を審査する、市農業祭夏果菜品評会が6月27日にJA東京むさし国分寺支店で行われました。これは、直売所などで人気の夏野菜である、なす・きゅうり・トマトを栽培する農家が多いことから行っています。

次の方が優秀な成績を収めました。

優秀賞濱仲充さん
(なす・戸倉)

優良賞1席草ケ谷誠一さん
(トマト・西町)



濱仲充さん



問経済課(内397)

ぶんバス新庁舎乗り入れルートの運賃に関する意見募集



市役所の新庁舎移転に伴い、日吉町ルート、北町ルート、万葉・けやきルートが新庁舎に乗り入れるルートに変更。運賃〔乗車1回100円(案)〕に対する、意見を募集します。

募集期間8月1日(木)～7日(水)12:00
他意見提出方法など詳しくは市HP🔍1032613
問交通対策課(内363)

ぶんバス新庁舎乗り入れルートの概要

●**日吉町ルート**西国分寺駅東→国分寺市役所→泉町三丁目(廃止になるバス停㉖郵政宿舎前、㉗武蔵国分寺公園東、㉘泉町一丁目、㉙泉町二丁目、㉚いずみプラザ前)
●**北町ルート**西国分寺駅東→国分寺市役所→西国分寺駅北(廃止になるバス停は無し)
●**万葉・けやきルート(東恋ヶ窪三丁目行)**西元町二丁目→国分寺市役所→西国分寺駅東(廃止になるバス停④いずみプラザ前)
●**万葉・けやきルート〔史跡武蔵国分寺跡(南門跡前)行〕**西国分寺駅東→国分寺市役所→西元町二丁目(廃止になるバス停④いずみプラザ前)
※番号は「国分寺市地域バスご利用案内」のもの



広告



子ども
Pencil Rocket

夏休み子ども映画会

日①8月7日(水)10:30～11:00
②10日(土)10:30～11:30
場①もとまち公民館②並木公民館
※いずれも当日直接会場へ
内①「フレデリック」(レオ・レオニ)「ごちゃまぜカメレオン」(エリック・カール)「いちばんあいされてるのはぼく」(宮西達也)②「スイミー」(レオ・レオニ)「きもだめしのばん」(木暮正夫)「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」(廣嶋玲子)
問①もとまち図書館☎042-325-4222
②並木図書館☎042-321-9972

夏のスペシャルおはなし会

日8月7日(水)
①11:00～11:30②15:30～16:00
場恋ケ窪図書館(当日直接会場へ)
内①小さい子のためのおはなし会
②おはなしの森
問恋ケ窪図書館☎042-324-1927

8月13日（火）より 児童手当の申請開始

対高校生年代までを養育している方
内申請が必要な方へ8月中旬に通知を送付／受給中の方は申請不要
Q1032536
問子ども子育て支援課(内378)

高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間が9月30日(月)までの方
日8月1日(木)から受け付け
内有効期間が8月31日(土)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

地域デビュー・介護支援ボランティア講演会

対市内在住・在勤・在学の方
日9月4日(水)14:00～16:00
場リオンホール
内「楽しむ」から「役立つ」へ、をテーマに地域活動の魅力を紹介
講清水孝幸さん(東京新聞 事業局長)
定70人(先着)
申8月31日(土)までに申込フォームまたは電話でボランティア活動センターこくぶんじ☎042-300-6363
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉
Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先
日8月27日(火)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師の口腔(こうくう)内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・個別相談(歯科・栄養)
定14人(先着)
申8月2日(金)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1031349

ゲートキーパーになりませんか

対市内在住・在勤・在学・在活
日9月6日(金)13:30～16:00
場ひかりプラザ
内悩んでいる人への声のかけ方、話の聴き方
講公認心理師
定40人(先着)
申8月6日(火)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1030766

HPVワクチン無料接種は令和7年3月まで

接種はお早めに

対平成9年4月2日～21年4月1日生まれでHPVワクチン接種が3回未満の女性
内子宮頸がんの原因、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防／標準的なスケジュールでの接種には最短6か月必要です
持母子健康手帳・予診票、15歳で保護者同伴なしの場合は同意書
申実施指定医療機関に予約
他予診票がない・実施指定医療機関以外で接種する方は要事前申請
Q1008576
問健康推進課☎042-321-1801

歯科衛生士募集（時間額・若干名）

日月～土曜日※事業実施日のみ
9:00～12:30・13:00～16:30
※勤務時間の変更あり
場いずみプラザ
内歯科事業・乳幼児健診等の各歯科衛生士業務※要歯科衛生士免許／時給はお問い合わせください
申電話で子育て相談室☎042-321-1801

くらし
Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 9月2日（月）

内①市・都民税、国民健康保険税(第2期)、軽自動車税(随時期)
②介護保険料(第1期)
③後期高齢者医療保険料(第1期)
Q①1000974
問①納税課(内553)②高齢福祉課☎042-321-1301③保険年金課(内319)

文化財資料展示室 停電のため臨時休館

日8月15日(木)13:00～17:00
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもりなどで悩む14～おおむね39歳の方または家族
日8月22日(木)13:30～16:25
※1組25分
場本町・南町地域センター
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」などの相談
相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」相談員
定8組(先着)
申8月2日(金)～16日(金)9:00～17:00(土日祝日・振休を除く)に電話で子ども若者計画課(内390)
※2日(金)～8日(木)は市内在住、9日(金)～16日(金)は市外在住可

児童見守り活動のための交通安全講話会

対小学生以上
日8月23日(金)14:00～16:00
場アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)
内小金井警察署員の旗振り指導、道路横断中の危険予測・危険回避を交通安全危険予測シミュレータで体感
他横断旗・啓発グッズをプレゼント
問交通対策課(内363)

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45



内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)

ぶんバスマップ広告募集

対市有料広告掲載取扱要綱の掲載基準に則した広告
内市公共施設・ぶんバス車内、バス営業所で配架するマップに掲載
規格(広告寸法)縦5cm×横6cm
発行11月(予定)　部数約4,000部
¥30,000円／枠
申8月30日(金)までに電話または直接交通対策課(内374)(市役所第2庁舎)

家族向・単身者向 都営住宅入居者募集

申8月1日(木)～16日(金)に郵送(必着)またはオンライン
申込書配布8月1日(木)～9日(金)に市HPQ1030663
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日・振休を除く)
申込期間中☎0570-010-810、03-5467-9269
申込期間外☎03-3498-8894／市民課(内306)

第7回国分寺お店大賞の投票が始まりました

内「飲食部門」「小売・サービス部門」のグランプリ1店・準グランプリ2店を投票と審査会の審査で決定
投票期間8月1日(木)～8月31日(土)
投票方法国分寺お店大賞HPまたは投票用はがき
Q1026395
問経済課(内396)

8月の休日窓口　10日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎　内市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q1000979　問納税課(内553)

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

イベント
Pencil Rocket

環境基本計画　市民ワークショップ

日8月17日(土)10:00～12:30
場市役所第一・二委員会室
内「自分ごととして考える未来の国分寺の環境」をテーマに具体的取組・目標を話し合う
定30人(抽選)
申8月1日(木)～14日(水)に氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは申込フォーム　Q1030595
問まちづくり計画課☎042-314-9005

ゼロからはじめるタップダンス運動講習会

日8月18日(日)9:30～11:00
場市民スポーツセンター
内「足腰を鍛えよう」をコンセプトに、初心者も楽しめる運動指導
講Lilyさん(Tap Dance Company Freiheit主宰)
定30人(先着)
持室内履き・飲み物
申8月2日(金)～13日(火)に氏名・住所・電話番号・年齢を✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課(内278)



企画・運営市スポーツ推進委員協議会

考えよう　男女平等の未来

対市内在住・在勤・在学・在活の15歳以上(中学生を除く)
日9月7日(土)14:00～16:00
場リオンホール
内第3次男女平等推進行動計画策定に向けたワークショップ
定50人程度(先着)
申8月2日(金)9:00～30日(金)17:00に、氏名・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を電話・✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは申込フォーム
託児4人程度(6か月～未就学児)
Q1032618
問人権平和課☎042-573-4378

女性しごと応援キャラバン in 国分寺

対働きたい女性
※東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)
日9月10日(火)10:00～12:00
場リオンホール
内50代からのキャリアの見つけ方、未来の設計図の描き方。個別相談会(事前予約制)
定40人(先着)
申8月13日(火)から女性しごと応援キャラバン公式HPまたは運営事務局☎03-6734-1346
※託児は9月4日(水)12:00まで
託児10人程度(6か月～未就学児)
Q1032621
問人権平和課☎042-573-4378

多摩全域デジタル de スタンプラリー

日10月31日(木)まで
場多摩全域
内7つの魅力別のお勧めスポットを巡るスタンプラリー。スタンプを集め、豪華賞品(抽選)をゲットしよう
問多摩の魅力発信プロジェクト事務局☎080-4586-0036／市政戦略室(内393)

市制施行60周年を迎えます

7月20日に開催された60祭をはじめ、たくさんの記念事業が行われています。今回は50周年の記念事業を振り返ります。

ほどよいシティ☆こくぶんじ

50周年には「ほどよいシティ☆こくぶんじ～50年目のおもてなし～」をキャッチフレーズに記念式典や記念切手発行、市公式Facebook開設など様々な事業が行われました。また、市の鳥「カワセミ」が市民投票により選ばれました。



市の鳥　カワセミ

問市政戦略室(内410)

８月の無料相談



Q1030006

	内容(★以外は要予約)	日程(振替休日を除く)	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日(30日を除く)	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課　市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	14日(水)			
	登記相談	5日・9月2日(月)			
	不動産・空き家等相談	19日(月)			
	行政苦情相談	7日・9月4日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	26日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	8日(木)			
暮らし	マンション管理相談	22日(木)			
	交通事故相談	1日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課　消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	15日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	22日(木)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801(代表)
子ども	教育相談	火～土曜日	10:00～16:30	Q1001512から電子申請または教育相談室☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	13日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ	子育て相談室☎042-321-1801(代表)
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00※第2・4木曜は13:00まで(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	8日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	21日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	15日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	6日・27日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★※予約優先	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談★				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	22日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	8日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	22日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	13日(火)	13:30～16:00		

令和6年能登半島地震義援金　内令和6年能登半島地震義援金(受付期間6月28日まで)の、合計金額は996,114円でした。ご協力ありがとうございました

今、なぜ太陽光発電？ 太陽光発電の基礎～私たちの生活へ

日9月14日(土)14:00～15:00頃
場国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ(国立市北1-14-1)
内太陽光発電や蓄電池の有効性、検討・設置から運用・保守に関して。補助金・共同購入など導入時の対策、自由相談会
講クール・ネット東京
定40人(定員に空きがある場合のみ当日参加可)
申9月13日(金)までに、住所・参加者氏名・電話番号・メールアドレスを、申込フォーム、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または電話で〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階まちづくり計画課☎042-314-9005
共催国立市
協力東京ガスライフバル多摩中央(株)
Q1032675

ミュージカルワークショップ参加者募集

対10歳以上※経験不問
日9月25日(水)18:00～21:00
場いずみホール
内ミュージカル「Song & Dance For You」のワークショップ(全15回)。歌とダンスを学び、令和7年4月に公演で発表
講宮下美和さん(脚本家)
定30人程度(応募者多数の場合書類審査)
¥一般4,000円・学生3,000円
申8月3日(土)～26日(月)に申込フォーム※結果は9月14日(土)までに通知
Q1030207
問同ホール☎042-323-1491

第47回国分寺市民体操祭 参加団体募集

対市内で活動している軽体操・太極拳・フォークダンス・フラダンス・チアダンス・新体操などの団体
日10月20日(日)
場市民スポーツセンター
申8月22日(木)までに申請書類を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター。申請書類配布は8月1日(木)～22日(木)にスポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市HP Q1014061
他参加団体は9月18日(水)に行う代表者会議に出席
問スポーツ振興課(内279)

公開・参画

Pencil Rocket

●教育委員会定例会
日8月8日(木)9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●国民健康保険事業運営協議会
日8月8日(木)14:00～15:00
場リオンホール
問保険年金課(内547)

●地域包括支援センター運営協議会
日8月14日(水)14:00～15:30
場いずみプラザ
問高齢福祉課☎042-321-1301

●政治倫理審査会
日8月16日(金)18:00～
場市役所書庫棟会議室
問政策法務課(内443)

●環境推進管理委員会
日8月20日(火)14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●都市計画審議会
日8月21日(水)10:30～12:00
場市役所第一・二委員会室
Q1023589
問まちづくり計画課(内356)

●緑化推進協議会
日8月26日(月)14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
問緑と公園課(内354)

●第2回子ども・子育て会議
日8月27日(火)18:30～
場市役所第一・二委員会室
他託児あり〔定2人(未就学児)申8月19日(月)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕
Q1010192

▼エックス山を守ろう(作業)
日8月9日・16日・23日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市・エックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課(内352)

▼8月の環境ひろば
日8月18日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

第10期図書館運営協議会委員の募集

対8月1日時点で市内在住の18歳以上※市の他の附属機関公募委員を除く
内年5回程度、火～金曜日昼間に開催する会議に出席。図書館運営に関する事項などを協議
報酬9,500円／回
任期10月(予定)から2年間
定5人
申8月20日(火)までに作文「これからの市立図書館の役割について」を1,200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を、✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-0011本多1-7-1本多図書館
募集要領配布各図書館、図書館HP
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問本多図書館☎042-324-2022

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

こくぶんじ地域クラブまつり

日8月3日(土)9:20～13:40
場市民スポーツセンター(当日直接会場へ。入退場自由)
内バドミントン・ボッチャ・ミニテニス・卓球・バランスボールなどのスポーツ体験
持屋内用運動靴※用具は貸し出し
問同クラブ☎090-9824-0401

都立多摩図書館定例映画会

日①8月4日(日)②15日(木)14:00～
場都立多摩図書館(当日直接会場へ)
内①「のっぺらぼう」(ほか3本)②「砂漠の冒険」(日本語版)
問同図書館☎042-359-4020

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日8月9日(金)13:30～
場福祉センター
内センター会員の活動内容・就業状況など。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申8月2日(金)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

相続と遺言の無料相談会

日8月13日(火)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

吹奏楽 Labo Vol.2 楽器講習会

対小学生～高校生、保護者等(聴講)
日8月19日(月)10:00～15:30(集合9:30)※午前・午後のみの参加可
場早稲田実業学校(本町1-2-1)
内プロが奏法や基礎など大事なポイントを丁寧に指導します
定100人(先着)　¥2,000円
持楽器(打楽器はドラムスティック)・水筒・昼食・室内履き
申8月1日(木)～15日(木)に専用フォーム
問こくぶんじ吹奏楽プロジェクト☎090-5761-9748

8月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日8月19日(月)16:00～20:00
場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)
内かき氷とわたあめを作って食べよう。屋台のメニューを食べて、遊ぶ夏祭り
¥かき氷・わたあめは無料。輪投げ、焼きそばなどは100円
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

走り方教室　夏休み3日間連続講座

対市内在住・在学の小学3～6年生※3日間参加できる方
日8月21日(水)～23日(金)9:20～11:10(集合9:00)
場市民スポーツセンター
講瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)ほか
定50人(抽選)
¥1,500円(3日間)※保険料を含む
持屋内用運動靴
申8月13日(火)までに往復はがき(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を、〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局※1枚で1人の申し込み
問同クラブ☎090-9824-0401

グラウンド・ゴルフ大会(60歳以上)

日9月4日(水)9:00～13:00※予備日11日(水)
場市民けやき運動場
申8月20日(火)までに電話で市グラウンド・ゴルフ協会・武井☎042-326-1546
他用具の貸し出しあり
共催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

敬老福祉月間行事 演芸発表会参加者募集

対市内在住の60歳以上
日9月8日(日)9:30～15:30
内唄・踊り・合唱などの発表
申8月2日(金)～20日(火)(祝日、月曜日を除く)に直接生きがいセンターとくら
問同施設☎042-323-5095



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

市医師会50周年記念 市民健康講演会

日9月8日(日)14:00～15:30
場リオンホール
内ひざ関節の痛みの原因・予防・治療法を、元リオ五輪サッカー日本代表チームドクターが解説
講髙木博さん(東京女子医科大学附属足立医療センター整形外科教授)
定180人(先着)
申8月2日(金)～9月6日(金)に、二次元コードまたは電話で市医師会☎042-322-4338(土日祝日・振休を除く10:00～16:00)

けやきフェスタ

日9月14日(土)11:00～
場希望園(戸倉4-14-7)、ワークセンター・さくら(戸倉3-1-1)、食彩工房プラスワン(戸倉3-2-19)
※いずれも当日直接会場へ
内模擬店・ゲームコーナー・ステージイベントなど

当日ボランティア募集

内障害のある方への付き添い・模擬店接客など
申8月30日(金)までに電話で(社福)けやきの杜・林部☎042-321-2200

シニアスポーツ振興事業 ゲートボール大会

日9月18日(水)9:00～
※予備日25日(水)
場新町ゲートボール場
内1チーム5人
申9月4日(水)までに電話で市ゲートボール連盟・原☎090-2544-8988
主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

秋季水泳教室

対市内在住・在勤※①～⑤は初心者～中級者
日祝日・休館日を除く
場市民室内プール
申8月2日(金)～10日(土)に申込フォーム
他参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額
問市水泳協会①～⑤尾迫☎090-6124-9251⑥⑦勝田☎090-8566-7851

①火曜一般 対18歳以上
日9月3日～12月10日の火曜日9:30～11:30
内全14回 定30人 ¥12,600円

②シニア 対60歳以上
日9月3日～12月10日の火曜日14:30～16:30
内全14回 定45人 ¥12,600円

③レディース 対18歳以上の女性
日9月4日～12月4日の水曜日12:30～14:30
内全14回 定45人 ¥12,600円

④木曜一般 対高校生以上
日9月5日～12月5日の木曜日19:30～21:30
内全14回 定30人 ¥12,600円

⑤土曜一般 対中学生以上
日9月7日～12月14日の土曜日12:30～14:30
内全14回 定30人 ¥12,600円

⑥水曜ジュニア 対小・中学生
日9月4日～12月4日の水曜日15:30～18:30
内全14回 定150人 ¥8,400円

⑦土曜ジュニア 対小・中学生
日9月7日～12月14日の土曜日14:30～17:30
内全14回 定150人 ¥8,400円

市バスケットボール連盟 登録チーム募集

内市民スポーツ大会、連盟内リーグ戦に参加する登録チームを募集
定1チーム(抽選)
¥9,000円／年
問同連盟・原田☎080-5686-7861

防衛大学校等学生募集

募集種目①防衛大学校学生(一般)②防衛医科大学校医学科学生③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
応募資格高校卒業(見込み含む)の18～20歳
受付期間①10月17日(木)まで②10月9日(水)まで③10月2日(水)まで
試験日①11月2日(土)②1次試験10月19日(土)③1次試験10月12日(土)
問防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所☎042-324-1010(代表)

(特非)市スポーツ協会 事務局員募集

日月・水・木曜日9:30～15:30
場市民スポーツセンター
内補佐・事務処理・電話応答など
定1人
¥時給1,150円(交通費の支給なし)
申✉koku.sport@gmail.comで同協会※後日連絡あり
問同協会☎042-312-0380(金曜日のみ)

市民掲示板

旅するびより・ベトナムウィーク

日8月17日(土)～31日(土)
場カフェといろいろ びより(南町1-14-7 プラウド国分寺1階)
内写真展・フード・雑貨販売ほか在日ベトナム寺の話、ベトナム茶会、ワークショップなど
問チーム・旅するベトナム☎080-5198-8721

第12回国分寺寄席

日9月10日(火)13:00～
場いずみホール
内金原亭馬生一門の落語会。茶番劇・大喜利
定370人(先着)
¥1,500円
申電話で国分寺稲門会・下山☎042-577-1220

親子であそぼう 木のおもちゃ美術館

対未就学児と保護者
日9月21日(土)10:00～11:30
場生活クラブ保育園ぽむ・国分寺(泉町3-33-2 西晴ビル1階)
定15人(先着)
申9月2日(月)～13日(金)に電話または✉seikatsuclub@pomu-kokubunji.jpでワーカーズ・コレクティブむすぶんじ☎042-312-2109

市民親睦ダンスパーティー

日9月26日(木)13:30～16:30(受付13:00)※当日参加可
場本多公民館
定40人(先着)
¥500円
申ドレストライアル5種目は、9月11日(水)までに✉kzshimada81@gmail.comまたは電話でダンスサークルひかり・島田☎090-5565-6850

会員募集

若竹クラブ

日毎週水曜日10:30～11:30
場福祉センター
内有酸素運動と脳トレゲームなどで楽しく体操
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問松﨑☎042-571-0655

自立生活体操クラブ・月曜西町

日毎週月曜日13:30～14:30
場西町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円 会費月1,500円
問髙田☎042-576-8593

スティーブ英会話

日毎週金曜日19:40～21:20
場ひかりプラザ
内外国人教師とフリートークを中心に、日常英会話を楽しく学びます
¥入会金1,000円 会費月5,000円
問島谷☎042-571-5696(18:00～21:00)

ST 英会話

日毎週木曜日18:00～19:30
場ひかりプラザ
内基礎ができる方、少し話せると楽しいかも
¥会費月4,000円
問星☎090-4132-1926

観光大使とは

市の魅力を広く市内外に紹介し、観光振興・イメージアップを図るためそれぞれの活躍の場で、市の魅力PRを行います。



国分寺市制施行60周年おめでとうございます。市制59年目に相方が急遽お邪魔した結果、節目の60周年に観光大使に任命していただきました。拝命したからには尽力します。もちろん相方が。僕は相方がサボらないように徹底的に監視します。この度は本当にありがとうございます。そして、本当におめでとうございます。

この度国分寺市の観光大使に就任させていただくことになりました。正直ほんまに良いのかなという思いですが、観光大使になったからには、最善を尽くしていこうと思います。国分寺は自然いっぱい、学生も多くて活気がある、そしてなんといっても中央線特別快速が停まる選ばれし街です！特快乗ったらすぐ来れるので皆さん是非国分寺へ！



ガクテンソク

平成17年9月結成の、よじょうさん(上)・奥田修二さん(下)によるお笑いコンビ。THE SECOND2024で優勝。よじょうさんが市在住。

コンビニエンスストアでの証明書交付サービスを停止 日8月2日(金)10:00～13:00 Q1014363 問市民課(内338)

第58回　市民スポーツ大会参加者募集



開会式
日9月1日(日)10:00～
場市民スポーツセンター

他実施要項・申込用紙は市民スポーツセンター※一部市HP
Q1002602
問大会に関してスポーツ振興課(内279)
競技などに関して(特非)市スポーツ協会☎042-312-0380



競技・種別	場所	開催日・参加費など	問い合わせ
●バレーボール ①中学生女子6人制②一般男子6人制③一般女子9人制④一般男女混合6人制	市民スポーツセンター	①8月21日(水)②③9月1日(日)④令和7年2月11日(祝)	市バレーボール連盟 馬屋原✉kokubunjivba@gmail.com
●テニス ①壮年ダブルス②グランドダブルス③男子Bシングルス④ミックスダブルス⑤シニアミックスダブルス⑥壮年シングルス⑦グランドシングルス⑧ジュニアシングルス⑨女子シングルス⑩男子ダブルス⑪女子ダブルス⑫男子Aシングルス	市民戸倉第一・二テニスコート	①②8月31日(土)③9月8日(日)④⑤15日(日)⑥⑦22日(祝)⑧⑨29日(日)⑩10月6日(日)⑪13日(日)⑫27日(日) ¥ダブルス1ペア1,500円 シングルス1,000円(ジュニア500円)	市テニス連盟 HPhttp://kokubunji-tennis.com
●ソフトテニス 一般男子・女子、男子・女子、シニア男子・女子		9月1日(日) ¥高校生1ペア500円　一般1ペア1,500円	市ソフトテニス連盟 飯塚☎042-575-9287
●サッカー ①一般部②壮年部	①三中②五中	9月7日(土)～11月30日(土)	市サッカー協会 和田☎080-3692-6694
●ソフトボール ①ファーストピッチの部②ジョイフルスローピッチの部	市民戸倉野球場	①9月8日・15日(日)②9月22日(祝)・29日(日)、10月6日(日) ¥3,000円	市ソフトボール連盟 西原☎090-8500-0451
●バドミントン　ダブルス ①一般・高校生の部②中学生の部③小学生の部	市民スポーツセンター	①9月8日(日) ②9月15日(日) ③10月13日(日) ¥①1ペア2,000円②③無料	①市バドミントン協会事業部 ✉jigyoubu@bunbad.com ②③市バドミントン協会 渡邉☎090-4245-3255
●弓道 和弓10射	東京学芸大学弓道場	9月14日(土)	市弓道連盟 塩野☎042-301-2788
●卓球 (男子) 団体戦一般の部・小中学生の部 シングルス一般の部・シニアの部・小中学生の部 (女子)ペアマッチ シングルス一般の部・小中学生の部	市民スポーツセンター	9月16日(祝)	市卓球連盟 縄手☎090-5547-6875
●居合道 個人演武・段別トーナメント	市民ひかりスポーツセンター		国分寺居合道会 小久保 FAX042-573-5424　✉pbgd2948@yahoo.co.jp
●バスケットボール 一般男子・女子		9月29日・10月6日・13日・20日・27日(日) ¥1チーム3,000円	市バスケットボール連盟 原田☎080-5686-7861
●フォークダンス	市民スポーツセンター	9月29日(日)	国分寺フォークダンス協会 清水☎042-575-4825
●剣道		10月6日(日)	国分寺剣友会事務局 ✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jp
●水泳(男女共通・年齢別) 個人種目自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー 団体種目メドレーリレー・フリーリレー	市民室内プール	10月6日(日) ¥500円	市水泳協会事務局 ✉kokubunnjiswim1978@gmail.com
●ターゲット・バードゴルフ(18ホールストロークプレー) 男子の部グランドシニア・シニア・ミドル 女子の部シニア・ミドル	市民けやき運動場	10月15日(火)	国分寺ターゲット・バードゴルフ協会 中根☎090-5329-0358
●ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人制)	市民新町ゲートボール場	10月16日(水)	市ゲートボール連盟 原☎090-2544-8988
●ミニテニス 女子ダブルス・男女混合ダブルス	市民スポーツセンター	10月26日(土)	国分寺ミニテニス連盟 大木☎＆FAX042-322-5467
●ダンススポーツ ダンスタイム・ミキシング・ワンポイントレッスン・トライアル	市民ひかりスポーツセンター	11月4日(振休)	市ダンススポーツ連盟 吾郷(あごう)☎080-3211-6423
●グラウンド・ゴルフ 32ホール(8ホール×4ラウンド)ストロークプレー	市民けやき運動場	11月6日(水)	市グラウンド・ゴルフ協会 武井☎042-326-1546
●ゴルフ(18ホールストロークプレー　新ペリア方式) 男子一般の部・シニアの部・グランドシニアの部・スーパーグランドシニアの部 女子	青梅ゴルフ倶楽部	11月8日(金) ¥3,000円※プレー費は別途	市ゴルフ協会事務局 ☎090-6476-0280　FAX042-324-2028 ✉kcga2010@ybb.ne.jp
●スポーツウエルネス吹矢 6mの部・8mの部・10mの部(男女別)	市民スポーツセンター	11月9日(土) ¥500円	市スポーツウエルネス吹矢協会 雨宮☎090-4613-3510
●少林寺拳法	市民ひかりスポーツセンター	11月23日(祝)	市少林寺拳法連盟 原☎090-6184-1780　✉za42358@tc4.so-net.ne.jp

フォトコーナー

4月23日に鈴木琉生さんを応援アスリートに認定し、6月17日に認定証授与式を行いました。
2024年ユースオリンピック冬季競技大会にスキークロス男子日本代表として出場。全日本ジュニアスキー選手権大会スーパー大回転U18で優勝、U21で準優勝。全日本スキー選手権大会スキークロスで6位入賞と、これからの活躍が期待されます。



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

文化に親しみ　心を豊かにして　明日への活力に

第61回　市民文化祭　参加者募集





開会式

日9月29日(日)13:30～
場リオンホール(当日直接会場へ)

申特に記載がない場合は市HP🔍1013965または各種目の問い合わせ先
共催国分寺市民文化祭実行委員会・市
後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会
他掲載内容は変更になる場合あり。最新情報は市HPで
問文化振興課☎042-313-8182

10月開催

●囲碁大会(各クラスに分かれて対局)
日6日(日)10:00～(受付9:30～)　場リオンホール　¥500円
問谷本✉m.tanimo@gmail.com・FAX&☎042-575-9735

●きものフェスティバル(自分の着物でファッションショーに参加)
日12日(土)13:00～16:00　場いずみホール
申右の二次元コード　問熊谷☎042-315-2795
エントリー要項

●民舞大会(新舞踊)
日13日(日)11:00～　場いずみホール　問佐藤☎090-8777-2040

●華道展(いろいろな流派の作品を展示)
日19日(土)・20日(日)10:00～18:00(20日は17:00まで)
場リオンホール　¥1,000円　問平山☎042-301-0552

●三曲演奏会(箏・三絃・尺八の合奏、独奏など)
日19日(土)12:00～16:00　場いずみホール　問水野☎042-573-4055

●吟詠剣詩舞大会(漢詩・和歌などの吟詠、剣詩舞)
日20日(日)12:30～17:00　場いずみホール　問手塚☎042-327-1181

●書道展(会派を超えた書道の展示)
日25日(金)～27日(日)11:00～18:00(25日14:00～・27日16:00まで)
場リオンホール　問宍戸FAX042-301-7251・☎050-3746-8277

●市民グループ展(美術・工芸・手芸・教養などの活動を展示)
日25日(金)～27日(日)10:00～17:00(27日16:00まで)
場本多公民館　問奈良☎070-3820-7315

11月開催

●音楽祭(演奏や合唱などの多彩な音楽の祭典)
日2日(土)・3日(祝)両日とも11:00～　場いずみホール
問広瀬✉info@kb-onren.com
音楽連盟HP

●美術展(油絵・日本画・デッサンなどの展示)
日8日(金)～11日(月)10:30～18:00(8日は12:00～・11日は17:00まで)
場リオンホール　問伊庭野☎042-321-6058

●大正琴演奏会(大正琴)
日9日(土)13:00～15:00　場いずみホール　問石橋☎090-8314-5445

●古典尺八演奏会(法竹または虚鐸という地無し延べ管で演奏)
日10日(日)13:30～16:30(開場13:00)　場いずみホール
問奥田☎042-321-1148

●日本舞踊大会〔古典・端唄(小唄)など〕
日17日(日)12:30～16:00　場本多公民館　問花柳FAX042-321-6470

●ダンスフェスタ(ジャズダンス・バレエ・ストリートダンスなど)
日17日(日)12:30～・16:30～　場いずみホール
他出演時間10分以内　問米田✉naek.dance@gmail.com

●将棋大会(クラス別の対局)
日24日(日)8:30～19:00　場本多公民館　¥300円
クラス　A級＝3段以上／B級＝初段～2段／C級＝1級以下
問渡邉☎042-323-7589

●謡曲大会(能楽の各流派が合同で謡曲・仕舞など)
日24日(日)12:00～　場いずみホール　問林☎042-326-6385

市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています

みんなで取り組むゼロカーボン　vol.5

年々気温は上昇し、熱中症のリスクが高まっています。こうした地球温暖化の影響に備えることも、地球温暖化対策のひとつです。環境に優しい工夫をして、夏の暑さにしっかり備えましょう。

■日頃の備えが大切
○遮光・緑のカーテン、すだれなどの活用で、直射日光を防ぐ
○朝夕に打ち水をして、家の周囲を涼しくする
○「熱中症予防情報サイト」やLINE公式アカウント「環境省」で、熱中症警戒アラート・暑さ指数(WBGT)などの情報を毎朝チェック
○のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給
○吸湿性・速乾性のある通気性のよい服を着る



■室内でも油断禁物
○エアコンや扇風機で、室温をこまめに調節
○室温や湿度が高いときは、エアコン・扇風機、保冷剤・冷たいタオルなどで体を冷やす



■屋外こそ、しっかり対策
○日傘や帽子を着用
○熱中症警戒アラート発表時は、不要不急の外出は控える



問まちづくり計画課☎042-314-9005

公益通報者保護制度をご存じですか

公益通報とは「内部告発」のことであり、自分が働く会社などで法令違反行為が行われた、または行われようとしていることを、事実に基づいて通報することです。労働者などが公益のための通報を行ったことを理由に解雇等の不利益な取り扱いを受けることのないよう、公益通報者保護法で保護制度が整備されています。





通報先には、事業者内部に設置された窓口や法令違反行為に対して処分を行う行政機関などがあります。行政機関への公益通報のうち、市が勧告や命令などを行う権限を持つ場合や、通報先が分からないなどの相談は政策法務課で受け付けます。調査の際には、通報者が特定されないよう十分配慮します。

■市への通報方法
✉houmu@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX042-325-1380・郵送・電話または直接〒185-8501政策法務課(市役所第3庁舎)



■市以外の問い合わせ先
公益通報者保護制度相談ダイヤル☎03-3507-9262〔9:30～12:30・13:30～17:30(土日祝日・振休・年末年始を除く)〕

問政策法務課(内559)

8月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　7日・14日・21日・28日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ

あなたと、あなたの大切な人のために がん検診・健康診査を受けましょう　がん検診・健康診査等受診者募集

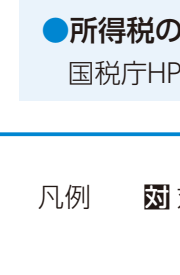
対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある右表対象者で⑥過去に市で受診したことがない⑨人間ドックを受診していない⑩⑪令和5年4月1日以降同検診を受診していない方

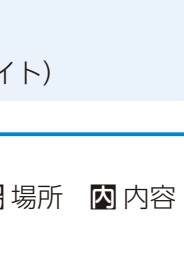
日①～⑧9～12月の月・水・金曜日(祝日・振休を除く)の午後⑨右表に記載されている日程の午前⑩9月～令和7年2月⑪マンモグラフィ検診車は9月～令和7年2月、その他の医療機関は9月～令和7年1月

申8月2日(金)～9月30日(月)に申込書(コピー可。用紙の指定無し)を、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ／電子申請可／胃がん検診は8月15日(木)(必着)／子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ検診車は除く)は12月13日(金)(必着)まで随時

他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは🔍1012512

問健康推進課☎042-321-1801





がん検診・健康診査等申込書　　締め切り9月30日(月)(必着)

氏名	ふりがな　　男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日(　歳)
		電話番号	
住所	国分寺市		

対象者(*)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
40～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	①	特定健康診査 場市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
	②	特定健康診査 場公衆衛生センター		③④で託児を希望する方は以下にご記入ください ●託児希望の子どもの人数(　)人 1人目：年齢　歳　か月 2人目：年齢　歳　か月 ●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕10月23日(水)　〔　〕10月28日(月) 〔　〕11月27日(水)　〔　〕12月16日(月)	
25～29歳	③	若年層健康診査			
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診		②～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合の悪い曜日に×印を記入。日程は申し込み後に送付される、ご案内で確認 (　)月曜日 (　)水曜日 (　)金曜日	便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑦	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診			胸部エックス線検査
40歳以上	⑨	胃がん検診 ※8月15日(木)必着		場いずみプラザ(午前のみ) ●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕9月28日(土)　〔　〕9月29日(日) 〔　〕10月5日(土)　〔　〕10月6日(日) 〔　〕10月19日(土)　〔　〕10月20日(日) 〔　〕10月26日(土)※申込者が少ない場合は中止	バリウムによる胃部エックス線検査
20歳以上の女性	⑩	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市の実施医療機関	視診・子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑪	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 (　)府中恵仁会病院(月～金曜日) (　)桜町病院(火・水・金曜日) (　)小金井つるかめクリニック(月～土曜日) (　)マンモグラフィ検診車(市役所・いずみプラザで土・日曜日)	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(*)対象年齢　子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の検(健)診は令和7年3月31日時点での年齢

定額減税しきれないと見込まれる方へ
給付金(調整給付)を支給

対象
市から令和6年度個人住民税が課税されている方のうち、定額減税可能額(後述)が、令和6年分推計所得税額または令和6年分個人住民税所得割額を上回る(減税しきれない)方。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外

給付額
算出式

①所得税分控除不足額＋②個人住民税所得割分控除不足額＝③**給付額**(1万円単位切り上げ)

①＝〔定額減税可能額　**3**万円×(本人＋扶養親族数)〕－(令和6年分推計所得税額)
②＝〔定額減税可能額　**1**万円×(本人＋扶養親族数)〕－(令和6年度分個人住民税所得割額)

申請方法
●**対象の方には、7月末頃より順次お知らせ等を発送**
○お知らせが届いた方は原則、手続き不要。必ず内容をご確認ください
○確認書が届いた方は**早めにお手続きください**(期限を過ぎると受給辞退とみなされます)

定額減税に関して
●**個人住民税の減税**
6月1日号市報12ページ・市HP🔍1032202　問課税課(内328)

●**所得税の減税**
国税庁HP(定額減税特設サイト)

国税庁HP

申請期限
令和6年
10月31日(木)

手続きに関する問い合わせ
市臨時特別給付金コールセンター
☎042-325-0263
8:30～17:00(土日祝日・振休を除く)
※8月10日(土)は受付可

🔍1032356

給付金に便乗した詐欺に注意
怪しいと思ったら…
小金井警察署☎042-381-0110
警察相談専用電話＃9110

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　🔍市HP検索番号　問問い合わせ

母子保健事業

両親学級
Q1012499

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●ひかりクラス
内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
●わくわくクラス
内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会
Q1012502

対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス
Q1012501

●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター
申子育て相談室へ電話またはぶんじ子育てナビ
問子育て相談室☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。

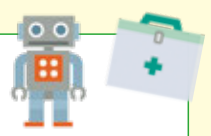


児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日、祝日、振休、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院

日8月6日・20日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

高齢者を熱中症から守る対策事業実施中

●在宅で生活する高齢者のために関係機関への普及啓発チラシの配布
●熱中症予防に関する講座の開催
●市内公共施設や市内協力商店などに涼み処を設置
●熱中症対策・予防の注意喚起チラシの配布
※民生委員・児童委員を中心に行っていた戸別訪問は行わず、関係機関の連携により広く注意喚起に取り組みます



問高齢福祉課☎042-321-1301

8月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

4日(日)			
医科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-300-1801
	ひとみ眼科クリニック(眼)	南町3-1-28	☎042-329-8002
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	ひらいで歯科医院	本町4-1-6　ウッドビル1階	☎042-322-8148

11日(日)			
医科	さつきクリニック国分寺院(内)	西元町2-17-14	☎042-359-4197
	小松﨑皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-320-4100
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10	☎042-325-1207

12日(振休)			
医科	さくら医院(内・消)	本多1-3-15	☎042-320-5377
	笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス西国分寺1階	☎042-321-5521
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス西国分寺2階	☎042-320-3871
歯科	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 恋ヶ窪ビル2階	☎042-326-4188

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

【8月の移動販売車】　北の原地域センター前・内藤地域センター前・光公民館前の8月の移動販売車はお休みです　問市商工会☎042-323-1011・経済課(内351)

国分寺市議会だより

市議会HP 検索1000074

No.249

発行 令和6年 8月1日

発行・編集／国分寺市議会　〒185-8501 国分寺市戸倉一丁目6番地1　☎(042)325-0111(代表)　FAX(042)327-1426　ホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai

令和6年第2回定例会　全26議案を議決

6月3日～24日の22日間の会期で開催しました

主な内容

- 【審議結果】委員会提出議案1件、市長提出議案25件を議決　❷面
- 常任・特別委員会での議案等の審査　❸～❹面
- シリーズ国分寺市議会No.23「一部事務組合（浅川清流環境組合議会）とは」　❹面
- 【一般質問】20人の議員が市政全般について質問　❺～❾面
- 新庁舎建設現場を視察しました　❿面
- 浅川清流環境組合を視察しました　❿面



市制施行60周年記念バナー・フラッグ（国分寺駅北口駅前広場）

市議会の模様をインターネットで動画配信しています。
（詳細は10面へ）

録画配信・ライブ配信はこちらから⇒

令和6年第2回定例会　議案審議結果

第2回定例会には新規26件（委員会提出1件、市長提出25件）の議案が提出され、可決23件、承認3件となりました。

議案番号	議案名	議　案　の　要　旨	付託先委員会	結果
委員会提出議案第2号	第2次国分寺市総合ビジョン審査特別委員会の設置について	第2次国分寺市総合ビジョンの策定に関し、特別委員会を設置し審査及び調査を行う。	—	全員賛成・可決
議案第65号	専決処分について	低所得世帯支援給付金給付事業、定額減税補足給付金給付事業並びに予防接種健康被害救済制度に基づく死亡一時金及び葬祭料の支払を速やかに行うための補正予算を専決処分したので議会の承認を求める。	補正予算	全員賛成・承認
議案第66号	〃	地方税法の改正に伴い、国分寺市市税賦課徴収条例における個人の市民税の特別税額控除に関する規定の整備等をする必要があり、専決処分したので議会の承認を求める。	総務	全員賛成・承認
議案第67号	〃	地方税法施行令の改正に伴い、国分寺市国民健康保険条例における、国民健康保険税の減額に関する規定を整備する必要があり、専決処分したので議会の承認を求める。	厚生文教	全員賛成・承認
議案第68号	国分寺市認定農業者審査会設置条例の一部を改正する条例について	東京都中央農業改良普及センターの組織再編等に伴い、審査会の組織に係る規定を整理する。	総務	全員賛成・可決
議案第69号	国分寺市高齢者在宅サービスセンター条例を廃止する条例について	国分寺市高齢者在宅サービスセンターを廃止するため、条例を廃止する。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第70号	国分寺市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例について	家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準の改正に伴い、保育士及び保育従事者の配置基準に関する規定の整備等をする。	〃	全員賛成・可決
議案第71号	国分寺市立こどもの発達センターつくしんぼ条例の一部を改正する条例について	児童福祉法第43条に規定する児童発達支援センターに移行することに伴い、施設の名称、事業等について改める。	〃	全員賛成・可決
議案第72号	令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第3号）	歳入歳出予算の総額に6億8,092万5千円を増額し、歳入歳出それぞれ659億370万1千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
議案第73号	〃　後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）	歳入歳出予算の総額に224万4千円を増額し、歳入歳出それぞれ35億573万6千円とする。	厚生文教	全員賛成・可決
議案第74号	動産の買入れについて	新庁舎への移転に伴い、収納庫等を購入するため、株式会社コイヌマと2億30万7,140円で契約する。	新庁舎	全員賛成・可決
議案第75号	〃	新庁舎への移転に伴い、事務用机等を購入するため、株式会社コイヌマと1億67万3,320円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第76号	〃	新庁舎への移転に伴い、事務用椅子を購入するため、株式会社コイヌマと8,129万7,040円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第77号	〃	新庁舎への移転に伴い、会議テーブル等を購入するため、ミツモト商事株式会社と5,230万2,030円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第78号	〃	新庁舎への移転に伴い、打合せテーブル等を購入するため、オフィスアメニティ販売株式会社と5,079万4,150円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第79号	〃	新庁舎への移転に伴い、待合ベンチ等を購入するため、株式会社コイヌマと4,544万4,960円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第80号	〃	新庁舎への移転に伴い、応接室等の家具を購入するため、ミツモト商事株式会社と3,931万8,950円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第81号	〃	新庁舎への移転に伴い、ロビーの家具を購入するため、株式会社中万本店と2,283万9,960円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第82号	〃	新庁舎への移転に伴い、中央通路カウンターの家具を購入するため、ミツモト商事株式会社と2,179万340円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第83号	〃	新庁舎への移転に伴い、庁舎管理等に関する備品を購入するため、株式会社コイヌマと2,152万9,530円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第84号	〃	新庁舎への移転に伴い、議場の家具を購入するため、株式会社コイヌマと2,134万7,480円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第85号	〃	新庁舎への移転に伴い、委員会室等の家具を購入するため、オフィスアメニティ販売株式会社と2,156万円で契約する。	〃	全員賛成・可決
議案第86号	損害賠償の額の決定について	国分寺市立黒鐘公園の倒木事故による損害賠償の額を定める。	建設環境	全員賛成・可決
議案第87号	〃	〃	〃	全員賛成・可決
議案第88号	和解について	国分寺駅北口駅前広場において発生した音声付き触知案内板の器物損壊について、和解する。	〃	全員賛成・可決
議案第89号	令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第4号）	歳入歳出予算の総額に1億28万円を増額し、歳入歳出それぞれ660億398万1千円とする。	補正予算	全員賛成・可決

—＝本会議即決、補正予算＝補正予算審査特別、新庁舎＝新庁舎建設等特別

令和6年第2回定例会　陳情の審議結果

陳情番号	件　名	付託先委員会	結　果
陳情第5-1号	有機フッ素化合物（PFAS）汚染の血液検査の実施を求める陳情	厚生文教	継続
陳情第5-2号	健康保険証の存続を求める陳情	〃	不採択
陳情第5-3号	小中学校に特化した食育の指針の策定を求める陳情	〃	継続
陳情第5-4号	国分寺市の中学校で全員が食べられる給食を求める陳情	〃	継続
陳情第6-1号	長引く、原油価格・物価高騰により影響を受けている、国分寺市内に在住、または事業所等を置く、中小業者や個人事業主などを支援・育成するために国分寺市独自の補助金を再度創設することに関する陳情	総務	審議終了
陳情第6-2号	補聴器購入に対する助成制度創設を求める陳情	厚生文教	継続
陳情第6-3号	国分寺市現庁舎用地複合公共施設整備事業の促進を求める陳情	公共施設	継続
陳情第6-4号	国へのガソリン税の見直し要求に関する陳情	総務	継続
陳情第6-5号	国分寺市独自の物価高騰に対する補助金について、直近に近隣市で制度をつくった小平市、武蔵村山市（両市とも複数回実施）も参考にし、国分寺市独自の補助金制度を再度創設することに関する陳情	〃	継続

公共施設＝公共施設等総合管理特別

提案議案などを問う

令和6年 第2回定例会

各委員会における質疑等【要旨】

【議案の審査】中の　（網掛け部分）は、議案の概要です。
各議案等の要旨・結果は、2面をご覧ください。

総務委員会

【議案の審査】
■議案第66号　専決処分について
国分寺市市税賦課徴収条例について、定額減税や固定資産税（土地）の負担調整措置の延伸等に関する規定の整備等について専決処分を行ったため、議会の承認を求めるもの

Q　定額減税による市民税の影響額はどのくらいになるのか。
A　市民税は約６億円の減額になると考えている。

■議案第68号を審査

【調査事項】
・行政改革について

Q　導入予定のチャットボットは該当のホームページを案内するようなシステムなので、ホームページの見やすさが重要になってくると思うが、何か検討していることはあるのか。
A　現在、東京都とGovTech東京の伴走型支援事業に参加し、ホームページを分析している。その結果を踏まえて、よりよいホームページを構築していく。
Q　書かない窓口で先々どのような手続きまで申請できるようにしたいと考えているのか。
A　最終目標としては市のあらゆる手続に書かない窓口を導入したいと考えているが、目標に到達するには段階があると考えているので、転入時の異動届等のできるところから始めていきたい。

【報告事項】
・「国分寺市の60周年を祝う！60祭」について　など



市制施行60周年記念のぼり旗

厚生文教委員会

【議案の審査】
■議案第69号　国分寺市高齢者在宅サービスセンター条例を廃止する条例について
地域密着型通所介護事業所である「高齢者在宅サービスセンターふれあい」の定員を、通所リハビリテーション事業所に統合するため、設置条例を廃止

Q　統合に当たり、課題等も新しく見えてきたと思うが、最も大切なのは現在の利用者への配慮である。周知等をしっかり行い、ご不便のないようにしていただきたい。
A　統合後も、現在実施している食事や入浴等の生活介護はこれまでと同様に受けられる。さらにリハビリテーションも強化して受けられるという点では、環境はよりよい方向へ向かうことになるが、環境が変わることは事実であり、利用者やご家族の負担が増えることのないように調整を図っていく。

■議案第71号　国分寺市立こどもの発達センターつくしんぼ条例の一部を改正する条例について
「国分寺市立児童発達支援センターつくしんぼ」に名称を改めるほか、新規事業や給食の提供を行うための条例改正

Q　事業拡充により利用者の定員増となる分、職員の人数も増えるのか。
A　心理士を増員するほか、給食の調理員の配置を予定し予算計上をしている。

■議案第67号ほか２件の議案を審査

【報告事項】
・新型コロナワクチン定期接種について　など


いずみプラザ（泉町二丁目）

建設環境委員会

【議案の審査】
■議案第88号　和解について
国分寺駅北口駅前広場に設置している音声付き触知案内板の損壊に関し、損害賠償金の支払いを受けること等により、和解することについて議会の議決を求めるもの

Q　再発防止を含め、市の財産の保全に対する考え方を伺う。
A　器物破損行為に対しては、常に防犯カメラで監視しており、破損行為に対しては被害届の提出等の対応をすることを現地に示すことで、再発防止に努める。

■議案第86号ほか１件の議案を審査

【調査事項】
・第三次国分寺市環境基本計画の策定について

Q　計画の策定に当たり、市民ワークショップで市民から出された意見などが計画のどこに反映されているか見て分かるような工夫が必要と思うが、それについて何か考えがあるか。
A　一つ一つの意見が計画のどこに反映されているかを示すことは難しいが、いただいた意見を整理して、施策とのつながりが分かるものを資料編のような形で掲載する方法が考えられる。また、今回報告した基本戦略（案）の戦略１から戦略３の基礎となる戦略０（ゼロ）については、これまでの市民の意見を踏まえて考えた結果である。

【報告事項】
・西国分寺駅東側周辺地区のまちづくりについて（西国分寺ビアフェスタ報告）　など



触知案内板（国分寺駅北口駅前広場）

公共施設等総合管理特別委員会

【報告事項】
・公共施設マネジメントの運用について

Q　旧し尿処理施設用地とストックヤード用地をもとまちプラザの移転用地として利活用する方向性とのことだが、現もとまちプラザを閉める時期は決まっているのか。
A　令和10年度中に新施設の供用を開始する予定なので、現もとまちプラザは令和９年度末で閉める予定。ただし、具体的な開始月は未定なので、年度末から半年以上空いてしまうようなことがあれば、指定管理の期間を延ばす等の協議をして、閉める時期を延長する必要があると考えている。
Q　包括施設管理委託業務について、今年度の市内事業者の事業数を教えてほしい。
A　今年度の市内事業者の事業数は31業務であり、包括施設管理委託を導入する前の昨年度と比べると、４業務増えている。

・現庁舎用地の利活用について

Q　（仮称）民間施設整備の利活用事業者選定委員会について、委員構成が識見者３名、商工関係者２名ということだが、市の職員はどのような携わり方になっていくのか。
A　市の職員は事務局として携わっていくことを予定している。
Q　現庁舎用地の利活用に関するスケジュール案によると、複合公共施設について、市民参加できるのは令和７年度末までの運用検討までとなっているが、令和８年度以降の市民参加についてはどのように考えているのか。
A　令和８年度以降も市民参加の機会を設けたいと考えているが、これから決定する事業手法によって検討できる時期や内容が変わってくることから、適切なタイミングまで必要に応じて行っていきたい。



現庁舎（第二・三庁舎）

提案議案などを問う

令和6年 第2回定例会

各委員会における質疑等【要旨】

【議案の審査】中の　　（網掛け部分）は、議案の概要です。
各議案等の要旨・結果は、2面をご覧ください。

新庁舎建設等特別委員会

【議案の審査】

■議案第74号　動産の買入れについて　から　議案第85号　動産の買入れについて（一括審査）

新庁舎で使用する事務用机・椅子のほか、議場家具などの購入

12件一括審査のため、全体に係る質疑を行った後、各議案に対する質疑を行った。

Q　納入期限は全て令和６年12月13日とのことだが、物品の納入後の、仕様書・特記仕様書に基づいた検収体制やスケジュールについてはどう考えているのか。

A　各物品の所管課の係長が、納入期限までに検収を行う。

Q　購入する物品の中で、在庫が逼迫していて調達が難しいようなものはあるか。調達状況については、定期的に経過報告を受けること等はしているのか。

A　調達については、数年前の検討当初より複数事業者と調整しながら進めており、特段難しいものはないことを確認している。納入前に綿密なスケジュールを立てて調整し、作業に入りたい。

Q　議場家具については、コストをどこまで抑えながら一定の品質を維持するのか、議員間で相当な議論をした。今回の調達に当たり、コストと品質の見合いについてどう考えたのか。

A　大量に購入する物品は、なるべく仕様をそろえて安価になるよう工夫した。補助金の活用についても議論したが、そのためにかえって高価なものを選んでしまうことがないようにした。

【報告事項】

・新庁舎建設工事の進捗状況について　など


新庁舎建設現場の全景（7月1日撮影）

補正予算審査特別委員会

【議案の審査】

■議案第65号　専決処分について

Q　専決処分の内容とその理由は。

A　物価高騰等の影響を受ける低所得世帯の負担軽減策として「低所得世帯支援給付金給付事業（１世帯10万円給付、18歳以下の児童がいる場合５万円加算給付）」と「定額減税補足給付金給付事業（控除不足額を給付）」等を早期に実施するため専決処分したものである。

■議案第72号　令和６年度国分寺市一般会計補正予算（第３号）

令和６年９月から小・中学校給食費無償化実施と市民戸倉野球場用地返還にあわせて市民戸倉第一テニスコートを整備するための用地買収及び設計委託の増額等

Q　給食費の無償化実施を決断したことを評価する。無償化には東京都の補助を勘案しても市の支出が年間約２億５千万円かかることとなる。このことを市民に周知し、ご理解をいただくべきと考えるがいかがか。

A　無償化に関しては国、東京都の責任において実施するように引き続き要請していくとともに、今回の財政負担を伴う積極的な子育て支援策について市民に周知したい。

Q　不登校の方への対応について問う。

A　今回の学校給食費無償化は、東京都の公立学校給食費負担軽減事業の枠組みに則って対応している。不登校の方が大変な事情を抱えていることは理解するが、今回の事業では対応していない。

Q　市民戸倉野球場用地が返還されることに関し、利用団体等へ今後の代替対応等を含め丁寧に説明すべきと考えるがいかがか。

A　スポーツ協会をはじめ各団体に現状を説明し、今後けやき運動場をご利用いただくことにご理解いただくよう努めている。

■議案第89号　令和６年度国分寺市一般会計補正予算（第４号）

市立第八小学校区内に学童保育所を整備し、狭隘状況の解消を図るための増額

Q　学童保育所建築に当たり、設計・施工一括発注方式等手法の検討は行ったか。

A　工事の発注方式は、開所までの期間短縮、補助金活用による財政負担軽減等を考慮して検討し、本補正予算を提案している。


公立小学校の給食

シリーズ国分寺市議会「一部事務組合（浅川清流環境組合議会）とは」

No.23

一部事務組合とは、住民の社会生活圏の広域化に伴って総合的な処理を要することになった衛生、塵芥処理等の事務を複数の自治体が共同で行う目的で設置する団体のことで、地方自治法第284条第2項の規定に基づき、特別地方公共団体として規約を定めて設置・運営されています。

浅川清流環境組合は、国分寺市、日野市、小金井市の3市における可燃ごみを共同で処理することを目的として設置された一部事務組合です。

同組合が運営する可燃ごみ処理施設は、日野市のご協力により日野市石田一丁目に設置されており、3市に住む約44万人分の可燃ごみを処理し、施設には1日平均で約200～250トン（40リットルのごみ袋で20,000～25,000袋分の量）が運び込まれています。国分寺市が排出する可燃ごみの量は、市民の皆様のご協力もあり、令和4年度は1人1日当たり約333グラムと26市中2番目に少ない自治体となりました。

また、当該施設では、排ガスに含まれる有害物質濃度について、全国でもトップクラスとなる厳しい自主規制値を設定し、環境に最大限配慮した施設運営を行っています。

さらに、同組合では食品ロスの削減、プラスチックごみの削減、3R運動（リデュース（削減）、リユース（再使用）、リサイクル（再利用））についてのPRを行い、施設見学の受け入れも実施しています。

一部事務組合には、市議会と同様に組合議会が設置されています。浅川清流環境組合の場合、議員の定数は12人で、構成団体の3市からそれぞれ4人の議員が選出されています。同組合議会では、年2回定期的に開催される定例会と必要に応じて開催される臨時会があり、予算や決算等の議案の審議が行われています。

なお、国分寺市議会では、浅川清流環境組合議会のほか4つの一部事務組合議会に議員を選出しています。

市政を問う

令和6年 第2回定例会

一般質問での質問・答弁【要旨】

一般質問を行った議員の順番で、各議員が一定のスペースで自由にまとめたものを掲載しています。二次元コードから各議員の一般質問の録画配信へアクセスできます。（9月1日まで）

子どもたちの教育環境をもっとよくしよう！

自由民主党国分寺
対馬　ふみあき



校外の屋内プールを活用した取組について
対馬：**昨年度第三小学校で試行実施**をした**学校水泳指導の校外施設の活用**について、どのような声があり、どのような効果を得たのでしょうか。また、こうした試行実施をふまえて**今後の校外施設を利用した学校水泳指導の考え方**を伺います。
教育部長：これまでの校内プール運営において実施してきた衛生管理等の**教員負担を大幅軽減できた**ことや、天候に左右されない水泳指導が可能になったことで**学習効果の向上にも寄与**しており**多くの保護者からも評価の声**をいただきました。また児童からも「バス利用して学校の外へ泳ぎに行くのが楽しい」「水が温かくて気持ち良かった」といった声などを多く聴いております。今後は既存施設の維持管理なども考慮しながら**引き続き外部施設の利用について研究・検討を続けて**まいります。
特別支援学級について
対馬：本市の小学校知的障害**特別支援学級に在籍する児童が増加傾向**にあり、知的障害特別支援学級設置等検討委員会では学級の新設が望ましいとの報告書も提出されています。**今後学級を新設するにあたり現状と課題**を伺います。
教育部長：新規に特別支援学級を設置するには**教室の確保が必要**です。現段階では特別支援学級の設置校については、**もう少し時間をかけて検討する必要**があります。引き続き児童数の推移を十分注視しながら**開設に向けた準備を進めて**まいります。
対馬：東京都が**インクルーシブ支援員**を配置する場合の補助金を創設しています。本市もぜひ**設置するべき**だと考えますがいかがですか。
教育部長：本市は市独自に介助員を配置しておりますが、特別支援学級の充実の観点からも**インクルーシブ教育支援員の配置についても推進してまいりたい**と考えてございます。

保育所入所の1歳児受け入れ拡大について

自由民主党国分寺
鳥居　あかね



1．【鳥居】学校給食無償化について、自由民主党国分寺会派では早期実現を求めて来た。【答弁】教育環境の一層の充実と子育て支援を目的に、２学期から実施を決定した。【鳥居】中学校給食の今後の方向性は。【答弁】持続可能な給食の提供方式について庁内の委員会を立ち上げて検討を進める。２．【鳥居】認可保育所の入所状況について、１歳児のみに待機児童が発生している。前年度から減っているのか。また来年度に向けた取組状況は。【答弁】14名減となっている。弾力的運用と定員調整等の対策実施で、来年度も更なる１歳児の受け入れ拡大が見込まれる。３．【鳥居】令和８年度からの第２期GIGAスクール構想の本格稼働に向けて、今年度システムの構築・更新や一人一台端末の選定が行われる。どこの場所からでも学習が可能なオンライン授業の環境整備について伺う。【答弁】学びを止めない良好な学習環境の確保に努める。【鳥居】教員の更なる負担軽減や働き方改革のための取組は。【答弁】教員からの意見を聞き取り、次期システム運用の中で校務事務の効率化を図る。４．【鳥居】国分寺駅南口駅前広場の整備に向けた検討状況は。【答弁】現地調査や市民意向の把握を行っている。これまでの検討内容を踏まえて、警察や道路管理者等の関係機関との協議を行い、今後のスケジュールが見えてくる。【鳥居】市民要望の聞き取りに力を入れるようお願いしたい。多数の要望の一つに、タクシー乗り場にベンチを設置して欲しいとのお声がある。【答弁】今後の検討の中で具体的に考えていく。５．【鳥居】黒鐘公園の整備について、トイレを新設するが防犯面を考慮した設計・運用を要望する。【答弁】トイレの構造、明るさ、時間で管理するなど配慮が必要と考える。【鳥居】樹木が生い茂り暗い印象が拭えない。緑の保全を行いながらも、安全で明るく感じる公園づくりを目指すよう要望する。

「地域共生社会」の実現に向けて！

公明党
はぎの　英輔



（１）給食費無償化について
はぎの）公明党会派として給食費無償化を求めてきた。今回は都の交付金を活用するが、今後も都から交付されるのか見込みについて伺う。
市）半分は自治体持ち。今後とも国や都に対して、強く全額負担を求め、自治体間の格差が出ないようにしっかりと要求していきたい。
（２）災害協定について
はぎの）日本福祉用具供給協会との災害協定締結に向けて進めていただくことを提案したい。
市）福祉用具等の確保が避難所整備に必要不可欠と考える。締結へ働きかけをしてまいりたい。
（３）新庁舎について
はぎの）難聴者への配慮として窓口用軟骨伝導イヤホンの導入を提案したい。
市）既に設置している自治体の状況を確認しつつ、導入については検討を進めてまいりたい。
（４）不登校支援・子どもの居場所づくりについて
はぎの）会派として様々に要望し、進捗を伺ってきた。今年度の新たな支援策について伺う。
市）バーチャルトライルームの本格実施、中学校不登校巡回教員の配置、スクールソーシャルワーカーの機能強化の取組を予定している。
（５）ナガミヒナゲシの駆除について
はぎの）繁殖力が強い外来生物であり、茎に有毒成分を含み、生態系に影響を与える。正しい駆除方法も市でアナウンスすべきと考える。
市）他自治体の事例を参考に、ホームページでの周知啓発について検討してまいりたい。
（６）高齢者へのスマートフォン教室の拡充について
はぎの）共助力アップの取組として、大学生や専門学生等がスマホ教室の講師となり、高齢者と若者との交流促進の場を設けてはどうか。
市）地域活性化包括連携協定を締結した学校等の御意見を伺うなど、研究してまいりたい。

健康・防災対策と子育て世代の大応援を

公明党
久保　けいこ



がん患者へのアピアランスケア支援事業
久保）公明党として要望してきたこの事業が７月から開始となり、市の英断を高く評価。詳細等を伺う。**市）**アピアランスケア用品の購入またはレンタル費用の一部を助成、一人につき上限２万円・２回まで。対象の医療用補正具は医療用ウイッグ・毛付き帽子・補正下着等。申請には治療の証明書類や領収書等が必要。
子宮頸がん予防のHPVワクチン接種について
久保）特にキャッチアップ接種対象者に対しての意識啓発・周知を急ぐべき。商業施設や大学構内などへのポスター等の掲示の検討を。
市）すでに４月に個別勧奨を実施。ポスター・チラシについては東経大とも調整中。市の公共施設等、なるべく多くの市民の目に触れるよう工夫し、取組む。**久保）**「撲滅可能な疾病である子宮頸がん」を正しく知って健康を支えたい。
マンション防災、ペットとの防災訓練について
久保）市民防災推進委員の研修にマンション防災を取り上げてはどうか。**市）**マンション住民に対する防災の普及啓発は必要。市民防災推進委員会に伝えて、実現に向け検討する。
久保）ペットとの防災訓練の実施の予定は。
市）ペット受入れ手順書となるスターターキット配備に向けた動物避難所設置運営訓練を実施する予定。**久保）**運営側がアニマルウェルフェアの心で、ストレスフリーな環境づくりを。
平和祈念行事について
久保）子どもたちは未来への「平和の担い手」「使命ある人」だ。小さい子どもも引き込まれるようなソフトな企画も検討を。**市）**小さいお子さんに平和意識を育むことは大変重要な視点。自然に平和意識を持てる企画を検討していく。
他、**看護小規模多機能型居宅介護施設について・多胎児家庭の支援について・通学路の安全・安心の対策について・学校現場の充実について**等を質問いたしました。

給食等での窒息事故防止、迅速的確な対応を

立憲・市民フォーラム
だて　淳一郎



給食の誤えん（詰まり）への対応について
だて）給食等をのどに詰まらせる死亡事故が各地で発生しているが、当市での対応を伺う。
市）本年２月の福岡県での事故を受け、文科省から指導徹底の通知があった。各校で食べ方の指導を改めて行っている。なお、当市では以前よりウズラの卵は給食に使用していない。
だて）万が一の対応は１秒を争う。教職員は腹部突き上げ法等の異物除去訓練を定期的に受けているか確認する。
市）例年、プール開始前にAED訓練等とともに窒息事故への対応訓練も行っている。
だて）明日、その状況に直面するかもしれないという緊張感を持って訓練を行うよう求める。また、保育所や高齢者・障がい者施設等においても知識、技能の再確認をお願いしたい。
第二小学校の教室不足について
だて）推計では二小は来年度で余裕教室がゼロとなる。市内の人口増加や周辺の宅地開発の状況を見ると推計を大きく超える可能性もあり、教室不足が懸念されるが、市の見解を伺う。
市）現状では教室不足にはならないと考えているが、仮に想定外の状況になった場合にはあらゆる工夫を行い対応していく。
新府中街道の陸橋高架下の活用について
だて）以前から要望が出ている陸橋高架下の活用に向けたその後の検討状況を伺う。
市）所管する東京都に改めて確認したが、引き続き工事用資材置き場として使用するとの回答。
だて）バスケットコートやテニスの壁打ち、ドッグラン、防災倉庫、集会所など、多用途に使用が可能な場所であり、市民ニーズに資する。部分的にでも使わせて頂けるよう、東京都と積極的に交渉して頂くよう求める。
市）必要に応じ、東京都と協議をしていきたい。
その他に**カスハラ**、災害時のトイレ対策として**トイレトレーラーの導入**について質問しました。

防災・まちづくり・健康・住まい・公共交通

公明党
木島　たかし



災害時のトイレ対策について
木島）能登半島地震において、トイレ問題があらためて課題となった。人間の尊厳と命にかかわるトイレ対策は重要。本市の備蓄の現状は。
市）災害時の想定断水率（23%）から必要数を備蓄している。災害用トイレ（し尿処理剤）は８万1,000回分。１人あたり１日５回と設定すると16万回分が必要であり、不足している。
木島）避難所へのさらなる備蓄を。また家庭でも同様に携帯トイレ等の備蓄が進むよう啓発を。
市）防災倉庫のスペースが不足しているが検討し備蓄を増やす。また家庭用防災用品購入補助事業の周知を進めるなど自助の対策も支援する。
木島）トイレトレーラー導入検討を。平時から使えるようにするなど有効活用できると考える
市）財源確保等、現状は課題あるが研究する。
国分寺駅周辺と西国分寺駅東側の活性化に向け
木島）賑わい、防災、環境、バリアフリー等の視点を。**市)**今後の見直しで将来像を検討する。
「健康づくり」のサポート推進を
木島）歩数などに応じてポイントなどインセンティブが付与される「健康アプリ」を導入し、楽しみながら取組める施策を。
市）生活習慣改善の動機づけとして一定の効果が期待できると考えている。検討を進めたい。
住まいの確保に悩まれている方に安心の施策を
木島）障がい者、高齢者、ひとり親家庭など住宅確保に悩まれ配慮が必要な世帯への支援を。そのために居住支援協議会の設置が必要では。
市）現状のニーズを踏まえ今後研究したい。
今後のぶんバス事業について
木島）物価高騰等で運行経費が増加とのこと。コミュニティバス導入の多摩24市中、一番安い運賃100円は当市含め６市のみ。（現在６ルートも他市と比べ多く充実）事業安定と財源確保のため運賃見直しなど多面的な検討が必要では。
市)今後も経費増が考えられるため検討したい。

環境変化に柔軟な先進的市政の実現を！

自由民主党国分寺
丸山　哲平



デジタル化推進／デジタルポイント検討促進を
丸山）以前より提案のデジタル地域通貨・デジタルポイントについて隣接の国立市含め導入自治体が増加している。本事業の目的は大きく「経済振興」と「市民活動促進」の二つに分けられるが、当市は後者に軸足を置き、制度設計を進め、全庁的に本事業を活かすべきだ。「着眼大局、着手小局」の姿勢で検討促進を求める。
政策部長）議員指摘の通り、ボランティア活動等の市民活動促進に軸足を置き制度設計をしていく必要があると考える。他市導入プロセスや運営状況等を研究し、本市対応を考えて参る。
肺炎予防/RSウイルスワクチン助成の検討を
丸山）RSウイルス感染症は肺炎を引起こす原因として、インフルエンザと同等以上の重症化リスクや集団感染リスクから注意喚起されている。同感染症については近年ワクチンが開発されたところだが、市として助成等も含めた検討、対応を図る必要があるのではないか。
健康部長）同感染症は特に乳幼児や基礎疾患等を有する高齢者は重症化する可能性がありワクチンは予防効果が期待できる。国や都、他市動向も注視し研究して参る。
市内循環経済の促進／高齢者雇用対策を
丸山）市内経済活性化には雇用促進が重要だ。その中で、高齢者雇用において需要と供給にギャップが生じているのではないか。市として既存の「施設管理業務」のみならず、その他分野、例えば「デジタル関連業務」等でも積極的に需要を創出し、ギャップ解消に努めるべきではないか。他市事例も参照願いたい。
市民生活部長）市では今年度「国分寺市就労支援プラン」見直しを行う。議員指摘を踏まえ、関係課や商工会、シルバー人材センター等と需給ギャップ解消をテーマとして議論して参る。
その他）市HPの改善、野川整備と関連事業、国分寺駅北口まちづくり等につき質問。

急ぎ二次避難所・福祉避難所の現状把握を！

立憲・市民フォーラム
皆川　りうこ



◆二次避難所・福祉避難所について2011年以降、現場の状況の把握は？答）職員行動マニュアル、備蓄整理、運営上の具体的な手順等の構築は現在課題であり十分に実施できていない。※現場の状況を把握し課題のままにせず取組むように。
◆避難行動要支援者の個別避難計画の作成を進める必要があるが対象者、作成等段取りは？
答）2,200人の現況確認調査し優先者1,800人の名簿を精査した。課題及び実態把握をしていく。
◆「障害者の方向けの防災情報まとめサイト」は、多くの市民へも共有してほしい情報だ。答）国分寺市障害者自立支援協議会の相談支援部会の取組の一環で情報を集約しわかりやすく提供するために作成した。ぶんぶんチャンネル、市報、HP等様々な媒体により広報を行う予定だ。
◆市は2024東京レインボープライドに出展したが、更なる啓発で**国分寺まつりや市内公民館等での巡回展示を実施せよ。**答）約２千人が立ち寄り成果あり。庁内で調整し周知等検討する。
◆アンコンシャスバイアス解消、男女平等の視点　市の婚姻届けの見本で夫欄にレ点がある。答）無意識の偏見、誘導になりかねない。夫妻の両方を空欄の見本とするよう改善を図る。
◆他の世代に比して孤立・孤独しやすい年代でもある高齢者の「終活」支援は重要。「エンディングサポート事業」「終活情報を登録する事業」横須賀市等の取組を参考に検討せよ。
答）事前準備等包括的な環境整備は重要。国・都の動きもある。今後の課題として研究する。
◆ペットに関して民間団体が相談に乗り対応している。ちらしに市の担当部署の記載の協力を。
答）民間のチラシを参考に啓発等含め検討する
◆住宅確保要配慮者を居住へつなぐ活動を市民レベルで行っているが限界もある。市として「居住支援協議会」を立ち上げ持続可能な仕組みを作れ。答）事例把握等何が最適か研究する。
◆他につくしんぼ相談支援事業、職員研修等

子どもや若者が思いを表現しやすいまちに！

国分寺・生活者ネットワーク
小坂　まさ代



◆次期国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画 **（問）**策定までのスケジュールは **（答）**年内に市民説明会やパブリック・コメントを実施し３月までに計画を策定 **（問）子どもの声をどのように聴いたか （答）**幼稚園、保育園、学童保育所やプレイステーション、放課後等デイサービス等に行き、事前に子どもたちが答えやすい言葉遣いや雰囲気づくりを職員と打合せるなど工夫してヒアリングを実施 **（問）学校との連携がなかった**ことは非常に残念。中・高生へのヒアリングはほとんどできていない。よりよい計画策定のために**分かりやすい資料を作りこどもパブリック・コメントの実施を （答）**現在は検討していない。資料はできるだけ分かりやすい表現を工夫する◆教育相談について **（問）**申込をオンライン化したが状況は **（答）**電話受付対応の時間を相談業務に充てることができるようになった※不安な思いでいる子どもや保護者にできるだけ早い対応を **（問）**こどもの発達センターつくしんぼとの連携は **（答）**就学について担当者同士が直接情報共有し、継続的な支援につなげている **（問）**昨年度の就学相談件数と今年度の特別支援教育説明会参加者数は **（答）**149件、114名※年末に向けて相談件数が増えるため、今年度は就学相談申込み期限を２か月前倒しし７月末にするとのこと。必要ならば相談員の拡充やさらなる業務の合理化と相談者に寄り添う姿勢を◆新庁舎移転後のひかりプラザの利活用について **（問）**庁舎移転後に空きスペースとなる執務室の利活用は **（答）**現在関係課と協議検討中 **（問）**トライルーム拡充に際し、リラックスできる空間も検討を **（答）**学習環境の検討をしながら改善に努める **（問）中・高生や若者の居場所としてユースセンターの設置を （答）**居場所の大切さは認識。中・高生の居場所としてはプレイステーションの夕暮れカフェがある。まず、今ある施設の活用を考えていく。

ともにつくる安心、支え合いのまちづくり

自由民主党国分寺
森田　たかし



■自助・共助・公助と総合的な防災力向上を
森田）『備えない防災』としてフェーズフリーをわかりやすく啓発し、身の回りで使っているモノ等を災害時にも役立てようという考え方と、普段からの備えを促し**自助力向上**を。
市）家庭用防災用品購入費補助事業等を通し、効果的な啓発を更に進める。
森田）避難所運営訓練を行い**共助力の強化**を。
市）地区防災センターの開設訓練も予定している。主体的な防災対策に携わる市民を地域の中に増やしていきたいと考える。
森田）市として非常用トイレ備蓄の啓発を行っているが普及率は未だ低い。公園等にあるマンホールトイレは災害時に重要な役割を果たす。整備と管理体制の拡充を図り**公助力の強化**を。
市）設備の拡充を進め、防災まちづくり推進地区と協定を結び、災害時含めて管理をしていく。
■人生会議の普及啓発で高齢者の安心づくりを
森田）人生会議（ACP）とは、病気や介護が必要になった際にどのような医療やケアを望むのかを前もって家族や医療・介護従事者等と話し合い、共有し、当事者の意思決定を支援する取り組みである。医療・介護の連携を深める重要な取り組みだが認知度は低い。普及啓発を望む。
市）多くの方が関心を持ち取り組んでいただけるよう、普及啓発会等を開催して啓発していく。
■西国分寺駅北口のフェンス囲い地について
森田）以前より利活用実現求めているが状況は。
市）今年度は実証実験等の実施に向けて検討中。フェンスの簡易的な加工を行う等して、暫定利用しやすい状況にする準備を進めている。
■国３・２・８号線と周辺道路の進捗状況は？
市）国３・４・６号線から市役所通りの区間は街築工事中。期間はＲ７年２月頃までの予定。
森田）現庁舎移転後、市役所通りの名称を変更する際は市民の声の反映を。**市）**市民の御意見を伺い、なじみやすい名称となるよう検討する。

市によってサービスが違うのは是か非か？

立憲・市民フォーラム
及川　妙子



１、保育所の待機児童について＝今年度は新定義で１才児のみ24名だが対策は？⇒定員の弾力的運用や０才児と１才児の定員調整、ベビーシッター利用支援事業の実施を進めている。
２、プラスチックごみについて＝一括収集と有料化の取り組みは順調か？⇒混乱はないが指定収集袋で出さなかったり異物混入もあった。〇有料化はプラごみの削減が目的だ。今後も引き続き取り組んでいただきたい。
３、移動支援について＝各自治体でサービス内容に差があるのはなぜか？国分寺市ではだめだが国立市や立川市は通学・通勤、自宅以外から自宅以外迄すべて〇Kだ。⇒国の実施要綱に基づき地域の実情に合わせて各自治体が実施するため差が生じている。〇国立市は移動支援では通勤と営業等の外出についてはサービスが利用できないが、国立市障害者（児）地域参加型介護サポート事業があり（地サポ）これでほとんどすべてのサービスが受けられる。〇立川市は去年市長が変わって今年の４月からすべて〇Kになった。市長が変わらなくても市長が決めればできるということ。市の考えは？⇒利用者ニーズの把握、事業者の状況や近隣自治体の取り組みを参考にして当市の実施方法を研究したい。
４、国分寺学について＝各小・中学校でさまざま取り組んでいる。地域に親しみ、地域に学び、地域を考え、地域に貢献するということ。自由にやらせて失敗も一つの学びにして欲しい。
５、小学校の登下校の見守りと交通安全について＝見守り体制は変わってきているが引き続き十分な交通安全の取り組みをお願いしたい。
６、中学校給食について＝全員にあたたかい給食を提供するように研究しているそうだが東村山市の食缶方式が参考になると考える。無償化については歓迎するがアレルギーなどのやむを得ない事情以外の弁当持参のケースに補助が出ないのは不公平ではないか。

地震や物価高でも最低限生きることの保障を

無会派（れいわ新選組）
高野　ふみお



能登半島地震での**災害関連死**や**物価高**で**生活に困窮**する方が増える中、**最低限生きること**は保障されているのか？という視点で質問しました。
１　世界基準から見た防災体制について
高野）現計画では**トイレ**が**「75人に一つ」**となっているが、**世界基準**の**「25人に一つ」**で**「男女比１：３」**にすべきでは？
市）国の指針に基づき**「50人に一つ」に見直す**。男性用を一部女性用に運用するなどしたい。
高野）携帯トイレの備蓄は想定の何％達成か？
市）１日分の60％だ（**高野**注：３日分必要）
高野）キッチンカーとの連携は？
市）防災専門のキッチンカー団体とつながった。**世界基準はTKB48、トイレ、キッチン、ベッド、バスが地震発生後48時間以内にそろう事。ベッドやプライバシー保つテントは依然、課題。**
高野）被災自治体ではなく被災していない自治体から支援受ける受援計画と訓練が必要では？
市）見直し、必要な準備を進めたい。
２　「生活保護のしおり」について
高野）「しおり」は**カラー**や**イラスト**で**権利を明記**し、申請しやすいようにすべきでは？
市）よりわかりやすく伝わるよう努めていく。親族へ知らせない対応可能と明記するなど要望。
３　非正規市職員の待遇改善について
高野）非正規職員の年収の中央値は？
市）約301万円（**高野**注：**正規の半分以下**）
高野）正規非正規とも**最低時給1500円は**？
市）都の勧告を基にするので試算は適切でない。**退職手当あり、５年で公募しない近隣他市や海外の先進事例紹介し、さらなる待遇改善を要望。**
４　PFAS ～有機フッ素化合物水汚染について
高野）米国同様、国に**PFASゼロ規制要望は？**
市）要望書を提出することは考えていない。**市が「出方を待つ」国は米国より最大666倍ゆるい評価。子ども優先で市独自の学校給食地場野菜検査やPFAS除去対策、民間補助を要望。**

1・2歳新設で待機児解消を公民館のあり方

立憲・市民フォーラム
星　いつろう



★「子育て」「働く」を支える＝経済の活性化
星）４月１日時点の待機児童数の状況説明を。
市）認可保育所を希望しても入れなかった人は158人（前年度比16人増）。その内、無認可保育所を含めていずれの保育施設にも預け先を確保できなかった人は24人（前年度比14人減）。
星）入所しづらい１歳児を中心とした低年齢児に特化する保育所を整備していただきたい。
市）１歳児以外では定員がうまらない状況が発生しているため、現時点では予定していない。
星）２次募集の当該市民の選考後に「空き」があれば、小金井市は他市の１歳児を「申込受付可」としている。１歳児の受け入れは、隣接市では唯一である。国分寺市のホームページからこの情報を発信していただきたい。「市内の保育園に落ちた場合の代替手段を探すのはとても時間を要する」とお聞きしてるため。
市）各市の取り扱いは、それぞれに内容が変更になる場合もあることから、当市のホームページへの掲載は難しい。
星）待機児童解消策の柱はなんなのか。
市）①定員の弾力的運用②ゼロ歳児の定員を調整し１歳児の定員を拡大する。この２点を保育事業者と調整・協議している。③来年度からベビーシッター利用支援を開始する。
星）子育て世代の「働く」を支えることは、市内の消費喚起や安定した市税収入の確保につながることも念頭に取り組んでいただきたい。
★恋ヶ窪公民館の今後の運営について
星）現市役所の移転後に、複合公共施設を建設し、恋ヶ窪公民館も入ることになる。そのタイミングで「貸会議室」的な機能に変更されてしまうのではないかと心配する声がある。
市）運営について基本的に変わることはない。
星）社会教育の専門資格をもった職員を配置していくという考え方でよいか。
市）引き続き同様の職員配置を想定している。

教育！市の魅力発信！働き方改革！

無会派（日本維新の会）
寺嶋　たけし



⑴宇宙事業（市の魅力発信＋科学教育！）
◆前提：国分寺市は日本宇宙開発発祥の地／来年は70周年記念の年！（記念事業実施予定）
◆現状：市の魅力として発信をしている。
◆理想：科学・理系人材の教育にもなる！
◆提案：事業目的に「科学・理系人材の教育」を加えて実施！⇒国分寺市から**日本の未来を担う理系人材を輩出**できるような取り組みを！
⑵役所の仕組み上のヒューマンエラー対策
◆現状：「どうミスをさせないか？」という視点での対策がメイン⇒これでは不十分
◆提案：「ミスをしない仕組み作り」「ミスをしてもカバー可能な仕組み作り」を実装！
⑶ふるさと納税（新たなチャレンジを！）
◆現状：流入額4,390万円VS流出額9.3億円※見込⇒どう流入額を伸ばすか！新たな試みは必須！
※本制度は国分寺市にとって不利
◆提案：**体験型返礼品**の実施／ポータルサイトの再検証／「**見せ方／魅せ方**」を研究＆実施！
⑷学校外教育への支援及び教育格差対策
◆課題：現代社会は、収入の差が子どもたちの学力の差に繋がり、それがまた収入の差に繋がる傾向がある（格差の固定化の原因の一つ）
◆理想：子の学力が収入で左右されない状況
◆提案：（理想は教育バウチャー等だが）まずは部署間連携の強化で「教育」の課題深堀を
⑸安全安心な選挙の実施（選挙妨害関連）
◆課題：某政治団体のような「選挙妨害」は、市民生活へ物理的な危険を及ぼしかねない。
◆提案：警察や都選管との連携の一層の強化を
⑹市民へのDX推進、DX支援施策
◆前提：市のDXは役所と市民の両輪で成り立つ
◆現状：役所のDXは新庁舎移転を機に加速予定
◆理想：多くの市民がデジタルに触れ、利便性を実感できるきっかけが増える環境がある
◆提案：新たなスマホ講座実施（講師が学生または高齢者等）／サイバー犯罪セミナーの強化

避難所に衛生的で安全なトイレ環境を！

国分寺・生活者ネットワーク
高瀬　かおる



■防災について（問）公民館などの**二次避難所**は様々な配慮が必要な方が避難する。入念な受入れ準備を➡要配慮者のケアができる支援者と資機材の調達が課題。施設の具体的な活用方法も整理が必要。関係部署と連携（問）能登では**「福祉避難所」**となる施設が被害を受け、開設に時間を要した。市でも多くの福祉団体と協定。イレギュラーな状況が発生した際に福祉避難所同士が連携できる検討も重要➡市と協定団体が定期的に協議の場を持つことが必要。横の連携もテーマに協議を進める（問）**平時からの女性の参画**を➡市民参加型の地区防災センター開設訓練を来年２月に実施予定。地域団体に声かけ、災害時に職員と共に行動する方を増やしたい。改善点等を意見交換する過程で女性の参画を充実する■**地域福祉コーディネーター**の配置から６年目。今後の展開は？➡個別支援と地域支援を一体的に行い、様々な方と築いた関係から解決の難しい相談も届くようになった。振り返りも含めた活動報告書を作成中。この取組は地道な継続が鍵。関係機関と密接に連携し進める。
■**日中一時支援事業の報酬**は、10年以上据え置き。介護を行う方の疾病や休息等のため、障害者が一時的に入所できる事業だが、安全に事業が継続できるよう、物価高騰や最低賃金の上昇も踏まえ見直しを➡重要な事業。人材確保や質の確保に継続的に取組む必要がある。近隣自治体や各事業所の実施状況の把握に努めたい。
■**まちづくり条例**では、開発事業を行う事業者は、開発基本計画の内容を近隣住民に説明し、意見・要望を聴かなければならない。フェンスや電柱など条例に規定のない工作物は説明の必要はないが、条例には配慮事項が規定されている。設置後では素材や形態等の要望は難しい。良好な生活環境を享受するためにも、できる限りの事前説明と配慮が必要➡全ての事前説明は困難。一層の配慮を促すよう考えてみたい。

自分のまちを自分事として考える国分寺に！

国分寺・生活者ネットワーク
松岡　まり



◆市民の健康被害について◆
○新型コロナワクチン接種による健康被害認定数が増加している。予防接種健康被害救済制度における国分寺市の認定数は？➡数件ある。
○副反応で悩まれている方に向け、西洋医学だけでなく代替療法や自己治癒力を高める視点での取組を取り入れてほしい。➡研究していく。
○今年度秋以降に定期接種となる新型コロナワクチン接種の案内には、効果と副反応の両方の情報を的確に分かりやすく明記してほしい。➡正確で十分な記載となるよう努める。
○本来の感染症対策は、細菌等の感染時に自己の免疫系がしっかり働く身体づくりをすることと考える。そのために腸活は効果的。親子みそづくり教室等の腸活に関する講座を取り入れてほしい。➡栄養講座等の中で取り入れられるか検討していく。
◆自治や分権を進めていくために◆
○地方自治法の改正によって、閣議決定で各大臣が自治体に「補充的な指示」ができる規定は、自治事務にまで及ぶ懸念がある。自分たちのまちのことは自分たちで決める地方自治の本旨に沿って取組むべき。➡地方自治法にある「自主性及び自立性が発揮されるようにしなければならない」等の規定を踏まえ、基礎自治体としての役割を全うする。
○法改正により、中央集権化や統制が強まると不安を抱く市民もいる。国分寺市自治基本条例が最高規範として機能していくよう、今後も市民と行政が一つになって考えていきたいがどうか。➡条例の理念に則り、協働を推進していく。
◆産前産後の支援について◆
○多胎児家庭への支援について、育児支援ヘルパーの派遣期間を３歳まで拡充してほしい。➡委託事業者の拡大が課題。研究していく。
○事業者委託先に地域の個人事業主等も加えてはどうか。➡事業者拡大に向けて検討していく。

誰もが喜ぶ学校給食に 国分寺まつりの成功を

無会派（日本共産党国分寺市議団）
中山　ごう



≪全員を対象にした学校給食無償化に≫
９月から小・中学校の給食が無償化に。ところが、中学校でお弁当を持参している約３割の子が無償化の対象外（アレルギー・宗教食など特別な理由でお弁当持参の子は無償化の対象）。また、不登校の子も無償化の対象外。
※お弁当を持参している中学生や不登校の子も含めて無償化するよう求めた
≪中学校給食を温かい全員給食に≫
これまで自校方式による中学校給食は建築基準法の規制により「できない」とされてきた。
問）校内での運搬業務（給食食缶を教室前まで運ぶこと）も含めて委託し、別棟として給食室を増築する場合、建築基準法の規制を受けない可能性もあるという認識でよろしいか。
答）別棟とした場合、建築基準法の制約を受けない可能性はある。
問）自校方式やセンター方式など、各方式のメリット・デメリットを整理し、市民参加での検討を行ったうえで決定するべき。
答）まずは市職員での検討委員会で検討する。
※その後は、決定の前に市民参加で検討する場をつくるように求めた
≪国分寺まつりの成功をめざして≫
問）出店団体は一日だけの参加も可能か。
答）原則二日間の参加だが、申込時に相談があれば一日だけも認める。ただし、一日だけの参加であっても出店料は減額しない。
問）一日参加を認めて受付するべき。一日の場合は初日に、そしてスペースも一カ所に。二日目は空いた場所で別の企画を実施すればまつりも盛り上がる。出店料も一日の場合は減額を。
答）申込み受付期間が７月なので、受付状況を確認した上で、実行委員会に報告し、どのような対応ができるのか検討していただく。
※その他、住宅確保困難者への支援・小学生の登校・休職教員の代替配置について質問

ジェンダー平等＆熱中症対策を

無会派（グリーンな国分寺）
鈴木　ちひろ



①離婚後共同親権と市の役割
Q：ひとり親の９割近くが女性で、共同親権で大きく影響を受けるのはシングルマザー。DVや虐待が原因で離婚しても共同親権が認められる懸念もあるため、DV相談の現状を伺う。
A：コロナ禍以降は女性の尊厳や権利を侵害する**モラルハラスメント**（モラハラ）が増加。
Q：2026年から共同親権がスタートするが、**収入合算**によりひとり親に手当がなくならないようにするべき。**養育費不払い対策**も検討を。
A：現状は、子どもの父または母が養育していない場合は、婚姻関係でも手当が支払われる。共同親権導入後の対応は研究。
②男女平等推進センターの活用を
Q：ひかりプラザ２階の男女平等推進センター（ライツこくぶんじ）のロビーを夜間・休日に開放してほしい。ジェンダー平等の拠点であるライツこくぶんじを身近にしよう。
A：土日・夜間の開放を進めていく。
③女性たちが安心できる避難所運営を
Q：生理ナプキン、多様なサイズの下着、基礎化粧品などは女性たちの日常的に必要なもので、ぜいたく品ではない。備蓄の状況は。
A：生理ナプキンは２日分の備蓄をしている。下着や化粧水は発災から１週間以降の支援。
④地球沸騰化！高齢者・低所得者へ熱中症対策
Q：今年の夏も気候危機で記録的猛暑になる。**熱中症死亡者の９割は屋内**で、**エアコンを使っていない人が８割**。市内の熱中症救急搬送数は。
A：**2023年は70件。うち65歳以上は44件。**
Q：エアコンは生存のための必需品。調布市のようなリユース省エネ家電の購入支援を行い、高齢者・低所得者にもエアコン普及を。
A：先進自治体の事例を研究する。
＊**「エネルギー貧困」**って？
電気代高騰などによって光熱費が払えない人、我慢せざるをえない人が健康被害を受ける問題。

市民窓口業務の見直しとスポーツ振興

自由民主党国分寺
尾沢　しゅう



■市民サービスコーナーについて
尾沢：市内２か所に設置されているサービスコーナーの職員配置はどのような状況ですか。
答弁：市民サービスコーナーは８時半から19時まで開庁していて、早番・遅番の勤務形態で運営しています。cocobunji市民サービスコーナーについては正規職員２名、月額会計年度任用職員５名、国立駅前市民サービスコーナーにおいては正規職員２名、月額会計年度任用職員４名の配置となっています。
尾沢：現庁舎跡地に建設される複合公共施設にも新たに３か所目となる市民サービスコーナーが設置される予定です。新たに配置される職員と既存の２つの窓口13名の職員とともにより効果的で市民ニーズに寄り添う行政サービスを行っていくべきだと考えます。両窓口での取扱い業務は各種証明書（住民票の写し等）の発行、マイナンバーカードの電子証明書の更新･発行、暗証番号の再設定、予約図書の受渡し・返却、ごみ袋の販売の主に４つです。その内の主たる業務の各種証明書の発行についてはマイナンバーカードの普及（普及率77％）によりコンビニ交付が大きく伸びており窓口での取り扱いが減少していることから、窓口業務の見直しが必要です。家庭用防災用品購入費補助事業などの期間限定で実施する補助申請や各種相談業務なども取り扱うことを検討してください。
答弁：提案いただきました内容は利便性の向上に寄与するものと考えています。実施手法等を研究してまいります。
■スポーツ振興
尾沢：市はJリーグのFC東京と包括連携を行っているが、他クラブや他のスポーツ（バスケ、バレーボール等）との連携も行っていくべき。
答弁：スポーツに興味を持ってもらう上でその視点は重要だと認識している､考えて参りたい。
他に**ごみの減量**、**夏休みの宿題**について質問。

市制60周年は一過性にせず､未来への節目に

無会派
木村（いさお）　徳



木村＝**市制60周年**にあたり、一過性の周年事業にすべきではないと考える。市の考え方は。
市長＝ペンシルロケットや新幹線、リニアモーターカー、また史跡やこくベジ等、当市の魅力の資源は現在進行形のものが多く、これからも発信し続けなければいけない。60周年は通過点で今後さらに発展させ、市民と共有していく。
部長＝宇宙飛行士の講演会や、先日テレビの漫才トーナメントで優勝したガクテンソクに観光大使に就任して頂き､魅力発信をしていきたい。
木村＝**新庁舎移転により**､分散庁舎が解消され、**コスト削減**が見込まれるがその見通しは。
部長＝ひかりプラザやいずみプラザからの移動や、そのための準備時間が削減され、900時間の超過勤務の削減が見込まれる。
木村＝同様に、新庁舎による新システム導入や職場環境の改善による効率化はどうか。
部長＝会議録作成支援システムの導入や、働き方改革で、最小の経費で最大の効果を上げ、職員が減っても行政サービスを維持向上させる。
木村＝来年度から**８ヵ年計画**がはじまるが、事業と財政は不可分だ。庁内における進行管理は。
部長＝おっしゃるように財政的な裏付けがなければ実効性のある計画にはならない。よって後年度負担も含めた事業費の精査を行い、各所管においても責任をもって策定にあたる。
木村＝一方で、今回、学校給食無償化が実現したような、計画段階では想定できない**新たな政策課題への財源**も想定しておくべきである。
部長＝令和７～10年度は10億円を見込んでいく。
木村＝**AED**について、その**設置場所**が十分に周知されていない。市民へ**日常的な周知を**するために市内の路上設置の消火器（680か所）や自治会町内会掲示板、市立公園等に、その場所に一番近いAED設置場所を掲示してはどうか。
部長＝新たな発想であり、市民の認知度も上がる。各所管部署と調整し進めていく。

新庁舎建設現場を視察しました


本会議場での集合写真

６月27日（木）に議員22名で新庁舎の建設現場を行政視察しました。
建設工事は大部分が完成し、外構工事と内装工事が進められていました。市議会議事堂が入る５階では、机や椅子等が搬入される前の本会議場や委員会室、議員控室等を視察しました。





東側のデッキからは武蔵国分寺公園と国分寺駅北口のツインタワーを望むことができます。



浅川清流環境組合を視察しました

１期目の議員を対象に、５月９日（木）に日野市にある浅川清流環境組合を視察しました。
可燃ごみ処理施設では、有害物質に関して厳しい独自基準を設けて処理している点等について説明を受け、施設の見学を行い、環境に配慮した可燃ごみの処理について理解を深めました。



次回の定例会

どなたでも傍聴できます

第3回定例会は、

9	月	2	日	(月)

開会予定です。

【場所】
本会議：市役所第１庁舎３階　議場
委員会：市役所第１庁舎３階　委員会室

【時間】
午前９時30分から開始予定



インターネット動画配信

どなたでも視聴できます

市議会の模様をインターネットで動画配信しています

●録画配信〈本会議、予算・決算特別委員会〉
本会議、予算特別委員会、決算特別委員会は、録画配信でご覧になれます。
【視聴できる期間】開催日のおおむね７日後から会議録が会議録検索システムに掲載されるまで
※第２回定例会の本会議の動画は９月１日まで

●ライブ中継〈本会議〉
本会議は、ライブ中継でご覧になれます。

HP検索 1010551

閉会中の委員会等〔予定〕

どなたでも傍聴できます

次回の定例会までの間に開催する委員会等
７月17日（水）議会運営委員会
７月24日（水）新庁舎建設等特別委員会
７月31日（水）厚生文教委員会
８月２日（金）第２次国分寺市総合ビジョン審査特別委員会※
８月６日（火）建設環境委員会
８月８日（木）総務委員会
８月29日（木）代表者会議／議会運営委員会
（７月中の委員会は終了しています）
【場所】市役所第１庁舎３階 委員会室
【時間】午前９時30分から開始予定
※午後１時から開始予定
詳しくは、市議会ホームページへ

HP検索 1000106

請願・陳情の提出

どなたでも提出できます

皆様の行政等に対するご要望は、請願・陳情として市議会に提出できます。
具体的な提出方法は市議会ホームページをご覧いただくか、調査担当（内線581）にお問い合わせ下さい。

本会議録・委員会記録

どなたでも閲覧できます

第２回定例会の本会議録（全文掲載）は、９月２日(月)から市議会ホームページ「会議録検索システム」で閲覧できます。
※過去の会議録も閲覧できます。
本会議録：平成元年以降
委員会記録：平成17年以降

国分寺市議会会議録

資産等報告書と政務活動費の公開

どなたでも閲覧できます

国分寺市議会では、各議員の資産等報告書と政務活動費の収支報告書を公開しています。
●資産等報告書
政策法務課（内線443）で閲覧ができます。
●政務活動費の収支報告書
市議会ホームページ、議会図書室、オープナー（行政資料室）で閲覧できます。

障害のある方への傍聴支援

どなたでも傍聴できます

聴覚などに障害のある方が市議会を傍聴する際に、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。申事前予約　¥無料
また、盲導犬、聴導犬、介助犬と一緒に傍聴もできます。
問議会事務局　総務担当（内線467）

問い合わせ

国分寺市議会事務局
☎(042)325-0111(代表)
●定例会・委員会、動画配信
⇒議事担当（内線468）
●請願・陳情
⇒調査担当（内線581）
●その他
⇒総務担当（内線467）
FAX(042)327-1426

上記の詳細は、次の方法で知ることができます。

国分寺市議会ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai
国分寺市議会　検索

HP検索 1000074

国分寺市議会公式エックス（旧ツイッター）
https://x.com/kokubunji_gikai
本アカウントへのリプライ（返信）、DM（ダイレクトメッセージ）には対応いたしかねますのでご了承ください。

市議会公式エックス

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
8/15
令和6年(2024年)
No.1477



市内の特殊詐欺被害
25件、約4,300万円
(令和5年1月～12月の65歳以上の被害件数・金額)

自動通話録音機を設置し、命と財産を守ろう



外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。



この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

市公式YouTubeチャンネル 随時更新中

無料で自動通話録音機を貸し出します







電子申請

市HP

対市内在住で65歳以上の方※すでに自動通話録音機や同じ機能を備えた電話機を設置している世帯を除く
台数150台(先着。1世帯に1台)
申8月16日(金)9:00から電話または電子申請で防災安全課(内357)
機器の引き渡し9月中旬(予定)から
貸し出し期間令和7年8月15日(金)まで。終了後は無償で譲渡、または返却
Q1015176

- 使用している方からは、「不審な相手からの着信がほとんどなくなった」との声が寄せられています
- ご自身での設置です
- 電気料金は年300円程度かかります
- 電話機の機種、電話回線の契約内容や接続状況によっては、動作しないことがあります



被害に遭わないために

○在宅中も留守番電話に設定し、知らない相手の電話には出ない
○電話をしてきた相手の肩書・名前・要求はメモをとる
○自分や家族が利用している金融機関の情報や預金額は絶対に教えない
○お金の話が出たら家族に相談する
○少しでもおかしいと感じたら、すぐ110番



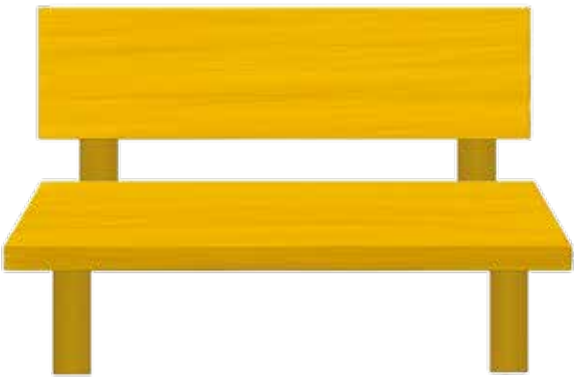
着信から録音までの流れ

着信	着信すると、自動で「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」と警告メッセージが流れます
呼び出し	警告メッセージの後、電話の呼び出し音が鳴ります
通話	受話器を取り通話が始まると、自動で録音を始めます

広告

新しい庁舎のエントランスに置く ベンチを一緒に作ろう

対市内在住・在学の小学3年生～中学生
日9月7日(土)9:30～12:30
場新庁舎建設工事現場(泉町2-2-18)
内市の友好都市である飯山市産の木材を利用したベンチをパーツから組み立て、研磨をして仕上げます。制作したベンチは新庁舎1階のエントランスホールに設置します
定20人(先着)
申8月16日(金)～26日(月)に、件名に「ベンチ作り申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・住所・連絡先・学年を✉shinchousha@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で公共施設マネジメント課(内442)
他汚れてもよい服装で参加
Q1032717



第52回 平和祈念行事

わたしたちが語り継ぐ　平和への思い　このまちに

9月21日(土) 14:00～16:00
リオンホール





内●原爆体験伝承者講話
被爆者から直接受け継いだ被爆体験や伝承者としての平和への思いを語ります
●ピースメッセンジャー報告
広島を実際に訪れ、命の尊さと平和の大切さを学んだ子どもたちが、感じたことを素直な気持ちで伝えます
●展示
市内の小学生が平和への思いを書いたメッセージツリーとピースメッセンジャーの文集・写真を展示します。また原爆パネル展「原爆と人間展」を実施します。多くの命を奪い去る核兵器の恐ろしさを感じてください
定100人(先着)
申8月15日(木)～9月17日(火)に、件名に「平和祈念行事申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・申込フォームまたは電話で人権平和課☎042-573-4378
Q1016081



令和6年8月1日現在（前月比）　人口129,485（+78）　世帯数64,671（+19）



子ども
Pencil Rocket

延長保育スタッフ募集（時間額報酬任用・若干名）

日月～土曜日6:45～8:45・17:00～19:15の指定する日時(シフト制)
場こくぶんじ保育園
任期9月1日～令和7年3月31日
※就業開始時期は要相談
時給1,590円
交通費 1日2,600円まで支給
申電話でこくぶんじ保育園☎042-322-0211
他有資格者歓迎

夏のスペシャルおはなし会

●なつやすみスペシャルおはなし会
日8月23日(金)15:30～16:00
場光図書館(当日直接会場へ)
内絵本「トマトさん」ほか
問同図書館☎042-576-5907
●おはなしのくにピッピとおはなし会
日24日(土)11:00～11:30
場並木公民館(当日直接会場へ)
内大型紙芝居「あひるのおうさま」ほか
問並木図書館☎042-321-9972
●おはなしポケット
日28日(水)13:30～15:30
場本多公民館
内忍者になろう！夏のスペシャルおはなし会　木村研さん(＊)と工作を楽しもう／(＊)児童文学作家・手作りおもちゃ研究家。著書「999ひきのきょうだい」(ひさかたチャイルド)など
定50人(先着)
申8月16日(金)～23日(金)に、メールで件名に「本多図書館夏のスペシャルおはなし会」、本文に氏名・学年・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で本多図書館☎042-324-2022



高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会（きさらぎ会）

ほっ！とできる場

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日9月2日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

9月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301
●おれんじcafeにんじん
日4日・18日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581
●おれんじcafeサンライト
日10日・24日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

くらし
Pencil Rocket

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日9月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申8月16日(金)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日・振休を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

サービスコーナー日曜開庁日

日9月1日(①～③)・15日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

日8月28日(水)11:00ごろ
内災害の発生に備え、市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。」と放送
問防災安全課(内373)

農地利用状況調査にご協力を

対市内全域の農地
内農地の保全・適正管理のため、農地法の規定に基づき実施
他荒天などの場合、後日実施
Q1021564
問農業委員会事務局(経済課内)(内394)

調査日	実施地区
9月30日(月)	新町・並木町・北町・高木町
10月1日(火)	東元町・西元町・泉町・本多
4日(金)	東戸倉・戸倉・富士本
7日(月)	光町・西町
8日(火)	東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・日吉町・内藤

イベント
Pencil Rocket

第23回 北の原地域センターまつり

日8月24日(土)10:00～13:00
※雨天決行
場北の原地域センター
内利用者団体発表(生活習慣病予防体操・祭囃子・深呼吸ヨガ・ごみダイエット・子どもお楽しみコーナー)、模擬店(焼きそば・赤飯・おでん・かき氷・わたあめ・ラムネ)、子ども遊びコーナー(金魚すくい・ヨーヨーつり・輪投げ・水てっぽう・お宝さがし)
持マイバッグ
他駐輪場に限りあり。できるだけ徒歩でお越しください
主催北の原地域センター利用者協議会
Q1032622
問同センター☎042-322-1311

デザイナーに学ぶチラシ作り

対市内に拠点がある市民活動団体
日8月31日(土)13:30～16:00
場こくぶんじ市民活動センター(アクティ・ココブンジ)
内色使いやコンセプトを学び、みんなでセンスのいいチラシを作ろう
講南由紀子さん(WEBグラフィックデザイナー)
定15人(先着)
申8月30日(金)12:00までに、団体名・氏名・連絡先を✉kccpc@bz04.plala.or.jpまたは電話で同センター☎042-327-3771

9月の環境ひろば 神代植物公園 植物多様性センター

日9月8日(日)10:00～12:00
集合神代植物公園 植物多様性センター(調布市深大寺北町1-4-6)
内都の植物多様性の保全拠点で、貴重な植物や絶滅危惧植物の保護に関する取組を学ぶ
定15人(先着)
申8月28日(水)までに、住所・氏名・電話番号・メールアドレスを、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは申込フォーム
Q1032711
問まちづくり計画課☎042-314-9005

野川源流スクール

対高校生以上
日9月22日(祝)9:45～15:30
集合リオンホール
内野川源流への知識を深める講座・検定・野川源流の散策など。ボランティアガイドの資格を1日で取得
定50人(先着)
持飲み物・昼食
申8月19日(月)から電話で緑と公園課(内353)



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

市民大学講座 受講生募集

日9月28日～12月7日の土曜日※全8回／10月12日、11月2・23日を除く
場東京経済大学(南町1-7-34)
内「現代社会を考える2024　地域と国際社会の変容」をテーマに、恋ヶ窪からイスラエル問題、過去の戦争から現実社会の課題を考える
定250人(先着)　¥3,000円／全8回
申9月18日(水)(必着)までに、件名に「市民大学希望」、本文に住所・氏名・電話・ファクス番号・メールアドレスを郵送またはファクスで〒185-8502南町1-7-34東京経済大学広報課FAX042-328-7768／同校HPからも可
他駐車場の利用不可
問社会教育課☎042-574-4044

姿見の池 アメリカザリガニ捕獲大作戦

対市内在住の小学生と保護者
日9月28日(土)10:00～12:00
場姿見の池水路、西恋ヶ窪若松公園
内生物多様性の保全のため、雑食性のアメリカザリガニを捕獲。講師の話もあり
講林鷹央さん(環境アドバイザー)
定15組30人(抽選)
申8月30日(金)17:00までに、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・学年・保護者氏名を✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは申込フォーム
他駐輪場あり。車での来場不可／捕獲作業は雨天中止、市役所で生きもの教室を開催
Q1016754
問まちづくり計画課☎042-314-9005



知っておきたい 空き家の相続対策と法改正・税金

日9月28日(土)14:30～15:50(受付14:00～)
場リオンホール
内空き家化を防ぐための相続対策に関するセミナー。セミナー後、個別相談会(16:00～)
講小嶋公志さん(T＆A税理士法人立川事務所 代表社員税理士)
定40人(個別相談会10人程度)(先着)
申8月16日(金)から、たましんすまいるプラザHPまたは電話で同プラザ国立☎0120-789-440
問まちづくり推進課(内453)

少年少女サッカー大会 参加者募集

対市内在住・在学または市サッカー協会小学部に登録している小学生
日9月7日(土)～11月16日(土)
場けやき運動場・市立小学校
種目①小学3～6年生の部②試合をしてみよう
申①8月30日(金)②9月30日(月)までに✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接スポーツ振興課(市役所第3庁舎)
他各日程、申込書・実施要項は市HPQ1002604
問スポーツ振興課(内279)

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日8月20日(火)9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問経済課(内394)

●行政改革推進委員会
日8月22日(木)、23日・30日(金)、9月2日(月)※いずれも19:00～21:00
場市役所書庫棟会議室
Q1013471
問政策経営課(内460)

●子ども家庭支援センター運営協議会
日8月24日(土)10:00～12:00
場市役所プレハブ会議室第1
Q1027100
問子育て相談室☎042-572-8138

●まちづくり市民会議
日8月27日(火)15:00～
場アクティ・ココブンジ
問まちづくり推進課(内459)

●環境審議会
日8月28日(水)10:00～12:00
場cocobunjiプラザ
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会
日8月29日(木)10:30～
場ひかりプラザ
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

●子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会
日8月30日(金)14:30～16:30
場ひかりプラザ
他託児あり〔未就学児定2人(先着)　申8月22日(木)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕
Q1030580

●障害者施策推進協議会
日8月30日(金)18:00～
場リオンホール
他手話通訳・要約筆記が必要な方は8月21日(水)までにFAX042-324-6831で障害福祉課
Q1014882
問障害福祉課(内521)

●選挙管理委員会定例会
日9月2日(月)9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問選挙管理委員会事務局(内367)

●政治倫理審査会
日9月6日(金)15:00～
場市役所書庫棟会議室
問政策法務課(内443)

▼子ども・子育て支援円卓会議
対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日9月3日(火)10:00～11:00
場オンライン
申8月24日(土)までに出席申込兼同意書(Q1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室☎042-572-8138
Q1013599

廃棄物の減量及び再利用推進審議会委員の募集

対4月1日時点で市内在住の18歳以上
内年5回程度、土日祝日を除く昼間(2時間程度)に、ごみの減量やリサイクルを推進する具体的な方法などを審議する会議に出席
定5人
申8月30日(金)までに作文「これからのごみの減量について」(800字以内)、住所・氏名・年齢・電話番号を、✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-0013西恋ヶ窪3-33-3ごみ減量推進課(市役所第6庁舎)
報酬9,500円／回
任期11月～令和8年10月(2年間)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問ごみ減量推進課☎042-300-5303

生きがい推進事業協議会委員の募集

対市内在住の65歳以上
内年3回程度、土日祝日を除く日中(1時間程度)に、敬老会や高齢者の生きがい推進に関するイベントの企画・協議を行う会議に出席
定2人
申9月2日(月)までに作文「応募の動機」(800字以内)、住所・氏名・年齢・電話番号を、郵送(必着)で〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課
報酬なし
任期10月～令和8年9月(2年間)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問高齢福祉課☎042-321-1301

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

新幹線納涼大掃除

日8月24日(土)10:00～11:00※小雨決行
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
内恒例の新幹線納涼大掃除とスイカ割り
持濡れてもよい服装・飲み物、目隠し用タオル(スイカ割り参加者)
他新幹線資料館は10:00～12:00休館
問ひかり新幹線納涼大掃除実行委員会・伊東☎080-5680-3655



地域懇談会「つながる懇談会」

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日①8月30日(金)10:00～11:30　②9月3日(火)18:30～20:00　③13日(金)14:00～15:30
場①ひかりプラザ②リオンホール　③福祉センター
内次期「地域福祉活動計画(民間の活動・行動計画)」の策定に向け、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために福祉のまちづくりを一緒に考える
申各開催日の3日前までに、電話で社会福祉協議会☎042-324-8311または申込フォーム

ボールルームダンス ジュニアスクール

対小・中学生※保護者同伴可
日9月1日～11月17日の日曜日13:00～14:30※9月8日・10月20日除く
場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階)
内準備体操・体幹トレーニングの後、タンゴ・クイック・ルンバの基礎と基本ステップを学び、仲間と楽しく踊る
講早瀬かおりさん(プロ講師)
定30人(先着)
持室内履き・飲み物・タオル
申8月16日(金)から電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会☎042-321-6626

実用書道教室（筆ペン）

対18歳以上の初心者
日9月7日(土)10:00～12:00※キャンセルは3日前まで
場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)
講山口久恵さん(書道教室経営)
定10人(先着)　¥500円
持筆ペンは貸し出し
申8月16日(金)から電話で国分寺ファーマーズ・マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

秋期ゲートボール 初心者講習会

対市内在住・在勤
日9月7日～11月9日の毎週土曜日 9:30～12:00※全10回
場新町ゲートボール場
講市ゲートボール連盟会員
申8月31日(土)までに住所・氏名・年齢・電話番号を✉t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で市ゲートボール連盟
他用具の貸し出しあり
問同連盟・原☎090-2544-8988

交通安全 市民のつどい

日9月14日(土)13:30～15:30 (受付13:00～)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内交通安全教室・十小吹奏楽部の演奏・ダンスチームの演技など。スペシャルゲストも参加
問小金井警察署交通総務係☎042-381-0110・交通安全協会☎042-381-7145

立川志らく独演会

日11月30日(土)14:00開演
場いずみホール
講立川志らくさん(落語家)
定360人(先着・全席指定)
¥一般3,800円、障害者3,600円
申先行販売は8月21日(水)10:00～22日(木)23:59にいずみホールオンラインチケットサービス。一般販売は8月31日(土)10:00から電話・オンライン〔残席がある場合のみ窓口販売9月1日(日)10:00～〕同ホール☎042-323-1491ほか
Q1030502



令和7年度 私立幼稚園児募集

内①国分寺けやき幼稚園(高木町2-12-6)②坂の上幼稚園(戸倉1-29-4)③白鳥幼稚園(西元町2-12-16)④みふじ幼稚園(光町1-5-2)
申11月1日(金)から直接各園
他入園要項・願書は10月15日(火)(園により異なる)以降各園で配布
問①☎042-576-3745②☎042-321-2255③☎042-321-4890④☎042-572-0147

市民掲示板

国分寺ベースボールクラブ 小学生体験会

対市内在住の市内小学6年生 ※保護者同伴
日8月24日(土)16:00～18:30 ※雨天中止
場二中(当日直接会場へ)
内部活動地域移行団体の中学軟式野球クラブチーム体験会
他詳しくはInstagram・Facebook
問八木✉kokubunji.b.c@gmail.com

美眉ツヤメイクレッスン& シンメトリーセラピー土日講座

日9月7日・10月5日・12月7日(土)10:00～11:00
場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13)
内顔のゆがみを整え体積を減らすケアを学び、今の自分に合う上品美眉ツヤメイクを習得
定6人(先着) ¥2,000円
申8月16日(金)から電話でボディリラクゼーション専門学院☎090-7274-5545

第12回 国分寺寄席

日9月10日(火)13:30～(受付13:00～)
場いずみホール
内金原亭馬生一門による落語会。茶番劇・大喜利もあり
定370人(先着) ¥1,500円
申電話で国分寺稲門会・下山☎042-577-1220

ママによるママのための ごほうび祭

日9月12日(木)10:00～16:00
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内がんばるママにごほうびを。子ども連れで楽しめるイベント。一部有料ブースあり
©JAPANMAMASAPO
問日本ママサポート協会✉mamasapo.gohoubisai@gmail.com

シニアスポーツ振興事業 海釣り大会(イシモチ沖釣り)

日9月16日(祝)5:20集合(JR国分寺駅)
場東京湾(本牧沖～木更津沖)
定6人(先着)
¥6,000円※交通費別
持釣り具など
申8月15日(木)～9月6日(金)に✉shinsuke1951@gmail.comまたは電話で市釣連盟・引地☎090-9014-4559

ひまわり号 大宮鉄道博物館への旅

日10月20日(日)
内ハンデのある人たちと貸し切り列車で日帰り旅行。詳しくは公民館にあるチラシで
定200人(先着)
申二次元コードまたは電話・ファクスでひまわり号国分寺実行委員会・春口☎&FAX042-324-6887

会員募集

直心会(裏千家茶道)

日毎週第1・3金曜日
場福祉センター
内初心者から中級者まで、楽しい茶道のお稽古
¥入会金1,000円 会費月2,500円～
問森田☎042-573-8619

祝 佐渡島の金山 世界文化遺産に登録

7月27日に、姉妹都市・新潟県佐渡市の「佐渡島の金山」が、ユネスコ世界文化遺産に登録されました。
市では佐渡市での宿泊費・薪能鑑賞を助成しています。この機会に訪れてみませんか。
問人権平和課☎042-573-4378

Q1000055 宿泊費助成
Q1017381 佐渡市との交流





地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学の方 日8月23日(金)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内介護の本音や、日頃の思いや疑問・不安なことの話し合い
定7人(先着)
申8月16日(金)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

認知症サポーター養成講座 認知症を学び、みんなで考える

対市内在住・在勤・在学・在活の方 日8月31日(土)14:00～15:30
場北町地域センター
内認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になるための講座
講キャラバンメイト・地域包括支援センターなみき職員
定15人(先着)
申8月16日(金)から電話で地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

集いの場10の筋トレ体験・説明会

対市内在住の方 日9月10日(火)14:00～15:30
場トミンハイム国分寺泉町集会所(泉町2-6-37)
内暮らしを拡げる10の筋力トレーニングの体験と集いの場作りに関して
定20人(先着) 持室内履き
申8月16日(金)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

ぶんぶんウォーク



11月22日(金)～12月1日(日)開催

「ぶんぶんウォーク(＊)」に参加しませんか

(＊)まちをぶらぶら歩きながら、国分寺の魅力を再発見するイベント



問市政戦略室(内393)

参加拠点募集



オレンジフラッグ･クイズ

対次の条件に当てはまる店舗・拠点・個人
- ○市内に所在している
- ○特別メニューの提供やミニイベント等が開催できる
- ○「オレンジフラッグ・クイズ」を掲示・管理できる
- ○申込フォームを利用できる

定100か所(先着)　¥2,000円

申 ✉bunbunwalk@gmail.comでぶんぶんウォーク実行委員会事務局へ参加連絡後、同事務局から送付する申込フォームへ9月10日(火)までに入力

缶バッジのイラスト募集

内市の魅力を描いた、円形イラスト(JPGデータ)

申10月10日(木)までにイラストデータと氏名・電話番号を✉bunbunwalk@gmail.comでぶんぶんウォーク実行委員会事務局



過去のイラスト



映画「オレンジ･ランプ」上映会

10:30～12:30

　39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された男性の実話を基にした物語
　モデルとなった男性は昨年講演いただいた丹野智文さん



9月14日(土)
場リオンホール

共通事項
対市内在住・在勤・在学・在活の方
定各120人(先着。定員に空きがある場合のみ当日参加可)
申申込フォーム
Q1019475
問高齢福祉課☎042-321-1301

申し込みはこちら

認知症普及啓発講演会

14:30～16:00

　認知症の方がホールスタッフを務める「注文をまちがえる料理店」の取組を通じて、『まちがえても「ま、いっか」と笑える地域づくり～注文をまちがえる料理店から学ぶ～』と題した講演

講小国士朗さん〔㈱小国士朗事務所代表取締役〕
他オンライン受講可


小国士朗さん

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

市制施行60周年記念

健康フェスタ

健康がテーマの講演会、ミニセミナー、各ブースでの展示・相談・体験コーナーで楽しく学びましょう。



9月15日(日)
10:00～15:00
cocobunjiプラザ

募集講演

定各回申込フォーム枠80人・電話枠20人〔先着。8月22日(木)以降、予約枠に残数がある場合は申込フォーム・電話問わず先着〕

申8月16日(金)9:00から、市HP Q1032680の申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-321-1801

内●基調講演・トークセッション「女性の健康」(10:15～12:15)
講西ケ谷順子さん(国家公務員共済組合連合会　東京共済病院　婦人科部長)・後藤英子さん(東京大学大学院　医学系研究科公共健康医学専攻　医療コミュニケーション学分野　特任助教)

●ミニセミナー①「ワクチンのこと、ご存じですか？感染症からみんなを守ろう！赤ちゃんからお年寄りまで、身近なワクチンの役割」(12:30～13:00)
講江田誉さん〔ファイザー(株)・医師〕

●ミニセミナー②「知ってトクする？歯の話」(13:10～13:40)
講横山雄士さん(市歯科医師会・歯科医師)

●ミニセミナー③「こころの健康を保つために　自分を大切に、ほっとひと息」(13:50～14:20)
講都多摩立川保健所・保健師

●ミニセミナー④「有事に備えた公衆衛生と食育(防災フェスタ合同企画)」(14:30～15:00)
講市保健師・管理栄養士

詳しくはこちらから

防災フェスタ

防災フェスタ(＊)で使えるポイントGet！

ミニセミナー④の参加者へ、防災フェスタでおもちゃ・防災備蓄品交換に利用できる5ポイントを進呈。他にも、ポイントがもらえる子ども向けコーナーあり。

(＊)10月6日(日)都立武蔵国分寺公園で開催される防災訓練・体験、おもちゃのかえっこができる防災イベント



農業体験農園 後期入園者募集

プロの指導で手軽に野菜作り



農園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。
種苗・肥料・農具などは農園主が用意するので手軽に参加できます。

申電話で直接農園主へ　Q1002115

名　称(区画面積)	所在地	農園主	利用期間	特徴	講習日	後期年会費(全期年会費)※税込み
青空農園(25㎡)	日吉町3-15-2	峯岸桂さん ☎042-322-0236	入園日～翌年2月	農薬にできるだけ頼らずに栽培。共同作業を多く実施、団体参加も可能	水曜日の午前または土曜日の午前・午後	17,500円(35,000円)
ふれあい体験農園(30㎡)	北町1-15	野中明彦さん ☎042-321-3558	入園日～翌年2月	年間25品目以上の安心な野菜作りを実施。団体参加も可能	水・土曜日の午前	20,000円(40,000円)
学習型体験農園みのり村(13㎡)	東戸倉1-27-2	粕谷英雄さん・誠さん ☎090-2637-5922／HPhttps://minorimura.jimdofree.com/	9月1日(日)～翌年1月	10回の講座(教室・畑)で野菜作りを基礎から学ぶ。多数の企画を実施	土・日曜日の午前	24,750円(49,500円)
花咲く街農園(30㎡)	本多3-4-39	鈴木一雄さん ☎042-325-9568	入園日～翌年1月	多品目の鉢花栽培農家が指導。国分寺駅に最も近い体験農園	水曜日または土曜日の午前	20,000円(40,000円)

問経済課(内397)

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

市制施行60周年を迎えます



市制施行60周年記念ロゴマーク　キャッチフレーズ
まちの魅力発信マンホール蓋デザイン　制作者表彰式


吹奏楽演奏


ガクテンソクお笑いライブ

満員御礼 祭



7月20日に、市制施行60周年を祝うイベント「60祭」を開催しました。ステージプログラムをはじめ、スタンプラリーや縁日コーナーなど、多くの方にご参加いただきました。

11月3日(祝)の60周年に向けて、ますます盛り上がりましょう。

問市政戦略室(内410)

令和６年度　職員採用試験

職種保健師(経験者主任)
受験資格昭和49年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、応募時点で保健師の資格を有し、直近10年間のうち5年間以上の保健師の実務経験がある方
試験日一次試験9月上旬・二次試験9月29日(日)
試験科目Ⅰ種(大学卒業程度の出題内容)
採用人数若干名
応募方法電子申請後に郵送で書類提出
　電子申請 8月26日(月)までに市HP Q1032684
　郵送 8月28日(水)までに履歴書兼自己紹介書(市指定様式)・保健師免許証の写し・職務経歴書(任意様式)を簡易書留(必着)で〒185-8501職員課
試験案内配布職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・いずみプラザ1階・市HP
他障害のある方は、応募前にご連絡ください(試験会場などの準備のため)
問職員課(内557)

第3回定例会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
8月29日(木)	代表者会議／議会運営委員会
9月2日(月)～6日(金)	本会議(一般質問など)(＊1)
9日(月)	総務委員会
10日(火)	厚生文教委員会
11日(水)	建設環境委員会
13日(金)	公共施設等総合管理特別委員会
17日(火)	新庁舎建設等特別委員会
18日(水)	補正予算審査特別委員会
19日(木)・20日(金)	第2次国分寺市総合ビジョン審査特別委員会
25日(水)～27日(金)	決算特別委員会(＊2)
10月2日(水)	議会運営委員会／本会議(＊1)

(＊1)ライブ中継・録画配信有　(＊2)録画配信有
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間9:30(予定)
場市役所第一・二委員会室
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局へお問い合わせください。市HPからも確認可
問議会事務局(内468)

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日・振休を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465
Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)
日①9月2日(月)～30日(月)の月～金曜日(祝日・振休を除く)10:00～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座・保育園であそぼ
日9月19日(木)10:00～11:00　場ひかり保育園
内子育てテラス　離乳食の話　定7組

きて・みて・あそぼ！
日③9月10日(火)9:30～10:30頃④18日(水)9:45～11:00頃
⑤19日(木)10:00～11:30頃
場③ひかり保育園④窪東公園⑤こくぶんじ保育園
内③体を動かしてあそぼう(0～2歳児)④恋ケ窪保育園の出前保育
⑤同年齢の友だちと遊ぼう
定③各年齢2組④⑤7組
他④雨天中止⑤離乳食完了児は試食も可(11:00～11:30)

恋こいプレイルーム
日9月7日(土)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内看護師コラボ企画
定7組(先着)

ぴかりこひろば
日9月11日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内手作り楽器を作ってあそぼう
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-300-5303

●リサイクルコーナー
譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器
譲ります
洋だんす、ひな人形、五月飾り(かぶと・人形)、風呂のふた、ベビーチェア、シングルベッド、エスプレッソコーヒーメーカー、車いす
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP Q1002183

●リサイクル家具販売会

日8月25日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード
(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限
Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ
日8月27日(火)9:00～11:00
場北町地域センター(当日直接会場へ)
拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参
フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

市HPのトップページに広告を掲載しませんか

対企業・事業所など
内トップページ下部にバナー広告を掲載。掲載広告の1枠を、トップページ右上にランダムに表示
広告サイズ 縦60×横120(ピクセル)・4KB以内・GIF形式
¥月20,000円(1枠)
申 koho@city.kokubunji.tokyo.jpで市政戦略室(内410)
Q1005076

ページ上部(ランダム表示)


ページ下部(常時表示)


8月の休日急病診療

**発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください**

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
Q1001917
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科 9:00～12:00・13:00～18:00

18日(日)			
医科	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	042-325-0087
	黄田医院(耳鼻)	本町2-19-5　KBビル2階	042-325-5355
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	042-326-5260
	本町薬局	本町2-19-5　KBビル101	042-300-0371
歯科	なか歯科医院	泉町3-37-26 コージーヒルズ1階	042-324-7173

25日(日)			
医科	福沢内科	北町5-7-2	042-324-7119
	中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	042-401-0497
薬局	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101	042-326-9772
歯科	滝本歯科医院	南町3-26-33	042-324-7040

緊急時24時間利用できます
■医療情報ネット(東京都)
03-5272-0303
FAX03-5285-8080
■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト
■都立小児総合医療センター
042-300-5111
■東京消防庁救急相談センター
#7119
■国分寺消防署
042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

令和6(2024)年
8月15日号
No.706

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス メールメール 注注意事項

並 幼い子のいる親のための教室

自分を大切に「こころそだて」と「こそだて」

忙しい子育て中であっても、自分を大切にする時間を作ってみませんか。同じ幼い子を育てている地域の仲間と、自分自身の「心」に向き合い、考えたり、話したりして学び合います。また、料理をする回や、親子一緒のおはなし会などもあります。

日9月25日～2月26日(水)　午前10時～正午
全18回(冬休みあり)
※9月25日は親子一緒のオリエンテーション
講島沢照美さん
(公認心理師)
場並木公民館
対市内在住で並木公民館に徒歩か自転車で通える方



¥200円(茶菓子代・材料費として初回集金)
保生後6か月以上の未就学児13人
おやつ代　子ども1人320円(16回分・初回集金)
申8月27日(火)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※本多公民館は10月から開催予定
※10回以上の保育付き事業は複数参加できません



恋 健康講座

お風呂の物語と健康の話

お風呂や温泉の歴史、入浴の基礎知識、効果的な入浴法などを学びます。これからの健康維持に役立ててみませんか。

日9月28日(土)
午前10時～11時30分
講古賀和則さん
(温泉入浴指導員)
場恋ケ窪公民館
定30人



申8月22日(木)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 健康講座

野菜の力がいっぱい ごろごろスープカレー





野菜が持つパワーを知っていますか。野菜の栄養素や地元野菜について、クイズやゲームを取り入れて学びます。野菜がたくさん入ったスープカレーを作ってランチも楽しみましょう。

日9月29日(日)　午前11時～午後1時30分
講チームなみきベジ
場並木公民館　対小学生以上
定30人
¥300円
(材料費として当日集金)



申8月16日(金)午後7時から件名に「野菜の力」、本文に氏名、住所、電話番号、小学生は学年を明記しメール(裏面下記参照)で並木公民館へ(先着順)

光 子育て防災講座

災害から子どもを守るために

いざという時、小さな子どもと一緒に避難するためには、どのような備えが必要でしょうか。その時に慌てないよう、我が家の備えについて考えてみましょう。

日9月10日(火)　午前10時～正午
講宮崎賢哉さん
(災害支援・防災教育コーディネーター)
場光公民館　定15人
託生後6か月以上の未就学児11人
おやつ代　子ども1人70円(当日集金)
申8月22日(木)までに件名に「防災」、本文に氏名、住所、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 子どもまつりでお店を出そう

11月24日(日)に開催する子どもまつりを一緒に盛り上げませんか。仲間と一緒にお店を出したり、舞台発表をしたりしてみましょう。希望者はオリエンテーションにご参加ください。

日オリエンテーション
9月7日(土)　午後2時～3時
場並木公民館　対小学生～高校生
申9月5日(木)までに
右記二次元コードにて

本 中庭コンサート 月明りのシンフォニー

静かな夜の中庭で、美しい音色に癒されてみませんか。お煎茶のおもてなしもあります。

日9月8日(日)　午後6時30分～8時
※開場は30分前
雨天時は9月29日(日)に延期
■出演　Mira Bossa(French Bossa)
FONTANA DUE(サックス&ギター)
SORGENTE(フルートアンサンブル)
七煎会(お煎茶のおもてなし)
場本多公民館　定35人
催本多公民館運営サポート会議
本多公民館
申8月16日(金)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

くぬぎ教室　スタッフ募集

18歳以上の知的障害がある方のための「くぬぎ教室」では運営スタッフを募集しています。さまざまな人との出会いや仲間との活動を通して障害のある人もない人もお互いに成長し学びあう場です。スタッフとして活動に参加してみませんか。初めての方に説明会を開催します。

日原則月1回日曜日　午前9時30分～午後4時
※ほかにも不定期で活動日があります
場本多・恋ケ窪・並木公民館(複数館登録可)
■スタッフ謝礼
スタッフとして参加3回目から謝礼がでます
〈教室〉(1日)4,000円　(半日)2,000円
〈スタッフ会議等〉1,500円
■説明会
日①9月17日(火)　午前10時45分～11時30分
②9月28日(土)　午後2時45分～3時30分
内3館それぞれの活動内容説明とスタッフとの懇談。①②は同じ内容です
場①並木公民館　②本多公民館
申①は9月12日(木)までに並木公民館へ
②は9月26日(木)までに本多公民館へ
件名に「くぬぎスタッフ」、本文に氏名、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接窓口へ

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日8月23日(金)　午後2時～4時
場本多公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	9月30日(月)午前10時～正午
恋ケ窪	9月20日(金)午前10時～正午
光	9月6日(金)午前10時～正午
もとまち	9月18日(水)午前10時～正午
並木	9月19日(木)午後1時30分～3時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	8月	19日(月)				
	9月	2日(月)	16日(祝・月)、22日(祝・日)午後5時以降、23日(振・月)			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

本 公民館学習支援事業

ジュニアサロン本多公民館学習室

学生運営スタッフが小学生の学習・宿題の勉強をサポートします。

日10月24・31日、11月7・14・21・28日、12月5・12・19日(木)
午後6時30分～7時30分
場本多公民館　対小学生(送迎必須)
定10人　持課題　宿題　筆記用具
協東京学芸大学学生サークル「小金井てらこや」
申9月15日(日)までに件名に「学習室」、本文に保護者の氏名、子どもの氏名・学年、住所、電話番号を明記しメール(下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は上級生を優先して抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 「ながら」プレイス　もやっとふらっと
並 物語(ストーリー)からみえる多様な存在

ドラマや漫画、ショート動画をきっかけに、セクシュアリティやジェンダーに関する「もやもや」を語り合える場です。台湾茶で温まりながら、それぞれのペースで過ごしてみませんか。

日9月5日、11月14日、1月9日(木)
午後7時～9時(途中入退出可)
■進行役　阪崎義勝さん(国際薬膳師)
場光公民館　定8人
¥1回100円(お茶代として当日集金)
催光公民館　並木公民館
申8月16日(金)午後7時から件名に「もやっとふらっと」、本文に氏名(ニックネーム可)、住所(町名のみ)を明記しメール(下記参照)で光公民館へ(先着順)



並 並木芸術ギャラリー(後期)作品募集

並木公民館のロビーに、活動グループや個人の作品を展示します。どなたでも参加できる自由なギャラリーです。自分の作品を地域で発表してみませんか。

■展示期間(原則月ごとの入れ替え)
10月1日(火)～3月27日(木)
申並木公民館またはホームページに掲載している「出展申込書」に必要事項を明記し、8月22日(木)までに直接並木公民館へ。展示希望が重複する場合は調整。展示スペースに空きがある場合は8月26日(月)以降先着順

恋 ジュニアサロン公民館学習室

こいがくぼ国際教室(2学期)

Koigakubo International Class／恋ケ窪国际教室

外国につながる小中学生のみなさんを対象にした教室です。いっしょに学校の勉強をしたり、日本語を勉強しませんか。

日9月14・21・28日、10月12・19・26日、11月9・16・30日、12月14・21日
土曜日　午後2時～4時
場恋ケ窪公民館
対日本語での学習に支援が必要な小中学生
協国分寺市国際協会
申恋ケ窪公民館へ(メールアドレスはこのページの下に書いてあります)



光 外国人のための生活日本語教室

運営スタッフ募集

地域で暮らす外国人の方が日常生活で役に立つよう、基礎的な日本語の学習をサポートする運営スタッフを募集します。

日毎週水曜日　午前9時30分～11時30分
場光公民館
対日本語を教える資格や経験がある人
※研修終了後(2～3か月を目安)から1回1,000円の謝礼がでます
■説明会
日9月11日(水)
午前10時～11時30分
場光公民館
申9月8日(日)までに件名に「生活日本語教室スタッフ」、本文に氏名、電話番号を明記し、メール(下記参照)で光公民館へ



「外国にルーツのある人たちと公民館」

6年目のこいがくぼ国際教室

今年度のこいがくぼ国際教室には、中国、ネパール、アメリカなどの国をルーツに持つ小学生8人、中学生5人の子どもたちが元気に通っています。子どもたちは学校の宿題や分からない問題を持ってきて、国分寺市国際協会のボランティアスタッフと勉強を進めます。

全体としては算数・数学は得意ですが、漢字が苦手という子どもが多いです。算数・数学は全世界で答えが同じですが、漢字は音読み、訓読みとあり、その上たくさん覚えなくてはならないため、漢字圏の国以外の子どもには難しいようです。

休憩時間にはゲームやおしゃべりをします。「だるまさんがころんだ」など昔ながらの日本の遊びを楽しむこともあります。公民館に遊びに来ていた小学生がそれを見て、誘い水となり、一時期「だるまさんがころんだ」が、恋ケ窪公民館の中で大流行していました。

学校では言葉がわからなくて引っ込み思案になりがちな子どもたちも、ここでは同じ言葉を話す友だちや、同じ経験を持つ先輩がいて、安心できる居場所になっています。

国を超えて子どもたちが楽しみながら自然に交わる拠点としての恋ケ窪公民館であるよう、これからも努めていきたいと思います。

生活日本語教室

地域ではぐくむやさしい国際理解

1992年にスタートした外国人のための生活日本語教室は、2024年7月現在、スタッフ9人、学習者21人で毎週水曜日に日常生活レベルのやさしい日本語表現を用いて、習熟度別のグループで学習しています。

「だれでもいつでも無料で参加でき、生き生きと暮らせる生活に根ざした日本語教室」を目指しています。そのため、テキストを使った学習に加え、地域で暮らす学習者が不自由を感じないで生活できるよう、防災の知識やごみの分別の仕方なども学んでいます。

教室運営におけるスタッフの力は大きいです。公民館の特性を活かし、利用グループから折り紙を教えてもらったり、外国出身の方にお点前を習ってお茶会を企画したりして、スタッフや学習者同士だけでなく地域の人たちとの交流も深めています。

単に「日本語で会話ができるようになればいい」ではなく、学習の過程で出てきた疑問やすれちがいなども大切にし、おたがいの文化を尊重しつつ生活の質を高めるアイデアを、ともに学び合っています。



秋の利用者懇談会

本多	9月18日(水)午後2時～3時30分
恋ケ窪	9月7日(土)午前10時～正午
光	9月7日(土)午前10時～正午
もとまち	10月30日(水)午前11時～正午
並木	9月18日(水)午前10時～11時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

グループの催し物

月曜会水彩画展

会員の描いた水彩画の力作を展示します。
日9月10日(火)～15日(日)
午前10時～午後5時
※初日は午後1時から最終日は午後3時まで
場本多公民館　催水彩画を楽しむ月曜会
問柳澤☎(042)325-6743

夏休み最後のお楽しみ会

ジャズピアノで楽しもう。ピアノ伴奏でジブリなどの歌も歌えるよ。
日8月29日(木)　午後2時～4時
※開場は30分前
場並木公民館　¥500円(クッキー付き)
催アトリエ遊　問立川📱(090)1736-0764

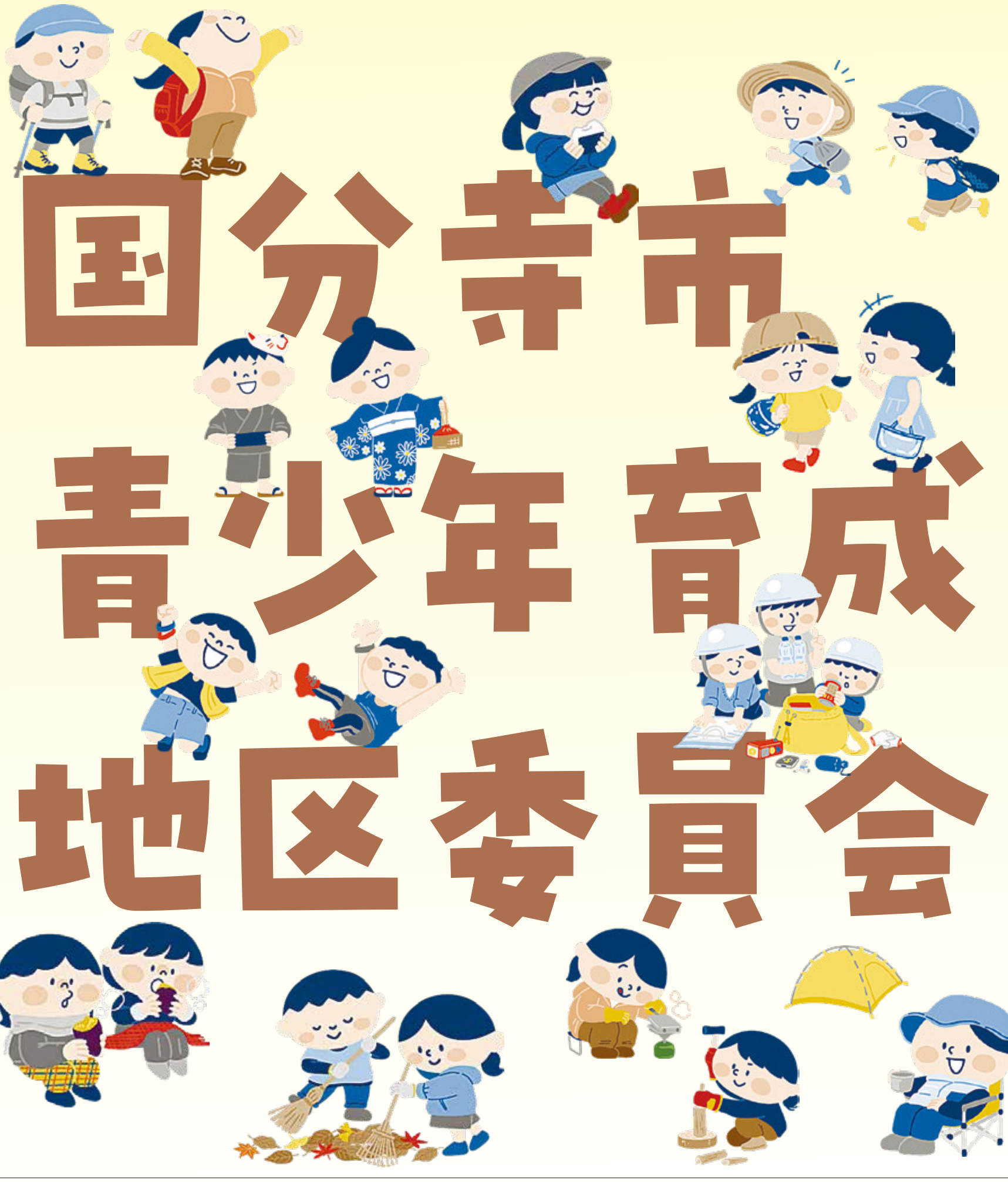
グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
マ・ペティ・シンフォニー	第2・4月曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月3,000円	佐藤📱(090)9016-4949	和訳でシャンソンやカンツォーネ等楽しんでいます
恋ヶ窪　カワセミ倶楽部	第1・3金曜 午前10時～正午	本多	2,000円	月1,000円	柳井📱(090)6022-8842	「歌声喫茶」を始めました。大正昭和の懐かしい歌を歌いませんか。運動も行います
やさしい自彊術	毎週木曜 午後7時～8時30分	並木	なし	年3,000円 月2,000円	白石📱(090)1603-5836	誰でも無理なく出来る百年の歴史ある健康体操。自彊術で検索を

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
9/1
令和6年(2024年)
No.1478



国分寺市青少年育成地区委員会

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

©ホッチプロジェクト

国分寺 市制60周年
この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・
フェイスブック

市公式 YouTube チャンネル
随時更新中

誰でも参加できる 楽しい行事がいっぱい！ 各地区の活動をご紹介します

市青少年育成地区委員会とは

地域の子どもたちのために、保護者有志と地域のボランティア委員が、地区委員会ごとに特色のある活動をしています。また、毎年11月23日には、5地区合同行事も開催。

他各地区委員会では、一緒に活動してくださる方を随時募集

問メールで連絡会会長・森田✉kyokomrt17@gmail.com

東地区委員会（対二中、一・三・七小地域）



令和5年度の主な活動

5月20日	新緑まつり
7月23日	和太鼓演奏と体験
10月21日	ガラス細工、木工を作ってみよう！
12月16日	じゃがいも掘りに行こう！
3月1日	レジンでキーホルダー作り







新緑まつりでは、ミニゲームのスタンプラリーで参加賞をゲット。和太鼓演奏と体験では、和太鼓演奏を聴いた後、太鼓のたたき方を体験・演奏を楽しんだよ。

学校・学年を超えた子どもや大人と、地域でいろいろなことを一緒に楽しもう！

西地区委員会（対三中、二・八小地域）



令和5年度の主な活動

4月29日	西地区こどもまつり
7月15日	収穫体験「とうもろこし狩り」
8月7～9日	西地区サマーキャンプ
11月26日	秋のプラネタリウム＆スイーツ工場見学
3月29～30日	西地区すいすいスケート





西地区サマーキャンプは、静岡県立朝霧野外活動センターでキャンプして、野外炊飯・ウォークラリー・キャンプファイヤー・酪農体験・魚つかみ取りなど楽しんだよ。西地区こどもまつりでは、三中校庭で地域の団体が集まって、楽しいゲームコーナーやおいしい模擬店がたくさん並びました。

学校・学年を超えて友達になれるよ！楽しい活動もたくさんあります。



広告

南 地区委員会（対四中、一・四・五小地域）

令和5年度の主な活動

4月～3月　「いろいろボランティア」公園清掃（通年第1日曜日）
9月3日　にんじん健康ひろば（老人保健施設）へタオルくま等寄贈
7月16日　平和への願いを込めて折り鶴を折ろう
11月12日　子どものための防災イベント
2月11日　紙飛行機を作って飛ばそう





いろいろボランティアでは、小学生から参加できる多喜窪公園の掃除など。おやつを食べながらの交流もあり。また、子どもたちが企画から参加し、絵本の読み聞かせなどで戦争や平和への理解を深め、折り鶴を折るイベントもあるよ！
子ども自身が遊びながら自信をつけることができるイベントを企画し、活動を通じて思いやりの心を育てます。



北 地区委員会（対五中、六・十小地域）

令和5年度の主な活動

7月8日　じゃがいも掘り（野中農園）
8月3日　サマーデイキャンプ（北秋川自然休暇村）
10月　高齢者訪問（小学生が書いた手紙を高齢者施設へお届け）
1月14日　どんど焼き（神明社境内）
2月4日　ふるさとの集い・節分（豆まき・お菓子まき、豚汁販売）





浅いところにはなくても、深く掘るとゴロゴロ出てくるじゃがいもを、ビニール袋いっぱいに持って帰ってもらいました。また、サマーデイキャンプでは、川遊びやホットサンドメーカーで作る肉巻きおにぎりが大好評でした！大自然の中で学校・学年を超えて楽しみました。
地域の行事に参加したことが、大人になった時にふるさとの思い出になってくれたらいいなと思っています。

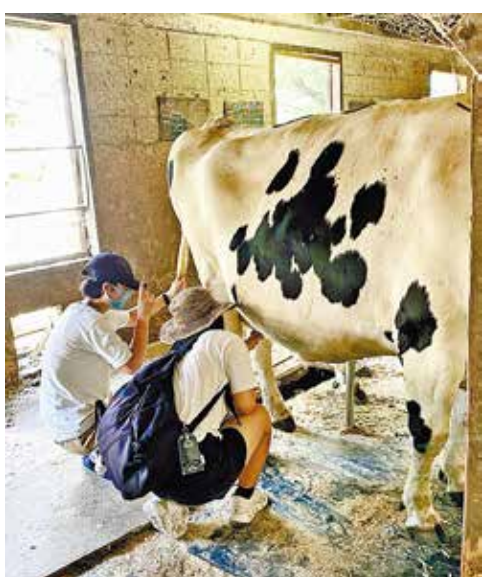


中央 地区委員会（対一中、三・五・九小地域）

令和5年度の主な活動

7月26日　野外体験教室
「オギノパン工場見学と服部牧場」
10月1日　恋ケ窪公民館祭
10月29日　中央地区まつり（一中校庭・体育館）
12月17日　じゃがいも掘り
1月28日　たこ揚げ







相模原市にある「オギノパン」の工場見学と、服部牧場での牛の乳しぼり体験は楽しかった！中央地区まつりは今年で37回。誰でも楽しめるお祭りで、一中のボランティアも多数参加してくれました。
今年のお祭りは10月27日（日）です。おうちの人や友達と一緒に遊びに来てね！

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

お知らせロケット

©ホッチプロジェクト

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

幼児養育費補助金(前期分・4～9月)申請を受け付け

対市に補助対象登録のある施設に通う、令和6年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者
※他の公的補助の受給中は対象外
内児童1人当たりの月額補助上限額5,000円または20,000円※要件による／交付は11月下旬
申利用施設へ申請書を提出／申請書配布は利用施設・保育幼稚園課(市役所第2庁舎)・市HPQ1024063
問保育幼稚園課(内465)

幼保無償化の施設等利用費の給付請求を受け付け

対①新制度未移行の、償還払い幼稚園での教育時間部分②幼稚園預かり保育事業③認証保育所・認可外保育施設等を利用の方
※②③保育の必要性の認定が必要
申①②10月1日(火)～21日(月)③10月7日(月)～18日(金)に郵送(消印有効)または直接保育幼稚園課(市役所第2庁舎)※施設取りまとめの場合あり／書類配布は一部利用施設、市HPQ1020864
問保育幼稚園課(内465)

認証保育所等保護者助成金(前期)申請を受け付け

対認証保育所・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
申保護者助成金は9月9日(月)～20日(金)、幼児教育・保育の無償化も対象の方は10月7日(月)～18日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所第2庁舎)
Q1001118
問保育幼稚園課(内359)

外国人学校児童等の保護者へ補助金を支給

対令和6年4～9月に市の住民基本台帳に記録のある、外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者
支給額2,000円／月
申通学する小・中学校を通じて申請
問学務課☎042-574-4042

児童扶養手当制度の対象を拡充

対0歳～高校生年代までの子どもを養育中のひとり親
他拡充内容・申請方法は市HPQ1032666
問子ども子育て支援課(内378)

中学校教科用図書を採択

内7月25日開催の教育委員会定例会で、市立中学校で令和7年度から4年間使用する教科用図書を採択
Q1032712
問学校指導課☎042-573-4374

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が10月31日(木)までの方
日9月2日(月)から受け付け
内有効期間が9月30日(月)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 9月30日(月)

内①国民健康保険税(第3期)
②介護保険料(第2期)
③後期高齢者医療保険料(第2期)
Q①1000974
問①納税課(内555)
②高齢福祉課☎042-321-1301
③保険年金課(内319)

コンビニエンスストアでの全証明書交付の停止

日9月14日(土)13:00～15日(日)6:30
内メンテナンスのため
Q1014363
問市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

フードシェアリングサービス 市内の出店者を募集

対市内の飲食・食品店
内賞味期限や消費期限が近い食品を安価で出品し、食品ロスを防ぐ
¥登録料・利用料なし
申電話でごみ減量推進課☎042-300-5303
Q1032742

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)



芸術文化振興事業補助制度 申請者募集

対次のすべてに該当するもの
○市民の交流・まちの活性化を目的とした市民対象の芸術文化振興事業
○5人以上で、市内で1年程度の活動実績がある団体
内一事業50万円を限度に補助
申9月2日(月)～30日(月)9:00～17:00に直接文化振興課(cocobunji WEST5階)
Q1015423(応募の手引き等)
1017014(これまでの補助事業)
問文化振興課☎042-313-8182

家族セミナー・個別相談会

対15歳以上の子どもの不登校・中退・ひきこもりなどで、将来に悩みを抱える家族
日9月29日(日)13:30～16:30
場いずみホール・オンライン
内①講演会13:30～14:30
「ライフステージのはざまで悩む子どもへのアプローチ」自立に必要なこと・日常生活の関わり方など②共有会14:45～15:15(希望者のみ)③個別相談会15:30～16:30
講蟇田薫さん・森裕子さん(認定NPO法人育て上げネット職員)
定①②24組③6組／オンライン①15組②8組③2組(いずれも先着)
申9月2日(月)～25日(水)9:00～17:00に電話で子ども若者計画課(内390)

内藤地域センターの休館

日11月上旬～令和7年4月下旬(予定)
内長寿命化改修工事
他議決後、確定
Q1032690
問協働コミュニティ課☎042-325-1991

あなたのまちに移動販売車が来ます 9月

内市商工会の出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
4日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリールパン
25日(水)			
2日(月)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パティスリールパン
5日(木)			パンの家ラ・ママン
30日(月)			パティスリールパン
13日(金)	11:00～12:30	光公民館前	パティスリールパン
26日(木)			パンの家ラ・ママン

イベント

Pencil Rocket

内藤地域センター 秋のおたのしみ会

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日9月2日(月)～10月28日(月)の月曜日(祝日・振休を含む)10:00～12:00
場内藤地域センター(当日直接会場へ)
内手遊び・わらべ歌・絵本の読み聞かせなど。助産師相談日〔日9月30日・10月21日(月)〕
団体名NPO法人コアラッコ子育てサポート
主催内藤地域センター利用者協議会
Q1029282
問同センター☎042-573-9393

9月の休日窓口
14日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979 問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内555)

11月3日に市制施行60周年を迎えます。市内のあちこちに横断幕やのぼり旗、街路灯フラッグが掲げられています。ぜひ探してみましょう

第48回 障害者(児)運動会・お楽しみ会

対障害のある方、その支援者、市内在住・在学・在勤・在活の方
日10月5日(土)10:00～12:00
場市民スポーツセンター
内玉入れ、パン・クッキー取れ取れゲーム、ボッチャ、風船バレー、卓球バレー、フロアホッケー
申所属する各障害者団体、所属のない方は9月24日(火)までに二次元コードまたは直接障害福祉課(市役所第2庁舎)
問障害福祉課(内202)

国際ガールズ・デー企画

対小学4～6年生と保護者
日10月5日(土)10:00～12:00
内シンボルカラーのシュシュづくりワークショップ(子ども)・デジタルリテラシー講座「SNSを安全に使うために」(保護者)
講(一社)日本メディアリテラシー協会・派遣講師
定親子20組※原則各1人(先着)
申9月2日(月)9:00～10月2日(水)17:00に、保護者の氏名・電話番号・子どもの氏名・学年を申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378
Q1030725

ソーラークッカー作製ワークショップ

日10月6日(日)①10:30～11:30 ②11:45～12:45③13:00～14:00
場都立武蔵国分寺公園
内太陽光で調理するソーラークッカーを段ボールで作製。持ち帰り可
定各回6組(先着)※1組2人まで／小学3年生以下は保護者同伴
申9月2日(月)～30日(月)に市HP Q1032713の申込フォーム
他9月15日号市報に掲載予定の防災フェスタで開催
問まちづくり計画課☎042-314-9005

図書館広報普及講演会「国分寺はなぜスローライフなまちといわれるのか」

日10月6日(日)14:00～16:00
場光公民館
内1960年代後半～70年に住み始めたヒッピーや市に関連する著作・作家に焦点を当てた講演会
講笹川克也さん(東京経済大学地域連携センター)
定30人(抽選)
申9月3日(火)～22日(祝)に件名に「広報普及講演会申し込み」、本文に氏名・電話番号を記入し、✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp／当選者へ9月中にメール
問並木図書館☎042-321-9972

三市(本市・小平市・小金井市)・東京学芸大学連携講座

対子どもに関わる活動をしたい方
場東京学芸大学(小金井市貫井北町4-1-1)
内子どもたちの環境・特性への理解、支援者としての関わり方
定①オンデマンド100人②対面80人(いずれも抽選)
申①9月20日(金)までに申込フォーム②10月25日(金)までに申込フォームまたは往復はがき(必着)に、希望講座番号・住所・氏名・電話番号・年代と返信用宛名を、〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1飯島同窓会館1F NPO法人東京学芸大こども未来研究所
問同研究所☎042-313-8022／子ども若者計画課(内390)

お詫びと訂正

8月15日号10ページ「公立保育園地域交流事業　保育園にあそびにきませんか」きて・みて・あそぼ！の表記に一部誤りがありました。

正　内友だちと遊ぼう
　　他④雨天中止⑤離乳食完了児は試食も可
誤　内友ちだと遊ぼう
　　他③雨天中止④離乳食完了児は試食も可
問保育幼稚園課(内465)

９月の無料相談　※祝日・振休を除く





Q1030006

	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ
一般	法律相談	火・金曜日	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課　市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください
	税務相談	11・25日(水)			
	登記相談	2日(月)			
	不動産・空き家等相談	9日(月)			
	行政苦情相談	4日・10月2日(水)			
	遺言・相続などの書類作成相談	30日(月)			
	年金・労災・雇用保険・労務相談	12日(木)			
暮らし	マンション管理相談	26日(木)			
	交通事故相談	5日・10月3日(木)	13:30～16:00		
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課　消費生活相談室(内224)
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)
	心の健康相談	19日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)
	個別栄養相談	19日(木)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課☎042-321-1801(代表)
子ども	教育相談	火～土曜日	10:00～16:30	Q1001512から電子申請または教育相談室☎042-573-4376	
	乳幼児母性健康相談	10日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ	子育て相談室☎042-321-1801(代表)
	子どもの総合相談　かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00※第2・4木曜は13:00まで(来館相談)	子ども家庭支援センター☎042-572-8138	
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	12日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	18日(水)	17:00～20:00		
	女性法律相談(面談・オンライン)	19日(木)	13:30～16:30		
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	10日・17日(火)			
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★※予約優先	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (面談受付16:00まで)		人権平和課 相談専用電話☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)				
	犯罪被害者等支援相談★				
福祉	母子父子・女性福祉相談			生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	26日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	12日(木)			
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00		
仕事	高齢者就業相談 対おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011
	創業個別相談	26日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎2階会議室	経済課(内396)
	事業承継個別相談	10日(火)	13:30～16:00		

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

フレディ・ケンプ ピアノ・リサイタル

日12月14日(土)14:00～
場いずみホール
内シューベルト「楽興の時」・ベートーヴェン「熱情」・ラフマニノフ「楽興の時」(予定)
定全席指定360人(先着)
¥一般3,000円、高校生以下1,500円 ※未就学児入場不可
申先行販売 9月11日(水)10:00～12日(木)に同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)／一般販売 9月21日(土)10:00から同サービス、電話。翌22日(祝)10:00から窓口販売。チケットぴあ、楽(本町3-11-15、☎042-312-0387)でも可
Q1028640
問同ホール☎042-323-1491

公開・参画
Pencil Rocket

●子ども・子育て会議

日9月17日(火)18:30～
場市役所書庫棟会議室
他託児あり〔定2人(未就学児)申9月9日(月)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕
Q1010192

●緑化推進協議会

日9月30日(月)14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
問緑と公園課(内354)

▼エックス山を守ろう(作業)

日9月13日・20日・27日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内林の若返り・維持管理作業
協働エックス山等市民協議会
問緑と公園課(内352)

黒鐘公園整備に伴う市民説明会

日①9月19日(木)18:30～19:30 ②21日(土)10:00～11:00
場四小(当日直接会場へ)
内設計案の説明・意見聴取
他別日に、遊具選定アンケートを黒鐘公園等で実施予定
問緑と公園課(内353)

文化振興市民会議委員の募集

対文化芸術の振興や活動に熱意や関心のある、市内在住・在勤・在学・在活の方
内文化振興計画の進捗に関する意見聴取など
報酬なし
任期11月28日(木)から2年間
定2人程度
申9月20日(金)までに、作文「応募の動機」(800字以内)、住所・氏名・電話番号を郵送(必着)または直接〒185-0012本町3-1-1 cocobunji WEST 5階 文化振興課
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問文化振興課☎042-313-8182

湧水等保全審議会委員の募集

対市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上(令和7年1月1日時点)で、次のいずれかの応募資格がある方 ※市の他の附属機関の公募委員を除く
○水文学・土木工学・建築学等の専門知識がある○当該分野の学業を修了○市内の湧水・地下水等を熟知
内湧水・地下水への影響が少ない基礎工法の選択、湧水源・地下水位観測で異常があれば調査を要求。年に数回、月～金曜日開催予定の会議に出席
定2人以内
申9月20日(金)までに、作文「市内の湧水・地下水保全について考えること」(1,200字以内)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業、応募資格が分かるものの写しを、郵送(必着)または直接〒185-8501緑と公園課(市役所第2庁舎)
報酬9,500円/回
任期令和7年1月～8年12月
問緑と公園課(内352)

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①9月13日(金)②26日(木)13:30～
場福祉センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申9月3日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

モルック・ボッチャ交流大会 参加者募集

①モルック



日9月16日(祝)9:20～13:00
場西元町ゲートボール広場
内木製のピンを倒し点数を競う

②ボッチャ

日10月5日(土)12:00～16:10
場市民スポーツセンター

対小学生以上のチーム ※1チーム ①2・3人②3・4人
定①16チーム(先着)②16チーム(抽選)
¥300円／人
申①9月2日(月)～12日(木)②9月18日(水)～30日(月)にチーム名・代表者名・連絡先・選手名を✉info@fuji-pri.jpまたはFAX042-573-8289
問こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内)☎042-575-1104
他用具は貸し出し

相続と遺言の無料相談会

日9月17日(火)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

9月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日9月17日(火)16:00～20:00
場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)
内おにぎりを作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり
申二次元コード
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

国際理解講座　現代イランの民主化運動と政治社会変遷

日9月28日(土)14:00～16:00
場本多公民館



講原田ラヤンさん(一橋大学大学院社会学研究科博士)
定50人(先着)
¥500円
申9月2日(月)10:00から市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132

音楽と健康・佐渡へのいざない 第11回シルバーフェスティバル

日10月9日(水)
場リオンホール
○シニアのための健康いきいきいす体操
時間10:00～11:30(受付9:45～)
講若月照美さん(介護予防指導士)
定50人(先着)
申9月3日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011
○みんなで楽しむ秋の音楽祭
時間13:15～15:00
講クローバー〔丹野義昭さん(元TULIP)・高木隆次さん(元invoice)〕
他当日直接会場へ
○新潟県佐渡市(姉妹都市)のPR
時間15:00～16:30(参加引換券を13:00から配布)
内利き酒体験・お楽しみ抽選会
定各50人(先着)

講演会「ありのままに、あたりまえに、地域で生きる」

日10月29日(火)10:00～12:00
場リオンホール
講明石洋子さん〔(社福)あおぞら共生会理事長〕
定60人(先着)
申9月17日(火)から申込フォーム
問(特非)国分寺市手をつなぐ親の会☎&FAX042-313-9322または✉kokubunjito@gmail.com

第20回フットサルフェスタ 参加チーム募集

対市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生不可)の市内チーム
日①11月23日(祝)②24日(日)
場市民スポーツセンター
内①オーバー40(40歳以上の男性)、オープン(男性)②レディース(女性)、ミックス(男女混合)
定各8チーム(抽選)
¥8,000円
申✉kokubunjikeyaki@yahoo.co.jpで同センター。メール返信後、9月30日(月)までに申し込み ※定員に達しない場合、市外チームを受け付け(先着)
他運営スタッフも募集
主催国分寺フットサルフェスタ実行委員会
問同センター☎042-326-2211

ＫＩＡ日本語夜教室スタッフ募集

日毎週水曜日19:00～20:45
場福祉センター
内ボランティアとして、地域の外国人に日本語を教えてみませんか※参加条件あり
申9月20日(金)までに市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132

けやきの杜 こども作文コンクール作品募集

対市内在住の小学5・6年生
募集テーマ障がい者も高齢者も暮らしやすい、私の好きな国分寺
問(社福)けやきの杜・五十嵐☎042-324-7475

退職金のお悩みを 中退共で解決しませんか

内中小企業退職金共済制度は、国がサポートする外部積立型の退職金制度
問(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

「こどもまんなか児童福祉週間（5月5日～11日）」標語募集

募集期間9月30日(月)まで
主催こども家庭庁・(福)全国社会福祉協議会・(公財)児童育成協会
問(公財)児童育成協会HPまたは電話で(公財)児童育成協会 標語募集係☎03-5357-1174

市民掲示板

国分寺市交響吹奏楽団 アンサンブルコンサート

日9月16日(祝)13:30～(開場13:00)
場本多公民館(当日直接会場へ)
内小編成管楽器のアンサンブルと吹奏楽合奏をお楽しみください。団員も募集中です
定200人
問国分寺市交響吹奏楽団✉h-okitsu@flavorlife.co.jp

お月見会

日9月17日(火)18:00～21:00
場カフェおきもと(内藤2-43-9)
内中秋の名月と天文専門家のダジックアースを楽しむお月見会
定50人(先着)　¥1,000円
申電話または✉kokubunji100nin@gmail.comで国分寺100人カイギ☎070-3323-1060

愛の献血運動

対16～64歳(60歳以降に献血の経験がある方は69歳まで)
日9月21日(土)10:00～12:00・13:30～16:00
場西国分寺駅南口広場(当日直接会場へ)
問泉町三丁目地区連合自治防災会・小金丸☎042-323-9104

東京多摩いのちの電話 支援ボランティア講座

対趣旨に賛同し、積極的に支援しようとする方
日9月28日(土)13:30～16:30
場丘の上ホール(本町1-6-2)
内講座、支援ボランティアの活動の紹介など
定15人(先着)　¥1,000円
申東京多摩いのちの電話HP
問同ボランティアの会☎042-328-4441

健康マージャン　女性初心者講座

日10月1日・15日、11月5日・19日、12月2回※いずれも火曜日12:50～14:20、計6回
場cocobunjiプラザ
内レッスンプロ指導、継続も可
定8人(先着)　¥8,000円
申電話で原☎080-5532-4290※留守電の場合はメッセージを録音、メッセージなしは先着にカウントせず。本人のみ申し込み可

たいそうクラブ無料体験

日9月の毎週水曜日15:30～17:00
場八小体育館
内仲間と楽しく体を動かそう。無料体験は1人1回までです
定各15人(先着)
申メールで八小たいそうクラブ事務✉taisou.kids8@gmail.com

会員募集

国分寺テニスクラブ

対ダブルスの試合ができる、60歳くらいまでの方
日毎週火・土・日曜日13:00～17:00
場戸倉第一・二テニスコート
内明るい雰囲気の中で、皆で楽しみましょう
¥会費年20,000円
問鷲谷☎090-5784-3203

楊名時太極拳 花沢教室

日毎週水曜日12:45～14:30
場cocobunjiプラザ
申気功と太極拳で内臓と筋肉を丈夫にしましょう
¥会費2,000円
問中泉☎080-1197-9969

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日13:30～14:45
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問白川☎042-328-5610

伸のび会

日毎週水曜日13:30～15:00
場福祉センター
内有酸素運動や筋トレで健康生活のための体操やゲームを楽しむ。体験歓迎
講岡本公子さん　¥会費月1,000円
問古川☎042-328-3685

原文で聖書を読もう会

日月2回月曜日19:00～20:30
場cocobunjiプラザ
内ヘブライ語聖書創世記の対訳を用いて、初心者も楽しく学べます
¥会費月1,000円
問電話または✉jsphnasu@gmail.comで那須☎080-3429-7501

STOP the 水銀

4月21日に続いて7月21日に、もやせるごみの中に水銀を含むごみが混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。組合の定める公害防止基準を超過し続けた場合、施設の稼働停止となり、**もやせるごみの収集・処理ができなくなります**。詳しくは、組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/

主に水銀が含まれているもの


体温計


蛍光灯


ボタン電池(取り出せない おもちゃ・腕時計なども含む)


血圧計

水銀を含むごみは
必ず有害ごみの収集日に

問環境対策課☎042-321-5300

避難行動要支援者制度(*) 登録者のご自宅を訪問

(*)地域の支援者が、災害時に自力での避難が困難な方の安否確認・避難支援を行う制度



日9月17日(火)～10月18日(金)
内民生委員・児童委員や市職員が安否確認訓練のため訪問※委員が欠員の地区は、一部のみ

●情報提供同意書をご返送ください
次のいずれかに新たに該当した方に通知を送付しています
○介護保険の要介護4・5
○身体障害者手帳1・2級を持っている
※内部障害に関しては呼吸器障害のみ
○愛の手帳1・2度を持っている
○精神障害者保健福祉手帳1級を持っている



●支援が必要な方は申請を
高齢者・障害者・妊産婦などに限らず、災害時に支援が必要な方を随時受け付けています
申申請書を直接または郵送で〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)／申請書配布は同課、市HPQ1002451

問地域共生推進課(内566)



9月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　4日・11日・18日・25日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)



初冬の史跡を駆け抜け、いざ頂点へ
第9回 国分寺史跡駅伝 参加者募集

日12月8日(日)10:00～　対市内在住・在勤・在学

●**駅伝レース**

①**一般の部(中学生以上)**　内約700m3周×4人
　定男子・女子・混合　計15チーム※1人のみ市外からの参加可

②**小学3・4年生の部**　内約700m1周×4人
　定男子・女子・混合　計20チーム

③**小学5・6年生の部**　内約700m2周×4人
　定男子・女子・混合　計20チーム

※①～③1チーム選手4人・補欠1人・監督(成人)1人

●**ファミリーラン**(小学1・2年生と保護者)
　内児童1人+成人1人で約700m　定ペア10組

申9月30日(月)23:59までに申込フォーム(抽選)

他募集・協賛要項配布 市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール・スポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市HP／参加者全員に参加賞、入賞者にメダル贈呈／協賛団体も募集

問スポーツ振興課(内279)

Q1032741

令和７年３月１日(土)・２日(日)開催
第35回いずみ春の祭典　出演団体募集

対次のすべてに該当する団体
　○芸術活動をしている
　○代表者が市内在住・在学・在勤の出演者(未成年の場合はその保護者)または指導者
　○構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学

内出演団体で実行委員会を立ち上げ、市民の手作りで行う祭典。各団体の持ち時間は15分以内

定各日28団体(先着)

持運転免許証・保険証など代表者の氏名・住所を確認できるもの(原本)

申9月4日(水)～30日(月)に応募用紙を直接いずみホール

他応募用紙は9月1日(日)から同ホール・市HPQ1016975

問同ホール☎042-323-1491

実行委員会

対出演団体※全日参加のこと(10月8日は代表者が出席)

日10月8日(火)・11月12日(火)、令和7年1月14日(火)・2月12日(水)・3月11日(火)※いずれも19:00～(予定)

場同ホール



令和６年１月に共生社会の実現を推進するための認知症基本法が施行されました
認知症になっても安心して暮らせる国分寺を目指します

問高齢福祉課☎042-321-1301

みんなで知ろう 認知症月間

９月14日(土)開催

映画上映「オレンジ・ランプ」
講演会まちがえても「ま、いっか」と笑える地域づくり

開催中

市内図書館に
認知症に関する
書籍コーナーを開設



学ぶ

●**認知症サポーター養成講座**
日9月20日(金)14:00～15:40
内認知症の人への接し方を学ぶ　定50人(先着)

深める

●**認知症サポーターフォローアップ講座**
「認知症になっても暮らしやすい国分寺」
対市内在住・在勤・在学・在活の認知症サポーター養成講座を受講した方
日9月26日(木)14:00～16:30
内認知症への理解を深め、自分にできることを考える
講嵩渕建彦さん(都認知症介護指導者)
定30人(先着)

共通事項
場リオンホール
申9月2日(月)から電話で高齢福祉課☎042-321-1301
Q1019475

認知症月間以外にもこんなことをしています



●**知って安心認知症** パンフレットを各地域包括支援センター・公共施設に配架
●**認知症サポーター養成講座** 認知症のことを正しく理解し、認知症の方や家族を支える応援者になれる講座
●**おれんじカフェ** 認知症や介護に関することなど情報交換ができる場
●**介護マーク** 介護中であることを周囲にご理解いただき、外出先で介護しやすくなるように、さりげなくお知らせするマーク
●**認知症簡易チェックサイト** パソコンや携帯電話、スマートフォンで簡単に認知症をチェック

認知症月間の取り組み

認知症簡易チェックサイト

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

会場受講
オンライン受講

第13回　市民のための契約法講座

市民一人一人が日常生活に必要な契約の知識を身につけることを目指し、東京経済大学と連携して開催

対会場受講のみ市内在住・在勤・在学・在活の方優先　時間18:30～20:30　場cocobunjiプラザ
申9月2日(月)9:00から電子申請または電話で経済課(内351)
他講座内での質問は会場受講のみ

Q1014094

講座名	日程	テーマ	定員（会場受講のみ・先着）	講師（東京経済大学）
身近な事例編	9月18日(水)	**契約社会を生きる** 身近な事例で契約ルールを学ぶ	30人 ※1講座のみの受講可	島田和夫さん (名誉教授)
	25日(水)	**キャッシュレス支払いの消費者問題と法律** 多様化したキャッシュレス支払いを法的に整理し問題点を考える		桜井健夫さん (元現代法学部教授)
	10月4日(金)	**消費者の個人情報保護** インターネット広告をめぐる諸問題		上机美穂さん (現代法学部教授)
入門編	10月11日(金)	**消費者のための契約の基礎知識①** 契約の意味・成立と効果、訪問販売規制	30人 ※原則両日受講	村千鶴子さん (名誉教授)
	18日(金)	**消費者のための契約の基礎知識②** ネット通販の規制		

創業に関心のある方、創業して間もない方

あなたの創業、応援します



特定創業支援等事業
経営・財務・人材育成・販路開拓など、事業経営に必要な知識習得を支援。受講後に取得できる証明書は、法人設立時の登録免許税の減免など、優遇措置に利用可

自分らしくはじめる。「ゼロ」からの創業入門セミナー

創業前に押さえておきたいポイントをご紹介します。
自分らしく事業を始めるために必要な、商品設計・集客・経営者マインドを一緒に考えてみませんか。

「創業したいと考えているが、何から始めたらよいか分からない」
「リスクを抑えて、事業を立ち上げたい」
「集客に不安を感じている」
「融資や補助金の受け方を知りたい」
そんな方におすすめの入門編セミナーです。

日10月2日(水)18:30～20:30
場リオンホール
講浅川絢子さん〔(一社)ビジネスシード 代表理事〕
定20人(先着)
申9月2日(月)～30日(月)に市HPQ1016763の申込フォームまたは電話で経済課(内396)

こくぶんじ創業塾

創業期に必要な知識の習得やビジネスプランの作成を目指す、実践的なカリキュラム。講師や受講生との交流・人脈作りにもお勧めです。

日10月26日～11月30日の土曜日13:00～17:00※全5回、23日(祝)を除く
場本町・南町地域センター
内①オリエンテーション・事業構想・経営理念
②財務・税務・会計
③販路開拓
④人材育成・労務管理・資金調達・事業計画
⑤ビジネスプランプレゼンテーション
講①⑤浅川絢子さん〔(一社)ビジネスシード 代表理事〕
②横溝大門さん(アシタエ税理士法人 代表社員)
③姫野裕基さん(中小企業診断士)
④竹内潤也さん(特定社会保険労務士)
定20人(先着)
申9月2日(月)～10月23日(水)に市HPQ1014238の申込フォームまたは電話で経済課(内396)



ぶんバス日吉町ルート　内藤神社バス停が移動しました

新府中街道交差点工事のため、国立駅方面へ20m移動しました。
バス停のポールは、立川バスとの共用です。
問交通対策課(内374)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

自宅での生活に危険がない場合に、避難所に行かずに自宅で避難生活を続ける

在宅避難という選択

問防災安全課(内220)



安全なら在宅避難も選択肢の一つです

■避難所では、密集した環境下での集団生活などで感染症が拡大するリスクが高まります。自宅が安全ならば避難所へ行かずに、自宅での在宅避難も考えてみましょう
■自宅での在宅避難が難しい場合は、親戚・知人宅などへの避難も検討しましょう
■在宅避難の備えは、避難所への避難を禁止するものではありません。生命や身体に危険が迫っているときは、迷わず早めに避難しましょう

在宅避難のための備蓄品は確保されていますか

準備するものの例
○水と食料(1週間分)
○カセットコンロ
○携帯ラジオ・電池
○バッテリー・懐中電灯
○養生テープ
○医薬品・オムツ
○生理用品、簡易トイレと凝固剤など



ローリングストック(循環備蓄)を活用しましょう



家族構成に合わせた備蓄品目と必要量をご存じですか？

東京備蓄ナビで調べてみましょう

自助の取り組み支援

●家庭用防災用品購入費補助事業
日12月31日(火)まで
内家庭で備える防災用品の購入に対し補助金を交付
※5,000円を上限に1／2補助。申し込みはお早めに
Q1031989 問防災安全課(内511)

●感震ブレーカーの支給
内一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とす器具。木造住宅密集地域や同等の地域にお住まいの方や、それ以外の地域にお住まいの75歳以上の方を対象に支給
Q1018586 問防災安全課(内511)

●木造住宅耐震化支援事業
内一定の基準を満たす木造住宅に対して耐震診断を無料で行い、耐震性が無いと診断された住宅の改修や除却の工事費用の一部を助成
Q1027860 問まちづくり推進課(内453)

●ブロック塀等撤去工事等にかかる費用の一部助成
内高さ1mを超えるブロック塀等の撤去工事、その後のフェンス等設置工事(道路面のみ)に対し費用の一部を助成
Q1002259 問建築指導課(内492)

設立20周年

国分寺障害者施設 お仕事ネットワーク

市内の福祉事業所で働く障害者の仕事の拡充と工賃アップを目指し、共同受注などの活動をしています。除草・清掃・印刷・ポスティング・各種軽作業などに対応します。

加盟事業所
この里、どーむ、希望園、食彩工房プラスワン、ともしび工房、さつき共同作業所、ビーパス、オハナ農園、チェンジアップ、喫茶ほんだ・こだま、まほろば、キッチンさかえ、市社会福祉協議会(協力団体)

発注・問い合わせ先
国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表☎042-324-7071
(ともしび工房内)

国分寺ぶんぶんチャンネルでも紹介



Q1021556

詳しくはこちら

9月は障害者雇用支援月間です

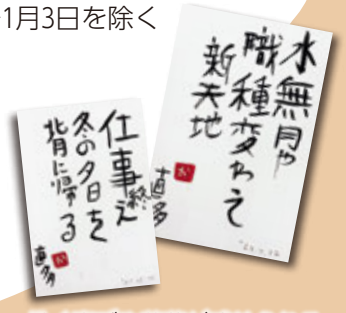
●障害のある方もない方も共に働く社会を目指して●
障害のある方の働きたい思いを応援し、自立と社会参加を促進するため、就労支援を行っています。

市障害者就労支援センターをご利用ください

障害のある方が就職活動や就業生活などを円滑に行えるように、関係機関と連携してサポートを行っています。
障害のある方の雇用や実習などに関して、企業の方からの相談も受け付けています。

相談時間
月～金曜日10:00～19:00
第1・3土曜日13:00～19:00
※祝日・振休、12月29日～1月3日を除く

相談方法
☎042-300-1500または
FAX042-324-1718
※面談は申込制
場市障害者センター内



働く喜びや葛藤が感じられる登録者(定着支援利用)の俳句

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

9月10日は 下水道の日

家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター(下水処理場)に集め、処理をした後、河川・海へ流しています。快適な生活環境を維持し、大雨による浸水被害から市民生活を守る下水道を快適に使い続けるために、ご協力をお願いします。

●詰まり・爆発の原因になるため下水道に流してはいけないもの

生ごみ・割りばし・水に溶けにくいティッシュペーパー・油・落ち葉・紙おむつ・生理用品・ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物

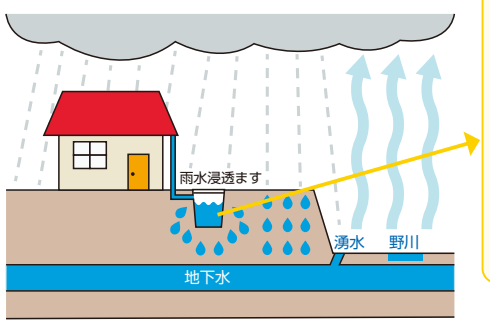
●油を流さないために

○鍋や皿に付いた油汚れは拭き取る
○残った油はこし器に移し、使い切る
○古い油は吸い取るか、固めて燃えるごみに出す

川や海の良好な水環境を維持するために、下水道に油を流さないで！

雨水浸透ますを設置しませんか

湧水・地下水の保全に役立ち、大雨のときに下水道管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。既存住宅に設置する場合のみ、費用を市が負担できることがあります。詳しくはお問い合わせください。





十分な浸透効果を保ち、台風・大雨などに備えるため年に一回程度、中の落ち葉・土を取り除きましょう

問下水道課(内438)

ファミリー・サポート・センター 援助会員講習会

Q1026568

対市内で活動ができる心身ともに健康な18歳以上
場cocobunjiプラザ　定20人(先着)
申9月2日(月)～27日(金)に電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センター☎042-300-6061
(月～金曜日9:00～17:00※祝日・振休を除く)
問子育て相談室☎042-572-8138

日時(10月)		内容
17日(木)	10:00～10:30	市の児童福祉(★) 講子ども家庭部職員
	10:30～11:00	ファミリー・サポート・センター事業概要(★) 講同センター職員
	11:00～12:00	子どもの健康(★) 講子ども家庭部職員
	13:00～15:00	保育のこころ (子育て中のママ・パパを支えるために) 講佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授)
18日(金)	10:00～12:00	子どもの遊び 講大森靖枝さん(うさぎの森企画)
	13:00～14:00	援助活動の実際(★) 講同センター職員
21日(月)	10:00～12:00	成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援 講永田陽子さん(臨床心理士)
	12:10～12:40	活動に向けて 講同センター職員
22日(火)	10:00～13:10	安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(★) 応急救護講習(★) 講同センター・(公財)東京防災救急協会職員

◆欠席の場合でも、必須科目(★)を含む8割を受講した方は援助会員として登録・活動できます。ただし、残りの科目はおおむね一年以内に受講してください
◆前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、お問い合わせください

消費者だより 消費生活相談室から

クレジットカードの利用は計画的に

経済産業省の調査では、令和5年のキャッシュレス決済の割合は39.3%で、その内訳はクレジットカード決済が83.5%、スマホ決済のコード決済(二次元コードなど)が8.6%でした。依然としてクレジットカードで支払う人が多いことが分かります。手元に現金がなくても、店舗やインターネットで簡単に商品を購入したり、サービスを受けることができます。その一方で、延滞を繰り返すとカードの利用が停止されたり、その情報が信用情報機関に登録されることで、将来自動車や家などの高額な買い物をする場合に、ローンの審査が通らないこともあります。支払期日を守る習慣を身に付けましょう。



クレジットカード使用時のアドバイス

○商品の購入やサービスの提供が本当に必要かよく考え、収入や支出のバランスを考えて計画的に使いましょう
○カード番号や有効期限を安易に第三者に見せることや、伝えることはやめましょう
○利用明細は必ずチェックし、身に覚えのない利用があった場合は、すぐにカード会社に連絡しましょう
○システムトラブルが起きる場合もあるため、交通機関を利用する外出時は、一定額の現金を持つようにしましょう



おかしいな、困ったなと思ったら
消費生活相談室(内224)



日月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日は消費者ホットライン☎188へ

消費者被害の未然防止・早期発見にご協力を

高齢者 悪質 商法 被害防止キャンペーン



高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都は毎年9月を高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と定め、今年も高齢者への注意喚起と相談の呼びかけや、周囲の人々へ見守りの大切さを知っていただく取り組みを展開します。都と連携し、リーフレットの配架や下記の日程で特別相談を実施します。



事例①　点検商法
「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた

STOP! その場で判断しない
少しでもおかしいと思ったら、相談しましょう

事例②　訪問購入(押し買い)
「不用品の買い取り」のはずが、強引に貴金属を買い取られた



STOP! 売るつもりのない品物の売却を迫られたら、きっぱりと断りましょう

お気軽にご相談ください
特別相談 を実施
問消費生活相談室(内224)

9月9日(月)～11日(水)

Q1032694

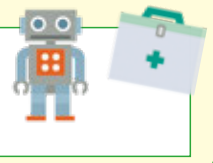
問経済課(内351)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00
※日曜日、祝日、9月23日(振休)、24日(火)10:00～13:00は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日9月3日・17日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困ったことがあったら電話してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会　在宅生活を安全に過ごすために～家庭内にひそむ危険～

対市内在住
日9月21日(土)14:00～15:30　場特別養護老人ホームうれしのの里
内家庭生活で転倒しやすいところや介護保険でできること
講福祉用具専門相談員　定10人(先着)
申9月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

転倒予防教室　元気に歩くための転倒予防の工夫

対市内在住でおおむね65歳以上
日9月25日(水)10:00～11:30　場本多公民館
内実際に運動をしながら、自分の体に合った転倒予防を学ぶ
講町田幸司さん(理学療法士)　定30人(先着)　持フェイスタオル(体操用)
申9月2日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

家族介護者交流会　誰にも聞けない介護のほんね

対市内在住
日9月27日(金)10:30～12:00　場カフェ楽(本町3-11-15)
内日頃の介護の思いを介護者同士で話し合い　定5人(先着)
¥500円(ドリンク代)
申9月2日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

家族介護者交流会　介護をしている私自身のきもちとからだも大切にしたい

対市内在住　日9月28日(土)14:00～15:30　場至誠ホームミンナ
内介護者同士で日頃の介護の悩みを共有。訪問マッサージの方のリラクゼーション講義・実演
定10人(先着)
申9月2日(月)から電話で地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

フォトコーナー



第78回国民スポーツ大会の東京代表選手に選出された、国分寺剣友会の新名修一さん(大将・右から2人目)、神崎力さん(副将・左から2人目)が、市長を表敬訪問しました。

9月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
Q1001917
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～18:00

1日(日)			
医科	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺3階	☎042-328-7100
医科	ますみつ消化器科(胃腸)	南町3-11-18 サンスクエアビル2階	☎042-313-8510
薬局	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺2階	☎042-320-3871
薬局	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号	☎042-321-5911
歯科	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102	☎042-577-1992
8日(日)			
医科	こくぶんじ泌尿器科クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎042-312-0161
医科	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎042-571-2177
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
歯科	鷹の台歯科医院	北町1-24-9	☎042-323-8060
15日(日)			
医科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	☎042-325-0766
医科	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25	☎042-323-9630
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	☎042-328-1122
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
歯科	山口歯科医院	本町3-17-2	☎042-321-5151

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080
■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト
■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111
■東京消防庁救急相談センター
☎#7119
■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

スポーツ推進委員だより

令和6年9月1日
発　行：国分寺市市民生活部スポーツ振興課
編　集：国分寺市スポーツ推進委員協議会
所在地：〒185-8501
東京都国分寺市戸倉1-6-1
国分寺市役所
事務局：スポーツ振興課
ＴＥＬ：042-325-0111
ＦＡＸ：042-323-9062

初心者・ファミリー大歓迎「スポレク広場」　楽しくスポーツ体験！



体験できる種目

バドミントン、卓球、ボッチャ、バスケットボール、ドッヂビー、ミニテニス、ネオテニス　ほか

「運動をしたいけど、忙しくて団体やチームには所属できず、なかなか運動する場所を確保できない…」「軽く運動をして汗を流したい！」そんな方が気軽に運動できる場として、スポレク広場を開催しています。

当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います。

※室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。ロッカーもあります。

【令和6年9月～令和7年3月の予定】

市民スポーツセンター 第一体育室　A面 14：00～16：30	ひかりスポーツセンター 第一体育室 14：00～16：30
12月7日（土）	9月21日（土）
1月4日（土）	11月16日（土）
1月5日（日）	11月17日（日）
2月1日（土）	12月15日（日）
3月16日（日）	12月21日（土）
3月30日（日）	2月15日（土）
	3月15日（土）

活動報告

三市交流研修会（府中市）
2月4日（日）

当研修は、府中・小金井・国分寺で順番に幹事市を務め行われます。今年度は府中市でラウンドネット競技を体験しました。激しい動きの中で、ボールをバウンドさせ返す面白さを味わえました。

※ラウンドネット：2対2の4人で、中央に置いた直径1メートルほどのネットにボールをバウンドさせ打ち合うスポーツ



▲ラウンドネットの様子

6小放課後子どもプラン
6月20日（木）

1年生から6年生まで30名ほどが参加しボール送り等のゲームを行った後、ドッチビーの試合を行いました。子どもたち同士が気遣い合い譲り合い、非常に和やかな充実した放課後子どもプランとなりました。



▲フラフープを的にしてドッチビー

スポレクスペシャル
3月9日（土）

「参加者のお子さん同士でチームプレーなども行い、みんなで楽しく遊んでほしい」というコンセプトから、当イベント「みんなで遊ぼうスポレクスペシャル」を企画しました。幼児から大人まで楽しめる簡単なレクリエーションを6種目行い、保護者の方も含め、参加者の皆さまの歓声や笑顔に溢れた楽しい企画となりました。



▲遊び方をレクチャー



▲パラバルーン

神社巡りウォーキング（東回り）
3月31日（日）

国分寺市内の東側を8キロの行程で回る神社巡りウォーキングを実施しました。元々はお正月の企画として、市内の神社を巡るウォーキングを東西2日に分けて計画しましたが、東回りについては雨天で中止となりました。「ぜひ東回りも歩きたい」との市民からの希望が多くあり、改めて3月31日に実施しました。春の花が多く咲いており、非常に気持ちの良いウォーキングとなりました。





**今後もレクリエーションやウォーキングなど
いろいろなイベントを企画していきます！**

スポーツ推進委員とは

国分寺市スポーツ推進委員は、『市民のスポーツの振興を図る活動』を行うため市長から委嘱を受けた非常勤特別職の公務員です。
スポーツ事業の企画・運営から、地域スポーツ活動のコーディネートまで、広く国分寺市のスポーツを推進しています。

みんなおいでよ！スポーツ&レクリエーションの日 スポレクまつり2024

10月14日（月祝）

10時～15時30分
（最終入場は15時）

誰でも無料でスポーツ体験

市民スポーツセンター

施設情報←

☎042-326-2211

第一体育室	10時～15時30分	卓球／バドミントン／ミニテニス
	10時～12時	スポーツチャンバラ体験
	12時～15時30分	パラバルーン／モルック
会議室	10時～15時30分	吸盤アーチェリー
軽体操室		スポーツレクリエーション（詳細未定）
第二体育室		スラックライン／親子アスレチック／ボッチャ／バッゴー
けやき運動場（人工芝）		グラウンド・ゴルフ／ターゲット・バードゴルフ
広場（体育館西側）	10時～14時	ゲートボール
フィットネスルーム	9時～22時30分	登録者のみ終日無料開放


吸盤アーチェリー


パラバルーン


ボッチャ

市民ひかりスポーツセンター

施設情報←

☎042-595-8865

第一体育室	10時～15時30分	卓球／バドミントン
第二体育室	10時～15時30分	ボッチャ／バランスボール
フィットネスルーム	9時～22時30分	登録者のみ終日無料開放

市民室内プール

施設情報←

☎042-325-6868

プール終日無料開放！
（9時～22時30分）

- 室内履きを忘れずに
- 運動しやすい服装で直接会場へ

イベント中に撮影した写真・映像等は、市報・ホームページ・ＳＮＳ等に掲載することがあります。予めご了承ください。

【主催】国分寺市
【主管】市スポーツ推進委員協議会
【協力】こくぶんじ地域クラブ　市レクリエーション協会　市グラウンド・ゴルフ協会　市ターゲット・バードゴルフ協会
市ゲートボール連盟　日本管財・ＴＡＣ共同事業体

◆問合せ　市民生活部スポーツ振興課　☎042-325-0111　内線278

ヘルスアップ通信

健康だより　No.2

令和６年９月1日発行

発行・編集：国分寺市健康部
健康推進課
〒185-0024
国分寺市泉町 2-3-8(いずみプラザ内)
☎042-321-1801

暑さ厳しい日々が続きます。周りの方と声かけあって、熱中症を予防しましょう。(市HP検索1025918)

いのち支える

「気づいてください！体と心の限界サイン」

9月は東京都の自殺対策強化月間です

心の悩みを抱えていたり、自殺のことを考えた時には、一人で悩まずご相談ください。
また、大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

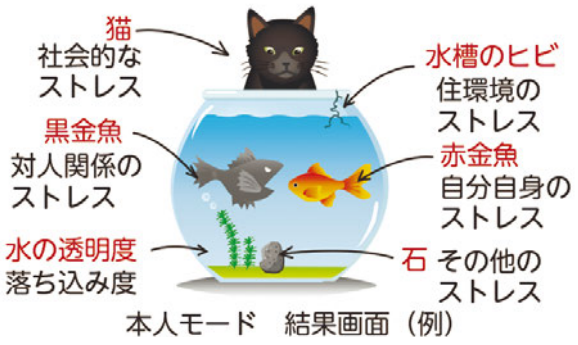
・自殺防止！
東京キャンペーン特別相談

■こころの体温計

携帯電話やパソコンを使って簡単にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」で、こころの状態をチェックしてみませんか。

(例) 本人モード ストレス度・落ち込み度が分かります。

こころの体温計
二次元コード



本人モード　結果画面（例）

● 他のメニュー ●

家族モード　アルコールチェックモード
赤ちゃんママモード　睡眠障害を確認するチェックリスト
ストレス対処タイプテスト

もあります。

■周りに悩みを抱えている人はいませんか

自殺を考えている人は、悩みながら何らかのサインを発しています。
周囲が気づく変化（例）
①以前と比べて表情が暗く元気がない
②体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
③仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
④周囲との交流を避けるようになる
⑤遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
⑥趣味やスポーツ、外出をしなくなる
⑦飲酒量が増える



■悩んでいる心の声を聞かせてください

・電話・面談・訪問相談
気持ちの落ち込みや眠れないなどこころの健康づくりのため、保健師などが相談をお受けします。
→健康推進課☎042-321-1801

・心の健康相談
さまざまな心の問題に関する相談を保健師が伺います。精神科医による相談は、毎月1回実施しています。※精神科医への相談は事前に電話予約が必要です。
→障害福祉課☎042-325-0111

無料 健診のお知らせ　約１万円かかる健診が無料で受けられます。

国民健康保険加入の40歳～65歳の方

■申込方法
12月13日（金）までに、「令和6年度特定健診申込用紙」（4月中旬に郵送済）を、郵送（必着）または直接健康推進課へ。電子申請可（市HP検索1002042）。※先着順

■日程通知・受診票等の郵送
申し込み後3か月以内に郵送。

■受診会場
①市内実施医療機関
②国分寺市医師会公衆衛生センター（いずみプラザ内）

公衆衛生センター健診のポイント
・肺がん検診が同時受診可能
・眼底検査を全員に実施

■受診日時
①医療機関による
②月・水・金曜日の午後（祝日・年末年始を除く）
●受付時間＝12時15分～13時30分
●所要時間＝約2時間

■受診期限
令和7年2月28日（金）

国民健康保険加入の66歳以上・後期高齢者医療制度加入の方

■受診票の郵送時期・受診期限

誕生月	受診票郵送時期	受診期限
4～7月	5月上旬発送済	10月31日(木)
8～11月	7月上旬発送済	12月28日(土)
12～3月	9月上旬予定	令和7年2月28日(金)

■受診場所
本市・国立市・小平市・立川市内の実施医療機関
※実施医療機関名簿は受診票に同封。

■受診票を紛失したら
受診日の10日前までに、電話で健康推進課へ

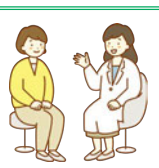
○特定健診は令和6年4月1日から受診日時点まで市の国民健康保険に加入している方が対象です。
○4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、特定健診と同じ検査項目の健診が受診できます。
申し込みが必要ですので、健康推進課へお問い合わせください（電話での申し込み不可）。
○年齢は令和7年3月31日時点での年齢です。
○生活保護世帯で健康診査を希望する方は、生活福祉課（市役所第2庁舎）へお申し込みください。

市の国民健康保険に加入していない方でも、以下の検(健)診を募集中です。ぜひお申し込みください。

・若年層健診
・30歳代健診
・肺がん検診
・大腸がん検診
・肝炎ウイルス検診
・結核検診
・子宮がん検診
・乳がん検診

無料 該当の方は、特定保健指導も受けられます

特定健診を受診した方で、健診結果が保健指導対象の方に案内をお送りします。管理栄養士や保健師と3～6か月間の生活習慣改善プログラムにチャレンジしませんか？





健康増進普及月間

1に運動　2に食事
しっかり禁煙　良い睡眠
～健康寿命の延伸～

新型コロナウイルス感染症の流行を経て、定着した生活習慣により、こころや体に不調や変化は出てきていませんか？運動・食事・禁煙など生活習慣の改善の重要性について、理解を深め、実践をしましょう。

東京都「気軽に実践！健康づくり応援ガイド」ホームページ



アルコール増えていませんか？

「趣味・好み」と思っていた飲酒で問題は起きていませんか？

適量の飲酒は健康にいいといわれていますが、過度な飲酒が続くことは、心身に好ましくない影響を及ぼします。世界保健機関(WHO)ではがんや肝炎など60以上もの病気や外傷がアルコールによって引き起こされていると報告されています。
健康のために、上手にお酒と付き合っていきましょう。

○女性の飲酒
女性の飲酒は男性の半分の量から2／3の量で影響を及ぼします。また、妊娠中の飲酒は胎児の発育を阻害し胎児性アルコール症候群を引き起こすことがあります。母乳にもアルコールは移行し乳児の発達を阻害します。

○未成年の飲酒
東京消防庁によると、急性アルコール中毒で毎年1万人以上が救急搬送されており、その半数が10～20歳台の若者です。
未成年のうちからの飲酒は脳の委縮やアルコール依存症のリスクを高めます。若いうちからアルコール依存症になると、治療成績の指標である約1年後の断酒率は15％と、一般の半分程度です。

○アルコール依存症についてお困りのことがありましたら、電話や面接での相談窓口があります。
まずは、お話ししてみませんか？

東京都立精神保健福祉センター
アルコール・薬物・ギャンブル等の問題についての相談

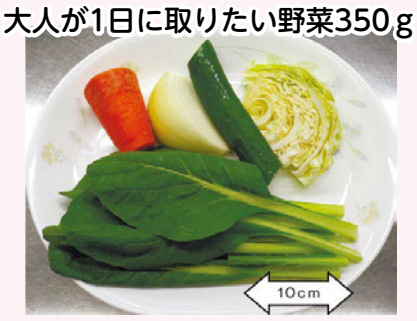
9月は「食生活改善普及運動」月間です

「食事をおいしく、バランスよく食べよう」



～取り組みのテーマ～
○食事は主食・主菜・副菜を組み合わせよう
○一日の野菜量を増やそう
○薄味に慣れよう
○毎日の暮らしに、牛乳・乳製品を

大人が1日に取りたい野菜350ｇ



・いいことたくさん朝ごはん
朝食を食べると、体も脳も元気に。朝食ヒント！こんなときどうしよう?!は、こちらから
市HP検索1031392

・野菜料理レシピ（過去栄養講座から）
市HP検索1013744

・クックパッド（国分寺市のキッチン）
http://cookpad.com/kitchen/16684637

託児付き　ウォーキング講座

「ずっと歩き続けるために！今から始める楽しい心身づくり」

ウォーキングの知識や正しいフォームを学び、日常生活に取り入れてみませんか？十分に体をほぐすストレッチを行い、フォームの確認をします。
日10月5日（土）①10：00～11：30②14：00～15：30場いずみプラザ2階講赤木一恵さん（元国立競技場トレーニングコーチ）対①65歳以上②65歳未満定各20人申9月4日（水）午前9時から電話で健康推進課へ※先着順物タオル・水分託②のみ未就学児6人
検索1017559

託児付き　栄養講座　脂質異常症予防

「どう付き合う？コレステロール・中性脂肪」

9月30日（月）午後2時から3時45分
①いずみプラザ　②動画視聴（後日配信）



気になる健診結果、動脈硬化が予防できる食生活のポイントなど、管理栄養士が楽しくわかりやすく話します。歯科衛生士のミニ講座もあります。

講管理栄養士対市内在住・在勤・在学・在活のかた定①32人¥①無料②通信料は自己負担申9月3日（火）午前9時から（先着順）申し込みは①電話で健康推進課へ、または電子申請（右図の二次元コード、または市ホームページ番号1012072）から②電子申請から※締切は9月27日（金）物筆記用具、あれば健診結果託未就学児4人（託児申込み9月20日締切）

電子申請はこちらから



歯と口の健康のために、歯科健診を受けましょう。



無料！12月25日（水）まで

申電話等で実施医療機関へ注市に住民登録のある方、年度内に1回受診可能。健診は無料、治療などが必要な場合は自己負担。詳しいことは市ホームページや健康推進課へ

成人歯科健診　対象の年齢を拡大しました。
対19歳(令和7年3月31日時点)～74歳までの方
内主に歯周病の健診検索1031957

いきいき口腔健診　オーラルフレイルを予防
対75歳以上の方(受診日現在)
内主に噛む・飲み込む機能の健診検索1032009



国分寺市
噛ミング30（サンマル）・
食育推進キャラクター
カメ（噛め）ちゃん

骨髄移植ドナーを支援しています

市では、骨髄等の提供を行った方（骨髄移植ドナー）とその方を雇用する事業主に対し通院や入院日数に応じて10日を上限に助成金を交付しています。

助成額
助成の対象日数の上限は、1回の骨髄等の提供につき10日です。
◆骨髄等の提供を行った方（骨髄移植ドナー）
骨髄等の提供のための通院又は入院の日数 × 2万円
◆骨髄移植ドナーを雇用している事業主
骨髄等の提供のための通院又は入院の日数 × 1万円

お問合わせ
骨髄等移植ドナー登録について
公益財団法人日本骨髄バンク　TEL03-5280-1789
詳しい事業内容、申請方法等については、健康推進課へお問合わせください。

日本骨髄バンクHP

骨髄等の提供完了日から180日までの申請が対象です。

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
9/15
令和6年(2024年)
No.1479

防災フェスタに行ってみよう！



外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

©ホッチプロジェクト

国分寺 市制60周年

この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・
フェイスブック

市公式 YouTube チャンネル
随時更新中

KOKUBUNJI

防災フェスタ

楽しみながら防災について学ぼう

10月6日(日) 10:00～14:00

都立武蔵国分寺公園
円形広場※雨天縮小実施。荒天の場合中止

ホッチたちが遊びに来るよ！



©ホッチプロジェクト

Q1030695
問防災安全課(内511)

スタート！

総合受付で
スタンプラリー台紙や
チラシを受け取ろう



●消防少年団による演奏
●認定NPO法人健康体操指導ウーカーズによる防災体操
開会式終了後(10:00過ぎ)～



消防少年団による防災フェスタオープニングの演奏。その後、災害時に有効な防災体操を会場全体で行います

会場スタンプラリー
場各出展ブース

総合受付で台紙をもらってスタンプを集めましょう。集めたスタンプは「イザ！カエルキャラバン！」のおもちゃ交換やオークションで使ったり、総合案内で防災備蓄品と交換したりできます





防災車両の展示

ポンプ車(市消防団)・東京消防庁車両・警察車両・水タンクトレーラー(陸上自衛隊)・衛星携帯車(NTT東日本)・レッカー車・EV(郵便局・S&D多摩ホールディングス)・福祉車両など

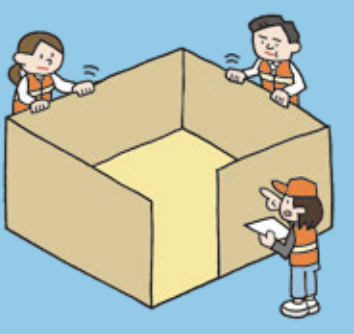






●防災体験訓練
●パネル展示
●物販

日頃の備え・発災直後・被災生活のエリアに分けての展示や体験訓練



広告

奥村奈津美さんの自宅を最強の避難所にする防災セミナー 11:00～12:00

内令和6年能登半島地震から考える、全世代が学べる防災の話
講奥村奈津美さん(防災アナウンサー)







キッチンカーによるおいしい食べ物・ドリンクの販売も！

レスキューキッチンカー



もしもの時は災害拠点になる、防災機能が装備された日本初のレスキューキッチンカー。
防災フェスタでは、アルファ化米を使用したレスキューカレーを販売



PRコーナー

友好都市・姉妹都市・災害時相互応援協定締結市のPRとグッズ配布

イザ！カエルキャラバン！カエルポイントでおもちゃを交換しよう



おもちゃを持ってこなくても参加できるよ

イザ！カエルキャラバン！の遊び方



①遊ばなくなったおもちゃやアクセサリーを持ってこよう
②持ってきたおもちゃは、カエルポイントにかえるよ
③そのポイントで会場のおもちゃとかえっこできるよ
④防災プログラムを体験するとポイントがもらえるよ
⑤ポイントが貯まったら、かえっこオークションに参加しよう
※オークションは13:00から

防災フェスタ特別会場 西町プラザ

10月6日(日)10:00～14:00

●消防団によるポンプ車展示・応急救護訓練
●防災まちづくり推進地区による防災体験訓練
など

参加者には防災備蓄品をプレゼント!



安全行動の基本です

サイレンに合わせて3つの安全確保行動(身の安全を守る訓練)をその場で行いましょう

3つの安全確保行動



①10月6日(日)9:30に防災行政無線からサイレンでお知らせ
②姿勢を低くする・しゃがむ
③頭を守る
④揺れが収まるまで動かずに待つ(1分間)

終わったら防災フェスタへGo！



令和6年9月1日現在（前月比）　人口129,543（+58）　世帯数64,670（-1）



子ども
Pencil Rocket

ぶんちっちまつり ボランティアスタッフ募集

対運営をサポートできる中学生以上
日10月19日(土)10:00～15:00
場子ども家庭支援センター
定3人程度
申9月27日(金)17:00までに電話で子育て相談室☎042-572-8138
他電話で詳細等を案内

10月中旬に就学時健康診断の通知書などを郵送

対令和7年4月の新入学児童の保護者
他通知書が届かない場合は学務課へ
問学務課☎042-574-4042

小学校の新入学準備金を支給(就学援助)

対経済的にお困りの、令和7年4月の新入学児童の保護者
内詳しくは就学時健康診断の通知書

令和7年4月入所 保育所等の申し込み受付開始

申9月17日(火)～10月31日(木)に郵送(必着)で〒185-8501保育幼稚園課または市役所第2庁舎1階の専用ポスト〔月～金曜日8:30～17:00(祝日・振休を除く)〕／入所案内等は9月15日(日)から配布(閉庁日・休園日を除く)
配布場所保育幼稚園課・子育て相談室(いずみプラザ)・国立駅前市民サービスコーナー・cocobunjiプラザ総合案内・社会教育課(ひかりプラザ)・子ども家庭支援センター・市内認可保育所等・市HP Q1028829
問保育幼稚園課(内386)

令和7年4月入所 学童保育所の申し込み受付開始

対小学1～3年生(障害児枠は中学3年生まで)
申9月17日(火)～10月31日(木)に郵送(消印有効)または直接〒185-8501子ども子育て支援課(市役所第2庁舎)／10月3日(木)・4日(金)(12:00～13:00を除く)は市役所プレハブ会議室第3で受け付け／入所案内等は9月15日(日)から配布(閉庁日・休園日を除く)
配布場所子ども子育て支援課・国立駅前市民サービスコーナー・cocobunjiプラザ総合案内・社会教育課(ひかりプラザ)・子ども家庭支援センター・市内各認可保育所(在籍5歳児クラス分のみ)・市内公設学童保育所・児童館・市HP Q1024388
問子ども子育て支援課(内387)

児童館 ランドセル来館の登録

対市内在住で、家庭での保育が困難な小学1～3年生
場市内児童館6館
内放課後、学校から直接児童館を利用※学童保育所との併用不可
定本多・ひかり児童館 各15人／ほか4児童館 各25人※いずれも先着
申○令和6年度分／もとまち・しんまち・にしまち児童館で受付中
○令和6年11月開始分／9月17日(火)から本多・いずみ・ひかり児童館で受け付け
○令和7年4月開始分／9月17日(火)から各児童館で受け付け
Q1029982
問本多児童館☎042-322-1140

子育て支援員研修(第3期)

日12月から順次
場コースによる(新宿・立川等)
内①地域保育②地域子育て支援③放課後児童
※録画視聴または会場
申10月1日(火)～15日(火)に、各HPまたは郵送(簡易書留、当日消印有効)で①(公財)都福祉保健財団☎03-3344-8533②(一財)保健福祉振興財団☎03-6261-0307③(株)ポピンズプロフェッショナル☎03-3447-5826／申込書は子ども若者計画課(市役所第2庁舎)・各HP
問都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121(研修全般に関すること)／子ども若者計画課(内339)

高齢者
Pencil Rocket

10月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円 Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん
日2日・16日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日8日・22日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会) ほっ！とできる場

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日10月7日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

タブレット操作講習会

対市内在住で4日間参加できる、おおむね65歳以上
日①10月30日、11月6日・13日9:30～11:30②11月20日13:30～16:00(いずれも水曜日)
場さわやかプラザもとまち
内①インターネットや動画の操作②タブレット操作をしながら、介護予防の筋トレに参加
定15人(先着)
申9月17日(火)～10月15日(火)に電話で高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉
Pencil Rocket

10月1日(火)開始 新型コロナワクチン定期接種

対市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方○65歳以上○60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障害があり、かつ1級の身体障害者手帳をお持ちの方
場国分寺・立川・国立・小金井・小平・府中市など12市の実施指定医療機関
内医療機関へ直接または予約(接種券は不要)。詳しくは10月1日号
¥2,500円 Q1031889
問健康推進課☎042-321-1801

肝臓病教室 脂肪肝に対する食事と運動

日10月8日(火)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン
講伊東彰さん(理学療法士)・森裕司さん(管理栄養士)
定①40人(先着)
申9月17日(火)から武蔵野赤十字病院肝疾患相談センターHPまたは電話で同センター☎0422-32-3135(土日祝日・振休を除く9:30～16:00)
問健康推進課☎042-321-1801

手話通訳者全国統一試験

対市内在住・在勤・在学で、次のどちらにも当てはまる方○市登録手話通訳者として登録予定○市手話通訳者養成講習の養成クラスを修了(見込みも含む)または同等の技術がある
日12月7日(土) 場都内会場
内必要な知識と技能を筆記・実技で審査。合格後、市登録通訳者になると受験料を助成(審査あり)
¥受験料6,000円
申9月27日(金)までに郵送(必着)または直接〒185-8501障害福祉課(市役所第2庁舎)／受験料も同日までに振り込み
問障害福祉課(内202)

年金生活者支援給付金制度の申請を忘れずに

対日本年金機構の支給要件を満たす老齢基礎・障害基礎・遺族基礎年金受給者
内令和6年に対象となった方に、日本年金機構から通知を郵送(9月初旬頃)
他詳しくは給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092(050から始まる電話の場合は☎03-5539-2216)
問保険年金課(内549)

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日10月6日(①～③)・20日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

スポレクまつり戸倉第一・二テニスコート無料開放 日10月14日(祝) 申9月21日(土)9:00～市民スポーツセンター(先着)／詳細はQ1014194 問スポーツ振興課(内278)

マイナンバーカード申請臨時窓口

日10月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申9月17日(火)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日・振休を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

訪問耐震相談

対平成12年5月31日までに建築した木造住宅
日10月6日(日)～13日(日)9:00～16:00
内市登録の建築士が訪問し、耐震性を簡単に確認。詳しい耐震診断の必要性・自宅でできる対策を助言
定10棟(先着)
申9月17日(火)～26日(木)に電話でまちづくり推進課(内453)

市営住宅(高木町1-8-1)の入居者募集

申9月17日(火)～30日(月)9:00～17:00(土日祝日・振休を除く)に直接契約管財課(市役所第3庁舎)
Q1032764　問契約管財課(内421)

秋の全国交通安全運動 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

日9月21日(土)～30日(月)
内交通マナーやルールを再確認し、交通安全を意識して行動しよう
■運動の重点
○反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
○夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
○自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
○二輪車の交通事故防止
■自転車乗車用ヘルメットを着用
自転車死亡事故では、多くの方が頭部に致命傷を負っています
問交通対策課(内363)

ひかりプラザ新幹線資料館の外装補修

日9月18日(水)～10月5日(土)(予定)
内期間中、入館できない場合あり
問社会教育課☎042-573-4370

地域の環境学習に環境アドバイザーを派遣

内町内会・市民団体などの学習会やイベントに、環境アドバイザー(環境漫才・自然観察会のガイド・環境問題の解説など)を派遣／オンライン派遣も可／講師料の一部または全額を市が負担
Q1002413
問まちづくり計画課☎042-314-9005

道路上に物を置くのは危険

内道路上に店の商品・看板、家庭の樹木・プランター、段差解消ブロックなどは置けません。道路を利用しにくくし、通行者がけがをする場合があります。置いている物があれば、すぐ撤去しましょう
問道路管理課(内429)

証明写真機設置事業者を募集

内証明写真機の設置(市役所新庁舎1階フロア)に、最も高い月額使用料を提案した1者を決定。詳しくは募集要項(市HPQ1028987)
申10月1日(火)～11日(金)9:00～17:00(土日を除く)に直接市民課(市役所第1庁舎)
問市民課(内311)

イベント
Pencil Rocket

子育て支援講座 今日のできた！を大事に

対子育て中の方(お子さんの同伴可)
日9月27日(金)10:00～12:00
場もとまち地域センター
内自分ができている事の気づき・頑張りを認めるきっかけをつくる
定15人(先着)
申電話で同センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他もとまち地域センター自主事業

駅前ピアノ in いずみホール

日10月1日(火)～11月30日(土)10:00～21:00(Aホール利用時は不可)
場いずみホール
内ロビーに自由に弾けるピアノを設置。利用時間の確認は同ホールHP・市HPQ1028641
問同ホール☎042-323-1491

防犯講座受講者募集

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日10月5日(土)10:00～11:30
場本多公民館(当日直接会場へ)
内犯罪が成功しそうな場所・状況・環境を与えないことで犯罪を未然に防止するノウハウや、未来の犯罪を予測する地域安全マップ作り。防犯パトロールのポイント
講小宮信夫さん(立正大学文学部社会学科教授)
問防災安全課(内357)

市内文化財めぐり

日10月10日(木)12:15～15:30・12:45～16:00※小雨決行
集合いずみホール前
内国指定重要文化財の木造薬師如来坐像(開帳は年1回)や国指定史跡の武蔵国分寺跡周辺を解説付きで巡る
定各15人(先着)
申9月24日(火)9:00から電話(月～金曜日9:00～17:00)でこくぶんじ観光まちづくり協会☎080-9443-0101※1回の電話につき2人まで
共催同協会・市教育委員会
Q1014345



無料ミニキャリア相談

対再就職活動を始めたい、働き方を見直したい、仕事と家庭を両立させたい女性※お子さんの同席可
日10月17日(木)9:30～・10:15～・11:00～
場ひかりプラザ
内マザーズハローワーク立川相談員の個別相談
定各回1人(先着)
申9月17日(火)9:00～10月16日(水)17:00に、氏名・電話番号を✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電子申請(市HPQ1032258)、電話で人権平和課☎042-573-4378

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会

日9月20日(金)9:30～
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内394)

●教育委員会定例会

日9月30日(月)13:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●選挙管理委員会定例会

日10月1日(火)9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問選挙管理委員会事務局(内367)

●青少年問題協議会

日10月4日(金)14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
Q1015352
問子ども若者計画課(内390)

●医療的ケア児支援関係者会議

日10月4日(金)14:00～16:00
場リオンホール
他手話通訳・要約筆記の希望者は9月20日(金)、傍聴希望者は10月3日(木)までにFAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内532)

●障害者施策推進協議会

日10月4日(金)18:00～
場リオンホール
他手話通訳・要約筆記が必要な方は9月20日(金)までにFAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内521)
Q1014882

●障害者地域自立支援協議会

日10月10日(木)14:00～16:30
場市役所第1庁舎第一・二委員会室
他手話通訳・要約筆記が必要な方は9月26日(木)までにFAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内523)

▼子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日10月1日(火)10:00～11:00
場オンライン
申9月25日(水)までに出席申込兼同意書(市HPQ1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
問子育て相談室☎042-572-8138

ぶんじ地域応援商品券が届きます



Q1032851

再発行不可。利用開始日まで大切に保管してください

対8月1日時点で市に住民登録がある方(世帯ごとに特定記録郵便で発送)
送付時期 9月下旬より順次　**商品券金額** 1人3,000円
利用期間 12月1日(日)10:00～令和7年2月28日(金)
問利用者専用コールセンター☎0120-627-999

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

史跡武蔵国分寺跡保存整備工事 市民説明会

日①9月21日(土)14:00～15:00
②30日(月)18:30～19:30
場①市役所書庫棟会議室
②武蔵国分寺跡資料館
(いずれも当日直接会場へ)
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

新町一丁目緑地 都市計画案説明会

日10月9日(水)18:30～19:30
場市役所書庫棟会議室
都市計画の種類
国分寺都市計画緑地(変更)
●公告日10月1日(火)
●都市計画案の縦覧
期間10月2日(水)～22日(火)
場所緑と公園課(市役所第2庁舎)
意見書提出同期間中に都市計画の種類・意見・住所・氏名を✉midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501緑と公園課(内354)
Q1032268

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

ローカルテーブル まちの介護

日9月27日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunji WEST 5階)
内家の中で抱え込まない介護のことを、まちのみんなで考え一緒に話す
講齋藤弘典さん(訪問介護ことり代表)
定30人(先着)
申9月16日(祝)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

白門公開講演会

日9月28日(土)14:30～(14:00開場)
場本多公民館(当日直接会場へ)
内なぜ国分寺は建てられたのか 聖武天皇の目指した世界と武蔵国分寺
講増井有真さん(市職員)
問中央大学国分寺白門会事務局・一ノ瀬☎090-8081-0613

不動産街頭無料相談会

日10月1日(火)10:00～16:00
場国分寺駅北口駅前広場(当日直接会場へ)
内弁護士・税理士・当協会相談員が不動産の悩みに回答
他相談内容・プライバシーに関する秘密は厳守
問(公社)全日本不動産協会 多摩中央支部☎042-316-7822

レクダンス 子どもも大人も楽しく遊ぼう

日10月5日・19日(土)14:15～16:30
場市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)
¥500円 持室内履き・飲み物
問市レクリエーション協会・鈴木☎042-324-7179

歯ミカップ事業 障害のある方の歯科支援

対市内在住または障害者施設、団体、歯科医療機関、特別支援学校等に通う障害のある方およびその家族・職員等
日10月17日(木)13:30～14:30
内オンライン番組「都立東大和療育センターの歯科診療室」を視聴。障害を持つ方が歯科受診する時の心の準備など、役立つ内容を発信
申10月4日(金)までに申込フォームHPhttps://logoform.jp/f/esAI3
問歯ミカップ実行委員会事務局(都多摩立川保健所内)☎042-524-5171

生け花体験教室

日①10月19日(土)13:00～14:00・14:30～15:30②20日(日)9:30～10:30・11:00～12:00
場cocobunjiプラザ
定各回10人(先着) ¥1,000円(花材費)
持花ばさみ(お持ちの方)※花器・剣山・オアシス・はさみは用意あり
申10月15日(火)までに電話で市華道連盟・平山☎042-301-0552または加藤☎042-321-4188

ぶんぶんフレイル予防事業

対市内在住でおおむね65歳以上
日①10月22日(火)②31日(木)
いずれも13:30～15:00
場浴光ShineZ寮(東恋ヶ窪3-28-15)(当日直接会場へ)※駐輪場あり
内①理学療法士の話・フレイル予防体操(運動コース)
②歯科衛生士の話・オーラルフレイル予防(口腔コース)
定各50人(先着)
申9月17日(火)から電話で、よくこうまちのほけんしつ☎042-328-3328

同行援護従業者養成研修

対次のすべてを満たす方○市内または近郊に在住・在勤・在学で健康な原則65歳未満○市民を支援する事業所・市内の事業所で勤務できる○全日程受講できる(欠席時の補講なし)※歩行・日本語に不安のある方は要相談
日11月23日(祝)、12月1日(日)・14日(土)・15日(日)9:00～19:00
場いずみホール、cocobunjiプラザ
※屋外演習あり
内視覚障害のある方に付き添い、外出を支援する同行援護(一般課程・応用課程)(通学)の研修。研修修了で資格取得、有償の同行援護従業者として勤務可能
定18人(先着)
¥教材費2,640円
※交通費・食事代は実費負担
申9月17日(火)～10月15日(火)に件名に「養成研修参加希望」、本文に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・勤務先または通学先(市近郊に在勤・在学の方のみ)を、✉kotorinanet@yahoo.co.jp
※1週間以内に返信がない場合は問い合わせ
問同行援護コトリナ事務局☎090-6566-7662

市民掲示板

タタキッズ ハロウィンナイト コンサート

日10月5日(土)17:00～(16:45開場)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内ハロウィンお菓子くじつき。秋の夜を音楽でお楽しみください
問福永☎042-323-5521

会員募集

若竹クラブ

日毎週水曜日10:30～11:30
場福祉センター
内有酸素運動と脳トレゲーム等で楽しく体操をしています。見学歓迎
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問松﨑☎042-571-0655

自立生活体操クラブ・金曜けやき

日毎週金曜日9:30～10:30
場市民スポーツセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円 会費月1,500円
問藤本☎042-326-4321

自立生活体操クラブ・水曜戸倉

日毎週水曜日9:30～10:30
場福祉センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円 会費月1,500円
問中西☎042-324-5455

青葉トリム

日毎週金曜日10:00～11:45
場西町地域センター
内ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日を元気に過ごしましょう
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問山﨑☎042-576-0350

マーラプア

対40～65歳
日毎月第1・2・4土曜日15:00～17:00
場いきいきセンター
内フラダンスで健康的に若々しく。初心者歓迎
¥入会金1,000円 会費月1,000円
問加藤☎090-8310-4288(15:00以降)

第61回 国分寺市民文化祭

開会式
日9月29日(日)13:30～ 場リオンホール 問文化振興課☎042-313-8182

会場	種目	日にち	時間
本多公民館	市民グループ展	10月25日(金)～27日(日)	10:00～17:00(27日は16:00まで)
	日本舞踊大会	11月17日(日)	12:30～16:00
	将棋大会	11月24日(日)	8:30～19:00
いずみホール	きものフェスティバル	10月12日(土)	13:00～16:00
	民舞大会	10月13日(日)	11:00～
	三曲演奏会	10月19日(土)	12:30～16:00
	吟詠剣詩舞大会	10月20日(日)	12:30～17:00
	音楽祭	11月2日(土)・3日(祝)	両日とも11:00～
	大正琴演奏会	11月9日(土)	13:00～15:00
	古典尺八演奏会	11月10日(日)	13:30～16:30(開場13:00)
	ダンスフェスタ	11月17日(日)	①12:30～②16:30～
	謡曲大会	11月24日(日)	12:00～
cocobunjiプラザ	囲碁大会	10月6日(日)	10:00～(受付9:30～)
	華道展	10月19日(土)・20日(日)	10:00～18:00(20日は17:00まで)
	書道展	10月25日(金)～27日(日)	11:00～18:00(25日は14:00～・27日は16:00まで)
	美術展	11月8日(金)～11日(月)	10:30～18:00(8日は12:00～・11日は17:00まで)

市制施行60周年まであと何日？市HPでカウントダウン実施中 問市政戦略室(内410)

市制施行60周年記念

第18回 こくぶんじ市民活動フェスティバル

詳しくはこちらから

団体の活動PR・市民との交流・地域活動の活性化などを目的として開催

問協働コミュニティ課☎042-327-3771

オープニングフェスタ

10月5日(土)10:30～15:30　cocobunjiプラザ

活動紹介
写真展示、書籍等展示・配布、動画上映

体験
ゼンタングル、足形アート・コラージュ・ミサンガ・イラストフレーム作り、傾聴、助産師相談会
※一部有料

販売
書籍・着物・帯リメイク小物、ドーナツ・マドレーヌ、その他創作品

その他
子ども服のおさがり交換会、「国分寺市の歌」楽譜配布、読み聞かせ　ほか

ブース展示

体験プログラム

リオンホール

10:30～11:00　やってみよう「自立生活体操」
11:00～11:05　市長挨拶
11:05～11:15　みんなでトーンチャイム体験
11:20～12:20　スポーツウエルネス吹矢体験
12:25～13:10　フラダンス体験
13:15～13:45　トーンチャイム誰でも合奏体験
13:50～14:50　スポーツウエルネス吹矢体験
15:00～15:30　チラシコンテスト表彰式

セミナールーム

11:30～12:00　国分寺市100人カイギってなに？
12:10～13:10　ペップトーク　手話うた講座
13:20～14:20　手をかけるところと、見守るところ　過保護・過干渉のボーダーライン
14:30～15:00　絵本で味わう親業

分散開催

10月6日(日)～31日(木)
市内各施設(各団体の活動場所)
※イベントにより、申し込みが必要な場合あり

日にち	時間	場所	イベント	団体
5(土)	10:30～15:30	リオンホール	こくぶんじかん編集室を知ってもらおう	こくぶんじかん編集室
			「国分寺市の歌」の認知度向上・普及活動	こくぶんじ吹奏楽プロジェクト
			国分寺の不登校を考える会を知ってもらおう	国分寺の不登校を考える会
			国分寺の用水を考えよう	美しい用水の会／ミズモリ団
6(日)	13:30～17:00	本町四丁目アパート集会室(本町4-17)	フラダンスとゼンタングルのチャレンジ体験	カーテンコール
7(月)	10:00～12:00	ひかりプラザ	傾聴体験	国分寺カウンセリング勉強会
9(水)	9:30～11:30	本多公民館	楽しいメンバーと集う　スポーツウエルネス吹矢体験会	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部
12(土)	10:20～12:00	市民室内プール　体育室	親子ひろば・コアラッコ「親子体操とトーンチャイムのひととき」	認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ／トーンチャイム響／NPO法人コアラッコ子育てサポート
14(祝)	13:00～15:30	いずみホール	う～み／国分寺に笑顔を広げる　歌とお話コンサート	どりーむさぽーとLABO
16(水)	10:00～12:00	並木公民館　親水施設	用水の美化を考える	美しい用水の会
17(木)	13:30～15:30	野川流域	親子でまち探検	NPO法人まちづくりサポート国分寺ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～
19(土)	10:00～12:00	アクティ・ココブンジ	ウィンウィンカフェ「寸劇で見る親業」	コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺
	10:00～15:00	子ども家庭支援センターぶんちっち	足形アート「ハロウィン飾りをつくろう」	国分寺助産師会ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～
	10:00～15:00	光公民館	パソコン無料相談室	光パソコンの会
20(日)	10:00～15:00	本多公民館	着物で写真の会	着物で写真の会
	10:00～15:00	国分寺跡じゃり広場	ダンボールのまち	国分寺であそぶKAI
	10:00～15:00	光公民館	パソコン無料相談室	光パソコンの会
	11:00～15:00	都立武蔵国分寺公園円形広場	ニコまちまあちとあきみっけ　親子で秋をつくってあそぼう	ニコまちまあち
	14:00～16:00	カフェおきもと(内藤2-43-9)	国分寺市100人カイギVol.5	国分寺市100人カイギ
21(月)	10:00～12:00	ひかりプラザ	傾聴体験	国分寺カウンセリング勉強会
27(日)	10:00～14:30	福祉センター	活動紹介・刑務作業製品の販売(福祉センターまつり)	国分寺市"社会を明るくする運動"推進委員会
29(火)	9:30～11:30	ひかりプラザ	楽しいメンバーと集う　スポーツウエルネス吹矢体験会	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部
	10:00～11:30	アクティ・ココブンジ	自分で考え行動する子に育てる	ママ・スコーレ
月～金曜日	10:00～15:00	この里販売所(東戸倉2-7-26)	この里販売所　月曜日は採れたて野菜があるよ	(社福)万葉の里　生活介護事業この里



凡例　対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

老人クラブで一緒に活動しませんか

対おおむね60歳以上
Q1001826
問入会希望の方直接表の各クラブ会長

新たにクラブの設立を希望する方、老人クラブに関して
高齢福祉課☎042-321-1301



- 地域に新しい仲間ができる
- 健康の維持・増進になる
- 知識や経験を生かせる
- 社会活動への参画と貢献ができる
- 心の安らぎ、充実感を得られる





クラブ	会長	電話番号	組織地域(＊1)
本多南寿楽会	堀川	042-322-6621	本多1・2
本多三北交友会	町田	042-301-3913	本多3北
本多新西寿楽会	渡辺	042-322-4312	本多3南
南寿会	笠井	042-324-8245	南町2・3
東元町明寿会(＊2)	伊藤	042-322-2353	東元町1
あけぼの会	小栁	042-324-6730	東元町1・2・3・4、西元町3
しあわせ会	谷口	042-321-1733	東元町3・4
国分寺生きがいクラブ東南会(＊2)	稲津	080-9510-0355	東元町3
くろがね友和会	安食	042-324-5618	西元町4
東恋ヶ窪けやき会	杉山	042-321-7634	東恋ヶ窪2・3・4・5
北の原厚生会	小塚	042-321-1374	東恋ヶ窪6
西恋松寿会	石井	042-324-9640	西恋ヶ窪
友愛会	野口	042-323-2278	泉町3
中戸倉長生会	武藤	042-575-3104	戸倉、東戸倉
平和台快生会	坂本	042-323-2467	戸倉1
共益東長寿会	渡邉	042-323-7589	並木町1・2、北町1・2・5、新町1・2
共益長寿会	渡邊	042-301-3062	並木町3、北町3・4、新町2・3
富士本一二三会	水村	042-575-2457	富士本
光寿会	川久保	042-502-6996	光町
高木長寿会	中島	042-577-0863	高木町
西町百寿会	大内	042-577-0198	西町
内藤日吉シニアサロン	中澤	042-574-0605	内藤、日吉町

(＊1)町名の後の数字は丁目　(＊2)市老人クラブ連合会非加盟

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

地域で取り組むフレイル予防 体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日9月26日(木)13:30～15:00　場西町プラザ(当日直接会場へ)
内自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定でチェックしてみませんか。歩行姿勢の測定は最新のデジタル機器で行います
他動きやすい服装・靴で参加
問地域包括支援センターひかり☎042-573-4058




転倒予防教室　理学療法士直伝 転ばないからだづくり

対市内在住のおおむね65歳以上
日10月17日(木)14:00～15:30　場いずみホール
内楽しく体を動かしながら、転倒予防に関して学びましょう
講原嶋崇人さん(リハビリベース国分寺理学療法士)
定20人(先着)　持飲み物、タオル、筆記用具
申9月17日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくぼへ
問同センター☎042-300-6024

悪質商法撃退キャラバン 国分寺

悪質商法や消費者被害を防止するため、関係機関が協働して地域に呼びかけている啓発活動

高齢者の方だけでなくご家族・地域の方もお気軽にどうぞ



日①10月10日(木)14:00～15:30
②25日(金)14:00～15:30
場①トミンハイム国分寺泉町コミュニティサロン(泉町2-6-37)
②福祉センター
内消費者被害防止に役立つ講話や消費者問題を啓発する寄席
- 落語
- 市消費生活相談室より情報提供
- 小金井警察署生活安全課より情報提供　など

定各20人(先着)
申9月17日(火)から電話で
①地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024
②地域包括支援センターひよし☎042-300-1405
協力市権利擁護部会(地域包括支援センター・市社会福祉協議会・市障害者基幹相談支援センター)・小金井警察署
問高齢福祉課☎042-321-1301

お詫びと訂正

9月1日号12ページ「フォトコーナー」の表記に一部誤りがありました。
正　新名修一さん(大将・右から2人目)　神崎力さん(副将・左から2人目)
誤　新名修一さん(大将・左から2人目)　神崎力さん(副将・右から2人目)
問スポーツ振興課(内279)

フォトコーナー



還暦野球東京西部連盟2024年度春季還暦1部リーグで優勝を果たした国分寺シニア野球倶楽部が、8月2日に市長を表敬訪問
問秘書課(内401)



2024全国高等学校野球選手権大会出場を果たした早稲田実業学校高等部の野球部が8月2日に市長を表敬訪問
問スポーツ振興課(内279)

動物は正しく終生飼いましょう

9月20日～26日は動物愛護週間

問環境対策課(内355)



犬の散歩はルールを守って

○犬の散歩をするときは、リードでつなぐ
○散歩中のふんは家まで持ち帰り、尿は少量の水で流すか消臭スプレーで臭いを軽減する

犬が人をかんでしまったら

○けが人の対応のあと、24時間以内に都動物愛護相談センター☎042-581-7435に電話し、指示に従う

猫の飼育は屋内で

○交通事故・感染症などを防ぐために、屋内で飼育する
○繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を行い、家から出てしまったときに備えて名札をつける

飼い主のいない猫(野良猫)から地域猫へ

○自治会など地域へ理解を求める
○トイレの設置、不妊・去勢手術を行う
※不妊・去勢手術の補助制度あり問環境対策課(内355)
○適切な餌やり(1回／日、1時間程で片付け)・食べ残しやふんの掃除

災害に備えて

○一緒に避難できるように、人やほかの動物を怖がらない・嫌がらずにケージに入る・トイレは決められた場所でする、などをしつける
○動物用の食事・水を用意する

最後まで、責任・愛情をもって

○外国から持ち込まれたペット用の動物・昆虫などは、飼えなくなったからと捨ててしまうと、繁殖し生物の多様性に影響を与えたりします。また人に危害を加えるものもいます。飼い主は責任と愛情をもって終生飼育しましょう



台風や豪雨に備えましょう

問防災安全課(内220)

ハザードマップ(ダウンロードは市HP🔍1002434)で自宅と避難所を確認しよう



●自宅付近の浸水危険区域や土砂災害警戒区域を確認
●自宅から避難所までの避難経路をマップに書き込んでみる
※水防法の改正に伴い、想定する対象降雨がハザードマップの時間最大雨量114㎜(計画規模降雨)から153㎜(想定最大規模降雨)に変更され、予想される浸水の範囲が全体的に広くなりました。浸水リスク検索サービスで、最新の浸水想定シミュレーションをご確認ください
他インターネットで確認できない方は防災安全課

家の中の備えを確認



●非常用具の確認(懐中電灯・携帯用ラジオ・救急用品・バッテリー・乾電池など)
●水の確保(断水に備えて飲料水を確保したり、浴槽に水を張って生活用水を確保するなど)
●非常用食品を準備(乾パン・クラッカー・レトルト食品・缶詰など)
●室内からの安全対策(窓ガラスに飛散防止フィルムやテープなどを貼ったり、カーテンやブラインドを下ろすなど)



他必要な備蓄品は市HP🔍1002447

避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市)	命を守る最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示(市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

○市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり　🔍1022384

いろいろな情報手段

災害時には使えなくなる可能性があるため、なるべく複数登録しておきましょう。
①生活安全・安心メール　🔍1002506
登録方法二次元コードを読み取るか
✉t-kokubunji@sg-p.jpに空メールを送信
②国分寺市防災(公式)エックス　🔍1002439
@koku_bousai
③防災アプリ「Yahoo！防災速報」　🔍1028007
④防災無線ダイヤルイン☎042-312-2000　🔍1029296

①PC・スマートフォン

①フィーチャーフォン

キャッシュサイトの活用

災害発生時は、最新の情報を求めて多くの人が市HPにアクセスするため、つながりにくくなることが予想されます。アクセスの集中に備え、キャッシュサイト(コピーサイト)HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp.cache.yimg.jpを作成しています。このサイトを利用することで市HPへの負荷を軽減できるため、ブックマーク・お気に入りに追加してご活用ください　🔍1028505



公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか



対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日・振休を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)
日①月～金曜日(祝日・振休を除く)11:30～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座・保育園であそぼ
日10月17日(木)10:00～11:00 場ひかり保育園
内子育てテラス 土あそび 定7組(先着)

きて・みて・あそぼ!
日③10月8日(火)9:30～10:30頃④15日(火)9:45～11:00頃
⑤24日(木)10:00～11:30頃
場③ひかり保育園④恋ケ窪保育園⑤こくぶんじ保育園
内③お散歩に行こう(0～2歳児)④スポーツで元気
⑤わくわくランドごっこをしよう
定③各年齢2組④⑤7組※いずれも先着
他⑤離乳食完了児は試食も可(11:00～11:30)

ぴかりこひろば
日10月9日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内ミニ運動会
定7組(先着)

恋こいプレイルーム
日10月29日(火)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内ハロウィン(制作)
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
ベビーチェア・エスプレッソコーヒーメーカー・シングルベッド・セミダブルベッド・子ども用自転車、水槽セット、ベビーカー、ひな人形

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●リサイクル家具販売会

日9月22日(祝)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限
Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ

日9月24日(火)9:00～11:00
場北の原地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

9月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

15日(日)

医科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	042-325-0766
	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25	042-323-9630
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	042-328-1122
	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	042-326-5260
歯科	山口歯科医院	本町3-17-2	042-321-5151

16日(祝)

医科	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	042-321-2110
	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25-114	042-323-0671
薬局	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	042-329-8508
歯科	あなたの街の歯医者さん DENT@MUSE	光町1-39-22 リュミエール国立	042-505-4182

22日(祝)

医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	042-322-0123
	武蔵国分寺公園クリニック(内・小)	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	042-320-4970
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	042-329-8038
	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125	042-320-4280
歯科	北崎歯科医院	本町3-5-2	042-324-2044

23日(振休)

医科	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階	042-320-5045
	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	042-325-4113
薬局	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	042-359-3267
歯科	鹿島歯科医院	南町3-4-9	042-321-5637

29日(日)

医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	042-312-2150
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	042-327-2622
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	042-316-8136
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	042-320-2955
歯科	よなが歯科医院	戸倉3-24-20	042-575-1285

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
#7119

■国分寺消防署
042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和6(2024)年
9月15日号
No.707
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

第45回 恋ケ窪公民館祭
～いま広げよう地域の輪～

日　程　10/5(土)　10：00～16：00
　　10/6(日)　10：00～15：00
■開会式
　　10/5(土)　10：00～10：15

会　場　恋ケ窪公民館　第九小学校体育館
共　催　恋ケ窪公民館祭実行委員会
　　恋ケ窪図書館　恋ケ窪公民館
　　市立第九小学校コミュニティ・スクール協議会

発表
10/5　10：40～12：00
九小ジュニアバンド　一中吹奏楽部　ダンス
10/6　10：10～14：20
琴　ギター　オカリナ演奏　コーラス
ダンス　新体操　吹奏楽演奏
場第九小学校体育館　申不要。直接会場へ

展示
絵手紙　写真　書道
ステンドグラス
グループ活動紹介

図書館ミニリサイクル市
10/6
11：00～13：00
場公民館階段脇

催し物
10/5　10：00～16：00
お茶会　似顔絵コーナー　クイズ
ポップコーン　綿あめ　バザー
10/6　10：00～15：00
スーパーボールすくい　ヨーヨー釣り
ゲーム　飲み物　焼きそば　駄菓子
ポップコーン　綿あめ　バザー
※催し物は一部有料です

アカペラライブ
「ハモろう　オドろう　じゃじゃじゃじゃーんずΩ」
10/5　12：30～13：30
出演　じゃーんずΩ(アカペラグループ)
場第九小学校体育館
定250人
申9月17日(火)午前10時から電話または右記二次元コードにて(先着順)

※10/4(金)～10/6(日)は午後5時に閉館します。この期間は終日、コピー機・印刷機、フリースペースなどの利用はできません。車での来場はご遠慮ください。詳細はパンフレットやホームページをご確認ください

恋 こいがくぼこどもキャンパス
地球の歴史から恐竜やマンモスを見てみよう

恐竜やマンモス、それらよりもずっと古い時代の生物たちはいつ頃現れて消えていったのか、大きな時間の流れから見てみましょう。多摩地域から出る化石についてもお話しします。
日10月19日(土)　午前10時～正午
講伊藤恵夫さん(美術解剖学者)
場恋ケ窪公民館　対小学3年生～中学生
定20人
申9月27日(金)までに件名に「恐竜」、本文に氏名、学年、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 スマートフォン講座
生活に役立つスマホ術

電話やメールなどで日常的にスマートフォンを利用している方向けの、一歩進んだ内容です。

①	②	内容
10/2	11/13	マップの活用　防災アプリ
10/9	11/20	LINEの基礎から応用まで
10/16	11/27	音声検索　二次元コード検索

日水曜日　午後2時～4時
講佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
場本多公民館　定各回24人
持普段使用しているスマートフォン端末
申9月17日(火)午後1時から電話または直接本多公民館へ(先着順)
※①②両方への申し込みはできません

本 スマホサポーター養成講座
あなたのちからを地域で生かそう

スマホカフェや相談会などで、ちょっとしたことをアドバイスするサポーターとして活躍してみませんか。希望者は左記スマートフォン講座の②にサポーターとして参加できます。

10/23	サポーターとして大切な知識を学ぼう～設定編・アプリ編～
10/30	
11/6	ロールプレイングとサポーターの心得

日水曜日　午後1時30分～4時30分
講佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
場本多公民館　定20人
持普段使用しているスマートフォン端末
申10月7日(月)までに件名に「スマホサポーター講座」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も おとなチャレンジ
わくわく　ときめくバルーンアートをつくろう



バルーンアートの基本的なつくり方を学んで、みんなで大きな作品をつくりましょう。作品は10月19日・20日開催のふれあいまつり・もとまちで展示します。

10/4	基本をマスターしよう
10/18	大型作品で会場を華やかにしよう

日金曜日　午前10時～正午
講ぷーにゃさん(バルーンアーティスト)
場もとまち公民館　定12人
¥400円(材料費として初回集金)
託生後6か月以上の未就学児6人
申9月17日(火)午前9時から件名に「バルーン」、本文に氏名、住所、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)
※希望者は、バルーンアートをつくって来場者にプレゼントする役で、ふれあいまつり・もとまちに参加できます

並 子どもまつりチャレンジ
落語家さんになってみよう ～子ども落語体験～

手ぬぐいや扇子を使って、一人で何役も演じて話をし、観客を楽しませる落語家さん。あなたも落語に挑戦してみませんか。11月の子どもまつり当日は、寄席にも出演してみましょう。

①	10/23(水)	落語を知る
②	11/6・20(水)	演目決めと稽古
③	11/24(日)	子どもまつりで披露



日①②午後3時30分～4時30分
　③子どもまつり開催時間
講春風亭昇りんさん(落語家)
場並木公民館　対小学生
定6人　持浴衣
申9月30日(月)までに右記二次元コード、電話または直接並木公民館へ。
応募者多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は翌日以降先着順

公民館	本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日 9月		16日(祝・月)、22日(祝・日)午後5時以降、23日(振・月)			
休館日 10月	7日・21日(月)	14日(祝・月)、21日(月)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊡オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

本 幼い子のいる親のための教室

考えてみよう 子どものこと 自分のこと

子育て中の疑問や不安について学びます。また、パートナーとの関係や仕事のことなど、自分自身のこれからについても考えます。

日10月23日～令和７年３月５日(水) 全16回
午前10時～正午(冬休みあり)
講平野順子さん
(東京家政大学)
場本多公民館
対市内在住で徒歩か自転車で通える方
保生後６か月以上の未就学児15人
初回は親子一緒のオリエンテーション
¥おやつ代 子ども１人320円(16回分初回集金)
申９月30日(月)までに右記二次元コードへ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※10回以上の保育付き事業は複数参加できません

恋 保育グループとの共催講座

キッズコーチングを知ろう

コーチングとは個人の発達や気質に合わせて成長を促す手法です。コーチングを子育てに応用して、子どもの能力を伸ばし自立へ導く方法を知りましょう。

日10月18日(金) 午前10時～正午
講大塚浩美さん
(日本親子コーチング協会認定コーチ)



場恋ケ窪公民館
定18人
託生後６か月以上の未就学児10人
催保育グループ「つむぎ」恋ケ窪公民館
申９月26日(木)までに右記二次元コード、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

光 防災学習会

能登半島地震から学ぶ、いま必要な備え

～災害に負けないまちづくりを目指して～

いつ起きてもおかしくない巨大地震。今からでもできる日々の備えや被災した際に役立つ知識について考えます。

①	10/８	能登半島地震からわかったこと 講野元弘幸さん(東京都立大学)
②	10/27	「高木町防災ファミリーひろば」見学 場高木八幡宮
③	11/５	あなたの家の耐震について考える 講鈴木正弘さん (一般社団法人地域防災支援協会) 市職員
④	11/24	地震の被害を減らせるのは誰でしょう 講中林一樹さん(東京都立大学名誉教授)
⑤	12/３	講座の振り返りといまできること 講野元弘幸さん

日①③⑤火曜日 ②④日曜日 午前10時～正午
場光公民館 定20人
託生後６か月以上の未就学児５人
おやつ代 子ども１人280円(４回分初回集金)
※②は託児がありません
催みんなで防災2015 光公民館
申９月26日(木)までに右記二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注④のみの参加も受け付けます

並 グループ活動公開事業

新しい楽しみや仲間を見つけよう

並木公民館を利用しているグループが普段の活動を公開します。活動内容や雰囲気を体験するチャンスです。公開後はグループに仲間入りすることもできます。

グループ	公開(体験)日	入会可能な人数	内容
居合同志会	10月11日(金) 19：00～20：00	２人	居合道は刀をさやから抜き、斬り、再び納める一連の動作を行う武道です。精神統一と自己鍛錬に役に立ちます 持動きやすい服装
Oh!はやし	10月12日(土) 15：00～16：00	何人でも	かつて並木公民館周辺にあったお囃子を笛や踊りや太鼓で楽しみましょう
カラオケ同好会ブルースカイ	10月16日(水) 13：30～16：00	若干名	肺を使って腹で力強く歌います。歌で健康寿命を延ばしましょう。演歌を中心に各自が好きな歌を楽譜を見ながら勉強しています
おはなしのくにピッピ	10月23日(水) 11：00～12：00	何人でも	０才～小学生や時々大人向けにおはなし会をしています
パパリナ	10月24日(木) 14：00～16：00	６人	ハワイの美しい曲に合わせてフラダンスを踊りましょう。どなたでもどうぞ 持飲み物 タオル ヒールなしの靴 動きやすい服装
やさしい自彊術(じきょうじゅつ)	10月24日(木) 19：00～20：30	何人でも	誰でもできる百年続く健康体操。「自彊術」で検索を 持飲み物 動きやすい服装

場並木公民館 申それぞれの公開日の前日までに電話または直接並木公民館へ
※参加できる人数は各部屋の定員によります。多数の場合は、他の日程を別途相談

グループの催し物

絵を描く金曜会 作品展
楽しく絵を描いています。日頃の成果を見てください。あなたもご一緒に。
日9月22日(日)～28日(土) 午前９時～午後５時
※初日は正午から最終日は午後４時まで
場本多公民館 催絵を描く金曜会
問澤田 (090)8046-6420

神野和博喜寿コンサート＆うたごえ
神野和博さんのコンサートやリクエストによるうたごえです。
日10月14日(祝・月) 午後１時30分～４時
場本多公民館 ¥1,000円
催国分寺うたう会
問神野 (090)1428-1679

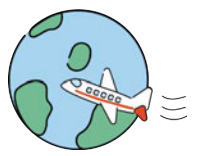
野川流域グリーンインフラの課題と展望
グリーンインフラの課題を、新たな視野で提言します。
日10月20日(日) 午後２時～４時
場本多公民館
催国分寺名水と歴史的景観を守る会
問畑中✉meisuinokai@gmail.com

第14回けやきフォトサークル作品展
会員の個性豊かな作品をご覧ください。
日10月25日(金)～30日(水)
午前10時～午後５時
※初日は午前11時から最終日は午後４時まで
場本多公民館 催けやきフォトサークル
問山田 (042)324-1731

並 世界を知る講座

プチ世界旅行 in 国分寺

アメリカ、中国、ノルウェー、バングラデシュなどの食・遊び・文化を体験します。それぞれの国のブースを、オリジナルのパスポートを持ってめぐり、世界旅行気分を味わってみませんか。



日10月13日(日)
午後２時～４時
場並木公民館 対小学生
定30人
¥300円(食材費として当日集金)
協東京学芸大学留学・国際交流サークル
市人権平和課
申９月17日(火)午前９時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

も 国分寺市制施行60周年記念

資料編さん事業がもたらすもの

―地域資料を守る、活かす

私たちの身近には貴重な歴史資料が多くあります。資料を集めることで地域の歴史がどのように解明されていくのかを学びます。

日10月26日(土)
午後２時～３時 講演
午後３時～４時 トークセッション
「地域で歴史を学ぶこと」
講西木浩一さん(都公文書館)
場都公文書館 定50人
催都公文書館 市市史編さん室
もとまち公民館
申９月29日(日)までに右記二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンラインオンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ ✉メール 注注意事項

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
10/1
令和6年(2024年)
No.1480



働く！　楽しむ！　つながる！

シニア世代の生きがいづくり

シルバー人材センターで一緒に働きませんか

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



©ホッチプロジェクト



この街が好き、ずーっと一緒。
（祝国分寺市制60周年）

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111（代）FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・
フェイスブック

市公式 YouTube チャンネル
随時更新中

働く会員の声を紹介します



管理の仕事を行う渡部さん



会社員生活を終え、10年前にシルバー人材センターに入会しました。

施設管理の仕事を希望し、学校管理業務就業を経て、市文化財資料展示室で働き現在に至っています。

4人の会員でシフトを組み、週に3日(半日)の就業で、武蔵国分寺の史跡のことを学びながらの接客業務です。

会社員時代とは別の意味で、すばらしい友達(職場の同僚)に巡り会うことができました。学校管理では先生方や子どもたちとの触れ合い、展示室では来館者に対する接客など、私の人生においてよい思い出になることを確信しています。

今、「元気だから働く」ではなく「働くから元気！」を実感しています。働くことで、健康であり幸せな老後をこれからも過ごしたいと願っています。

中村さん



①(社福)愛宕福祉会　キャリー保育園国分寺
②クラスごとに昼食用食器の準備、野菜を刻むなどの調理補助、おやつ配膳準備、食器類・調理器具の洗浄など
③コロナの感染拡大のため前職を退職したが、「このまま家にいては体力が落ちてしまう。何かしたい！働きたい！」と思い、市報のシルバー人材センターの入会説明会の記事を見て参加し、入会
④園児さんたちが、笑顔で食事している姿を見ると、とてもうれしく、仕事もとても楽しい。また、体力の維持・増進ができるなど、日々充実しています
⑤週1～2回の仕事ですが、予定があることで生活にメリハリができ、働いてよかったと思っています

保育園で働く派遣会員さんにインタビュー

①就業場所
②どんなお仕事？
③シルバー人材センターに、入会したきっかけは？
④実際に働いてみてどうですか？
⑤皆さんへのメッセージ



①(社福)愛宕福祉会　キャリー保育園国分寺
②部屋・廊下の清掃、洗濯(エプロン類・雑巾)、花の手入れなど
③市報のシルバー人材センターの入会説明会の記事を見て参加し、入会
④園長先生をはじめスタッフのみなさんが温かく優しく、とても働きやすい職場。自分の生活サイクルに合わせて相談することが可能で、無理なく仕事できることがとてもうれしい
⑤家でじっとしているより、外に出て、仕事をして、人と接することが生活の張りとなります。ぜひ一緒に働きましょう

河村さん



広告

見守ります!

ボランティアを通じて
シルバー人材センターの力を地域に還元!
市報配布員による空き家調査および見守りパトロール

皆さんのご自宅に配布される市報は、シルバー人材センターの会員と、(社福)けやきの杜が配布しています。

シルバー人材センターでは、市報などの配布業務を行う中で空き家の状況に気が付いた場合、市役所に報告する見守り活動を行っています。

また、会員が「見守りパトロールベスト」を着用することで、不審者やさまざまな犯罪を未然に防ぎ、市民の安全に貢献しています。

私たちが市報を配布しています





会員を募集しています



会員が行う仕事には、専門的な技術を要する植木せん定や障子・ふすま張りをはじめ、電球交換や植木の水やりなど特別な資格がなくてもできる軽作業まで、多岐にわたります。

ご自身の生活スタイルや体力に応じた仕事選びをすることで、無理なく就業することが可能です。地域に密着した仕事が多く、ボランティア活動なども実施しており、地域に貢献しながら、やりがいを感じて働けます。

仕事やボランティア活動を通して、地域で活躍しませんか。

迷っている方はまず参加してみませんか

入会説明会を開催

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①10月8日(火)13:30～②22日(火)13:00～
場①福祉センター②リオンホール
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申10月2日(水)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

いろいろな活動をしています











問地域共生推進課(内346)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

本多児童館 幼児親子行事（収穫体験）

対幼児(10月19日時点で2歳以上)と保護者※市内在住優先
日10月19日(土)9:30～11:30
場小坂さんの畑(東元町4-6)
内親子で季節野菜の収穫体験
定20組(先着)
¥500円／組
申10月1日(火)～12日(土)に直接本多児童館(日曜日を除く10:00～18:00)
問本多児童館☎042-322-1140

いずみ児童館 多摩動物公園へ行こう

対小学1年生～17歳(保護者の同伴は要相談)※市内在住優先
日10月27日(日)8:30～15:30 ※雨天中止
場多摩動物公園(日野市程久保7-1-1)
定20人(先着)
¥交通費
申10月7日(月)～19日(土)10:00～18:30に直接いずみ児童館(日曜日・祝日を除く)
問いずみ児童館☎042-322-8849



にしまち・ひかり児童館 幼児親子行事　秋の収穫体験

対2歳以上の幼児と保護者 ※市内在住優先
日11月10日(日)11:00～12:00 ※雨天中止
場清水農園(北町5-8-2)
定20組(抽選)※保護者は2人まで
¥500円／組
申10月15日(火)～26日(土)に直接にしまち児童館またはひかり児童館〔19日(土)・20日(日)は除く〕
問にしまち児童館☎042-575-8188 ひかり児童館☎042-576-2581

こぶたクラス

対未就学の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の方※家族の参加可
日12月7日(土)10:00～11:10(受付9:50～)
場いずみプラザ
内子育てをしている、またはこれからする仲間どうしで情報交換。保育士による手遊びやクリスマスツリー作り
定15組程度
持母子健康手帳・筆記用具
申ぶんじ子育てナビまたは電話で子育て相談室☎042-321-1801
Q1031289

受験生チャレンジ支援貸付事業

対市内在住の中学3年生・高校3年生などの受験生と保護者
内学習塾・受験費用を無利子で貸し付け※収入等の要件あり。高校・大学等へ進学した場合、返済免除
申電話で市社会福祉協議会　自立生活サポートセンターこくぶんじ☎042-324-8401(年末年始を除く月～金曜日9:00～17:00)
Q1002062
問生活福祉課(内586)

第27回 いずみジョイントライブ 参加者募集

対幼児～高校生
日リハーサル令和7年3月8日(土) 本番3月9日(日)
場いずみホール
内小・中・高校生中心の参加者が自ら企画して作り上げていく参加型ライブ。アカペラ・カラオケ・お笑い・バンド・ダンスなど、ジャンルは問いません。日頃の練習の成果を舞台上で発表しませんか
申11月11日(月)～12月14日(土)10:00～18:30(日・祝日、第4月曜日10:00～13:00を除く)に参加申込書を直接最寄りの児童館
他参加者は話し合いに参加〔日令和7年1月18日・2月15日(土)※いずれも15:00～18:00場いずみ児童館〕／申込書は10月1日(火)から市HPQ1028897または各児童館
問しんまち児童館☎042-324-7489



高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間11月30日(土)までの方
日10月1日(火)から受け付け
内有効期間が10月31日(木)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉
Pencil Rocket

健診実施医療機関の追加

内特定健診(国民健康保険加入の66歳以上)、後期高齢者医療健診の実施医療機関が追加
他追加医療機関立川高島屋S.C. 大腸胃食道の内視鏡・消化器内科クリニック(立川市曙町2-39-3 立川高島屋S.C. 10階)☎042-506-1085 ※要予約
Q1002043(特定健診)・1002044(後期高齢者医療健診)
問健康推進課☎042-321-1801

公開講座　がん検診のススメ

日10月23日(水)14:00～15:30
場①都立がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)(当日直接会場へ) ②オンライン
内がんの予防とがん検診、胃がん・大腸がん検診、子宮頸がん検診
講丹羽咲弓さん(保健師)、吉永繁高さん・髙江健太郎さん(医師)
申②都立がん検診センターHP
問同センター計画グループ☎042-327-0201／健康推進課☎042-321-1801

オーラルフレイル健診

対住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)
日10月30日(水)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など



定14人(先着。初めての方優先)
申10月2日(水)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1031349

マイナ保険証出張登録支援

日①11月7日(木)②8日(金) ※いずれも10:00～15:00
場①本多公民館②光公民館
内マイナンバーカードで医療機関を受診するために必要となるマイナンバーカードの健康保険証利用登録に関する操作支援
申マイナンバーカード・健康保険証
他利用登録には、有効なマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(4ケタの暗証番号)が必要
問保険年金課(内314)

母子及び父子福祉資金・女性福祉資金の貸し付け

対母子及び父子福祉資金ひとり親世帯で、20歳未満の子どもを扶養している方
女性福祉資金配偶者のいない女性で、20歳未満の子どもを扶養したことがある方など
申電話で生活福祉課(内533)※面接相談は要予約
他申請から貸し付け決定・資金の振り込みまでに1か月以上必要。進学予定・在学中で学費の支払いに不安のある方は早めにご相談ください
Q1018583

くらし
Pencil Rocket

民生委員・児童委員の委嘱

内10月1日(火)から委嘱
井村穣さん
(区域泉町二丁目3～9番)
倉本恵美さん
(区域東部地区主任児童委員)
問地域共生推進課(内346)

10月の休日窓口
12日(土)①②③9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

10月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　2日・9日・16日・23日・30日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)

あなたのまちに移動販売車が来ます　10月

内安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
17日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
21日(月)			パティスリールパン
3日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
18日(金)			パティスリールパン
24日(木)			パンの家ラ・ママン
9日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリールパン
16日(水)			

10月5日（土）市民室内プール最終入場時間の変更

場市民室内プール
内大会準備のため、プールへの最終入場は19:00、退水時間は19:20
※体育室・和室は21:30まで利用可
問スポーツ振興課(内279)

今月の保険料の納期　10月31日（木）

対①後期高齢者医療制度被保険者②介護保険被保険者
内①後期高齢者医療保険料(第3期)②介護保険料(第3期)※納付書裏面等の納付方法をご確認ください
問①保険年金課(内319)②高齢福祉課☎042-321-1301

今月の市税　10月31日（木）

内市・都民税(第3期)国民健康保険税(第4期)
Q1000974
問納税課(内375)

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日　9:30～10:30・10:45～11:45
場市役所第4庁舎
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)



事業系市指定収集袋販売店(追加)

対(有)三石堂書店(南町3-18-17)
Q1002223
問環境対策課☎042-300-5300

イベント
Pencil Rocket

街中縁日

日10月10日(木)～12日(土)　17:00～21:00
場西国分寺駅北口駅前
内駅員が育てたホップを使用したクラフトビールや唐揚げ、スペアリブなどのキッチンカーの出店。音楽イベント。地域貢献型のスナック事業「旅するスナック」による地域交流など
問駅周辺整備課☎042-323-9190

万葉の里オープンデイ

日10月13日(日)13:00～15:00
場市障害者センター
内物品販売(スイーツ・創作品など)、喫茶、活動発表(フラダンス)、体験(介護リフト試乗・ソフトクリームを巻く体験・ミサンガ制作・ハロウィン工作など)
主催社会福祉法人万葉の里
問市障害者センター☎042-321-1212・FAX042-321-1207

おたかの道湧水園　秋の無料公開

日10月18日(金)、11月3日(祝)・4日(振休)
場おたかの道湧水園
内秋の草花が咲く園内の散策をお楽しみください
Q1028557
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

秋季展示　15年目の「蔵出し展」

日10月18日(金)～12月8日(日)
場武蔵国分寺跡資料館
内地域の歴史を身近に親しく学べる施設として国分寺の境内に昭和27年に開館し平成21年に閉館した「文化財保存館」。武蔵国分寺跡資料館が引き継いだ資料の一部を15年振りに蔵出し展として展示
¥100円(おたかの道湧水園入園料)
※中学生以下無料
Q1032916
問ふるさと文化財課☎042-323-4103

第29回 西町プラザまつり

日10月20日(日)　10:30～16:00
場西町プラザ
内利用者団体発表、作品展示、リサイクル本の販売、フリーマーケット、やきそば販売など
他10月19日(土)・20日(日)は図書室の利用不可
Q1032624
問西町地域センター☎042-577-6868

ごみ収集車を知ろう

対日野市・国分寺市・小金井市在住(小学3年生以下は保護者同伴)
日10月26日(土)10:30～12:00
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
内ごみ収集車の説明、展示、機器操作体験、写真撮影、施設見学
定50人(先着)
申10月4日(金)～17日(木)(土日祝日を除く9:00～16:00)に電話で浅川環境テクノロジー(株)
問浅川環境テクノロジー(株)☎042-514-8930／環境対策課☎042-321-5300

となり街を知ろうウォーキングシリーズ①

日10月27日(日)9:00～11:30
※雨天中止
場集合：JR国分寺駅中央線上りホーム先頭／解散：神代植物公園
内3回シリーズの1回目。武蔵境駅→多磨駅→武蔵野公園→調布飛行場→神代植物公園(約5ｋｍ)
定30人(先着)
¥300円(交通費は自己負担)
持飲み物、交通系ICカード
申10月2日(水)～18日(金)に、氏名・年齢・連絡先を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ
問こくぶんじ地域クラブ☎090-9824-0401／スポーツ振興課(内278)

ろうそくつけておはなしの世界へ

対①5歳～小学校低学年②小学生以上※いずれも保護者の同伴可
日10月27日(日)①14:00～14:40　②14:50～16:00
場もとまち公民館
内子どものためのおはなし会。ろうそくの明かりの中、日本・世界各国の昔話、不思議な話、面白い話などを聞いて、楽しい時間を過ごしませんか
講おはなしの会「でんでんだいこ」(語りを主とするグループ。市内の小・中学校、図書館などで27年間お話を届けている)
定各30人(先着)
申10月2日(水)9:30から電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222



市農業祭コンテナガーデンコンテスト

対市内在住の方
日11月3日(祝)・4日(振休)
※国分寺まつりと同時開催
場都立武蔵国分寺公園
内市農業祭の一環として、第17回コンテナガーデン(寄せ植え)コンテストを開催。出品物を展示し、来場者による投票を行います※投票は3日のみ
定募集点数20点(先着)
申10月7日(月)～21日(月)にＪＡ東京むさし国分寺支店☎042-324-2116(土日祝日・振休を除く9:00～16:00)
出品要件○1人1点○高さ鉢上70cm程度×幅50cm程度※申込期間中に同支店で丸型コンテナ(直径35㎝×深さ15㎝)を受け取り○11月2日(土)9:00～12:00に同支店へ提出※出品物は11月5日(火)9:00～11:00に展示会場で出品者へ返却
参加賞出品者全員に景品、1～3等に副賞
主催市農業祭運営委員会
問経済課(内397)



第2回浅川清流環境組合（＊）議会定例会

日11月7日(木)10:00～
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
(＊)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
問浅川清流環境組合☎042-589-0555／環境対策課☎042-321-5300



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

ウェンゼル&ブッゲ

日令和7年2月9日(日) 14:00〜

場いずみホール

内デンマーク国内で数々の音楽賞を受賞したフィドル奏者と国際的に活躍する打楽器奏者による伝統的なデンマーク音楽と、クラシックの世界観を融合したライブ

出演クリスチャン・ブッゲさん(フィドル)、ロニー・コット・ウェンゼルさん(打楽器)

定370人(先着)

¥全席指定 一般3,500円

申**オンライン先行販売**10月9日(水)10:00〜10日(木)に同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)／**一般販売**10月19日(土)10:00から同サービス、電話。翌20日(日)10:00から窓口販売。チケットぴあ、イープラス、楽(本町3-11-15、☎042-312-0387)でも可

他未就学児入場不可

Q1028492

問いずみホール☎042-323-1491



公開・参画

Pencil Rocket

●国民健康保険事業運営協議会

日10月10日(木)14:00〜15:00

場リオンホール

問保険年金課(内314)

●子ども・子育て会議

日10月15日(火)18:30〜

場市役所書庫棟会議室

他託児〔対未就学児定2人申10月7日(月)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕

Q1010192

●消費生活審議会

日10月17日(木)14:00〜16:00

場市役所第三委員会室

問経済課(内351)

●子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会

日10月22日(火)10:00〜12:00

場市役所書庫棟会議室

他託児〔対未就学児定2人申10月11日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕

Q1030580

●緑化推進協議会

日10月23日(水)9:30〜11:30

場市役所書庫棟会議室

問緑と公園課(内354)

▼エックス山を守ろう

内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理作業

話し合い

日10月11日(金)13:30〜

場市民室内プール会議室

作業

日10月18日・25日(金)9:30〜11:30

場市民室内プール西側むかしの井戸

問緑と公園課(内352)

生産緑地地区の変更案の公告・縦覧・説明会

内生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関して意見のある方は、意見書を提出できます。また、変更案に関する説明会を開催します

他公告日10月10日(木)

都市計画の種類国分寺都市計画生産緑地地区(変更)

縦覧期間10月11日(金)〜24日(木)

縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

意見書の提出10月11日(金)〜24日(木)に、都市計画の種類・案に関する意見・住所・氏名を郵送(消印有効)、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501まちづくり計画課

■説明会

日10月17日(木)14:00〜

場市役所プレハブ会議室第3(当日直接会場へ)

問まちづくり計画課(内356)

第四次農業振興計画策定検討委員会の委員募集

対10月1日時点で18歳以上の市内在住で農業振興に関心のある方

内農業振興に関する新たな計画を検討し、策定する委員会。全8回程度開催する会議(月〜金曜日の昼間2時間程度)に出席

定2人

申10月21日(月)までに作文「国分寺農業の維持と発展」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入し、✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所第3庁舎)

他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可

報酬なし

任期11月〜令和8年3月

問経済課(内394)

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

森の地図スタンプラリー

日9月28日(土)〜12月8日(日)

内本市と近隣市をのんびり巡る散策イベント

¥入場料などは自己負担

他詳しくは武蔵野コッツウォルズHPまたは電話で同団体☎0422-32-0962

都最低賃金改正

対都内で働くすべての労働者

内10月1日(火)から時間額1,163円に改正されます

Q1008745

問東京労働局労働基準部賃金課☎03-3512-1614

公証週間 電話相談

日10月1日(火)〜7日(月)9:30〜12:00・13:00〜16:30

内公正証書遺言や任意後見契約の作成等の公証事務に関する無料電話相談☎03-3502-8239

問東京公証人会☎03-3502-8050

シェアサイクルでハチタマをつなごう

日10月1日(火)〜11月30日(土)0:00〜23:59

場国分寺・立川・小平・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山市

内期間中、ハチタマ(多摩の参加自治体8市)でシェアサイクルを利用して、アプリのマップ上に表示された観光地にチェックインすると、次回利用できる無料クーポン(130円分)を付与

¥30分まで130円(30分以降15分あたり100円。上限12時間/1,800円)※12時間以降は追加で課金。自転車により料金が異なる場合あり

申スマートフォン・タブレットに「HELLO CYCLING」専用アプリをダウンロードして会員登録

他キャンペーンの参加方法(クーポン付与条件)

〇参加自治体内にあるステーションで自転車を借りる〇自転車を借りている状態で、アプリの画面上に表示されている観光地にアクセス〇アプリの画面上に表示される「チェックイン」ボタンをクリック〇参加自治体内のステーションへ自転車を返却

詳しくは、キャンペーン期間中に「HELLO CYCLING」アプリまたはHP

Q1031005

問HELLO CYCLING☎050-3821-8282

こくベジの販売

日10月4日(金)・7日(月)13:30〜16:00

場国分寺駅北口駅前広場

内市内で生産されたコスモスをはじめとしたこくベジ(鉢花・野菜)を販売

問JA東京むさし国分寺支店☎042-324-2116

都立多摩図書館 東京マガジンバンク企画展示

日10月4日(金)〜12月28日(土)10:00〜21:00※土日祝日・振休は17:30まで。第1木曜日・第3金曜日は休館

場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)

内食の雑誌展

問同図書館☎042-359-4020

アートイベント Kunitachi Art Center 2024

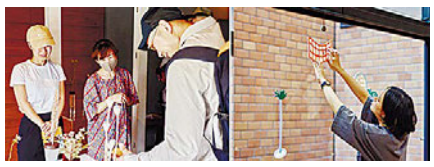
日10月5日(土)〜20日(日)

場国立・国分寺・立川市のアトリエ・ギャラリー・店舗などのスペース18か所

内36組のアーティストの作品展示。期間中はツアーやトークイベント、ワークショップ、スタンプラリーなども開催

他一部プログラムは有料・要申し込み

問一般社団法人ACKT ✉info@ackt.jp



都立多摩図書館 映画会

日①10月6日(日)②17日(木)※いずれも14:00〜

場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)

内①かもめ食堂②動物が登場する秋にちなんだアニメ等(さるかに・ほか3本)

問同図書館☎042-359-4020

相続と遺言の無料相談会

日10月10日(木)13:30〜16:30

場リオンホール(当日直接会場へ)

内遺産相続・公正証書遺言など

問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

秋のスイーツ＆ハンドメイドフェア

日10月11日(金)～20日(日) 10:00～18:30※20日(日)は17:30まで
場国分寺マルイ4階特設会場
内地域活性化包括連携協定を結んでいる(株)丸井の協力で、創作品や焼き菓子などの販売会を開催。革工芸、陶器の飾り作りなどのワークショップ(11:00～15:00)も
Q1027298
主催国分寺障害者施設お仕事ネットワーク
問同ネットワーク代表(ともしび工房内)☎042-324-7071

10月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日10月15日(火) 16:00～20:00
場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)
内トルティーヤ生地でピザを作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり
申二次元コード
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

レクリエーションバレーボール

対市内在住・在勤・在学の中学生以上
日10月27日(日)9:00～19:00
場市民スポーツセンター
内9人制男女混合バレーボール
定12チーム程度(先着)
¥1チーム4,000円
申10月2日(水)～15日(火)に件名に「レクバレR6秋」、本文にチーム名・代表者名・電話番号を、✉kokubunjivba@gmail.comまたは、電話で市バレーボール連盟・馬屋原(うまやはら)☎090-5326-5854(19:00～21:00)
●代表者会議
日10月17日(木)19:30～
場市民スポーツセンター

シニア向けスマートフォン教室

対市内在住の60歳以上でスマートフォンを初めて使用する方や操作に慣れていない方
日11月14日(木)13:30～16:30
場福祉センター
内楽しみながらスマートフォン(Android)の基本操作を学べる教室形式の体験会。SNS等のコミュニケーションツールや、各種アプリが活用できるようサポート
定20人(抽選)
他スマートフォンの貸し出しあり
申10月2日(水)～11月7日(木)に電話で都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03-6775-9480(土日祝日・振休を除く9:00～17:00)

赤い羽根共同募金 地域配分申請団体受付中

内令和7年度に配分を希望する市内の福祉施設・団体を募集(配分申請額20万円以内)
申11月15日(金)までに都共同募金会国分寺地区協力会事務局(市社会福祉協議会内)
他詳しくは同協議会HP
問同事務局☎042-324-8311

ぶんバスの運転士を募集

内地域社会の大切な足として、人々の暮らしを支えるぶんバスの運転士になりませんか
他詳しくは各バス事業者へ
問西町ルート立川バス株式会社☎042-524-3827
北町ルート武州交通興業株式会社☎042-322-6545
その他のルート京王バス株式会社☎042-352-3721

市民掲示板

国分寺野外シネマフェスティバル2024

日10月5日(土) 10:00～19:00
場南町ひだまり公園(当日直接会場へ)
内秋の一日、映画を通じた地域の交流イベントを楽しみます
①10:00～「電車を止めるな！」上映と銚子電鉄代表取締役社長・竹本勝紀さんによる講演 ②13:00～「SING」③15:00～「ローマの休日」④17:20～「ANNIE(アニー)」
定①25人②～④各200人
問国分寺野外シネマフェスティバル実行委員長・佐々木☎042-323-6261(らいおん亭)

クラフトで自然に触れ合うイベント「里山へGO」

日10月27日(日)9:30～12:30
場姿見の池
内自然観察、保全活動体験など
定30人(抽選)
問高橋☎042-324-3418

中国語会話を楽しみませんか

対初級者から上級者まで(初心者大歓迎)
日10月27日(日)14:00～15:00
場本多公民館
内中国語、中国文化を一緒に楽しく学ぶ
定10人(先着)
問野呂☎080-6657-1373

会員募集

楽楽クラブ(水泳)

対中高年の方
日毎週水曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内気楽に楽しく泳ぎましょう。初心者歓迎
¥入会金1,000円　会費月2,500円
問長田(おさだ)☎090-5588-1781・✉sho-osada79@docomo.ne.jp

けやきクラブ(バドミントン)

日毎週①水曜日または②土曜日 ①19:00～21:30②14:00～17:00
場①市民ひかりスポーツセンター ②八小
内中学生以上でゲームのできる方を募集します
¥会費月1,000円
問宮路✉keyakibmi@gmail.com

自立生活体操クラブ・木曜もとまち

日毎週木曜日9:45～11:15
場もとまち地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり。男性歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問渡澤☎042-321-6914

国分寺ターゲット・バードゴルフ協会

日毎週火・金曜日11:00～13:00
場けやき運動場
内ゴルフ感覚で誰でも楽しめる生涯スポーツを一緒にプレーしましょう
¥入会金1,000円　会費年6,000円
問福留☎090-2224-9754

エルフテニスクラブ

日毎週火曜日11:00～13:00
場戸倉第一テニスコート
内50～80歳代のメンバーで、和やかにゲームを楽しんでいます
¥会費月1,000円または年10,000円
問松縄☎090-3146-0668・✉elf.tennis.club2@gmail.com

若葉会(テニス)

日毎週金曜日9:00～11:00
場戸倉第一テニスコート
内60～90代で健康増進のため、ゲーム中心にやっています
¥会費月1,000円程度(年10,000円)
問長井☎090-4740-3521

ローズT.C(硬式テニス)

対中高年女性でゲームができる方
日毎週火曜日13:00～17:00
場戸倉第一テニスコート
内コーチレッスンあり。体験歓迎
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問三好☎090-6659-7362

健康クラブ

日毎週月曜日9:45～11:15
場市民スポーツセンター、市民ひかりスポーツセンターなど
内皆で楽しく健康体操。体幹鍛えて元気な100歳を目指す。市民体操祭に出演
¥会費3か月4,000円
問石津☎042-322-4791

健康体操クラブ・木曜ひかり

日毎週木曜日11:30～12:30
場ひかりプラザ
内リズムに合わせて体を動かしてみませんか。中高年・運動不足の方歓迎
¥入会金500円　会費月1,700円
問前原☎042-321-8525

市グラウンド・ゴルフ協会

日毎週火・水・金曜日9:00～11:00
場けやき運動場・戸倉野球場
内ホールポストに入るまでの打数を数える楽しいスポーツです
¥入会金1,000円　会費年6,000円
問武井☎042-326-1546

フォトコーナー



第48回ピティナ・ピアノコンペティション全国大会でソロ銅賞(D級)・連弾金賞(中級B)を受賞され、第25回ショパン国際ピアノコンクール in ASIA アジア大会小学5～6年生部門で金賞を受賞された入江紗良さんが市長を表敬訪問しました。問秘書課(内401)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

国分寺市制施行60周年 府中市制施行70周年
記念事業

Fuchu 70th Anniversary

国・府をめぐる！
まち歩きラリー

重ねて押すとイラストが完成するスタンプと、昔のまちの写真やヒントを頼りに解くクイズの両方を楽しめるラリーイベント



10月10日(木)
▼
11月20日(水)

Q1032842

参加方法

1. 各スポットでリーフレットとスタンプ台紙を入手する
2. リーフレットを見ながら好きな順番でスタンプスポットとクイズスポットを回る
3. すべてのスポットを回ったら景品申し込みスポットへ行き、抽選に申し込む

スタンプスポット

国分寺市 新幹線資料館、西国分寺駅、史跡の駅おたカフェ
府中市 ふるさと府中歴史館、国司館と家康御殿史跡広場、郷土の森観光物産館
※スタンプの順番に関係なく同じイラストが完成

クイズスポット

国分寺市 市政戦略室、cocobunjiプラザまちの魅力発信コーナー
府中市 ルミエール府中、馬場大門のケヤキ並木

景品申し込みスポット

国分寺市 cocobunjiプラザ総合案内
府中市 府中市観光情報センター

景品

参加賞 いずれか1か所のスポットを訪れた方に両市周年記念グッズのセット
コンプリート賞 すべてのスポットを回った方から抽選で20人に5,000円相当の両市特産品詰め合わせ

問市政戦略室(国分寺・府中観光振興連絡協議会国分寺事務局)(内441)

第19回 農ウォーク（西町地域）

国分寺の農業に触れ合う畑巡り
多様な魅力を持つ国分寺農業を見て・聞いて・体験してみませんか
こくベジ収穫体験とお土産野菜付き

対 市内在住・在勤・在学・在活で、2時間30分程度ウォーキングができる小学生以上※コースには高低差のある坂道を含む／小学生は保護者同伴／初めての方優先
日 10月19日(土)9:15～12:30(集合9:05)※雨天決行
場 西町地域センター(集合・解散)
内 地域特有の野菜・植木・果樹畑などを農業者と共にウォーキング。畑での地元農業者からの説明(6か所)・こくベジの収穫体験
定 50人(先着)
¥ 1,000円/人(保険代・収穫体験費用を含む)
※当日集金。釣り銭が無いように用意
持 帽子・軍手・水筒・収穫物を持ち帰る袋
申 10月2日(水)から電話で市農業委員会事務局(内394)
他 自動車での来場不可
主催 市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区
Q 1024430













凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センターの紹介



地域の高齢者や家族が介護の悩みや疑問、生活上の心配事などを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)などの保健医療・福祉の専門職が相談に乗り、地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。

問高齢福祉課☎042-321-1301

地域包括支援センター もとまち

どんなご相談でもお待ちしています。訪問も可能です



担当地域 東元町・西元町・南町
場東元町2-5-17
さわやかプラザもとまち1階
問☎042-401-0035

地域包括支援センター こいがくぼ

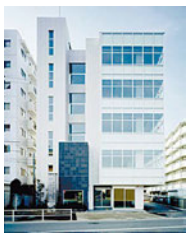
一緒に考えて伴走できるようなサポートを心がけています



担当地域 泉町・西恋ヶ窪・東戸倉
場西恋ヶ窪1-50-1
にんじんホーム1階
問☎042-300-6024

地域包括支援センター ほんだ

６名の専門職員がいます。いつでも相談してください



担当地域 本町・本多・東恋ヶ窪
場本多2-3-3
国分寺市商工会館3階
問☎042-300-2339

地域包括支援センター なみき

丁寧な対応を心がけています。気軽にご相談ください



担当地域 富士本・新町・並木町・北町
場並木町3-12-2
至誠ホームミンナ1階
問☎042-300-3702

地域包括支援センター ひよし

不安なこと・分からないこと何でも気軽にご相談ください



担当地域 戸倉・日吉町・内藤
場日吉町4-32-6
うれしのの里1階
問☎042-300-1405

地域包括支援センター ひかり

ぶんバス「光公民館」で降りてすぐのところです

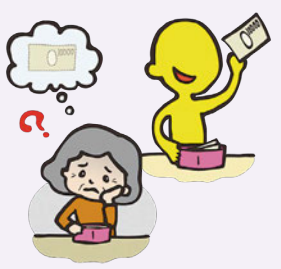


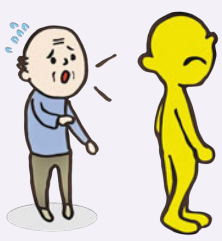
担当地域 光町・高木町・西町
場光町3-13-34
国分寺ひかり診療所3階
問☎042-573-4058

高齢者虐待かも…と思ったら迷わず通報・相談を

介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追い詰められ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。

「虐待かも」と思われる行為を見聞きした場合は、迷わず、地域包括支援センターまたは市役所高齢福祉課窓口へお知らせください(匿名による通報・相談可)。秘密は固く守られます。







- **●身体的虐待** 殴る蹴るなどの暴力を加える、ベッドに縛りつけるなど行動を制限する
- **●心理的虐待** 著しい暴言、無視する、その他心理的外傷を与える言動
- **●性的虐待** わいせつな行為をする、強要する、排泄の失敗に対する罰として下半身を裸にして放置する
- **●経済的虐待** 財産を不当に処分する、日常生活に必要な金銭を渡さない、年金や貯金を本人に無断で使う
- **●介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)** 食事を与えず衰弱させる、介護・世話をしない、劣悪な環境で生活させる



■各地域包括支援センター
開設日時 月～金曜日8:30～19:00・土曜日8:30～17:00※祝日・振休・年末年始を除く
■高齢福祉課 相談窓口(いずみプラザ１階・市役所第２庁舎)
開設日時 月～金曜日8:30～17:00※祝日・振休・年末年始を除く

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住の方　日10月19日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどの話し合い
定10人(先着)
申10月2日(水)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学・在活の方　日10月19日(土)14:00～15:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内認知症の人に関する正しい理解を深め、認知症の人やその家族の「応援者(サポーター)」になりませんか
講地域包括支援センターひかり職員、市民キャラバン・メイト
定8人(先着)
申10月2日(水)から電話で地域包括支援センターひかり
☎042-573-4058

体力測定会

対市内在住の65歳以上　日10月24日(木)10:00～11:30
場本町・南町地域センター(当日直接会場へ)
内自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・5m歩行・片足立ち時間)でチェック。歩行姿勢の測定は最新のデジタル機器を使用
他動きやすい服装で参加
問地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035



養育家庭(里親)体験発表会

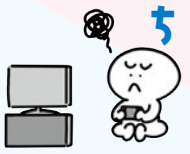


都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」

対養育家庭に関心のある・子育て中・子どもの福祉に関心のある方
時間10:00～12:00(開場9:30)
内養育家庭(里親)は、養子縁組を目的とせず、いろいろな事情で家庭で過ごせない子どもを一定期間養育する家庭です。里子を育てていく中での喜びや悩みなどを話します
講里親・児童相談所職員
Q1026701

ちゃんと知りたいネット・ゲーム依存

モラルハラスメント・いじめなど環境との意外な関係



対保護者・関係者・関心のある方
※保護者向けの内容のため、18歳未満は不可
時間14:00～16:00(開場13:30)
内子どものネット・ゲーム依存の仕組み、背景、対応策を学ぶ
講八木眞佐彦さん(医療法人社団利田会　周愛巣鴨クリニック部長)
Q1026705

共通事項

日11月2日(土)　場本多公民館　定各100人(先着)
申10月2日(水)～25日(金)に申込フォームまたは電話(火～土曜日8:30～17:00)で子ども家庭支援センター☎042-572-8138
他託児あり〔対生後6か月～就学前定各8人(先着)申電話で同センター〕。手話通訳あり

公募型協働事業 実施市民活動団体募集

申10月3日(木)～17日(木)に各事業担当課へ事前連絡のうえ、申込書等を持参
募集要項・申込書配布各事業担当課・市HP
他募集事業は補正予算成立後に決定
Q1016075　問協働コミュニティ課☎042-327-3771

国分寺市親子ひろば事業

担当課子育て相談室(子ども家庭支援センター)
☎042-572-8138





国分寺市 両親学級及び育児学級事業

担当課子育て相談室(いずみプラザ)
☎042-321-1801

国分寺エリアの「野川整備計画」の早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」(自慢できる源流のまちへ)開講事業

担当課緑と公園課(市役所第2庁舎)(内353)

こくぶんじカレッジ協働事業

担当課まちづくり推進課(国分寺駅北口事務所)
☎042-314-9006



地域防災計画(案) パブリック・コメント(意見提出手続)

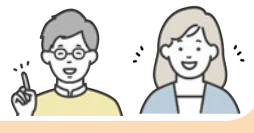
市民の生命、身体、財産を災害から守るための対策を実施することを目的に定めた計画を修正

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体
①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
募集期間10月1日(火)～31日(木)
公表場所防災安全課(市役所第4庁舎)・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名、住所、氏名(団体は名称、代表者氏名、事務所等の所在地)、対象①～⑤の該当する番号を、✉bousai@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-326-3624、郵送(必着)または直接〒185-8501防災安全課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
問防災安全課(内220)

市民説明会

日10月5日(土)10:00～11:00
10月8日(火)19:00～20:00
場市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)





皆さんの意見をお聴かせください

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

10月1日(火)～

高齢者・子どものインフルエンザ、高齢者新型コロナ予防接種費用を一部助成

問健康推進課 042-321-1801



高齢者

対市に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる方
①65歳以上②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、かつ1級の身体障害者手帳を持っている

日**インフルエンザ**　10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
新型コロナ　10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

場国分寺(右表参照)・国立・立川・府中・小平・小金井・昭島・東村山・狛江・東大和・清瀬・武蔵村山市の実施指定医療機関※本市以外での接種を希望する方は、国分寺市在住で接種ができるか、予約の要否などを医療機関へお問い合わせください。医療機関一覧は各市HPで確認可

自己負担額各2,500円

接種回数各1回

持本人確認書類(健康保険証・後期高齢者医療被保険者証など)、自己負担金、生活保護世帯は生活保護受給証明書〔生活福祉課(市役所第2庁舎※令和7年1月以降は新庁舎)で交付〕、対象②の方は身体障害者手帳1級の写し

新型コロナワクチンの種類ファイザー社・モデルナ社・武田社・第一三共社・Meiji Seikaファルマ社のオミクロン株JN.1系統ワクチン※接種できるワクチンは医療機関へお問い合わせください

Q1014542(インフルエンザ)・1031889(新型コロナ)



子ども

対市に住民登録がある6か月児～12歳

日10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

場国分寺市の実施指定医療機関

自己負担額接種費用から1回につき2,000円を引いた額

接種回数2回まで

持本人確認書類(乳幼児医療証・健康保険証など)、母子健康手帳、自己負担金

Q1014546

要申請　実施指定医療機関以外での予防接種費用を一部助成

高齢者接種前と接種後に申請が必要。接種ができるまでに申請から1～2週間かかるため、希望する方は早めにご申請ください

子ども接種後180日以内に申請が必要。接種前に市HPをご覧ください

申10月1日(火)から電子申請※電子申請できない方は、申請書を郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)

他費用は一度全額医療機関にお支払いください。接種後の申請後、一部助成額を支払います

高齢者 Q1032934　　子ども Q1024909

市の実施指定医療機関一覧

○＝予約不要で接種可　要＝医療機関への予約が必要　×＝接種不可

医療機関名	所在地	042	高齢者 インフルエンザ	高齢者 新型コロナ	高齢者 同時接種(*)	子ども インフルエンザ
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	○		可	×
東もとまち婦人科クリニック	東元町2-11-30	312-0628	要	×	—	×
稲田医院	東元町2-12-1	321-0707	○	×	—	×
知念医院	東元町3-31-8	321-1076	要		不可	×
東元町内科クリニック	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	324-5688	要		可	×
中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	401-0497	要	×	—	×
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970	要		可	要
さつきクリニック国分寺院	西元町2-17-14	359-4197	要		不可	×
波多野クリニック	南町2-1-36国分寺ソガビル2階	324-2757	要		×	×
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	○	×	—	×
国分寺南町診療所	南町2-11-11	323-6700	要		不可	×
あさひ国分寺内科	南町3-1-29	322-4130	○	要	可	×
島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	要	×	—	×
徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25-114	323-0671	要	×	—	要
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	要		不可	×
岡﨑クリニック	南町3-11-13アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	○	×	—	×
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	×	×	—	要
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8いずみプラザ2階	324-0238	要		可	要
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴2階	300-0055	要	×	—	×
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	×	×	—	要
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055	○	要	可	○
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	○		可	×
小林内科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	要		不可	×
国分寺駅おなかのカメラクリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	323-7722	要	×	—	×
国分寺内科クリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	322-1071	要		可	×
国分寺さくら眼科	本町2-2-1cocobunji EAST2階	320-7077	要	×	—	×
本町クリニック	本町2-7-10エッセンビル2階	324-6643	○	×	—	×
ひまわり皮膚科	本町2-9-12オリエント丹野2階	326-1155	○	×	—	○
たかの内科・脳神経外科クリニック	本町2-10-9島田ビル2階	312-4110	要		不可	×
こくぶんじ泌尿器科クリニック	本町3-11-13	312-0161	要	×	—	×
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14メディカルコア国分寺2階	301-3001	要		不可	×
たけむら整形外科	本町3-11-14メディカルコア国分寺3階	300-1155	要		可	×
中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	要		可	×
国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○	要	不可	×
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○	要	可	×
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	要		可	要
ふじまきクリニック	本多2-1-1山本ビル1階	328-1598	○	×	—	×
小森こどもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585	×	×	—	要
くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630	要		可	要
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123	要		可	要
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97　1階	320-5045	要		可	要
恋ヶ窪内科クリニック	東恋ヶ窪5-16-5ベルフラワー恋ヶ窪1階	312-2150	○		可	○
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第一ビル1階	322-7676	○	要	可	○
くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	要	×	—	×
笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺1階	321-5521	要		不可	×
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100	○	×	—	×
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011	要	×	—	要
加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	○		可	×
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	○		可	○
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	○		可	○
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	要		不可	×
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	×	×	—	○
伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	要		不可	×
まこと整形外科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル1階	327-2622	要	×	—	×
田野入内科クリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	327-3332	○	×	—	×
たんぽぽ小児科・アレルギー科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	321-2002	×	×	—	要
山﨑内科小児科	富士本2-1-28	573-1181	要	×	—	×
福沢内科	北町5-7-2	324-7119	○	要	可	○
新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	要	×	—	×
新川医院	光町1-39-13	572-7850	要	×	—	要
国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	要		不可	×

(*)同時接種はインフルエンザと新型コロナワクチンを1回の通院で接種すること〔令和7年2月1日(土)～3月31日(月)を除く〕

他市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場での実施はありません

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

あなたと、あなたの大切な人のために がん検診・健康診査を受けましょう

今年のがん検診・健康診査は受けましたか

対申し込み～受診日時点で市に住民登録のある右表対象者⑥過去に市で受診したことがない・⑨⑩令和5年4月1日以降同検診を受診していない方
日②～⑧12月～令和7年2月の月・水・金曜日(祝日・振休を除く)の12:15～13:30⑨11月～令和7年2月⑩マンモグラフィ検診車は11月～令和7年2月・その他医療機関は11月～令和7年2月
申10月2日(水)～11月29日(金)に申込書(用紙の指定なし)を、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)／電子申請可／特定健康診査・子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ検診車は除く)は12月13日(金)(必着)まで随時
他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくはQ1012512
問健康推進課☎042-321-1801

がん検診・健康診査等申込書　　締切11月29日(金)(必着)

氏名	ふりがな 男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日(　歳)
		電話番号	
住所	国分寺市		

対象者(＊)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
40～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	①	特定健康診査 場市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図など
	②	特定健康診査 場公衆衛生センター			
25～29歳	③	若年層健康診査		③④で託児を希望する方は以下にご記入ください (対2か月以上の未就学児) ●託児希望の子どもの人数(　)人 1人目：年齢　歳　か月・2人目：年齢　歳　か月 ●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕11月27日(水)　〔　〕12月16日(月)	
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診		②～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合の悪い曜日に×印を記入。日程は、申し込み後に送付されるご案内で確認 (　)月曜日 (　)水曜日 (　)金曜日	便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑦	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診			胸部エックス線検査
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	視診・子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 (　)府中恵仁会病院(月～金曜日) (　)桜町病院(火・水・金曜日) (　)小金井つるかめクリニック(月～土曜日) (　)マンモグラフィ検診車(市役所・いずみプラザで土・日曜日)	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(＊)対象年齢 子宮がん検診・結核検診は受診日時点の年齢。その他の検(健)診は令和7年3月31日時点の年齢
※今年度の胃がん検診の受け付けは終了

10月は乳がん(ピンクリボン)月間

内40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受けましょう。募集は随時受け付け
募集締め切り12月13日(金)必着
Q1025284

がん患者アピアランスケア用品 購入等費用助成

内治療と日常生活の両立を支援するために実施
Q1032434

母子保健事業

両親学級
Q1012499

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●ひかりクラス
内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
●わくわくクラス
内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会
Q1012502

対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス
Q1012501

●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター
申子育て相談室へ電話またはぶんじ子育てナビ
問子育て相談室☎042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※10月は日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院

日10月1日・15日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)
困ったことがあったら電話してね

対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

ぶんじタベスケ



©ホッチプロジェクト

アプリで市内の飲食店や小売店などの食品ロスを削減しよう

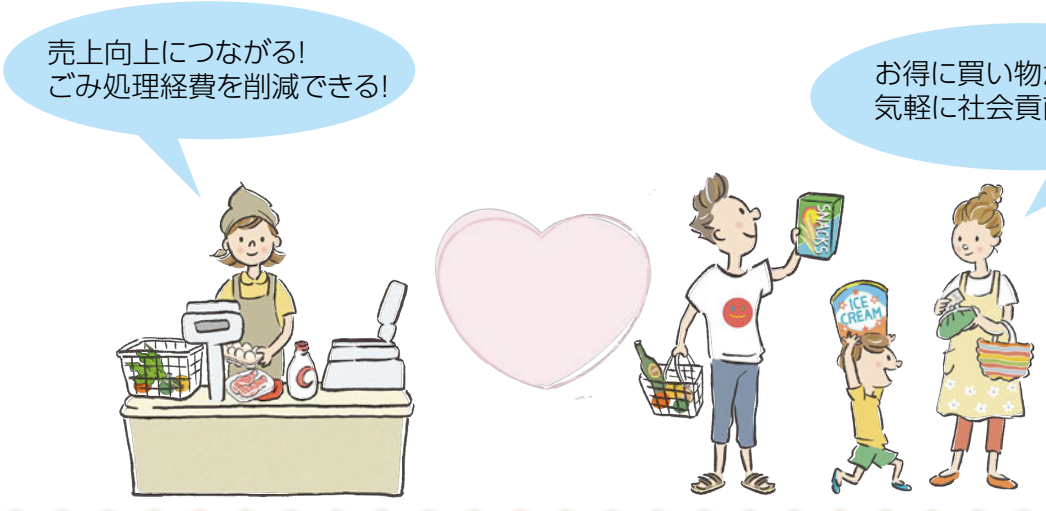
ぶんじタベスケとは

市内の飲食店や小売店などで、消費期限が近く食品ロスになる可能性のある食品を売り切りたいときに、アプリを使って割引価格で出品。その食品を消費者がお得に購入できるマッチングサービス

日10月1日(火)から
申二次元コードからアプリをダウンロードし、登録
Q1032742・1013850
問ごみ減量推進課 042-300-5303

iOS　Android

登録料・利用料 無料



今月は 食品ロス削減月間

日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品が毎年約470万トン発生しており、国民1人当たりおにぎり1個分を毎日捨てている計算になります。もったいないの心を大切に、食品ロス削減に取り組みましょう

国分寺でカンパイ！ほろよいフェ酒ティバル

日10月12日(土)・13日(日)11:00～16:00※雨天決行、荒天中止
場国分寺駅北口駅前イベント広場
内石川酒造・田村酒造場・小澤酒造のお酒を飲み比べ。お酒の販売ブースあり。国分寺駅自由通路では、子ども用駅長制服での撮影会も開催
共催東日本旅客鉄道㈱・市
Q1031060
問市政戦略室(内393)

国分寺でカンパイ！ ほろよいフェ酒ティバル

市制施行60周年を迎えます

11月3日(祝)に市制施行60周年を迎えます。市内のたくさんの場所で「60」が掲げられ、市民の皆さんの笑顔と共にまちを華やかに彩っています。　問市政戦略室(内410)













市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています

みんなで取り組むゼロカーボン vol.6

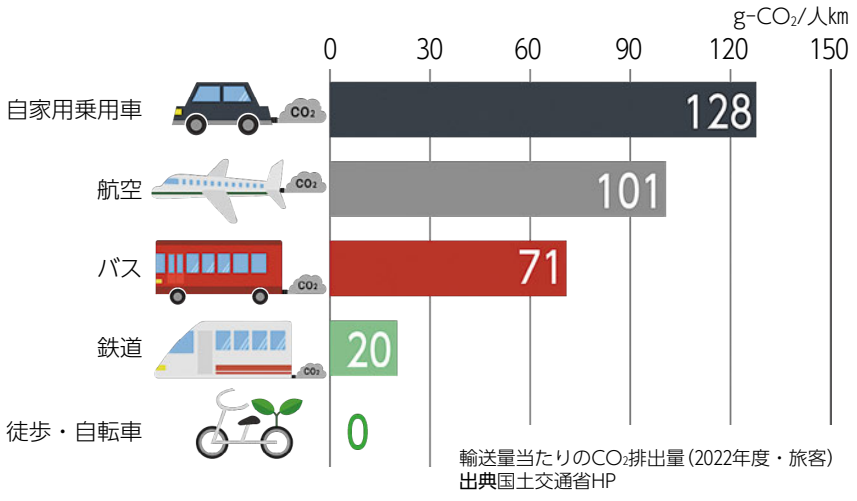
移動をエコに　移動手段を工夫してCO_2排出量を削減

通勤や通学はもちろん、旅行やちょっとした外出と、私たちの生活には移動が伴います。その移動の手段により、CO_2排出量は異なります。

例えば、自家用乗用車から鉄道・バスの公共交通機関に変更するだけで、輸送量当たりのCO_2排出量は半分程度になります。

さらにエコな移動方法は徒歩・自転車です。市内には、シェアサイクルのステーションが多く配置されています。

ライフスタイルに合わせて、エコな移動を選べる時代です。近距離通勤の場合、通勤手段を自家用乗用車から、徒歩または自転車通勤に見直すなど、自分に合った移動手段を見つけましょう。



輸送量当たりのCO_2排出量(2022年度・旅客)
出典国土交通省HP

問まちづくり計画課 042-314-9005

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください



10月の無料相談 ★は要予約

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(29日を除く)
★税務相談　日 9日・23日(水)
★登記相談　日 7日(月)
★不動産・空き家等相談　日21日(月)
★行政苦情相談　日2日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日28日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日10日(木)
★マンション管理相談日24日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室(内222)

★交通事故相談　日 3日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室(内222)
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30※14日(祝)を除く
場 問経済課　消費生活相談室(内224)
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日(29日を除く) 9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局(内559)
★心の健康相談　日17日(木) 13:30～16:30
場市民相談室　問障害福祉課(内522)
★個別栄養相談　日17日(木) 9:15～12:00
場いずみプラザ　問健康推進課☎042-321-1801(代表)

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
★乳幼児母性健康相談　問子育て相談室☎042-321-1801(代表)
●子どもの総合相談 かるがも相談
問子ども家庭支援センター☎042-572-8138
★子どもの発達相談
問こどもの発達センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談　日10日(木) 13:00～16:00
★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日16日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日17日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日 8日・22日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室　問人権平和課☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】
日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課(内533)

★ふくし法律相談　日24日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日10日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日9:00～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日10日・24日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日 8日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所第3庁舎2階会議室　問経済課(内396)

インターネット上に新たなオープナーを開設

試験運用を開始



■いつでもどこでも市政情報を見ることができます
■全文検索機能など、探したい資料を見つけやすくなります
他ファイルサイズが大きい資料を閲覧するときは、通信料にご注意ください
🔍1032848
問情報管理課(内513)

詳しくはこちら

10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

6日(日)			
医科	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1　山本ビル1階	☎042-328-1598
	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	☎042-321-1076
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
	おだいじに薬局ハート店	東元町3-33-1	☎042-328-8210
歯科	松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側	☎042-312-4545

13日(日)			
医科	国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-323-7722
	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3　泉ビル4階	☎042-300-2200
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	☎042-322-8870

14日(祝)			
医科	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎042-324-5688
	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25-114	☎042-323-0671
薬局	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101	☎042-326-9772
	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	☎042-329-8508
歯科	かがや歯科	本町1-7-3　KCVビル1階	☎042-320-6480

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市HP検索番号　問 問い合わせ

ぶんバス22年目の危機！



詳しくはこちらから
Q1002244

今、さまざまな事情で存続の危機を
迎えているぶんバス。
平成15年3月21日の日吉町ルートから運行を開始した
ぶんバスの現況をお伝えします
問交通対策課(内363)

ぶんバスが
存続の危機に！



ぶんバスの運行事業者〔京王バス(株)・立川バス(株)・武州交通興業(株)〕のうち、京王バス(株)から4ルートに関して、事業撤退協議の申し出の文書が提出されました。現在、市では事業存続に向け、さまざまな検討をしていますが、最悪の場合、廃止になる恐れがあります。

【ぶんバスを取り巻く状況】
●バス業界では深刻な運転手不足により、一般路線バスの減便が実施されています。ぶんバス運行はバス業者が行っているため、この問題は他人事ではありません。ぶんバスも時刻表の改正やルートの再編などを検討しなければなりません
●現在の100円という運賃は平成15年の運行開始当初から変わっていません。この額は、一般路線バスより安価であり、一般路線バスの運営を圧迫していることから、一般路線バスの存続にも関わる問題となっています。また、運行経費は燃料費の高騰や人件費の増額などにより膨らんでおり、市の財政負担が大きくなっています(近年の状況は、下のグラフをご覧ください)。公共交通を守り、ぶんバスの運行を維持するためには、現在の運賃を見直していかなければなりません

ぶんバスはどのような仕組みで運行しているのかを知り、一緒に考えてみましょう。



地域バス「ぶんバス」って？



ぶんバスは、市と「国分寺市地域バス運行事業に関する協定」を締結した事業者に、市から補助金を支出して運行している一般乗合旅客自動車事業です。公共交通空白地域(路線バスなどの運行をしていない地域)の解消と、公共施設へのアクセスの確保などを目的としている市の地域バス(コミュニティバス)で、市内6ルートあります。

「ぶんバス」の料金は？

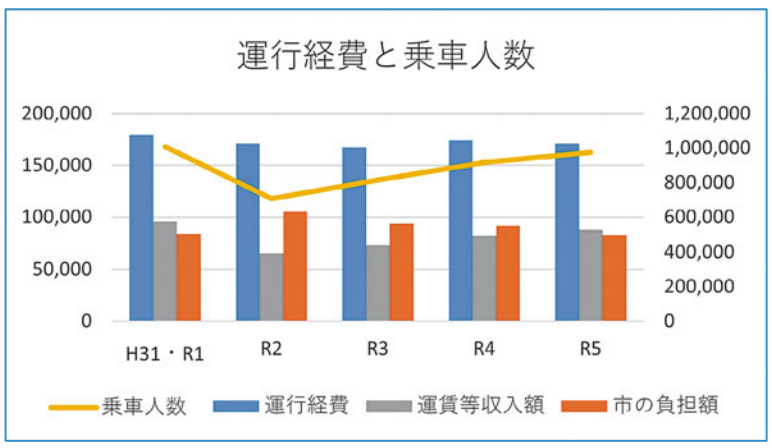


大人・子ども共通で1周100円、未就学児は無料。運賃はバスに乗る時に払う、前払い方式。都シルバーパスは利用不可。定期券はありません。

ぶんバスの費用はどこから？



ぶんバスの運行に必要な経費(運行経費)から、運賃や広告収入を差し引いた額、いわゆる赤字分を補助金として市で負担しており、令和5年度は、総額で83,272千円(市民一人当たり約645円)の負担になりました。



	(人)	(千円)		
年度	乗車人数	運行経費	運賃等収入額	市の負担額
平成31・令和1	1,008,606	179,537	95,528	84,009
令和2	705,675	170,685	65,541	105,144
3	815,633	167,307	73,528	93,779
4	917,386	173,946	82,350	91,596
5	974,461	171,049	87,777	83,272

※新型コロナの行動自粛期間で乗車人数が激減しました

新庁舎へのルートの運賃も決定！

市民説明会に行ってみよう！



令和7年1月6日に運行を開始する新しいルートの運賃へのご意見をいただき、ありがとうございました(8月1日号市報参照)。
8月14日～20日に開催した市地域公共交通会議部会の協議の参考とし、大人・子ども共通で1周100円と決定しました。
また、運賃意見のほかに、ぶんバスに関する意見をいただきました。今後の市の公共交通の編成をする際の参考としていきます。

市民説明会

新庁舎に乗り入れる3ルート(日吉町ルート、北町ルート、万葉・けやきルート)の説明会を開催します。

場所	日時(10月)
市役所書庫棟会議室	10日(木)18:30～20:30
	26日(土)9:30～11:30
並木公民館	12日(土)9:30～11:30
	24日(木)18:30～20:30
cocobunjiプラザ	12日(土)14:00～16:00
	17日(木)18:30～20:30

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
10/15
令和6年(2024年)
No.1481

第41回 国分寺まつり

なんと今年は2日間

11月3日(祝)・4日(振休)
都立武蔵国分寺公園(泉町2-1-1)

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 現庁舎等解体工事市民説明会
8面 新庁舎移転・内覧会
10面 日本郵便株式会社と地域活性化包括連携協定を締結

この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス・フェイスブック

令和7年1月に 泉町2-2-18へ 国分寺市役所は移転します

第41回 国分寺まつりプログラム

※時間・内容は予定。当日の都合により前後する場合あり

●ステージ

11月3日(祝)

12:00～12:30 開会式
12:45～14:15 荒川ケンタウロスライブ
14:30～15:30 姉妹都市佐渡市
郷土芸能披露(鬼太鼓、民謡)

11月4日(振休)

9:30 東京国分寺ライオンズクラブ表彰式
9:45 学童保育じゃんぷ東元町・本町クラブ
10:00 フラハラウ　リノ　カナニ　ホヌ
10:15 スポーツクラブルネサンス西国分寺
10:30 忍バレエスクール国分寺
10:45 ハリケーンズ キッズ チアリーダーズ
11:00 D&V
11:15 Puwalu
11:30 若芽キッズ
11:45 One Play Dance school
12:00 カリフォルニア倶楽部
12:15 ハーラウ フラ オ プアエナ
12:30 ペッカ
12:45 FLAVA
13:00 キッズダンスサークル IRODORI
13:15 Deed DANCE SCHOOL
13:30 DFK Kids
13:45 E-JAM Studio
14:00 Orange Poodle
14:15 ユーユー
14:30 SPARK RUBY'S × Dream Star
14:45 Meeting Place



両日開催

●商工まつり

工業部会
　発電自転車+スカイバイク(ITゲーム)
　マイカー点検教室
建設部会
　木造軸組在来工法による建前実演(4日のみ)
　耐震補強部材・パネル展示・住宅相談
　管工事PR／フランクフルト販売
　スーパー・ボールすくい　ほか
商業部会(商店会連合会)
　国分寺今昔「昔懐かしい商店街の写真展示」
　商店会関係パンフレット配布・掲示
女性部
　焼き鳥販売／こくぶんじベリー販売
　多摩地域物産展
青年部
　創作七味料理の販売
商工会コーナー
　国分寺お店大賞受賞店のPRコーナー
　名物名産推奨品の宣伝販売
　一店逸品PRコーナー
東元町商店会
　ゲームコーナー

●イベント(東山道武蔵路跡)

献血・ポップコーン無料配布
　(東京国分寺ライオンズクラブ)

●イベント(国分寺消防署)

国分寺火災予防フェア(国分寺消防署)
　消火体験／煙体験
　消防自動車の展示／ミニ防火服の試着
　VR防災体験車による災害体験(4日のみ)

●イベント(公園東側道路)

警察車両展示(小金井警察署)
　車両展示(3日11:00～13:00)
市・(一社)えねこや
　電力自給自足車両の展示
商工まつり
　キッチンカー飲食コーナー／クラシックカー展示／防災イベント

●農業祭

〔11月3日(祝)〕
9:30～ 野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵等の販売／花のくじ引き／コンテナガーデンコンテスト(投票は11:30まで)
13:00～ 宝船作成公開
13:30～ 農業祭品評会出品物の観覧
※植木・苗木のみ即売

〔11月4日(振休)〕
9:30～ 野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵等の販売／コンテナガーデンコンテスト／植木・苗木の即売(13:30まで)
農業祭品評会出品物の観覧(12:30まで)
11:00～ 棒打ち披露
13:00～ 品評会に出品された農産物即売
13:30～ 植木の競り
15:00～ 宝船の宝分け
宝船を作った野菜の無料配布

●イベント(公園内)

佐渡市物産展
　加工品・おけさ柿・沖汁など
飯山市物産展
　ぶなしめじ・なめこ・りんご・野沢菜漬けなど
各種イベント
　まつりばやし(本町囃子連・本多囃子会)／わんわんふれあい広場(ドッグ・ラン武蔵国分寺)
　原発を考える(ちょっと待って原発の会、Bye-Bye原発/国分寺の会)／健康づくりコーナー(三多摩健康友の会国分寺支部)／「原爆と人間」展(国分寺非核平和都市をすすめる会)／新婦人っていいね!(新日本婦人の会国分寺支部)

●パレード

12:30～ 演奏・行進・民謡流し・踊り
　国分寺消防少年団、(社福)菊美会 ほんだ保育園、国分寺市民舞連盟、法女・商女の踊りたい、P-RAZIL、阿波踊り国分寺連

広告

ひろげよう市民の輪



ポスター掲示にご協力を



配架期間
10月1日(火)～11月1日(金)

配架場所
国分寺まつり実行委員会事務局(cocobunji WEST5階 文化振興課内)・国分寺市案内所(同1階)・市役所第3庁舎1階・ぶんナビ(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)

※無くなり次第終了。ご自由にお持ちください

ぶんじch(＊)で10月28日(月)からパンフレットを配信。
(＊)地域情報が盛りだくさんの無料ダウンロードアプリ

ぶんじch 地域情報のプラットホーム

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

※デバイスにより対応していない場合あり

主催 国分寺まつり実行委員会
後援 市・市商工会・東京むさし農業協同組合国分寺地区・(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会
Q1032903
問国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)☎042-313-8182
当日事務局連絡先☎090-5994-9437

未来へのメッセージの掲示

市制施行50周年記念事業として平成27年に募集した未来へのメッセージカードを、10年の時を経て掲示

日10月26日(土)～11月7日(木)
場cocobunjiプラザ
他同時に募集した未来への手紙は、11月に発送
Q1032951　問市政戦略室(内441)



現庁舎等解体工事に関する説明会

日11月8日(金)19:00～20:00・9日(土)10:00～11:00※同内容
場市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)
内新庁舎移転に伴う現庁舎解体工事の内容や工事スケジュール等の説明
Q1032960
問公共施設マネジメント課(内433)



現庁舎解体工事スケジュール(予定)
工事着手令和7年1月
工事完了令和8年11月
※工事中もぶんバスは運行
(時期により敷地内でバス停移動あり)

ぶんじ地域応援商品券取扱店舗向け説明会

ぶんじ地域応援商品券

対ぶんじ地域応援商品券取扱店舗・取り扱いを希望する店舗
日①10月22日(火)9:30～・10:30～・11:30～
②11月12日(火)13:30～・14:30～・15:30～
場①リオンホール②市役所書庫棟会議室※いずれも当日直接会場へ
内商品券読取端末の操作説明※取扱店舗でない方も操作を試し、その場で申し込みができます
持申し込みを希望する方は、口座確認用資料(通帳またはキャッシュカードの写し)
Q1032667
問ぶんじ地域応援商品券事業者専用コールセンター
☎0120-247-999〔月～金曜日(祝日・振休を除く)9:00～17:00〕



令和６年10月１日現在（前月比）　人口129,548（+5）　世帯数64,676（+6）



高齢者

Pencil Rocket

11月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん

日6日・20日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト

日12日・26日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉

Pencil Rocket

低所得世帯支援給付金の申請はお済みですか

申請期限10月31日(木)
他対象世帯には7月に通知を発送済み。確認書が届いた場合は申請が必要※令和6年1月2日以降に転入した方がいる世帯には確認書が届かないため、ご連絡を
Q1032436
問市臨時特別給付金コールセンター☎042-325-0263

調整給付金の申請はお済みですか

申請期限10月31日(木)
他対象の方には7月末に通知を発送済み。確認書が届いた場合は申請が必要
Q1032356
問市臨時特別給付金コールセンター☎042-325-0263

障害者虐待を防ぎましょう

内障害者虐待への対応は、問題が深刻化する前に早期に発見し、支援を開始することが重要です
障害者虐待の種類○養護者(親族や同居人など)による虐待○障害者福祉施設従事者等(施設等の職員など)による虐待○使用者(勤務先の事業主など)による虐待
他虐待を受けていると思われる障害者を見かけたら、市障害者虐待防止センター〔障害福祉課(市役所第2庁舎)(内202)〕までご連絡を

くらし

Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日11月3日(①～③)・17日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日11月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申10月16日(水)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日・振休を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

11月25日～12月1日 犯罪被害者週間

日11月26日(火)14:30～16:00
場国分寺駅、cocobunjiプラザ
内小金井警察署と協力し、犯罪被害者等支援の窓口や取組を紹介①パネル展示②小金井警察署相談支援員の出張相談会(1人30分×3コマ)③啓発物品配布キャンペーン
定②3人(先着)
申②10月16日(水)9:00から✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378(振休を除く月～金9:00～17:00)
Q1019669
問人権平和課☎042-573-4378

市民アンケート調査結果を公表

内満18歳以上の市民3,000人を対象に実施した調査の結果を市HP・オープナー・本多図書館駅前分館で公表。結果は、今後の市政運営に活用
Q1021584
問政策経営課(内460)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 自転車の代わりに置こう思いやり

日10月22日(火)～31日(木)
内放置自転車は、歩行者や緊急車両の通行を妨げます。自転車などは自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力を
他自転車等の放置は市内全域で禁止。駅周辺の自転車等放置禁止区域の放置自転車等は随時撤去の対象※返還時に撤去保管料を徴収
問交通対策課(内363)

飲料用自動販売機設置事業者の募集

設置場所市役所新庁舎3階リフレッシュスペース
内最も高い使用料を提案した1者を設置者に決定
申10月15日(火)～11月8日(金)に直接契約管財課(市役所第3庁舎)
他現地調査日は11月5日(火)
Q1032959
問契約管財課(内287)

公共調達に係る契約等の令和7年度賃金の最低額を公表

内令和7年度に市と締結する公共調達条例第15条に該当する契約等に適用する工事請負に係る単価と、業務委託および指定管理に係る単価の最低額を公表。締結する場合には、受注者・下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件。詳しくは契約管財課(市役所第3庁舎)・オープナー・市HP
Q1003732
問契約管財課(内424)

令和6年9月能登半島大雨災害義援金

日令和7年2月28日(金)まで
内大雨災害で被災された方々を支援するため、募金箱を設置しています。温かいご支援をお願いします
場地域共生推進課(市役所第2庁舎)・市民課(同第1庁舎)・cocobunji市民サービスコーナー・国立駅前市民サービスコーナー・福祉センター
他集まった義援金は日本赤十字社に送付
Q1032973
問地域共生推進課(内348)

イベント

Pencil Rocket

子ども家庭支援センター ぶんちっちまつり

日10月19日(土)10:00～15:00※雨天決行
場子ども家庭支援センター(当日直接会場へ)
内ゲームコーナー、歌・お話などのステージ、野菜や軽食の販売
Q1028691
問子育て相談室☎042-572-8138

第28回北町地域センターまつり

日10月27日(日)9:30～15:00
場北町地域センター
内利用者団体発表・展示・体験会・模擬店・駄菓子販売・魚釣りゲーム・ミニフリーマーケット・防災倉庫の見学など
他車での来場不可
Q1032623
問同センター☎042-328-0055

お詫びと訂正

10月1日号5ページ「第29回西町プラザまつり」の開催時間に誤りがありました。訂正し、お詫びします。

正　10:00～16:00
誤　10:30～16:00

問西町地域センター☎042-577-6868



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

防災セミナー　能登半島地震から学ぶわが街の防災

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日10月29日(火)14:00～15:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内避難所や仮設住宅、地域に対するさまざまな支援活動に関する講演
講小野修平さん(ジョージ防災研究所代表 防災アドバイザー)
共催国分寺市民防災推進委員会
問防災安全課(内511)



市制施行60周年記念 教育7DAYS

日10月29日(火)～11月4日(振休)
内教育活動の一層の充実や児童・生徒の健全育成のための教育に関するさまざまな取り組み
問イベント全般に関して
学校指導課☎042-573-4374

●学校給食を味わう

日11月3日(祝)・4日(振休)
①11:00～14:00②9:30～15:30
場①四小②都立武蔵国分寺公園
内国分寺まつりでの①試食会②展示
定①小学校140食・中学校100食(食券は10:00から都立武蔵国分寺公園で販売・先着)
¥①1食300円
他食物アレルギーの対応不可
問学務課☎042-574-4042

●としょかん福袋の貸し出し

対未就学児、小・中学生と家族
日10月26日(土)～11月4日(振休)
※4日は本多・光図書館のみ
場市立図書館
内本を3冊セットにした「としょかん福袋」貸し出し(先着)
問図書館課☎042-324-2022

●謎ときビンゴ

対小・中学生優先※小学3年生以下は保護者同伴
日10月26日(土)～11月4日(振休)9:00～17:00(入園は16:45まで)※10月28日(月)は休園
場おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・史跡武蔵国分寺跡
他景品は子ども限定。無くなり次第終了
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

●レプリカをつくろう

対中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
日11月3日(祝)※雨天中止①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～
場おたかの道湧水園
定各回5人程度
申10月16日(水)9:00から電話でふるさと文化財課☎042-300-0073
Q1030975

武蔵国分寺のいまむかし 湧水園コンサート

日11月4日(振休)10:00～11:00・13:00～14:00※同内容
場おたかの道湧水園(当日直接会場へ)※荒天等の場合もとまち公民館
内篠笛・民族楽器・パーカッションでオリジナル編曲の演奏。音楽と語りで武蔵国分寺の自然と歴史を巡る
演奏・語りエスニック・キッチン
Q1028557
問ふるさと文化財課☎042-300-0073※当日は武蔵国分寺跡資料館☎042-323-4103



託児付き栄養講座 血糖値がちょっと高めの方へ

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日11月8日(金)14:00～15:45
場いずみプラザ
内血糖をコントロールする食べ方のコツ。試食や歯科衛生士のミニ講座あり。会場参加または動画視聴(後日配信)
講管理栄養士
定32人(先着)
申10月16日(水)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801または申込フォーム
Q1019296

アウトドア×防災・防犯セミナー

対市内在住・在勤・在活の方
日11月9日(土)9:30～12:00
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
内多様性に配慮したアウトドア防災と災害時の防犯、ふだんの暮らしに役立つアウトドアの知恵と工夫をテーマとした講演
講あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)
問防災安全課(内511)



メタボ予防 賢く付き合おう！おやつ

対市内在住・在勤・在学・在活の方
※特定保健指導対象者優先
日11月9日(土)10:00～11:30
場アクティ・ココブンジ
内おやつを0kcalにする方法。メタボリックシンドローム予防に生かせる食事のバランスチェック、おやつの選び方・食べ方
講管理栄養士
定15人
申10月17日(木)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1013424

多摩丘陵の尾根歩き散策

対7～8km歩ける方
日11月16日(土)8:30～13:00
場JR国分寺駅下りホーム先頭(集合)→立川駅→長沼駅→散策→京王堀之内駅→立川駅(解散)
内八王子市の東南、日野市との境目にある長沼公園と、道路を隔てた隣の平山城址公園の約7.5kmのウォーキング
定30人(先着)
¥300円
持交通費・飲み物
申11月8日(金)までに氏名・年齢・連絡先を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話(SMSも可)でこくぶんじ地域クラブ☎090-9824-0401
問同クラブ／スポーツ振興課(内278)

パパのための パートナーシップ講座

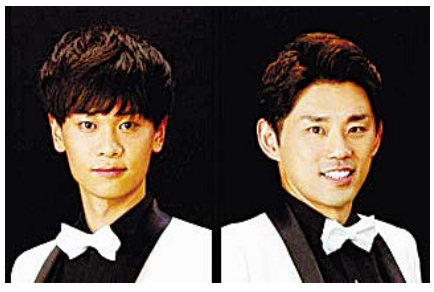
日11月16日(土)9:30～11:00
場ひかりプラザ
内育児をもっと楽しくするための「夫婦のパートナーシップ」を考える講座
講野﨑聡司さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン 多摩支部代表)
定20人(先着)
申10月16日(水)9:00～11月13日(水)17:00に、氏名・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を、電話・✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは申込フォームで人権平和課☎042-573-4378
他託児あり〔対6か月～未就学児定6人(先着)申11月8日(金)まで〕
Q1032887

鳩ノ巣渓谷・白丸湖ハイキング

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上※小学生は保護者同伴。中高生は保護者の承諾書が必要
日11月24日(日)7:45～12:40※雨天時は12月1日(日)に延期(延期の場合、当日6:45までにメールまたは電話で連絡)／12月1日(日)も天候不順の場合は中止
場JR国分寺駅下りホーム最後尾(集合)→鳩ノ巣駅→白丸ダム(魚道見学)→数馬峡橋→奥多摩駅(解散)
内紅葉の奥多摩渓谷ハイキング
定30人(先着)
¥100円(保険料を含む)
持交通費・飲み物・雨具・渓谷ハイキングに適した靴
申10月18日(金)～25日(金)に氏名・住所・電話番号・年齢を✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課(内278)
企画・運営市スポーツ推進委員協議会

歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

日令和7年1月17日(金)14:00開演
場いずみホール
内長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストと共に楽しめる観賞型のコンサート
定360人(先着)
¥全席指定前売り一般2,500円・障がい者2,300円・当日(一律)3,000円
申オンライン先行販売10月23日(水)10:00～24日(木)23:59に同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)／一般販売11月2日(土)10:00～窓口・同サービス、13:00～電話。楽(本町3-11-15、☎042-312-0387)でも可
他未就学児のひざ上入場は無料。座席が必要な場合は有料
Q1030253
問同ホール☎042-323-1491



公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会

日10月18日(金)9:30～
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内394)

●環境推進管理委員会

日10月22日(火)14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●教育委員会定例会

日10月24日(木)9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

●建築審査会
日10月24日(木)14:30～
場市役所書庫棟会議室
他一部非公開
問建築指導課(内480)

●介護保険運営協議会
日10月29日(火)18:30～
場いずみプラザ
問高齢福祉課☎042-321-1301

●選挙管理委員会定例会
日11月18日(月)9:30～
場市役所プレハブ会議室第1
問選挙管理委員会事務局(内367)

●環境審議会
日11月7日(木)10:00～12:00
場市役所第一・二委員会室
問まちづくり計画課☎042-314-9005

●子ども・子育て会議
日11月15日(金)18:30～
場市役所書庫棟会議室
他託児あり〔定2人(未就学児)申11月7日(木)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕
Q1010192

▼10月の環境ひろば
日10月20日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

地域公共交通会議委員の募集

対市内在住の方※市の他の附属機関の公募委員を除く
内平日昼間に開催予定の地域公共交通に関する会議に出席
定4人
申10月28日(月)までに、作文「地域公共交通について」(800字以内)、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501交通対策課(市役所第2庁舎)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問交通対策課(内363)

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

老人クラブ連合会スポーツ大会

日10月20日(日)10:30～15:00※雨天時は26日(土)に延期
場戸倉野球場
内市と共催のスポーツ大会。一般観覧可
問同会・中島☎042-577-0863

ローカルテーブル ご近所さんは外国人

日10月25日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内地域に住む外国人の方々との交流やサポート活動をしている市国際協会。このまちでどんな取り組みができるといいかをみんなで考える
講市国際協会スタッフ
定30人(先着)
申10月16日(水)から電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

市制施行60周年記念歴史講演会

日10月27日(日)14:00～16:00(13:30開場)
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)
内武蔵国分寺史跡と新庁舎周辺の今昔物語
講星野信夫さん(こくぶんじ観光まちづくり協会顧問)
定90人(先着)
¥300円
申10月15日(火)10:00から電話でこくぶんじ観光まちづくり協会☎080-9443-0101(月～金曜日10:00～17:00)または申込フォーム

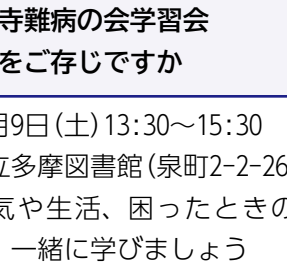


福祉のしごと相談・面接会

対市内の福祉施設や事業所など福祉分野で働きたい方
日11月1日(金)16:00～19:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内採用担当者に仕事に関する相談や質問、求人内容を聞くことができる相談・面接会。ハローワーク立川や都福祉人材センター、自立生活サポートセンターによる福祉の資格や仕事に関する総合的な相談ブースを設置
他求人の概要は市社会福祉協議会HPで開催日の約2週間前から公開／雇用保険受給中の方には参加証明書を発行
問市社会福祉協議会☎042-324-8311

外国籍等の子どもたちのための日本語支援サポーターになりませんか

対外国ルーツの子どものサポートをしてみたい方、関心がある方
日11月7日(木)・19日(火)、12月10日(火)、令和7年1月7日(火)13:30～16:30
場ひかりプラザ
内日本語が不十分で学校生活で困っている子どもたちのために、日本語学習を手伝うサポーターの知識を学ぶ講座
講新居みどりさん(NPO法人CINGA)、齋藤ひろみさん(東京学芸大学教授)、小西円さん・原瑞穂さん・米本和弘さん(同大学准教授)、谷啓子さん(同大学特任准教授)
定20人(抽選)
申10月30日(水)までに市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132



からだに効くラン＆ウォーク

対ラン＆ウォーク10～70代※子ども同伴可
親子コース親子
日ラン＆ウォーク①11月9日・30日②12月14日・28日③令和7年1月11日・25日④2月8日・22日
親子コース3月29日
※いずれも土曜日
時間9:30～11:00※小雨決行、雨天中止(2月22日のみ雨天時は市民スポーツセンターで実施)
場ラン＆ウォーク①②窪東公園③④けやき公園
親子コースけやき公園
内健康維持に効果的なウォーキングやランニング、日頃の体のケア方法を楽しく学ぶ
講宇佐美彰朗さん(オリンピックマラソン3大会連続出場)・玉崎志朋さん(公認スポーツプログラマー)
定各20人(抽選)
持外履き・中履き(走りやすいもの)、飲み物・タオル
申10月31日(木)までに氏名・電話番号・年齢・希望コースを✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話(SMSも可)でこくぶんじ地域クラブ事務局☎090-9824-0401

国分寺難病の会学習会 難病をご存じですか

日11月9日(土)13:30～15:30
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)
内病気や生活、困ったときの連絡先。一緒に学びましょう
講小倉朗子さん(都医学総合研究所主席研究員)
定50人(先着)
問国分寺難病の会☎090-6034-4616・✉shiraki@way.ocn.ne.jp

ジュニアテニス講習会

対市内在住・在学の小・中学生、高校生
日11月10日(日)初心者・初級者10:00～12:00中・上級者10:00～16:00※予備日12月8日(日)
場戸倉第二テニスコート
定80人(先着)
持ラケット・飲み物、午後まで参加の場合は昼食
申10月15日(火)～31日(木)に、申込書を、市テニス連盟✉info@kokubunji-tennis.com
他実施要項・申込書は同連盟HPhttp://www.kokubunji-tennis.com
問同連盟・藤田☎090-6534-5305

日立中央研究所　秋の庭園公開

日11月16日(土)10:00～15:00(14:30まで受け付け)※雨天中止
場日立中央研究所(東恋ヶ窪1-280)※当日正門(東側門)で受け付け
他ペット同伴、アルコール類の持ち込み不可。小学生以下は保護者同伴。来場は公共交通機関または徒歩で(自動車・バイク・自転車での来場不可)
問同研究所☎042-323-1111

第11期野川流域連絡会委員の募集

対野川流域に在住・在勤・在学または、流域で活動している市民団体の方で、年2回程度の全体会議と2か月に1回程度のチーム別の活動に出席できる方
内地域で親しめる川づくりを進めていくための意見交換の場
報奨金・交通費なし　任期2年間
申11月29日(金)までに、作文「野川への思いや意見、応募の動機について」(800字程度)、住所・氏名・電話番号(在勤・在学の方はその住所と電話番号も)を郵送または直接〒183-0006府中市緑町1-27-1都北多摩南部建設事務所工事第二課「野川流域連絡会」事務局
他書類選考のうえ、令和7年1月上旬頃、郵送でお知らせ
問坂井☎042-330-1845

市民掲示板

聖書と聖地の映像会

対世界のベストセラー「聖書」と聖地イスラエルに関心のある方
日10月26日(土)18:00～19:30
場cocobunjiプラザ
内ネゲブの荒野を沃野に変える開拓者魂。漁師ペトロの足跡
講平岡真一郎さん(「もっと知りたいイスラエル」著者)
定20人(先着)
申電話または✉jsphnasu@gmail.comで那須☎080-3429-7501

東京学芸大学　紫式部と王朝文化

日11月2日(土)15:30～17:00
場東京学芸大学小金井キャンパス南講義棟410棟(当日直接会場へ)
内紫式部のことをもっと知ろう。源氏物語研究の第一人者が語る
講河添房江さん(東京学芸大学名誉教授)
問東京学芸大学辟雍会☎042-321-8820

ジャノタンゴ　秋のコンサート

日11月12日(火)17:00～(16:30開場)
場いずみホール
内タンゴコンサート
定200人(先着)
¥2,000円
申笹尾☎042-308-0903または✉sasaohu@gmail.com

全国シニア大学院生研究大会

日11月16日(土)13:00～17:25
場東京経済大学　大倉喜八郎 進一層館(Forward Hall)(南町1-7-34)
内全国のシニア大学院生による研究報告と交流
申同大学HPの申込フォーム
問同大学研究課☎042-328-7741

くんせいの科学

対都在住・在勤・在学の方※刃物使用のため小学校高学年以上が望ましい
日11月23日(祝)9:00～17:00・30日(土)14:00～16:00、12月1日(日)9:00～16:00
場都立国分寺高校(新町3-2-5)
内枝肉・魚等を解体し、ハム・ソーセージ等を作る
講市石博さん ほか
定20人(抽選)
¥受講料1,500円
材料費・保険料等3,000円
申10月15日(火)～31日(木)に同校HP
問同校・公開講座担当☎042-323-3371

会員募集

自彊術(じきょうじゅつ)サークル南町

日月4回いずれかの曜日(火曜日14:00～15:30・水曜日10:30～12:00・金曜日10:30～12:00)
場都営国分寺南町三丁目アパート集会所
内呼吸法を取り入れたどなたにもできる健康体操を体験しませんか
¥会費年3,000円、会費月3,000円
問加藤☎080-9884-7340

楊名時(ようめいじ)太極拳国分寺同好会 水無月会

日毎週日曜日9:30～11:00
場市民スポーツセンター
内ゆったりした呼吸と動きで、心身ともに健康に。初心者歓迎。無料体験可
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問田村☎080-6754-1036

自立生活体操クラブ・高木町

日毎週火曜日10:00～11:00
場高木町市営住宅集会室
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問冠木(かぶき)☎042-502-9417

水交会

対中高年女性
日毎週月曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内アクアビクス・水泳
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問嶋津☎090-8559-4576

健康体操クラブ・いずみ

対70歳までの腰や膝の痛くない方
日毎週金曜日15:15～16:15
場いきいきセンター
内やさしいエアロビで健康づくり
¥入会金500円　会費月1700円
問鹿島田☎042-323-9446

自立生活体操クラブ・恋ヶ窪

日毎週金曜日14:00～15:00
場市民室内プール体育室
内有酸素運動やいすを使って筋力トレーニング。1時間の健康づくり
¥入会金500円　会費月1500円
問沼井☎042-322-3194

健康体操クラブ　シェイプⅡ

日毎週水曜日9:20～11:20
場市民スポーツセンター
内ストレッチ・筋力トレーニング。中高年歓迎。ロコモ予防
¥会費月2,000円
問上田☎042-505-5801

消費者だより

消費生活相談室から

日常生活の突然のトラブルに備えて、緊急時の連絡先を準備しておきましょう



事例

30年前に建てた家に一人で暮らしている。最近、突然ブレーカーが落ちることが続いたので、インターネットの検索結果で上位に出た電気工事業者に電話で点検を依頼した。
事業者は「分電盤の老朽化が原因なので、すぐに取り替えたほうがよい。作業料も含めて50万円、代金を支払ってもらえなければ工事に入れない」と、たたみかけるように説明した。
事業者の説明を信じ、急いで支払い、分電盤を交換してもらった。しかし、状況は変わらない。

相談室から

相談者が数日後に改めて契約している電力会社に点検を依頼すると、1か所でたくさんの電気を使用したことによる安全ブレーカーの作動が原因ではないかと言われ、1つのコンセントで使う家電を減らしたところ、ブレーカーは落ちなくなりました。
分電盤を交換した事業者へ、不要な作業だったのではないかと返金を交渉しましたが、わずかな金額しか返金されませんでした。
頻繁にブレーカーが落ちると漏電ではないかと不安になり、インターネットの情報に頼りがちですが、信頼できる事業者の連絡先をメモ等に書いて事前に準備しておくと安心です。
すぐに駆けつけてくれるサービスは便利ですが、本当に今すぐ必要なのか、一度落ち着いてから行動しましょう。いったん支払ったお金を取り戻すことは困難です。請求額や作業内容に納得できない場合は、支払う意思はあることを示しつつ、その場での支払いは断りましょう。

おかしいな困ったなと思ったら
消費生活相談室へ(内224)

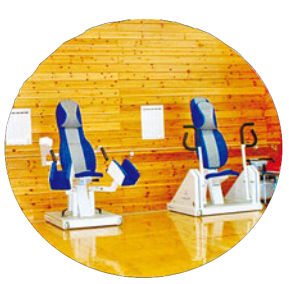
日月～金曜日(祝日・振休を除く)
9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188へ



介護予防マシン筋力トレーニング 教室型



対市内在住で会場に通える65歳以上(12月1日時点)
※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス」を受けている方、今年度既に利用した方は除く
日12月～令和7年3月の①木曜日②金曜日※いずれも10:00～11:30
※利用期間終了で卒業
場①さわやかプラザもとまち
②スポーツクラブルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
内マシンでの筋力トレーニング・「10の筋力トレーニング」・口腔(こうくう)体操、介護予防の講話・グループワーク※見学希望は要相談
定各回10人程度(多数の場合抽選)
¥300円／回 ※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申10月16日(水)～11月14日(木)に、直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)・地域包括支援センター／申請書は各申し込み先・市ＨＰ
他利用開始1年以内に健康診査を要受診／マシン操作を卒業した方は「マシン筋力トレーニング 開放型(*)」を利用可能
(*)決まった時間内に、教室型で利用した施設でマシン利用(指導員は付きません)
Q1023042
問高齢福祉課☎042-321-1301



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

国分寺市役所は新庁舎に
令和7年1月1日(祝)移転・6日(月)開庁

問公共施設マネジメント課(内442)



通常窓口

現庁舎
12月27日(金)
17:15で
終了

新庁舎
令和7年1月6日(月)
8:30から
開始

夜間・休日窓口

現庁舎
12月31日(火)
23:59で
終了

新庁舎
令和7年1月1日(祝)
0:00から
開始

市制が誕生するまでの国分寺のあゆみも同時展示

新庁舎内覧会

11月2日(土)&4日(振休)

1階の窓口や議場などをご覧いただけます。また、明治22年に10村が合併して誕生した国分寺村が昭和15年に町となり、昭和39年11月3日の市制施行を迎えるまでの歴史、市制施行の瞬間、当時の懐かしい風景・生活などをパネル展示します。

日①11月2日(土)13:00～16:00②4日(振休)10:00～16:00
※新庁舎内部への入場時間はともに30分おきに設定。最終入場時間は15:30からの回
場新庁舎建設事業地(泉町2-2-18)※当日会場で整理券を配布　定各回100人(先着)
整理券配布 日①12:30～② 9:30～※整理券の配布は各回10分前まで　場当日会場で
他小学生以下は保護者同伴／①②ともに内覧できる場所は同じ／新庁舎内の駐車場・駐輪場は利用不可。車での来場はご遠慮ください／自転車でお越しの方は、いずみプラザ東側道路沿いに設置する臨時駐輪場をご利用ください／飲酒をされての入場はお断りします
Q1032999





新庁舎がCASBEE(キャスビー)最高ランクのSランクの認証を取得

CASBEE(建築環境総合性能評価システム)は、建築物の内外の環境性能を評価し、格付けする手法です。省エネルギーや環境配慮はもとより、室内の快適性なども含めた建物の品質を総合的に評価するシステムで、新庁舎は建築(新築)でSランクの認証を取得しました。

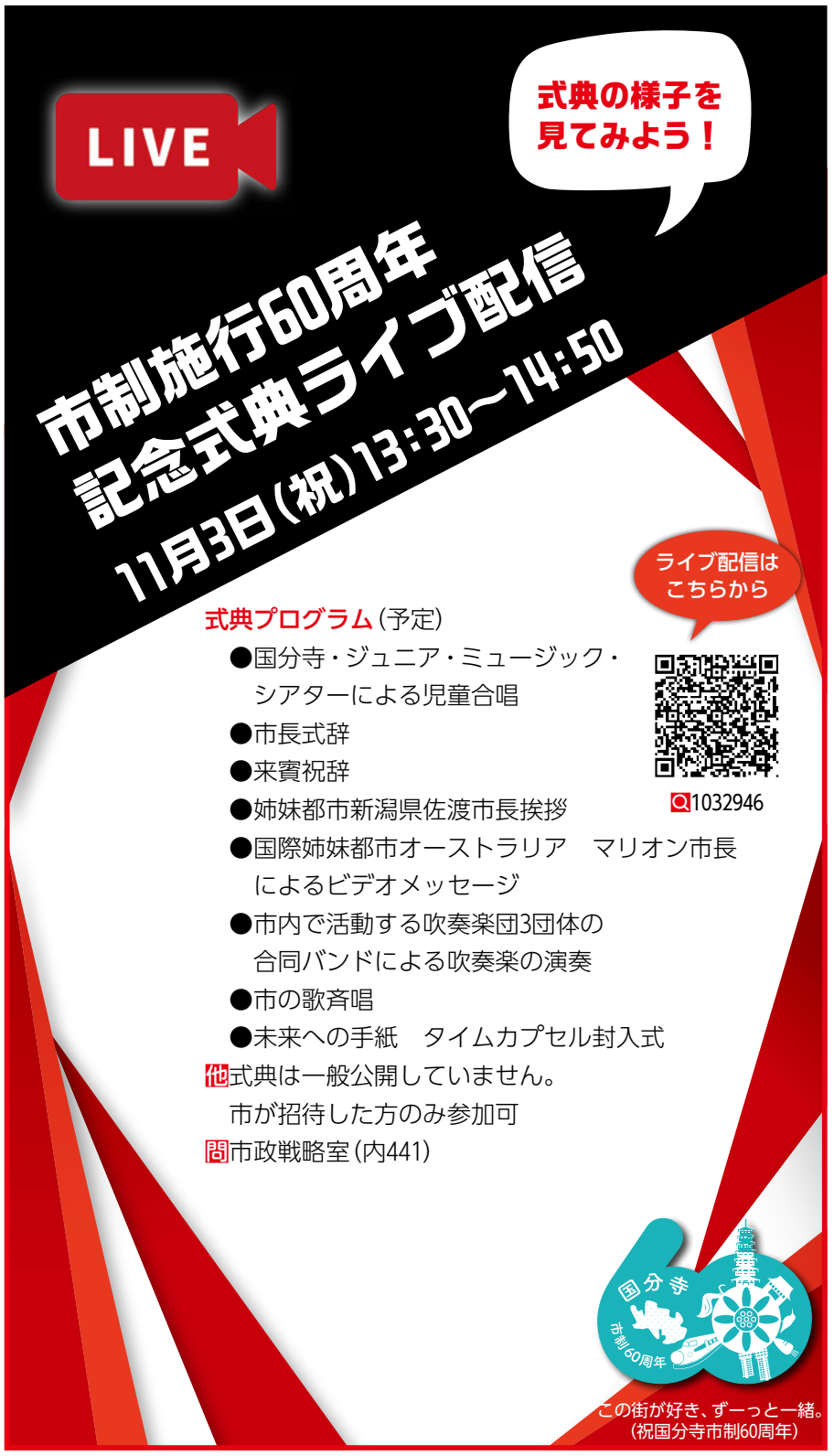
新庁舎建設事業クラウドファンディング結果報告

支援金額　28,596,077円　支援件数　538件

たくさんのご支援をいただきありがとうございました



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

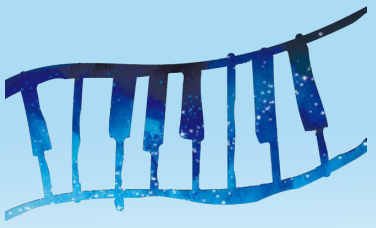


式典プログラム(予定)

- ●国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターによる児童合唱
- ●市長式辞
- ●来賓祝辞
- ●姉妹都市新潟県佐渡市長挨拶
- ●国際姉妹都市オーストラリア　マリオン市長によるビデオメッセージ
- ●市内で活動する吹奏楽団3団体の合同バンドによる吹奏楽の演奏
- ●市の歌斉唱
- ●未来への手紙　タイムカプセル封入式

他式典は一般公開していません。
市が招待した方のみ参加可
問市政戦略室(内441)

観光大使



荒川ケンタウロスによる市制施行60周年記念ライブ

11月3日(祝)12:45～14:15
都立武蔵国分寺公園
国分寺まつり・ステージ※雨天中止(小雨決行)



荒川ケンタウロスは、市で結成された5人組ロックバンドで令和6年7月に結成15周年を迎えた。

メンバー5人中4人が市内にある東京経済大学出身の市にゆかりの深いバンド。

平成27年にミニアルバム「玉子の王様」でメジャーデビュー。ライブツアーやラジオ出演、市内を舞台にした動画企画(国分寺カバー)など多方面で活躍中。

問市政戦略室(内441)

第3次国分寺市教育ビジョン(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

市における「教育振興基本計画」として、第3次教育ビジョン(案)を策定しました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間10月18日(金)～11月18日(月)
公表場所教育総務課(ひかりプラザ)・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉kyouikusoumu@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-574-4055、郵送(必着)または直接〒185-0034光町1-46-8教育総務課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
問教育総務課☎042-574-4040

市民説明会

日①11月8日(金)10:30～11:30
②9日(土)10:30～11:30
場①本多公民館②ひかりプラザ(当日直接会場へ)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学の方
日10月31日(木)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安に関して介護経験者の方を交えてみんなで話し合いましょう
定7人(先着)
申10月16日(水)から電話で地域包括支援センターひかり
☎042-573-4058

転倒予防教室 転倒しないための環境づくりとからだづくり

対市内在住の65歳以上
日11月8日(金)10:00～11:30
場本町・南町地域センター
内転ばないための住環境の整備を学び、ストレッチや体操を行います
講伊藤正樹さん(福祉用具専門相談員)
定25人(先着)
申10月16日(水)から電話で地域包括支援センターもとまち
☎042-401-0035

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前から前日の月～金曜日(振休を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園 042-322-0211
ひかり保育園 042-575-7237
恋ケ窪保育園 042-321-0465
Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)
日①月～金曜日(振休を除く)10:00～13:00②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座・保育園であそぼ
日③11月5日(火)④21日(木)※いずれも10:00～11:00
場③こくぶんじ保育園④ひかり保育園
内③看護師・保育士と話そう④子育てテラス(離乳食相談会)
定④7組(先着)

きて・みて・あそぼ！　※定員は先着
●絵の具であそぼう(0～2歳児)
日11月12日(火)9:30～10:30頃　場ひかり保育園　定各年齢2組
●同年齢のお友だちとあそぼう
日11月12日(火)10:00～11:30　場こくぶんじ保育園　定7組
他離乳食完了児は試食も可(11:00～11:30)
●みそづくり
日11月12日(火)14:00～15:30　場恋ケ窪保育園　定7組

恋こいプレイルーム
日11月9日(土)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内寝相アートをつくろう
定7組(先着)

ぴかりこひろば
日11月13日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内みんな集まれぴかりこシアター♪
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-300-5303

●リサイクルコーナー
譲ってください　子ども用品・自転車・家具・家電・楽器
譲ります
子ども用自転車・水槽セット・ベビーカー・ひな人形・クーラーボックス・幼児用いす・布団用すのこ・お茶メーカー・鍵盤ハーモニカ・五月人形
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●リサイクル家具販売会
日10月27日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限
Q1022656



●拠点収集＆フードドライブ
日10月22日(火)9:00～11:00
場内藤地域センター(当日直接会場へ)
拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参
フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

日本郵便株式会社と地域活性化包括連携協定を締結

8月30日に、日本郵便(株)と地域活性化包括連携協定を締結しました。
地域社会の一層の活性化と市民サービスの向上を目指して、共に取り組んでいきます。
Q1032884
問政策経営課(内460)



10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00
Q1001917

20日(日)			
医科	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階	042-301-3001
	島村整形外科	南町3-1-29	042-327-0700
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	042-329-8580
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	042-322-2039
歯科	杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17 バームステージ国分寺101	042-325-6212

27日(日)			
医科	奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8	042-321-1115
	いわいクリニック(外)	南町3-9-25-115	042-325-1102
薬局	浅野薬局西国店	泉町3-8-9	042-328-0012
歯科	島田歯科医院	東元町2-13-41	042-321-5675

緊急時24時間利用できます
■医療情報ネット(東京都)
03-5272-0303
FAX03-5285-8080
■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト
■都立小児総合医療センター
042-300-5111
■東京消防庁救急相談センター
＃7119
■国分寺消防署
042-323-0119

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和6(2024)年
10月15日号
No.708
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

第45回 光公民館まつり
～ひろげよう光の輪～

日 程 10/19(土)・20(日) 10：00～16：00 開会式 10/19(土) 9：00～9：30
会 場 光公民館 第二小学校体育館 共 催 光公民館まつり実行委員会 光公民館

展示
油絵 絵手紙 書道 盆栽 手芸 保育グループ活動紹介
三中美術部 八小社会科見学新聞 二小絵画・工作クラブ



©ホッチプロジェクト

発表 10：00～16：00
10/19 大正琴 朗読 コーラス ハワイアンダンス 詩吟 ジャズバンド
10/20 お能 オカリナ コーラス ア・カペラ 演劇 カラオケ ムード歌謡
【第二小学校体育館】10：00～13：20
10/19 二小ダンスクラブ 二小音楽クラブ 三中吹奏楽部 国分寺高校吹奏楽部
10/20 八小吹奏楽団 よさこいダンス 国分寺高校ダンス部

○駐輪場はわいわいひかり公園 ○10/20は公民館前の道路を車両通行止めにします

催し物・販売・体験(一部有料)
10/19 棒パン焼き体験(1回100円) 11：00～13：00
手作りクッキー販売(1袋100円) 10：00～15：00
国分寺高校「ぶんじカレー」紹介 12：00～15：00
バルーンアート 11：00～14：00
10/20 ごみ分別○×クイズ(参加賞あり) 10：00～14：00
子ども工作(1回200円) 10：00～15：00
ボディペイント体験(1回10円) 10：00～14：00
ぶんじほたるホッチ登場 ※時間未定
10/19・20 フロッタージュ体験 10：00～16：00
パソコン相談会 10：00～15：00
アートクイズラリー 10：00～16：00
【第二小学校体育館】 10/19 吹矢体験 13：00～15：30

【同時開催】近隣施設のイベントの詳細は、各施設にお問い合わせください
10/19 ぶんちっちまつり(催 場子ども家庭支援センター)
認知症サポーター養成講座(催 場地域包括支援センターひかり)
10/20 わいわいまつり(催 場ひかり児童館)
リサイクル本市(催光図書館 場二小体育館)
健康チェック・バザー(催三多摩健康友の会 場ひかり診療所)
青果・パンの移動販売「みせくる」(催国分寺市商工会 場光公民館)

令和６年度
ふれあいまつり・もとまち
笑顔でつなごう もとまちの和

日程 10/19(土)・20(日) 10：00～16：00 開会式 10/19(土) 10：00～10：10
会場 もとまち公民館 もとまち図書館 さわやかプラザもとまち もとまち児童館
共催 ふれあいまつり・もとまち実行委員会 さわやかプラザもとまち もとまち児童館 もとまち図書館 もとまち公民館

舞台発表
10/19 10:20～10:50 一小児童発表
11:00～12:00 健康体操
12:15～13:00 サンバ楽器体験
13:30～15:00 詩吟
10/20 10:30～11:30 マジック＆大道芸ショー
12:00～12:30 女声合唱
12:30～14:00 男声合唱
14:30～16:00 管楽器アンサンブル



催し物(一部有料)
10/19 リサイクル食器市 クイズラリー
10/20 ワークショップ バザー
10/19・20 おはなし会 相談会 ほか

展示 裂き織り レザークラフト 盆栽
書道 水彩画 パソコン学習
バードカービング 折り紙
ハロウィンフォトブース
グループ活動紹介 ほか



模擬店(有料) 10/19 いなり寿司 おにぎり
10/20 やきそば ふれあい茶席
10/19・20 ポップコーン わたあめ
焼き菓子 ガチャガチャ
フランクフルト



もとまち児童館(15：00まで)
10/19 おもちゃの修理 親子おはなし会
けん玉名人がやってくる ほか
10/20 子どものお店 昔遊び レゴ
もとまちドリームギフト ほか
10/19・20 駄菓子くじ スマートボール

さわやかプラザもとまち(一部有料)
10/19 元気力測定会 ボッチャ カラオケ
10/20 炊き込みご飯(限定200食)
10/19・20 作品展示 喫茶・軽食

○飲食は、屋外の専用スペースをご利用ください
○両日とも、おまつり開催時間は、公民館前の道路を車両通行止めにします

【まつり共通注意事項】 ●まつり前日から当日は17時閉館。コピー機・印刷機、ロビー、フリースペースの利用はできません ●車での来館はご遠慮ください ●詳しくは、会場にあるパンフレットやちらし、ホームページをご覧ください

光 多文化共生講座
北インドの文化と音楽
～シタールの音色にガンジスの風を感じて～

一年の半分を北インドで暮らす講師から現地のくらしについて聞きます。後半は北インド発祥の民族楽器シタールの演奏を楽しみます。

日11月9日(土)
午後2時～4時
講新 伸浩さん
(シタール奏者)
場光公民館 定30人



申10月29日(火)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 文化講座
落語「時そば」から学ぶ 江戸のお金と時間

金・銀・銅の通貨、季節によって長さが変わる時間。今と異なる江戸時代の金銭と時間の感覚について落語を通じて学びます。

日11月7日(木) 午後2時～4時
内「時そば」他1席、講義
講立川寸志さん(落語家)
場もとまち公民館 定40人



申10月24日(木)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 美術講座
三岸節子・桂ゆき
戦前・戦後を生きた女性画家たち

女性洋画家として苦難の道を切り開き、時に同じ場所で関わり合いながら創作活動を続けた二人の生涯を、作品とともにたどります。

11/6	三岸節子 抑圧が生んだ反骨魂
11/20	桂ゆき 心のうちで鬼が騒ぐ

日水曜日 午後2時～4時
講堀尾眞紀子さん(文化学園大学名誉教授)
場もとまち公民館 定40人
申10月24日(木)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	10月	21日(月)				
	11月	18日(月)	3日(祝・日)午後5時以降、4日(月)、18日(月)、23日(祝・土)午後5時以降			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

公民館運営審議会日程
どなたでも傍聴できます。
日10月25日(金) 午後1時30分～2時
場本多公民館 申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議
どなたでも傍聴できます。

光	11月1日(金) 午前10時～正午

場光公民館 申不要。直接会場へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

並 託児付き子育て関連講座

おうちでできる　子どものヘアカット ～ショートカット編～

自宅でできる子どものヘアカットを学びましょう。ツーブロックや、かりあげなどショートカットスタイルを、ウィッグを使って練習します。

日11月６日(水)　午前10時～正午
場並木公民館　対未就学児の保護者　定10人
託生後６か月以上の未就学児８人
おやつ代　子ども１人20円(当日集金)
協国際文化理容美容専門学校国分寺校
申10月27日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日正午以降先着順

※国際文化理容美容専門学校国分寺校は、市と地域活性化包括連携協定を締結しています

も グループ共催事業

やってみよう　公民館の花壇づくり

もとまち公民館の花壇整備をしているグループの皆さんと一緒に、お花を植え替えます。



日11月16日(土)　午前10時～正午
場もとまち公民館　定８人
持軍手　汚れてもいい服装
催みどりのゆびの会　もとまち公民館
申10月16日(水)午前９時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

も 市民がつくる講座

サンバの楽器を作って鳴らそう

空き缶やペットボトルで楽器を作ります。学生ダンサー達と一緒にサンバのリズムを体験しましょう。



日12月１日(日)　午前10時～正午
場もとまち公民館　定16人
対小学生以上
催東京学芸大学生涯学習教室
もとまち公民館運営サポート会議
もとまち公民館
協東京学芸大学ラテンアメリカ研究会
申10月27日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 防犯講座

高齢者の悪質商法被害防止のために

高齢者を狙った悪質商法の被害を未然に防ぐ対処法について、最新事例と共に学びます。

日11月14日(木)　午前10時～11時30分
講山本いく子さん(都消費者啓発員)
市防災安全課職員　場本多公民館　定20人
申10月16日(水)午前９時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本 第41回本多公民館新緑まつり準備会

来年度の新緑まつりについて話し合います。

日12月９日(月)　午前10時～正午
場本多公民館
申11月29日(金)までに本多公民館にある申請書に記入し、窓口へ

本 舞台事業

チカパンの大道芸

子どもも大人も巻き込んで繰り広げられるパントマイム。笑いがあふれ、やさしい時間が流れます。



日11月16日(土)
午後２時～３時
※開場は30分前
■出演　チカパン
(パントマイム芸人)
場本多公民館　定150人
申10月16日(水)午後１時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

も もとまち大人倶楽部

一杯のコーヒーから

コーヒーは、その香りと味わいで日常生活に彩りを加えます。ハンドドリップで至福の一杯を入れるコツを、座学と実習で学びましょう。



日11月12日(火)　午前10時～正午
講大塚祐貴さん(バリスタ)
場もとまち公民館　定10人
¥1,000円
(材料費として当日集金)
持コーヒーケトル(持っている人のみ)
託生後６か月以上の未就学児４人
申10月29日(火)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 グループ企画事業

シェイクスピアを演じてみよう ～はじめての人のための演劇ワークショップ～

楽しく声を出して、役として生きることを体験しましょう。「夏の夜の夢」の一部をステージで発表します。

日11月７・14日(木)　午後１時30分～３時30分
場本多公民館　定20人
企演劇ユニットKing's men（キングスメン）
申10月16日(水)午後１時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

光 環境講座

もったいない 食品ロスを削減しよう

食品ロスは世界的な課題です。その現状や、家庭での削減方法などについて学びます。

日11月16日(土)　午前10時～正午
講市廃棄物減量等推進委員会　場光公民館　定30人
申10月23日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループの催し物

オカリナ＆フルートコンサート

オカリナやフルートの響きに魅せられた仲間たちのコンサートです。

日11月３日(祝・日)　正午～午後４時
場本多公民館　催本多オカリナ
問伊賀☎(042)301-4733

本 環境講座

ビンの中に小さな生態系をつくろう

ボトルアクアリウムをつくりながら生態系を学びます。生命と自然環境の関わりについて理解を深めましょう。



日11月17日(日)
①午前10時～11時30分
②午後１時30分～３時
※①と②は同じ内容です
講蝦名　元さん
(進化生物学研究所)
場本多公民館　対小学生以上
定各回20人　¥500円(材料費として当日集金)
申10月16日(水)午前９時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本 保育グループとの共催事業

パクっと食べよう　おうちごはん

幼児食の基本や、子どもの偏食、小食について学びます。調理の実演もあります。



日11月21・28日(木)　午前10時～正午
講ごはんさん(子ども料理研究家)
場本多公民館　定30人
¥300円(材料費として28日に集金)
託生後６か月以上の未就学児15人
おやつ代　子ども１人40円(初回集金)
催保育グループ「ミッケ」「レインボー」「いちごいちえ」　本多公民館
申10月24日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日正午より先着順

恋 人権講座

インティマシー・コーディネーターとは

映画やドラマにおける性描写の撮影時、俳優と演出の意向の橋渡しをするインティマシー・コーディネーター。安全と尊厳を守るその視点から、職業をめぐる人権について考えてみませんか。

日11月17日(日)　午後２時～４時
講森崎めぐみさん(日本芸能従事者協会)
場恋ケ窪公民館　定25人
申10月31日(木)までに二次元コード、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 保育グループとの共催講座

人間関係を円滑にするＥＱを知ろう

EQ(心の知能指数)を高めることで、自分も相手も尊重するコミュニケーションができるようになります。家庭や職場など身近で活かせる能力を身につけませんか。



日11月11日(月)　午前10時～正午
講篠崎かおりさん
(親子コミュニケーションコーチ)
場恋ケ窪公民館　定20人
託生後６か月以上の未就学児10人
催保育グループ「なちゅべび」　恋ケ窪公民館
申10月30日(水)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ ㏊ファックス ✉メール 注注意事項

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
もとまち盆栽会	第２日曜 午前10時～正午	もとまち	なし	月1,000円 年2,000円	菅谷☎(042)321-7636	講師の指導の下、挿穂や苗から育てます。 会員は初心者・初級者です

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
11/1
令和6年(2024年)
No.1482



マイナンバーカードを健康保険証として利用できます



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 市勢要覧ができました
8面 新たな国分寺市ビジョンを策定
11面 地域交流生きがい交流事業参加者募集



この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

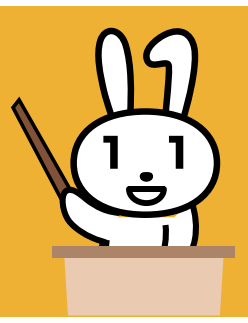
発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス・フェイスブック

令和7年1月に 泉町2-2-18へ 国分寺市役所は移転します



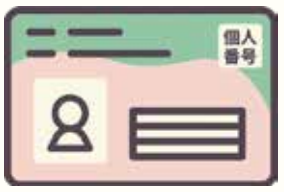
12月2日(月)から
紙の保険証の新規発行は終了します



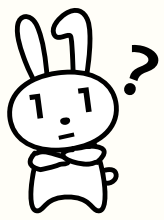
12月2日(月)以降、医療機関・薬局では
次の方法で医療保険の資格情報を確認

①マイナ保険証

マイナ保険証を医療機関や薬局の受付で、顔認証付きカードリーダーの読み取り口に置くことで受け付けが始まります。画面の指示に沿って受け付けをしてください。



マイナ保険証とは？



●健康保険証として利用登録(＊)したマイナンバーカードのこと
(＊)利用登録は、マイナポータル、セブン銀行ATM、医療機関・薬局に備え付けの顔認証付きカードリーダーなどから。また、初めて医療機関を受診したときに、顔認証付きカードリーダーの画面で初回の利用登録も可
●主に健康保険証としての利用を想定した、暗証番号不要の「顔認証マイナンバーカード」もあります

マイナ保険証を使うメリットは？

●データに基づくより良い医療が受けられる
●手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除
●マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる
●医療現場で働く人の負担を軽減できる



②紙の保険証(令和6年12月1日時点でお持ちの有効な保険証)

●発行済みの保険証は、経過措置により有効期限(最長令和7年12月1日)まで使用可
●市国民健康保険被保険者証は令和7年9月30日まで使用可
●都後期高齢者医療被保険者証は令和7年7月31日まで使用可
※ただし、住所や自己負担割合など、保険証の記載事項に変更があった場合は使用不可

③資格確認書

●①マイナ保険証、または②有効な紙の保険証のいずれもお持ちでない方には、本人の被保険者資格の情報などを記載した資格確認書を交付
●市国民健康保険(有効期限1年)と都後期高齢者医療広域連合(有効期限2年)は、令和7年7月頃に申し込み不要で送付予定



保険証廃止後の対応は、ご自身が加入している医療保険者により異なります。詳しくは加入している医療保険者にご確認ください。



市では利用登録支援を行っています。お問い合わせください。
●保険証に関すること(保険年金課)
国民健康保険(内314)
後期高齢者医療制度(内319)
●マイナンバーに関すること
市マイナンバーカードコールセンター
☎0120-002-577

広告

国分寺市制施行60周年記念市勢要覧

こくぶんじができました！

国分寺の魅力・歴史をさまざまな角度で紹介

昭和39年の市制施行から60周年を記念し、国分寺の魅力や歴史をまとめています。

販売場所11月3日(祝)・4日(振休)は国分寺まつりのブース
5日(火)以降は市役所オープナー

内A4版／カラー／36ページ
¥500円(税込み)
問市政戦略室(内410)

\限定1,000部/



主な内容

ぶんぶん学
「国語」「算数」「理科」「社会」「家庭」の5教科に分けて学びます

時代のステップを駆け上がれ
近代から現代・10年間の歩み・若者が描く未来像を紹介

感性で巡る旅
ぶんじコンシェルジュの3人が「音」「光」「香り」を感じるスポットをガイド

国分寺自慢
自慢したくなる魅力を、市民の声を通して伝えます



第23回 表彰式・作文発表
人権のつどい

日11月24日(日)14:00～15:00
場本多公民館
内市内の中学生が書いた人権作文の市長賞受賞者表彰式、受賞者の作文発表
定100人(先着)
申11月5日(火)～20日(水)に、件名に「人権のつどい申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号・託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・年齢を、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378
他託児〔定6人(生後6か月以上の未就学児。先着)申11月5日(火)～13日(水)に電話またはメールで人権平和課〕
共催市・国分寺地区人権擁護委員の会
Q1019604

●身近な人権相談をご利用ください
職場や学校など、身の回りで人権が侵害されたとき、日常生活の中で悩みや不安を感じるとき、気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談を受けます。秘密厳守
日毎月第2木曜日13:00～16:00
場男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ)

第31回
こどもたちからの人権メッセージ発表会

日12月7日(土)13:30～16:00(13:00開場)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内多摩地域13市の小学生が人権に関するさまざまな体験を発表、国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターの演目
定300人
他託児〔定6人(生後6か月以上の未就学児。先着)〕
主催多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会(市、多摩東人権擁護委員協議会、東京法務局府中市局)
後援都教育委員会、都人権擁護委員連合会、市教育委員会、市青少年育成地区委員会、市社会福祉協議会、市民生・児童委員協議会、北多摩東地区保護司会国分寺分区、北多摩東更生保護女性会国分寺分区
協賛(公財)都人権啓発センター
Q1033004
問多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会 こどもたちからの人権メッセージ発表会事務局☎042-335-4753(案内番号4番)



11月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　6日・13日・20日・27日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)



子ども

Pencil Rocket

令和7年度 民設民営学童保育所の申し込み

対市内在住で、令和7年4月1日から小学4年生になる方
場令和7年度定員に空きのある市内民設民営学童保育所
申令和7年1月上旬(予定)から直接各民設民営学童保育所※実施施設は1月上旬に市HP Q1032829でお知らせ。2月中旬に入所決定予定(施設により前後あり)
問子ども子育て支援課(内387)

親子が楽しめるイベント募集

対イベントを実施する個人・団体
日令和7年1月のこっこっこ月間
内0～3歳の子どもと保護者が楽しめるイベント
申11月25日(月)までに申込書(市HP Q1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
問子育て相談室☎042-572-8138

年末保育を行います

対次のすべてに該当する児童
○市内に住所がある
○認可保育所または地域型保育・認証保育所・認定こども園(保育認定部分)等に入所中
○保護者が就労等で保育できない
日12月30日(月)7:00～19:00の希望する時間※18:00～19:00は延長保育(対1歳以上)
場ひかり保育園
内児童1人3,000円／日
(延長保育料は別途400円／日)
申11月29日(金)～12月6日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所第2庁舎)／申込書は市内認可保育所・地域型保育・認証保育所・保育幼稚園課・市HP Q1001144
問保育幼稚園課(内386)

西部地区拠点親子ひろば事業者を募集

内乳幼児と保護者・妊娠中の方が交流する親子ひろば、市民相互援助活動を推進するファミリー・サポート・センターの運営等
申11月14日(木)～22日(金)17:00までに直接子育て相談室(子ども家庭支援センター内)
他実施要領等は11月1日(金)から同相談室または市ＨＰ
問子育て相談室☎042-572-8138

もとまち児童館親子遠足

対11月10日時点で2歳以上の未就学児とその保護者
日11月10日(日)9:30～12:00
※雨天中止
場もとまち児童館(集合)
小坂農園(東元町4-10-5)
内季節の野菜の収穫体験
定15組(先着)
¥500円
申11月1日(金)～8日(金)10:00～18:00に直接もとまち児童館(祝日・振休を除く)
問もとまち児童館☎042-359-1488

子どもの発達を理解するための市民講演会

日12月15日(日)14:00～16:00
場リオンホール
内育てにくいと思っても大丈夫。発達特性の理解と家庭・地域でできることを学ぶ
講星山麻木さん(明星大学教育学部教授)
定150人(先着)
申11月11日(月)～12月5日(木)9:00～17:00に電話で児童発達支援センターつくしんぼ☎042-323-7912または二次元コードから申込フォーム
他託児あり〔対1歳～未就学児定15人(先着)申11月11日(月)～12月5日(木)9:00～17:00に電話で同センターつくしんぼ〕／手話通訳あり
Q1032977



高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間が12月31日(火)までの方
日11月1日(金)から受け付け
内有効期間が11月30日(土)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

内令和6年1～9月までの納付分を11月上旬に郵送。国民年金保険料の全額が確定申告・年末調整の控除対象となり、控除証明書が必要
他10～12月に今年初めて納付した方には、令和7年2月上旬に郵送予定
Q1001055
問保険年金課(内316)

薬とサプリメントの正しい服用の仕方

対国分寺・立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山市に在住・在勤・在学の方
日12月5日(木)14:00～11日(水)14:00※オンデマンド配信
内おくすり手帳・かかりつけ薬局の必要性
申12月2日(月)から都多摩立川保健所HP
問同保健所☎042-524-5171
健康推進課☎042-321-1801

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 12月2日（月）

内①国民健康保険税(第5期)
②介護保険料(第4期)
③後期高齢者医療保険料(第4期)
Q①1000974
問①納税課(内375)②高齢福祉課☎042-321-1301③保険年金課(内319)

本多図書館駅前分館移転のため閉館

日12月15日(日)17:00で閉館
内駅前分館のブックポストも同日撤去。令和7年1月6日(月)に市役所内で開館
他閉館後、駅前分館で資料受取を予約している方は、要問い合わせ
問本多図書館☎042-324-2022
●予約の問い合わせ
日12月15日(日)まで
問駅前分館☎042-324-0505

戸倉第一テニスコート工事期間中は利用停止

日令和8年1～6月(予定)
内2面から4面への拡充工事期間中は利用停止
問スポーツ振興課(内278)

家族向・単身者向都営住宅入居者募集

対都内に居住・住宅に困っている・所得が基準に該当する方
申込書配布11月1日(金)～12日(火)
※土日祝日・振休を除く
申込配布市民課〔市役所第1庁舎、9日(土)9:00～12:00も配布〕、cocobunji市民サービスコーナー〔3日(祝)も配布〕、国立駅前市民サービスコーナー、ひかりプラザ〔土日祝日・振休も配布。11日(月)は除く〕、いずみプラザ、各公民館、都庁(土日祝日・振休も配布)、都住宅供給公社都営住宅募集センター、各市区町村役場
申11月1日(金)～18日(月)に、郵送(必着)またはオンライン
Q1030663
問同センター(土日祝日・振休を除く)
申込期間中
☎03-5467-9269・☎0570-010-810
申込期間外
☎03-3498-8894／市民課(内306)

11月の休日窓口　9日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)☎0120-002-577
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

地域配備消火器の設置場所を募集

対道路に面した民家の塀など
内木造住宅密集地域等の初期消火用として、地域配備消火器を設置
対象地域東元町一・本多四・富士本一・新町二・日吉町二丁目
問防災安全課(内373)

中学校自転車交通安全教室

対五中生徒・保護者、近隣の方
日11月12日(火)14:30～15:20
場五中校庭(当日直接会場へ)
※雨天時は生徒のみ
内リアルな交通事故再現を取り入れたスケアード・ストレイト方式の教室
問交通対策課(内363)

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもりなどで悩む14～おおむね39歳またはその家族
日11月28日(木)13:30～16:25
※1組25分
場ひかりプラザ
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの相談
相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」相談員
定8組(先着)
申11月5日(火)～20日(水)に電話で子ども若者計画課(内390)(土日を除く9:00～17:00)
※5日(火)～12日(火)は初参加の市内在住者のみ、13日(水)～20日(水)は2回目・他市在住者も可
Q1032527

固定資産税算出に関する建物調査

対令和6年中に建物の新築・増築・取り壊しをした方
内令和7年度の固定資産税・都市計画税の評価額を算出するための調査・確認
申電話で課税課(内380)
Q1005485・1000944

11月は労働保険適用促進強化期間

内一人でも雇用していると、労働保険(労災・雇用)への加入が必要。未加入の事業主は、立川労働基準監督署・立川公共職業安定所へ届出を(労災保険は業務・通勤中の負傷等を補償、雇用保険は失業時の安定した生活のための給付等)
問立川労働基準監督署(労災保険)☎042-523-4474／立川公共職業安定所(雇用保険)☎042-525-8602／経済課(内351)

あなたのまちに移動販売車が来ます　11月

内市商工会の出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011
経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
14日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリー ルポン
15日(金)	11:00～13:30		しむら青果
28日(木)	11:00～12:30		パンの家 ラ・ママン
29日(金)			パティスリー ルパン
27日(水)		北の原地域センター前	

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
場市役所第4庁舎
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)



冬の省エネに挑戦しませんか

内12～2月分の電気・ガスの使用量を、市が送付する環境家計簿に記録。温室効果ガスの排出量を知り、エネルギー使用の見直し・省エネを考える
申12月16日(月)までに、氏名・住所・連絡先(メールまたは電話番号)・ワットモニター貸出希望の有無を✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpで、まちづくり計画課



Q1000398
問まちづくり計画課☎042-314-9005

一店逸品カタログ2024ができました

内市内店舗のこだわりの商品・サービスや、こくベジを使った料理の提供・宅配ができる店舗を紹介
発行市商工会
問市商工会☎042-323-1011
経済課(内351)

イベント
Pencil Rocket

秋の火災予防運動

日11月9日(土)
内国分寺消防署・市消防団が消防車で市内巡行パレード
火災発生件数23件
焼損床面積145㎡
死者2名／傷者4名
出火原因
第1位 電気設備機器
第2位 たばこ
第3位 火気設備機器
※令和6年1～9月・国分寺消防署管内
問防災安全課(内373)
国分寺消防署☎042-323-0119

図書館の障害者サービス資料体験・展示会

日11月9日(土)14:00～16:00
場並木図書館(当日直接会場へ)
内デイジー(デジタル録音図書)やマルチメディアデイジー(画像付きデジタル録音図書)、LLブック(絵や写真、やさしい言葉で作られた本)などの資料や機材の体験
問光図書館☎042-576-5907

第74回 市民クリーン運動

日11月10日(日)9:00～11:00 ※雨天時は17日(日)に延期(雨天実施)
内自治会や町内会などと連携し、公共施設を清掃
他個人参加の方は、電話で市民クリーン運動実行委員会事務局(環境対策課内)(内355)

防災講演会 食を通して笑顔へ繋ぐ(つなぐ) もしもの備え

対市内在住・在勤・在活の方
日11月13日(水)14:00～16:00
(入場開始13:30～)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内自然災害にどう向き合い、備えればいいのか、現在も能登半島で被災地支援を続ける講師が解説
講中村詩織さん〔(一社)日本食育HEDカレッジ代表理事〕
共催防災まちづくり27会・市民防災推進委員会・市
問防災安全課(内511)



農業に親しむ野菜作り体験講習会

対2日間参加できる市内在住・在勤・在学・在活の中学生以上
※初めての方優先。1家族2人まで
日11月17日・12月1日(日)
※いずれも9:30～11:30
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)
※車での来場不可
内土作り・種まき・野菜の収穫など
※収穫した野菜の持ち帰り可
講いきいき農園事業協力員
定16人(先着)
問11月5日(火)から電話で経済課(内397)
Q1019554



インターネットの危険性とその安全対策講座

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日11月21日(木)13:30～14:30
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内安心してインターネットを利用するための対策
講警視庁サイバーセキュリティ対策本部員
定25人(先着)
共催市・市商工会・小金井警察署
問デジタル行政推進室(内461)

作って食べてバランスのいい食事

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日11月26日(火)14:00～15:45
場いずみプラザ
内天平メニュー・国分寺ごはんメニューを参考に調理実習。試食しながら考える、健康につながるバランスのいい食生活
講市管理栄養士
定16人(先着)
持エプロン・三角巾(バンダナなど)・手拭きタオル・マスク
申11月6日(水)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1019243



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

野川の源流を ガイド付きで歩きませんか

日11月29日(金)15:00～16:30
場国分寺駅南口交番横(集合)
野川の上流端→不動橋→もみじ橋→丸山橋→平安橋→長谷戸橋→新次郎池→鞍尾根橋
定20人(先着)　持飲み物
申11月5日(火)～27日(水)に電話で緑と公園課(内353)

防災講演会 ペットと防災 飼い主どうしの助け合い

対市内在住・在勤・在活の方
日11月30日(土)10:50～12:00
(入場開始10:40～)
場本多公民館(当日直接会場へ)
内ペットと避難所に避難するための対策
講平井潤子さん(公益社団法人東京都獣医師会事務局長)・木村譲さん(同会多摩東支部)
他市民防災まちづくり学校のオープン講座
問防災安全課(内511)

モンゴルの草原で育まれた 絵本たち

対中学生以上
日12月1日(日)14:00～16:00
場もとまち公民館
内遊牧民の子どもたちが家畜や自然の中で生き生き成長する姿、伝説や歴史などを絵本にする過程など
講イチンノロブ・ガンバートルさん、バーサンスレン・ボロルマーさん(ともにモンゴルの絵本作家)
定50人(先着)
主催はらっぱ文庫
協力もとまち図書館
申11月13日(水)9:30～電話または直接同図書館☎042-325-4222



書名：トヤのひっこし／文：イチンノロブ・ガンバートル／絵：バーサンスレン・ボロルマー／訳：津田紀子／出版社：福音館書店



名字のルーツに見る 日本人のくらしと文化

対小学生以上(親子参加も可)
日12月7日(土)14:00～16:00
場リオンホール
内名字のルーツを探りながら、歴史を学ぶことの魅力
講森岡浩さん(名字研究家)
定260人(抽選)
申11月27日(水)までに申込フォーム
問市史編さん室☎042-571-7815



ぶんじボッチャフェス 2024

対①市内在住・在勤・在学・在活(定員に空きがあれば市外も可)または都多摩障害者スポーツセンター利用登録者②代表者が市内在住・在勤・在学の3～6人のチーム
日12月15日(日)①10:00～12:00
②14:00～16:30
場市民スポーツセンター
内①Enjoy☆ボッチャ(体験・講習会・ゲスト選手との交流会)
②ぶんじボッチャカップ2024(リーグ戦・決勝トーナメント。優勝・準優勝チームは都市町村大会に市代表として推薦
定①48人②16チーム※いずれも抽選
申11月30日(土)までに①氏名・年齢(学年)・電話番号・ボッチャ経験の有無②チーム名、代表者の氏名・年齢・住所・電話番号・勤務先または学校名、メンバー全員の氏名・年齢を、電話・✉info@kokubunji-sports.netまたは直接市民スポーツセンター、市HP Q1029304の申込フォーム
他12月5日(木)に申込結果を連絡
問スポーツ振興課(内279)

福間洸太朗 公開ピアノ・レッスン

対ピアノを5年以上習っている小学5年生～大学生または22歳以下
日令和7年3月20日(祝)13:00～
場いずみホール
内市観光大使の福間洸太朗さんのピアノ・レッスン※聴講可(有料・未就学児の入場不可)
定4人
¥参加費20,000円／60分
聴講1,000円(全席自由)
募集期間11月2日(土)～12月20日(金)に申込フォーム。結果は1月下旬に通知
募集要項同ホール・市内各施設・同ホールHP
他応募者多数の場合は動画審査。全員に講師から一言アドバイスあり
Q1031027
問同ホール☎042-323-1491



公開・参画
Pencil Rocket

●国分寺市地域公共交通会議

日11月8日(金)14:00～16:00
場本多公民館
問交通対策課(内363)

●国民健康保険事業運営協議会

日11月14日(木)14:00～15:00
場リオンホール
問保険年金課(内314)

●都市計画審議会

日11月18日(月)14:00～
場市役所第一・二委員会室
Q1023589
問まちづくり計画課(内356)

▼エックス山を守ろう(作業)

日11月8日・15日・22日(金)
※いずれも9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課(内352)

▼11月の環境ひろば

日11月17日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

芸術文化振興事業 審査会

日11月10日(日)10:15～
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内芸術文化振興事業への補助金交付に応募した市民団体のプレゼンテーション、審査
他令和7年度応募団体は、他団体の傍聴不可
Q1028189
問文化振興課☎042-313-8182

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

シルバー人材センター 入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①11月8日(金)②19日(火)
※いずれも13:30～
場①②福祉センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定各20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申11月5日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

ミニフラワーアレンジメント 講座＆楽しい花のレッスン

●ミニフラワーアレンジメント講座

日11月10日(日)10:00～12:00
内フラワー装飾技能検定1級の講師に学ぶ、切り花を使った卓上サイズのアレンジメント
講中藤久三子さん(中藤洋蘭園)
定15人(先着)
¥600円※当日集金
持はさみ(お持ちであれば、せんていばさみ)・持ち帰り用の袋

●楽しい花のレッスン

日11月17日(日)10:30～12:30(初心者向け)・14:00～16:00、12月1日(日)10:30～12:30
内座学と寄せ植えの実技を通した園芸の楽しみ方や花の管理の方法。プロの生産者に相談可
講坂井咲子さん(グリーンアドバイザー)
定各回7人(先着)
¥1,200円(鉢・土代を含む、花代は別途)※当日集金
持園芸用手袋(軍手不可)・ノート・筆記用具

●共通事項

場JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)
申直接または電話で国分寺ファーマーズ・マーケット☎042-324-2115
(9:30～16:00)※キャンセルは3日前まで

老人クラブ連合会芸能大会

日11月14日(木)10:30～15:30
場いずみホール(当日直接会場へ)
内市と共催の第42回芸能大会
問市老人クラブ連合会・堀川☎042-322-6621

相続と遺言の無料相談会

日11月14日(木)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

第47回住宅デー

日11月17日(日)10:00～15:00
場東京土建一般労働組合小金井国分寺支部(東恋ヶ窪2-36-32)など3会場を予定
内無料住宅耐震相談や包丁研ぎ、子どもに大人気の工作教室
問同支部☎042-324-5940

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

11月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日11月18日(月)16:00～20:00
場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)
内餃子作り。ミニ講座あり
申二次元コード
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

ぶんぶんフレイル予防事業

対市内在住・在勤のおおむね65歳以上
日①11月22日(金)②26日(火)
※いずれも13:30～15:00
場浴光ShineZ寮(東恋ヶ窪3-28-15)
※駐輪場あり
内①理学療法士の話・フレイル予防体操(運動コース)
②管理栄養士の話・フレイル予防の食事(栄養コース)
講(社福)浴光会 よくこうまちのほけんしつ
定各50人(先着)
申11月1日(金)から電話で同ほけんしつ☎042-328-3328

都立多摩図書館 映画会

日12月1日(日)14:00～
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)
内「手ぶくろを買いに」ほか3本
問同図書館☎042-359-4020

日本語支援ボランティア養成講座

日12月14日・21日、令和7年1月18日・25日※いずれも土曜日13:00～17:00
場ひかりプラザ
内地域に住む外国人を支援するボランティアを養成。外国人への日本語の教え方の基礎を学ぶ
講木戸恵子さん(獨協大学非常勤講師)
定30人(先着)
¥4,000円
申11月5日(火)10:00から市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132



面接に役立つマナーとコミュニケーション

対働きたい女性
日12月24日(火)10:00～12:00
場リオンホール
内面接での印象を上げる立ち居振る舞い・好感を持たれる伝え方。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)
講国家資格キャリアコンサルタント
定40人(先着)
申11月11日(月)から女性しごと応援キャラバンHPまたは電話で同キャラバン運営事務局
他託児あり〔対6か月～学齢前定10人程度申12月18日(水)12:00まで〕
問同事務局☎03-6734-1346

第55回 都民寄席　国分寺公演

対小学生以上
日令和7年2月15日(土)13:00開演
場いずみホール
内2025都民芸術フェスティバル。豪華出演陣の演目と識者の解説で、初めてでも分かりやすいと人気の公演。今年度は「講談」
出演者神田松鯉さん・宝井琴調さんほか
定370人(抽選)
申11月1日(金)10:00～12月5日(木)に同フェスティバルHPの応募フォーム。1申込で入場者2人・3会場まで選択可
他当選者へ12月下旬にメール、公演日の約2週間前に入場券を発送。落選者への連絡は無し
Q1026970
問都民寄席実行委員会☎03-3833-8622(10:00～18:00)


神田松鯉さん


宝井琴調さん

吹奏楽 Labo Vol.3「国分寺市の歌」の演奏

対小学生以上。初心者・久しぶりの方も可(低めの難易度を予定)
日11月21日、12月5日・19日
※いずれも木曜日18:30～21:00
場いずみホール
内12月28日(土)のイベントで、「にしこく吹奏楽部」と一緒に「国分寺市の歌」を演奏予定。プロの指導者による合奏練習あり
定30人(先着)
¥各回1,000円　持楽器など
申申込フォーム
問こくぶんじ吹奏楽プロジェクト✉kokubunji.wo.pj@gmail.com
他市芸術文化振興補助金を受けて実施

市民掲示板

秋の野球体験会

対小学生
日11月2日(土)・3日(祝)14:00～、23日(祝)10:00～
場八小校庭
内キャッチボールやゲーム形式など誰でも楽しく野球体験ができます
持飲み物、グローブ(あれば)
問メールで国分寺ツインズ・佐藤✉twins_insurance@yahoo.co.jp

第12回萌友会展（絵画展）

日11月12日(火)～17日(日)10:00～17:00※初日は13:00開場・最終日は15:00まで
場本多公民館(当日直接会場へ)
問藤田☎042-322-5711

下町で平和や自然、歴史を考える

日11月14日(木)10:00～15:30
場東京メトロ有楽町線有楽町駅改札口付近(集合)
内第五福竜丸展示館・夢の島熱帯植物館の見学、夢の島公園の散策など
定30人(先着)
¥1,200円(入館料を含む)
申11月1日(金)～15日(金)に✉tama.shizen.rekishi@gmail.com、SMSまたはハガキ(必着)で〒185-0035西町3-1-18NPO法人国分寺にふるさとをつくる会・野沢☎080-5525-7796

しゅわしゅわ★かたつむり祭り

日11月16日(土)10:00～14:00
※雨天決行
場クラブかたつむり(日吉町4-29-12)(当日直接会場へ)
内聴覚障害児の学童クラブで模擬店・手話教室・ゲーム交流など
問ファクスまたは電話で藤江☎&FAX042-401-0380

迎賓館・四谷寺町＆新宿御苑の散策

日11月21日(木)9:00～15:30
場西国分寺駅南口噴水広場(集合)
内迎賓館赤坂離宮の本館・庭園見学。紅葉の新宿御苑を巡る
定30人(先着)
¥1,200円(保険・入館・入園料を含む)
申✉minnade.arukou.go.go@gmail.comまたは電話でみんなで歩こう会・上田☎090-4247-0854

グリークラブ「湧水」結成15周年記念コンサート

日11月23日(祝)13:30～(13:00開場)
場いずみホール(入場整理券が必要)
内15年歌い込んだ歌、新しくチャレンジする歌、盛りだくさんのプログラム
申✉gleeyuusui@gmail.comまたは電話で徳江☎042-576-7390

国分寺あゆみ会講演会

日11月24日(日)14:00～16:30
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)
内そもそも心の病って何だろう。レッテルや偏見からの解放に向けて
講村松秀樹さん(経験専門家)・福井里江さん(東京学芸大学教授)
定100人(先着)
申SMSで国分寺あゆみ会☎080-1123-2502

教育カフェ～カルタで遊ぼう！子どもの権利

対小学校高学年以上
日11月24日(日)14:00～16:30
場本多公民館
内子どもの権利条約をかるた遊びで楽しみながら学ぶ
定20人(先着)
申二次元コード
問新日本婦人の会国分寺支部・香取☎090-5574-9236

地元野菜を使ったフランス料理講習会

対市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上
日11月30日(土)10:00～13:00
場ひかりプラザ
内フランスの食に関する話を聞きながら、フランス料理を実習
講酒井一之さん(フランス四つ星「ホテルメリディアン・パリ」元副料理長)
定30人(先着)
¥1,000円
申11月22日(金)までに✉tamariba2019@yahoo.co.jpでたまりばの会・戸倉

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

働くことが難しい子をもつ家族のライフプラン

対働くことが難しい引きこもりがちなお子さんを持つ方
日12月2日(月)14:00～16:00
場リオンホール
内親亡きあとに向けてのお金の準備と、兄弟姉妹への配慮を考える
講畠中雅子さん(ファイナンシャルプランナー)
定150人
¥500円
申11月5日(火)からメールで✉kouza.npowill@gmail.comまたは電話でNPO法人成年後見ウィル・茂野☎080-9522-1672

世界の言葉とやさしい日本語

対外国出身の方とのコミュニケーションを学びたい方、外国語に興味のある方、「やさしい日本語」に関して知りたい方
日12月4日(水)16:30～18:00
場東京経済大学(南町1-7-34)
内外国出身ゲストの母語紹介・「やさしい日本語」の紹介など
講小田登志子さん(東京経済大学 全学共通教育センター 准教授)・押味亜希子さん(市国際協会 事務局長)
定100人(先着)
申特設サイトより
問東京経済大学総合企画課SDGs担当☎042-328-7795・✉shiori_s@s.tku.ac.jp

多摩に歩く会 晩秋の武蔵野を歩く

日12月5日(木)9:30～15:00
内廃線跡である堀合遊歩道を歩き、武蔵野中央公園・ＮＴＴ技術資料館・武蔵関公園へ
定25人(先着)
¥500円※交通費は自己負担
持飲み物・雨具・敷物・健康保険証※昼食の準備は不要
申11月2日(土)～18日(月)に、住所・氏名・携帯電話番号を✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井宏幸
問酒井☎070-6667-9241または上記メール

会員募集

いきいきくらぶ

日毎週第1・2火曜日9:15～10:20、第3・4火曜日10:45～11:50
場いきいきセンター
内講師の先生と一緒に有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
講柴田有紀子さん
¥会費月2,200円
問石坂☎042-327-1450

シェイプの友

対女性
日毎週木曜日11:30～14:00
場市民スポーツセンター
内筋力・持久力・柔軟性を軸に総合的健康管理を行います。見学歓迎
¥入会金1,000円　会費月2,500円
問田部井☎090-1111-8763

JESTY テニスサークル（硬式）

対市内在住で基本毎週参加できる方
日毎週火曜日13:00～15:00
場戸倉第二テニスコート
内皆で仲良くゲームを楽しんでいます
¥会費月500円　参加費400円／回
問上村☎090-4915-5086

郭公(かっこう)・多摩句会

日毎月第3日曜日13:00～16:00頃
場ひかりプラザ
内ベテラン・初心者が和気あいあい。先生から句の在り方を的確に指導します
¥会費月2,500円
問三宅☎042-326-1334



新たな国分寺市ビジョンを策定

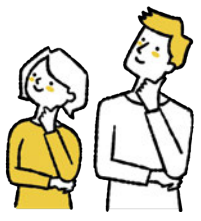


国分寺市ビジョンは、長期的な視点に立ち、まちの将来像や政策、行政運営の方向性を示すものです。
市では、市民・若者ワークショップ、小・中学生アンケート、パブリック・コメントなどでいただいた多くの意見を踏まえ、令和7年度から14年度までを期間とする新たな国分寺市ビジョンを定めました。

未来のまちの姿である
「歴史をつなぎ　未来をひらく　個性がひかり輝くまち」
を目指して

- すべての人が主役であること
- 変化に対ししなやかであること
- まちの心地良さを未来につなげること

を「まちづくりの基本理念」に
市民・事業者等とともにまちづくりを
進めていきます



詳しくは、市HP🔍1032979・各公共施設に備え付けの公表用資料をご覧ください。
問政策経営課(内446)



令和7年度 月額会計年度任用職員採用試験

募集職種	
建築設計担当	障害児相談支援専門員
システム担当	障害児療育指導・相談担当
人権・男女共同参画担当	測量担当
管理栄養士(健康推進課)	下水道審査担当
障害者相談担当	学校用務
母子父子自立支援・女性相談支援員	学校司書
就労支援員	保健師
高齢者総合相談担当	特別支援学級介助員
児童館・学童保育担当	担任補佐
地域子育て支援ワーカー	埋蔵文化財担当
歯科衛生士(子育て相談室)	図書館司書
子ども家庭総合相談担当	公民館担当
※募集職種と報酬金額は、変更する場合あり／詳しくは募集要項をご確認ください	

試験科目・試験日筆記 12月5日(木)・面接 25日(水)
採用人数若干名
応募方法11月26日(火)までに、簡易書留郵送(必着)で
〒185-8501職員課
他資格・勤務内容・勤務時間・応募方法は募集要項に記載。配布は職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・市HP
🔍1032981
問職員課(内557)

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

児童発達支援センターつくしんぼを開設

Q1009126　問子育て相談室 042-323-7912

こどもの発達センターつくしんぼ → 11月1日(金)から移行 → 児童発達支援センターつくしんぼ



何が変わるのかな？

今まで実施していた児童発達支援事業(週5クラス)に加え、保育所・幼稚園などを利用している児童を対象とした週1クラスを新設。そのほか、保育所や幼稚園などにセンター職員が訪問し、発達の支援を行う保育所等訪問支援事業を実施します。





開設にあたり、IKEA立川より IKEA Family募金による家具等を寄贈いただきました



11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、家族間の葛藤や地域からの孤立など、社会的要因が背景にあると言われています。子育て中の保護者が孤立しないようにサポートしていくことが大切です。

●児童虐待の種類

身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待※子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)ことは心理的虐待にあたります



●親子のための相談LINE

親子の関わりで困っていることや子育ての悩みを、気軽に相談してみませんか



相談対応時間

月～金曜日の9:00～23:00(受付は22:30まで)
土日祝日・年末年始は9:00～17:00

●児童相談所　虐待対応ダイヤル

虐待かも、と思われる心配な子どもがいるとき、相談できる窓口があります※通告・相談は匿名で行うことも可能。通告・相談した方やその内容に関する秘密は守られます



他一部のIP電話からはつながりません。命に関わる危険がある場合は警察 110へ

問子育て相談室 042-572-8138

11月はよくカメ(噛め)強化月間

ひと口30回ゆっくりよく噛もう。
「よく噛んで食べること」はたくさんの良い効果があります。
食事の際にいつもより「プラス10回」、噛む回数を増やすことを意識しましょう。



●無料歯科健診

対19歳(年度末時点)以上～74歳(健診日時点) Q1031957
75歳以上(健診日時点) Q1032009
※どちらか1回のみ

ひ 肥満の防止 満腹中枢が刺激されて食べ過ぎを防ぐ

み 味覚が発達 よく噛むことで食材本来の味を感じる

こ 言葉がはっきり 口の周りの筋肉をしっかり使うことで発音が明瞭になる

の 脳の働きを活性化させる 脳の血流が増加して記憶力や集中力が高まる。認知症の予防にもつながる

は 歯の病気を予防する 唾液は虫歯菌の活動を抑え、口の中を清潔に保つ

が がん予防 唾液には、発がん物質の働きを減少させる成分がある

い 胃腸での消化吸収を助ける 唾液中の消化酵素と食物がよく混ざり、胃腸での消化・吸収が高まる

ぜ 全力投球 しっかり噛むと全身に力が入り、運動能力の向上にも関係がある



よくカメ強化月間　成人歯科健診　いきいき口腔健診



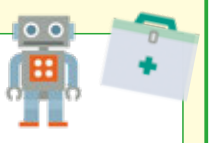
問健康推進課 042-321-1801

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※11月は日曜日・祝日、11月4日(振休)、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館 042-322-1140・いずみ児童館 042-322-8849
もとまち児童館 042-359-1488・ひかり児童館 042-576-2581
しんまち児童館 042-324-7489・にしまち児童館 042-575-8188

おもちゃ病院

日11月5日・19日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室 042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は 042-572-3725(通話料有料)



第7回国分寺みらい音楽コンクール 本選

日12月15日(日)14:00～
内日頃の成果を披露する場をつくり、今後の技術の向上を図りつつ、音楽の楽しさを感じられるようコンクール本選を開催。本選はコンサート形式で実施
申一般販売は11月3日(祝)10:00から、窓口・いずみホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要。電話予約は13:00から
Q1025014

フレディ・ケンプ公開ピアノマスタークラス

日12月13日(金)17:00～
内国分寺みらい音楽コンクール審査員でピアニストのフレディ・ケンプによる、高校生・大学生を対象としたマスタークラスを開催。聴講者を募集
申一般販売は11月3日(祝)10:00から聴講フォーム
Q1028604

共通事項
場いずみホール
講フレディ・ケンプさん
定180人(先着)※未就学児入場不可
¥500円
問同ホール☎042-323-1491

歴史講演会

古代の交通ルール ～古代の人は道のどちら側を歩いたのか？～

古代武蔵国の中心地であった、府中市・国分寺市は多くの人が集う場所であり、活発な往来がありました。そこには一体、どのようなルール・マナーがあったのでしょうか？現在の交通制度の成り立ちを皮切りに、時代をさかのぼりながら古代の交通ルールに関して考えます。

日12月8日(日)14:00～16:00(13:30開場)
場いずみホール
講近江俊秀さん(文化庁主任文化財調査官)
定250人(先着)
申11月5日(火)～12月2日(月)9:00～17:00に、市HPQ1032982の申込フォームまたは電話でふるさと文化財課☎042-300-0073
(土日祝日・振休は武蔵国分寺跡資料館☎042-323-4103)



パープル・オレンジ リボン キャンペーン

毎年11月は「女性に対する暴力を無くす運動(12～25日)」「児童虐待防止推進月間」です。女性や子どもに対する暴力根絶のため、啓発事業を実施します。
Q1022059

街頭キャンペーン

日11月7日(木)15:30～
場国分寺駅北口
問子育て相談室
☎042-572-8138

パープル・オレンジライトアップ

日11月7日(木)～12月1日(日)
場国分寺駅北口交通広場

パネル展示

日11月7日(木)～25日(月)9:00～17:00
場ひかりプラザ

女性の人権ホットライン強化週間

日11月13日(水)～19日(火)
月～金曜日8:30～19:00、土・日曜日10:00～17:00
☎0570-070-810(全国共通)

問人権平和課☎042-573-4378

－市制施行60周年記念－

第46回 こくぶんじ写真コンクール

対令和5年1月1日以降に応募者本人が市内で撮影した未発表の作品
部門①社会人②小・中学生、高校生③テーマ「私の好きなこくぶんじ」
内容①②四季・名所・史跡・自然・年中行事・町並み・農業・商店街・学校行事などの写真③テーマに沿った写真
※ 1人4点以内。異なる部門への同一作品の応募不可
他応募は令和7年1月13日(祝)・投票は2月2日(日)までに専用サイト
※郵送・持参不可／結果は2月中旬～3月上旬に同サイト
主催こくぶんじ観光まちづくり協会
問同協会事務局(市政戦略室内)☎080-9443-0101

専用サイト



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

ハイブリッドフレイル予防 合同筋トレ

介護予防トレーニングとして推奨している「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」を体験し、介護予防の取り組み方を考える。

対市内在住の方
日11月20日(水)13:30～16:00
場①ひかりプラザ②さわやかプラザ※②はオンラインでの参加
内介護予防トレーニングとして推奨している「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」を体験
講浅川康吉さん(東京都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)
定①50人②10人※いずれも先着
申11月5日(火)～19日(火)に電話で高齢福祉課☎042-321-1301
他②タブレット端末は貸し出し、オンラインで参加。自宅からの参加の場合、端末の貸し出し無し。ZOOM操作の問い合わせには対応不可
Q1019304





地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

転倒予防教室　からだを支える筋力アップ

対市内在住でおおむね65歳以上
日11月13日(水)14:00～15:30　場並木公民館
内自宅でできる転倒予防の運動
講栃木恵美子さん(介護予防運動指導員)
定15人(先着)　持飲み物
申11月2日(土)から電話で地域包括支援センターなみき
☎042-300-3702

家族介護者交流会

対市内在住の方
日11月16日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどの話し合い
定10人(先着)
申11月2日(土)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405

家族介護者交流会 脳卒中の再発予防とリハビリテーションあれこれ

対高齢者などを介護している方
日11月22日(金)14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内日常生活の中でできる再発予防方法やリハビリテーションの工夫
講境奈美江さん(脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)
定15人(先着)　持筆記用具
申11月2日(土)から電話で地域包括支援センターもとまち
☎042-401-0035

フォトコーナー



9月7日に市長、民生委員・児童委員協議会会長、社会福祉協議会会長、民生委員・児童委員が、令和5年9月16日～6年9月15日に新たに100歳となった方のうち希望された方を訪問して、長寿をお祝いし記念品を贈りました。そのほかの100歳以上の方と最高齢の方へは記念品を郵送で贈りました。
問高齢福祉課☎042-321-1301

地域生きがい交流事業　参加者募集

対市内在住の60歳以上(初心者向け)
日12月2日(月)～令和7年3月31日(月)
午前 9:30～11:30　午後 13:30～15:30※休館日を除く
¥1講座1回200円
※講座終了後集金。材料・用具費などは別途実費負担
申11月2日(土)から電話または直接下表の申し込み先
※各休館日を除く
他 7日(木)時点で多数の場合抽選。
当選者には19日(火)ごろに参加証を郵送。落選者には電話でお知らせ
Q1018628

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先☎042
生きがいセンターとくら 戸倉4-14(福祉センター内)	3-1	日本画を描こう(15人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	3-2	筋力アップGYM(30人)	木 午前	
	3-3	脳トレしよう！ (20人)	金 午前	
	3-4	やさしい書道教室(20人)	土 午前	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6(市民室内プール内)	3-5	楽しいマジック(15人)	火 午後	
	3-6	元気ハツラツ!笑いヨガ(15人)	水 午前	
	3-7	公代さんのストレッチ(10人)	木 午後	
	3-8	暮らしを彩る折り紙(10人)	金 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	3-9	はじめてみよう！ハングル(15人)	火 午前	
	3-10	水彩画に親しもう(10人)	火 午後	
	3-11	リラックスヨガ(15人)	金 午前	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	3-12	デッサンを楽しもう(10人)	水 午前	
	3-13	体をほぐすリズム気功(10人)	水 午後	
	3-14	はじめてのハーモニカ(10人)	金 午前	
	3-15	すこやか太極拳(10人)	土 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	3-16	お絵かきカフェへようこそ！(10人)	月 午後	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	3-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	3-18	アートで遊ぼう(10人)	金 午前	
	3-19	楽しく元気に！脳活性化体操＆ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1(西町プラザ内)	3-20	ゆっくり太極拳(10人)	火 午前	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	3-21	自分のペースで3B体操(10人)	木 午後	
	3-22	ストレッチでリラックス(10人)	月 午後	
	3-23	ハンドメイド小物作り(8人)	火 午後	

※生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)に関してはNPO法人あおぞら HPhttp://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください



11月の無料相談 ★は要予約

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(29日を除く)
★税務相談　日13日・27日(水)
★登記相談　日11日・12月2日(月)
★不動産・空き家等相談　日18日(月)
★行政苦情相談　日6日・12月4日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日25日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日14日(木)
★マンション管理相談日28日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室(内222)

★交通事故相談　日7日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室(内222)
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室(内224)
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局(内559)
★心の健康相談　日21日(木) 13:30～16:30
場市民相談室　問障害福祉課(内522)
★個別栄養相談　日27日(水) 9:15～12:00
場いずみプラザ　問健康推進課☎042-321-1801(代表)

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日12日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問子育て相談室☎042-321-1801(代表)
●子どもの総合相談 かるがも相談
問子ども家庭支援センター☎042-572-8138
★子どもの発達相談
問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談　日14日(木) 13:00～16:00
★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日20日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日21日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日12日・26日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室　問人権平和課☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】
日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課(内533)

★ふくし法律相談　日28日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日14日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日9:00～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日28日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日12日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所第3庁舎2階会議室　問経済課(内396)

公文書公開請求、保有個人情報開示請求はどなたでもできます

令和5年度 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

●情報公開制度

公開請求件数	公開・非公開等決定件数			審査請求件数
	公開	部分公開	非公開	
52件(取り下げ13件)	14件	24件	1件	0件

🔍1003538

●個人情報保護制度

開示請求件数	開示・不開示等決定件数			訂正請求などの件数	審査請求件数
	開示	部分開示	不開示		
18件(取り下げ4件)	2件	8件	4件(不存在4件)	0件	0件

🔍1003539

問情報管理課(内558)

11月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科９:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

3日(祝)			
医科	さつきクリニック国分寺院(内)	西元町2-17-14	☎042-359-4197
	黄田医院(耳鼻)	本町2-19-5　KBビル2階	☎042-325-5355
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
歯科	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	☎042-328-1004

4日(振休)			
医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	☎042-322-5585
	みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9　島田ビル2階	☎042-300-0011
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	☎042-312-4241
	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9	☎042-312-4634
歯科	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階	☎042-576-1811

10日(日)			
医科	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階	☎042-300-2072
	小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10	☎042-300-1414
薬局	けやき薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階	☎042-312-4910
	東恋ケ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1	☎042-312-0621
歯科	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30	☎042-321-4181

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(東京都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎＃7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

国分寺市議会だより

市議会HP

NO.250

令和６年11月1日

＼市議会だより60年の軌跡／

創刊250号記念特集号

国分寺市議会 祝 60周年



市制施行から60年間にわたって発行してきた市議会だよりの1面をご紹介します

250号刊行にあたって

議長　田中政義



国分寺市議会報第1号を昭和40年に発行してから約59年の歳月を経て、この度、国分寺市議会だより第250号記念特集号を発行することとなりました。

これまで、国分寺市議会報から国分寺市議会だよりに名称が改められ、白黒からカラー化など、時代の変化に合わせ議会だよりもより多くの方に読んで頂けるものを目指して様々な変遷をたどってきております。

今年は、国分寺市議会60周年という記念すべき年でもあります。先達の皆様が紡いでこられた国分寺市の伝統をしっかりと守り、さらに発展させ後世へと引き継いで参りたいと思います。

また、市役所新庁舎も無事落成を迎え、来年からは新しい市議会議場で議会を開催する予定です。ここから始まる国分寺市の新たな時代を市民の皆様と共に創りながら、未来に繋げていく為に国分寺市議会も鋭意努力して参る所存です。

引き続き御協力賜りますようよろしくお願い致します。

令和6年第3回
定例会の記事は4面から

4面　審議結果／5面　一般会計決算議案に対する討論／6面～
各委員会における質疑／8面～　一般質問／12面　意見書を可決

発行・編集／国分寺市議会
〒185-8501　国分寺市戸倉一丁目6番地1
042-325-0111(代)　FAX042-327-1426

国分寺市議会60年のあゆみ

国分寺市議会だよりが記念すべき250号を迎えるに当たり、市制施行から60年間に国分寺市議会が実施してきた主な取組などについてご紹介します

1960年

市

昭和39年（1964年）
11月　市制施行

議会

昭和42年（1967年）
4月　議員定数を36人から30人に削減

市議会だより

昭和40年（1965年）
6月　国分寺市議会報1号発刊

1970年

市

昭和49年（1974年）
10月　国分寺市民憲章を議決

議会

昭和44年（1969年）
4月　国分寺市議会議長が東京都市議会議長会の会長に就任



市議会だより

昭和52年（1977年）
11月　市議会だより50号発刊

1980年

市

昭和59年（1984年）
8月　非核平和都市宣言

1990年

市

平成元年（1989年）
4月　佐渡・真野町（現佐渡市）と姉妹都市提携

平成5年（1993年）
4月　マリオン市と国際姉妹都市提携

議会

平成3年（1991年）
4月　議員定数を30人から28人に削減

平成7年（1995年）
4月　国分寺市議会議長が東京都市議会議長会の会長に就任

市議会だより

平成2年（1990年）
1月　市議会だより100号発刊

2000年

市

平成14年（2002年）
4月　政治倫理条例を施行



議会

平成15年（2003年）
4月　議員定数を28人から26人に削減

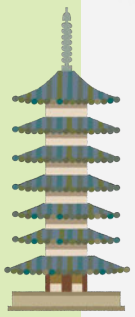
平成18年（2006年）
2月　日曜議会を開催

平成19年（2007年）
4月　会議録のインターネット公開を開始
4月　議員定数を26人から24人に削減

市議会だより

平成12年（2000年）
2月　市議会だより150号を発刊

平成15年（2003年）
6月　市議会だよりと市報が合併



2010年

市

平成21年（2009年）
4月　自治基本条例を施行



平成27年（2015年）
2月　小惑星「Kokubunji」誕生

平成29年（2017年）
5月　飯山市と友好都市提携

平成30年（2018年）
3月　鳩山町と友好都市提携



議会

平成20年（2008年）
5月　耐震強度不足により第一庁舎へ議場を移転

平成22年（2010年）
2月　代表質問・一般質問の音声インターネット配信を開始

平成23年（2011年）
6月　議員年金制度廃止

平成27年（2015年）
11月　本会議のインターネットライブ配信・録画配信を開始

平成28年（2016年）
11月　国分寺市議会災害対応規程を施行

平成30年（2018年）
9月　決算特別委員会のインターネット録画配信を開始

平成31年（2019年）
3月　予算特別委員会のインターネット録画配信を開始
4月　議員定数を24人から22人に削減

市議会だより

平成22年（2010年）
5月　賛否の分かれた議案について各議員の表決結果を市議会だよりに掲載

平成24年（2012年）
4月　市議会だより200号発刊



平成29年（2017年）
2月　「シリーズ国分寺市議会」連載開始
5月　市議会だより1面をカラー化

平成30年（2018年）
11月　市議会だよりのページ数を8ページから10ページへ拡充



2020年

市

令和3年（2021年）
12月　すべての人を大切にするまち宣言

令和6年（2024年）
11月　市制施行60周年



この街が好き、ずーっと一緒。
（祝国分寺市制60周年）

議会

令和2年（2020年）
10月　国分寺市議会公式ツイッター（現エックス）の開始

令和5年（2023年）
4月　国分寺市議会議長が東京都市議会議長会の会長に就任
10月　姉妹都市　佐渡市と4年ぶりの議会交流

令和6年（2024年）
9月　国分寺市議会議事堂竣工（新庁舎）

市議会だより

令和5年（2023年）
11月　市議会だより全面をカラー化



9月2日～10月2日の31日間で

令和6年第3回定例会を開催しました

今回は、市議会（定例会）の流れをご紹介します

本会議

開会

9月2日～5日

一般質問　議員は、普段市民の皆さまから寄せられる様々な意見や要望等を踏まえ、「市民の代表」として市政に対し質問を行います。

⇒❽～⓬面

9月6日

付託　議会で決める案件（議案）の内容が説明され、議案に対する質疑を行います。
その後、担当する委員会に議案等を割り振ります。



各委員会

議案等の審査を行います。

9月9日～11日

常任委員会
- 総務委員会
- 厚生文教委員会
- 建設環境委員会

9月13日～27日

特別委員会
- 公共施設等総合管理特別委員会
- 新庁舎建設等特別委員会
- 補正予算審査特別委員会
- 第2次国分寺市総合ビジョン審査特別委員会
- 決算特別委員会

⇒❻～❼面



本会議

10月2日

委員長報告　委員会に付託した議案等の審査内容を委員長より報告します。

討論　委員長報告に対する質疑を行った後に、賛成・反対の立場からそれぞれ討論を行います。

⇒❺面（決算討論）

採決　議案等について賛否の意思表示を求め、多数決によって決定します。

⇒❹面（結果）　⇒⓬面（意見書）

閉会









木漏れ日テラスからの景色

新庁舎5階 議会フロア紹介

1月から議会フロアも新しくなります
ぜひ傍聴にお越しください



木漏れ日テラス



親子傍聴席　傍聴席

議場



親子傍聴席

傍聴席入口

議場



第1・2委員会室



※椅子・テーブル等は準備中です

令和6年第3回定例会　議案審議結果

新規42件の議案（委員会提出1件、市長提出40件、意見書1件）が提出され、可決31件、同意6件、認定5件となりました。

議案番号	議案名	議案の要旨	付託先委員会	結果
委3	第2次国分寺市総合ビジョン審査特別委員会の廃止について	第2次国分寺市総合ビジョンの策定に関し、その審査及び調査を終了したため、特別委員会を廃止する。	―	全員賛成・可決
90	国分寺市政治倫理審査会委員の選任について	国分寺市政治倫理審査会委員の任期満了に伴い、相良綾子氏を選任する。	―	全員賛成・同意
91	〃	〃　相澤愛氏を再任する。	―	全員賛成・同意
92	〃	〃　清水裕二氏を再任する。	―	全員賛成・同意
93	〃	〃　福川裕徳氏を再任する。	―	全員賛成・同意
94	〃	〃　藤本悟史氏を再任する。	―	全員賛成・同意
95	固定資産評価審査委員会委員の選任について	国分寺市固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、宮﨑信博氏を再任する。	―	全員賛成・同意
96	国分寺市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について	国分寺市表彰審査委員会委員等の報酬の額を改定する。	総務	全員賛成・可決
97	国分寺市現庁舎用地利活用事業事業者選定審査委員会設置条例について	国分寺市現庁舎用地利活用事業事業者選定審査委員会を設置する。	公共施設	賛成多数・可決
98	国分寺市役所駐車場条例を廃止する条例について	現庁舎の駐車場を廃止するため、条例を廃止する。	総務	全員賛成・可決
99	国分寺市職員の公務災害等に伴う見舞金支給条例の一部を改正する条例について	引用条項を改めるほか、文言を整理する。	〃	全員賛成・可決
100	国分寺市市税賦課徴収条例の一部を改正する条例について	地方税法の改正に伴い、寄附金税額控除に関する規定等を整備する。	〃	全員賛成・可決
101	国分寺市印鑑条例の一部を改正する条例について	国民健康保険法等の改正による健康保険証の廃止に伴い、本人確認書類に関する規定を整備する。	〃	賛成多数・可決
102	国分寺市立ｃｏｃｏｂｕｎｊｉプラザ条例の一部を改正する条例について	国分寺市立ｃｏｃｏｂｕｎｊｉプラザに1施設を追加する。	〃	全員賛成・可決
103	国分寺市体育施設条例の一部を改正する条例について	国分寺市民戸倉野球場を廃止する。	〃	全員賛成・可決
104	国分寺市国民健康保険条例の一部を改正する条例について	国民健康保険法の改正に伴い、引用条項を整理する。	厚生文教	全員賛成・可決
105	国分寺市いずみ保健センター条例の一部を改正する条例について	国分寺市いずみ保健センターで行う事業に関する規定を整備する。	〃	全員賛成・可決
106	国分寺市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する条例の一部を改正する条例について	生活保護法及び児童手当法の改正に伴い、文言を整理する。	〃	全員賛成・可決
107	国分寺市立こども家庭センター条例について	児童福祉法の規定に基づき、国分寺市立こども家庭センターを設置する。	〃	全員賛成・可決
108	令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第5号）	歳入歳出予算の総額に11億934万3千円を増額し、歳入歳出それぞれ671億1,332万4千円とする。	補正予算	賛成多数・可決
109	〃　国民健康保険特別会計補正予算（第1号）	歳入歳出予算の総額に2億7,947万2千円を増額し、歳入歳出それぞれ115億9,016万6千円とする。	厚生文教	全員賛成・可決
110	〃　介護保険特別会計補正予算（第1号）	歳入歳出予算の総額に2億9,889万円を増額し、歳入歳出それぞれ101億5,169万円9千円とする。	〃	全員賛成・可決
111	〃　後期高齢者医療特別会計補正予算（第2号）	歳入歳出予算の総額に2,756万2千円を増額し、歳入歳出それぞれ35億3,329万8千円とする。	〃	全員賛成・可決
112	市道路線の一部廃止について	東戸倉二丁目地内の道路について、一般交通の用に供する必要がなくなったと認められるため、市道路線を一部廃止する。	建設環境	全員賛成・可決
113	〃	東戸倉二丁目地内の道路について、一般交通の用に供する必要がなくなったと認められるため、市道路線を一部廃止する。	〃	全員賛成・可決
114	市道路線の認定について	並木町一丁目地内の道路について、都市計画法第40条第2項の規定により市に帰属した道路を市道路線として認定する。	〃	全員賛成・可決
115	〃	並木町一丁目地内の道路について、都市計画法第40条第2項の規定により市に帰属した道路を市道路線として認定する。	〃	全員賛成・可決
116	〃	西恋ヶ窪三丁目地内の道路について、都市計画法第40条第2項の規定により市に帰属した道路を市道路線として認定する。	〃	全員賛成・可決
117	工事請負契約の一部変更について	国分寺市立第十小学校校舎増築工事（建築工事）の工事請負契約の一部を変更する。	厚生文教	全員賛成・可決
118	〃	新庁舎建設に伴う防災行政無線等再整備工事（市防災行政無線）の工事請負契約の一部を変更する。	新庁舎	全員賛成・可決
119	工事請負契約について	国分寺市立内藤地域センター長寿命化改修工事について、森永建設株式会社と2億1,054万円で契約する。	総務	全員賛成・可決
120	〃	国分寺市現庁舎等解体工事について、戸倉工業株式会社と7億4,800万円で契約する。	公共施設	全員賛成・可決
121	〃	史跡武蔵国分寺跡第一期整備工事　第二工区その3について、西武造園株式会社　東日本統括支店と1億4,278万円で契約する。	厚生文教	全員賛成・可決
122	国分寺市ビジョンの策定について	国分寺市自治基本条例に基づき、総合的かつ計画的な市政運営を図るための基本構想である国分寺市ビジョンを策定する。	ビジョン	全員賛成・可決
123	動産の買入れについて	災害時対応に必要となる備蓄物資等を購入するため、株式会社渡辺武商店と2,469万3,355円で契約する。	総務	全員賛成・可決
124	令和5年度国分寺市一般会計歳入歳出決算の認定について	地方自治法の規定により令和5年度決算（歳入決算額618億7,581万9,282円、歳出決算額598億2,656万5,395円）について、議会の認定に付す。	決算	賛成多数・認定
125	〃　国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について	地方自治法の規定により令和5年度決算（歳入決算額113億4,220万3,066円、歳出決算額110億6,441万8,719円）について、議会の認定に付す。	〃	賛成多数・認定
126	〃　介護保険特別会計歳入歳出決算の認定について	地方自治法の規定により令和5年度決算（歳入決算額95億9,338万4,216円、歳出決算額92億9,709万6,964円）について、議会の認定に付す。	〃	全員賛成・認定
127	〃　後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について	地方自治法の規定により令和5年度決算（歳入決算額34億389万9,799円、歳出決算額33億8,173万494円）について、議会の認定に付す。	〃	全員賛成・認定
128	〃　下水道事業会計決算の認定について	地方自治法の規定により令和5年度決算（収益的収入25億9,414万1,040円、収益的支出28億4,452万793円、資本的収入4億5,609万8,149円、資本的支出6億8,846万788円）について、議会の認定に付す。	〃	全員賛成・認定
129	令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第6号）	歳入歳出予算の総額に1,407万4千円を増額し、歳入歳出それぞれ671億2,739万8千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
意1	多様な人材の地方議会への参画促進を求める意見書	地方議会への多様な人材の参画を促進し、議員活動を継続可能とするための環境整備を進めるため、主権者教育の推進及び地方議員の厚生年金加入に係る法整備並びにハラスメント防止のための取組等への支援を求める。	―	賛成多数・可決

委＝委員会提出議案、番号のみ＝市長提出議案、意＝意見書

―＝本会議即決、公共施設＝公共施設等総合管理特別、新庁舎＝新庁舎建設等特別、補正予算＝補正予算審査特別、決算＝決算特別、ビジョン＝第2次国分寺市総合ビジョン審査特別

議案に対する議員の表決状況（賛否の分かれたもの）

会派名	自由民主党国分寺							フォーラム				ネット			公明党			れ	共	グ	維	無
議員名	鳥居あかね	対馬ふみあき	森田たかし	丸山哲平	尾沢しゅう	新海栄一	田中政義	だて淳一郎	星いつろう	及川妙子	皆川りうこ	小坂まさ代	松岡まり	高瀬かおる	久保けいこ	はぎの英輔	木島たかし	高野ふみお	中山ごう	鈴木ちひろ	寺嶋たけし	木村徳
議案第 97 号　国分寺市現庁舎用地利活用事業事業者選定審査委員会設置条例について	○	○	○	○	○	○	議長	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	●	●	●	○	○
議案第101号　国分寺市印鑑条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	●	●	●	○	○
議案第108号　令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第5号）	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○
議案第124号　令和5年度国分寺市一般会計歳入歳出決算の認定について	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○
議案第125号　令和5年度国分寺市国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について	○	○	○	○	○	○		○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○
意見書第1号　多様な人材の地方議会への参画促進を求める意見書	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	●	●	退	○

・表　決　（○＝賛成　●＝反対　退＝退席）
・会派名　（フォーラム＝立憲・市民フォーラム、ネット＝国分寺・生活者ネットワーク、れ＝無会派（れいわ新選組）、共＝無会派（日本共産党国分寺市議団）、グ＝無会派（グリーンな国分寺）、維＝無会派（日本維新の会）、無＝無会派）

令和6年第3回定例会　陳情審議結果

陳情番号	件名	付託先委員会	結果
陳情第5-1号	有機フッ素化合物（PFAS）汚染の血液検査の実施を求める陳情	厚生文教	継続
陳情第5-3号	小中学校に特化した食育の指針の策定を求める陳情	〃	継続
陳情第5-4号	国分寺市の中学校で全員が食べられる給食を求める陳情	〃	継続
陳情第6-2号	補聴器購入に対する助成制度創設を求める陳情	〃	継続
陳情第6-3号	国分寺市現庁舎用地複合公共施設整備事業の促進を求める陳情	公共施設	継続

公共施設＝公共施設等総合管理特別

陳情番号	件名	付託先委員会	結果
陳情第6-4号	国へのガソリン税の見直し要求に関する陳情	総務	継続
陳情第6-5号	国分寺市独自の物価高騰に対する補助金について、直近に近隣市で制度をつくった小平市、武蔵村山市（両市とも複数回実施）も参考にし、国分寺市独自の補助金制度を再度創設することに関する陳情	〃	継続
陳情第6-6号	避難行動要支援者の「個別避難計画」作成促進を求める陳情	厚生文教	継続

決算を問う
一般会計決算議案に対する討論【要旨】

表決に先立ち行われた各会派等からの討論の順番で各議員が一定のスペースでまとめたものを掲載

❷ 立憲・市民フォーラム〈4名〉 及川 妙子



賛成　新庁舎では気持ちを新たに適正な事務執行を

令和５年度一般会計決算額は歳入歳出ともに前年度より増加し**執行率は96.6%**。**実質収支額は黒字**、単年度収支はマイナスとなった。
基金全体は161億円、地方債は296億円と増加している。
経常収支比率は95.7%で1.5ポイント悪化、弾力的な経済運営の指標として意識すべきだ。
市税収入は248億になったが**ふるさと納税による影響額が８億３千万**もあり納税義務者数や企業収益と併せて注視すべきだ。
基金と地方債の取り崩しと借り入れについては困難だがバランスをとり慎重に運営されたい。
セグメント分析が増えたことは評価するが**有効な活用方法**について検討していただきたい。
令和５年度はコロナが５類になり市民生活もコロナ前に戻った感はあるが変わったことも多々あった。
予算の執行に当たってはすべての事務事業について事業目的に対する有効性と実施方法の妥当性を分析し最小の経費で最大の効果が得られるように十分に検証すべきであり、これは常に念頭においていただきたい。
監査の意見書について指摘されている項目について担当課が増えたことは遺憾だ。ミスはゼロにはならないが**実効性のある対策を**講じてほしい。
個別事業について事業の成果が数年にわたって出ていないものについては**見直しを検討し**無駄に予算を使わないようにしていただきたい。
来年からは**新庁舎**での仕事がスタートする。職員は変らないが**気持ちを新たに**適正な事務執行に努め少しでもミスが減ることを期待したい。

❶ 自由民主党国分寺〈6名〉 森田 たかし



賛成　市民生活を守り未来へ繋がる市政運営を評価

令和５年度の一般会計の決算額は歳入、歳出ともに前年度比で増額。市税収入も全体で前年度より約３億円増額し、財政状況は堅調に推移。**物価高騰対策**や**家庭用防災用品購入費補助事業**等、市民の生活を足元から守る施策を多数実施しつつ、**新庁舎建設**という大事業を展開し、未来への礎を築く事業を計画的に推進した令和５年度の井澤市政を高く評価。
新庁舎建設事業債の増加等で地方債借入額は前年度より増額。将来負担増の点は財政規律の堅持を求める。
基金は取崩しも行ったが、積増しもあり、前年度より約10億円増額し147.4億円となり、これは安定的・堅実な財政運営の表れとして評価。
財政指標はあらかた良好で評価。健全化判断比率では全指標とも健全。公債費負担比率は前年度より改善し、財政力指数は１を超えて良好。経常収支比率は95.7%と前年度より悪化。行政が行うべきことを行った結果とも考えられるが、より強固で弾力的な財政体質の確立へ、努力の継続を。
ふるさと納税における市民税流出額は令和５年度で8.3億円、令和６年度は約9.5億円を見込む。制度の見直しを訴えつつ、流出額を減少させるなお一層の取組みを願う。
来年には新庁舎の運用が始まり、更なる市民サービス向上が求められる。一方、物価高騰の影響の中、民生費等の増加も避けられない。今後も多くの支出要因があり、財政的に厳しい局面が続くと考えられる。
引き続き適正かつ堅実な財政運営を心掛け、長期的な視点に立ち、**すべての人を大切にし、市民の利益を一番に**考える市政運営をお願いする。

❸ 公明党〈3名〉 はぎの 英輔



賛成　市民生活を守り、活力あるまちづくりを！

令和５年度は、ウィズコロナ・アフターコロナでの経済活動の中、依然として食料品・エネルギー等の価格高騰の影響により、市民生活や市内事業者の経営は厳しい。下支えするための施策を国等の財源も有効に活用した機動的な対応を評価。
財政面では、各指数がおおむね良好な数値。経常収支比率は、弾力性について若干の課題があるが、財政力指数も東京都内の類似団体での比較でも良好。柔軟な市政運営が可能な状況であると評価。
基金残高の着実な積み上げを求めてきたが、一般会計では147億円、そのうち財政調整基金は41億円の残高を維持。一方で、将来にわたる財政負担額が増加している点は、今後も留意が必要。債務負担行為の設定、変更の際におけるゼロベースでの精査をはじめ、将来負担をより意識した事務の執行管理を求める。
監査委員の意見書での指摘事項などもあり、再発防止に向けた日々の徹底した取組を求める。
市の施策全般では、切れ目のない子育て支援をはじめ、高校生等医療費助成事業、帯状疱疹ワクチン任意予防接種事業、平和事業の推進、認知症対策、防災・罹災対策、家庭用防災用品購入費補助事業、自転車乗車用ヘルメット購入費の一部助成、公共施設包括施設管理委託の導入など、積極的に展開された。
以上、**令和５年度の決算は、財政規律を堅持した上で、市民ニーズへの的確な対応が進められたと評価。**
今後も市民生活を守り、将来を見据えた財政基盤の確立とバランスの取れた財政運営を求め賛成とする。

❹ 国分寺・生活者ネットワーク〈3名〉 松岡 まり



賛成　市民生活に寄り添う持続可能な財政運営を

令和５年度の経常収支比率は95.7%。財政の硬直化が進んだが、様々な補助金を活用し、厳しい経済状況にある市民や事業者を支える給付金事業の実施を評価する。基金残高全体は前年度比10億円増。新庁舎建設等により、地方債未償還額は27.6億円増、将来負担比率は7.5%悪化。今後も**現庁舎用地利活用や学校施設の整備など多額の財源が必要となる。生産年齢人口減少も鑑み、将来負担に留意した持続可能な財政運営を求める。**
【生活困窮者自立促進支援事業】全体的な相談数は減っているが令和５年度も自立相談支援数は332件あった。物価高騰が続き苦しい生活を強いられている市民がいる。寄り添った相談体制の継続を**【こどもの発達支援センターつくしんぼ】**令和５年度より相談支援員不足により新規契約の受入れを休止せざるを得ない状況が続いている。早期改善を求める**【公害調査測定】**24か所のむかしの井戸の有機フッ素化合物調査を評価。汚染源把握のためPFOSとPFOAを分けた数値の公表と調査の継続を**【防災まちづくり推進地区】**市全体に占める推進地区の面積の割合は53.1%。いつ起こるか分からない災害に対しスピードを上げた対応を**【空き家対策】**空き家情報をシステムへ移行し、デジタル化により庁内情報共有が迅速化したことを評価。利活用への発展と市民への拡充を**【不登校児童の支援】**不登校児童生徒数は増加傾向。現状維持ではなく、個別支援や多様な学習機会の充実を**■雇用や所得の回復状況、物価高騰の影響などを注視し、市民の声を聴き取り、施策に反映することを求め**賛成とする。

❺ 無会派（れいわ新選組）〈1名〉 高野 ふみお



反対　基金より防災や人への支出を増やせ！

積立金は約10億円増加し約147億円になり、公共施設向け**基金**が**年々増加**傾向だが、**防災**対応などに**地方債**活用も考えては？**市民サービス拡充**やそれを**支える人材**、**将来世代への支出**にもっと回すべきだ。**生活困窮者**や**働く人**、**若者**支援で**格差是正**を。**PFAS**健康調査なども急務だ。

❻ 無会派（日本維新の会）〈1名〉 寺嶋 たけし



賛成　勇気を持った予算のスクラップ＆ビルドを

財政運営状況としては健全を維持しているが、予断を許さない状況。市長が年始に述べられ、本委員会の答弁でも頂戴した「予算のスクラップ＆ビルド」を早急に推し進めなければ、将来への負担はまちがいなく増幅することが考えられるため、勇気を持った財政改革を強く望む。

❼ 無会派（グリーンな国分寺）〈1名〉 鈴木 ちひろ



反対　もっとひとと環境にやさしい施策の充実を

2022年にゼロカーボンシティ宣言をしたものの、昨年度の気候危機対策は不十分。市役所のCO２削減結果は2013年度比4.9%に留まっている。冷たい中学校給食を見直し、こくベジ使用率アップへ。パートナーシップ制度の拡充やPFAS汚染の原因究明など市民の声に寄りそう取り組みを

❽ 無会派（日本共産党国分寺市議団）〈1名〉 中山 ごう



反対　物価高騰への対策・PFAS対策の強化を

2023年度の物価高対策は不十分だった。国からの交付金はフル活用されず、１億５千万円も翌年度に残し、事業者支援は一部の業種に限られた。また、学校給食無償化は2023年度から始めるべきだった▼PFAS対策も不十分。血液検査の実施、検査費用の補助を求める。

❾ 無会派〈1名〉 木村 徳（いさお）



賛成　増加する事務ミスや違法事務の抜本是正を！

ふるさと納税の流出が８億５千万円にも増えていることは看過できない。地方債残高は232億円、債務負担の後年度支出分が334億円にのぼる。将来を見据えた財政運営を求める。監査からの指摘は対象課が増え、中には地方公務員法違反の案件もある。適切な事務執行を強く求め賛成とする。

議案を問う

各委員会における質疑【要旨】

委員会に付託された議案などを審査し、その結果を本会議に報告しました。



総務委員会

・ｃｏｃｏｂｕｎｊｉプラザ（文化振興課執務室跡）に多目的スペースを新たに設置し、その使用料を規定するための条例改正
・災害時用備蓄物資及び消防団資機材の購入
などを審査しました。

【議案の審査】

■議案第102号　国分寺市立cocobunjiプラザ条例の一部を改正する条例について

問 ｃｏｃｏｂｕｎｊｉプラザに新たに設置する多目的スペースの使用開始は令和7年3月1日からだが、予約は1月から開始という認識でよいか？

答 公共施設予約システムでは1月1日から予約できるようになる。


多目的スペースのイメージ

問 多目的スペースについても指定管理者が管理することになるのか？

答 指定管理者業務の範囲内となる。なお、指定管理料に変更は生じない。

■議案第123号　動産の買入れについて

問 災害時用備蓄物資である汚物処理剤セットは理想とする数量に達していないと思うが、今後の予定は？

答 今回の購入で13万回分になるが、目標数量は15万回分なので、今後購入していきたい。

■議案第96号　ほか6件の議案を審査

【報告事項】

・国分寺市地域防災計画（案）について　など

厚生文教委員会

・健康推進課の執務室が、いずみプラザから新庁舎へ移転することに伴う条例改正
・児童福祉法の規定に基づき、こども家庭センターを設置するための条例改正
などを審査しました。

【議案の審査】

■議案第105号　国分寺市いずみ保健センター条例の一部を改正する条例について

問 各種健診や予防接種等は、引き続きいずみ保健センターで行われるのか？

答 その通り。事務機能のみ新庁舎に移転し、各種健診や予防接種等は、引き続きいずみ保健センターで行われる。


子ども家庭支援センター

■議案第107号　国分寺市立こども家庭センター条例について

問 こども家庭センターの設置に伴い、子ども家庭支援センター運営協議会を廃止するとのことだが、子育て当事者や有識者からの意見収集等は、今後どのように行っていくのか？

答 家庭へのアンケートの拡充や、関係機関との連絡会での意見聴取を考えている。様々話し合える場が必要であるという意見もいただいているため、検討を進めていきたい。

■議案第104号　ほか6件の議案を審査

【報告事項】

・国民健康保険事業の運営に関する協議会の諮問について　など

建設環境委員会

・市道路線の一部廃止について
・市道路線の認定について
の議案を審査するため、現地を視察しました。

【議案の審査】

■議案第112号　市道路線の一部廃止について
ほか4件の議案を審査


道路視察の様子

【調査事項】

■第三次国分寺市環境基本計画の策定について

問 第三次国分寺市環境基本計画の基本戦略2「人と自然と多様な生きものが共生するまちの実現(生物多様性地域戦略)」における施策の取組に、生きものネットワークを形成するための緑化手引きの作成とあるが、これはどのようなものか？

答 これまでは生物多様性を意識した緑化の手引きがなかったが、生物多様性地域戦略を策定することから、市民が身近で小さなところからできることや、公園などの管理に関してどういった配慮ができるのかといったことを緑化の手引きとしてまとめていきたい。

問 基本戦略3「誰もが安全・安心で健康に生活できる住みやすいまちの実現」の環境モニタリングに関する取組の中で、PFASについて明記する考えはあるか？

答 関係課と調整の上、検討していきたい。

【報告事項】

・資源プラスチックについて　など

公共施設等総合管理特別委員会

・現庁舎用地利活用事業の事業者を選定する委員会を設置する条例制定
・庁舎移転に伴う現庁舎等解体の工事請負契約
などを審査しました。

【議案の審査】

■議案第97号　国分寺市現庁舎用地利活用事業事業者選定審査委員会設置条例について

問 現庁舎用地利活用事業事業者選定審査委員会の委員5名の構成について、識見を有する者3名、商工会が推薦する者2名にした理由は？

答 過半数以上は識見を有する者が必要と判断し、かつ恋ヶ窪のまちの発展や賑わいに寄与するような意見をもらうため商工会が推薦する者を2名とした。過去の事例からも5名構成は必要十分な人数と考えている。


現庁舎(第一庁舎)

■議案第120号　工事請負契約について

問 現庁舎の解体に当たり公衆電話を撤去することで、防災機能が低下することにならないか？

答 現庁舎周辺には第一中学校と恋ヶ窪公民館・図書館前に公衆電話を設置している。また、令和6年度中に16か所の地区防災センターに特設公衆電話を設置する準備を進めているので、防災力は向上すると考えている。

【報告事項】

・公共施設マネジメントの運用について　など

決算 特別委員会

前年度の予算執行状況やその効果の評価を行い、翌年度以降の健全な行財政運営に資するため、決算議案を審査しました。

【特別委員会の設置】

令和5年度の一般会計及び3特別会計並びに下水道事業会計の決算議案の審査は、決算特別委員会（木島たかし委員長、小坂まさ代副委員長。議長及び議会選出監査委員以外の20人で構成）を設置し、9月25日、26日、27日の3日間審査を行いました。

【議案の審査】

■議案第124号　令和5年度国分寺市一般会計歳入歳出決算の認定について

【決算概要の質疑】

問 将来負担比率が多摩26市でワースト2位となっているが、今後どのように改善していくのか？

答 新庁舎建設に係る地方債の借入れ等の影響で高くなっているが、予算編成でのゼロベースからの積上げ、国・都補助金の活用、クラウドファンディング等により財源を確保し対応していく。

【歳入の質疑】

問 四市競艇と十一市競輪の競争事業収入は、市に大きな財源をもたらしていることから、イメージアップも含めて、市としてもより一層広報に努めるべきではないか？

答 ポスターの掲示やホームページを活用することによりしっかり対応していく。

【歳出の質疑】

問 市長への手紙の回答を文書以外でも可能とする見直しの検討状況は？

答 回答方法については、メール等での回答も含め検討を進めている。

問 市報のフルカラー化による効果と今後の広報の在り方についてどのように考えているのか？

答 市民アンケートでは、市報から情報を得ている方が3ポイント増え、広告収入の確保にもつながっている。今後は広報戦略を作成する方向で考えている。

問 様々な理由により敬老会の会場に来場できない方のために、ライブ配信等を行うことはできないか？

答 大変重要な提案であり、敬老会の開催方法については研究していきたい。

問 育児支援ヘルパーに対する潜在的なニーズは多いと考えている。利用者を増やすために、申請の電子化を要望する。

答 希望者にもっと利用していただけるよう検討していく必要があると考えている。

問 胃がん検診はバリウムのみであるが、内視鏡検査ができるように検討してほしい。

答 現在、胃の内視鏡検査の実施に向けて、国分寺市医師会と協議を行っている。

問 空き家バンクの登録数の累計が4件ということについて、どのように考えているのか？

答 登録数が増えるような方策は検討しているが、まずは適正管理を進め、その後の利活用につなげていきたい。

問 第三小学校で試行実施した民間施設を利用した学校水泳指導の総括は？

答 児童、保護者、先生方から非常に評判がよく、特に先生方の働き方改革の推進に大きく貢献した。

■そのほか3特別会計決算及び下水道事業会計決算議案を審査

第2次国分寺市総合ビジョン審査 特別委員会

次期のまちづくりの方向性を定める市の最上位計画である『国分寺市総合ビジョン』を審査しました。

【特別委員会の設置】

議案「国分寺市ビジョンの策定について」の審査は、第2次国分寺市総合ビジョン審査特別委員会（尾沢しゅう委員長、星いつろう副委員長。議長以外の21人で構成）を設置し、8月2日、9月19日、20日の3日間審査を行いました。

【議案の審査】

■議案第122号　国分寺市ビジョンの策定について

問 パブリック・コメントに寄せられた意見を反映して、「まちづくりの基本理念」の一つが「すべての人が主役であること」に修正されている。第2次国分寺市ビジョン策定に当たって、「国分寺市すべての人を大切にするまち宣言」の観点から点検を行っているか？

答 令和3年に行った宣言を踏まえ、今回のビジョンを策定している。

問 「未来のまちの姿」中で「そんな『つながり』を大切にするまちを実現します」という表現がある。「そんな」という表現をはじめ、最高規範にもとづく最上位計画としてはこれまでになかったような表現があると考えるが、策定に当たっての考えを伺う。

答 最上位計画としての位置づけを意識しつつ、皆様により親しみを持っていただける表現を採用して策定を行った。

問 「国分寺市ビジョン」策定に当たり、子どもたちの意見をどのように反映したのか？

答 策定において小・中学生にアンケートを実施し、ご意見をビジョンに反映した。今後、ビジョンの関係でフィードバックできる機会を設けたいと考えている。

問 具体的取組を定める「国分寺市ビジョン実行計画」策定に当たり、今後の市民参加に関する予定は？

答 「国分寺市ビジョン」策定に当たり、無作為抽出による市民ワークショップや若者を対象としたワークショップの開催、小・中学生を対象としたアンケートと、パブリック・コメントを実施し、市民参加を行ってきた。これらの意見を参考に実行計画を策定し、今後市民アンケートを実施する考えである。

問 「国分寺市ビジョン」策定に当たり、市役所職員によるワークショップ等が実施されている。参加した職員のやる気につなげるためにも意見反映状況の見える化をしてはどうか？

答 個別の見える化は困難だが、策定過程の取組は記録としてしっかり残す考えである。

『国分寺市総合ビジョン』は、基本構想の『国分寺市ビジョン』と、その実現のための具体的な取組を定めた実行計画を合わせた総称です。現行の期間が終了するため、次期国分寺市総合ビジョンの基本構想である『国分寺市ビジョン』の策定については、国分寺市自治基本条例に基づき、議会の議決を経なければなりません。

補正予算審査 特別委員会

一般会計の予算を増額する議案を審査しました。

【議案の審査】

■議案第108号　令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第5号）

問 個人番号カードの特急発行について説明を求める。

答 国は、令和6年12月から新生児、カード紛失者、海外からの転入者など、速やかにカード取得が必要となる方を対象に、申請から1週間以内に交付を受けられる仕組みを開始する。市は特急発行に係る申請受付業務を行うことになる。


福祉センター

問 福祉センターのトイレ改修の内容は？

答 1階から3階までのトイレを対象に、便器の洋式化、洗面台等の自動水洗化、壁紙交換などを行う。

問 義務教育就学児医療費助成及び高校生等医療費助成について、増額補正となったことの要因は何か？

答 これらの助成制度の周知が図られたことによる制度利用者の増加に加え、新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行してから一定期間が経過したことで、1人当たりの受診回数の増加が生じている。

■そのほか議案第129号を審査

新庁舎建設等 特別委員会

新庁舎建設に伴う市防災行政無線の工事請負契約の一部変更を審査しました。

【議案の審査】

■議案第118号　工事請負契約の一部変更について

問 従前の契約では、工期は令和7年3月14日までとなっていた。契約変更に伴い新たに調達が必要な設備等が発生するようだが、工期に変更はないのか？

答 工期の変更はなく、令和6年12月27日までに新庁舎の市防災行政無線を使用できるようにするという契約内容にも変更はない。


新庁舎の全景（10月1日撮影）

【報告事項】

■新庁舎建設工事の進捗状況について　など

問 令和7年1月1日午前0時から、新庁舎において出生届や婚姻届等の時間外受付を開始するとのことだが、現庁舎における受付からの切替えはどうなるのか？

答 新庁舎と現庁舎の両方に、宿直担当の職員のほか、契約管財課の職員を配置し、切替えの瞬間に対応することを考えている。混乱を招くことのないよう、担当課と調整し、市報などで事前の周知を図っていく。

市政を問う

一般質問

質問・答弁の要旨

一般質問を行った議員の順番で、各議員が一定のスペースでまとめたものを掲載しています。二次元コードから各議員の一般質問の録画配信へアクセスできます。（11月26日まで）

国分寺市における災害対策の現状は

自由民主党国分寺
対馬　ふみあき



対馬：今後大きな災害を想定した時に、避難所運営をするにあたってどこの地区防災センターがどれだけ混雑しているのか可視化することで混乱を避けることができると考えますが、市の見解はいかがでしょうか。
総務部長：避難所可視化システムは有効なツールの一つであると認識しています。現在開発中の防災アプリに入れる予定で、ウェブ上でも確認ができるように準備をしています。
対馬：市は発災後７日間を乗り越えるための備蓄を市民の方々に呼び掛けていらっしゃいますが、実際はどこかで市のサポートが必要になると考えます。体制はいかがでしょうか。
総務部長：市の地域防災計画では、発災から３日までは市民、市、東京都で必要量を確保し、４日目以降につきましては災害協定に基づく要請や国の支援を受けることとしています。国の計画では、発災７日までは要望内容にかかわらず物資を届けるプッシュ型支援を行い、８日目以降については順次、要望に応じたプル型の支援に移行することとなっています。
対馬：本年第二回定例会で補正予算が組まれ、し尿処理剤を追加購入することになりました。その後の進捗はいかがでしょうか。
総務部長：今年度３万9000回分を購入します。今後も積極的に進めてまいります。
その他①**シビックプライドについて**②**西国分寺駅東口について**質問しました。

「地域共生社会」の実現に向けて！

公明党
はぎの　英輔



（1）新庁舎について
はぎの）本年６月の第２回定例会の一般質問にて窓口用軟骨伝導イヤホンの新庁舎窓口への導入を提案した。この間の経緯について伺う。
市）配置場所は新庁舎の全てのフロアに導入を予定している。（１階と２階に各８個、３階に４個、４階に３個、５階に１個の全部で24個）
はぎの）新庁舎でのキッチンカーの乗り入れについての検討状況について伺う。
市）新庁舎の東側広場付近に２か所程度と南側入り口スペースに１か所程度を想定している。
はぎの）災害時のキッチンカーとの連携や災害協定を検討してみてはどうか。見解を伺う。
市）他の自治体の状況を調査し、本市を支援していただける団体があるかを確認してみたい。
（2）食品ロス削減について
はぎの）食品ロス削減のためのフードシェアリングサービスの導入について、昨年の一般質問で取り上げた。具体的な内容について伺う。
市）ネーミングは、タベスケのシステムを使って展開をするので「ぶんじタベスケ」とし、導入は食品ロス削減月間初日の10月１日を予定。
（3）公園整備について
はぎの）熱中症対策として、市内の公園に災害用ベンダーの自動販売機の設置を要望したい。また、和式のみのトイレの洋式化を求めたい。
【その他】（4）スターリンクの活用と（5）デジタル美術館について質問しました。

若者支援を！海外留学、奨学金返済、学割

無会派
（れいわ新選組）
高野　ふみお



少子化がとまりません。**若者支援**策を中心に**「学ぶ」「知る」権利**について質問しました。
1　海外留学支援などの学生支援について
高野）所得格差が**体験格差**を招いている。市が**海外留学半額支援**する制度を創設しては？
市）国や都がすべきことで市は考えていない。
高野）姉妹都市**マリオン市**と**交換留学制度**は？
市）交流が再開し、イベントを実施している。
高野）他市で実績ある**奨学金返済支援**制度は？
市）国や都がやるべきで市は検討していない。
高野）デジタル地域通貨を発行し、**学生**が市内で消費したら**消費税分10％を市が応援**しては？
市）学生の特定が難しいため検討していない。**学生や若者に投資する政策**の検討を要望。
2　新型コロナワクチンについて
高野）従来ワクチンよりも新型コロナワクチンの**健康被害**が多くなっている。立川市には健康被害申請に費用助成制度がありホームページに**データが公開**されている。ワクチンの**マイナス情報**も市民に**わかりやすく知らせる**べきでは？
市）公表のあり方については研究していく。
3　有機フッ素化合物（PFAS）について
高野）他市で**ミネラルウォーター**から**PFAS**が検出された。市内事業者への対応調査・要請は？
市）国に清涼飲用水の**PFAS基準がない**ため、市では考えていない。
高野）市報で**PFAS健康リスク**を周知しては？
市）意見を受け、市報に掲示していきたい。

市民に寄り添う、思いやりの行政サービスを

公明党
久保　けいこ



任意予防接種について（子どものインフル他）
久保）RSウイルスワクチンの接種は任意接種で高額。特に基礎疾患を持つ高齢者には医師も推奨。接種費用助成の検討を要望。**市）**医師会とも協議を行いながら研究を進める。
産後ケア事業について（AIチャットを提案）
久保）子育ての不安等を深夜でも相談可能なAIチャットボット（情緒的支援の対応）を提案。研究をお願いしたい。**市）**先進事例も確認しながら、ご提案のAIも含め、対応を研究する。
「大人のひきこもり」に対する取組について
久保）現在、市として取組んでいることは。
市）「自立生活サポートセンターこくぶんじ」が窓口で総合的な相談。地域福祉コーディネーターとの連携。若者支援地域ネットワーク会議の活用等。**久保）**様々な情報が当事者に届き活用に繋がる事が大切。更なる「ひきこもり支援策」で忍耐強く実施対応を。**市）**重層的支援体制整備事業における取組等、効果的な実施の在り方を研究。若者の相談の場「おはなし処」の開催等、必要な方に支援が届くよう努める。
「ことばや聴こえの相談」充実について
久保）言語聴覚士で専門性の高い教育相談員１名のみ配置の現状、拡充を要望。**教育長）**相談員をもう１名配置する準備中。教育委員会としても言語指導の充実を進めてまいりたい。
他、**医療的ケア児等の防災対策について**・**平和祈念事業について**等を質問致しました。

戸倉野球場代替地の早期確保を！

立憲・
市民フォーラム
だて 淳一郎



高齢者の新たな課題！猛暑フレイル対策を
だて）猛暑が長期に続く昨今、熱中症対策で外出を避ける事による、高齢者の体力等の低下が懸念されている。熱中症と両輪での対策を。
市）夏季期間の過ごし方は課題と認識。自宅や室内でできる運動などを周知していきたい。
ひかりスポーツセンター体育室にエアコンを
だて）数年にわたり求め続けている、ひかりスポーツセンター体育室へのエアコン設置について進展が見られないが、どうなっているのか。
市）早急に進めるべきと考え、現在空調設備の設置方法を業者に確認している。
市内スポーツの危機！戸倉野球場の代替地を
だて）長年無償でお借りしてきた戸倉野球場が返還となる。年間のべ２万人が使っていた場所が無くなる事の影響は甚大。新設または近隣市、企業、大学等のグラウンドをお借りするなど、代替地の早期確保に向けた交渉、行動を求む。
市）原状復帰工事が始まる前の**令和７年12月頃までは暫定的に利用できる見込み**。その先は近隣市施設や借り物ではなく**恒久利用ができる場所**についても検討を進めていきたい。
シニア世代がより活躍できる場の創出を！
だて）この先シニア世代の力を借りて行く事はより重要となる。市の取組み加速を求める。
市）重要なテーマである。各部署で行っている取組みを分かりやすく見える化し、進めていく。
その他質問→特殊詐欺対策、自治会デジタル化

暮らしやすさが持続する国分寺を

自由民主党国分寺
森田 たかし



■高齢者の防犯対策の強化を！
森田）特殊詐欺被害防止に効果的な**自動通話録音機の高齢者世帯への貸与拡充**を求める。
市）今後も貸与について積極的に行っていく。
森田）コンビニエンスストア等の民間事業者や金融機関、警察、行政が協力し、**多方面からの防止対策が喫緊**。包括的な連携を求める。
市）他市の事例等を調査、研究し取り組む。
森田）今後、特殊詐欺防止に関する行政と警察との協定締結等も視野に入れた取り組みを望む。
■都市農業のまち、国分寺のために！
森田）都市農業のモデルとして、**持続可能な農業**のため、農業を身近に感じられる**市民参加型の事業**が重要。**市）**重要と捉え継続していく。
森田）農地における**獣害対策への支援**が必要。
市）関係課と連携し、獣害対策支援を検討する。
■恋ヶ窪の現庁舎用地に笑顔あふれるまちを！
森田）景観の統一性や周辺住環境へ配慮しながら、賑わいの創出につながるまちづくりを。
市）官民一体発注方式による手法を採用し行う。
■安心して過ごせる公園の維持管理を！
森田）遊具等の新設や更新の際、**クラウドファンディング**の活用や寄贈者の**名入りベンチ**等の寄附を募り、親しみのある公園づくりの検討を。
市）市の負担軽減等にも効果的と考える。
森田）遊具・設備の不具合等を行政に連絡できるよう、道路通報システムアプリの活用を提案。
市）費用対効果等を踏まえ、研究したい。

固定資産税、都市計画税の今後について

自由民主党国分寺
新海 栄一



新海）本多地区で行われている青色防犯パトロール車運行時に、道路中央の標識や細い道で後退余地のある電柱、道路上に伸びている樹木等が障害になっている。対策をとってもらいたい。
建設環境部長）隣接の住宅の垣根の改良やセットバックの際に移設されていない状態で管理者に移設を要望しています。道路に出ている樹木は所有者に剪定のお願い指導を行っておりますが改善されていない所もあります。引きつづき剪定にご協力いただけるよう努力して参ります。
新海）国分寺市は土地に対する税金が高いとの指摘がある。固定資産税については国分寺市で決められる問題ではないが、都市計画税は各市で決めている。周辺市との比較を伺いたい。
総務部長）令和６年から８年までの税率は0.27％で26市中７市が同じ、一番高い税率は0.29%、一番低い税率は0.20%、当市より低い税率の市は17市あります。当市の税率についてはこれからの都市計画を考えると妥当と考えております。
新海）当市の税率は最高税率の市とわずか0.02％しか違わない高い税率である。今までは北口再開発があることからこれを容認してきたが、現在の商業者、農業者はじめ多くの納税者の納税困窮状況を見ると、次回の評価替えの際は下げる必要があるのではないか。
総務部長）今後、当市の都市計画事業等や他市の状況も勘案しまして、都市計画税の税率については検討してまいりたいと考えております。

誰もが自分らしく過ごせる時間と場所を！

国分寺・生活者
ネットワーク
小坂 まさ代



子どもたちに豊かな放課後を（問）ランドセル来館について（答）現在は３児童館だが、11月より全ての児童館で実施**（問）**４年生以上も検討を**（答）**定員に空きがある場合に今後検討**（問）放課後子どもプラン**。コーディネーター、実施委員、サポーターのほとんどが小学生の保護者。仕事や育児、介護をしながらこの事業を担っている。**支援体制や持続可能な運営の仕組みの早急な検討を（答）**他自治体で実施している事業者にヒアリングし研究※現在のプランを支えている方々と丁寧に意見交換を。豪雨や猛暑で校庭開放が中止になりがち。**居場所として安定した開催をするために室内の場の確保が不可欠。学童保育所の狭隘状況や小４の壁の解消をするためにも、事業拡充や機構改革含め学童保育との一体化の検討を求める**
コミュニティ・スクールについて（問）今年度４校導入に至った市の考え方の変化について**（答）**これまで同様、方針に全く変わりない。４校で準備が整い今年度コミュニティスクール化を進めた。来年度から全15校で実施予定**（問）**今年度からサポーターの活動謝礼がなくなった理由は**（答）**より多くの方に僅かな時間であっても学校運営へ参画してほしいため無報酬とした※国と都から補助がある。再考を。また**消耗品費等は学校配当予算から回すのではなくコミュニティスクール予算として計上を。地域の方たちが円滑に活動できるよう、財源確保を含めた環境整備を求める。**

産後ケアにアウトリーチ（訪問）型導入を！

立憲・
市民フォーラム
皆川 りうこ



◆「生ごみ水切りひと絞り」可燃ごみの約40%は生ごみでその約80%が水分だ。焼却には大量のCO_2が発生し水分は大敵！更なる生ごみ減量策と市民一人当たり７g削減の周知、PRをせよ。
答）生ごみの拠点回収の拡充や周知に努める。
◆気候温暖化対策「緑の日傘」樹木に着目した政策の推進で「樹冠被覆率」の検討や街路樹・樹木の維持管理に係わるガイドラインの作成を。
答）現状は多様な緑の機能に着目した「みどり率」を採用している。「樹冠被覆率」については注視していく。街路樹に特化したものはなく緑の基本計画・公園緑地の総合的な維持管理計画の方針に基づいて管理を行っている。
◆産後ケアに訪問アウトリーチ型事業を加え更なる充実を図れ。他市の事業者、市内助産師にも声かけ受け皿の拡充を。**答）**人員体制等課題があり実施に至らず。今後、市外事業者や助産師個人との契約含め多角的に検討する。**皆）**サービス利用に際し電子申請を可能とせよ。**答）**申請等利用者の負担軽減に向け導入を検討する。
◆次期「国分寺市教育ビジョン」は、**現庁舎跡地に予定されている恋ヶ窪図書館・公民館の社会教育施設の運営の考え方の基本としても重要だ。**その点を自覚し策定にあたるように。**答）**市内５館の図書館・公民館はビジョンの考え方に基づくものと自覚の上、策定を進める。**皆）**複合施設の３階屋上のトイレは、安全面等心配な点が多く再考を求める。**答）**議論してみる。

PFASについてさらに踏み込んだ対応を！



立憲・市民フォーラム
及川 妙子

1、ごみの減量について＝日野市が2022年度のごみ排出量が全国一少なかった。当市は９位だが違いは何か？⇒集団回収が多かったため。
2、路上喫煙禁止エリアと喫煙所について＝禁止エリア内に喫煙所がつくれないなら**禁止エリアを拡大すべきだと考える**がいかがか？→拡大は考えていないが、今後新庁舎ができて人の流れが変わるので検討していきたい。
3、西国分寺駅北口駅前エリアの整備について＝フェンス内の土地の**有効利用**は？喫煙所のコンテナはどうか？⇒地元商店会などと試験的な**一時利用**を考えている。喫煙所は考えていない。
4、市制施行60周年について＝60年前は人口は今の４割、世帯は３割で**一般会計予算は５億9000万というのは驚いた**。周年行事は単発だが引き続きやれるものなどを検討して欲しい。
5、不登校対策について＝2022年度の不登校児童は小学校で84名、中学校で130名と**６年前の２倍以上**になっている。不登校の**理由の把握**について正確にしていただきたい。不登校特例校などもあるが増え続ける不登校児童・生徒に対して**より良い支援を**お願いしたい。
6、国民健康保険について＝一般会計繰り入れ11億円を解消していくために保険料の値上げが続いているが**市民に丁寧に説明を**して欲しい。
7、有機フッ素化合物（PFAS）について＝市の取り組みがはっきり見えない。情報提供はもとより**実態調査などさらに踏み込んだ対応を**求める。

安全と安心をさらに実感できる国分寺に



公明党
木島 たかし

防災・減災対策（震災・風水害）について
木島）震災対策として耐震化推進が重要。さらなる促進を。また木造住宅密集地域等への感震ブレーカー支給促進や消火器の重点配備を。
市）住宅耐震化は助成の拡充など行い、現在約87％の耐震化が進んだ。他の施策も含め取組む。
木島）豪雨対策推進を。公共下水道のストックマネジメント（老朽化対策）や野川整備推進を
市）下水道の安全対策に計画的に取組む。また野川整備は機運を醸成し東京都に要望する。
木島）現状に基づいたハザードマップ（災害時の被害想定図）とするため、改訂が必要では。
市）課題を認識している。改訂を検討したい。
学童保育所への要望にきめ細かな対応を
木島）施設の狭あい状況改善のため施設増および高学年の受け入れ拡充を。
市）状況に応じて適切に対策を図っていきたい。
木島）三季休業中の給食提供の準備状況は。
市）今年度中に全ての施設で開始できる予定。
障がい者支援について
木島）緊急時の地域生活への支援について、柔軟な対応と不安を取り除く取組を進めてほしい。
市）ご本人ご家族の声を聞き取りつつ研究する。
ぶんバス事業の今後の運行存続に関して
木島）京王バスから運行４ルートの受託終了に向けた協議依頼があったとのこと。現状は。また運賃の引上げなど検討進め運行維持へ努力を。
市）現在、様々協議中である。運賃も検討する。

差別なく全ての中学生に学校給食無償化を



無会派（日本共産党国分寺市議団）
中山 ごう

≪全中学生を対象にした学校給食無償化を≫
９月から始まった学校給食無償化では、中学校で弁当持参を選択すると対象外になっている。国分寺市では「すべての人を大切にするまち宣言」をし「多様性と包摂性を大切にした国分寺市をめざす」と市長が発言しているが、これに矛盾している。
問）対象外の中学生を無償化した場合、市の負担は1170万円。早急に改善を求める。
答）東京都の基準にそって実施しているので、「宣言」の趣旨にも反していない。
≪教員の働き方改革の推進を≫
全国で教員の働き方改革を求める運動が行われ、①教員への残業代の支給、②教員の定数を改め抜本的に教員を増やすことを求めている。
問）国分寺市の教員で時間外在校時間が月45時間を超えている割合は。
答）小学校で21.7％、中学校で27.3％
問）この割合をゼロにしていくためにも、教員定数を抜本的に増やす必要がある。全国知事会も国に同様に求めている。この立場で、国や東京都にも求めるべきではないか。
教育長）所属している全国都市教育長協議会で同様に国に求めている。
※東京市長会・教育長会でも同様に求めていくべき
他、小中学校での宿泊行事の負担軽減、PFAS血液検査、放課後子どもプランの改善を求めた

有機的な循環の学校給食へ



国分寺・生活者ネットワーク
松岡 まり

◇学校における食環境について◇
●給食費無償化の実施が決まりましたが、質を担保することについて質問しました。
➡食材選定を行う学校栄養士会では、今まで通り自由で話しやすい場とするとのこと。
➡学校給食食材選定基準に基づき、小麦など、可能な限り国産で無添加のものを使用している。使用食材の周知方法は、研究するとのこと。
（要望）姉妹都市佐渡市の認証米の導入を。
●食を選択できることの観点から、牛乳飲用を選択制にしては？と提案しました。
➡文科省の通知により、保護者による医師の診断に基づく学校生活管理指導表の提出が必要。
➡牛乳の廃棄量は集計していないとのこと。
◇光町周辺地域の市民の憩いの場◇
●はけ下地域の市民の居場所を問いました。
➡市としてこの地域に公園が少ないと認識するが、公園増設の検討は進んでいないとのこと。
➡新庁舎への移転後に空き空間となるひかりプラザに、親子ひろば機能を導入するとのこと。
（要望）子どもたちの公園遊びは重要であり、坂を登らない場所に保育所園児の遊ぶ公園を確保してほしい。
◇妊娠期からの切れ目のない支援◇
●地域の子育て経験者が家庭訪問で支援する「ファミリー・アテンダント事業」の導入は？
➡現在導入は考えていないが、アウトリーチを含めた支援は重要。他市状況などを確認する。

ぶんバス運転士を確保し「市民の足」を守る



立憲・市民フォーラム
星 いつろう

★都市計画公園「戸倉公園」①
～交通事故の防止に向けて
星）「戸倉公園」（戸倉４丁目・工事期間2025年２月末まで）の北側に植える木々によって、公園前を通る車から公園出入口が見えづらくなってしまう（市HPに「公園イメージ図」掲載中）。低木にするなどの対処を求める。
市）高中木の配置見直し、低木への変更など北側から来る車の視認を確保できる対応をとる。
星）道路のカラー化、標識設置など、公園前をはしる車のスピード抑制策をお願いする。
市）警察と協議し対応する。
★都市計画公園「戸倉公園」②
～防災機能と地域との連携
星）設置予定の防災倉庫・かまどベンチ等の管理や運用をどう考えているのか。
市）防災まちづくり推進地区として市と協定を結んでいる「戸倉自治会中・西・北地区防災会」に防災倉庫や資機材の管理、災害時の運用を担っていただけるよう９月以降に具体的に協議していきたい。
★運転士募集を支援し、持続可能なぶんバスを
星）バス会社は運転士確保に苦労し、路線の継続さえ難しい事態に直面している。『市報』に「ぶんバス運転士募集」を掲載する、公共施設に求人ポスターを貼る等、運転士を確保する支援を市も行うべき。
市）方法を調査する。

行政の生産性向上を図り市民生活へ還元を！

自由民主党国分寺
丸山 哲平



デジタル化推進／スキルマップ導入を
丸山）市職員に求められるデジタルスキルは、セキュリティ対策等の全職員共通のものから、一部に限り必要なものまで様々と認識。そこでスキルマップ等手法を取り入れ、見える化を行い、効率的な育成を行うべきと考えるがどうか。
政策部長）現在、次期行政デジタル化推進計画を検討している。議員提案のスキルマップ等を導入しターゲットとゴールを明確にしたデジタル人材育成を図るべく取り組んで参る。

重症心身障害児（者）支援について
丸山）紙おむつ給付は現在代理受領方式を採用しているがコスト面等から、新規事業者、具体的には市内ドラッグストア等を加えられないか。
福祉部長）市提示の登録要件を満たして頂ければ新規登録事業者とすることができると考える。利便性、選択肢の拡充の視点から検討して参る。
就学環境／修学旅行費の支援強化を求める
丸山）文科省調査で明らかになったが、学校教育にかかる家計負担、特に修学旅行費が増加している。市では平成13年以降補助見直しをしていない。補助率見直しと第２子以降の家庭に対する補助増加ができないか。市の子育て応援姿勢を示す意義もあると考えるが、見解を求める。
教育部長）他市では給食費補助等でそのような考え方に基づき補助を行っている事例がある。議員意見を踏まえ情報収集し研究したい。
他）市報号外発行、ぶんバス、消防団等質問。

地球「沸騰化」！みどりを増やそう

無会派
（グリーンな国分寺）
鈴木 ちひろ



まちづくりにグリーンインフラの視点を
Q：国分寺市ゼロカーボン行動計画には、緑の保全・創出の取組として、グリーンインフラの整備推進が加えられた。学校、公園等への**雨庭**の設置や、**野川**の自然型河川への改修を。
A：雨庭を含め、さまざまな手法を研究する。また、野川の早期整備を都に要請していく。
街路樹を気候危機対策の主役へ
Q：涼しい木陰をつくる街路樹はヒートアイランド現象や熱中症から市民を守る。剪定や生育環境のあり方を見直し、街路樹管理の方針をつくるべきではないか。
A：ルールやガイドラインはないが、猛暑対策としても、緑陰の必要性は感じている。
もっと選挙が身近で楽しいまちへ
Q：東京都知事選挙では、投票率【65.65％】で多摩地域１位となった。期日前投票を利用する人も増えており、利便性向上のため、国立駅前市民プラザでの期日前投票所の設置を。
A：施設が狭く、混雑した場合に対応が難しいため、設置はしない。
赤ちゃん・子どもたちからPFAS対策を
Q：水道水のPFASの暫定目標値【50ng/L】は、体重50kgの人が毎日２Lの水を飲んでも健康への影響がない数値とされている。体重が少ない赤ちゃんや子どもを守るため、**予防原則**として学校や保育園の給食室に浄水器の設置を。
A：水道水は安全なため除去対策は実施しない

未来を見据えた施策を今こそ打つべし！

無会派
（日本維新の会）
寺嶋 たけし



①少子化問題を踏まえた出産・子育て施策を！
現状：妊娠後の支援策⇒拡充してきた。
課題：妊娠までの支援策⇒ほぼない状況。
理想：「子どもを“産み”育てたいまち」へ
⇒まずは出産・子育ての心理的ハードル（経済面の不安等）を少しでも解消できる策が必要。
提案：まずは今の「出産・子育て施策」を未妊娠層への周知を強化！できることから進める！
②市民に向けた金融教育を！　※詳細割愛
③平和学習をアップデート！
前提：来年は戦後80年の節目の年。しかし、世界のどこかで戦争は今に至るまで続いている。
現状：平和事業は太平洋戦争の内容ばかり。
提案：戦争が“過去のもの（≒歴史の一部）”にならないよう戦後80年の戦争も発信を。
④eスポーツが社会課題を解決する鍵に！
前提：eスポーツはポテンシャルの塊‼
現状：市場規模は世界的に右肩上がりで拡大中＋障がい者＆高齢者支援への活用が始まっている。（パラリンピックの種目にもなるかも？）
＋土地の少ない国分寺市との親和性も高い！
提案：市としてeスポーツを活用できないか？
回答：各所管で活用の可能性は考えている。
⑤学校のプリント配付の電子化を拡充！
理想：保護者に重要な情報が漏れなく伝わる。
⇒デジタルを活用して課題を解決‼
現状：一部の学校でプリント配布を電子化。
今後：**すぐにでも全校で電子化の見込み！**

現場の困難や課題に真摯に向き合い対策を！

国分寺・生活者
ネットワーク
高瀬 かおる



■居住支援協議会の設置を求める‼
居住支援法人が、住宅確保が難しい方々への物件の紹介や入居の支援、入居後の見守りなど行っているが、家主の不安を取り除く取組みや制度上の課題解決は急務。福祉分野と住宅分野が連携する**居住支援協議会**の設置を求めたが「必要な連携はできている」旨の答弁。現場との認識の違いはあまりにも大きい。法改正により協議会が努力義務化されたが、まずは準備会を提案➡「何が最適な対応なのか、居住支援法人や知見のある事業者等と庁内の住宅部門、福祉部門も含めて話合いを行う」との答弁。推進を！
■香害の対策を！合成洗剤や柔軟剤等に含まれる合成香料（化学物質）により様々な健康被害が誘発されるのが**香害**。学校の給食着の臭いが辛いとの声は多い。**予防原則の視点で対策を！**
答）養護教諭と問題を共有し対応を探る。持参した給食着を使用したい場合は各学校の判断になるが、衛生基準を保ったうえで使用いただくことになる。相談しやすい体制づくりに努める。

■子どもの権利条約の学習・周知の強化を！
不登校やいじめなどの相談を受ける中で、教育現場と子どもの気持ちにズレがあると感じる。SOSの初期にこそ、制度に縛られず「子どもにとって最善の利益が何なのか」じっくり向き合うよう求める。成長過程にある子どもの権利を深く学び、育ちと命が守られる取組みを**（答）**様々な工夫をしながら趣旨の徹底を十分に図る。

新・戸倉野球場と市民室内プールについて

自由民主党国分寺
尾沢 しゅう



尾澤：廃止となる戸倉野球場（約8,700㎡）の代替地に西東京警察病院跡地（約２万2,400㎡）を提案します。十分な広さがあり少年野球だけではなく、大人の公式サイズの球場を造ることができます。加えて、当該用地の面積であれば、サッカーやラグビーも公式サイズの競技場を確保しながらナイター照明の設置も可能だと考えます。駐車場についても十分な台数の確保を望めることから、隣接する黒鐘公園における駐車場利用についても柔軟な取組を行うことができると考えます。そして武蔵国分寺史跡跡地にも近く、武蔵国分寺の歴史に新たに触れていただく機会の創出や、今後府中街道沿いに新たに建設する方針のもとまちプラザなど、市が持つ様々な施設やリソースと相乗効果で新たなまちづくりを地域に展開していくことができる可能性がありますが市の見解を伺います。
答弁：当該跡地以外にふさわしい公有地の確保は難しいと考えるが、相手（土地所有者）があること、今後の公共施設整備に要する財政負担もあることから、慎重に研究していきます。
尾澤：老朽化した市民室内プールを農林水産省動物医薬品検査所用地に建替えることを提案します。理由は都市計画上の用途地域の合致、小中学校の水泳授業の校外化の取り組みとの相性、民間資金を活用した建設手法の可能性が見込める立地の良さです。
答弁：前段と同様に研究してまいります。

市役所移転に伴う市民サービス低下対策を！

無会派
木村 徳（いさお）



木村＝**市役所移転に伴い**、４年後に現庁舎用地に市役所出張所窓口が開設されるまでの間の、地域住民の**利便性維持対策を**。
部長＝設置場所やサービス内容等含め、関係部署と検討していく。（他に、新庁舎への郵便ポストの設置や移転の周知徹底等も求めました）
木村＝夏の、子供たちの**下校時における熱中症対策**に、子ども110番の家の活用を。
教育長＝この暑さに大変心配している。早速市内郵便局に下校時の協力をお願いした。他の子ども110番の家は来年の登録更新時に検討する。
木村＝来年度からの**８か年長期計画策定にあたり**、財源を伴う政策（＝実行計画）と**財政規律との整合性**についてどう考えていくのか。
市長＝新庁舎は完成するが、震災の可能性を踏まえ引き続き主要２基金で50億円積み立ては堅持し財政規律を守った上で計画策定を行う。
木村＝近年、他自治体の職員に転職する若い市職員が増えている。**人材確保・定着対策**を。
市長＝より優秀な人材を、時宜を得て採っていくことが必要だ。採用年齢の拡大や、面接重視などの取り組みを行ってきているが、新庁舎となり、ワークライフバランスも重視しつつ総合職としての育成をしながら定着を図っていく。
木村＝式典等以外では使用頻度が低い市章とは別に市民に親しまれる**シンボルマークの制定を**。
部長＝シティプロモーションにも活用できる。他市の事例などを研究していく。

「多様な人材の地方議会への参画促進を求める意見書」を可決

社会経済の急速な構造変化を背景に、地方公共団体の重要な意思決定を行う地方議会は、多様化する民意の集約と地方行政への反映が期待されており、その果たすべき役割と責任は重要性を増している。

このため、若者や女性、会社員など多様な人材の地方議会への参画を促進し、議会を活性化することは、多くの地方議会に共通の緊要な課題となっている。

しかしながら、最近の地方選挙においては、女性議員の躍進が見られる一方で、投票率の低下や無投票当選者の増加など、議会への関心の低下や議員のなり手不足が深刻化している。安心して議員に立候補し、議員活動を続けることができる環境を整えることは、多様で有為な人材の確保に大きく寄与すると考えられる。

よって、国民の幅広い層からの政治参加や地方議会における多様な人材確保の観点から、下記の事項について早急に実現するよう強く要望する。

記

1　地方議会の役割等が明確化された地方自治法の改正を踏まえた主権者教育を一層推進すること。
2　立候補に伴う休暇制度や議員活動のための休職、任期満了後の復職など、会社員が立候補しやすい環境を整備するとともに、厚生年金へ地方議会議員が加入できるための法整備を図ること。
3　政治分野における男女共同参画の推進を図るため、議員活動と出産・育児、介護等の両立やハラスメント防止のための取組に対して支援すること。

以上、地方自治法第99条の規定により、意見書を提出する。

令和６年10月２日

東京都国分寺市議会

全員協議会を開催しました

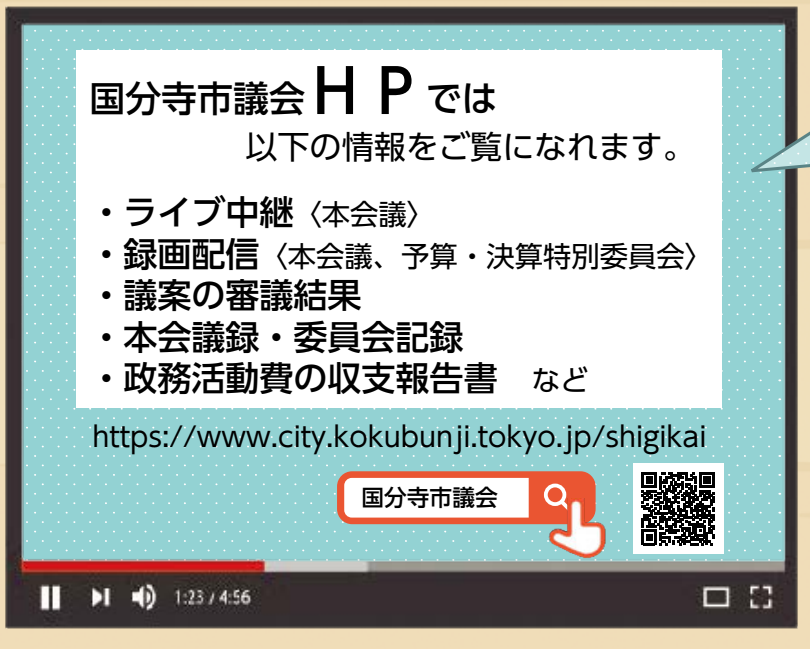
令和６年８月２日（金）に全員協議会を開催しました。国分寺市議会議員の議員報酬額については、平成５年の改定以降、約30年間見直しを見送ってきたこと、この間議員定数を28人から22人まで削減してきたこと、昨今の物価高騰を含む経済状況の変化等を鑑み、「議員報酬の改定について」を議題とし、他市の状況等を踏まえ報酬額の考え方等について協議を行い、国分寺市特別職報酬等審議会で審議いただくことについて、市長へ依頼することを決定しました。

次回の定例会〈令和6年第4回〉

11月27日（水）9時30分　開会予定

議会を傍聴しませんか

開催日当日、議場・委員会室で受け付けしています。
盲導犬、聴導犬、介助犬と一緒に傍聴できます。
※手話通訳・要約筆記をご希望の方は、事前にご連絡ください。



国分寺市議会
公式エックス
でも市議会の情報をお知らせしています

資産等報告書、政務活動費の収支報告書を公開しています

【閲覧できるところ】
・資産等報告書
　政策法務課
・政務活動費の収支報告書
　議会図書室、オープナー、市議会HP

閉会中の委員会（予定）

10月16日（水）議会運営委員会
24日（木）建設環境委員会
25日（金）新庁舎建設等特別委員会
28日（月）総務委員会
31日（木）厚生文教委員会
11月25日（月）代表者会議/議会運営委員会
（10月中の委員会は終了しています）

詳しくは、市議会HPへ

請願・陳情の提出

行政等に対するご要望を請願・陳情として提出できます。

【第4回定例会締め切り】
1次：11月7日（木）
2次：12月13日（金）
17時までに議会事務局へ持参してください。

問い合わせ
国分寺市議会事務局
〒185-8501
国分寺市戸倉一丁目6番地1
042-325-0111（代）
FAX042-327-1426

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
11/15
令和6年(2024年)
No.1483

11月3日に市制施行60周年を迎えました。













国分寺 市制60周年

この街が好き、ずーっと一緒。

祝国分寺市制60周年



外国人のみなさんへ

外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 ぶんじ地域応援商品券の利用を開始
4面 市民戸倉野球場 令和7年4月1日で廃止
6・7面 新庁舎建設事業クラウドファンディング結果
12面 令和6年 市表彰

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

令和7年1月に 泉町2-2-18へ 国分寺市役所は移転します

12月1日(日)
から
利用できます

ぶんじ地域応援商品券の利用期間が始まります！

長引く物価高騰により影響を受けている市民の暮らしと中小事業者の応援を目的とした「ぶんじ地域応援商品券」が、12月1日(日)から利用できます。



利用期間12月1日(日)～令和7年2月28日(金)
支給対象者令和6年8月1日時点で住民基本台帳に登録されている方
額面一人当たり3,000円分
使えるお店取扱店舗ポスターを掲示しています。また、本号の市報折込チラシ・特設サイトでも確認可
※最新の取扱店舗は特設サイトをご確認ください
利用方法商品券を店舗に持っていき、提示するだけ(店舗が二次元コードを読み取ります)

残高確認方法…残高確認専用サイトで会員コードを入力するか、利用者専用コールセンターへ問い合わせ※残高確認専用サイトは、商品券の裏面に記載の二次元コードを読み取ることでアクセス可
他商品券は9月下旬～10月末に郵送済み／詳しくはぶんじ地域応援商品券特設サイトHPhttps://bunji-ouen.com/

商品券の再発行は行わないため、12月1日(日)の利用開始日まで大切に保管してください

ご利用方法



引き続き取扱店舗を募集中

申込方法特設サイトの申込フォーム、申込書をファクスまたは郵送で。詳しくは特設サイトをご覧ください
申込期限令和7年1月31日(金)まで
他申込書は、経済課(市役所第3庁舎)・市商工会で配布。特設サイトからもダウンロード可





コールセンター

◆利用者専用コールセンター☎0120-627-999
開設期間令和7年3月10日(月)まで　月～金曜日9:00～17:00

◆事業者専用コールセンター☎0120-247-999
開設期間令和7年3月19日(水)まで　月～金曜日9:00～17:00

※いずれも土日祝日・振休・12月28日～令和7年1月5日を除く〔12月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)は稼働〕



広告



子ども
Pencil Rocket

科学館やプラネタリウムを体験しよう

対小学1年生～17歳
日12月1日(日)9:15～15:00
場八王子コニカミノルタサイエンスドーム(八王子市大横町9-13)
定20人(先着)
¥交通費・入館料・プラネタリウム観覧料など
申11月15日(金)～22日(金)に参加児童が直接しんまち児童館(日曜日を除く10:00～18:00)
Q1004138
問同児童館☎042-324-7489

高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日12月2日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

タブレット操作講習会

対市内在住で3日間参加できる、おおむね65歳以上
日12月10日・17日・24日※いずれも火曜日9:30～11:30
場さわやかプラザもとまち
内インターネットや動画の操作
定15人(先着)
申11月18日(月)～29日(金)に電話で高齢福祉課☎042-321-1301

12月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん
日4日・18日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日10日・24日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

原子爆弾で被爆された方へ見舞金を支給

対被爆者手帳をお持ちで、6月2日～12月1日に市の住民基本台帳に登録された方※6月に申請した方は対象外
見舞金額13,000円
申12月2日(月)～10日(火)に電話または直接地域共生推進課(内348)(市役所第2庁舎)

肝臓病教室 急性肝炎と慢性肝炎

日12月17日(火)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン
講慶徳大誠さん(消化器内科医師)
定①40人(先着)
申11月18日(月)から武蔵野赤十字病院肝疾患相談センターHPまたは電話で同センター(土日祝日を除く9:30～16:00)
問同センター☎0422-32-3135／健康推進課☎042-321-1801

障害認定をご存知ですか

対一定の障害がある65～74歳
内対象の方は後期高齢者医療制度に加入可。加入希望の方はご申請ください
Q1016134
問保険年金課(内319)

11月30日(いいみらい)は年金の日

内厚生労働省が定めた、国民がねんきんネット(年金記録などが確認できるサービス)などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日
他詳しくは、日本年金機構HPまたはナビダイヤル☎0570-058-555(IP電話からは☎03-6700-1144)
問保険年金課(内316)

くらし
Pencil Rocket

農業祭　秋の立毛品評会

内10月22日に開催。秋野菜(キャベツ・ブロッコリー・ネギ)の露地栽培を行う市内農家の畑を回り、育成状況などを審査。次の方が受賞※立毛とは畑で生育中の農作物のこと
優秀賞濱仲充さん(ブロッコリー・戸倉)
優良賞一席濱仲充さん(ブロッコリー)
主催市農業祭運営委員会
問経済課(内397)



Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

日11月20日(水)11:00ごろ
内市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです」と放送
問防災安全課(内373)

ひかりプラザ地下駐車場を閉鎖

日11月25日(月)～27日(水)
内消火設備更新に伴う閉鎖
問社会教育課☎042-573-4370

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日11月29日(金)23:00～12月1日(日)6:30※メンテナンスのため
Q1014363
問市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

サービスコーナー日曜開庁日

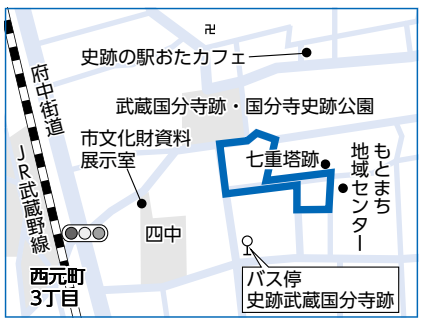
日12月1日(①～③)・15日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所第1庁舎)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日12月の毎週火曜日(31日を除く)9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申11月18日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足は不可)
Q1025967

駅伝大会開催に伴う交通規制にご協力を

日12月8日(日)8:00～14:00
内史跡駅伝開催に伴う道路交通規制
他コース周辺でも一部交通誘導、う回箇所あり
問スポーツ振興課(内279)



令和7年「二十彩の集い」案内状を発送

対11月1日時点で市に住民登録がある、平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方
内令和7年1月13日(祝)開催の式典の案内状を郵送。案内状が届かない方は問い合わせください
Q1032107
問子ども若者計画課(内390)

令和6年11月1日現在(前月比)　人口129,578(+30)　世帯数64,690(+14)

道路（セットバック部分など）の非課税申告

内敷地の一部を道路として利用している未分筆の土地でも、市の基準を満たしていれば、固定資産税と都市計画税は非課税です（道路部分に物を設置していると対象外）。有資格者が測量した実測図（道路部分の面積が分かるものなど）と申告書を、令和7年1月31日（金）までに課税課へ。申告書を基に現地調査を実施

問課税課（内325）

イベント

Pencil Rocket

防犯ポスターコンクール 令和6年度入賞作品を展示

日11月19日（火）～25日（月）9:00～22:00

場cocobunjiプラザ

内市内小・中学校の児童・生徒が対象の、同コンクールの入賞作品58点を展示

問防災安全課（内357）

福祉センターまつり

日11月23日（祝）10:30～14:30
※開会式は10:00から

場福祉センター

内ステージ発表・作品展示・体験ワークショップ・健康チェック相談コーナー・飲食販売・フリーマーケット・おたのしみスタンプラリーなど

主催福祉センター利用者協議会・まつり実行委員会

問福祉センター☎042-324-4681／地域共生推進課（内348）

やさしいヨガ 40代からの健康づくり

対市内在住の40歳以上

日11月23日（祝）10:00～11:30

場いきいきセンター

内静かな空間で呼吸を整えて心も体もリフレッシュ

講築舘貴子さん（ヨガインストラクター）

定20人（先着） ¥500円

持タオル・飲み物

申11月16日（土）9:00から電話でいきいきセンター☎042-328-6486

他動きやすい服装で参加。車での来場不可

中学校自転車交通安全教室

対一中生徒・保護者、近隣の方

日11月26日（火）14:45～15:35※雨天時は生徒のみ

場一中校庭（当日直接会場へ）

内交通事故再現を取り入れた教室

問交通対策課（内363）

社会を明るくする運動 ひまわりコンサート

日12月1日（日）12:30～16:30（12:00開場）

場いずみホール（当日直接会場へ）

内市社会を明るくする運動推進委員会は、犯罪や非行のない社会を築くために活動。その一環の、市内小・中学生等のコンサート

主催同委員会 共催市音楽連盟

後援市・市教育委員会・市社会福祉協議会

他満席の場合は入場不可

問地域共生推進課(内348)

国分寺崖線の自然と湧水を訪ねて

日12月6日(金)9:00～12:00※雨天中止

場いずみホール前集合・国分寺駅解散

コース西国分寺駅→東山道武蔵路跡→市役所新庁舎前→都立武蔵国分寺公園野鳥の森→真姿の池→お鷹の道・元町用水→小林理学研究所湧水→不動橋→竹尾別荘跡→丸山→鞍尾根橋→東経の森・新次郎池→国分寺駅(約5.5km)

定20人(先着)

申11月18日(月)9:00から電話または直接緑と公園課（内352）(市役所第2庁舎)

気が利くコミュニケーションのコツ

日12月11日（水）〇セミナー14:00～16:00〇相談員による個別相談会16:00～17:00

場リオンホール

内元客室乗務員の経験を生かした、相手の気持ちをくみ取る力や好印象を与える秘訣

講西田かおりさん（日本プロフェッショナル講師協会認定講師）

定30人（先着）

申11月18日（月）から電話または申込フォームで経済課（内351）

Q1033072

野川源流スクール

対高校生以上

日12月14日(土)9:45～15:30

場リオンホール

内野川源流への知識と理解を深めるための、講座・検定・散策など。野川ボランティアガイドの資格を1日で取得

定40人(先着) 持飲み物・昼食

申11月18日(月)～12月6日(金)に電話で緑と公園課(内353)

古文書講座 入門編

日12月15日・22日（日）、令和7年1月18日（土）、2月1日・8日（土）
※いずれも14:00～16:00

場ひかりプラザ

内初心者向けくずし字講座

定20人（抽選）

申12月5日（木）までに、電話または申込フォームで市史編さん室☎042-571-7815

他応募多数の場合は市内在住・在勤・在学・在活の方を優先



女性ホルモンによるこころのゆらぎ講座

対市内在住・在勤・在学・在活の方

日12月18日（水）10:00～12:00

場リオンホール

内女性ホルモンの変化による、こころのゆらぎと上手に付き合う方法など

講精神科医師 定20人（先着）

申11月18日（月）9:00～12月17日（火）に電話で健康推進課☎042-321-1801

他託児あり〔対未就学児定4人（先着） 申12月11日（水）までに電話〕

Q1032958

福間洸太朗 ピアノ・リサイタル

日令和7年2月16日（日）14:00～

場いずみホール

内「ピアノで奏でる欧州夜の旅」と題した市観光大使・福間洸太朗さんのリサイタル。ピアノ・ソナタ「月光」第1楽章（ベートーヴェン）・ノクターン第17番（ショパン）ほか

定370人(先着) ※未就学児入場不可

¥全席指定一般4,000円・高校生以下3,000円

申先行販売11月20日（水）10:00～21:00に同ホールオンラインチケットサービス〔二次元コード※要利用登録（無料）〕または電話予約 一般販売12月1日（日）10:00～同サービスまたは電話。窓口は残席がある場合のみ12月3日（火）10:00～。チケットぴあ、楽（本町3-11-15、☎042-312-0387）でも可

Q1028381

問いずみホール☎042-323-1491



©Syuga_Chiba

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会

日11月20日（水）9:30～

場市役所書庫棟会議室

問経済課（内394）

●教育委員会定例会

日11月21日（木）9:30～

場ひかりプラザ

問教育総務課☎042-574-4040

●建築審査会

日11月21日（木）14:30～

場市役所プレハブ会議室第1

他一部非公開

問建築指導課（内480）

●地域公共交通会議

日11月22日（金）15:10～

場アクティ・ココブンジ

問交通対策課（内363）

●地域包括支援センター運営協議会

日11月26日（火）14:00～15:30

場いずみプラザ

問高齢福祉課☎042-321-1301

●選挙管理委員会定例会

日12月2日（月）9:30～

場市役所プレハブ会議室第1

問選挙管理委員会事務局（内367）

●青少年問題協議会

日12月6日（金）14:00～16:00

場市役所書庫棟会議室

Q1015352

問子ども若者計画課（内390）

●子ども・子育て会議

日12月6日（金）18:30～

場市役所書庫棟会議室

他託児あり〔定2人（未就学児）申11月28日（木）までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課（内439）〕

Q1010192

▼子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行う個人・団体

日12月3日（火）10:00～11:00

場オンライン

内子育て支援団体等の情報交換（子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催）

申11月25日（月）までに出席申込兼同意書（Q1013599）を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室

問子育て相談室☎042-572-8138

市民戸倉野球場 令和7年4月1日で廃止

昭和45年より地権者の方のご厚意により運営してきましたが、今年度で廃止します。ご理解の程よろしくお願いします。

なお、令和7年4月1日から12月27日は仮の措置として暫定開放を予定しています。

問スポーツ振興課（内278）

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

飲食イベント・こくめし「おにぎり」

日11月18日(月)～12月8日(日)
内対象メニューの注文で、オリジナル3色ボールペン(各店舗20本)、スタンプを押印。スタンプ3つで食事券1,000円分をプレゼント(先着20人・対象店舗で使用可)
食事券の引換場所市案内所(cocobunji WEST 1階)
引換期間11月18日(月)～12月13日(金)17:00～19:00(土日祝日を除く)
他詳しくは東京経済大学鈴木特別ゼミのX・Instagram・Facebook・TikTok
問東京経済大学 地域連携センター☎042-328-7950

ローカルテーブルこくめし

日11月29日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内東京経済大学特別ゼミこくめし。共通のテーマや食材で、市内飲食店が期間限定で創作料理を作り、地域の魅力発信や課題解決に取り組む
講こくめしスタッフ
定30人(先着)
申11月16日(土)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

もとまち地域センター自主事業 SNSとセキュリティの勉強会

日11月30日(土)10:00～12:00
場もとまち地域センター
内最近のSNSのはやりと違い・PCやスマホのセキュリティの知識
講小倉秀雄さん(ITコンサルタント)
定10人(先着)
申電話でもとまち地域センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)

おしごと応援フェア in 国分寺

日12月3日(火)第1部10:30～13:15(受付10:00～12:15)・第2部13:30～16:15(受付13:00～15:15)
場リオンホール
内おしごと応援セミナー・就職面接会・キャリアの専門家のお悩み相談コーナー等、自由参加。セミナーのみ、相談コーナーのみも可
問東京しごとセンター多摩HP

シニアテニス講習会

対市内在住・在勤の60歳以上
日12月7日(土)13:00～16:00
※予備日12月14日(土)
場戸倉第二テニスコート
定30人程度(先着)
申12月4日(水)までに申込書を✉info@kokubunji-tennis.comで市テニス連盟
実施要項・申込書同連盟HP
共催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都
問同連盟・藤田☎090-6534-5305

国際理解講座 続くガザ戦争と不安定化する中東

日12月7日(土)14:00～16:00
場本多公民館
講立山良司さん(防衛大学校名誉教授)

定50人(先着)
¥500円
申11月18日(月)10:00から市国際協会HP

市民掲示板

人とつながる頭と体と心の体操

日11月20日・12月4日
※いずれも水曜日13:00～14:30
場Studio&Café Ko・Ku・Bu(富士本3-5-1)
内教育現場や企業研修でも好評のコミュニケーションゲーム
講田嶋久子さん(脚本家)
定各回12人(先着)
申電話で梅原☎042-533-5988

ターゲット・バードゴルフ体験コーナー

日11月28日(木)10:00～14:00
場都立武蔵国分寺公園(当日直接会場へ)
内競技大会会場にバードゴルフの体験コーナーを開設。クラブ等は貸し出しあり
講国分寺ターゲット・バードゴルフ協会会員
問福留☎090-2224-9754

ケンカしないでいい案出そう

日12月12日(木)10:00～11:30
場本多公民館
内ゴードンメソッド(親業)による効果的な会話と話し合いの体験
講中川享子さん(親業訓練シニアインストラクター)
定40人(先着)
申11月16日(土)からファクスまたは電話でコミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺・大野☎&☎042-321-4357

会員募集

欅友会(けやきゆうかい)

日1～6月の土曜日(年10回)13:30～15:30
場東京経済大学(南町1-7-34)またはオンライン
内多彩な学識者による生涯学習会。12月16日(月)会員募集締め切り
¥年会費3,000円※会報の郵送希望者は3,500円
問欅友会会長・山岸☎042-573-8967

エーデルワイス歌の会

日毎月第1・3水曜日10:00～12:00
場福祉センター
内ボイストレーニングを中心に、抒情歌・ポピュラーソングを楽しむ女性の会
¥会費月3,500円
問山田☎080-5383-3313

自立生活体操クラブ・金曜北町

日毎週金曜日14:00～
場北町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問小根澤☎042-322-5437

スバルミニテニスクラブ

日毎週月曜日19:00～21:00
場三中体育館
申ビニール製のボールを使用。どなたでも楽しめます。体験大歓迎
¥会費年2,000円
問石川☎080-5184-2003

太極拳L(エル)の会

日原則毎週金曜日10:00～11:30(月4回)
場リオンホール
内初心者歓迎。無理をしない、競わない。心と体に優しいLの会です
¥会費月2,500円
問宇野☎090-3342-6948



第4回定例会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
11月25日(月)	代表者会議／議会運営委員会
11月27日(水)～12月3日(火)	本会議(一般質問など)(＊)
4日(水)	総務委員会
5日(木)	厚生文教委員会
6日(金)	建設環境委員会
10日(火)	公共施設等総合管理特別委員会
11日(水)	新庁舎建設等特別委員会
12日(木)	補正予算審査特別委員会
18日(水)	議会運営委員会／本会議(＊)

(＊)ライブ中継・録画配信あり
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可
開会時間9:30(予定)　場市役所第一・二委員会室
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局へお問い合わせください。市HPからも確認可
問議会事務局(内468)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

地域で取り組むフレイル予防　体力測定会

対市内在住でおおむね65歳以上
日12月3日(火)14:00～15:30
場並木公民館(当日直接会場へ)
内自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・5m歩行・片足立ち時間)でチェック。歩行姿勢の測定は最新のデジタル機器を使用
問地域包括支援センターなみき☎042-300-3702



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

新庁舎建設事業クラウドファンディングへのご寄附ありがとうございました

5月1日～7月31日に実施した新庁舎建設事業クラウドファンディングにおいて、28,596,077円(538件)の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、窓口で会話が聞きやすくなる軟骨伝導イヤホンや、市の友好都市の長野県飯山市産の木材を使用したベンチや棚などに活用します。本事業にご賛同いただきご寄附いただいた方のうち、市報・市HPに公表の承諾をいただきました寄附者本人または家族の氏名、法人等の方は団体名をお知らせいたします(敬称略)。

たくさんのご支援をありがとうございました。

問公共施設マネジメント課(内442)



法人等

100万円以上

みずほ女性クリニック
税理士法人土手内総合事務所

30万円以上

株式会社アールエム

10万円以上

株式会社磯貝
有限会社永春園
白木建設株式会社
株式会社八紘
にしこく眼科
エコア株式会社
学校法人早稲田実業学校
恋ヶ窪自治会連合会
国際ソロプチミスト国分寺
税理士法人MIRAI合同会計事務所
株式会社エチュード
有限会社井口葬儀店
多摩ふるさと建設業協同組合
東京国分寺ロータリークラブ
株式会社セット設計事務所
キズナプラス株式会社
タナカ塗装株式会社
鈴木造園株式会社
株式会社相互開発
株式会社川島塗装

5万円以上

株式会社セーワ建築工房
泉産業株式会社
株式会社天章堂
有限会社松田建築設計事務所
西恋ヶ窪4丁目自治会
竹中・石本・セット設計特定建設共同企業体
樹樹
ヒロイシ工房
南町二丁目町会
税理士事務所グレイス
有限会社恵商事
西武信用金庫西国分寺支店
株式会社すなまる

3万円以上

カリフォルニア倶楽部
ゆとり歯科医院
有限会社ライフステージ
有限会社ボンジョルノ
株式会社茂木塗工所
武蔵国分寺法律事務所
株式会社ボーダーリンク
国分寺ICTコミュニティ
さつきクリニック国分寺院
さつきクリニック立川院
株式会社つな
国分寺建設業協会
国分寺地域猫の会Kcat
一般社団法人国分寺青年会議所
フィジカルコンディション合資会社
国分寺生きがいクラブ東南会
株式会社ワイディーファクトリー
国分寺市住宅綜合センター
みうら社会保険労務士事務所
忍バレエスクール国分寺
日本料理天松
国分寺駅南口商店会
清水開発株式会社
大和通信機株式会社
弁護士法人九重法律事務所
飯沼電気株式会社
有限会社ベンクリエートサービス
株式会社ブレーン・コーポレーション
株式会社ハウスクルーズ
公益社団法人東京都宅地建物取引業協会
第十一ブロック国分寺国立支部
昭和産業株式会社
有限会社ダイワ産業
株式会社電工舎
エヌケイヘアガレージ
株式会社市川住設
リーベル[訪問看護・医療搬送]

ほか、ご寄附いただいた法人等の皆さま

しむら青果
有限会社芝東園
くまさんこどもクリニック
国分寺市明るい社会をつくる会
多摩信用金庫
吉田スーツ
株式会社藤雅園
東京ガイシ株式会社
有限会社げんきや国分寺西SS
武州交通興業株式会社
シグマ自動車株式会社
有限会社さやか企画
国分寺市商工会
国分寺ハンディキャブ事務局
国分寺駅北口商店街
タツミ建設株式会社
株式会社千代鶴
株式会社新井コーポレーション
株式会社寿商会レジデンス
株式会社和風ジェラートおかじTOKYO
株式会社興和不動産
株式会社JR中央線コミュニティデザイン
セレオ国分寺
国分寺みんなの整骨院

匿名希望

1件

個人

100万円以上

中川　大喜
宮澤　公廣

30万円以上

後藤　晃宏

10万円以上

磯貝　雅之
村井　冬人
村井　夏人
齊藤　甲次朗
橋本　正之
椙田　満
可児　宗磨
古屋　真宏
麻　健
立花　輝一
新井　浩一
近藤　裕
横田　昇一
藤田　修作
金剛丸　静子
栗原　進一
高田　瑞穂
望月　聖文
飯田　周二
関口　雄基臣
西山　敬二
中山　泉
成瀬　健生
成瀬　玲子
田村　健人
加藤　篤志
川嶋　由利子
土手内　幸枝

5万円以上

菅野　牧人
山崎　康弘
服部　裕保
服部　花穂
戸川　直樹
小堺　紀英
吉澤　義雄
笹尾　宏吉
島崎　進一
藤田　和彦
中川　清一
棚村　史郎
清水　彩加
小谷　卓
熊谷　淳
右田　早苗
田中　眞一
原　房江
中田　康介
二郷　松雄
勝山　正俊
千田　孝一
内田　敬二
宮本　学
岩田　裕子
鬼村　茂雄
野村　勝廣
栗原　世朋
栗原　悠宇
栗原　夏向
小髙　正樹
森安　徹
五十幡　圭右
遠藤　正章
遠藤　さおり
矢島　実
細川　啓明
遠藤　誠司
遠藤　弥生

3万円以上

尾形　一臣
大澤　一裕
大澤　さえ美
永石　陽子
野坂　和宏
松永　佐斗志
北川　真衣
小林　清晴
小林　福子
須﨑　忠男
古市　顕義
岡田　英樹
織田　收
菊池　健一
新海　章
新海　和枝
山下　絵理
田中　彰人
峯岸　達雄
藤田　隆久
田中　信行
龍神　毅
平田　益巳
柏原　秀孝
櫻井　悠仁
高田　孝平
三輪　力
三輪　伸枝
有川　薫
大石　早智子
何　磊
角田　湊祐
川鍋　利治
二神　太郎
加藤　武
冨山　公章
水間　隆文
内山　智文
松本　克平
松本　久仁子
長崎　祐司
山口　裕二
小笠原　悟
仲村　麻子
丸山　さなえ
森田　圭介
小西　節男
小西　美知代
佐野　みつ
出町　桜一郎
木内　豊
小菅　健
新藤　芳昭
牛尾　金典
郷田　四郎
國保　茂子
國保　昌子
小島　慶大
松﨑　晴人
橋本　真一
石原　真紀子
酒井　健
尾﨑　君代
尾﨑　周一
鈴木　正之
鈴木　智之
鈴木　俊介
鈴木　眞理子
鈴木　眞
小河原　知子
上野　敏行
平松　孝章
赤津　八郎
緒方　裕俊
花園　歌子
唐住　昌子
齊藤　隆文
干場　薫
神山　貞雄
神山　光雄
石北　俊彦
小河原　靜子
黒沢　昌史
大嵜　美佳
荒井　務

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

中村　悦也
藤原　聡
金子　浩行
源内　美由紀
芥川　久美子
芥川　忠俊
後藤　浩章
森　秀世
小俣　光枝
瀬間　敏
五十嵐　靖浩
齋藤　よう子
田中　秀平
井上　寛信
下田　洋輔
粟野　陽一
岡部　賢治
北田　正敏
佐伯　千冬
舛田　一樹
舛田　美奈
清水　晃司
望月　實
流石　雅夫
龍神　瑞穂
青木　剛
加藤　直也
小和田　隆司
藤間　恵梨香
金子　稔
遠藤　眞人
服部　恵美
本部　正大
大谷　哲士
小林　秀年
松崎　順一
鈴木　裕之
八鍬　真祥
原田　一志
長谷川　林太郎
井上　直樹
木村　蓮
木村　小春
久保田　直人
藤野　秀之
追谷　元啓
杉本　幸宣
森田　芳弘
中茎　祥太
山名　慶子
上床　肇
亀井　敏
興梠　弘之
入佐　耕造
吉田　潤
中村　嘉孝
清水　眞
楢崎　武
畠　一弘
清野　祐子
小田　隼人
福間　和幸
ライアン海斗
鐘本　楊
峰岸　弘美
峰岸　正明
櫻井　豊
瀬川　ユリ
瀬川　真一
高橋　雄二
波岡　元樹
山田　正則
石塚　貴之
澤田　秀利
中島　憲彦
那須　亮介
浅倉　誠
澤　祐一郎
鈴木　さよ
鈴木　丈男
田中　いせ
田中　祥介
近岡　直
平本　龍太郎
吉野　百合香
荒河　太振
内野　修宏
金子　基成
金子　麗
金子　晴慶
金子　誠治
鈴木　晴美
吉村　悠祐
石塚　美佳
植　慎吾
小川　恵一郎
荻原　啓太
荻原　諒汰
荻原　旬汰
荻原　富美
谷　憲子
谷　七生
落田　将平
久島　典子
澤田　知世
城井　真澄
眞瀬　翼
宮野　由衣
渡辺　桂
藤井　雅之
水谷　優太
浅井　荘治
原田　繁代
馬場　秀子
杉山　実輝雄
浅井　美保
馬場　大悟

1万円以上

渋谷　美希
秋山　大輔
中島　健太郎
島賀　千代子
上野　瑞江
伊藤　昌孝
岡沢　法彦

ほか、ご寄附いただいた個人の皆さま

林　博行
内藤　孝雄
市毛　千尋
塩島　高遠
内田　博司
三宅　雄作
藤原　紳雄
森田　光一
玉井　理加
高田　和子
清水　昭
小倉　重男
藤江　健一
吉田　賢広
早田　啓一郎
伊東　護一
伊東　志穂
伊東　知那
伊東　知夏
山中　輝夫
山中　幸子
立川　由貴
立川　裕
白井　満鶴
大嵜　希
峯　裕介
山﨑　智哉
岩垂　英都
茂本　省一
高橋　佳偉人
野中　智貴
鈴木　佑二
鈴木　麻衣
鈴木　志乃
鈴木　武尊
加藤　純
金　武男
金　由美子
細川　正博
細川　由紀子
岡本　富美子
萩原　正規
萩原　道子
新井　勲
小柳　みるゑ
田中　征朗
田中　真樹
田中　元樹
平川　忠孝
平川　姫子
山口　祐樹
砂村　和伸
田和　洋太
本橋　信行
森川　蓮眞
関口　忠夫
清水　じゅん子

匿名希望

106件

市HPでは、市への応援メッセージも掲載しています

落成式の日にクラウドファンディング寄附者銘板の除幕を行いました



新庁舎の落成に先立ち、各団体から寄贈いただきました



国分寺市商工会より
1階エントランスホールに
設置する七重塔模型を
寄贈いただきました



国際ソロプチミスト国分寺より
1階エントランスホールに設置する
時計を寄贈いただきました



東京武蔵国分寺ロータリークラブより
外構部に設置する時計塔を
寄贈いただきました



(株)JR中央線コミュニティデザイン・
(株)丸井国分寺マルイより新庁舎内に設置する
観葉植物(フェイクグリーン)を寄贈いただきました

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

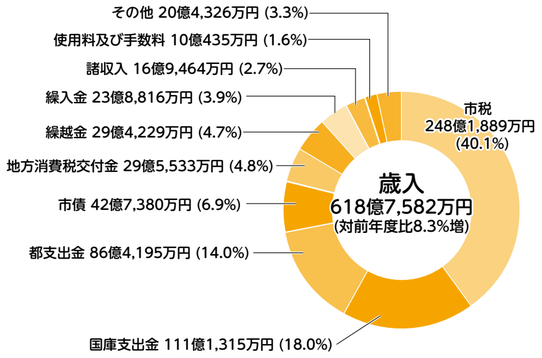
令和５年度の決算を公表します（一般会計・特別会計）

1003433
問財政課(内552)

●一般会計歳入歳出決算の状況

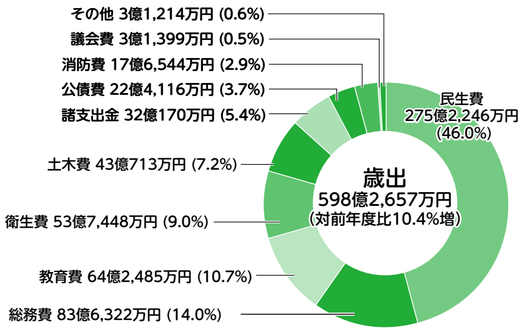
歳入

前年度と比べて、市税は、納税義務者数や個人所得などの増により、3億1,031万円の増となりました。歳入全体としては、新庁舎建設事業債や物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金などの増により、47億1,958万円の増となりました。



歳出

前年度と比べて、ポイント還元事業業務委託料などの減により、商工費が3億4,714万円の減となりました。一方で、新庁舎建設工事費などの増により総務費が23億4,911万円の増となり、歳出全体では56億1,262万円の増となりました。



●一般会計の主な事業

事業名	事業費	事業名	事業費
新庁舎建設事業	37億3,612万円	家庭用防災用品購入費補助事業	3,233万円
高校生等医療費助成事業	6,266万円	国分寺駅南口再整備事業	1,124万円
帯状疱疹ワクチン任意予防接種事業	6,106万円	学校水泳指導業務委託事業	991万円
現庁舎用地利活用事業	3,623万円	脱炭素社会形成推進事業	901万円

●健全化判断比率の算定結果

指標	本市	多摩26市平均	早期健全化基準(＊1)	財政再生基準(＊2)	解説
実質赤字比率	黒字のため数値なし		11.98%	20.00%	普通会計(＊3)の赤字額が、税や交付金などの市の収入の標準額(＊4)に対しどれくらいの割合かを示す指標
連結実質赤字比率			16.98%	30.00%	普通会計だけでなく、国民健康保険事業などの特別会計、下水道事業などの公営企業会計も含めた、市全体における赤字額がどれくらいの割合かを示す指標
実質公債費比率	1.2%	1.4%	25.0%	35.0%	市全体の実質的な借金返済額(公債費)が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合かを示す指標
将来負担比率	15.3%	2.9%	350.0%		一般会計等で将来負担することが見込まれる額が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合かを示す指標

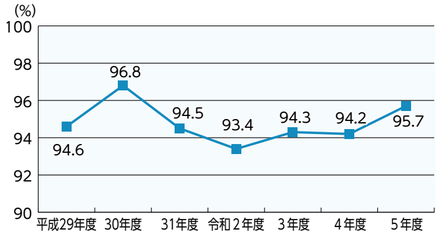
(＊1)数値が1つでもこの基準を超えた場合、国の関与の下で計画的に財政の健全化を図っていくことになる、イエローカードのようなものです。本市は、早期健全化基準を大きく下回っています
(＊2)レッドカードのようなもので、この基準を超えた場合、国のより強い関与の下、財政再生を進める必要があります。本市は、財政再生基準を大きく下回っています
(＊3)地方財政の統計などに用いられる会計。本市は、一般会計・土地取得特別会計の2会計で構成しています
(＊4)財政用語で標準財政規模といい、令和5年度は約267億2,496万円です

●資金不足比率の算定結果

指標	下水道事業会計	経営健全化基準(＊5)	解説
資金不足比率	黒字のため数値なし	20.0%	赤字の公営企業会計の資金不足額が収入(料金収入や土地売却収入)のどのくらいを占めているかを示す指標

(＊5)この数値を超えた場合は、公営企業会計ごとに経営健全化計画を定め、経営の健全化に向けて早急に取り組まなければなりません

●経常収支比率(＊6)の推移



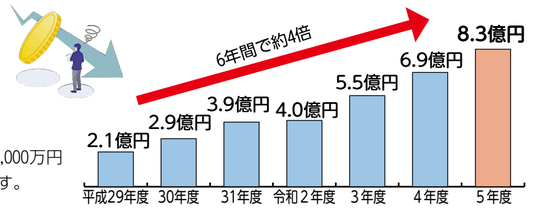
(＊6)経常収支比率とは、地方公共団体の財政構造の弾力性を判断する指標として使われるもので、人件費等の経常経費に地方税等の経常的な収入である一般財源がどの程度充当されたかをみるもの。経常経費に充当した一般財源の残りの部分が大きいほど臨時の財政需要に対応できることとなり、財政構造に弾力性があるといえます

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく健全化判断比率及び資金不足比率は、昨年同様にすべての指標で早期健全化基準または経営健全化基準の範囲内でした。

経常収支比率は、前年度と比較して1.5ポイント上昇し、多摩26市の中では上位から21番目の数値となり、財政が依然として硬直傾向にあることを表しています。

健全化判断比率や経常収支比率などの数値だけでは、自治体の正確な状況を把握することはできませんが、引き続き健全な財政運営に取り組んでいきます。

●ふるさと納税による市税の減収額



ふるさと納税は、生まれ故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度です。

市民の皆さんが他の自治体へふるさと納税をすると、その分、市の税収が減ることとなります。

ふるさと納税による市税の減収額は増え続けており、令和５年度は約８億3,000万円で、小学校の施設整備における工事費(令和５年度実績)の支出済額に相当します。

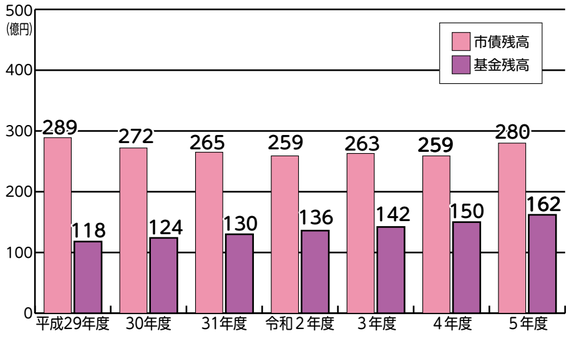
●全会計の決算額

会計	歳入	歳出
一般会計	618億7, 582万円	598億2, 656万円
土地取得特別会計	0円	0円
国民健康保険特別会計	113億4, 220万円	110億6, 442万円
介護保険特別会計	95億9, 339万円	92億9, 710万円
後期高齢者医療特別会計	34億390万円	33億8, 173万円
全会計　合計	862億1, 531万円	835億6, 981万円

会計	収益的収入	収益的支出
下水道事業会計	25億9, 414万円	28億4, 452万円
	資本的収入	資本的支出
	4億5, 610万円	6億8, 846万円

※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています

●市債残高・基金残高の推移状況



※条例によって設置され、公共施設整備など特定目的のために積み立てた資金である基金の残高は増加していますが、これを上回る市債(道路、公園などの整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金)の残高があります。こうした状況や、今後もさまざまな事業を予定していることを踏まえ、中長期的な視点に立って、引き続き堅実な財政運営に努めていきます

●国分寺市土地開発公社資産等

令和6年3月31日現在

資産(18億1,276万円)	
現金および預金	6,893万円
公有用地 事業用地　5,565.84㎡	17億4,383万円
負債(16億8,678万円)	
事業用地短期借入金	10億3,530万円
市借入金	6億5,145万円
その他未払金	3万円
資本(1億2,598万円)	
資本金および準備金	1億2, 598万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

●市有財産の状況

令和6年3月31日現在

土地	公園や施設の敷地
	521,345. 78㎡
建物	学校や公民館など
	165,266. 58㎡
物権	地上権
	1,352. 58㎡
出資による権利	(株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など
	5,790万円
物品	1件100万円以上の自動車等備品類
	281点
債権	国分寺市土地開発公社貸付金など
	6億7,819万円
基金	財政調整基金など
	161億6,255万円

●森林環境譲与税の使途

決算額　1,453万円	
わんぱく学校事業	131万円
樹林地等保存事業	1,322万円

※森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律第34条第3項の規定に基づき、平成31(令和元)年度より公表しています

●収益事業（競走事業）

市では、他市と共同で一部事務組合を作り、競艇・競輪の収益事業を運営しています。令和５年度は収益金１億8,000万円の収入がありました。

●統一的な基準による財務書類の公表

市では、統一的な基準(＊7)に基づき一般会計等令和５年度決算財務書類(貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書)を作成し、市議会に報告しています。全体及び連結財務書類は現在作成中で、完成後公表します。

(＊7)固定資産台帳の整備と企業会計的要素である発生主義・複式簿記の導入を前提とする、総務省が設定した地方公共団体で行われる会計制度の基準

市職員の給与および人事等の状況をお知らせします

市の職員の定数・給与・休暇などの勤務条件は、法律に基づき市議会の議決で定められた条例や、それに基づく規則で定めています。
市民の皆さんにご理解をいただくため、制度の概要やその運営状況を公表します。問職員課(内416)

給与の状況

地方公務員の給与は、地方公務員法で生計費、国やほかの地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めています。

給与		
	毎月支給 ➡	給料、扶養・地域・住居・通勤・管理職手当等
	勤務実績から支給 ➡	特殊勤務・時間外勤務手当等
	一定の時期に支給 ➡	期末・勤勉・退職手当

1. 総括

(1)人件費(＊1)の状況 〔令和5年度 普通会計(＊2)決算〕

住民基本台帳人口(令和6年1月1日現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B／A	(参考)令和4年度の人件費率
128,762人	598億2,656万5千円	18億5,277万3千円	76億4,703万3千円	12.8%	13.9%

(＊1)一般職の給与、特別職に支給される給料・報酬・共済費などを含む
(＊2)一般会計と一部の特別会計の会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計

(2)職員給与費の状況 (令和5年度 普通会計決算)

職員数(＊1) A	給与費(＊2)				1人当たり給与費 B／A
	給料	職員手当(＊3)	期末勤勉手当	計 B	
630人(36人)	24億1,102万円(7,578万円)	7億6,824万円(1,511万4千円)	11億4,432万4千円(1,870万9千円)	43億2,358万4千円(1億960万3千円)	686万3千円(304万5千円)

※( )内は再任用職員で上段に含みません
(＊1)令和5年4月1日現在の人数
(＊2)人件費から特別職(市長・副市長・教育長・各種委員)や議員の報酬・給与・共済費を除いたもの
(＊3)退職手当を含みません

2. 職員の平均給与月額、初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

(1)平均年齢、平均給料月額・給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国比較ベース)
一般行政職	42.6歳	332,212円	439,825円	406,943円
技能労務職	55.5歳	328,170円	393,254円	386,392円

(2)初任給の状況

		国分寺市	東京都	国
一般行政職	大学卒	196,200円		総合職200,700円
				一般職196,200円
	高校卒	160,100円		166,600円

※このほか、扶養・地域・住居・通勤手当等を支給

(3)経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

経験年数		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	269,736円	361,430円	387,131円	396,357円
	高校卒	―			391,000円

3. 一般行政職の級別職員数等の状況(令和6年4月1日現在)

(1)一般行政職の級別職員数と給料表の状況

区分	標準的な職務内容(＊1)	職員数(＊2)	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
5級	部長職	11人	2.3%	495,000円	527,700円
4級	課長職	59人	12.4%	289,700円	455,800円
3級	係長職	132人	27.6%	233,800円	415,800円
2級	主任職	187人	39.1%	210,100円	363,100円
1級	一般職員	89人	18.6%	156,200円	324,800円

(＊1)それぞれの級に該当する代表的な職務
(＊2)市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

4. 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当 (令和5年度実績) ※( )内は再任用職員の支給割合

		国分寺市	東京都	国
1人当たりの支給額		1,816,388円	―	―
支給割合	期末手当	2.4月(1.35月)		2.45月(1.375月)
	勤勉手当	2.25月(1.10月)		2.05月(0.935月)
職制上の段階、職務の級等による加算措置		職務段階加算 3～20%	職務段階加算 3～20% 管理職加算 15～25%	職務段階加算 5～20% 管理職加算 10～25%

※管理職員は期末と勤勉の月数が上記と異なります(合計月数は同じ)
※勤勉手当への勤務実績の反映状況＝人事評価の結果(S・A・B・C・D)の勤勉手当成績率への反映を行っています

(2)退職手当 令和6年4月1日現在

		国分寺市		国	
		自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
支給率	勤続20年	23月分		19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.5月分		28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43月分		39.7575月分	47.709月分
	最高限度率			47.709月分	
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
	1人当たりの支給額(＊)	5,009,865円	22,843,087円	―	

(＊)令和5年度に退職した職員に支給された平均額

(3)地域手当 令和6年4月1日現在

支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度(支給率)	支給職員1人当たり支給年額(令和5年度決算)
市内全地域	16%	630人	16%	642,055円

(4)特殊勤務手当 令和6年4月1日現在

支給職員1人当たり平均支給年額(令和5年度決算)	43,434円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和5年度)	10.6%
手当の種類(手当数)	4種類
手当の名称	税務事務特別手当、福祉等訪問指導手当、重度心身障害児療育手当、環境業務手当

(5)時間外手当

	令和5年度決算	令和4年度決算
支給職員1人当たりの支給年額	27万4千円	30万3千円

(6)その他の手当 令和6年4月1日現在

手当名	区分	国分寺市	国	令和5年度決算 職員1人当たりの支給年額
扶養手当	配偶者	課長職3,000円／月	課長職3,500円／月	73,886円
		係長職以下6,000円／月	係長職以下6,500円／月	
	子	9,000円／月	10,000円／月	
	その他扶養親族	課長職3,000円／月	課長職3,500円／月	
		係長職以下6,000円／月	係長職以下6,500円／月	
	16歳～22歳の子	4,000円加算	5,000円加算	
住居手当	借家居住者	15,000円／月(34歳以下の世帯主)	借家居住者家賃区分による支給限度 28,000円／月	17,143円
通勤手当	交通機関利用者	運賃相当額(例：鉄道利用者には6か月定期代を年2回支給)支給限度 55,000円／月	運賃相当額 支給限度 55,000円／月	82,847円
	交通用具使用者	通勤距離に応じて支給	通勤距離に応じて支給	
管理職手当	部長相当職	96,600円／月	俸給表別、職務の級別、俸給の特別調整額の区分別に定める額を支給	955,955円
	統括課長	85,000円／月		
	課長相当職	73,400円／月		

5. 特別職の報酬等の状況(令和6年4月1日現在)

		給料・報酬月額	期末手当支給割合(令和5年度実績)	退職手当〔1期の手当額(＊)〕
給料	市 長	900,000円	4.55月分(基礎額＝給料月額×1.2)	給料月額×在職年数×4
	副市長	770,000円		給料月額×在職年数×3
	教育長	710,000円		給料月額×在職年数×2.5
報酬	議 長	540,000円	4.15月分(基礎額＝報酬月額×1.2)	―
	副議長	490,000円		
	議 員	470,000円		

(＊)退職手当の支給時期は、任期ごとの退職時

定員の状況 (令和6年4月1日現在)

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

部門	区分	職員数(人)(＊) 令和5年度	職員数(人)(＊) 6年度	対前年増減数(人) 6年度	主な増減理由
一般行政	議会	7	7	0	
	総務	179	176	−3	(減) 新庁舎、企画部門の人員配置変更等
	税務	45	45	0	
	民生	163	165	2	(増) 子育て部門の体制強化等
	衛生	63	61	−2	(減) 新型コロナウイルス感染症対策事業の体制見直し等
	労働	1	1	0	
	農林水産	4	4	0	
	商工	7	8	1	(増) 人員配置変更
	土木	82	84	2	(増) 土木部門の体制強化
	小計	551(13)	551(10)	0(−3)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 42.8人
特別行政	教育	79	83	4	(増) 市史編さん部門の体制強化等
	小計	79(10)	83(8)	4(−2)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 6.4人
公営企業等会計	水道	0	0	0	
	下水道	9	10	1	
	その他	33	34	1	(増) 国民健康保険事業の体制強化等
	小計	42(2)	44(1)	2(−1)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 3.4人
合計		672(25)	678(19)	6(−6)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 52.7人

※( )内は、再任用短時間勤務職員数で上段の職員数は含みません
(＊)職員数は一般職に属する職員数

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

(2)年齢別職員構成の状況

区分		20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳
令和6年	職員数(人)	15	44	62	86	66	51
	構成比(%)	2.2%	6.5%	9.1%	12.7%	9.7%	7.5%
平成31年(5年前)	職員数(人)	19	47	77	53	62	105
	構成比(%)	2.9%	7.2%	11.8%	8.1%	9.5%	16.1%

区分		44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
令和6年	職員数(人)	100	98	62	73	21	678
	構成比(%)	14.7%	14.5%	9.1%	10.8%	3.1%	100%
平成31年(5年前)	職員数(人)	88	67	86	44	6	654
	構成比(%)	13.5%	10.2%	13.1%	6.7%	0.9%	100%

(3)部門別職員数の推移　　(人)

	平成31年(令和元年)	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	過去5年間の増減数(率)
一般行政	530	523	535	544	551	551	21 (4.0%)
教育	86	85	82	79	79	83	−3 (−3.5%)
公営企業等会計	38	39	39	40	42	44	6 (15.8%)
計	654	647	656	663	672	678	24 (3.7%)

人事行政の運営等の状況

1. 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 任命権者別の職員数の状況

令和6年4月1日現在

区分	職員数
議会	7人
市長	583人
教育委員会	81人
選挙管理委員会	4人
監査委員	3人
農業委員会	(3人)
合計	678人

※職員数は、一般職に属する職員数
※(　)内は、職務を兼任している職員数を再掲

(2)任免の状況(令和5年度)

採用者数	退職者数				
	定年退職	勧奨退職	普通退職	その他	合計
31人	0人	8人	15人	0人	23人

(3)昇任試験等の実施状況(令和5年度)

区分	受験者数	合格者数
係長職昇任試験	10人	8人
主任職昇任試験	42人	36人

2. 職員の人事評価の状況(令和５年度)

区分	内容
評定期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日
評価基準日	令和6年1月1日
評定対象者	部長職・課長職・係長職・主任職・一般職員
評定項目	業績評価(業務目標の達成度)、能力評価(職務遂行過程における能力の発揮状況)
対象人数	658人

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間・休憩時間の状況(標準的なもの)　　令和6年4月1日現在

1週間の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2)超過勤務の状況(令和5年度)

超過勤務総時間数	職員1人当たりの超過勤務月平均時間数
65,259時間	9.3時間

(3)特別休暇の概要　　令和6年4月1日現在

種類	付与日数・期間など	種類	付与日数・期間など
公民権行使等休暇	必要と認められる時間	子どもの看護休暇	5日以内
結婚休暇	継続して7日以内	生理休暇	生理日で勤務が著しく困難な期間
産前産後の休養	産前産後を通じて16週間	忌引休暇	死亡者の区分に応じ1日～10日以内
妊娠症状対応休暇	10日以内	夏季休暇	夏季期間(5～10月)で5日以内
出生サポート休暇	5日以内	ドナー休暇	必要と認められる日数または時間
母子保健健診休暇	必要と認められる時間(妊娠中月2回、出産後1年以内で1回)	ボランティア休暇	5日以内
妊婦通勤時間	1日60分以内	長期勤続休暇	勤続20年は2日以内、勤続30年は3日以内
育児時間	1日90分以内	短期の介護休暇	5日以内
出産介護休暇	2日以内	介護休暇	180日以内
育児参加休暇	5日以内	介護時間	1日2時間以内

(4)年次有給休暇の取得状況(令和5年度)

平均取得日数	取得率
16.9日	45.9%

4. 職員の休業に関する状況(令和５年度)

育児休業取得者数	育児部分休業取得者数
35人	36人

5. 職員の分限および懲戒処分の状況(令和５年度)

分限とは、公務能率の維持と向上を図ることを目的に、職員に一定の事由がある場合に、本人の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分です。
懲戒とは、公務における規律と秩序を維持することを目的に、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うためになされる処分です。

分限処分			懲戒処分			
免職	休職	降任	免職	停職	減給	戒告
0人	22人	0人	0人	0人	1人	1人

6. 職員の服務の状況(令和５年度)

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務の遂行に当たっては、全力で専念しなければなりません。
職員が守るべき義務は次のとおりです。

法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

7. 職員の退職管理の状況(令和５年度)

離職前に管理職(部長職および課長職)に就いていた職員は、離職後5年間、報酬を得る職に就いた場合に届け出を行う必要があります。

離職時職位	退職者数	再就職先			再就職者合計
		市特別職	市再任用職員	民間企業等	
部長職	1人	1人	0人	0人	1人
課長職	2人	0人	0人	1人	1人

8. 職員の研修の状況(令和５年度)

公務員としての倫理観・使命感を持ち、市民に信頼され、優れた問題解決能力及び職務遂行能力、幅広い視野に立つ人間性豊かな職員を育成するため、研修を実施しています。

区分		内容	延べ受講者数
庁内研修	階層別研修	新任職員研修、法務入門研修、財務会計研修等	312人
	重点課題研修	メンタルヘルス研修、キャリアビジョン研修、ハラスメント防止研修等	344人
	専門研修	法務基礎研修、財務会計実務研修	50人
庁外研修	派遣研修	東京都市町村職員研修所派遣研修等	413人
計			1,119人

9. 職員の福祉および利益の保護の状況(令和５年度)

(1)厚生福利制度

職員の厚生福利制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、職員互助会を設置し、職員の保健、元気回復その他厚生に関する事業を行っています。職員互助会は、職員の会費や市の負担金などで運営されています。
また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市が分担拠出する財源で、短期給付事業(医療関係等)・長期給付事業(年金関係)・福祉事業(人間ドック事業等)を行い、厚生年金・国民年金・健康保険・国民健康保険と同様に社会保険制度の一環とされています。

(2)公務災害等の状況

公務上、通勤途上の災害で負傷等した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

	傷病	死亡
公務災害件数	5件	0件
通勤災害件数	6件	0件

10. 公平委員会の業務の状況(令和５年度)

職員は、給与・勤務時間その他の条件に関し、公平委員会に対して、市の当局から適切な措置が取られるよう要求することができます。また、懲戒などの意に反する不利益な処分を受けた場合、公平委員会に審査請求ができます。
なお、令和5年度は、勤務条件に関する措置の要求と不利益処分に関する審査請求は行われませんでした。

令和5年度 職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等

職員倫理条例

職員は、利害関係者との間で一定の行為が禁止されるとともに、事業者等から金銭、物品その他の財産上の利益の供与、供応接待(１件の価額が5,000円を超える場合に限る)を受けたときは、贈与等報告書で市長等に報告しなければなりません。

職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等

①職員に対する研修
　新規採用職員に対する公務員倫理・職員倫理条例の研修の受講者数＝31人
②贈与等報告書の件数＝10件(講演の謝礼等)
③職員倫理条例に違反することを理由として行った懲戒処分＝0件

公益通報等

公益通報とは、市の事務事業の執行に関する職員や事業者等の違法行為等に関する通報を公益監察員が受けることにより、違法行為等を摘発や防止する制度です。
また、職員が公正な職務の執行を損なう行為を受けたときは、市長等に報告書を提出しなければなりません。

公益通報等の運用状況

①公益通報の件数＝0件
②公正な職務の執行を損なう行為に関する報告書の件数＝0件

令和6年 市表彰式

11月3日に市政の振興や公共福祉の増進に寄与された方々へ表彰を行いました。
問秘書課(内425)

表彰者一覧

(敬称略・順不同。過去の功績も含む)

●市政功労
濵野　周泰(三鷹市)
農業委員会の委員として市政の振興に尽力
石井　美佐子(本多)
市民相談員として市政の振興に尽力
●地域自治振興功労
松原　勇(西町)
菊池　佐和子(高木町)
自治会の役員として地域社会の発展に尽力
●消防功労
石黒　歩(西町)
消防団員として消防団活動に尽力
●社会福祉功労
谷口　和典(東元町)
老人クラブの長として社会福祉事業の振興に尽力



浅見　健治(本町)
坂本　直美(東恋ヶ窪)
戸倉　央江(東元町)
民生委員・児童委員として社会福祉事業の振興に尽力
松友　了(本町)
保護司として社会福祉事業の振興に尽力
山田　正則(泉町)
東迎　高善(西恋ヶ窪)
熊谷　淳(東元町)
社会福祉関係団体の役員として社会福祉事業の振興に尽力
光寿会(光町)
東恋ヶ窪けやき会(東恋ヶ窪)
社会福祉団体として高齢者の健康推進事業に尽力
●保健衛生功労
素村　宣慶(国立市)
富士川　善直(東戸倉)
野村　敦宣(武蔵野市)
市内学校医として保健衛生事業に尽力
●防災功労
安田　二朗(西町)
危険物安全協会の役員として防災活動に尽力
岡田　謙(新町)
地区防災会の役員として防災活動に尽力
●社会教育功労
辻村　清(小平市)
近江　順一(東戸倉)
沖二　優(西町)
体育団体の指導員として社会教育の振興に尽力
岡本　公子(並木町)
社会教育団体の役員として社会教育の振興に尽力
●技能功労
本多　勝(東元町)
植木職として活躍し、後進の指導育成のために尽力
金澤　舜(小金井市)
電気通信職として活躍し、後進の指導育成のために尽力
四條　文雄(小平市)
板金工として活躍し、後進の指導育成のために尽力
永井　建雄(南町)
建築大工として活躍し、後進の指導育成のために尽力
髙橋　良建(新町)
造園職として活躍し、後進の指導育成のために尽力
内野　隆一(戸倉)
管工事職として活躍し、後進の指導育成のために尽力
赤羽　國義(日吉町)
左官工、塗装工として活躍し、後進の指導育成のために尽力
●農林功労
榎戸　武司(北町)
農業関係団体の長として農業の振興に尽力
小坂　良夫(東元町)
農業関係団体の役員として農業の振興に尽力

12月3日～9日は 障害者週間

誰もが障害の有無によって分け隔てられることなく、互いに人格や個性を尊重し合いながら暮らせる社会に。
障害のある方に対する理解と関心が深まる機会となるよう、市やさまざまな団体の取組を紹介します。

問障害福祉課(内521)

映画上映会

日12月1日(日)13:00～16:10(12:30開場)
場リオンホール
内「最高の人生の見つけ方」「不安の正体」「バリアフルライフ」
主催市・市障害者福祉を進める会・国分寺障害者団体連絡協議会
他焼き菓子・コーヒーの販売あり





(C) 2022 Universal Studios. All Rights Reserved.

スイーツ＆ハンドメイドフェア

日11月29日(金)～12月5日(木)10:00～20:30(最終日は19:30まで)
場セレオ国分寺1階ぶんじマーケット中央入口前

てづくりワークショップフェスタ

日12月1日(日)11:00～15:30(最終受付はワークショップにより異なる)
場セレオ国分寺9階インドアガーデン
主催国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

ニコニコアート展

日11月15日(金)～28日(木)
場cocobunjiプラザ
表彰式
日12月1日(日)10:30～11:30
場リオンホール
主催東京国分寺ロータリークラブ

けやきの杜 こども作文コンクール 表彰式

日12月1日(日)10:30～11:30
場リオンホール
主催(社福)けやきの杜

障害のある方々の作品展示

日11月29日(金)～12月5日(木) 場セレオ国分寺9階インドアガーデン
日令和7年1月5日(日) 場いずみホール
日令和7年1月6日(月)～31日(金) 場並木公民館
主催市・市障害者福祉を進める会

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

まちをフィールドに
“学びと活動”をつなげるコミュニティ
こくカレ
こくぶんじカレッジ

こくぶんじスパイス

国分寺市協働事業

こくぶんじスパイス

こくぶんじカレッジ発表会

日11月23日(祝)11:00～15:00※会場によって異なる場合あり
場国分寺駅北口駅前広場など
内こくぶんじカレッジは、国分寺のまちを楽しく元気にしたいと思う人が、学び・活動する連続講座。受講生が考えたスパイスが効いた8つのプロジェクトを発表。今年度は、ぶんぶんウォークで発表に挑戦。詳しくは市HP🔍1032402またはこくぶんじカレッジHP
プロジェクトぶんじブリッジ・(仮)こくベジ探険隊・集まれ！たきビト・つながるいえプロジェクト・循環のまち・紙芝居しよっ！・ぶんじのベンチ・井戸端コンポスト
問まちづくり推進課☎042-314-9006



ぶんぶんウォーク2024

国分寺再発見 みんなの 足あと つけにいこう

ぶんぶんウォークは、まちをぶらぶら歩きながら国分寺の魅力を再発見するイベントです。市内全域に大小合わせて約200の企画が盛りだくさん！

日11月22日(金)～12月1日(日)10:00～17:00※会場によって異なる
場市内全域に約100か所
定企画により定員あり　¥一部有料
他各企画に直接問い合わせ。
問ぶんぶんウォーク事務局✉bunbunwalk@gmail.com
市政戦略室(内393)

詳しくはこちらから



ぶんぶんウォークの楽しみ方
①公式パンフレットを入手
②まちを歩いて「ぶんぶんクイズラリー」に参加しよう
③8つのタウンを巡ってスタンプを集めよう

ぶんぶんウォーク KOKUBUNJI 国分寺 2024

国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

子どもや若者、子育てを支援する施策を総合的に推進していくため、計画(案)を策定しました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間11月25日(月)～12月25日(水)
公表場所子ども若者計画課(市役所第2庁舎)・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-359-3354、郵送(必着)または直接〒185-8501子ども若者計画課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
問子ども若者計画課(内439)

市民説明会

日①11月26日(火)14:30～15:30
②30日(土)10:00～11:00
場①本多公民館
②市役所書庫棟会議室
※いずれも当日直接会場へ。子どもの同伴可
他託児あり〔対未就学児定3人申11月22日(金)17:00までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で同課〕



第四次国分寺市子ども読書活動推進計画(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

「子どもの読書活動の推進に関する法律」に基づき、計画(案)を策定しました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間11月21日(木)～12月20日(金)
公表場所本多図書館・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-327-9413、郵送(必着)または直接〒185-0022東元町2-3-13もとまち図書館※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
問もとまち図書館☎042-325-4222

市民説明会

日12月①7日(土)②10日(火)※いずれも10:30～11:30
場①ひかりプラザ②本多公民館※いずれも当日直接会場へ



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　🔍市HP検索番号　問問い合わせ

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)
日①月～金曜日〔12月30日(月)・31日(火)を除く〕10:00～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座
日12月12日(木)10:00～11:00
場ひかり保育園 内子育てテラス スキンケア
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！
日③12月10日(火)9:30～10:30頃④10日(火)9:45～11:00頃
⑤10日(火)10:00～11:30
場③ひかり保育園④恋ケ窪保育園⑤こくぶんじ保育園
内③小麦粉粘土であそぼう(0～2歳児)④クリスマス飾り(制作)
⑤クリスマスの飾りをつくろう
定③各年齢2組④⑤7組(すべて先着)
他⑤離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば
日12月18日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内クリスマス飾りをつくろう♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム
日12月23日(月)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内クリスマス会と園庭遊び
定7組(先着)

ぶんバスルートの運賃に対する意見募集



令和7年4月1日からぶんバス全6ルートの運賃改定を検討しています。運行開始から22年間、運賃の値上げをせずに運行してきましたが、燃料費の高騰や人件費の上昇などに伴い、市内を運行しているバス事業者の初乗り運賃に近い運賃として、200円に改定したいと考えています。

意見募集
日11月15日(金)0:00～21日(木)12:00
他詳しくは市HP Q1033070

市民説明会
日11月19日(火)18:30～
場第1庁舎第一・二委員会室(当日直接会場へ)



問交通対策課(内363)

11月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

17日(日)			
医科	国分寺内科クリニック(内・糖・代謝内科・内泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	042-322-1071
	みたにアイクリニック(眼)	光町1-37-15	042-505-7040
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	042-580-0151
歯科	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	042-321-8819

23日(祝)			
医科	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	042-573-4011
	新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11	042-576-3241
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	042-580-0151
歯科	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 2階	042-327-0014

24日(日)			
医科	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	042-327-3332
	中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	042-401-0497
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	042-320-2955
	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101	042-326-9772
歯科	野口歯科医院	高木町1-11-3	042-572-6432

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
042-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
#7119

■国分寺消防署
042-323-0119

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-300-5303

リサイクル家具販売会＆もったいない食器市 臨時拠点収集・フードドライブ＆たい肥の無料配布

日12月1日(日)10:00～12:00 場清掃センター(当日直接会場へ)
内粗大ごみで出された家具を修理のうえ安価販売し、拠点収集で出された陶磁器の中から状態のよい物を無料でお分けします
他駐車場数台あり／配送不可／持ち帰り用袋は各自で用意

●リサイクルコーナー

譲ってください 子ども用品・自転車・家具・家電・楽器
譲ります 水槽セット、ベビーカー、ひな人形、クーラーボックス、幼児用いす、布団用すのこ、お茶メーカー、鍵盤ハーモニカ、五月人形、ダイニングセット、食器棚、電子レンジ、ダイニングテーブル、歩行器、ハイローベッド・チェア、ホームベーカリー
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／
品名や最新情報は市HP Q1002183

●拠点収集＆フードドライブ

日11月26日(火)9:00～11:00 場福祉センター(当日直接会場へ)
拠点収集 対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの 破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参
フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

国分寺市立公民館だより

けやきの樹

令和6(2024)年 11月15日号 No.709

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

並

子どもまつり ～興味わくワク体験まつり～

日11月24日(日)
午前10時30分～午後２時30分
場並木公民館　並木図書館　第五中学校
催しんまち児童館　並木図書館　並木公民館

並木公民館	発表	朗読劇　チアリーディング　剣道 子ども落語寄席　おはなし会 野菜新聞の掲示
	体験	陶芸　絵手紙　スライムづくり 指編みでクリスマスミニリースづくり 綿あめづくり　おはやし　むかしあそび ごみ分別クイズと減量カルタ　ロープ橋渡り　お店子どもスタッフ体験ツアー VRゲーム(保護者の同意が必要)
	催し物	映像上映会　コインおとし　お菓子釣り バルーンアート　消防車と写真撮影 乳幼児向け洋服バザー　ビンゴ大会
	模擬店	野菜スープ　綿あめ　ポップコーン チョコバナナ　炊き込みご飯　ポテト 唐揚げ　ミニカレー　地元野菜 ラムネなどの飲み物　くじ引き スライム　アクセサリー
並木図書館		本のミニリサイクル市　図書館クイズ
第五中学校		五中・国分寺高校吹奏楽部演奏 世界のゲームで遊ぼう　吹矢体験 スクラッチゲームでプログラミング体験 サッカー　野球

○模擬店は有料。催し物は一部有料
○午前９時30分から午後３時30分の間は、公民館前の道路を車両通行止めにします
○ロビー、フリースペース、コピー機・印刷機などは午後５時まで利用できません
○車での来場はご遠慮ください
○詳しくはHP、パンフレットをご覧ください

恋

教養講座 イルミネーション・カクテル

カクテルの作り方を学び、クリスマスのひとときに彩りを添えてみませんか。



日12月15日(日)　午後１時～３時
講矢野隆健さん(バーテンダー)
場恋ケ窪公民館　対20歳以上　定10人
¥1,000円(材料費として当日集金)
申12月１日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

くぬぎ教室ボランティア養成講座 わたしにもできるボランティア

くぬぎ教室は知的障害がある方のための教室です。本人、家族、支援者それぞれの話を聞き、地域で自分にできることを考えます。

①	12/7(土)	特別支援学校での学びと卒業生の現在 講稲垣哲人さん(都立武蔵台学園) くぬぎ教室参加者と保護者
②	12/21(土)	「障害があるってどんなこと」体験して学んでみよう 講新宿区手をつなぐ親の会　キャラバン隊「Winds」
③	令和７年1/12(日)	くぬぎ教室でボランティア体験

日①②午前10時～正午③午前10時～午後４時
場本多公民館　定15人
催本多公民館　恋ケ窪公民館　並木公民館
申11月19日(火)午前９時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

も

託児付きクラフト講座 スクラップブッキングを楽しもう

切り取ったイラストなどで思い出の写真を飾りましょう。作品は額に入れて持ち帰ります。



日12月５日(木)　午前10時～正午
講山田いずみさん(クラフト作家)
場もとまち公民館　定12人
¥600円(材料費として当日集金)
持写真(L版横長)１枚　カッター
託生後６か月以上の未就学児11人
申11月24日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋

子育て関連講座 子育てハッピーマネープラン

先の長い子育てに備え、出費がかさむ時期やお金を貯めるためのポイントを知り、人生設計に役立てましょう。

日12月１日(日)　午前10時～正午
講生島典子さん(金融ジャーナリスト)
場恋ケ窪公民館　定20人
託生後６か月以上の未就学児10人
申11月22日(金)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並

学習支援事業 親子で星を見つけよう

冬の夜空を観察しませんか。星座早見盤や双眼鏡の使い方を学んだあと、実際に星座や惑星を見つけに行きます。

12/14(土)	第１部「星座の見つけ方を学ぼう」 午後２時30分～４時 場並木公民館
	第２部「星空観察～星座を探そう～」 午後７時30分～９時 場鈴木農場　※雨天や曇天の場合は中止

講鈴木雅之さん(星空観察家)
対小学４年生～中学生とその保護者　定８組
持双眼鏡(お持ちの方)
申11月28日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後３時以降先着順

恋

託児付きお父さん応援講座 新たな自分を発見～男性編～

自分が映えるのはどんな色でしょうか。焚火(たきび)体験でアウトドアでの火の扱いも学びます。

①	11/30	パーソナルカラー診断
②	12/7	火起こしと火の管理方法

日土曜日　午前10時～正午
講①河原京子さん
(一般社団法人カラーコーディネーター協会)
②Carol(東京都キャンプ協会)
場恋ケ窪公民館
定10人　¥300円(資料代として初回集金)
託生後６か月以上の未就学児10人
申11月25日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も

出張　もとまち公民館 赤はなのトナカイをつくろう

ぶんぶんウォークの会場に出張します。
日11月23日(祝・土)　午前10時～午後３時
※雨天時は翌日順延。両日ともに荒天時は中止
場真福寺児童遊園地
定80人(先着順)　申不要。直接会場へ

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日11月29日(金)　午後３時～４時
場恋ケ窪公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	11月25日(月)　午前10時～正午
恋ケ窪	11月29日(金)　午前10時～正午
もとまち	11月20日(水)　午前10時～正午
並木	11月21日(木)　午後１時30分～３時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

お詫びと訂正

10月15日号「市民がつくる講座」の開催時間に誤りがありました。正しくは「午前10時～正午」です。訂正し、お詫びします。

公民館	本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日 11月	18日(月)	18日(月)、23日(祝・土)午後５時以降			
休館日 12月	2日(月)	16日(月)、28日(土)午後５時以降、29日(日) ～31日(火)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前９時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の４日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

光 人権講座

子どもたちの声を聴く

子どもたちが何を思い、感じているかを学びます。彼らが必要としている居場所や、私たちが守るべき子どもの権利を考えてみませんか。

11/30	■上映作品「ゆめパのじかん」 進行役　**大森直樹さん**(東京学芸大学)
12/7	子どもたちの居場所について 講**友兼大輔さん**(川崎市子ども夢パーク)
12/21	不登校と学校外の学びの場 講**須永祐慈さん** (NPO法人ストップいじめナビ)
1/11	チャイルドラインのいま 講**保坂みどりさん　安住桂子さん** (NPO法人チャイルドラインむさしの)
1/18	学校の中の居場所カフェの実践を知る 講**石井正宏さん**(NPO法人パノラマ)
2/1	わたしにできること　地域でできること 講**大森直樹さん**

日土曜日　午前10時～正午　場光公民館　定20人
保生後６か月以上の未就学児５人
おやつ代　子ども１人420円(６回分初回集金)
催地域と人権を結ぶ会「まち・ひと・わたし」光公民館
申11月24日(日)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 第19回　ロビーコンサート

クリスマスの夕べ

美しい音色とおいしいコーヒーを味わいながら至福のひとときを過ごしませんか。
日12月14日(土)　午後５時～６時45分
※開場は30分前
■出演　若崎そら(マリンバ)
国分寺チェンバークワイア
本多オカリナ
場本多公民館　定150人　催喫茶ほんだ　本多公民館
¥前売り券300円(飲み物代)
申11月19日(火)から、喫茶ほんだ☎(042-326-2246)で販売(先着順)
※受付は午前10時～午後５時(土曜日は午後２時まで。毎週日曜日、第１・３月曜日は除く)

並 歴史講座

武蔵野新田の人々と幕府をつないだ川崎平右衛門定孝

新田の安定に尽力し、人々に親しまれた川崎平右衛門定孝。大岡越前守や将軍吉宗に人々の願いを届けたその事績と人物像に迫ります。

12/2	地域農政のエキスパートとしての定孝 講**大石　学さん**(静岡市歴史博物館)
12/9	講義と見学「地域に残る記録と記憶」 講**三野行徳さん**(昭和女子大学) 見学先：妙法寺ほか　雨天時は講義のみ

日月曜日　午後１時30分～３時30分
場並木公民館　定40人　協美しい用水の会
申11月24日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 バリアフリー講座

デフリンピックを知ろう
～東京2025にむけて～

2025年11月に東京で開催されるデフリンピックは聴覚障害者のためのオリンピックです。出場経験者からデフ競技などについて学びます。
日12月14日(土)　午前10時～正午
講**箭内秀平さん**(デフ自転車競技強化指定選手)
亀澤史憲さん(デフ卓球男子強化指定選手)
場光公民館　定25人
託生後６か月以上の未就学児５人
おやつ代　子ども１人70円(当日集金)
申11月25日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 多文化共生講座

切り紙で国際交流
～縁起物の剪紙を飾ろう～

生活日本語教室の学習者と交流しながら、中国の切り紙にチャレンジしませんか。
日12月４日(水)　午前10時～正午
場光公民館
定12人
¥100円(材料費として当日集金)



託生後６か月以上の未就学児５人
おやつ代　子ども１人70円(当日集金)
企生活日本語教室運営スタッフ
申11月26日(火)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 九小 PTA・運営サポート会議との共催事業

ダジック・アース
太陽は宇宙のスーパースター

太陽は最も身近な星です。この星に隠された秘密、どうやって観察するのか、そして私たちの生活との関係を最新データで解説します。
日12月21日(土)　午後２時～３時30分
講**萩野正興さん**(天文学者)
場**第九小学校体育館**
対小学生以上　定200人



催市立第九小学校PTA　恋ケ窪公民館運営サポート会議　恋ケ窪公民館
申11月19日(火)午前９時から二次元コード、電話または直接恋ケ窪公民館へ(先着順)

並 令和７年度　並木公民館まつり準備会

展示・発表・催し物などで参加を希望するグループは、ご出席ください。
日12月12日(木)　午前10時～11時30分
場並木公民館　申不要。直接並木公民館へ

並 秋の陶芸施設利用グループ懇談会

陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループは、ご参加ください。
日11月30日(土)　午前10時～正午
場並木公民館　申電話または直接並木公民館へ

光 地域づくり講座

くにきた直売所ツアー&ワークショップ
～農ある暮らしを考えよう～

国立駅北側(くにきた地域)の野菜直売所を巡り、旬のこくベジを調理して試食します。農ある暮らしの未来について一緒に考えましょう。
日11月30日(土)　午後１時～６時
講**萩原　修さん**(明星大学)
棚橋早苗さん(武蔵野美術大学)
南部良太さん(農業デザイナー)



場光公民館　定15人
¥500円(材料費として当日集金)
催くにきたデザインクラブ　光公民館
申11月21日(木)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 文化講座

わらで作ろう　しめ飾り

脱穀後の稲わらでしめ飾りを作ってみましょう。

12/2	正月飾りを知り、「縄ない」に挑戦
12/9	リース型のしめ飾りを作ろう

日月曜日
①午前10時～正午(託児希望者優先)
②午後２時～４時(託児なし)
※①②は同じ内容です
講**棚橋早苗さん**
(武蔵野美術大学)



場光公民館
定各回12人　¥1,000円(材料費として初回集金)
託生後６か月以上の未就学児10人(①のみ)
おやつ代　こども１人140円(２回分初回集金)
申11月21日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループの催し物

信州人趣味の文化交流展
絵画・写真・手芸などの展示会です。
日12月６日(金)～11日(水)　午前10時～午後５時
場本多公民館　催国分寺市長野県人会<白樺>
問篠原☎(042)576-7767

第８回フラ&ウクレレ朗読ライブ
優雅なフラダンスと名作の朗読、ハワイアン音楽いっぱいのライブです。
日12月22日(日)　午後１時30分～４時
場本多公民館　¥1,000円　催ロコマイカイ
問品川📱(090)4376-6829

みんなで楽しむ Xmas concert
くまくんシリーズのお話、くるみ割り人形、クリスマスソング、ディズニー曲など。
日12月21日(土)　午後２時～３時30分
場本多公民館　¥500円(小学生以下無料)
催アンサンブル♪ふぁみーゆ
問菅本📱(090)4756-8011

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
KESS(英会話)	毎週水曜 午後７時20分～９時05分	本多	2,000円	月3,500円	西藤📱(090)1883-2247	楽しくカナダの青年と英語を学んでいます。英語で自己紹介ができる方以上
花の会	第１・３水曜 午後６時～９時	本多	2,000円	月2,000円	前田📱(090)2306-2651	学生からシニアまで、どなたでも参加できる生け花グループです

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ ㏠ファックス ✉メール 注注意事項

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
12/1
令和6年(2024年)
No.1484



民生委員・児童委員は







あなたの身近な相談相手

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

7面 こくべじのじかん クリスマス・マルシェ
8面 新たなマンホールカードが誕生
10面 新庁舎を探検してみよう
12面 がん検診・健康診査 今年度最終募集

この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

令和7年1月に 泉町2-2-18へ
国分寺市役所は移転します

民生委員・児童委員のこと 教えて!

民生委員・児童委員って
どんな人？



厚生労働大臣から委嘱を受け
ボランティアとして
地域の中で相談や支援を
行っています

誰でも
相談できるの？



妊婦の方・子育て中の方・
障害のある方・
高齢者の方
どなたでも相談できます



他の人には
知られたくない…



民生委員には
守秘義務があります
一人で悩まずに
どんなことでもご相談ください



主任児童委員は
どんな人？

区域担当の
民生委員･児童委員と連携して、
児童問題を
専門的に担当します



相談する時は
どうすればいいの？

各地域に担当の
民生委員・児童委員がいます
まずは、地域共生推進課(内346)まで
ご連絡ください

地域の身近な相談相手

あなたのそばに



相談があった場合
必要な支援へつなぎ
悩みが解決するよう
お手伝いします

広告

私たちは

こんな活動もしています

国分寺まつりでは折り紙のワークショップで子どもたちと交流



5月の民生委員の日には啓発活動



こぶたクラスで多胎児の親子と交流



学校・子ども家庭支援センター・児童相談所と連携し情報交換



部会の活動

皆さんに寄り添うための学びの場

子育て支援部会



児童福祉部会



生活福祉部会



障害福祉部会



高齢者福祉部会



主任児童委員部会



民生委員・児童委員の活動に
興味がある方は、
地域共生推進課まで



私たちと一緒に
活動してみませんか

12月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　4日・11日・18日・25日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課(内202)へ



高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間令和7年1月31日(金)までの方
日12月2日(月)から受け付け
内有効期間が12月31日(火)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対市に住民登録のある40～74歳※入れ歯の使用可。初めての方優先
日12月25日(水)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師の口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
定14人(先着)
申12月3日(火)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801
Q1031349

オーラルフレイルを考える

日令和7年1月9日(木)18:00～20:00
場オンライン
内基調講演「オーラルフレイルについて」・意見交換会
申二次元コードから
問都多摩立川保健所☎042-524-5171 健康推進課☎042-321-1801

市登録手話通訳者を募集

対次の①～③をすべて満たす方①18歳以上②市内在住・在勤・在学・在活③手話通訳者全国統一試験または手話通訳技能認定試験合格、合格者と同等の技能を有する ※③は試験の受験料助成制度あり
内手話通訳者として登録
問障害福祉課(内202)

ひとり親家庭支援事業をご利用ください

対ひとり親家庭
内就職につながる教育訓練講座の受講料の一部支給や、就職に有利な専門資格を取得できる学校などに通っている間の経済的支援(支給期間は最大48か月)
Q1020399
問生活福祉課(内533)

精神手帳への旅客運賃割引区分を記載

対11月30日までに精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
場障害福祉課(市役所第2庁舎)
内令和7年4月1日(火)からJR東日本等で開始する、運賃割引用のシールを貼付
シール貼付期間12月2日(月)～令和7年6月30日(月)
持精神障害者保健福祉手帳
問障害福祉課(内532)

障害者就労施設等からの物品等の調達

内障害のある方の経済的自立を促すため、市が契約する際に障害者就労施設等から優先的に物品や役務を調達
令和5年度実績(概要)
金額59,694,383円※目標45,131,263円
課数(局・課・室)＝34※目標35
件数226件※目標231件
Q1028977(令和5年度実績)・1033106(令和7年度方針)
問障害福祉課(内523)

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 12月25日（水）

内①固定資産税・都市計画税(第3期) ②国民健康保険税(第6期) ③介護保険料(第5期) ④後期高齢者医療保険料(第5期)
Q①②1000974
問①②納税課(内375) ③高齢福祉課☎042-321-1301 ④保険年金課(内319)

あなたのまちに移動販売車が来ます 12月

内市商工会の出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011 経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
4日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリールパン
5日(木)		光公民館前	
12日(木)			ブーランジェリールポン
13日(金)	11:00～13:30		しむら青果
19日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン

新たなオープナーを開設

内市役所のオープナーは12月17日(火)に閉鎖。インターネット上のオープナーをご利用ください ※紙の資料は図書館で閲覧可
Q1032848
問情報管理課(内558)

ごみ・リサイクルカレンダーの広告募集

日12月2日(月)9:00～13日(金)17:00
¥1枠50,000円(縦2.5cm×横10cm)
Q1029356
問環境対策課☎042-300-5300

下水道事業計画（案）の縦覧

日12月6日(金)～19日(木) 8:30～17:15
場問下水道課(市役所第2庁舎)(内438)
内下水道法施行令第3条に基づく縦覧

令和7年1月の休日窓口はありません

内システムメンテナンスのため中止／ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします
問市民課(内311)／保険年金課(内314)／納税課(内375)

イベント

Pencil Rocket

市民スポーツ大会（日程変更）スポーツウエルネス吹矢競技

変更後令和7年3月8日(土)
変更前11月9日(土)
問市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮✉fukiya-634@jcom.zaq.ne.jp・☎090-4613-3510／スポーツ振興課(内279)

市役所新庁舎まち歩きMAP

日12月14日(土)10:00～12:00
場カフェローカル前(cocobunjiプラザ)集合
内写真を撮りながら市役所新庁舎まで歩き、おもしろい場所を見つけてMAPを作成
講奥田大介さん・南部良太さん(ぶんかターミナルコーディネーター)
定30人(先着)
申12月2日(月)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

真冬の天体観察会

日12月15日(日)18:00～19:00
場リオンホール・リオン広場 ※悪天候時は講話のみ
内天体望遠鏡で満月や冬の星空を観察。子どもも楽しめる、月・惑星・星座の講話も
講cocobunjiプラザ天文スタッフ
定50人(抽選)
申12月8日(日)までに申込フォーム
問同プラザ総合案内☎042-325-6330

となり街を知ろうウォーキングシリーズ③

日12月22日(日)9:00～11:30(雨天中止)
場集合西武国分寺線国分寺駅ホーム先頭／解散所沢航空記念公園
内航空公園ウォーク(約5ｋｍ)
定30人(先着)
¥300円(交通費は自己負担)
持飲み物・交通系ICカード
申12月2日(月)～13日(金)に、氏名・年齢・連絡先を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ☎090-9824-0401／スポーツ振興課(内278)

12月の休日窓口
14日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)☎0120-002-577 ②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内375)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺のことをもっと知ろう 歴史と民俗から

対小学生以上※親子参加も可
日令和7年1月13日(祝)14:00～16:00
場いずみホール
内地域の歴史と人びとの慣習や生活から、現在につながる地域の特色やくらしのルーツを探る
講新谷尚紀さん(国立歴史民俗博物館名誉教授)
定300人(抽選)
申12月27日(金)までに二次元コードから



問市史編さん室☎042-571-7815

市民スポーツ大会 スキー競技 参加者募集

対市内在住・在勤・在学の小学生以上、市スキー連盟クラブ員
日令和7年1月18日(土)12:30～16:30(予定)
場菅平高原裏太郎ゲレンデかもしかコース(長野県上田市菅平高原)
種目回転競技(2本)
定最少催行人数20人
¥3,500円※小・中学生は1,000円
申12月3日(火)～22日(日)に同連盟へメールまたはファクス
申込書配布 市民スポーツセンター・市HP🔍1010845
他傷害保険は各自で加入
問同連盟・伊達✉uhh81120@nifty.com・FAX042-324-3461／スポーツ振興課(内279)

野川・生きもの観察会（冬季）

対小学校3年生以下は保護者同伴
日令和7年1月19日(日)10:00～12:00頃※小雨決行
場都立野川公園(調布市野水2丁目)「自然観察センター」前
内野川や湧水で作った小川の、生きもの観察・補修作業
定20人(抽選)
¥100円(保険代)※中学生以下無料
申12月18日(水)(必着)までに、ハガキまたはFAX042-369-3890で、参加希望者全員の氏名(子どもは学年または年齢)、代表者の住所・電話番号を野川流域連絡会事務局〒183-0006府中市緑町1-27-1都北多摩南部建設事務所 工事第二課 野川流域連絡会事務局
問同事務局☎042-330-1845／緑と公園課(内352)



市民福祉講座 スイーツから見る食の未来

日令和7年1月25日(土)14:00～16:00
場市障害者センター
内スイーツを通じた食の未来。「とろける天使のりんごちゃん(卵・乳・小麦・ゼラチン使用)」の試食
講志水香代さん(インクルーシブパティシエ)
定30人(先着)　¥400円(試食代)
申12月2日(月)10:00～令和7年1月10日(金)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を、(社福)万葉の里HPまたはFAX042-321-1207
他会場のみ手話通訳あり／配慮が必要な方は、事前にご相談を／後日YouTube配信予定(期間限定・要申し込み)
主催地域活動支援センターつばさ
問障害福祉課(内521)



公開・参画
Pencil Rocket

▼エックス山を守ろう(作業)
日12月13日・20日・27日(金)
※いずれも9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課(内352)

▼12月の環境ひろば
日12月15日(日)10:00～12:00
場市役所書庫棟会議室　🔍1027141
問まちづくり計画課☎042-314-9005

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

ひかりプラザ新幹線 年末大掃除



日12月7日(土)14:00～15:00
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
内一年の感謝の気持ちを込めて年末大掃除。大掃除の後は焼き芋
他新幹線資料館は当日の14:00～15:30休館
問ひかり新幹線年末大掃除実行委員会・伊東☎080-5680-3655

12月 トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日12月9日(月)16:00～20:00
場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)
内ロールケーキ作り。ミニ講座あり
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

相続と遺言の無料相談会

日12月11日(水)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター 入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日12月13日(金)13:30～
場福祉センター
内センター会員の活動内容・就業状況など。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申12月3日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

レクリエーション バレーボール大会

対市内在住・在勤・在学の中学生以上
日12月21日(土)9:00～19:00
場市民スポーツセンター
内9人制男女混合バレーボール
定12チーム程度(先着)
¥1チーム4,000円
申12月2日(月)～10日(火)に、件名に「レクバレR6秋」、本文にチーム名・代表者名・電話番号を、✉kokubunjivba@gmail.comまたは電話で市バレーボール連盟・馬屋原(うまやはら)☎090-5326-5854(19:00～21:00)
他代表者会議〔日12月12日(木)19:30～場市民スポーツセンター〕

第44回市少年少女 バドミントン大会

対市内在住・在学の小学生
日令和7年1月19日(日)9:30～
場市民スポーツセンター
種目ダブルス(1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部)
申12月20日(金)までに郵送(必着)または✉koku@rsfuji.co.jpでラケットショップフジ〒185-0021南町3-19-1
他申込書は市HP🔍1002605／入賞者は上位の学年の部へ出場可。男子・女子の区分は無し。参加者が少ない場合は学年を統合しての実施あり
問市バドミントン協会事務局・渡邉✉jimukyoku@bunbad.com



都立多摩図書館映画会

対小学校高学年以上
日12月19日(木)14:00～
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)
内長編アニメーション映画「白蛇伝」
問同図書館☎042-359-4020

国障連「笑いと歌の会」目指そう共生社会

日令和7年1月5日(日)13:00～17:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
内プロも障害者も出演と演奏を楽しむバラエティ豊かな笑いと歌の会
出演春風亭柏枝さん、オクサーナ・ステパニュックさん、まつりバンドほか
問国分寺障害者団体連絡協議会事務局・神原☎090-6533-1426

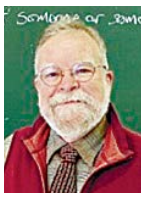
新春ココブンジプラザ 寄席

対3歳以下入場不可
日令和7年1月15日(水)14:00～16:00
場リオンホール
内毎年恒例の新春寄席。初笑いで寒さを吹き飛ばしましょう
講柳亭こみちさん(真打・写真中央)、笑福亭茶光さん(二つ目・写真左)、三遊亭萬都さん(二つ目・写真右)
定200人(抽選)
申12月18日(水)までに申込フォーム、または往復はがき(必着)で、寄席観覧希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を〒185-0012本町3-1-1ｃｏｃｏｂｕｎｊｉ WEST5階cocobunjiプラザ総合案内
他結果は年内に通知
問同プラザ総合案内☎042-325-6330



ニュースで学ぶリアルな英会話

対中・上級者
日令和7年2月5日～12月17日の原則第1・3水曜日、月2回※8月は休み
場本多公民館
内少し手ごわいが、ためになる実践的英語講座
講ジェフリー・ハベルさん(法政大学名誉教授)



定若干名(抽選)
¥月3,600円※教材費別途
申令和7年1月14日(火)までに市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市HP検索番号　問 問い合わせ

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
場市役所第4庁舎
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)



医療従事者の皆さんへ

内医師法等により、医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、12月31日時点の氏名・住所等の届出が必要
届出期限令和7年1月15日(水)までに保健所かオンラインで厚生労働省
問都保健医療局医療人材課☎03-5320-4434／同局薬務課(薬剤師のみ)☎03-5320-4503

北多摩西部地域保健医療協議会委員募集

対国分寺・立川・昭島・国立・東大和・武蔵村山市在住の令和7年4月1日時点で18歳以上※都職員・6市の職員は除く
内地域の保健医療サービスのあり方などを検討
定3人以内　任期最長2年
申令和7年1月24日(金)までに、作文「住み慣れた地域で、誰もが健康で暮らし続けるために地域住民として取り組みたいこと」(1,200字以内)、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を、✉S1153305@section.metro.tokyo.jpまたは郵送(消印有効)で〒190-0023立川市柴崎町2-21-19東京都多摩立川保健所市町村連携課
問同保健所☎042-524-5171

冬季水泳教室

対市内在住・在勤、①～⑤は初心者～中級者
場市民室内プール
講公認水泳指導員　定いずれも先着
申12月2日(月)～10日(火)に申込フォーム
他参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額
問市水泳協会・尾迫☎090-6124-9251
①火曜一般(対18歳以上)
日令和7年1月7日～3月25日の火曜日9:30～11:30
内全11回　定30人　¥9,900円
②シニア(対60歳以上)
日令和7年1月7日～3月25日の火曜日14:30～16:30
内全11回　定45人　¥9,900円
③レディース(対18歳以上の女性)
日令和7年1月8日～3月19日の水曜日12:30～14:30
内全11回　定45人　¥9,900円
④木曜一般(対高校生以上)
日令和7年1月9日～3月27日の木曜日19:30～21:30
内全11回　定30人　¥9,900円
⑤土曜一般(対中学生以上)
日令和7年1月11日～3月22日の土曜日12:30～14:30
内全11回　定30人　¥9,900円
⑥水曜ジュニア(対小・中学生)
日令和7年1月8日～3月19日の水曜日15:30～18:30
内全11回　定150人　¥6,600円
⑦土曜ジュニア(対小・中学生)
日令和7年1月11日～3月22日の土曜日14:30～17:30
内全11回　定150人　¥6,600円

NPO法人国分寺ハンディキャブ ドライバー募集

対都合のつく曜日の8:00～18:00に3時間以上働ける方
内公共交通機関の利用が難しい高齢者・障害者を福祉車両で送迎
問同事務局・坂野☎042-321-3901

市民掲示板

自立生活体操　体験会

対70歳以上
日12月9日(月)10:00～11:30
場けやき台団地集会所
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しい健康づくり
定5人(先着)
問自立生活体操クラブ・けやき台浜口☎090-5504-0021

東経大のお兄さん・お姉さんと英語で遊ぼう

対3歳～小学生
日12月16日(月)16:30～17:30
場cocobunjiプラザ
内遊びやゲームで東京経済大学生と英語で遊ぼう。抹茶と和菓子付き
定12人(先着)
申12月9日(月)から✉tkueigoclub@gmail.comで同大学・カレイラ松崎

河野彩&セバスチャン・ヴィシャール コンサート

日12月20日(金)19:00～(18:30開場)
場いずみホール
内ヴァイオリンとピアノのデュオ。モーツァルト・グリーグほか
¥一般2,000円・学生1,000円
他3歳以下不可
問✉aya.clematite@gmail.comまたは電話で河野☎080-6529-8872

葵名人会

日12月21日(土)18:30～(18:00開場)
場リオンホール(当日直接会場へ)
出演春風亭柳橋さん・東京経済大学落語研究会
問須原✉tku.ochiken@gmail.com

国分寺スキー技術講習会&級別テスト

対高校生以上
日令和7年2月7日(金)8:30～9日(日)16:00※天候等で変更あり
場志賀高原スキー場(ホテルむつみ)
※同ホテルに集合・解散
定20人(先着)
¥2泊34,000円※リフト代・昼食代・交通費別途
申12月3日(火)～22日(日)に、申込書を市スキー連盟・伊藤✉ito-masanao@blue.plala.or.jp

国分寺走ろう会 体験ラン参加者募集

日毎週日曜日7:30～
場都立武蔵国分寺公園・北側ベンチ(当日直接会場へ)※緑の旗「国分寺走ろう会」が目印
内約6kmを走る練習会
問久本☎090-1422-9739

会員募集

女声合唱団　ぶどうの木

日月3回月曜日10:00～12:00
場いずみホール・本多公民館ほか
内12月23日(月)にいずみホールでミニコンサートを予定。ぜひ見学を
¥入会金3,000円　会費月5,000円
問三枝☎042-324-0825

拡大写本こくぶんじ

日毎週水曜日10:00～12:00
場ボランティア活動センターこくぶんじ
内パソコンを使い、弱視の児童生徒のための教科書を製作
問拡大写本こくぶんじ✉kakudai185@gmail.com

チェアタップ同好会

日毎週金曜日 9:30～10:30
場西町プラザ
内いすに座って楽しむやさしいタップ。リズムを通して脳トレや健康増進
¥会費月3,500円
問大道(おおみち)☎080-1269-8838

自立生活体操クラブ・戸倉

日毎週金曜日10:00～11:00
場福祉センター
内健康寿命を延ばす総合体操。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問池田☎042-575-5607

ボーイスカウト 国分寺第2団

対小学生以上
日毎月2回日曜日午前中
場市内公園・福祉センター
内説明会・クリスマス会〔日12月22日(日)9:30～場福祉センター〕
¥入会金3,000円　会費月2,250円
※学年によって異なる
問大井☎070-2645-4996

健康体操クラブ・もとまち

対75歳まで
日毎週月曜日13:30～14:30
場もとまち地域センター
講認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ
¥入会金500円　会費月1,700円
問天野☎042-321-0907

自立生活体操クラブ・月曜いずみ

日毎週月曜日9:15～10:15
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問丸山☎042-324-3787

バレエサークル　ちゅちゅの会

対3歳～小学6年生
日毎週木曜日16:30～17:20(未就学児)・17:30～18:30(小学生)
場ひかりプラザ
内初心者歓迎。無料体験受付中
¥入会金1,000円　会費月3,500円(未就学児)・4,000円(小学生)
問同会✉ballet.circle.chuchunokai@gmail.com



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

＼ 旬のこくベジやこくベジメニューが大集合 ／

こくベジのじかん
クリスマス★マルシェ

12月8日(日) 10:00～15:00
cocobunjiプラザ



内こくベジ(市内産野菜・果実・鉢花・植木・卵・加工品など)・オリジナルグッズの販売、こくベジメニュー提供店の出店、音楽ライブ、ワークショップ、観光ＰＲ、こくベジ応援団ブース、こくベジアニマル宝さがし
主催こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課(内397)

音楽ライブ 11:00～14:30

出演者



Adi Nada(アディナーダ)



月の満ちかけ



D.W.ニコルズ



aolani(アオラニ)

ワークショップ

クリスマスツリー作り
内市内産の植木にクリスマスオーナメントを装飾
定各回4組(先着)

クリスマスリース作り
内市内でとれた材料を使ったリース(直径約40cm)を制作
定各回6組(先着)



【共通事項】
対小学生以上　**時間**11:45～12:45・14:00～15:00
¥1組3,500円(こくベジオリジナルグッズ付き)
申12月2日(月)から申込フォームでセレオ国分寺

申込フォーム

プレゼント

アニマル宝さがし参加で、
こくベジマグネットをプレゼント



出店店舗

洋菓子
エヌグラム、TSUCURITE

パン
Le fournil 木もれび

惣菜
韓国家庭料理 ぽぎ、ようびや
など

食べる・飲む・聞く・知る
楽しみ方は皆さん次第♪

国分寺三百年野菜 こくベジ

＼詳しくはこちら／
こくベジ特設サイト

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

新たな マンホールカードが誕生

令和7年 1月15日(水) 9:00から 配布

市制施行60周年記念ロゴマーク＆キャッチフレーズデザインのマンホールカードが誕生します。

配布場所本多公民館
内下水道への理解・関心を深めるため、下水道広報プラットフォーム(GKP)と自治体が連携して発行するマンホールカードの第24弾。本市が発行するマンホールカードとしては3種類目
配布1人1枚、手渡しのみ※郵送不可
Q1017218
問市政戦略室(内441)







詳しい場所はこちらから
市HP Q1033047

まちの魅力発信 デザインマンホール蓋の 設置場所

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください





家族や友達と一緒に食べて・遊んで、楽しい休日を

ぶんじふれあい市

日12月7日(土)10:30～14:30
場市役所駐車場(荒天時中止。雨天時は内容を一部変更)
内○商店自慢の逸品や市内農家の採れたて野菜など(こくベジ)の直売・キッチンカーの出店など※先着250人にお菓子を配布(13:30～)
○バルーンアートのパフォーマンスでハラハラドキドキ
○子どもに大人気のエア遊具ふわふわドーム
○国分寺の魅力満載のパネル展示
主催市商工会・ＪＡ東京むさし国分寺支店・(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会
Q1033114　問経済課(内351)





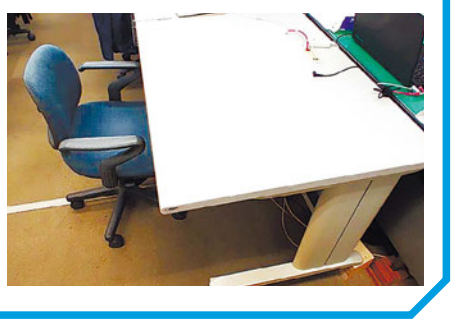
現庁舎什器(じゅうき)無償譲渡会

キャビネットや机などを無料でお譲りします

対市内在住・在勤・在学・在活の方、市内事業者、市内で活動する団体
日**見学会** 令和7年1月24日(金)※譲渡会申込者が対象
譲渡会 1月25日(土)・26日(日)
場市役所第1・2庁舎
内市庁舎移転に伴い、現庁舎に残っている什器(キャビネットや机など)を無償で譲渡
定180組(先着)
申12月2日(月)～20日(金)に直接市役所第4庁舎附属棟作業室(オープナー横)
持対象者であることが分かる本人確認書類
Q1033105　問契約管財課(内287)

廃棄物の縮減・リユースで、環境への配慮に取り組みます





市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています

みんなで取り組むゼロカーボン vol.7

冬も快適！エコであったか生活

寒い冬は、暖房や給湯などエネルギーの使用が増える季節です。
自分のライフスタイルに合わせたエコな工夫で、家計にも優しい暖かな冬を過ごしましょう。



省エネ・節電の取り組み例

資源エネルギー庁「冬季の省エネ・節電メニュー」より抜粋

●家族団らんであたたかく。家族そろってリビングで過ごすなど、暖房による暖かさを共有しましょう
●暖房時の室温は20℃を目安に。温度をあげる前に保温性の優れた服を着ることを検討しましょう。首や手首、足首を温めるのが効果的です



●冷たい空気は窓からやってくる！窓には厚手のカーテンを長めに掛けましょう。また、窓ガラスを複層ガラスにしたり、断熱シートを活用するなど、家屋の断熱性を高めることも効果的です
●不要な暖房はカット。床暖房は就寝やお出かけ前の30分前に切るようにしましょう
●省エネ性能の優れた製品(ＬＥＤ、省エネエアコン、高効率給湯器など)を使用しましょう



問まちづくり計画課☎042-314-9005

声の広報をお届けします

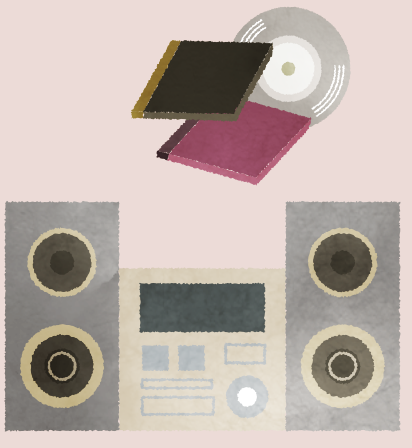
市内在住で視覚障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方のうち希望する方へ、「市報こくぶんじ」などの音声を録音したCDを郵送します。詳しくはお問い合わせください。
問市政戦略室(内409)

市HPでの市報の音声配信

市HPで、「市報こくぶんじ」の各ページの音声ファイルをクリックすると、音声で聞くことができます。









凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

新庁舎を探検してみよう

令和7年1月6日(月)から開庁する市役所を見学してきました。
木のぬくもりが感じられる新庁舎を一緒に見てみましょう。



1階では七重塔がお出迎え



H-ⅡAロケットがcocobunjiプラザからお引っ越し



桜の老木で子どもたちと作った巣箱



多摩産木材の受付カウンター



授乳室は個室を3か所完備



太陽光発電パネルでエコにも配慮

川越鉄道開業130周年記念

ヘッドマーク デザイン 募集

川越鉄道は、現在の西武鉄道本川越駅－国分寺駅間で明治28年(1895年)3月21日に開業しました。令和7年3月21日(金)に迎える開業130周年に向け、西武鉄道と沿線自治体6市(川越・狭山・所沢・東村山・小平・国分寺市)でそれぞれヘッドマークのデザインを募集します。

対市内在住・在勤・在学で小学生以上※1人1点まで。他の自治体との重複応募はできません

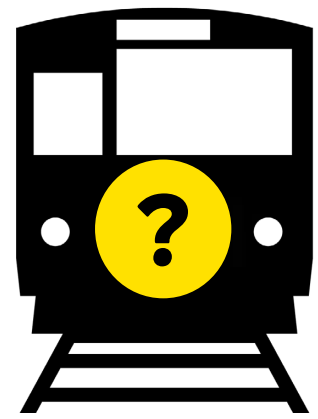
募集内容

ヘッドマーク(採用作品1点)
テーマ「川越鉄道開業130周年を記念し、市と西武鉄道の魅力を発信するもの」
※「川越鉄道開業130周年」の文字を必ず使用し、川越鉄道開業130周年にふさわしいデザインかつオリジナルで未発表のものに限る。手書き・パソコンソフトによるグラフィック、自身で撮影した写真を加工したものなど、作成方法は不問

選定方法

12月下旬～令和7年1月中旬(予定)に実施する市民投票

申12月1日(日)10:00～22日(日)23:59に市HP🔍1033124の専用フォーム、12月1日(日)10:00～20日(金)17:00に郵送(必着)または直接(土日を除く)〒185-8501市政戦略室(市役所第3庁舎)
他募集要項は、市政戦略室・国分寺市案内所・西国分寺駅自由通路パンフレットラック・ひかりプラザで配布
問市政戦略室(内393)



令和7年3月下旬～5月(予定)に
採用作品は新宿線や国分寺線などの電車の前後に取り付けられます

詳しくはコチラ

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

令和6年度
上半期
(4月～9月)

市の財政状況をお知らせします

問財政課(内552)

令和6年度上半期の予算の執行状況や市の財産、市債残高などの財政状況をお知らせします。

なお、金額などは令和6年9月30日現在のものです。

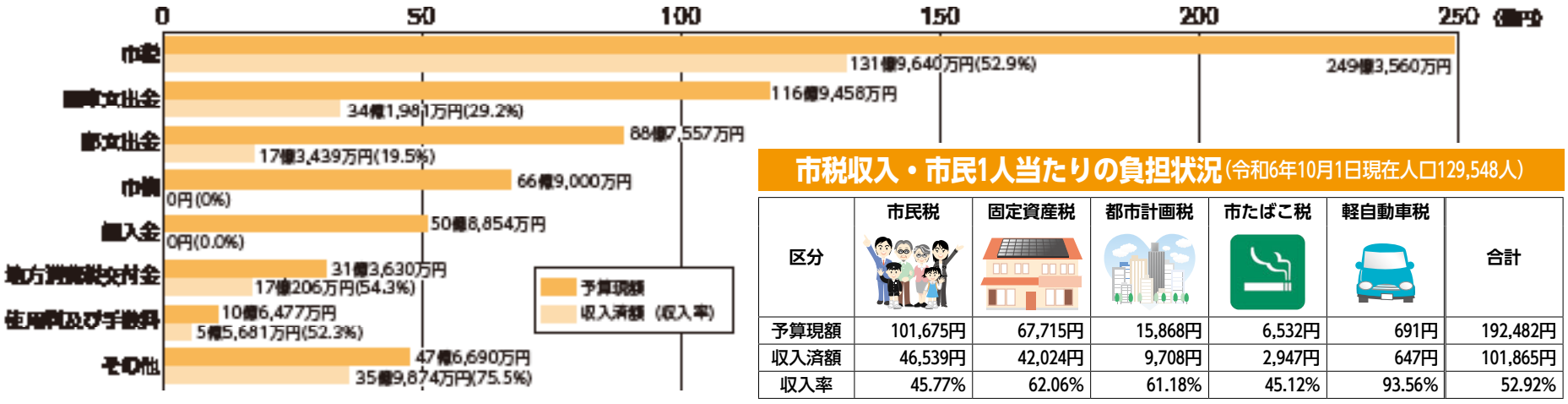
一般会計歳入・歳出予算の執行状況 令和6年度歳入・歳出予算現額662億5,226万円

歳入	収入済額	242億821万円
	対予算収入率	36.5%
歳出	支出済額	221億7,597万円
	対予算執行率	33.5%

令和6年度の一般会計予算は、当初636億6,131万円でした。その後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和6年9月30日現在の予算現額は662億5,226万円となっています。

前年度の同時期と比較して予算現額は、58億2,887万円の増となりました。

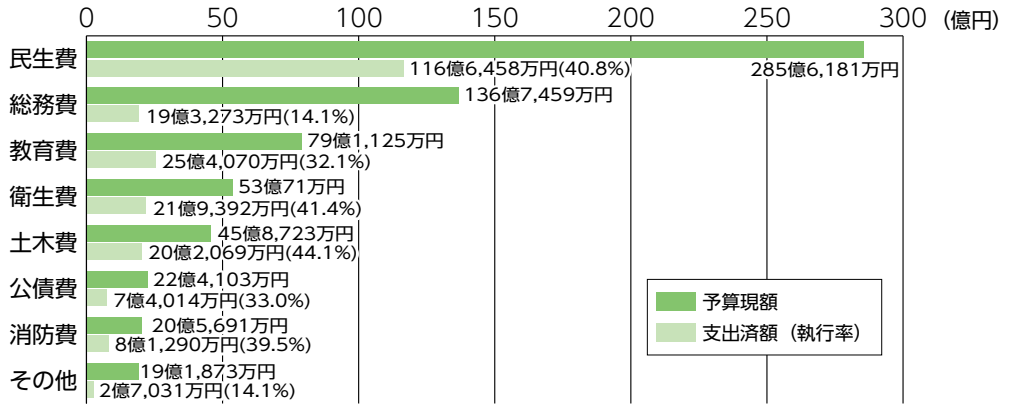
一般会計歳入の状況



市税収入・市民1人当たりの負担状況(令和6年10月1日現在人口129,548人)

区分	市民税	固定資産税	都市計画税	市たばこ税	軽自動車税	合計
予算現額	101,675円	67,715円	15,868円	6,532円	691円	192,482円
収入済額	46,539円	42,024円	9,708円	2,947円	647円	101,865円
収入率	45.77%	62.06%	61.18%	45.12%	93.56%	52.92%

一般会計歳出の状況



全会計の執行状況

会計		歳入・歳出予算現額	歳入 収入済額	歳入 収入率(%)	歳出 支出済額	歳出 執行率(%)
一般会計		662億5,226万円	242億821万円	36.5	221億7,597万円	33.5
特別会計(*)	国民健康保険	113億1,069万円	44億5,340万円	39.4	39億5,044万円	34.9
	介護保険	98億5,281万円	46億9,717万円	47.7	38億9,140万円	39.5
	後期高齢者医療	35億574万円	12億3,422万円	35.2	11億831万円	31.6
合計		909億2,150万円	345億9,300万円	38.0	311億2,612万円	34.2

(*)特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計

下水道事業会計の執行状況

区分		予算現額	執行額	執行割合(%)
下水道事業会計	収益的収入	25億1,612万円	13億3,829万円	53.2
	収益的支出	30億758万円	11億2,014万円	37.2
	資本的収入	6億8,530万円	1億7,636万円	25.7
	資本的支出	10億2,603万円	1億7,561万円	17.1

※下水道事業は公営企業会計への移行に伴い、別表示としています

市有財産の状況

( )内は令和5年度決算ベースからの増減
※11月15日号9ページ参照

土地
公園や施設などの敷地
524,140.88㎡
(+2,795.10㎡)

建物
学校や公民館など
187,062.32㎡
(+21,795.740㎡)

物権
地上権
1,352.58㎡
(±0㎡)

出資による権利など
(株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など
5,790万円
(±0円)

物品
1件100万円以上の自動車等備品類
282点
(+1点)

債権
国分寺市土地開発公社貸付金など
6億7,651万円
(−168万円)

基金
財政調整基金など
161億6,688万円
(+433万円)

市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	274億3,305万円	16億3,380万円	290億6,685万円
市民1人当たり(*)	21万円	1 万円	22 万円

(*)令和6年10月1日現在人口129,548人

区分		市債の現在高 元金	利子	合計
一般会計		240億472万円	12億691万円	252億1,163万円
	総務債	54億437万円	6億5,998万円	60億6,435万円
	民生債	11億7,711万円	4,864万円	12億2,575万円
	衛生債	3億5,143万円	2,262万円	3億7,405万円
	土木債	116億3,975万円	2億4,622万円	118億8,597万円
	消防債	5億6,949万円	981万円	5億7,930万円
	教育債	41億7,938万円	2億899万円	43億8,837万円
	臨時財政対策債	6億812万円	1,061万円	6億1,873万円
	減税補てん債	7,507万円	4万円	7,511万円
下水道事業会計		34億2,833万円	4億2,689万円	38億5,522万円

一時借入金の状況

一時借入金はありません

国分寺市土地開発公社資産等

資産(30億4,712万円)		
現金および預金		6,566万円
公有用地事業用地	5,688.17㎡	29億8,146万円
負債(29億2,137万円)		
事業用地未払金		2,742万円
事業用地短期借入金		22億4,200万円
市借入金		6億5,195万円
資本(1億2,598万円)		
資本金および準備金		1億2,598万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

最高2万円程度かかる検(健)診費用が無料です

がん検診・健康診査　今年度最終募集です

対申し込み～受診日時点で市に住民登録のある右表対象者⑥過去に市で受診したことがない・⑨⑩令和5年4月1日以降同検診を受診していない方
日②～⑧令和7年1～2月の月・水・金曜日(祝日・振休を除く)の12:15～13:30⑨⑩12月～令和7年2月
申12月2日(月)～13日(金)に申込書(用紙の指定なし)を、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)／電子申請可
他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくはQ1012512
問健康推進課☎042-321-1801

がん検診・健康診査等申込書　締切12月13日(金)(必着)

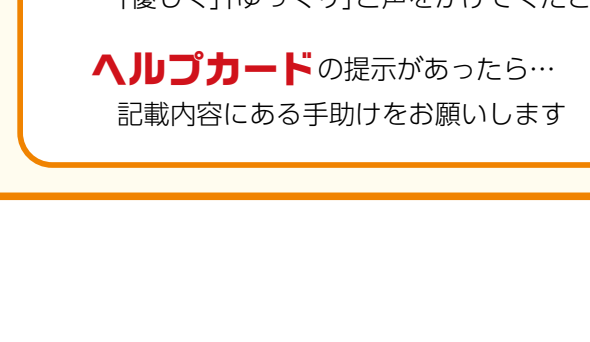
氏名	ふりがな 男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日(　歳)
		電話番号	
住所	国分寺市		



対象者(*)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
40～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	①	特定健康診査 場市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図など
	②	特定健康診査 場公衆衛生センター		②～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合の悪い曜日に×印を記入。日程は、申し込み後に送付されるご案内で確認 (　)月曜日　(　)水曜日　(　)金曜日	
25～29歳	③	若年層健康診査			
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診			便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑦	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診			胸部エックス線検査
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	視診・子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 (　)府中恵仁会病院(月～金曜日) (　)桜町病院(火・水・金曜日) (　)小金井つるかめクリニック(月～土曜日)	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(*)対象年齢 子宮がん検診・結核検診は受診日時点の年齢。その他の検(健)診は令和7年3月31日時点の年齢

感染症の予防には…



問健康推進課☎042-321-1801

ヘルプカードとヘルプマーク



気づいてくださいヘルプの形
外見からは分からなくても援助が必要な方がいます
Q1001619
問障害福祉課(内521)

ヘルプカードは
障害のある方が困りごとを伝えるカード

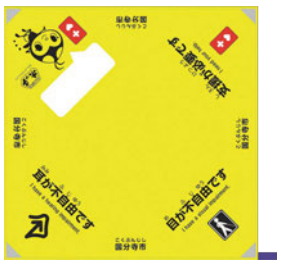
カードの中には、
✚障害の内容・困りごと
✚手助けや配慮してほしいこと
などが記入されています



ヘルプマークは
手助けや配慮を必要としていることを知らせるマーク

✚義足や人工関節を使用している方
✚内部障害や難病の方
✚妊娠初期の方など
外見からは分かりづらい方が援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです

災害時等に避難所で障害のある方が支援を受けやすくするためのバンダナを配布中



日常的に　災害時に　緊急時に
ちょっとした手助けが必要です

ヘルプマークを身に付けた人が困っていたら…
「優しく」「ゆっくり」と声をかけてください

ヘルプカードの提示があったら…
記載内容にある手助けをお願いします

こちらで配布しています

配布場所	問い合わせ先
障害福祉課(市役所第2庁舎)	内521　FAX042-324-6831
地域活動支援センターつばさ(市障害者センター内)	☎042-321-1136　FAX042-321-1207
地域活動支援センター虹(福祉センター内)	☎042-324-7475　FAX042-324-7476
地域生活支援センタープラッツ(南町3-4-4)	☎042-323-5637　FAX042-328-3240

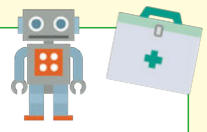
※来庁・来所が困難な方には郵送しますので、障害福祉課へご連絡ください

12月3日～9日は障害者週間

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00
※12月は日曜日、28日(土)～令和7年1月3日(金)は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日12月3日・17日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

母子保健事業

両親学級
Q1012499

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●ひかりクラス
内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
●わくわくクラス
内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会
Q1012502

対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス
Q1012501

●妊婦歯科健診
対妊婦中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2～2歳6か月児と保護者
内講話(虫歯予防とかむこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター
申電話で子育て相談室☎042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

体力測定会

対市内在住の65歳以上　日12月18日(水)14:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内自分では気付きにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・5m歩行時間・開眼片足立ち)でチェック。歩行姿勢の測定は最新のデジタル機器を使用
他動きやすい服装・靴で参加
問地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339



家族介護者交流会 よりよく生きるための人生会議(ACP)

対市内在住のおおむね65歳以上　日12月18日(水)14:00～15:30
場いずみホール
内自分の人生を最後まで自分らしく生きるために、元気なうちから準備できることを考えてみませんか。看取りの事例から学びます
講訪問看護師　定20人(先着)
申12月2日(月)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ
☎042-300-6024

家族介護者交流会

対市内在住の方　日12月21日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどを話し合います
定10人(先着)
申12月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405

令和7年度月額会計年度任用職員採用試験

応募職種総合事務担当・レセプト点検事務担当
※他職種は随時募集の可能性あり。詳しくは募集要項
試験科目・試験日**筆記**令和7年1月8日(水)・**面接**22日(水)
採用人数若干名
応募方法12月24日(火)までに、簡易書留(必着)で〒185-8501職員課
他資格・勤務内容・勤務時間・応募方法は募集要項に記載。配布は職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・市HPQ1033123
問職員課(内557)

フォトコーナー



10月23日に市囲碁連盟選抜選手団が、第6回多摩地区市町村対抗囲碁団体戦で優勝した報告のため、市長を表敬訪問

問文化振興課☎042-313-8182

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



12月の無料相談 ★は要予約

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(31日を除く)
★税務相談　日11日・25日(水)
★登記相談　日2日・令和7年1月6日(月)
★不動産・空き家等相談　日9日(月)
★行政苦情相談　日4日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日16日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日12日(木)
★マンション管理相談　日26日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室(内222)

★交通事故相談　日5日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室(内222)
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室(内224)
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日(31日を除く) 9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局(内559)
★心の健康相談　日19日(木) 13:30～16:30
場市民相談室　問障害福祉課(内522)
★個別栄養相談　日19日(木) 9:15～12:00
場いずみプラザ　問健康推進課☎042-321-1801(代表)

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日10日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問子育て相談室☎042-321-1801(代表)
●子どもの総合相談 かるがも相談
問子ども家庭支援センター☎042-572-8138
★子どもの発達相談
問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談　日12日(木) 13:00～16:00
★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日18日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日19日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日10日・24日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室　問人権平和課☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】
日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課(内533)

★ふくし法律相談　日19日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日12日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日9:00～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日12日・26日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日10日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所第3庁舎2階会議室　問経済課(内396)



職員の「働きやすい服装での勤務」が始まりました

省エネルギー推進と温室効果ガス排出量削減のため、これまで職員のノーネクタイ・ノージャケットなどのクールビズを推進してきました。

11月1日から気候や体調などの事情に応じ、職員が働きやすい服装での勤務を行うため、ネクタイや上着の着用を一年を通して自由化します。公務のTPO(時間・場所・場合)に合わせた服装とするよう配慮し、良識と節度ある服装を心がけていきます。

🔍1033091
問職員課(内416)

12月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

1日(日)			
医科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	☎042-325-0766
	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9	☎042-328-5012
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	☎042-328-1122
歯科	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6	☎042-325-0448

8日(日)			
医科	山口医院	戸倉2-11-55	☎042-322-0121
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎042-300-0488
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎042-359-7320
歯科	小池歯科医院	東元町1-23-8	☎042-323-6848

15日(日)			
医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎042-300-1347
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎042-327-2622
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	神山歯科医院	戸倉2-16-1	☎042-326-1035

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください



図書館だより

編集・発行
国分寺市立図書館
105
2024.12.1

本多図書館
☎(042)324-2022
FAX(042)322-8202
本多1−7−1

恋ケ窪図書館
☎(042)324-1927
FAX(042)327-9412
西恋ヶ窪4−12−8

光図書館
☎(042)576-5907
FAX(042)571-1470
光町3−13−19

もとまち図書館
☎(042)325-4222
FAX(042)327-9413
東元町2−3−13

並木図書館
☎(042)321-9972
FAX(042)327-9331
並木町2−12−3

本多図書館駅前分館
☎(042)324-0505
FAX(042)324-0505
本町4−1−9−4F
12月15日(日)で閉館

[ホームページ]
http://library.kokubunji.ed.jp/
[モバイルサイト]
http://library.kokubunji.ed.jp/mobile/
[エックス] ユーザー名=@koku_kodokyou
https://x.com/koku_kodokyou

新庁舎に本多図書館市役所分館を開館します！（駅前分館の移転）

令和7年1月6日（月）に、本町4丁目クリスタルビル内の『本多図書館駅前分館』を新庁舎（泉町2-2-18）に移転し、『本多図書館市役所分館』として開館します。

市内中央部の図書館として、また国分寺市の魅力醸成に資するよう周辺地域の史跡や湧水等に関連する地域資料を配架するとともに、子ども連れの市役所来庁者向けに絵本や児童書などの親子が触れ合える図書も配架します。

【本多図書館市役所分館の開館日・開館時間】
・開館日：月曜日～日曜日
・開館時間：午前8時30分～午後5時00分
・休館日：祝日・振替休日・特別整理日・年末年始

【取り扱い業務】
・図書等の予約・貸出・返却、図書館利用者カードの登録、電子図書館パスワード発行、市の有償刊行物の販売など

現在の『本多図書館駅前分館』は、令和6年12月15日（日）午後5時をもって、新庁舎への移転準備のため閉館します。駅前分館のブックポストも撤去します。

駅前分館で設置されていた有料データベース（官報情報サービス・日経テレコム・ヨミダス）は本多図書館に移設し、1月より提供を予定しています。

『第10期　国分寺市図書館運営協議会』の委員が決まりました

『図書館運営協議会』は、公募により選出された市民や識見を有する者など教育委員会より委嘱された10人以内の委員で組織され、図書館の運営に関し、市民の意見を反映させるために設置されています。

『図書館運営協議会』では、教育委員会から諮問された事項について協議し、その結果を教育委員会に答申し、図書館の運営に関する重要事項について、教育委員会に建議することができます。

令和6年10月より、新たな『図書館運営協議会（第10期）』が発足しました。

第10期　国分寺市図書館運営協議会委員名簿（敬称略）（任期　令和6年10月28日～令和8年10月27日）

氏　名	選出区分（所属団体）	備考
伊東　志穂	市民公募委員	新任
岡本　紗織	市民公募委員	再任
郡司　崇英	市民公募委員	再任
鈴木　柾孝	市民公募委員	新任
中川　恭一	識見を有する方　元西東京市図書館長　白百合女子大学特任教授	再任
柿田　芳久	識見を有する方　元福生市立図書館長	再任
前田　稔	識見を有する方　東京学芸大学教育学部教授	再任
白木　昭憲	国分寺障害者団体連絡協議会	新任
髙倉　記子	国分寺市立小学校保護者	新任

『電子図書館』を利用してみませんか

市立図書館では、「電子図書館サービス」を行っています。

令和6年10月時点で、市立図書館が購入した電子書籍は、1,064タイトルあります。その他にも青空文庫（11,196タイトル）や米国版青空文庫（洋書19,751タイトル）も所蔵しており、小説やエッセイ、料理や旅行の本、趣味の本などのほか、子どもの本や絵本もあります。

電子図書館は、図書館に来館しなくても借りられ、期限が来ると自動的に返却されるので延滞することがありません。貸出は2タイトルまで、貸出期間は2週間です。「電子図書館サービス」は、市内在住、在勤、在学の方がご利用できます。

登録がお済みでない方は、いずれかの市立図書館で登録の手続きをお願いします。登録されるご本人が図書館の利用カードと住所・氏名が確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）をお持ちください。また、在勤・在学の方は、在勤・在学を証明する書類が必要です。

「電子図書館サービス」をぜひともご利用ください。

問本多図書館☎042-324-2022

雑誌スポンサー制度

雑誌スポンサー制度とは、市内事業者による社会貢献活動の一環として、図書館が提供する雑誌リストからお好きな雑誌をお選びいただき、その購読料を負担していただいて、該当雑誌の最新号カバーに広告を掲載できる制度です。

カバー表面には雑誌スポンサーの名称及び商標名を表示し、裏面に広告が掲載されます。

広告掲載の期間は、雑誌スポンサーと決定した日からその日の属する年度の3月31日までとなります。

雑誌スポンサーには希望する市内事業者及び図書館利用者がなれます。

随時募集していますので、広告掲載をご希望される方は、各図書館の窓口にご相談ください。

くわしくは図書館ホームページのお知らせをご覧ください。

問本多図書館☎042-324-2022

図書館ボランティア募集

市民参加による協働を目的として図書館ボランティアを募集しています。

図書館の仕事に興味がありボランティアを希望する方は、各図書館に申請書がありますのでお申し込みください。

【対象年齢】中学生以上
【業務内容】書架整理、返却資料の書架戻し、図書館主催事業補助など
【実施時期】通年
【実施場所】希望する市内図書館（分館を除く）

問本多図書館☎042-324-2022　その他の図書館でも受け付けています。

市立図書館　令和5年度実績

①資料の購入

令和5年度は約1万3千冊の図書を新たに受け入れ、蔵書は約59万5千冊となりました。新刊図書の購入、リクエスト本の購入を中心に、全館で収集の調整を行い、できるだけ重複しないように幅広く選書・収集しています。

また、情報や内容が古くなった本の買い替えや、足りない分野の資料の補充も各館で行っています。



②資料の貸出

個人貸出は、令和5年度は約81万冊で、前年度と比べ約2万冊減少しました。

③リクエスト件数

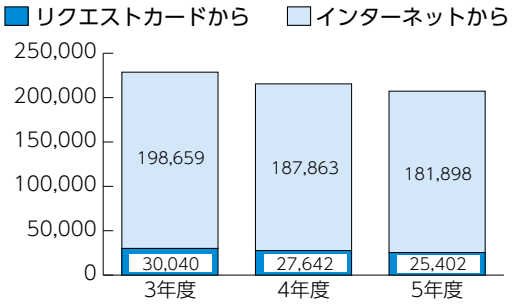
リクエスト予約件数は年間20万7千冊で、前年度と比べ約8千件減少しました。予約全体のうちの約88%がインターネットの予約でした。

リクエストの対応に関しては、新規購入の他に都立図書館や他の市区町村の図書館の相互協力を利用した提供を行っています。

リクエスト（予約）件数の推移

	リクエストカードから	インターネットから	合計（件数）
3年度	30,040	198,659	228,699
4年度	27,642	187,863	215,505
5年度	25,402	181,898	207,300





令和5年度　個人貸出件数

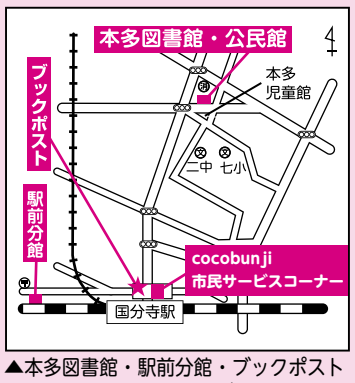
	図書・雑誌	CD	合計
本多	228,189	5,132	233,321
恋ケ窪	158,599	1,422	160,021
光	163,575	1,730	165,305
もとまち	99,537	751	100,288
並木	95,768	2,625	98,393
駅前分館	17,872	1,101	18,973
cocobunji市民サービスコーナー	16,798	99	16,897
国立駅前市民サービスコーナー	17,909	90	17,999
合計	798,247	12,950	811,197

冬休み映画会・スペシャルおはなし会

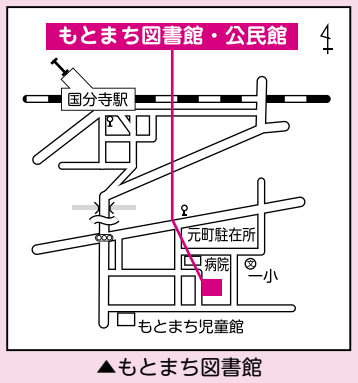
冬休み映画会	本多図書館	光図書館
イベント	ふゆやすみ　こどもえいがかい 『はらぺこあおむし』（7分） 『アリとキリギリス』（8分） 『おしりたんてい　プップッ かがやきのとうのまちあわせ』（20分）	ふゆやすみ　こどもえいがかい 『スイミー』（6分） 『かちかち山』（7分） 『ぞうのたまごのたまごやき』（20分）
日時	12月25日（水）14：00～	12月27日（金）14：00～
場所	本多公民館2階　講座室	光公民館地下　集会ホール
対象	幼児・小学生	幼児・小学生
定員	先着25人	先着25人



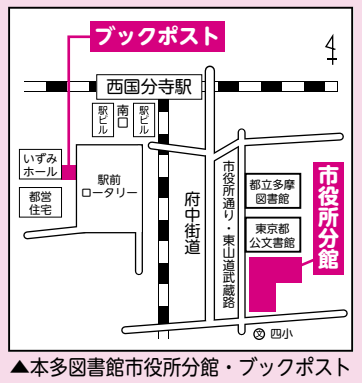
スペシャルおはなし会	本多図書館	恋ケ窪図書館	光図書館	もとまち図書館	並木図書館
イベント	おはなしポケット クリスマスおはなし会	ふゆのスペシャルおはなし会	ふゆのスペシャルおはなし会	でんでんだいこと一緒に クリスマス	ふゆのスペシャルおはなし会 ※ゲストはおはなしのくにピッピさん
日時	12月18日（水）15：00～	12月4日（水） ①11：00～②15：30～	12月13日（金）15：00～	12月18日（水）15：30～	12月15日（日）11：00～
場所	本多公民館2階　会議室2	恋ケ窪図書館おはなし室	光図書館　絵本コーナー	もとまち公民館　2階和室	並木公民館　大会議室
対象	幼児・小学生	①乳幼児②幼児・小学生	幼児・小学生	幼児・小学生	幼児・小学生
定員	なし	なし	なし	20人	なし
内容	軍手人形劇・パネルシアター・ 絵本読み聞かせほか	絵本読み聞かせ・手遊び・ パネルシアターほか	絵本読み聞かせ・手遊び・ パネルシアターほか	絵本読み聞かせ・手遊び・ パネルシアターほか	ビッグブック・紙芝居ほか



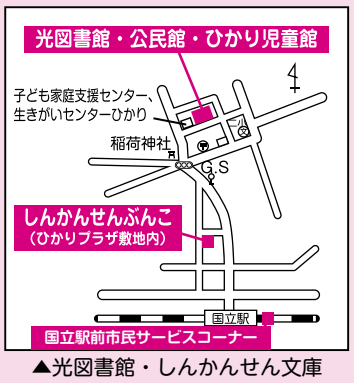
▲本多図書館・駅前分館・ブックポスト
▲cocobunji市民サービスコーナー
※駅前分館は12月15日まで



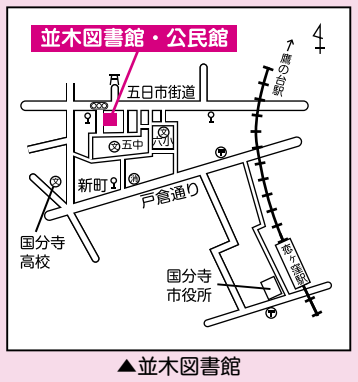
▲もとまち図書館



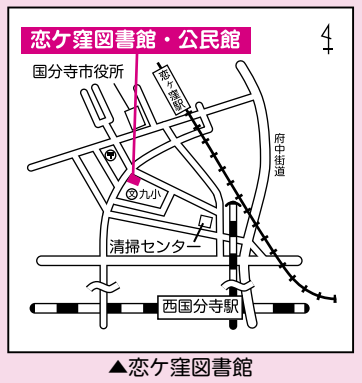
▲本多図書館市役所分館・ブックポスト
※本多図書館市役所分館は令和7年1月6日から。休館日は前ページを参照



▲光図書館・しんかんせん文庫



▲並木図書館



▲恋ケ窪図書館

利用あんない

■**利用登録**　市内在住、在勤・在学の方、相互利用をしている市（国立市・府中市・小平市・立川市）にお住まいの方が登録できます。登録には、住所・氏名が確認できるもの（免許証・マイナンバーカード・保険証・社員証・学生証など）が必要です。

■**貸出**　本は1人12冊（相互利用の方は5冊）、CDは2タイトル（相互利用の方は1タイトル）で貸出期間は2週間です。雑誌の最新号は閲覧のみです。

■**予約**　本は1人12冊、CDは2タイトル予約ができます（相互利用の方を除く）。

■**開館日**　午前9時30分～午後5時（本多図書館は火～金曜午前9時30分～午後8時、光図書館は午前9時30分～午後7時）

■**休館日**　毎週月曜・年末年始・特別整理日

※祝日は午前9時30分～午後5時開館。
月曜祝日は、本多図書館・光図書館は開館。

○市民サービスコーナー（①cocobunji②国立駅前）は、予約資料の受渡し・返却のみ
利用時間　①月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後7時
第1・3日曜　午前8時30分～午後5時
②月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後7時

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
12/15
令和6年(2024年)
No.1485



徹底 防犯意識と対策

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページ から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

6面 薬物乱用防止ポスター・標語入賞者発表
7面 第7回お店大賞受賞店が決定
8・9面 パブリック・コメント(意見提出手続)
10面 12月の休日急病診療



この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス・フェイスブック

令和7年1月に 泉町2-2-18へ 国分寺市役所は移転します



自分が 家族が 被害に遭わないために



詳しくはこちら
Q1033266

特殊詐欺

- ☑ 留守番電話設定にし、必要な電話にだけかけ直す
- ☑ パソコンウイルス除去のためのプリペイドカードは購入しない
- ☑ 電話をしながらATMを操作しない
- ☑ お金の電話には対応しない
- ☑ お金の話をしない



不審な訪問

- ☑ 訪問セールスお断りの貼り紙
- ☑ 対面せずにインターホン等で対応
- ☑ 不要なサービスははっきり断る
- ☑ 資産状況や家族構成を答えない

闇(やみ)バイト

- ☑ お金に困ったら親・信頼できる人にまず相談
- ☑ 簡単・リスクなしの言葉にだまされない
- ☑ SNSで募集のバイトは疑う・調べる・相談する
- ☑ 個人情報をSNSで相手に送らない

住居侵入

- ☑ 玄関などの常夜灯は夜間も点灯
- ☑ 玄関ドアにドアチェーン
- ☑ 雨戸を閉めて、窓には施錠
- ☑ 窓等に防犯フィルムを貼り付ける
- ☑ 寝る場所の近くに携帯電話を置く

問防災安全課(内357)

小金井警察からのお願い

強盗犯人は、屋根の修理業者や官公署、金融機関を装って電話をかけ、または訪問して、現金の保管状況や個人情報を聞き出した後に、自宅に押し入ります。



◉ 留守番電話機能を設定し、知らない人と話をしないようにしましょう。
電話に出てしまった場合は、個人情報を絶対に伝えないようにしましょう。
◉ 来訪者はインターホン等で確認し、ドアを開ける時はドアチェーンを活用しましょう。
◉ 不安に思ったときは110番通報してください。

広告



子ども

Pencil Rocket

こくぶんじジュニア歴史検定

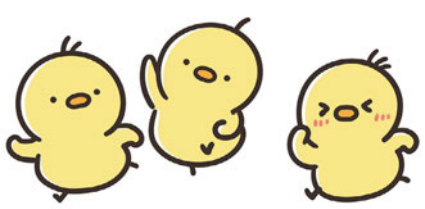
対市内在住・在学の小学5・6年生
日令和7年2月11日(祝)13:45～
※試験時間は40分間
場いずみホール
内『見学ガイド武蔵国分寺のはなし』・「武蔵国分寺跡資料館見学のしおり」・「恋ヶ窪村分水パンフレット」から30問(四者択一問題)
成績優秀者に賞状・記念品を進呈
定50人(先着)
申12月17日(火)～令和7年1月21日(火)9:00～17:00に✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jp直接または郵送で〒185-0023西元町1-13-10(1月6日から〒185-8501市役所3階)ふるさと文化財課
※土日祝日に持参の場合は武蔵国分寺跡資料館(西元町1-13-10)
他申込用紙は市立各小学校・史跡の駅おたカフェ・武蔵国分寺跡資料館・ひかりプラザ・文化財資料展示室(四中内)・各図書館公民館・市HPQ1016934
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

特別支援教育説明会

対市内在住の未就学児(令和8年度小学校入学予定)の保護者・関係機関職員
日令和7年2月19日(水)10:00～11:30(9:30開場)
場いずみホール
内特別支援教育・特別支援学級・就学相談などの説明
申12月16日(月)から電子申請
問学校指導課☎042-573-4376

子どもの居場所づくり活動を市HPでPRしませんか

対市内で子どもの居場所づくりなどの活動をしている方
申令和7年1月15日(水)までに申込書(市HPQ1025647)を✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpで子ども若者計画課
問子ども若者計画課(内339)



高齢者

Pencil Rocket

1月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301
●おれんじcafeにんじん
日15日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581
●おれんじcafeサンライト
日14日・28日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

タブレット操作講習会

対市内在住で4日間参加できる、おおむね65歳以上
日①令和7年2月5日・12日・19日(水)9:30～11:30
②27日(木)13:30～16:00
場さわやかプラザもとまち
内①インターネットや動画の操作
②タブレット操作をしながら、介護予防の筋トレに参加
定15人(先着)
申12月18日(水)～令和7年1月31日(金)に電話で高齢福祉課☎042-321-1301(1月6日から☎042-312-8637)

保健・福祉

Pencil Rocket

歯科講座 子どもと大人の矯正

対市内在住・在勤・在学・在活の方
日令和7年1月30日(木)10:15～11:45
場いずみプラザ
内矯正を始める時期での違い・利点、マウスピース矯正など
講神原学さん(日本矯正歯科学会認定医)
定25人(先着)
申12月16日(月)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801(1月6日から☎042-312-8627)
他託児あり〔対未就学児定5人(先着)〕
Q1033148

令和7年1月下旬に口座振替済額の通知書を郵送

内1～12月に後期高齢者医療保険料を口座振替で納付した方へ郵送。届かない方はお問い合わせを
問保険年金課(内319)

12月13日に医療費のお知らせを郵送

内国民健康保険被保険者に郵送。届かない方はお問い合わせを
Q1025110
問保険年金課(内547)

くらし

Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日令和7年1月19日(③のみ)、26日(①～③)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには事前予約(☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日令和7年1月の毎週火曜日(7日を除く)9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申12月16日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377〔土日祝日・12月30日(月)～令和7年1月3日(金)を除く8:30～19:00〕
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足は不可)
Q1025967

納税証明書の申請方法が変わります

内コンビニ交付は12月27日(金)19:00で終了。令和7年1月6日(月)8:30からオンライン申請・決済が開始(対象税目拡大)
Q1000996
問納税課(内376)

固定資産税に係る申告のお願い

●償却資産(固定資産)をお持ちの方
内事業者は令和7年1月1日時点で市内に所有している償却資産の申告義務あり。市から申請書を郵送(新規事業者は除く)
申令和7年1月31日(金)までに電子申告サービス「エルタックス(eLTAX)」、郵送(必着)または直接〒185-8501課税課〔市役所第1庁舎(1月6日から新庁舎1階)〕
Q1016982
問課税課(内340)
●建物を新築・増築した方、住宅用地の利用方法を変更した方
他市の家屋評価がお済みの方、新築分譲マンションを購入した方は申告不要。居住中の住宅用地は、固定資産税・都市計画税を軽減
Q1000940・1000944
問課税課(家屋・内380)(土地・内325)

年内の粗大ごみ収集申し込みは12月20日（金）まで

内申込日を過ぎた場合は1月6日(月)以降の収集
他ルールを守り、収集日の朝8:30までにお出しください
申粗大ごみ受付センター☎042-538-1153
問環境対策課☎042-300-5300

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

●全証明書
12月20日(金)23:00～22日(日)6:30／27日(金)19:00～令和7年1月6日(月)12:00
●戸籍証明書・戸籍の附票
令和7年1月6日(月)12:00～20日(月)6:30
内メンテナンスのため
Q1014363
問市民課(内338)
課税課(内324)
納税課(内551)

令和6年12月1日現在(前月比)　人口129,538(-40)　世帯数64,674(-16)　※2月から、1日号に前月の人口を掲載します(例 2月1日号に1月1日現在の人口を掲載)

リサイクルコーナー

●譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

●譲ります
ホームベーカリー・ドライヤー・圧力鍋・はかり・ベビーベッド・こたつ布団・VHSビデオデッキ・天井用蛍光灯・毛糸・織機

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP🔍1002183

問ごみ減量推進課☎042-300-5303

イベント
Pencil Rocket

市内神社巡りウォーキング

対次のいずれにもあてはまる方
○市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上
○皆と一緒に約8km程度を歩ける
○両日参加できる
※小学生は保護者同伴。中高生は保護者の承諾書が必要

内西・東側の神社を巡るウォーキング(各約8km)

定各30人(先着)

●西回り
日令和7年1月12日(日)8:00～11:30(予定)※雨天時は1月26日(日)

場恋ヶ窪駅前広場集合～市内西側の神社(恋ヶ窪駅前広場解散)

●東回り
日令和7年1月19日(日)8:00～11:30(予定)※雨天時は2月2日(日)

場恋ヶ窪駅前広場集合～市内東側の神社(国分寺駅近辺解散)

●共通事項
他延期の場合、当日朝7:00までにメールまたは電話で連絡

申12月18日(水)～25日(水)に氏名・住所・電話番号・年齢を✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課(内278)

企画・運営市スポーツ推進委員協議会

家族関係の心理学講座

日令和7年1月18日(土)14:00～16:00

場ひかりプラザ

内「愛着理論で学ぶ心の通わせ方」。自分の気持ちを効果的に伝える方法・相手の考えを受け止める方法を探る

講小泉久子さん(公認心理士)

定20人(先着)

申12月16日(月)9:00～令和7年1月16日(木)17:00に、氏名・フリガナ・電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・フリガナ・年齢を、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp、市HP🔍1033139から専用フォームまたは電話で人権平和課☎042-573-4378

他託児あり〔対6か月～未就学児定6人(先着)申1月9日(木)までに申し込み〕

運動講座 育てようインナーマッスル

対市内在住・在勤・在学・在活の方
※特定保健指導対象者を優先

日令和7年1月18日(土)10:00～11:15

場市民スポーツセンター

内ふだんから正しい姿勢を保ちやすくする体幹トレーニング

講健康運動指導士

定15人(先着)　持室内履き

申12月17日(火)9:00から電話で健康推進課☎042-321-1801(1月6日から☎042-312-8627)

🔍1012282

障害者雇用セミナー

対障害者の就労に関心がある方や事業主・支援者

日令和7年1月25日(土)15:00～16:30(14:30受付開始)

場リオンホール

内「あきらめない就職」を目指す、障害者雇用に取り組む企業の工夫

講障害者雇用企業担当者

定60人(先着)

申12月16日(月)～令和7年1月20日(月)に氏名・電話番号を、✉syuro@keyakinomori.or.jp・FAX042-324-1718または二次元コードから市障害者就労支援センター

他手話通訳・要約筆記の希望は1月9日(木)までに同センター

🔍1028667

問同センター☎042-300-1500

バスで行く 市外文化財めぐり

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上※小学生は保護者同伴

日令和7年2月8日(土)7:30出発

場ひかりプラザ集合～茨城県石岡市方面

内常陸国分寺跡・常陸國總社宮・常陸風土記の丘を見学

定30人(抽選)

¥2,000円※中学生以下無料

持弁当・飲み物

申令和7年1月10日(金)までに、往復はがき(当日消印有効)の往信裏に、市外文化財めぐり希望、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号(携帯電話)、返信宛名を明記し、〒185-0023西元町1-13-10(1月6日から〒185-8501)ふるさと文化財課

他はがき1枚で2人まで申し込み可／当選者に通知書・納付書を送付

🔍1028027

問ふるさと文化財課☎042-300-0073

おとなの宇宙の学校 受講生募集

対市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上(高校生不可)

日①令和7年1月25日②2月8日③3月1日※いずれも土曜日、10:00～12:00(予定)

場①③ひかりプラザ②JAXA相模原キャンパス

内①小さなロケットの話②施設見学③プラネタリーディフェンスとはやぶさ2拡張ミッション

講①竹前俊昭さん(JAXA宇宙科学研究所宇宙飛翔工学研究系助教)③吉川真さん(宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所准教授)

定30人(先着)

¥3,000円(全3回)※交通費は自己負担

申12月18日(水)9:00から申込フォームのみ※キャンセル待ちは、電話で社会教育課☎042-574-4044(1月6日から☎042-312-8654)

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日12月20日(金)9:30～
場市役所所書庫棟会議室
問経済課(内394)

●教育委員会定例会
日12月26日(木)9:30～
場ひかりプラザ
問教育総務課☎042-574-4040

●選挙管理委員会定例会
日令和7年1月6日(月)9:30～
場市役所会議室201
問選挙管理委員会事務局(内367)

▼子ども・子育て支援円卓会議
対子どもに関する活動を市内で行う個人・団体
日令和7年1月14日(火)10:00～11:00
場オンライン
内子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)
申12月25日(水)までに出席申込兼同意書(🔍1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
問子育て相談室☎042-572-8138

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

災害時給水ステーションを確認しましょう

内都水道局は、災害時の飲料水確保のため、市内2か所に災害時給水ステーション(給水拠点)を設置

場東恋ヶ窪配水所(東恋ヶ窪2-5-8)・北町給水所(北町4-1-5)

問都水道局立川給水管理事務所 庶務課☎042-548-5461

からだに効くラン＆ウォーク

●ラン＆ウォーク
対10～70歳代の方※子ども同伴可
日①12月28日②令和7年1月11日③1月25日④2月8日⑤2月22日
※いずれも土曜日、9:30～11:00
場①窪東公園②～⑤けやき公園

●親子コース
対親子
日令和7年3月29日(土)9:30～11:00
場けやき公園

●共通事項
内健康維持に効果的なウォーキングやランニング、体のケア方法
講宇佐美彰朗さん(オリンピックマラソン3大会連続出場)・玉崎志朋さん(公認スポーツプログラマー)
定各20人(抽選)
持外履き・中履き(走りやすいもの)飲物・タオル
申各開催日の10日前までに氏名・電話番号・年齢・希望コース(ラン＆ウォーク・親子コース)を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局☎090-9824-0401(SMSも可)
他小雨決行。雨天中止(⑤のみ雨天時は市民スポーツセンター)

ボールルームダンス ジュニアスクール

対小・中学生※保護者同伴可
日令和7年1月5日～3月16日の日曜日13:00～14:30(3月2日を除く)
場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31 青木ビル3F)
内準備体操と体幹トレーニング後、基礎ステップなどを習得。楽しく音楽に合わせてダンス
講早瀬かおりさん(プロ講師)
定30人(先着)　持室内履き
申12月16日(月)から電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会☎042-321-6626・☎090-3814-4933(受付時間は午後のみ)

若者と企業の交流会 in 国分寺

対学生・34歳以下の求職者
日令和7年1月21日(火)13:00～16:25(12:30受付開始)
場リオンホール
内企業4社が参加。面接では聞けないことを気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催
定30人(先着)
申12月16日(月)から東京しごとセンター多摩HPまたは同センター☎042-521-6761

感染症の予防には、「手洗い」「うがい」「咳エチケット」

市アクアスロン大会参加者募集

対市内在住・在学の小・中学生
日令和7年2月2日(日)9:00～13:00(予定)
場市民室内プール(スイム)
九小校庭(ラン)
内スイム終了後、着替えてラン会場へ移動し、合計タイムで競う
定各20人(抽選)
申1月10日(金)までに参加申込書を✉kokubunjitriathlon@gmail.comで市トライアスロン協会アクアスロン大会事務局※結果はメールで通知
申込書配布スポーツ振興課・市民室内プール・市民スポーツセンター・市HP🔍1028806
問同協会✉kokubunjitriathlon@gmail.com

プレイリーダー講習会

対保護者、子ども対象の活動をしている者、教育・保育関係者など
日令和7年2月2日(日)13:30～16:30
場cocobunjiプラザ
内現役のプレイリーダーが語る、遊び場の実態。子どもに必要なことは何かをテーマにグループワーク
定60人(先着)　¥500円
申12月17日(火)10:00～令和7年1月17日(金)に住所・氏名・電話番号、団体に属している方はその団体名を、✉puresute@boukenasobibanokai.or.jpまたは電話で市プレイステーション☎&FAX042-323-8550

冒険遊び場の会スタッフ募集

●市プレイステーション
場市プレイステーションほか
内施設管理運営と子どもたちがやりたい遊びを実現するための応援と手助け
期間令和7年4月～8年3月
●こくぶんじ青空ひろば
場日吉町なかよし公園・窪東公園・並木町公園・けやき公園・元町公園のいずれか
内乳幼児や子どもの遊び場の安全管理と楽しい遊び場づくり
日水曜日(学校休業期間中は無し)
●共通事項
他採用説明会を開催〔日令和7年1月12日(日)11:00～13:00・22日(水)13:00～15:00申電話で冒険遊び場の会☎042-202-0017〕

年末年始のお知らせ

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)の間、市役所などの公共施設は休館します。施設によって休館期間は異なります。
市HP等で、各施設の休館期間をご確認ください。



お詫びと訂正

市報こくぶんじ12月1日号と同時配布の「国分寺市新庁舎移転特別号」に誤りがありました。お詫びし、訂正いたします。
問公共施設マネジメント課(内337)

3ページ
フロアマップ 5階



市民掲示板

新春走り初め大会(5kmコース)参加者大募集

日令和7年1月2日(木)8:30(受付)
場都立武蔵国分寺公園(当日直接会場へ)
内新年に楽しく走りましょう
他保険は各自で加入
問国分寺走ろう会・箱田☎090-5939-6181

「職」フェス こくまる文化祭

対多摩地区の児童・生徒とその保護者、教育関係者
日令和7年1月25日(土)・26日(日)※いずれも10:00～16:00
場国分寺マルイ イベントスペース(1・4階)
内多摩地区の有力な専門学校9校が職業体験ブースを出展
講専門学校教職員・学生など
定各20～50人程度(先着)
¥各100～500円
申二次元コードから詳しくはHPhttps://tamasen.org/events/jobfes.html
問多摩地区専修学校協議会事務局(国際文化理容美容専門学校国分寺校)☎042-321-0002

市民アンケートにご協力ください

対住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の3,000人
日12月20日(金)～令和7年1月16日(木)
内第2次国分寺市総合ビジョンの策定に向けた市民アンケート
回答方法 同封の調査票での郵送回答・インターネット回答
問政策経営課〔内446(1月6日から☎042-312-8696)〕

会員募集

国分寺市長野県人会(郷土との交流と親睦)

日1月(新年会)・6月(総会)ほか
場本町・南町地域センターほか
内信州手打ちそばの会・手打ちうどんの会・郷土料理の会、ほか各種同好会など
¥会費年2,000円※イベント実費
問山石☎042-301-2871

韓国語教室(トングラミ)

日毎月第1・3木曜日10:00～11:30
場ひかりプラザ
内韓国人の先生と楽しく学びます。入門・初級募集中
¥会費月2,000円
問朴✉jjumzzang@icloud.com

自立生活体操クラブ・月曜北町

日毎週月曜日
場北町地域センター
内健康寿命を延ばす総合体操。医師の勧めがあれば何歳でも入れます
¥入会金500円　会費月1,500円
問土田☎042-324-4815

令和7年度採用 職員採用試験(保育士)

受験資格昭和59年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ、保育士登録証を有する者(令和7年4月1日までの登録見込み可)
試験日一次試験＝令和7年1月中旬　二次試験＝2月15日(土)
試験科目Ⅱ種(短期大学卒業程度の出題内容)
採用予定日4月1日(火)　**採用人数**若干名
応募方法1月8日(水)12:00までに、市HP🔍1033209から東京共同電子申請・届出サービス※電子申請の申し込み受け付け完了後、1月10日(金)までに簡易書留郵便(必着)で〒185-8501 職員課
試験案内配布12月13日(金)から職員課〔市役所第5庁舎(1月6日から新庁舎4階)〕・市民課〔市役所第1庁舎1階(1月6日から新庁舎1階)〕・市HP🔍1033209
他障害のある方は、試験会場などの準備のため、応募前にご連絡ください
問職員課〔内557(1月6日から☎042-312-8686)〕



薬物乱用防止ポスター・標語 入賞者発表

ポスター部門

市内中学校の生徒を対象に薬物乱用防止ポスター・標語を募集しました。合計327点の応募があり、入賞作品が決定しました(敬称略・順不同)。

入賞作品は、12月末から約1か月間、市民スポーツセンターで展示します。

問健康推進課☎042-321-1801



地区会長賞・
都選考優秀賞(承認番号:6保医健薬第3274号)
松浦日和(三中２年)



地区会長賞
松岡優海(三中２年)



市教育委員会教育長賞
能田里弦子(三中２年)



都多摩立川保健所長賞
石川幸輔(三中２年)



警視庁小金井警察署長賞
吉田絆南(三中２年)



佳作
篠原由莉那(三中２年)



佳作
(四中１年)

標語部門

地区会長賞　林咲良(四中2年)
ダメゼッタイ　みんなで防ぐ　薬物乱用　つなげていこう　意識のわ

市教育委員会教育長賞　市村そら(四中2年)
一回が　その一回が　命取り　人生くるわす　薬物乱用

都多摩立川保健所長賞　山田悠太(四中2年)
世の中は　あなたの力で　変わるから　しないさせない　薬物乱用

警視庁小金井警察署長賞　吉田栞理(四中2年)
その薬　守りたいもの　終わらせる　あなたの人生　家族の未来

佳作　松岡愛奈(四中2年)
「一回なら…」　甘い言葉が　命取り

佳作　梅本紬希(四中2年)
「楽になる」「気持ちいいよ」　と　甘い声　断れるのが　本当の友

フォトコーナー



都優秀賞に選ばれた松浦日和さんが、市長を表敬訪問しました。作品は薬物乱用防止普及啓発に活用される予定です

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

第7回　国分寺お店大賞
受賞店が決定



飲食部門

グランプリ

日本料理　天松(南町3-18-1)

準グランプリ

TRATTORIA CUORE(戸倉1-2-2 恋ヶ窪マンションB1F)

イタリア料理Buon Giorno(本町2-11-5 矢野ビルB1F)

小売・サービス部門

グランプリ

le fournil 木もれび(本多5-22-6 APセダン1F)

準グランプリ

BOULANGERIE LE PONT(本多2-1-13)

コロッケの丸愛(東元町2-11-11)

国分寺お店大賞とは

市内で飲食店やサービス業を営む店舗の中から、皆さんの投票を基に、個性的で魅力ある店舗を表彰するもの　**主催**市商工会

問経済課(内396)

12月28日～30日
歳末特別警戒

市消防団が消防車で市内警戒活動をします
ご理解・ご協力をお願いします

ご注意ください



- リチウムイオン電池搭載製品からの出火に注意
  - ・衝撃を与えない
  - ・膨張・充電できない・充電中に熱くなるなどの異常がある場合は使用をやめる
  - ・処分時に製品の取扱説明書を確認する
- ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。長期間使用している暖房器具は点検し、安全を確認してから使う



- ごみや古新聞などは決まった時間に出し、家の周りに燃えやすい物を置かない

問防災安全課(内373)



市農業祭
農畜産物品評会入賞者



11月3日・4日に都立武蔵国分寺公園で行われた品評会には、多くの農業者が丹精込めた農畜産物こくベジを出品しました。審査の結果、下表の方が受賞しました(敬称略・順不同)。



部門		優秀賞	優良賞
葉菜類		濱仲充(ブロッコリー・戸倉)	一席＝濱仲充(キャベツ・戸倉) 二席＝濱仲充(ハクサイ・戸倉)
根菜類		榎戸武司(ダイコン・北町)	一席＝鈴木正治(ショウガ・北町) 二席＝岸野俊行(カブ・戸倉)
いも類		嶋﨑貴之(サトイモ・並木町)	一席＝小柳平作(サツマイモ・東元町) 二席＝小坂知儀(ヤツガシラ・東元町)
果菜類		榎戸秀晃(ナス・北町)	一席＝濱仲充(ピーマン・戸倉) 二席＝嶋﨑貴之(落花生・並木町)
柿		神山光雄(日吉町)	一席＝草ケ谷正一(西町)
柑橘類		島﨑栄治(ミカン・西町)	一席＝金子政次(レモン・東元町)
その他果実類		本多聡(キウイフルーツ・西元町)	一席＝本多聡(キウイフルーツ・西元町)
植木苗木類	成木	田倉弘道(ソヨゴ・戸倉)	一席＝横田純(ヒメシャラ株立・西町) 二席＝坂本健一(アブラチャン・戸倉) 三席＝西川富和(マサキ・本多) 四席＝大矢隆広(常緑ヤマボウシ・北町) 五席＝田倉弘道(常緑ヤマボウシ・戸倉) 六席＝西川富和(ボールバード・本多)
	苗木	大矢隆広(ヒメシャリンバイ・北町)	
畜産物		中村克之(烏骨鶏卵・日吉町)	一席＝永澤秀夫(鶏卵・東元町)
花卉		田中久義(シクラメン・東元町)	一席＝松本俊之(ビオラ・東戸倉)
競技木(花水木)		一等＝大矢隆広(北町)　二等＝本多真弓(東元町)　三等＝本多雅弘(東元町)	
コンテナガーデン(一般市民参加)		一等＝尾崎道子(東恋ヶ窪)　二等＝松井瑞樹(内藤)　三等＝松本美保子(東戸倉)	







問経済課(内397)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

第三次国分寺市環境基本計画(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

現行計画の計画期間が満了するため市民参画によって、新たな社会情勢等の変化に対応した環境基本計画(生物多様性地域戦略含む)の案をまとめました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間12月16日(月)～令和7年1月15日(水)
公表場所まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所※1月6日以降は新庁舎3階)・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-323-9060(1月6日以降はFAX042-325-1380)、郵送(必着)または直接〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階(1月6日以降は〒185-8501)まちづくり計画課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
Q1033060
問まちづくり計画課☎042-314-9005

市民説明会

日12月①18日(水)②19日(木)③21日(土)
①②19:00～20:30③10:00～11:30
場①ひかりプラザ②リオンホール③市役所書庫棟会議室
※いずれも当日直接会場へ

第四次国分寺市防犯まちづくり実施計画(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

市民の安全・安心を守るための対策を実施することを目的とした計画案をまとめました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間12月16日(月)～令和7年1月15日(水)
公表場所防災安全課(市役所第4庁舎※1月6日以降は新庁舎3階)・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉bousaianzen@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-326-3624(1月6日以降はFAX042-325-1380)、郵送(必着)または直接〒185-8501防災安全課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
Q1003626
問防災安全課(内357)

市民説明会

日12月①19日(木)19:00～20:00②21日(土)10:00～11:00
場市役所プレハブ会議室第1(当日直接会場へ)



第３次国分寺市男女平等推進行動計画(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

男女平等推進社会の実現に向けて、男女平等推進施策を総合的かつ計画的に推進するための計画(案)を策定しました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間12月19日(木)～令和7年1月20日(月)
公表場所人権平和課(ひかりプラザ※1月6日以降は新庁舎4階)・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-573-4388(1月6日以降はFAX042-325-1380)、郵送(必着)または直接〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ(1月6日以降は〒185-8501)人権平和課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
Q1033272
問人権平和課☎042-573-4378

第三次国分寺市就労支援プラン(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

市における労働に関する施策を推進するため、第三次国分寺市就労支援プラン(案)を策定しました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間12月19日(木)～令和7年1月20日(月)
公表場所経済課(市役所第3庁舎※1月6日以降は新庁舎1階)・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-323-9062(1月6日以降はFAX042-325-1380)、郵送(必着)または直接〒185-8501経済課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
Q1003626
問経済課(内351)

市民説明会

日12月20日(金)18:30～19:30
場市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)



皆さんの意見を、お聞かせください



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

第３次国分寺市文化振興計画(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

第3次国分寺市文化振興計画(案)を策定しました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間12月19日(木)～令和7年1月20日(月)
公表場所文化振興課(cocobunji WEST5階※1月6日以降は新庁舎1階)・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉bunkashinkou@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-328-6630(1月6日以降はFAX042-325-1380)、郵送(必着)または直接〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST 5階(1月6日以降は〒185-8501)文化振興課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
Q1033248
問文化振興課☎042-313-8182

第２次国分寺市スポーツ推進計画(案)パブリック・コメント(意見提出手続)

第2次国分寺市スポーツ推進計画(案)を策定しました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間12月19日(木)～令和7年1月20日(月)
公表場所スポーツ振興課(市役所第3庁舎※1月6日以降は新庁舎1階)・各公共施設・市HP
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉sports@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-323-9062(1月6日以降はFAX042-325-1380)、郵送(必着)または直接〒185-8501スポーツ振興課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
Q1033110
問スポーツ振興課(内279)

新たなサービスを開始

問市民課(内310)※1月6日以降は☎042-312-8615

おくやみコーナー

身近な方を亡くされたご遺族の負担を減らせるよう、必要な手続きをワンストップでご案内します。従来どおり、直接ご遺族が各課で手続きすることもできます。

予約制

対市に住民登録があった故人のご遺族※戸籍謄本等をご持参いただき続柄を確認
時間9:00～10:30・10:30～12:00・13:00～14:30・14:30～16:00
場市役所1階No.14相談室
内市役所内における死亡届出後に係る手続き※内容によっては各課にて直接お手続きいただく場合あり



予約受付開始令和7年1月6日(月)
予約受付期間死亡届を提出した日の約2週間後から利用日の4開庁日前まで※例えば1月6日(月)に予約できるのは、利用日が1月10日(金)以降
申予約受付フォームまたは予約専用ダイヤル☎042-312-8615(9:00～12:00・13:00～16:00※土日祝日・振休・年末年始を除く。1月6日9:00から使用可)

書かない窓口

窓口で手続きを行う際に、申請書の記入などの負担を軽減するためのサービスを開始。

「書かない窓口」の流れ
①番号発券機で受付
②窓口でマイナンバーカードや運転免許証等を機械で読み取り、氏名・住所等が印字された申請書に署名
※一部記入していただく場合あり
③証明書等の交付
持マイナンバーカード・運転免許証等

消費者だより

消費生活相談室から



子どもの高額課金に関する相談が急増中。スマートフォンやタブレット端末、クレジットカードの管理は大人の責任です。

事例

クレジットカードの利用明細に、身に覚えのない30万円以上もの請求があった。調べてみると、小学生の子どもが親のタブレット端末で動画投稿アプリのライブ配信を観て、投げ銭(課金)を繰り返していたことが分かった。タブレットにはクレジットカード情報を登録してあるため、課金できる状態にあった。以前、家族でライブ配信を観賞したので、子どもが操作方法を覚えていたようだ。

相談室から

大衆演劇で行われていた「おひねり」を投げることがインターネットのライブ配信サイトでも行われています。事例の子どもは、ライブの臨場感から、いけないことだと思いながらも投げ銭を繰り返したと話しました。

○スマートフォン・タブレット端末のクレジットカードやキャリア決済の登録・設定状況などを確認し、暗証番号の管理を徹底しましょう
○保護者のアカウントを子どもに利用させてはいけません
○子どもの端末はペアレンタルコントロールなどで家族共有し、利用を制限しましょう

お正月休みを迎えます。投げ銭だけでなく、オンラインゲームの高額課金の相談も増えています。子どもが保護者の許可なく課金しないように、スマートフォンやタブレットの使い方やルールに関して、家族で話し合ってみましょう。



おかしいな困ったなと思ったら
消費生活相談室へ(内224)



日月～金曜日(祝日・振休を除く)
9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188へ

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(令和7年1月1日～3日・祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)
日①月～金曜日(令和7年1月1～3日、祝日を除く)10:00～13:00
②毎週木曜日(2日を除く)10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座
日③令和7年1月23日(木)10:00～11:00④30日(木)10:00～11:00
場③ひかり保育園④こくぶんじ保育園(当日直接会場へ)
内③子育てテラス「乳幼児の食事」④栄養士と話そう
定③7組(先着)

きて・みて・あそぼ！
日⑤1月7日(火)9:30～10:30頃⑥16日(木)10:00～11:30頃
⑦29日(水)9:45～11:00頃
場⑤ひかり保育園⑥こくぶんじ保育園⑦恋ケ窪保育園
内⑤新聞紙であそぼう(0～2歳児)⑥同年齢のお友だちとあそぼう
⑦ベビーリトミック
定⑤各年齢2組⑥⑦7組※いずれも先着
他⑥離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば
日1月8日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内Let's！親子体操！
定7組(先着)

恋こいプレイルーム
日1月14日(火)11:30～12:00
場恋ケ窪保育園
内大根抜き
定7組(先着)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-321-1301

家族介護者交流会
対市内在住・在勤・在学の方
日12月26日(木)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安に関して介護経験者の方を交えてみんなで話し合いましょう
定7人(先着)
申12月16日(月)から電話で地域包括支援センターひかり
☎042-573-4058

認知症サポーター養成講座
対市内在住・在勤・在学・在活の方※令和6年よりテキストが改訂されているため、以前に受講された方もぜひどうぞ
日令和7年1月18日(土)10:00～11:30
場いずみホール
内認知症の正しい知識を持ち、認知症の方とそのご家族の応援者になってみませんか
講地域包括支援センター職員
定25人(先着)
申12月16日(月)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ
☎042-300-6024

12月の休日急病診療

Q1001917

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00　薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

15日(日)			
医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎042-300-1347
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎042-327-2622
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	神山歯科医院	戸倉2-16-1	☎042-326-1035

22日(日)			
医科	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9　島田ビル2階	☎042-312-4110
	東もとまち婦人科クリニック(産・婦)	東元町2-11-30	☎042-312-0628
薬局	ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店	本町2-10-9	☎042-312-4634
歯科	こみね歯科医院	南町3-11-17　尾崎ビル1階	☎042-300-4155

29日(日)			
医科	マシュマロこどもクリニック(小)	戸倉4-45-5	☎042-320-1155
	笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺1階	☎042-321-5521
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺2階	☎042-320-3871
歯科	矢崎歯科医院	富士本3-1-22	☎042-572-6171
	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階	☎042-321-1583

30日(月)			
医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	☎042-322-0123
	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97　1階	☎042-320-5045
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	☎042-329-8038
歯科	中村歯科医院	泉町3-37-2　三幸ビル1階	☎042-325-6480
	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11　1階	☎042-571-8777

31日(火)			
医科	にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	☎042-320-5580
	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	☎042-322-0131
薬局	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14	☎042-320-5550
歯科	ゆとり歯科医院	泉町3-1-17 カリーノ西国分寺1階	☎042-324-8812
	西浦歯科医院	本多5-13-7　ナイスプラザ1階	☎042-325-4841

1月1日(祝)			
医科	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27　第2浜仲ビル1階	☎042-312-4358
	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺102	☎042-359-3733
薬局	多摩薬局南口店	南町3-18-17	☎042-321-0837
	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
歯科	こいがくぼ歯科	東戸倉2-10-20 ヒルズガーデン恋ヶ窪1階D区画	☎042-312-2345

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303　FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより けやきの樹

令和6(2024)年 12月15日号 No.710

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり 🛜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

地域ボランティアサロン

体験　はじめての障害者支援ボランティア

市内の福祉施設やグループで障害者支援ボランティアを体験しませんか。

①	1/18	ボランティア体験合同説明会 内施設・グループから具体的な支援内容などを聞き、体験先を選ぶ 講尾田史剛さん（市障害者基幹相談支援センター）
1/19(日)～3/7(金)　体験期間		
②	3/8	体験をみんなで話そう 講角田慰子さん(東京学芸大学)

日土曜日　①午後1時30分～4時
②午後2時～4時
場本多公民館　定30人　催国分寺市立公民館
申12月17日(火)午前9時から二次元コード、電話または直接本多公民館へ(先着順)

光 シニア向けお楽しみ会

みんなで一緒にクリスマスパーティー

音楽やレクリエーションを楽しみながら、地域の方と交流してみませんか。
日12月25日(水)　午後2時～4時
内合唱　体操　ギター生演奏　折り紙　など
場光公民館　定30人
¥300円(菓子代として当日集金)
協地域包括支援センターひかり光公民館活動グループ



申12月17日(火)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

光 大人の社会科見学

杉並アニメさんぽ

いまや世界中で人気となっている日本のアニメ。その歴史や作り方を「アニメのまち」杉並で体験しながら学びます。
日1月16日(木)　午後2時～3時30分
場東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム
※現地集合、現地解散



定14人
申12月23日(月)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 こいがくぼこどもキャンパス

三味線と尺八の調べ

松の内に日本の楽器が紡ぐ和の音色を聴きにきませんか。三味線演奏にも挑戦してみましょう。芸術選奨新人賞受賞の講師が指導します。
日1月7日(火)　午前10時～11時30分
講桂　小すみさん(音曲師)
松本浩和さん(尺八奏者)



場恋ケ窪公民館
対小学3年生～中学生　定8人
申12月24日(火)までに二次元コード、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 並木コンサート

日曜日のジャズライブ

スタンダード曲からオリジナル曲まで、本格的な演奏を解説とともにお楽しみください。
日12月22日(日)　午前10時30分～正午
■出演　魚返明未(ピアノ)
中島朱葉(アルトサックス)
手島　甫(ベース)
■曲目　Someday My Prince Will Come
The Christmas Song ほか
場並木公民館　定40人
申12月17日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

も スマートフォン講座

人生を楽しくするスマホ術
～アプリを相棒に～

Instagramに登録して発信し、新しいつながりを作りましょう。講座の他に市民ボランティアに相談できる機会もあります。

1/15	アカウントを作って発信しよう
1/22	仲間と投稿を見せあおう

日水曜日　午後2時～4時
講佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
場もとまち公民館　定12人　持スマートフォン
申12月24日(火)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

も 平和講座

人間はなぜ戦争をするのか

多くの人が望んでいないにもかかわらず、戦争や対立が拡がっています。誰もが穏やかな日常を求める中で、なぜ戦争に至るのか考えます。
日1月18日(土)　午後2時～4時
講小泉　悠さん(東京大学)



場もとまち公民館
定40人
申12月24日(火)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も もとまち料理教室

あの喫茶店の洋食をつくろう・冬

東元町にあった喫茶店のオーナーシェフから、3つの人気料理を学びます。

1/23	クリームシチュー
2/13	鶏のガーリック煮
3/6	オムライス



日木曜日　午前10時～正午
講戸村茂雄さん(元喫茶店オーナー)
場もとまち公民館　定12人
¥2,000円(材料費として初回集金)
持エプロン　バンダナ　ふきん
託生後6か月以上の未就学児6人
申12月23日(月)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 子育て応援講座

子どもの自己肯定感を育む関わり

子どもの自己肯定感を育むための考え方や、コミュニケーションについて学びましょう。

1/14	自己肯定感ってなんだろう
1/21	否定しない、自分も相手も大事にする伝え方
1/28	見つめてみよう自分のイライラ 自分に合ったアロマスプレー作り

日火曜日　午前10時～正午
講引馬彩子さん
(NPO法人こどものみらいプロジェクトゆめドリ)
場光公民館　定14人
¥500円(お茶代・材料費として初回集金)
託生後6か月以上の未就学児11人
おやつ代　こども1人210円(3回分初回集金)
申12月23日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

並木	1月16日(木)　午後1時30分～3時

場並木公民館　申不要。直接会場へ

公民館	本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日 12月	16日(月)				
休館日 1月	6日・20日(月)	13日(祝・月)、20日(月)			
年末年始	12月29日(日)～1月3日(金)　※12月28日(土)、1月4日(土)は午後5時以降休館				
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。2月分の先着予約は1月4日(土)午前9時からの受付です。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

並 地域交流事業　まちなかの環

みんなでつくろうミニまつり

みんなで一緒に、家族や友達を招待して楽しむおまつりを開いてみませんか。

①	1/22	出し物を決める話し合い
②	2/5	盆踊りと太鼓の練習
③	2/19	招待状と飾りづくり 出し物の準備
④	2/22	出し物の準備と会場づくり ミニまつり本番

日①②③水曜日　午後3時～4時30分
④土曜日　午後1時～3時30分
講中塚寿子さん(クラフト作家)
青少年育成北地区委員会
場並木公民館　対小学生　定16人
¥300円(食材費として初回集金)
協並木公民館保育グループ
申1月8日(水)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順

並 弾き語り講座

やっぱり弾きたい アコースティックギター

簡単なコードから練習し、弾き語りに挑戦してみませんか。家でギターが眠っている人はもちろん、初めての人もご相談ください。
日1月15・22・29日、2月5・19・26日、3月5・19・26日　水曜日　午後7時～9時
■課題曲　マリーゴールド、乾杯　ほか
講里音さん(シンガーソングライター)
サンチェス岩田さん(ギタリスト)
場並木公民館
定12人(中学生以下は保護者の送迎必須)
持アコースティック(フォーク)ギター　ピック
申12月23日(月)までに二次元コード、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

も 美術講座

見て、知って、楽しむ現代の書

書は、選び抜かれた言葉を鍛えられた線で書いた表現です。その味わい方を学びます。

①	1/25	書の歴史からみる現代の書
②	2/1	現代の書の見方、楽しみ方
③	2/8	実際に書を見に行こう

日土曜日　午後2時～4時
講田村麗恵さん(東京都歴史文化財団)
場①②もとまち公民館　③東京都美術館
定①②40人　③希望者のみ10人
申12月25日(水)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループの催し物

ファウンテン・ジャズ・バンド・コンサート

ビッグバンドジャズの演奏。スタンダード曲から懐かしの名曲まで。
日1月11日(土)　午後6時～7時30分
※開場は30分前
場本多公民館　催ファウンテン・ジャズ・バンド
問井上(090)9103-4307

本 グループ企画事業

武蔵国分寺の心と平家物語の世界

～熱い語りと平家琵琶の調べ～

武蔵国分寺の壮大な構想と建立に通う「心」と、平家琵琶の演奏による諸行無常の「響き」でいにしえの人々に思いを馳せます。

①1/25	武蔵国分寺の心 講星野信夫さん(国分寺の語り部)
②2/8	平家琵琶の演奏 ■出演　新井泰子さん (前田流平家詞曲相伝) ■曲目　敦盛最期 那須与一　ほか ■解説　「滅亡に向かう平家」 講スティーヴン・G・ネルソンさん (法政大学)



日土曜日　①午後1時30分～3時30分
②午後1時30分～4時
場本多公民館　定150人
企国分寺の名にふさわしい文化都市を築く会
申12月17日(火)午後2時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本 教育講座　オンライン

聞いてみよう 話してみよう 性のこと

性教育の基礎知識や、子どもに性について伝える際のヒントを学びます。後半はグループワークで、疑問や悩みを話し合います。
日1月26日(日)　午後2時～4時
講高橋幸子さん(医師)　場本多公民館
対小学校高学年～中学生の保護者　定60人
■Zoomウェビナーで一部同時配信(定員なし)
催教育講座企画委員会　本多公民館
申12月17日(火)午前9時から二次元コードへ(先着順)

本 選挙に関する講座

投票率向上プロジェクト

あなたのアイディアで、国分寺市の投票率アップのための仮想イベントをプロデュースしてみませんか。東京学芸大学の学生と考えましょう。
日1月8日(水)　午後3時30分～5時30分
場本多公民館　対高校生以上　定20人
催東京学芸大学生涯学習教室
国分寺市明るい選挙推進協議会
市選挙管理委員会　本多公民館
申12月17日(火)午前9時から二次元コード、電話または直接本多公民館へ(先着順)

並 託児付き子育て関連講座

家族が喜ぶ パパのスキルアップ大作戦

家族が笑顔になるような、日常で役立つスキルを身につけませんか。地域で子育て中のパパ同士が集まって、学び合いましょう。

1/11	パパっと作ろうカンタン時短料理 講高見牧子さん (ナチュラルフード コーディネーター) 持エプロン　バンダナ
1/25	スマホで素敵な家族写真 講こいけさとみさん (フォトグラファー)
2/8	家族と暮らす整理収納のコツ 講飛永　友さん (整理収納アドバイザー)





日土曜日　午前10時～正午　場並木公民館
対未就学児の父親　定6人
¥1,500円(食材費として初回集金)
託生後6か月以上の未就学児6人
おやつ代　子ども1人60円(3回分初回集金)
申12月25日(水)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順



恋 ジュニアサロン公民館学習室

こいがくぼ国際教室(3学期)

Koigakubo International Class／恋ケ窪国际教室

外国につながる小中学生のみなさんを対象にした教室です。いっしょに学校の勉強をしたり、日本語を勉強しませんか。
日1月11・18・25日、2月8・15・22日、3月8・15・22日 土曜日 午後2時～4時
場恋ケ窪公民館
対日本語での学習に支援が必要な小中学生
協国分寺市国際協会
申二次元コードへ

光 PIKA☆ROCK vol.76 −LIVE HIKARI−

出演者募集

光公民館のスタジオ利用者を中心に企画・運営するライブの出演バンドを募集します。
■開催予定日　3月15日(土)・16日(日)
■ライブ会議　1月23日(木)
午後7時～9時(参加必須)
場光公民館
催PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館
申1月6日(月)までに二次元コードへ

第61回東京都公民館研究大会

公民館・生涯学習センター等の可能性を再発見しよう

～東京の公民館の“おとどい(過去)”と“しあさって(未来)”を考える～

日2月8日(土)　午後1時30分～4時30分
内基調講演
三多摩テーゼの歴史的意義と今後の展望
講演者　佐藤一子さん(東京大学名誉教授)
シンポジウム・ディスカッション
場くにたち市民芸術小ホール
¥1,000円　催東京都公民館連絡協議会
問各公民館へ
注詳しくは各公民館に配架するチラシをご覧ください

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
光パソコンの会	月4回火曜または木曜 午後1時30分～4時	光	なし	年2,000円	冨永(042)505-5135	パソコンの技術向上とボランティア活動。楽しく地域に貢献しています
パッチワーク・すずらんの会	第1・3火曜 午前10時～正午	本多	なし	月1,500円	佐々木(080)1076-9274	小物・バッグ・タペストリーなど作品は自由です

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
1/1
令和7年(2025年)
No.1486

市役所







新しい年 新庁舎で 新たに業務が始まります

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページ から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 令和7年 念頭にあたって
3面 新庁舎の業務を開始します
6面 STOP the 水銀
12面 出初式

この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

国分寺市役所は泉町2-2-18へ移転しました

令和7年　年頭にあたって







国分寺市長　　井澤　邦夫

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、市制施行60周年の節目の年として、11月3日の記念式典を中心に、さまざまなイベントで、これまでの市政運営を振り返るとともに、未来を見据えた魅力あふれる持続可能なまちづくりの推進を踏み出した一年となりました。

本年は、昨年9月末にしゅん工を迎え、11月には内覧会を実施した市役所新庁舎が供用開始となります。

新庁舎は、長年の課題を解消し、より質の高い行政サービスを提供するとともに、大規模災害発生時の災害対策本部として十分な機能を備え、市民の安全・安心の礎としての拠点となります。

また、建物においては、環境への影響を最大限配慮しており、子どもたちにも愛着を持ってもらえるように事業の一部に参加していただきました。市民の皆様が身近に感じ末永く愛着を持ってもらえる建物になればと願っております。

結びに、本年が皆様にとって良い年となりますよう祈念して年頭の挨拶といたします。



国分寺市議会議長　　田中　政義

明けましておめでとうございます。

年頭に当たり、国分寺市議会を代表して謹んで御挨拶申し上げます。

昨年中は市議会の活動に対し、絶大なる御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また昨年は市制施行60周年の記念すべき年となり、市役所の新庁舎も完成致しました。

市民の利便性の向上やより充実したサービスの提供、市の防災拠点としての機能など、ここから国分寺市の新たな時代がスタート致しますことに大いに胸を膨らませつつも、市議会としての役割を十二分に発揮し、更に皆様の期待に応えていく意欲に満ちているところであります。

本年も気持ちを新たに、更なる福祉の向上や賑わいの創出、安全・安心なまちづくりなど、市政の発展に寄与できるよう、議員一同気を引き締めて諸課題に取り組み続けて参ります。

今後もより一層の御指導・御鞭撻をお願い申し上げますとともに、本年が市民の皆様にとって、実り多き年となります事を心より祈念致しまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

新春特別番組「新春年頭あいさつ2025」を放送

ジェイコム東京(デジタル11チャンネル)の新春番組に、井澤市長が出演します。詳しくは番組表をご覧ください。

日1月1日(祝)～7日(火)(予定)

問秘書課(内4902)



広告

国分寺市新庁舎　KOKUBUNJI CITY HALL

〒185-8501　泉町2-2-18
☎042-325-0111(代表)　FAX042-325-1380
JR中央線・武蔵野線 西国分寺駅南口から徒歩10分

1月6日(月)8:30から開庁

Q1018725

さらに便利に

新たな窓口サービスがスタート

新庁舎では新しい窓口受付方法がスタートします。証明書等の発行、転入・転出・出生などに関する手続きの流れを紹介します。

証明書等の発行・引越しなどの手続きは、1階待合フロアのフロアマネージャーへ

証明書等の発行の手続き



フロアマネージャーが用件を聞き取り、番号札を発券



順番が来たら、窓口から番号で呼び出し



氏名・住所が印字された申請書の確認後、署名等を一部記入



お渡し窓口で会計後、証明書の受け取り

記入の手間が省けます

書かない窓口とは

公的な写真付きの本人確認証(マイナンバーカード・運転免許証・在留カード)を窓口でスキャナーに読み込ませることで、氏名・住所を申請書に印字
※確認後の署名等、一部記入あり

転入・転出・出生などの手続き



記載台にあるタブレットの質問に答え、必要な手続きの洗い出しを行い、番号札を発券



順番が来たら、窓口から番号で呼び出し



手続きに応じて職員が入れ替わり、同じ窓口で手続きを実施

必要に応じて2階フロアへご案内



自分の順番が分かりやすい

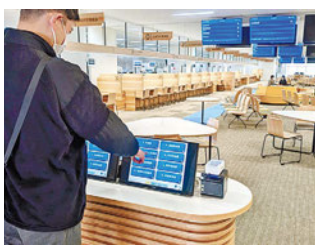
待合大型モニター

受付までの待ち人数や手続き完了の呼び出しが分かりやすくなりました
※呼び出し時に不在だった場合は、モニターに「不在」として発券番号が表示



健康・福祉・子ども関係のみの手続き等は、直接2階フロアへ


エスカレーター・エレベーターで2階へ


来庁者が発券機で用件内容を選択し、番号札を発券


順番が来たら、窓口から番号で呼び出し

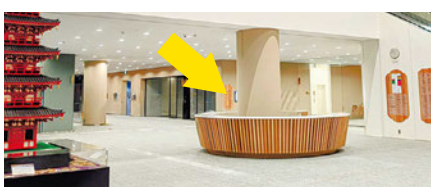
必要に応じて職員が連携し手続き・相談に応じます



困ったらここへ

総合案内を設置

どの部署に行くか分からない場合、1階エントランスホール内の総合案内カウンターでご案内



1月6日(月)始発便から



ぶんバス 新庁舎へ乗り入れるルートを開始

日吉町ルート、北町ルート、万葉・けやきルートが1月6日(月)始発から新庁舎に乗り入れるルートに変更となります。
問交通対策課☎042-312-8673

Q1033297

ぶんバスルート概要

- ●日吉町ルート 西国分寺駅東→国分寺市役所→富士本二丁目→西国分寺駅東(廃止になるバス停 郵政宿舎前・武蔵国分寺公園東・泉町一丁目・泉町二丁目・いずみプラザ前)
- ●北町ルート 国分寺市役所→北町パンダ公園→国分寺市役所(廃止になるバス停は無し)
- ●万葉・けやきルート(東恋ヶ窪三丁目行) 史跡武蔵国分寺跡(南門跡前)→国分寺市役所→東恋ヶ窪三丁目(廃止になるバス停 いずみプラザ前)
- ●万葉・けやきルート(史跡武蔵国分寺跡行) 東恋ヶ窪三丁目→国分寺市役所→史跡武蔵国分寺跡(南門跡前)(廃止になるバス停 いずみプラザ前)

1月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　8日・15日・22日・29日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631へ



子ども
Pencil Rocket

小・中学校の入学通知書を郵送しました

内4月に市立小・中学校へ入学する子どもがいる世帯主へ入学通知書を郵送。以下のいずれかに該当する方は、学務課へご連絡を
○通知書が届いていない
○国立・都立・私立の小・中学校に入学が決まっていて入学許可書等を学務課に提出していない
○通知書の記載事項に変更がある
○外国人で市立小・中学校に入学を希望している(未手続きの方)
Q1001204
問学務課☎042-312-8655

伝統文化こども教室発表会

内小・中学生が伝統文化の習得を目指し、学んできた成果を発表
Q1014845
問文化振興課☎042-312-8610

●いけばな親子教室発表会花展
日1月19日(日)10:00～15:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
問加藤☎042-321-4188

●舞台発表公演
日1月26日(日)12:30～16:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
内詩吟・剣詩舞・日本舞踊・和装礼法
問花柳☎090-7209-7712

高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が2月28日(金)までの方
日1月6日(月)から受け付け
内有効期間が1月31日(金)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8640

医療費等通知書のご確認を

内後期高齢者医療制度被保険者に医療費等通知書を1月下旬に郵送。届かない場合はご連絡を
Q1014691
問保険年金課☎042-312-8608

75歳から後期高齢者医療制度へ

内75歳の誕生日から、原則すべての方が後期高齢者医療制度に加入／誕生月の前月中旬に、「資格確認書」を郵送※8月誕生月以降は、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送予定／保険料は75歳になった月から月割／誕生月の翌月に納入通知書を郵送
他4・5月が誕生月の方には、住民税賦課決定後の7月に郵送
Q1005252
問保険年金課☎042-312-8608

保健・福祉
Pencil Rocket

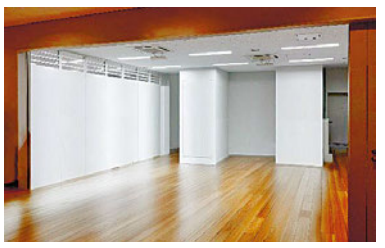
肝臓病教室 肝疾患の最新トピックス

日1月28日(火)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院 山崎記念講堂(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン
講玉城信治さん(消化器内科副部長)
定①40人(先着)
申1月6日(月)からHPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/または電話(土日祝日を除く9:30～16:00)で武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター
問同センター☎0422-32-3135／健康推進課☎042-312-8626

くらし
Pencil Rocket

cocobunji プラザ多目的スペース予約開始

予約開始1月2日(木)9:00～
使用開始3月1日(土)
内展示や簡易的な会議などに利用可。予約には、市公共施設予約システムでの利用登録(ホール施設・駅前広場)が必要
問cocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330



令和7年度市民スポーツサークル登録受付

対市民スポーツサークルの登録要件を満たす団体※令和6年度登録済み・学校体育施設を使用する団体も要申請
日1月4日(土)～2月15日(土)17:00
※4月承認分
場市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール
内登録により施設使用料が減額され、抽選申し込みが可能
持申請書類一式(要申請者本人確認書類)
申請書類配布場所市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール・市HP
他登録要件に満たない場合は不可。3月25日(火)から申請先の施設の窓口でサークル登録証などを交付
問スポーツ振興課☎042-325-0145

テニスコート定期利用団体登録受付

対市民スポーツサークル登録をしていて、毎週同じ曜日・時間に10人以上で活動できるテニスサークル
場市民スポーツセンター
内令和7年度の戸倉第一・第二テニスコートの定期利用を希望する団体の体育施設定期利用団体登録、市民スポーツサークル登録、公共施設予約システム利用登録
申込書配布場所スポーツ振興課(市役所1階)、市民スポーツセンター、戸倉第一・第二テニスコート管理棟
申1月4日(土)～18日(土)に申込書を直接市民スポーツセンター※認定条件に満たない場合は登録不可
他令和7年度戸倉第一テニスコートの登録期間は、4月1日(火)～12月31日(水)※拡充工事のため
問スポーツ振興課☎042-325-0145

マイナンバーカード申請 保険証紐(ひも)づけ補助等



日1月6日(月)～3月31日(月)
場市役所1階多目的スペース
内○マイナンバーカード申請補助
○特急発行(紛失等によるカード再発行)用の写真撮影
○保険証との紐づけ補助
持運転免許証・健康保険証・資格確認書等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
問市マイナンバーコールセンター☎0120-002-577

マイナンバーカードの特急発行

対本市に住民登録があり、新生児の新規発行や紛失等での再発行など、速やかな交付が必要な方
場市民課(市役所1階)
内1週間程度でカードを発行
¥紛失等での再発行は2,000円
Q1033201
問市マイナンバーコールセンター☎0120-002-577

税理士による無料申告相談

日1月29日(水)・30日(木)
9:15～11:30・13:00～15:45
場リオンホール
内令和6年分の小規模事業者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税などの申告書作成の相談。次の方は相談不可
○土地・建物・株式などの譲渡所得、複雑な内容の相談○贈与税・相続税の相談○住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
持申告書作成に必要な書類・マイナンバーカードなど
申1月10日(金)から申し込みフォーム
※今回から電話・市役所・立川税務署への申し込み不可
他申し込み状況により受付を終了する場合あり。一部、当日入場整理券を配布(無くなり次第終了)。詳しくは立川税務署☎042-523-1181
Q1033226
問課税課(内1805)

必要書類はこちら　申し込みフォーム

1月の休日窓口はありません

内システムメンテナンスのため中止／ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします
問市民課(内1105)／保険年金課☎042-312-8606／納税課☎042-325-0123

感染症の予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」

市×結　おはなし処

対不登校・引きこもりなどで悩む14～おおむね39歳の方または家族
日1月30日(木)13:30～16:25※1組25分
場いずみホール
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談
相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」相談員
定8組(先着)
申1月6日(月)～22日(水)9:00～17:00(土日祝日を除く)に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646
※6日(月)～14日(火)は初参加の市内在住者のみ、15日(水)～22日(水)は2回目・市外在住者も可

今月の市税・保険料の納期 1月31日（金）

内①市・都民税(第4期)
②国民健康保険税(第7期)
③後期高齢者医療保険料(第6期)
Q①1000974
問①②納税課☎042-325-0123③保険年金課☎042-312-8608

1月から市が発行する通知等のレイアウトが変わります

内業務システムの変更により、市が発行する納税通知書等の一部の送付物のレイアウトが変更になります
Q1033262
問デジタル行政推進室☎042-312-8704

都市計画変更図書の縦覧

■共通事項
場まちづくり計画課(市役所3階)
問まちづくり計画課☎042-312-8664
●国分寺都市計画緑地変更図書
都市計画の種類国分寺都市計画緑地
告示日12月10日(火)※縦覧中
変更内容市HPQ1032268
●国分寺都市計画生産緑地地区変更図書
都市計画の種類国分寺都市計画生産緑地地区
告示日1月1日(祝)

ニセ税理士・ニセ税理士法人にご注意を

内税理士資格の無い者が、税務相談・税務書類の作成・税務代理をすることは法律で禁じられています。また、専門的知識が欠けている等のため、依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれがあります。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています
問東京税理士会HPhttps://www.tokyozeirishikai.or.jp
課税課(内1805)

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614



イベント
Pencil Rocket

令和７年 二十彩の集い

対平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
日1月13日(祝)11:30～12:30(11:00開場)
場市民スポーツセンター
内中学校でお世話になった先生方からのビデオレター上映。式典終了後、実行委員会による中学校別の集合写真撮影(雨天中止)
他駐車場は無いため、公共交通機関を利用／対象者へ11月中旬に案内を郵送済み／保護者は入場不可／介助などが必要な場合はご連絡を
Q1032107
問子ども若者計画課☎042-312-8646

第 37回 多摩郷土誌フェア

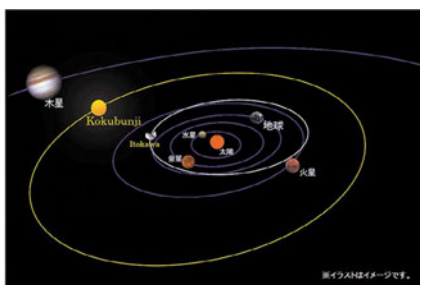
日1月18日(土)10:00～17:00・19日(日)10:00～15:00
場柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)
内多摩の自治体が刊行する図書の販売
他販売図書目録は武蔵国分寺跡資料館・市内図書館などで確認可
問ふるさと文化財課☎042-312-8683

託児付き食育講座 災害時の備えと健康維持

対市内在住・在勤・在学・在活
日①1月31日(金)10:00～11:45
②2月7日(金)14:00～15:45
場いずみプラザ
内①防災講座「災害時の備え」・栄養講座「災害時の食事・栄養バランス」
②パッククッキングの体験と試食
講管理栄養士・市職員
定各回20人※託児各回2人(対2日間または①のみ参加の方)
持②エプロン・三角巾(バンダナなど)・手拭きタオル・マスク
申1月9日(木)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
他①のみの参加可、②のみの参加不可
Q1031148

小惑星 Kokubunji 誕生 10周年記念トークイベント

対中学生以上推奨
日2月1日(土)14:00～16:00
場リオンホール
内最新の天文学・日本のロケット開発れい明期のトークイベント
講阪本成一さん(国立天文台教授)・林紀幸さん(宇宙科学研究所OB)
定120人(先着)
申1月6日(月)9:00から申込フォーム
Q1033289
問文化振興課☎042-312-8610



児童文学講座 翻訳を通して見えるバリアフリー

対中学生以上
日1月19日(日)14:00～16:00
場もとまち公民館
内バリアフリーをテーマとした作品を中心にお話を伺います
講①星野由美さん②東條知美さん
講師紹介
①スペイン語翻訳者。マイノリティや女性の生き方をテーマにした絵本に携わる。ピクトグラムの絵本翻訳に「いっぽんのせんとマヌエル」(偕成社)など
②絵本コーディネーター。絵本を個と社会の課題から読み解く独自のスタイルで、講演・執筆・イベント活動。15年間司書業務に従事
定50人(先着)
申1月5日(日)9:30から電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222

こくぶんじ 事業承継セミナー

対市内の事業者を支援している方、事業承継に関心のある経営者・従業員
日2月6日(木)15:30～17:00
場リオンホール
内〇中小企業事業承継の現状と事業承継・引継ぎ支援センター
〇市・共催機関の事業紹介
講都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター職員ほか
定30人(先着)
申1月6日(月)～2月3日(月)にチラシ兼参加申込書(市HPQ1029486)をFAX042-325-1380、直接または電話で経済課☎042-312-8613(市役所1階)
Q1029486

公開・参画
Pencil Rocket

●環境推進管理委員会
日1月14日(火)14:00～16:00
場市役所会議室401
問まちづくり計画課☎042-312-8663
●緑化推進協議会
日1月23日(木)14:00～16:00
場市役所会議室201
問緑と公園課☎042-312-8677
●消費生活審議会
日1月27日(月)14:00～16:00
場市役所会議室301
問経済課☎042-312-8614
●まちづくり市民会議
日1月15日(水)15:00～16:00
場アクティ・ココブンジ
問まちづくり推進課☎042-312-8666
▼エックス山を守ろう
内市とエックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-312-8677
話し合い
日1月10日(金)13:30～
場市民室内プール会議室
作業
日1月17日・24日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
▼1月の環境ひろば
日1月13日(祝)10:00～12:00
場市役所会議室201
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-312-8663

まちづくり市民会議委員の募集

対まちづくりに関心と熱意があり、5月1日時点で18歳以上の次のいずれかに該当する方〇市内在住・在勤・在学〇市内で事業を営む〇市内の土地や建物の所有権等の権利を有する〇本市のまちづくりに関して活動を行う※市の他の附属機関の公募委員を除く
内月～金曜日の昼間に年数回開催する会議に出席
定5人以内　報酬10,500円／回
任期5月1日(木)から2年間
申1月31日(金)までに、作文「私の考える未来につなげる国分寺のまちづくりの課題とその解決策」(800字以内)、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を✉machisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX042-325-1380・郵送(消印有効)または直接〒185-8501まちづくり推進課(市役所3階)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
Q1033084
問まちづくり推進課☎042-312-8666

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

シルバー人材センター 入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①1月10日(金)②21日(火)
※いずれも13:30～
場①福祉センター②ひかりプラザ
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定各20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申1月6日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

相続と遺言の無料相談会

日1月14日(火)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

1月トリシン 子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日1月20日(月)16:00～20:00
場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)
内恵方巻を作って食べる。ミニ講座あり
申二次元コード
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

都立多摩図書館 オンラインイベント

日1月25日(土)14:00～16:00
場オンライン
内東京マガジンバンクカレッジ「『大学ゼミ×雑誌』成果発表会2025～雑誌を通じて社会を知ろう～」で、学生等の雑誌研究や雑誌制作の発表。メディア論の研究者による音楽雑誌研究の講演
講植村八潮さん(専修大学教授)、山崎隆広さん(群馬県立女子大学教授)
定120人(抽選)
申1月15日(水)までに、都立多摩図書館HPから
他手話通訳あり。申込者限定でアーカイブ配信あり
問同図書館☎042-359-4020

百人一首かるた会

日1月26日(日)13:30～15:30
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
¥500円(保険料を含む)
問市レクリエーション協会☎090-5156-1919

市制施行60周年記念 歴史講演会

日1月26日(日)14:00～16:00(13:30開場)
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)
内なぜ国分寺市新庁舎は日本一史跡に近い市役所になったのか～東山道武蔵路の調査成果と保存運動に寄せて～
講増井有真さん(市学芸員)
定90人(先着)
¥300円
申1月9日(木)10:00から電話でこくぶんじ観光まちづくり協会☎080-9443-0101(月～金曜日10:00～17:00)または申込フォーム

都立多摩図書館映画会

日2月2日(日)14:00～
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)
内春にちなんだアニメなど(くまの子ウーフ・他2本)
問同図書館☎042-359-4020

第1回浅川清流環境組合(＊)議会定例会

日2月14日(金)10:00～
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
他(＊)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
問同組合☎042-589-0555

知的障害者ガイドヘルパー養成研修

対市内・近隣市在住、市内在学・在勤で市の移動支援を行う意志のある18歳以上
日2月2日(日)9:30～17:45・8日(土)9:30～18:00・16日(日)9:15～16:30
場リオンホール
内都知事が指定した知的障害者移動支援従業者養成研修の修了証明書を取得可
定30人(先着)
¥教材費1,500円(返金不可)
申1月1日(祝)～27日(月)に、件名に「養成研修申込」、本文に氏名・フリガナ・電話番号・郵便番号・住所・生年月日、市内在学・在勤の方は通学・通勤先を✉idourenrakukai@keyakinomori.or.jpで市移動支援連絡会
Q1030215
問同連絡会☎042-322-4424

電話相談ボランティア研修受講者募集

対令和7年4月1日時点で23～65歳
日**前期**令和7年5月～8年2月
後期令和8年4月～6月
場多摩地区の公民館・市民会館等
定25人(先着)
¥前期41,000円・後期30,000円※補助制度あり
申募集要項と申込用紙は東京多摩いのちの電話事務局HPhttps://www.tamainochi.com/fellow/
他説明会を開催※参加しなくても応募可〔日2月2日(日)①10:00～11:30②14:00～15:30場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)〕
問同事務局☎042-328-4441

市民掲示板

国分寺ベースボールクラブ 小学生体験会

対市内在住の小学6年生※保護者同伴
日1月12日(日)8:30～12:00(8:00受付開始)・18日(土)13:30～16:00(13:00受付開始)
場二中(当日直接会場へ)※雨天中止
内部活動地域移行団体の中学軟式野球クラブチームの体験会
問八木✉kokubunji.b.c@gmail.com

新春初稽古

日1月13日(祝)10:00～12:00
場本多公民館(当日直接会場へ)
内拳士全員で初稽古をします。見学可
問少林寺拳法武蔵国分寺支部・原☎090-6184-1780

謹賀新年 新春中国語学習会(初級・中級)

対社会人
日1月19日(日)13:30～16:30・22日(水)14:30～17:00
場福祉センター
内中華文化との触れ合いを楽しむ。中国語発音・会話・文法を学ぶ
定10人(先着)
申hanyu@gakujm.comまたは電話で華語クラブ・中村☎090-3451-6209

お詫びと訂正

12月15日号5ページ「冒険遊び場の会スタッフ募集」の表記に一部誤りがありました。申込先は正しくは☎042-202-0017です。

問子ども子育て支援課☎042-322-1140(本多児童館)

STOP the 水銀

7月21日に続いて11月27日にも、もやせるごみの中に水銀を含むごみが混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。組合の定める公害防止基準を超過し続けた場合、施設の稼働停止となり、**もやせるごみの収集・処理ができなくなります**。詳しくは、同組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/

主に水銀が含まれているもの


体温計


蛍光灯


ボタン電池(取り出せないおもちゃ・腕時計なども含む)


血圧計

水銀を含むごみは必ず有害ごみの収集日に

問環境対策課☎042-321-5300

1月3日(金)・11日(土)・13日(祝)にマイナンバーカード交付の予約をした方に通知を送付しています。届いた方はご確認を

育児のお手伝いをしてみませんか



ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で相互援助(有償)する組織です。子育てをお手伝いする援助会員として活動するための講習会に参加してみませんか。

対市内で活動ができる心身ともに健康な18歳以上
場福祉センター
定20人(先着)
申1月6日(月)～24日(金)に電話または直接ファミリー・サポート・センター☎042-300-6061(福祉センター内)
(月～金曜日9:00～17:00※祝日・振休を除く)
問子育て相談室☎042-572-8138

日時(2月)		内容(★)必須科目
4日(火)	10:00～10:30	市の児童福祉(★)
	10:30～11:00	ファミリー・サポート・センター事業概要(★)
	11:00～12:00	子どもの健康(★)
	13:00～15:00	保育のこころ (子育て中のママ・パパを支えるために)
5日(水)	10:00～12:00	成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援
	12:10～12:40	活動に向けて
6日(木)	10:00～13:10	安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(★) 応急救護講習(★)
7日(金)	10:00～12:00	子どもの遊び
	13:00～14:00	子どもの健康(★)

○欠席の場合でも必須科目(★)を含む8割を受講した方は援助会員として登録・活動できます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください
○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください

Q1026568

令和７年度 市立小・中学校入学説明会

対4月に市立小・中学校に入学予定のお子さんの保護者
場各小・中学校体育館※一小は1年生教室、五中は2階オープンスペース

学校名	開催日	受付時間	開始時間	☎042
一小	2月3日(月)	13:40	14:00	322-0041
二小	2月12日(水)	13:45	14:15	572-8192
三小	1月30日(木)	13:40	14:00	322-0043
四小	2月18日(火)	13:30	14:00	322-0044
五小	1月30日(木)	13:40	14:00	322-0045
六小	2月3日(月)	13:30	14:00	322-0046
七小	2月14日(金)	13:40	14:00	322-0047
八小	2月18日(火)	13:45	14:00	573-2241
九小	2月6日(木)	13:45	14:00	322-0049
十小	2月6日(木)	13:40	14:00	324-9710
一中	1月25日(土)	10:50	11:10	322-0641
二中	2月6日(木)	14:15	14:30	322-0642
三中	2月4日(火)	14:10	14:30	572-7143
四中	1月23日(木)	13:15	13:30	324-3811
五中	2月14日(金)	13:15	14:10	325-3735

入学式　小学校４月７日(月)・中学校８日(火)

新中学１年生の部活動を理由とする指定校変更

指定校に希望する部活動がなく、自己の特性を伸ばすために希望する部活動がある学校へ就学を希望する場合、一定の条件の下で指定校変更を認めています。

申2月14日(金)までに電話で学務課☎042-312-8655
他志望理由(作文など)を基に、保護者同伴で面談

市HPのトップページに広告を掲載しませんか

対企業・事業所など
内トップページ下部にバナー広告を掲載。掲載広告の1枠を、トップページ右上にランダムに表示
広告サイズ縦60×横120(ピクセル)・4KB以内・GIF形式
¥月20,000円(1枠)
申 ✉koho@city.kokubunji.tokyo.jpで市政戦略室
Q1005076
問市政戦略室☎042-312-8699

ページ上部(ランダム表示)



ページ下部(常時表示)



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

創業から成長へ。マーケティングの仕組みづくりから実践までを学び・体験

先着20人　連続講座

こくぶんじマーケティングセミナー

対創業後間もない方、創業を検討している方
場市役所会議室201
申専用フォーム(Q1025168)または電話で経済課☎042-312-8613

セミナーⅠ

申込期間
1月6日(月)から2月7日(金)まで

地域を知り、地域に愛される店づくり
～商圏分析とＳＮＳ活用で愛される店になる～

2月3日(月)、2月10日(月)
※いずれも18:30～20:30

前編「地域を知ることの重要性～商圏分析～」
・地域を知ろう！～歩いて知る？データで知る？～
・情報を事業に活かす方法とは
・広告と集客の考え方
後編「ＳＮＳを集客に活用しよう」
・商圏分析結果をＳＮＳマーケティングに応用する
・ペルソナを検討し、ＳＮＳ運用のゴールを設定しよう
・知っておくべきＳＮＳ運用の基本とは

講田中武士さん(ソフィアインデックス商圏分析事務所代表)
梁瀬真優花さん(ＳＮＳコンサルタント)

セミナーⅡ

申込期間
1月6日(月)から2月17日(月)まで

話題の生成AIも活用して事業アイデア
ブラッシュアップとマーケティングスキルアップ

2月19日(水)、3月5日(水)
※いずれも18:30～20:30

前編
・AIの基本概念と活用方法　・起業アイデア発想法　ほか
後編
・マーケティングの基本とプロモーションの全体像
・生成AIを活用したSNS運用の企画　ほか

講吉井慎人さん
〔(株)GLOCAL GUNSHI 代表取締役 軍師〕

◀専用フォームなど詳しくはこちら



若者を狙う手口に注意

手口①
　ＳＮＳでエステの広告を見た。安いと思って店舗に行くと「今日契約するなら割引する」などの甘い言葉で美容関連のコースを勧誘され、高額な契約をさせられる。

手口②
　マッチングアプリで知り合った相手から「簡単にもうかる」とタブレット教材の購入を勧められた。友人を誘えば紹介料も入ると言われたため、消費者金融で借金して高額な契約をしたものの全くもうからず、借金だけが残る。

若者の悪質商法被害防止キャンペーン

　若者を狙う悪質商法では、ＳＮＳなどを悪用した手口が増加しています。都が毎年1～3月に実施している若者の悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、若者への注意喚起や相談の呼びかけを実施しています。
　誰もが悪質商法の被害に遭う可能性がありますが、被害に遭っても、恥ずかしがったり自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。
　困ったら、一人で悩まず、すぐに局番なしの☎188(いやや)または消費生活相談室へご相談ください。

おかしいな困ったなと思ったら
消費生活相談室 ☎042-312-8712
日月～金曜日(祝日・振休を除く)
　9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
　土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188へ





詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

防犯ポスターコンクール入賞者発表

市内小・中学校の児童・生徒を対象に防犯ポスターを募集しました(**共催**市防犯まちづくり委員会・市)。その結果、合計471点の応募があり、次のとおり入賞作品を決定しました(敬称略・順不同)。

最優秀賞作品は、令和7年度の防犯啓発のポスター・ポケットティッシュとして、公共施設での掲示や防犯キャンペーンでの配布など防犯意識向上のために活用します。

問防災安全課☎042-312-8685

子どもの防犯の部

小学生の部

最優秀賞　佐賀遼輔(二小5年)

優 秀 賞　小山真藍(一小3年)、中原美都・山西伶依(二小6年)、堀合純世(三小5年)、西本董(四小4年)、熊谷和也・直井虹奈(六小5年)、小塚賢(六小6年)、遠藤美桜(八小5年)、花木希凰(早稲田実業学校初等部1年)、渡邉優(早稲田実業学校初等部2年)

中学生の部

最優秀賞　太田心結(四中2年)

優 秀 賞　大原花音・林咲良・山田悠太(四中2年)



小学生の部最優秀賞
佐賀遼輔



中学生の部最優秀賞
太田心結

自転車カギかけの部

小学生の部

最優秀賞　桑原望桜(早稲田実業学校初等部4年)

優 秀 賞　中井未来子(一小6年)、浅田夕(二小3年)、藤田珠緒(三小4年)、堀瑞樹(六小5年)、岡田桜弥(七小6年)、武藤隆悦(七小6年)、小野あおい(九小2年)

中学生の部

最優秀賞　小泉かんな(四中1年)

優 秀 賞　井上晴琉・フリッツノア嵐(四中2年)



小学生の部最優秀賞
桑原望桜



中学生の部最優秀賞
小泉かんな

特殊詐欺防止の部

小学生の部

最優秀賞　川崎百絵(八小3年)

優 秀 賞　日野心鈴(三小6年)、林也実(四小3年)、肥後麻莉奈(四小5年)、宮﨑明日香(四小6年)、末武裕将・南雲美都(六小5年)、溝淵珠花(七小4年)、大松瑛人・山田修資(早稲田実業学校初等部2年)、新井才功(早稲田実業学校初等部5年)、斉文佳(早稲田実業学校初等部6年)

中学生の部

最優秀賞　守屋芽依 (四中2年)

優 秀 賞　岡本亮介・丹野葉瑠乃(四中1年)



小学生の部最優秀賞
川崎百絵



中学生の部最優秀賞
守屋芽依

空き巣防止の部

小学生の部

最優秀賞　髙草木丹胡(一小3年)

優 秀 賞　倉島悠(一小3年)、高瀬陽仁(三小6年)、杉本梨々子(四小4年)、中村心菜(五小3年)、森谷結(六小5年)、金子桃(七小4年)、小野楓(九小4年)、福田直樹(十小2年)、新庄杏莉(十小6年)、河野壮介(早稲田実業学校初等部2年)、箕形理奈子(早稲田実業学校初等部6年)

中学生の部

最優秀賞　平山沙菜(四中2年)

優 秀 賞　田上誠悟(四中1年)、山田侑佳・竹間寛人(四中2年)



小学生の部最優秀賞
髙草木丹胡



中学生の部最優秀賞
平山沙菜

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

令和7年度月額会計年度任用職員(障害者対象)採用試験

応募職種総合事務担当
※募集職種は変更する場合あり。詳しくは募集要項
試験科目・試験日2月12日(水)(筆記・面接)
採用人数若干名
応募方法2月4日(火)までに、簡易書留(必着)で〒185-8501職員課
他資格・勤務内容・勤務時間・応募方法は募集要項に記載。配布は職員課(市役所4階)・市役所1階・市HPQ1033252
問職員課☎042-312-8686

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

介護予防教室　みんなで楽しくからだを動かしてフレイル予防

対市内在住の65歳以上　日1月18日(土)10:30～12:00
場福祉センター
内楽しく体を動かして、フレイル予防のことを一緒に学ぶ
講理学療法士　定10人(先着)
申1月6日(月)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

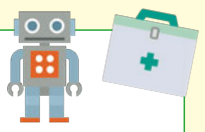
家族介護者交流会

対市内在住　日1月18日(土)13:30～15:30※出入り自由
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや本音など、ふだん気軽に話せないことを、介護経験者を交えて一緒に話します
定10人(先着)
申1月4日(土)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日・祝日、1月1日(祝)～3日(金)、第4月曜日午前は休館
※ひかり児童館の臨時休館 20日(月)
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日1月7日・21日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

フォトコーナー



11月23日にcocobunjiプラザのリオンホールで「国分寺市民結婚式」を開催。市と地域活性化包括連携協定を結ぶ、総合学院テクノスカレッジのブライダル科がプロデュースしました。
問文化振興課☎042-312-8610



尾﨑友英第三分団員が都消防褒賞を受賞。
長年にわたる献身的な活躍と、数々の功績を称されました。
問防災安全課☎042-312-8684



11月10日にクリーン運動を開催。
68団体・3,398人が参加し、もやせるごみ約7t、もやせないごみ約0.7t、その他泥土(でいど)など合計約0.6tを集めました。
ご協力ありがとうございました。
問環境対策課☎042-328-2191

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください



1月の無料相談 ★は要予約

※祝日、2日(木)・3日(金)を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(31日を除く)
★税務相談　日 15日・29日(水)
★登記相談　日 6日・2月3日(月)
★不動産・空き家等相談　日20日(月)
★行政苦情相談　日 8日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日27日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日16日(木)
★マンション管理相談日23日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室(内4053)

★交通事故相談　日 9日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室(内4053)
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日16日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日16日(木) 9:15～12:00
場いずみプラザ　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日2月4日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問子育て相談室☎042-321-1801(代表)
●子どもの総合相談 かるがも相談
問子ども家庭支援センター☎042-572-8138
★子どもの発達相談
問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日9日(木) 13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日15日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日16日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日7日・28日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室　問人権平和課☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】
日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日23日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日9日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日9:00～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日23日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日14日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室11　問経済課☎042-312-8613

1月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

🔍1001917

■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

1日(祝)			
医科	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階	☎042-312-4358
医科	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺102	☎042-359-3733
薬局	多摩薬局南口店	南町3-18-17	☎042-321-0837
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
歯科	こいがくぼ歯科	東戸倉2-10-20 ヒルズガーデン恋ヶ窪1階D区画	☎042-312-2345
2日(木)			
医科	武蔵国分寺公園クリニック(内・小)	西元町2-16-34 ｻﾞ・ﾗｲｵﾝｽﾞ武蔵国分寺公園127	☎042-320-4970
医科	行野医院(内)	戸倉2-26-16	☎042-572-4416
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ｻﾞ・ﾗｲｵﾝｽﾞ武蔵国分寺公園125	☎042-320-4280
歯科	さくら歯科	日吉町3-1-10	☎042-322-8188
3日(金)			
医科	本町クリニック(整外・内)	本町2-7-10 エッセンビル2階	☎042-324-6643
医科	奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8	☎042-321-1115
薬局	ふく福薬局	本町2-7-10 エッセンビル101	☎042-312-4920
薬局	浅野薬局西国店	泉町3-8-9	☎042-328-0012
歯科	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ｻﾞ・ﾗｲｵﾝｽﾞ武蔵国分寺公園126	☎042-324-1182
5日(日)			
医科	けやき内科クリニック(内)	南町2-1-48	☎042-320-8383
医科	上杉眼科医院(眼)	富士本1-23-60	☎042-573-5557
薬局	銀杏薬局	南町2-1-36　国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	さくま歯科医院	光町1-39-23　清慈ビル2階	☎042-575-0713
12日(日)			
医科	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1	☎042-327-3888
医科	かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1　西国分寺レガ3階	☎042-320-5177
薬局	ポラリス薬局	本町3-9-10-102	☎042-323-7777
薬局	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1　西国分寺レガ3階	☎042-359-3267
歯科	島田歯科医院	東元町2-13-41	☎042-321-5675
13日(祝)			
医科	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎042-322-7676
医科	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	☎042-325-4113
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎042-359-7320
薬局	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	☎042-359-3267
歯科	こうだ歯科医院	本多5-5-1-101	☎042-300-0390

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市HP検索番号　問 問い合わせ





令和7年

国分寺市消防団出初式

1月12日(日)10:00～11:30 ※放水は11:10ごろ

国分寺駅北口駅前広場



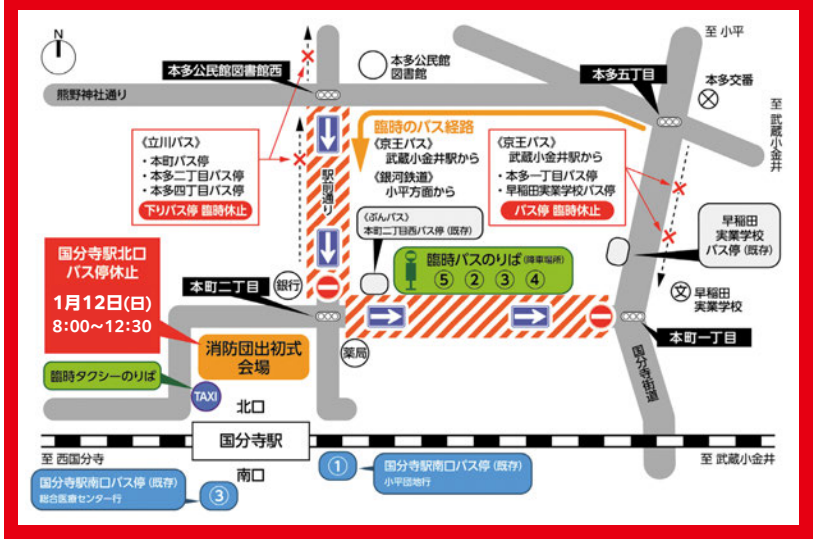
内市消防団が消防団指揮車・ポンプ車での分列行進や一斉放水など、日頃の訓練成果を披露

他当日は、7:30に市内6か所の分団詰所で打鐘(だしょう)。火災とお間違えのないようお願いします

問防災安全課 042-312-8684

Q1033245

交通規制があります(荒天時は規制なし)





詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
1/15
令和7年(2025年)
No.1487



こくぶんじ国際交流フェスタ

2月9日(日) リオンホール

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

6〜8面　所得税などの申告はお早めに
9面　農を基礎から学ぼう市民農業大学
12面　インバウンドローカルガイド養成講座
13面　市が目指す地域共生社会



この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス・フェイスブック

国分寺市役所は泉町2-2-18へ移転しました

こくぶんじ国際交流フェスタ





日2月9日(日)13:30～16:00(予定)※13:00開場

場リオンホール　定80人(先着／未就学児は保護者同伴)

市内には約70の国と地域から3,000人を超える外国籍の方が住んでいます。
誰もが住みよい多文化共生のまちづくりを進めるために、
外国の方々と交流し、多様な文化に触れてみませんか

共催 市国際協会



外国人市民の日本語スピーチ

市内の日本語教室に通っている方が、日頃感じていることなど、いろいろなテーマで話します

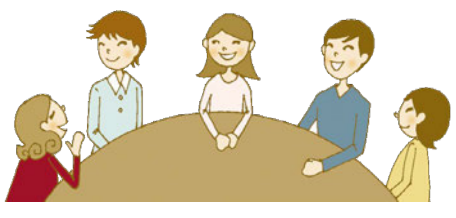


世界の文化体験ワークショップ

次の中から、2つに参加できます。
①身体を動かしてリフレッシュ！
インドネシアの民族衣装や髪飾りをつけて、バリ舞踊体験
②**スウェーデン**のお菓子を作って食べましょう！北欧の食文化紹介もあります
③**オーストラリア**の絵本に登場する動物たちを工作で作ろう！

国際交流コーナー

外国語ができなくても大丈夫!
やさしい日本語を使って交流を楽しみましょう



申1月16日(木)～31日(金)に、件名に「国際交流フェスタ申込み」、本文に申込者全員の氏名(ふりがな)、年齢(小学生以下の方のみ)、平日に連絡のつく電話番号、申込者それぞれが希望するワークショップ(必ず第3希望まで記入)、日本語スピーチ観覧のみ希望の場合はその旨を明記し、✉international@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で人権平和課☎042-312-8694(土日を除く9:00～17:00)

他参加できるワークショップは当日受付でお知らせ／
ワークショップ②に関して、アレルギーをお持ち方は
申込時にご相談ください／ワークショップのみの参加不可



広告



子ども

Pencil Rocket

令和7年度ヘルパー派遣事業委託事業所を募集

対子育て家庭・ひとり親家庭にヘルパーを派遣できる事業所
内産前産後の家庭・支援が必要な子育て家庭・ひとり親家庭への、家事・育児支援
申✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子育て相談室☎042-572-8138
Q1017644

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日2月3日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8641

2月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじcafeにんじん

日5日・19日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト

日25日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

くらし

Pencil Rocket

令和7・8年度 小規模工事受注希望者申込受付

対建設業法等に定める許可を受けていない等の理由で、建設工事入札参加に関する資格審査の申請ができない市内建設工事等請負業者
日1月14日(火)～2月28日(金)
内市が発注する小規模工事・修繕の受注希望者の申し込みを受け付け
申込書配布1月14日(火)から契約管財課、市HPQ1029443
必要書類申込書・登記簿謄本・印鑑証明書・納税証明書等
※法人と個人で必要書類は異なる
申直接契約管財課(市役所4階)
問契約管財課☎042-312-8690

育てよう歴史を守る防火の心 文化財防火デー

日1月26日(日)10:00～11:00
場国分寺薬師堂(西元町1-13-16)
内市消防団・国分寺消防署が合同で行う文化財の消防演習
他昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂が焼損。昭和30年に、国がこの日を文化財防火デーに制定
問防災安全課☎042-312-8684
ふるさと文化財課☎042-312-8683



サービスコーナー日曜開庁日

日2月2日(①～③)・16日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)
②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには、事前予約が必要(申市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577)。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日2月4日(火)・10日(月)・18日(火)・25日(火)9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申1月16日(木)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日・振休を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足は不可)
Q1025967

償却資産の申告期限は1月31日(金)

内申告書が必要な方・申請書の提出は課税課へ。電子申告はeLTAX(エルタックス)HP
問課税課☎042-312-8622

蔵書点検のため市立図書館を臨時休館

休館期間

●もとまち図書館
日1月20日(月)～24日(金)
●光図書館
日1月27日(月)～31日(金)
●並木図書館
日2月10日(月)～14日(金)
●恋ケ窪図書館
日2月17日(月)～21日(金)
●本多図書館
日3月3日(月)～7日(金)
他期間中もブックポストは利用可
問本多図書館☎042-324-2022

西国分寺駅周辺サウンディング型市場調査

対法人・法人のグループ
内周辺のまちづくりを含めた西国分寺駅前の市有地の利活用に関して、民間事業者から広く意見・提案を求め、対話を通じて市場性などを調査
申✉ko_mg@city.kokubunji.tokyo.jpで公共施設マネジメント課
他市HPQ1033406の実施要領を必ず確認
問公共施設マネジメント課☎042-325-0114

湖南衛生組合 競争入札参加資格の登録申請

内令和7・8年度の建設工事等の入札参加資格登録
申2月1日(土)～28日(金)に郵送(必着)で湖南衛生組合(〒208-0013武蔵村山市大南5-1)
他申請書などは湖南衛生組合HP
問同組合☎042-561-1551
環境対策課☎042-312-8679

都消費生活調査員を募集

対4月1日現在18歳以上で、HP閲覧・メール送受信、HPからの調査回答ができる方
内「食品の表示状況の店舗」「広告媒体の表示」「日常生活で購入した生鮮食品など約20点の内容量」のうちいずれか1点の調査と、消費生活に関するテーマの調査
定各区分100人(選考あり)
申2月12日(水)までに都HP「東京くらしWEB」から
任期委嘱日～令和8年3月31日
謝礼調査1回につき3,000円
問都生活文化スポーツ局消費生活部企画調整課☎03-5388-3076
経済課☎042-312-8614

イベント

Pencil Rocket

第23回人権のつどい はたらくフロンティア

日1月22日(水)～29日(水)
場市役所多目的スペース
内障害者の働き方がテーマのパネル展示
他1月22日・29日(水)10:00～12:00は人権擁護委員が展示を紹介
Q1019604
問人権平和課☎042-312-8693

市民活動に活かそう「人権条約」の理念

対市内で活動する市民活動団体
日1月27日(月)10:00～13:00
場アクティ・ココブンジ
内子どもの権利条約・障害者の権利に関する条約を活かし、市民活動のスキルアップを目指す、講座・パネルディスカッション
講田口康明さん(鹿児島県立短期大学教授)
定20人(先着・1団体2人まで)
申1月20日(月)までに、団体名・参加者名・連絡先を✉kccpc@bz04.plala.or.jpまたは電話で市民活動センター☎042-327-3771



感染症の予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」

関東東海花の展覧会に市内農家が出品

日1月31日(金)13:00～18:00、2月1日(土)10:00～18:00(最終入場17:30)・2日(日)10:00～16:00(最終入場15:30)
場池袋サンシャインシティ文化会館(豊島区東池袋3-1-4)
内花の品評会・フラワーデザインコンテスト・園芸教室(有料)・花の即売会など
申2月2日(日)13:00～の即売会は整理券が必要(当日9:00～12:30に先着順で配布)
問群馬県農政部野菜花き課☎027-226-3126※1月29日(水)～2月2日(日)は☎03-5951-6531／経済課☎042-312-8612



ミニテニス体験教室

日2月6日(木)13:00～16:00
場市民スポーツセンター
内ミニテニスを通じた体力の維持・増進、健康寿命の延伸
講日本ミニテニス協会公認指導員
定15人(先着)
持室内用運動靴・飲み物
申1月16日(木)～23日(木)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで、国分寺ミニテニス連盟
問同連盟・大木☎&FAX042-322-5467 スポーツ振興課☎042-325-0145

不登校・ひきこもりお悩み相談会

対不登校・ひきこもりなどでお悩みの方、またはその家族・支援者
日2月7日(金)13:30～16:00
場本多公民館
内市・地域福祉コーディネーター・育て上げネット「結」・生きづらさを抱えた当事者の居場所「ぽかぽかてらす」・生きづらさを抱える方を支える家族会「おひさまてらす」・「国分寺の不登校を考える会」が集まり、各ブースで団体の紹介や相談を実施。市ブースの相談(おはなし処)は予約優先
申「おはなし処」1月16日(木)～29日(水)9:00～17:00に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646※16日(木)～22日(水)は初参加の市内在住者のみ、23日(木)～29日(水)は2回目・市外在住者も可

明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展

日2月7日(金)13:00～13日(木)13:00
場cocobunjiプラザ
内市内の児童・生徒の応募作品337点のうち、入賞した13点を展示
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195



託児付き栄養講座 血圧がちょっと高めの方へ

対市内在住・在勤・在学・在活
日2月12日(水)14:00～15:45
場いずみプラザ(会場参加または動画視聴※後日配信)
内血圧がちょっと高め・気になる方、減塩やそれ以外の食事ポイント。歯科衛生士のミニ講座・試食あり
講管理栄養士 定32人(先着)
持あれば健診結果
申1月17日(金)9:00から、申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1015008

無料ミニキャリア相談

対再就職を悩んでいる・就職活動を始めようとしている女性
※子どもの同席可
日2月13日(木)9:30～・10:15～・11:00～(各回45分)
場ひかりプラザ
相談員マザーズハローワーク立川キャリアコンサルタント
定各回1人(先着)
申1月16日(木)9:00～2月10日(月)17:00に、氏名・電話番号を申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378
Q1032258

託児付き健康講座 子宮頸がんのはなし

日2月13日(木)14:30～16:00
場いずみプラザ(会場参加または動画視聴※後日配信)
内検診・ワクチンでの子宮頸がん予防
講都立がん検診センター婦人科医師
定30人(先着)
申1月16日(木)～2月6日(木)に申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1017317

少年少女バレーボール大会体験会

対市内を活動拠点とする小学生で構成されたチーム／市内在住または在学の小学生(保護者同伴)
日2月15日(土)
①14:30～16:00②16:30～18:00
場市民スポーツセンター
申1月15日(水)～31日(金)に、件名に「少年少女バレーボール大会バレーボール体験申込」、氏名・住所・在学先・学年・バレーボールの経験有無・①②いずれかを✉kokubunjivba@gmail.com
他実施要項は市HPQ1033404
問市バレーボール連盟・馬屋原(うまやはら)☎090-5326-5854(19:00～21:00) スポーツ振興課☎042-325-0145

プレママ・プレパパセミナー

対市内在住の初妊婦、そのパートナー※初めてママ・パパになる方
日3月8日(土)10:00～11:10(受付9:50～)
場プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」
内妊婦体操(ヨガ)やパートナーの妊婦体験(妊婦ジャケット着用)、先輩ママ・パパとの交流
定10組程度(先着)
持母子健康手帳・筆記用具
申ぶんじ子育てナビから
Q1030828
問子育て相談室☎042-321-1801

ペンシルロケットを探せ

日1月15日(水)～12月26日(金)
内ペンシルロケットの水平発射実験に使用された実機の情報を募集。見つかった実機は、専門家が鑑定
申✉cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で文化振興課☎042-312-8610
他4月12日(土)でペンシルロケット水平発射実験から70周年
Q1033376

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会

日1月20日(月)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会

日1月27日(月)10:00～
場市役所会議室201
問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●環境審議会

日1月28日(火)14:00～16:00
場市役所会議室201
問まちづくり計画課☎042-312-8663

●教育委員会定例会

日1月30日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●文化財保護審議会

日2月3日(月)14:00～
場武蔵国分寺跡資料館
問ふるさと文化財課☎042-312-8682

●選挙管理委員会定例会

日2月3日(月)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会

日2月3日(月)14:30～16:30
場市役所会議室201
申託児あり〔対未就学児定2人申1月24日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8644〕
Q1030580

●介護保険運営協議会

日2月4日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●医療的ケア児支援関係者会議

日2月14日(金)14:00～16:00
場リオンホール
講医療的ケア児等コーディネーターほか
申手話通訳・要約筆記の希望者は1月31日(金)、傍聴希望者は2月13日(木)までに電話またはファクスで障害福祉課☎042-312-8632・FAX042-324-6831

●障害者施策推進協議会

日2月14日(金)18:00～
場リオンホール
他手話通訳・要約筆記の希望者は1月31日(金)までに電話またはファクスで障害福祉課☎042-312-8629・FAX042-324-6831
Q1014882

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

ローカルテーブル ほろ酔い夜話

日1月31日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内カフェで楽しむトーク＆ワークショップ。飲食を楽しみながら、絵本や小説、漫画や辞書など、お気に入りの本を朗読する活動「ほろ酔い夜話」を紹介
講小林良壽さん(まどそら堂店主)
定30人(先着)
申1月16日(木)から電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

市民掲示板

こくフェス Music Days2025

日5月10日(土)・11日(日)
場いずみホール、本多・光公民館
内音楽やダンスのパフォーマンスをするアマチュア出演者を募集
申1月31日(金)までに応募フォームから。多数の場合選考
他運営ボランティアスタッフも募集。詳しくはメールで問い合わせ
問こくフェス実行委員会・冬木 ✉kokufes.info@gmail.com

応募フォーム　HP

登録型生活支援員を募集

対市内在住の20歳～概ね80歳未満で、週1回以上の活動・市内全域の自転車移動が可能な方(資格不問)
場権利擁護センターこくぶんじから指定の支援場所(利用者宅・金融機関・市役所等)
内認知症・知的障害・精神障害などにより判断能力に不安がある方の福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理等を有償支援する担い手として活動
時給1,370円
※交通費1回100円別途支給
申電話または✉soudan@ko-shakyo.or.jpで同センター☎042-580-0570

市民学習会　欅友会(けやきゆうかい)

日①1月25日13:30②2月15日12:30③3月1日15:00④15日13:30⑤29日13:30※いずれも土曜日、各2時間
場①～④東京経済大学(南町1-7-34)⑤本多公民館
※いずれも当日直接会場へ
内①日本財政をどう見るか(岡本英男さん)②太陽活動と気候変動との関わりに迫る(宮原ひろ子さん)③アメリカと今後の世界(前嶋和弘さん)④具体的な諸問題と現代国際法の関連(若狭彰室さん)⑤台湾政治の「これまで」と「これから」(家永真幸さん)
定各100人(先着)　¥各500円
問欅友会会長・山岸☎042-573-8967

対話に大切な「聞く力」を高めませんか

日2月18日(火)13:45～14:45
場アクティ・ココブンジ
内どんな聞き方をされたら、うれしいですか。体験してみませんか
定12人(先着)
申1月16日(木)～2月14日(金)にメールまたは電話で傾聴ボランティアグループかたらい・山口✉my_space@ay.em-net.ne.jp・☎090-6165-8285

会員募集

健康体操クラブ・西町

日毎週木曜日14:30～16:00
場西町地域センター
内健康運動指導士とエアロビクスや筋力トレーニングをしませんか
¥入会金1,000円　会費月1,700円
問渡辺☎042-573-5072

エンジョイ・テニスクラブ

日毎週木曜日13:00～15:00(夏季15:00～17:00)
場戸倉第二(または第一)テニスコート
内70歳代のメンバーが中心です。楽しくプレイしませんか
¥会費月1,000～1,250円
※プレー回数により異なる
問池松☎090-5447-1134

混声合唱団グランツ

日月3回月曜日19:00～21:00
場四小
内日本と世界の合唱曲を、美しいハーモニーで歌うよう目指しています
¥入会金1,000円　会費月4,000円
問長沢☎090-8517-3422

健康体操クラブ・ひかり

対70歳まで
日毎週水曜日11:30～12:30
場市民ひかりスポーツセンター
講認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ
¥入会金500円　会費月1,700円
問中川☎042-574-1833

ラ・ヴァルス

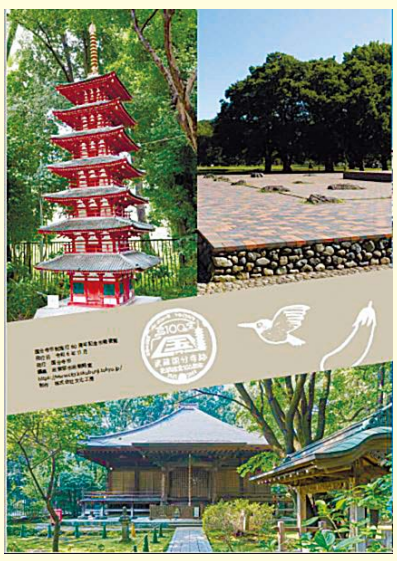
対中高年女性
日毎月2・3回日曜日9:30～11:00
場市民ひかりスポーツセンター
内フロアエクササイズとバレエ入門で、きれいな姿勢に
¥1回1,500円
問幸泉(こいずみ)☎090-9957-0758



国分寺市制施行60周年記念市勢要覧

こくぶんじ 好評発売中





昭和39年の市制施行から60周年を記念し、国分寺の魅力や歴史をまとめました。
販売場所 本多図書館市役所分館(市役所1階)、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー
内A4版／カラー／36ページ／1,000部発行　¥500円(税込み)
問市政戦略室☎042-312-8699

ぶんぶん学



「国語」「算数」「理科」「社会」「家庭」の5教科に分けて学びます

時代のステップを駆け上がれ



近代から現代・10年間の歩み・若者が描く未来像を紹介

感性で巡る旅



ぶんじコンシェルジュの3人が「音」「光」「香り」を感じるスポットをガイド

国分寺自慢



自慢したくなる魅力を、市民の声を通して伝えます

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

所得税などの申告はお早めに





問課税課(内1805)

所得税などの申告方法

申告書の作成は国税庁ＨＰで

国税庁HPで作成した申告書の提出方法

●マイナンバーカードを使って送信(＊1)
●IDとパスワードで送信(＊2)
●印刷して書面で提出(＊3)

(＊1)マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタを準備
(＊2)ID・パスワード方式は、事前の登録が必要。届出をする場合は、申告するご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、近くの税務署にお越しください
(＊3)郵便または信書便で、所轄の税務署へ提出可(ゆうメール・ゆうパック・ゆうパケット不可)

マイナンバーが必要です
申告書へのマイナンバー(個人番号)の記載と、マイナンバー・本人確認ができる書類の提示または写しの添付が必要(e-Taxからの場合、マイナンバーの記載以外不要)



申告書の相談・提出など

日2月17日(月)～3月17日(月)※土日祝日・振休を除く。3月2日(日)は開設。開設期間前でも相談可
受付時間8:30～16:00　**相談時間**9:00～17:00　**申告書の提出時間**8:30～17:00
他整理券の配布状況により、受け付けを早めに締め切る場合や、後日の来場になる場合あり／3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されるので、2月中の来場がお勧め／駐車場が大変混雑するため公共交通機関をご利用ください
問立川税務署〒190-8565立川市緑町4-2立川地方合同庁舎☎042-523-1181

所得税・消費税・贈与税の申告書作成には、入場整理券が必要
申告書等の提出のみの場合は、入場整理券は不要

▼会場で当日配布

▼LINEから事前発行
国税庁LINE公式アカウントを友だち追加で、事前に日時指定の入場整理券を入手可



すべて記入済みの確定申告書は市でもお預かりし税務署へ提出します

日2月17日(月)～3月17日(月)9:00～16:00※土日祝日・振休を除く／3月2日(日)は開庁
場市役所1階多目的スペース※3月2日(日)は課税課(市役所1階)
他次のいずれかの方法で資料をまとめ、多目的スペース内に設置するポストへ投函
○氏名・住所を記載した封筒をご自身で用意していただき、資料を封入し提出
○資料の混在を防ぐため、資料一式をホッチキス止めした状態で提出

収受日付印の押なつの廃止

税務署では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いません。申告書等の提出年月日は必要に応じてご自身で記録をお願いします。書面で提出する際は、申告書等の正本(提出用)のみを提出していただきますようお願いします※本人控えは切り離し、ご自身で保管してください
他市でお預かりする際も同様の対応

申告・納税の期限

納税は便利なキャッシュレス納付をご利用ください

申告・納税の期限

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(水)
消費税・地方消費税	3月31日(月)	4月30日(水)
贈与税	3月17日(月)	利用不可

確定申告書の配布

電子申告の推進により、配布する確定申告書の枚数が極めて少なくなっています。課税課で配布するものは無くなり次第終了となるため、電子申告等にご協力ください
配布期間1月24日(金)～※無くなり次第終了
場課税課(市役所1階)

税理士による無料申告相談会

日時・場所・予約の詳細は🔍1033226

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

市民税・都民税の申告を忘れずに

問課税課(内1805)

昨年申告をした方などへ、2月6日(木)に申告書を郵送します。申告が必要で書類が届かない方は、課税課へお問い合わせください

■市民税・都民税申告書の様式変更

「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」が令和3年9月1日に施行され、住民の利便性向上や、行政運営の効率化の観点から、地方公共団体が使用する情報システムや帳票等について全国統一的な取り扱いとすることが定められました。このことに伴い、令和7年度より市民税・都民税申告書の様式が変更になりました

■申告書の相談・提出(直接)

日2月17日(月)～3月17日(月)9:00～16:00※土日祝日・振休を除く／3月2日(日)は開庁

場市役所1階多目的スペース ※3月2日(日)は課税課(市役所1階)

他混雑緩和のため郵送での提出にご協力ください※12:00～13:00は大変混雑する場合あり

■郵送での提出

3月17日(月)(消印有効)までに申告書・申告に必要なもののうち(2)～(4)の書類、書類の返却を希望する場合は返信用封筒(宛名を明記し切手貼付)を同封し、〒185-8501課税課

※令和6年10月1日から郵便料金が変更になっているのでご注意ください

■申告に必要なもの

(1)申告書

(2)令和6年中の所得(収入)に関する次の書類

○給与や公的年金等の収入がある方＝源泉徴収票など所得の確認ができるもの

○給与や公的年金等以外の所得がある方＝収支を確認できるもの

(3)令和6年中の所得控除・税額控除に関する次の①～⑤のうち必要な書類(年末調整ですでに控除を受けているものを除く)

①社会保険料控除を受ける方

○国民年金・国民年金基金＝控除証明書原本など

○国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険＝領収書原本や金額の分かる書類など

②小規模企業共済等掛金控除・生命保険料・地震保険料控除を受ける方＝控除証明書原本

③障害者控除や勤労学生控除を受ける方＝障害者手帳や学生証など(郵送の場合はコピーで可)

④医療費控除を受ける方＝領収書をまとめた医療費控除の明細書／セルフメディケーション税制(医療費控除特例)を受ける方＝スイッチＯＴＣ医薬品の購入が分かる領収書をまとめたセルフメディケーション税制の明細書(領収書の原本では申告できません。必ず明細書をご準備ください)

⑤寄附金控除を受ける方＝寄附先の団体が発行する領収書や受領証の原本など

※その他の控除に関する内容はお問合せ下さい

(4)個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(郵送の場合はコピーで可)

■申告対象期間＝令和6年1月1日～令和6年12月31日

申告をしなければならない方

次の①～④のいずれかに該当する方(下表の申告の義務がない方を除く)

①令和7年1月1日時点で市内に居住し、令和6年中に収入があった方

②令和7年1月1日時点で市外に居住し、市内に事務所・事業所・居住用家屋(＊1)を持っている方

③給与所得または公的年金等の所得の他に所得があった方(＊2)

④給与所得または公的年金等の所得のみで、源泉徴収票に記載された所得控除の内容に変更や追加がある方

申告の義務がない方

①所得税の確定申告をする方

②給与収入のみの方で、勤務先から市に給与支払報告書の提出があった方

③公的年金等の収入のみの方で、支給元から支払報告書の提出があった方(＊3)

※②③は控除等が支払報告書の内容から変更になる場合、申告が必要(＊4)

④市内に居住の親族に扶養されている方

令和6年中に収入がなかった方

令和6年中の収入が非課税収入(遺族年金・障害年金・失業給付金など)のみの方、または収入のなかった方(合計所得金額が45万円以下の方)は「申告をしなければならない方」には該当しませんが、課税・非課税証明書等の発行や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料等の算定、各種手当等の受給判定に必要なため申告書を提出してください

(＊1)事務所・事業所：医師、弁護士、事業主などが住宅以外に設ける事務所、店舗などが該当します。居住用家屋は単身赴任等により常時は配偶者・子を住ませ時々帰宅する関係にある住宅、別宅等が該当します

(＊2)給与所得または公的年金等の所得以外の所得が20万円以下の方は確定申告の必要はありませんが、市民税・都民税の申告は必要です

(＊3)源泉徴収の対象とならない公的年金等(外国で支払われる年金)の支給を受けている方は、確定申告の義務がある場合があります

(＊4)支払われた国民健康保険税などの申告で税額が下がる場合があります(税務署へ確定申告する場合、市への申告は不要)

市民税・都民税証明書等が必要な方は申告を

課税・非課税証明書は、都営住宅の入居や融資などの手続きで必要になる場合があります。証明書が必要な方は、所得の有無にかかわらず申告してください(同世帯の納税義務者の扶養親族で、その納税義務者が申告書を提出している場合を除く)

所得控除の申告漏れにご注意ください

年金を受給していて、国民健康保険料などを口座振替や金融機関で直接支払っている方や、給与の支払いを受けていて年末調整をしていない方などは、所得控除の申告で税額が下がる場合があります

■所得控除の種類①雑損②医療費③社会保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金・介護保険など)④小規模企業共済等掛金⑤生命保険料⑥地震保険料⑦障害者⑧寡婦⑨ひとり親⑩勤労学生⑪配偶者⑫配偶者特別⑬扶養

他○申告や年末調整が済んでいる方でも、所得控除の追加の申告ができます

○社会保険料の場合、配偶者など親族が受け取る年金から特別徴収(天引き)されている保険料は控除の対象にはなりません。ただし、申告する本人が扶養親族の保険料を支払った場合には対象となります

○16歳未満の方を扶養している場合は、扶養控除の対象になりませんが、市民税・都民税の非課税限度額の算定の際に16歳未満を含む扶養親族の人数を把握する必要があるため、申告してください

年金所得者に係る確定申告不要制度の対象の方

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のため確定申告が不要な方も、次の①②のいずれかに該当する場合は申告が必要です。

①公的年金などに係る雑所得以外の所得があり、市民税・都民税が課税となる方

②年金の源泉徴収票に記載のない控除(医療費、納付書や口座振替で納めた社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金など)を市民税・都民税に適用する方

他源泉徴収票に記載されている以外に追加する控除などがなければ申告は不要



ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請された方

確定申告が不要な給与所得者などがふるさと納税(寄附)を行う場合に、寄附先の自治体(5団体以内)で特例の申請手続きを行うことで、確定申告をしなくても控除を受けられる制度です。ただし、確定申告や市民税・都民税の申告などを行う場合は、この制度の対象となりません。申告の際は、必ずワンストップ特例制度分の寄附額を含めて申告してください

寄附金税額控除の記載をお忘れなく

ふるさと納税や条例で指定する団体へ寄附を行うと、市民税・都民税の税額控除が受けられます

※確定申告書の第二表住民税に関する事項の「寄附金税額控除」欄(下図参照)に記載がないと、控除が受けられません

都道府県、市区町村への寄附(特例控除対象)	共同募金、日赤その他の寄附	都道府県条例指定寄附	市区町村条例指定寄附
円	円	円	円



社会保険料控除・医療費控除の対象になるもの

問保険年金課(内1206・1207・1208)／高齢福祉課☎042-312-8639

令和6年に納付した保険料(税)等(下表1参照)は、令和6年分の所得税と令和7年度市民税・都民税の申告で社会保険料控除として申告可。また、医療費や介護保険サービス利用料(下表2・右表3参照)は医療費控除として申告可

表1　社会保険料控除

区分	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険	国民年金
納付方法	年金からの天引き・口座振替・納付書・クレジットカード・電子(キャッシュレス)決済・Pay-easy(ペイジー)・インターネットバンキング		組み合わせになる場合あり	口座振替・クレジットカード・納付書・Pay-easy(ペイジー)・電子(キャッシュレス)決済
納付した保険料額の確認方法	○日本年金機構等から届いた源泉徴収票(★) ○口座振替済のお知らせ(★)〔国保は1月中旬頃、後期は1月下旬頃郵送(＊)〕 ○領収書(★) ○振替額が記帳された預貯金通帳 ※★は市民税・都民税の申告に必要		組み合わせになる場合あり	○国民年金保険料控除証明書 ○領収書 ※所得税と市民税・都民税の申告に必要(いずれか1点)
金額や書類等の問い合わせ	納税課 ☎042-312-8624	保険年金課 (内1206・1207・1208)	高齢福祉課 ☎042-312-8639	ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 ☎03-6630-2525※IP電話用 立川年金事務所国民年金1課 ☎042-523-0352

＊**介護保険料に関して**介護保険料の口座振替済のお知らせは、国のシステム標準化に伴い、今年度から送付しません。納付した保険料額を確認したい方は、高齢福祉課にお問い合わせください

表2　医療費控除

区分	医療費	介護保険サービス利用料
対象となる支払い	自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った医療費が一定の金額以上ある場合	自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った利用料(対象サービスは右表3参照)
申告に必要な書類	医療費控除の明細書	

※医療費を補てんする保険金(高額療養費の支給)などがあった場合、その金額は差し引きます



申告に関する問い合わせ	
	所得税立川税務署☎042-523-1181 **市民税・都民税**課税課(内1805・1806・1807・1808・1809)

表3　医療費控除の対象となる介護保険サービス(＊)生活援助中心のサービスを除く

対象サービス			
1	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	13	訪問介護(＊)
2	地域密着型介護老人福祉施設	14	夜間対応型訪問介護
3	介護老人保健施設	15	訪問入浴介護
4	介護療養型医療施設	16	通所介護(デイサービス)
5	介護医療院	17	地域密着型通所介護(デイサービス)
6	訪問看護	18	認知症対応型通所介護
7	訪問リハビリテーション	19	小規模多機能型居宅介護
8	居宅療養管理指導	20	短期入所生活介護
9	通所リハビリテーション(デイケア)	21	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護以外および連携型事業所)
10	短期入所療養介護	22	看護小規模多機能型居宅介護〔医療系サービスを含まない組合せにより提供されるもの(＊)〕
11	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護のみ)	23	地域支援事業の訪問型サービス(＊)
12	看護小規模多機能型居宅介護〔6～11の介護サービスを含む組合せにより提供されるもの(＊)〕	24	地域支援事業の通所型サービス(＊)

他各介護予防サービスも対象(1～5を除く)／対象サービス13～24は、6～12のいずれかと併せて利用している場合に限る(ケアプランに基づく必要があります)／医療費控除の対象範囲は各サービスによって異なります

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

農を基礎から学ぼう

問経済課☎042-312-8612

学ぶ 市民農業大学受講生募集

実習風景

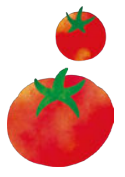


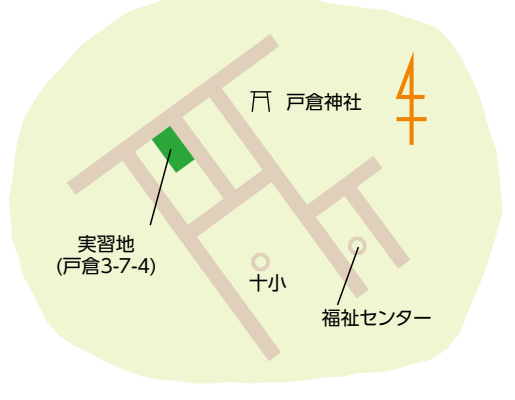
市内農家の協力・指導で、野菜の種まきから収穫まで実践的に学びます。果樹・植木のせん定や鉢花教室も行います。同時開講の「援農ボランティア技術習得講座」を修了した方は、市内の農家の畑で農作業などを手伝う援農ボランティア活動ができます。

対市内在住の満18歳以上で、介助なしで屋外での2時間程度の農作業ができる方(既修了生を除く。足元の悪い畑での力作業あり)
日4月5日(土)～12月13日(土)※毎週水・土・日曜日9:00から約2時間
場実習地(戸倉3-7-4)※車での来校不可
定30人
¥10,000円(保険料、種・苗木などの教材費の一部)※援農技術習得講座と同時受講の場合も費用は同じ。原則返還不可
申2月14日(金)までに往復はがき(消印有効)に「市民農業大学受講希望」、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、返信宛名を、〒185-8501経済課※多数の場合公開抽選〔日3月5日(水)9:30～10:00場市役所会議室201定15人〕。結果は3月下旬までに応募者全員に通知
他当選の照会は対応不可
Q1007766

■開講式

日4月5日(土)9:00～　場ＪＡ東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)





お手伝い

農の風景の創生



国分寺いきいき農園 事業協力員募集

対市民農業大学修了生で事業協力員としての活動が通算10年未満の方
日4月1日(火)から
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)※車での来園不可
内市民利用のモデルとなるモデル農業ゾーンと市が農業体験教室などの事業を行う農業体験ゾーンでの、野菜などの栽培・管理、農園全体の管理などのボランティア
定5人(先着)
申1月16日(木)から電話で経済課☎042-312-8612
他同農園使用団体の構成員は応募不可／事業協力員になった方は、活動中の事業協力員との顔合わせと事前説明を3月中に開催
Q1007764

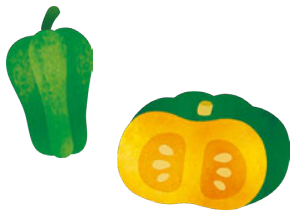




援農ボランティア 事業説明会

対援農ボランティア認定証をお持ちの方
日1月18日(土)10:00～12:00
場ＪＡ東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)
(当日直接会場へ)
Q1007767

農家のお手伝いをしませんか



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

農を楽しもう

農を通じた
コミュニティの場

作ってみる　国分寺いきいき農園使用団体募集



対①**障害者利用ゾーン**市内在住の障害者が主な構成員の市内の団体
②**市民団体ゾーン**構成員の2分の1以上が市内在住者の団体
※事業協力員は除く。応募多数の場合、同一団体による使用は連続2回まで
日3月1日(土)～令和8年12月31日
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)※車での来園不可(障害者団体は可)
内各2区画(抽選)※1区画約60㎡。①②いずれかの申請が募集区画数に達しない場合、もう一方の区画へ割り当て
①16,500円(月額750円×22か月)※減免制度適用
②33,000円(月額1,500円×22か月)
申1月31日(金)までに申請書を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所1階)※多数の場合公開抽選〔日2月7日(金)10:00～10:30場市役所会議室309定各申請団体2人まで〕。結果は2月中旬に通知
他当選の照会は不可／当選団体の代表者は事前説明会への参加が必要〔日2月18日(火)15:30～16:30場市役所会議室309〕／申請書は経済課・市ＨＰ Q1007764



プロの指導で
手軽に野菜作り

作ってみる　農業体験農園入園者募集

園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。種苗や肥料・農具など、必要なものはすべて農園主が用意するので手軽に参加できます。
申直接下表の農園主へ
Q1002115





名称(区画面積)	所在地	農園主	利用期間	特徴	講習日	年会費(税込み)
青空農園(25㎡)	日吉町3-15-2	峯岸桂さん ☎042-322-0236	3月～翌年2月	農薬にできるだけ頼らずに栽培。共同作業を多く実施、団体参加も可能	水曜日の午前または土曜日の午前・午後	36,000円
ふれあい体験農園(30㎡)	北町1-15	野中明彦さん ☎080-1194-1974	4月～翌年2月	年間25品目以上の安心な野菜作りを実施。団体参加も可能	水・土曜日の午前	40,000円
学習型体験農園みのり村(13㎡)	東戸倉1-27-2	粕谷英雄さん・誠さん ☎090-2637-5922 HPhttps://minorimura.jimdofree.com/	4月～翌年1月	20回の講座(教室・畑)で野菜作りを基礎から学ぶ。多数の企画を実施	土・日曜日の午前	49,500円

※体験農園長ちゃんのはたけ・花咲く街農園・恋ヶ窪ふるさと体験農園は今年度の募集はありません

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

農を楽しもう

自分のペースで野菜作り

作ってみる　市民農園使用者募集



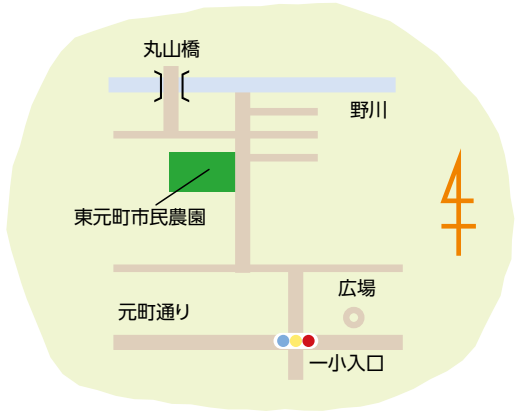
対市内在住※2月1日現在、西国分寺駅前市民農園使用者を除く
日4月1日(火)～令和9年1月31日
場①戸倉79区画(予定)②東元町75区画(予定)※1区画約16㎡
¥8,800円(月額400円×22か月)※一括納入。原則返還不可
申1月31日(金)までに、はがき(消印有効)に「市民農園使用申請書」・住所・代表者氏名(ふりがな)・住民票上の同一世帯の中で使用する方全員の氏名(ふりがな)・電話番号・使用申請する市民農園を、〒185-8501経済課※多数の場合公開抽選〔日3月5日(水)①10:00～11:00②11:00～12:00場市役所会議室201定15人〕。結果は3月下旬までに通知
他当選の照会は対応不可／同一世帯からの複数の申請は無効／他人名義・郵送以外の申請不可／当選した申請者(申請書に記載した住民票上の同一世帯員含む)には全員の氏名を記載した使用者証を交付。名義貸しや転貸、使用者証に未記載の方の使用厳禁
Q1012230











作ってみる　市民農園入園者募集

市内農業者が開設

日4月1日(火)～令和8年1月31日
場ファームランド　コクア(光町3-6-5)
内農園主のアドバイスや農機具の貸し出しあり
定40区画(①32区画約15㎡②8区画約7.5㎡)
¥①38,500円②22,000円(いずれも税込み)
申氏名・住所・電話番号・希望の区画面積を、☎＆FAX042-574-7574、または直接同農園
※留守番電話での対応可
他自然農法不可
Q1023519





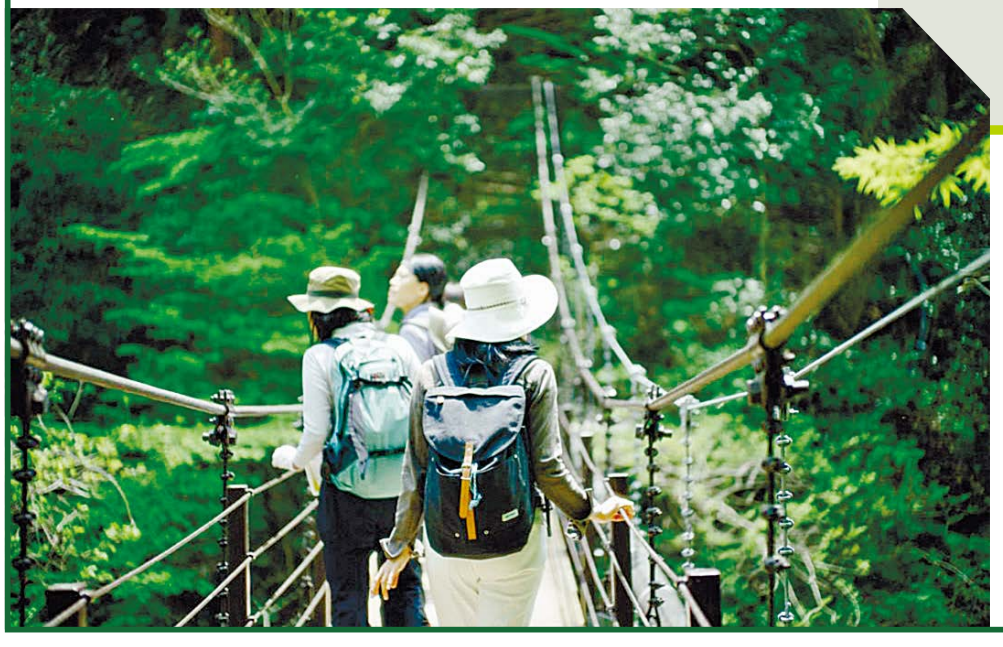
凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

多摩地域を訪れる世界中の人々に、地域の魅力を届けてみませんか

インバウンドローカルガイド養成講座



立川・国立・国分寺市が合同で開催する養成講座の参加者を大募集



対多摩地域在住の18～70歳
¥交通費は自己負担
他選考あり
問多摩地域インバウンドガイド連絡協議会事務局 042-512-5270
市政戦略室 042-312-8700

インバウンドローカルガイドとは

訪日外国人旅行者に地域の魅力を外国語(英語)で伝えるガイド

申込方法・講座内容など詳しくはホームページへ

聞こえに関する不安などの相談もできます

聞こえの講座

聞こえの問題は認知機能の低下を引き起こす危険因子のひとつと言われています。
聞こえの仕組みを学び、聞こえチェッカーで自身の聞こえ年齢を確認してみませんか。

日2月12日(水)・13日(木)※いずれも10:00～12:00
場リオンホール
講リオン株式会社
定各回30人(先着)
申1月16日(木)から希望日の前日までに、電話で高齢福祉課 042-312-8637







詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

市が目指す 地域共生社会

重層的支援体制整備事業での参加支援・地域づくりに焦点を当て、国の動向や市の現状を紹介します

日2月20日(木)14:00～17:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
○講演「地域共生社会の実現に向けて～私もあなたもみんなで創る～」
講犬丸智則さん(厚生労働省 社会・援護局地域福祉課 地域共生社会推進室 支援推進官)
○市の取組紹介
・「丸っとふくまど」のキャラクター発表
・空き家を活かした地域づくり
・市民後見人の活躍
○パネルディスカッション
○「すべての人を大切にするまち宣言」に関するパネル展示
問地域共生推進課☎042-325-0126



いきいき高齢社会を目指す 市民の集い

「高齢者の自立と社会参加を進め、自ら進んでいきいき暮らせる国分寺を作りたい」という願いを込めて、高齢者が企画しました

日2月21日(金)13:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内○体力測定会
○講演会「からだの健康はお口から！オーラルフレイル予防で歯ッピーな毎日を！！」
講白部麻樹さん(都健康長寿医療センター研究所)
○セニョール玉置さん(ものまね芸人)のものまねショー
定200人(先着)
問高齢福祉課☎042-312-8637



白部麻樹さん



セニョール玉置さん

フォトコーナー



都薬物乱用防止推進国分寺地区協議会が12月13日に国分寺駅で啓発活動を行いました(協力 北多摩東地区保護司会国分寺分区)
問健康推進課☎042-312-8626



市農業祭運営委員会より、11月3・4日に開催した農業祭での売上の一部を寄附いただきました
問経済課☎042-312-8612



おたかの道湧水園は平成21年10月18日の開館以来、20万人目の来園者を迎えました。
当日12月12日は、市長・教育長による記念レセプションを行いました。
問ふるさと文化財課☎042-312-8683

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日・振休を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)

日①月～金曜日(祝日・振休を除く)10:00～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

きて・みて・あそぼ！

日③2月6日(木)14:00～15:30頃④2月13日(木)10:00～11:30頃
⑤2月18日(火)9:30～10:30頃
場③恋ケ窪保育園④こくぶんじ保育園⑤ひかり保育園
内③おやつの試食会④同年齢のお友だちとあそぼう
⑤おえかきであそぼう
定③④7組(いずれも先着)⑤各年齢2組(0～2歳児)
他④離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

日2月19日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内ワクワク！おもちゃワークショップ♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日2月15日(土)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内保育士ゆいぼっこコラボ企画「鍼灸師と遊ぼう」
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
ドライヤー・圧力鍋・はかり・ベビーベッド・ホワイトボード・五月人形・プリンター・乳児用布団

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●リサイクル家具販売会

日1月26日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ

日1月28日(火)9:00～11:00
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れたもの・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会　訪問診療ってなあに

対市内在住の方
日2月15日(土)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内訪問診療の使い方・費用などを一緒に学びましょう
講松葉芳郎さん(訪問診療医)
定10人(先着)
申1月16日(木)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

1月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

Q1001917

■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

19日(日)			
医科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	☎042-326-7011
	うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36	☎042-573-6613
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階	☎042-320-5220
歯科	小川歯科医院	本町2-10-5　4階	☎042-324-0218

26日(日)			
医科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-300-1801
	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29	☎042-328-3387
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	杉山歯科医院	本多2-1-16	☎042-322-8200

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119



国分寺市立公民館だより

けやきの樹

令和7(2025)年
1月15日号
No.711

編集・発行：国分寺市立公民館

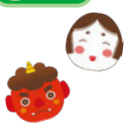
国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊡オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

並 グループ企画事業

お面を作ってお囃子で踊ろう




お囃子は笛や太鼓、鉦(かね)のリズムに乗ってお面をつけた踊り手が舞う賑やかな郷土芸能です。みんなで楽しく郷土芸能に触れてみませんか。

	月日	時間	内容・場所
①	1/26(日)	13：30～16：30	お面の土台作り 場第十小学校
②	2/16(日)	13：30～15：30	お面の絵付け 場第十小学校
③	3/1(土)	10：00～12：00	型を知って踊りを練習しよう 場並木公民館
④	3/9(日)	10：00～12：00	発表会「お面をつけてお囃子で踊ろう」 場並木公民館

講①②真鍋百萌さん(造形作家)
③④小林栄二さん(お囃子指導者)
対小学生　定16人
¥700円(材料費として初回集金)
持①②手拭きタオル　エプロン
協第十小学校
企Oh!はやし
申1月20日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順



恋 保育グループとの共催講座

古武道からの学び 疲れ知らずの体をつくる

古武道では、膝や腰に負担のかからない姿勢や効率の良い体づかいをします。毎日を快適に過ごすヒントを手に入れましょう。

日1月30日(木)
午前10時～正午
講野本政晴さん(古武道研究家)
場恋ケ窪公民館
定12人
託生後6か月以上の未就学児10人
催保育グループ「ゆらい」
恋ケ窪公民館
申1月21日(火)までに二次元コード、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 人生100年時代講座

102歳に聞く人生史

～大正・昭和・平成・令和の生き方を振り返る～

大正11年生まれ、102歳の方から、ご自身の歩みについて伺います。そのお話から、人生100年時代の自分の生き方について考えましょう。

日2月15日(土)　午後2時～4時
■ゲスト　合田まり子さん(百寿者)
■進行役　生島典子さん(フリーライター)
場並木公民館
定50人
申1月16日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

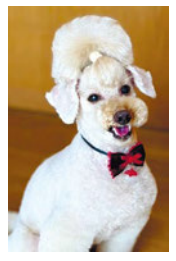


恋 動物との暮らしを考える講座

ペットの看取りとペットロスについて

ペットが最期まで幸せな時間を送るために必要な生活の知恵や工夫、気持ちの向き合い方を学んでいきましょう。

日2月1日(土)
午前10時～正午
講佐久間久美さん(東京都動物愛護推進委員)
場恋ケ窪公民館
定15人
申1月23日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 こいがくぼ園芸

寄せ植え教室　初級編

寄せ植えにチャレンジしませんか。基本から植えた鉢の管理まで詳しく学びましょう。

日1月25日(土)
午後1時30分～3時30分
講坂井咲子さん(国分寺市鉢物研究会)
場恋ケ窪公民館
定10人
¥2,000円(材料費として当日集金)
持園芸用の手袋
申1月16日(木)午前9時から二次元コードへ(先着順)

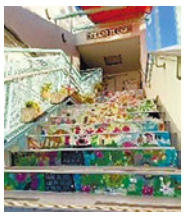


恋 こいがくぼこどもキャンパス

階段アートにチャレンジ

恋ケ窪公民館の階段に、みんなで協力して大きな作品を描き上げましょう。

日2月1・8日(土)
午前10時～正午
講近藤理恵さん(イラストレーター)
場恋ケ窪公民館
対小学生～中学生　定12人
申1月21日(火)までに二次元コード、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 多文化共生講座

韓国文化を知ろう

料理やドラマなど、私たちの生活に浸透している韓国。エンターテイメントや今の社会問題を、日本と照らし合わせながら学びませんか。

2/2	現代化と伝統が交わる多文化社会
2/16	少子高齢化社会の現状と教育事情

日日曜日　午後2時～4時
講李　修京さん(東京学芸大学)
場恋ケ窪公民館
定15人
申1月23日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 こいがくぼ園芸

寄せ植え教室　親子編

親子で寄せ植え鉢づくりをしてみませんか。管理方法や長持ちさせる方法も学びます。

日3月1日(土)　午後1時30分～3時30分
講坂井咲子さん(国分寺市鉢物研究会)
場恋ケ窪公民館
対小学生とその保護者　定10組
¥2,000円(材料費として当日集金)
持園芸用の手袋
申2月3日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日1月24日(金)　午後2時～4時
場本多公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	1月27日(月)　午前10時～正午
恋ケ窪	1月31日(金)　午前10時～正午
光	1月31日(金)　午前10時～正午
もとまち	1月22日(水)　午前10時～正午

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

公民館	本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日 1月	20日(月)				
休館日 2月	3日(月)、17日(月)	11日(祝・火)午後5時以降、17日(月)、23(祝・日)午後5時以降、24日(振・月)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

もとまち社会科見学
AnnBee 製造所を見に行こう

お菓子や焼き物などの製造で知られるAnnBeeでは、障害を持つ方が作業に携わっています。どのように作っているのか、見学します。

日①2月5日(水) ②2月12日(水)
集合 午前10時
市役所エントランス(1階)ロビー
見学先 社会福祉法人AnnBee製造直売所
解散 11時30分ごろ ※①と②は同内容
定各10人
申1月26日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 スマートフォン講座
自分次第のスマホの使い方
～デジタル技術をくらしに活かす～

脱スマホ初心者をめざしてステップアップ。生活に役立つ便利なアプリや、安全・安心に使いこなすコツを学びましょう。

日①2月7日(金) ②2月21日(金)
午後2時～4時30分 ※①と②は同内容
講デジタル活用支援推進事業派遣講師
場光公民館 定各回10人
持ご自身のスマートフォン
※貸出用のスマートフォンもあります
申1月27日(月)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 住民自主講座
知ろう 話そう 性教育

幼い子を持つ保護者が「子どもの性」と向き合うためのポイントを知り、どんな伝え方があるのかを学びます。

日2月7日(金) 午前10時～正午
講村上まどかさん(性教育アドバイザー)
場光公民館 定20人
託生後6か月以上の未就学児11人
おやつ代子ども1人70円(初回集金)
企保育グループ「Hügまる」
申1月23日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 防災講座
"大地震対策"あなたは何してる
～首都直下と南海トラフ地震を正しく理解する～

普段の対策や南海トラフ地震臨時情報が出た時に実際に何をしたかなど、みんなで共有して考えます。避難が長期化する能登の話も伺います。

日3月1日(土) 午後2時～4時
講小野修平さん(防災アドバイザー)
場並木公民館 定20人
申1月16日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)



も 歴史講座
江戸時代の国分寺市

市域の原型ができた江戸時代。この地域の歴史を幕府や江戸の町との関係から学びます。

2/26	徳川幕府の成立と村落の拡大
3/5	幕府財政の悪化と武蔵野新田開発
3/12	幕府の動揺と村々の経済発展・治安維持

日水曜日 午後2時～4時
講太田和子さん(市文化財保護審議会委員)
場もとまち公民館 定40人
申1月26日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 食文化講座
料理人から学ぶ中国料理の魅力
～点心編～

中国料理店の料理長を務める講師から食文化の違いを学びます。調理の実演や家庭でできるレシピも紹介します。

日2月18日(火) 午後2時～4時
講大木 優さん(日本中国料理協会)
場もとまち公民館
定20人
申1月28日(火)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も 子育て応援食育講座
できるとうれしい魚料理

子どもが食べやすい魚料理をつくって食べます。魚の三枚おろしにも挑戦します。

日2月27日(木) 午前10時～正午
場もとまち公民館 定12人
¥400円(材料費として当日集金)
持エプロン バンダナ ふきん キッチンバサミ
託生後6か月以上の未就学児11人
協大日本水産会
申1月26日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 平和講座
パレスチナ問題 ガザ戦争と私たち

2021年まで現地にいた講師から、占領、紛争下での暮らしについて聞きます。パレスチナやガザが抱える問題について学び、私たちにできることはなにかを考えましょう。

日2月4日(火) 午後2時～4時
講坂元律子さん(JICA元パレスチナ事務所)
場光公民館 定25人
申1月16日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

光 パン焼き体験講座
あつあつの棒パンづくり

小学生から18歳までが利用できる、子ども家庭支援センターの「たまりばっ!!」を知っていますか。そこで火おこしの方法を学び、パンを炭火で焼いて食べます。

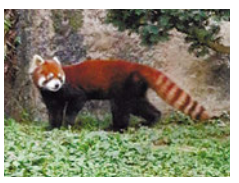
日2月21日(金) ※雨天中止
午後5時～7時
講加藤征彦さん
(東京都キャンプ協会)
場子ども家庭支援センター
対小学生以上(小学生は迎え必須)
※未就学児は保護者同伴
定25人 ¥200円(食材費として当日集金)
持軍手(純綿) 協青少年育成西地区委員会
申1月26日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 野外講座
ひかり動物探検隊

動物解説員の話を聞きながら園内をめぐり、動物の生態を学びます。

日2月28日(金) ※荒天中止
集合 午前9時45分 多摩動物公園正門前
解散 午後1時30分 多摩動物公園内広場
場多摩動物公園
定30人
¥一般600円
65歳以上300円
(入園料として当日集金)
※小学生以下は無料
申1月29日(水)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



本 公民館を考える講座
本多公民館わくわく体験ツアー

公民館を1日体験して、地域での交流を広げてみませんか。

日2月9日(日)

時間	内容
10：00～12：00	笑い竹を作ろう 講飯田ももさん(造形作家)
12：00～13：00	地域食堂でお昼ご飯 協たまりばの会
13：00～13：30	公民館見学ツアー
13：30～15：00	大学生とお茶を飲みながら「こんな公民館になったらいいな」を考えてみよう

場本多公民館 定20人
¥150円(昼食代・お茶代として当日集金)
催本多公民館運営サポート会議
本多公民館
申1月16日(木)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)



凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス メールメール 注注意事項

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
本多絵手紙の会	第2・4木曜 午後1時30分～4時	本多	なし	月3,000円	成田☎(042)321-1837	顔彩などを使い身近な物をハガキなどに筆で描きます
リトミックサークルたまっこ	毎週火曜 午前10時～10時50分	本多	500円	月3,600円 年2,000円	藤本📱(090)5318-5507	1～3才対象。講師指導のもと、親子でリトミック
こどものアトリエ・ぞうけい	月3回 月曜または火曜 午後	光	なし	月4,000円	広田✉atoriezoukei@yahoo.co.jp	油絵、粘土、木工など。幼稚園生～小学生

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
2/1
令和7年(2025年)
No.1488

このまちで
育つ・育てる
すべての人へ。

子育て支援の拠点 今春オープン



外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

5面 ご存じですか 市役所5階「木漏れ日テラス」
6面 公共施設予約システム 利用登録の更新
8面 第20回 国分寺環境シンポジウム
ぶんじ地域応援商品券をご利用ください

この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス・フェイスブック

国分寺市役所は泉町2-2-18へ移転しました

NEW

妊娠・出産・子育ての総合相談窓口
こども家庭センター

4月1日 オープン!!



子ども家庭支援センターが保健センター(母子保健)の機能と一緒になります。
保健師・栄養士・歯科衛生士・社会福祉士・保育士などの専門職に相談できます。
日月～金曜日8:30～17:00※祝日・振休・年末年始を除く
場いずみプラザ 1階
問子育て相談室☎042-321-1801

こんなお悩みありませんか

初めての妊娠と出産で不安・・・
育児に協力してくれる人がいない・・・
子どもの言葉が遅い気がする・・・

ひとりで悩まず
一緒に考えていきましょう





親子ひろばとは

妊娠期とその家族や乳幼児(主に0～3歳)の親子が一緒に安心して過ごせる場所で、親子の交流・遊びができます。

市内に12か所あり、地域の子育て関連情報の提供・子育てに関する講習会など年間を通じてさまざまなイベントを企画。常時職員がいるため、育児の相談なども気軽にできます。





NEW

中部地区拠点親子ひろば
いずみひろば

4月1日 オープン!!

子どもに愛される、地域に愛される親子ひろばとして開所します。
親子のタッチケア、音楽リズムあそび、抱っこひも調整講座などのイベントも開催予定です。
対主に0～3歳の子どもとその家族。妊娠期の方とその家族
日月・火・木・金・土曜日9:30～16:30※祝日・振休・年末年始を除く
場いずみプラザ 2階
問子育て相談室☎042-572-8138

Q1032066



広告



子ども

Pencil Rocket

4月から定期利用保育事業を開始

対次のすべてに当てはまる児童
○市内在住○令和7年4月1日時点で満1歳以上満3歳未満○令和7年度の施設利用保留通知書が届いている○保護者が就労のため、継続して保育が必要○同居の親族等が保育していない○都認証保育所等の保育サービスを利用していない
場恋ケ窪保育園、ひかり保育園
内認可保育所等に入所待機中の1～2歳児を、一定期間、継続的に保育
申2月10日(月)～26日(水)に申込フォーム(原則)
他保留通知書に案内を同封
問保育幼稚園課☎042-312-8649

4月からベビーシッター利用支援事業を開始

対次のどちらかに当てはまる市内在住の保護者○0～5歳児クラスの待機児童がいる(保留通知書に案内を同封)○0歳児で認可保育所等の入所申込をせず、1年間の育児休業後、1歳の誕生日から復職する
内認可保育所等に入所するまで、都の認定を受けたベビーシッターの利用料の一部を助成
利用者負担額1時間150円(税込み)
※利用時間の上限を超えた分、入会金・交通費等は対象外
利用時間月～土曜日の7:00～22:00のうち、1日11時間かつ月220時間まで※保育認定時間による
申2月10日(月)から直接保育幼稚園課(市役所2階)
問保育幼稚園課☎042-312-8648

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間3月31日(月)までの方
日1月30日(木)から受け付け
内有効期間が2月28日(金)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8640

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対市に住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先
日2月26日(水)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師の口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
定14人(先着)
申2月3日(月)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1031349

HPVワクチンキャッチアップ接種を条件付きで延長

対次のすべてに当てはまる女性
○平成9年4月2日～21年4月1日生まれ○HPVワクチンを令和4年4月1日～7年3月31日に1回以上接種済み○必要回数分の接種が未完了
内子宮頸がんの原因、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染防止のため、3月31日(月)までキャッチアップ接種を実施中／対象者は令和8年3月31日まで無料で延長
持母子健康手帳・予診票・15歳未満で保護者同伴なしの場合は同意書
申実施指定医療機関に予約
他予診票がない・実施指定医療機関以外で接種する方は要事前申請
Q1029999
問健康推進課☎042-312-8628

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 2月28日(金)

内①固定資産税・都市計画税(第4期)
②国民健康保険税(第8期)
③介護保険料(第6期)
④後期高齢者医療保険料(第7期)
Q①②1000974
問①②納税課☎042-325-0123
③高齢福祉課☎042-312-8639
④保険年金課☎042-312-8608

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

日2月12日(水)11:00ごろ
内市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです」と放送
問防災安全課☎042-312-8684



男女平等推進センター団体登録

内男女共同参画社会の実現を目指して学習・活動する団体を登録。使用料免除や優先的な施設貸出あり
申2月3日(月)～3月7日(金)(土日祝日・振休・休館日を除く)に直接男女平等推進センター(ひかりプラザ内)／申請書配布は同センター・市HPQ1022956
他申込期間外も随時受け付け
問同センター☎042-573-4378

情報誌「ライツこくぶんじ」編集委員を募集

対夜間の編集会議等(年5回程度・土日祝日を除く)への出席、メールで連絡等ができる市内在住・在勤・在学・在活の方
内情報誌の内容を企画・提案／講座等への参加・取材／取材に基づき原稿作成
募集人数若干名
任期4月1日～令和9年3月31日
謝礼1回3,000円(交通費の支給なし)
申2月3日(月)～21日(金)に、件名「ライツこくぶんじ編集委員申込」、本文に氏名(ふりがな)・住所・電話番号・応募動機(200字程度)を、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは郵送(必着)で〒185-8501人権平和課
Q1014307
問人権平和課☎042-312-8693

家族向・単身者向都営住宅入居者を募集

対都内に居住・住宅に困っている・所得が基準に当てはまる方
申込書配布2月3日(月)～12日(水)
申込配布市民課〔市役所1階、8日(土)9:00～12:00も配布〕、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、ひかりプラザ(土日祝日も配布)、本多公民館、都庁(土日祝日も配布)、都住宅供給公社都営住宅募集センター、各市区町村役場
申2月3日(月)～18日(火)に、郵送(必着)またはオンライン
Q1030663
問同センター(土日祝日を除く)
申込期間中
☎03-5467-9269・☎0570-010-810
申込期間外☎03-3498-8894
市民課☎042-312-8603

あなたのまちに移動販売車が来ます 2月

内市商工会の出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011
経済課☎042-312-8613

日	時間	場所	出店舗名
19日(水)	11:00～12:30	光公民館前	鎌倉廻米店
21日(金)	11:00～13:30		しむら青果
26日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリールパン
27日(木)		光公民館前	パンの家ラ・ママン
28日(金)			パティスリールパン

住宅用消火器を備えましょう

内消火器での初期消火は、火災の被害抑制に非常に効果的です。一般住宅向けの消火器は小型で軽量のため、簡単に使用できます。いざというときのために、家庭に消火器を備えましょう
問国分寺消防署☎042-323-0119
防災安全課☎042-312-8684

2月の休日窓口　8日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)☎0120-002-577
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

令和7年1月1日現在(前月比)　人口129,500(-38)　世帯数64,650(-24)

自転車用ヘルメット購入費助成 2月28日（金）まで延長

内必要書類などは市HP🔍1030576
申直接または郵送（消印有効）で〒185-8501交通対策課（市役所3階）
問交通対策課☎042-312-8671

旧市民戸倉野球場の暫定開放予約

対市内スポーツ団体・スポーツサークル登録団体・市内在住の方
場旧市民戸倉野球場（戸倉1-31-1）
内4月1日（火）～12月27日（土）の利用予約
申2月3日（月）から直接市スポーツ協会（市民スポーツセンター内）
※火曜日・土日祝日・振休を除く先行申込・先着申込期間は市HP🔍1033485
問同協会☎042-312-0380
スポーツ振興課☎042-325-0145

選挙管理委員が決定

任期令和6年12月28日～10年12月27日
内定例会で委員長・委員長職務代理者を決定
委員長 釜我健二さん
委員長職務代理者 福田高志さん
委員 髙丸保也さん、青木恵美さん
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般（労使どちらでも可）
※市役所からオンライン接続
定各回1組（先着）
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614



イベント
Pencil Rocket

冬のスイーツ＆ハンドメイドフェア

日2月8日（土）・9日（日）10:00～16:00
※ワークショップは11:00～16:00（最終受付15:30）
場ミーツ国分寺4階イベントスペース
内バレンタインにぴったりの手作りのお菓子や創作品を販売。楽しいワークショップも同時開催
○キラキラビーズのストラップ作り（AnnBee）
日2月8日（土）¥500円
○パンチニードルハートのオーナメント作り（ともしび工房）
日2月9日（日）¥1,000円
申ワークショップは二次元コードから（先着）
主催国分寺障害者施設お仕事ネットワーク
協力（株）三越伊勢丹
🔍1027298
問同ネットワーク（ともしび工房内）☎042-324-7071
障害福祉課☎042-312-8630

読み聞かせ講習会～妊娠期や産後の方へ向けて～

対次のすべてに当てはまる方
○妊娠期・産後○2回とも参加可
○これから読み聞かせを始める・始めて間もない
日2月28日・3月14日（金）10:00～12:00
場もとまち公民館
講大西友子さん（絵本専門士）
定20人（先着）
申2月2日（日）9:30から件名「読み聞かせ講習会申込」、参加者氏名・連絡先、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222
他託児あり〔対6か月～未就学児
定5人（先着）申2月16日（日）まで〕

ゲートキーパーになりませんか

対市内在住・在勤・在学・在活
日2月28日（金）14:00～16:30
場リオンホール
内悩んでいる人への声のかけ方、話の聴き方などのロールプレイ
講公認心理師
定40人（先着）
申2月4日（火）9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
🔍1030766

メタボ予防 賢く付き合おう おやつ

対市内在住、在勤、在学、在活
※特定保健指導対象者を優先
日3月1日（土）10:00～11:30
場いずみプラザ
内健康（栄養）セミナー「おやつを0kcalにする方法?!」メタボリックシンドローム予防に活用できる食事のバランスチェック、おやつの賢い付き合い方・選び方・食べ方
講管理栄養士
定15人（先着）
申2月4日（火）9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
🔍1013424

声の力を信じよう「思いを伝える話し方」

日3月8日（土）14:00～16:00
場ひかりプラザ
内国際女性デー企画／元NHKラジオキャスターのスピーチレッスン。人前で自信を持って話すための、聞き取りやすい声の出し方や話し方
講遠田恵子さん（フリーアナウンサー）
定70人（先着）
申2月3日（月）9:00～3月3日（月）17:00に、氏名・フリガナ・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・フリガナ・年齢を、市HP🔍1033384の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で男女平等推進センター☎042-573-4378（土日祝日・振休・休館日を除く9:00～17:00）
他託児あり〔対6か月～未就学児
定6人（先着）申2月21日（金）17:00まで〕
共催国際ソロプチミスト国分寺（同センター登録団体）



公開・参画
Pencil Rocket

●青少年問題協議会

日2月14日（金）14:00～16:00
場市役所会議室201　🔍1015352
問子ども若者計画課☎042-312-8646

▼エックス山を守ろう（作業）

日2月14日・21日・28日（金）
※いずれも9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

▼2月の環境ひろば

日2月16日（日）10:00～12:00
場市役所会議室201　🔍1027141
問まちづくり計画課☎042-312-8663

生産緑地地区の指定申請・説明会

対指定を希望する農地所有者等
内令和7年度の生産緑地地区の追加指定申請の受付を開始※30年間の肥培管理義務あり／税制上の優遇措置あり／特定生産緑地の指定とは異なる
申2月3日（月）～5月23日（金）に直接まちづくり計画課（市役所3階）／申請用紙配布は同課
説明会日2月17日（月）14:00～
場市役所会議室401
問まちづくり計画課☎042-312-8664

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

相続と遺言の無料相談会

日2月10日（月）13:30～16:30
場リオンホール（当日直接会場へ）
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①2月14日（金）②26日（水）
※いずれも13:30～
場①福祉センター②ひかりプラザ
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定各20人（先着）
¥年会費2,000円（入会希望者のみ）
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申2月3日（月）から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

シルバー人材センターイベント

共通事項
申電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

●バレンタインアレンジメント

対市内在住の60歳以上
日2月13日（木）13:30～15:30
場福祉センター
内オーナメントを使った世界に一つだけのリース制作
講斉藤微紅さん（草月流師範）
定15人（先着）
¥1,000円（教材費）
持はさみ・持ち帰り用の袋
申込期間2月3日（月）～12日（水）

●はじめてのスマートフォン体験（入門編）

対原則スマートフォンを持っていない方
日2月14日（金）9:30～11:30
場福祉センター
内スマートフォン（貸出機）の機能紹介・基本操作
講ソフトバンク（株）
定20人（先着）
申込期間2月3日（月）～12日（水）

●保育のお仕事セミナー

対市内在住の60歳以上
日2月21日（金）13:30～16:00（受付13:15～）
場本町・南町地域センター
内保育補助の役割・心得、子どもの遊びなど
講伊野直美さん（ニチイ学館）
定20人（先着）
申込期間2月3日（月）～20日（木）

感染症の予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」

就職面接会 in 国分寺

対国分寺市を含む多摩地域で就職希望の方
日2月19日(水)13:30～15:00
場リオンホール
他参加企業は1月30日(木)頃に市HP Q1026730・ハローワーク立川HP
問ハローワーク立川事業所第一部門 042-525-8615
経済課 042-312-8614

都立多摩図書館映画会

日2月20日(木)14:00～
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)
内「四季を楽しむ」をテーマとしたドキュメンタリー(「おばんざい歳時記 庶民の味覚と四季」ほか2本)
問同図書館 042-359-4020

親族後見人懇談会

対国分寺市・国立市在住で、親族後見人等または親族後見人になる予定の方
日3月1日(土)10:00～12:00
場国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ
内日頃の悩みや気になることを話してみませんか。専門職後見人も参加
定各市10人(先着)
申2月3日(月)から申込フォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ 042-580-0570
共催市社会福祉協議会・国立市社会福祉協議会
Q1033427

国分寺スポーツ少年団(硬式テニス)募集

対市内在住の新小学3・4年生
日毎週土曜日9:00～11:00(4月開始)
場戸倉第二テニスコート
内テニス練習(別途スケジュールあり)・夏合宿・親子ハイキング・スケート等
定25人程度(抽選)
¥入会金2,000円
年会費26,000円(練習費)
申2月15日・22日(土)9:30～10:30に戸倉第二テニスコート※車での来場不可
問国分寺スポーツ少年団・ますぶち 090-8856-5040 suposyo.kokubunji@gmail.com

2月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日2月17日(月)16:00～20:00
場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)
内ちらし寿司作り。ミニ講座あり
申二次元コード
問「鶏眞ボランティア」の会 042-349-6185

会員募集

自立生活体操クラブ・月曜西町

日毎週月曜日13:30～14:30
場西町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問髙田 042-576-8593

令和7年度 月額会計年度任用職員採用試験

募集職種 特別支援学級介助員、看護師、障害児療育指導・相談担当、教育総合支援担当、児童館・学童保育担当・図書館司書

試験科目・試験日 筆記・面接 2月19日(水)　**採用人数** 若干名
応募方法 2月10日(月)までに、簡易書留郵送(必着)で
〒185-8501職員課
他募集職種は追加の場合あり／資格・勤務内容・勤務時間は募集要項で確認。配布は同課(市役所4階)・市HP Q1033435
問職員課 042-312-8686

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 042-312-8641

家族介護者交流会　遠く離れた家族を見守るために

対高齢者などを介護している方
日2月14日(金)14:00～15:30　場さわやかプラザもとまち
内近居・遠居問わず、高齢の親が無事で過ごしているか心配は尽きません。さまざまな見守りグッズの実物を見て、どう活用できるか考えませんか
講遠藤成幸さん(ロイヤル介護入居相談室 多摩丘の上プラザ店室長)
定15人(先着)
申2月3日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち 042-401-0035

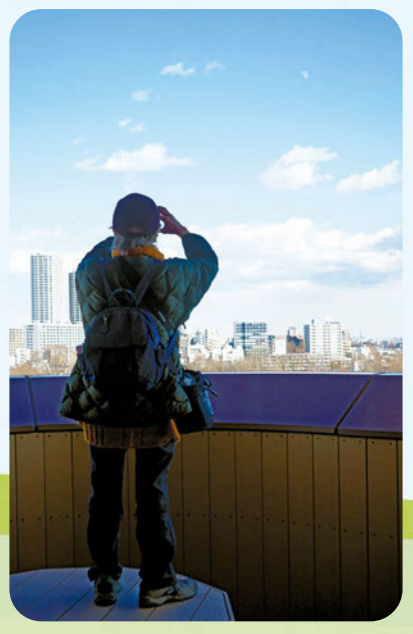
介護予防教室　元気なうちから始める物と心の整理

対市内在住のおおむね65歳以上
日2月19日(水)10:00～11:30　場cocobunjiプラザ
内高齢期を穏やかに過ごせるよう、整理術を学んでみませんか
講石見良教さん(整理コーディネーター)
定20人(先着)
申2月3日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ 042-300-2339

ご存じですか 市役所5階「木漏れ日テラス」

都立武蔵国分寺公園から都心部まで一望できる「木漏れ日テラス」。晴れの日には、東京スカイツリーもはっきり見えます。市役所開庁中は、どなたでも自由に景色を楽しめます




絶好の撮影スポット


四季折々の風景を楽しめます


視線の先には東京スカイツリー

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

消費生活相談室から

消費者だより



事例「全身脱毛エステ店が突然閉店に」

SNSで全身脱毛無料体験の広告を見て、エステ店へ行った。

無料体験の後、「50万円の2年間回数無制限コースを本日契約すれば半額にする。クレジットで分割払いにすれば、1回当たりの支払額が安く抑えられる」と言われ、そのコースを契約した。しかし、数回施術を受けた頃から予約が取りにくくなった。

後日、予約できた日にエステ店へ行くと「閉店のお知らせ」という張り紙があった。もう施術が受けられないなら、完済していないクレジットの分割代金を支払いたくない。

相談室から

すでに施術を受けた分の支払いは必要ですが、「回数無制限」と言いながら有料施術回数と無料施術回数が混在する、問題の多い契約内容になっていました。エステ店とは連絡が取れないため、まずはクレジット会社に支払いを見合わせる書面を出し、様子を見るよう伝えました。身体をきれいに保ちたいと考える若者らを中心に、脱毛や痩身(そうしん)目的でエステの契約をする人が増えています。

◉体験当日限定の割引価格やモニター価格を提示され、その場で契約を急がされるケースがあります。エステに緊急性はありません。セールストークをうのみにせず、よく考えてから契約を

◉エステの契約は、金額が5万円を超え、かつ期間が1か月を超える場合、契約日から8日以内であればクーリング・オフが適用されます。契約内容に疑問を感じたら、早めに相談室へご相談を

◉脱毛エステでは、レーザー光線や薬品を使うため、それが原因でやけどを負うこともあります。自身の体調や体質を考え、施術によるリスクの説明を受けることも重要です



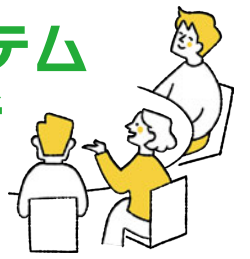
おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712



日月～金曜日(祝日・振休を除く)
9:30～12:00・13:00～15:30
対原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188



公共施設予約システム 利用登録の更新

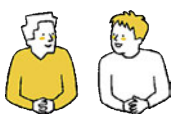


対令和6年12月までに利用登録をしていて、令和7年度も引き続き利用したい方
日4月1日(火)から施設を利用したい方は2月1日(土)から、下表の期間に申し込み(各施設休館日を除く)
持利用登録等申出書・本人確認書類※②ホール施設・駅前広場⑥アクティ・ココブンジを法人が利用する場合は社員証・登記事項証明書等が必要
申 問直接各施設
他利用登録等申出書配付は各施設または市HP🔍1015509。いきいきセンター・生きがいセンターは別途団体登録が必要。内藤地域センターは休館中のため、他の地域センターへご提出ください

更新施設一覧①スポーツ施設②ホール施設・駅前広場③コミュニティ施設④いきいきセンター⑤生きがいセンター⑥アクティ・ココブンジ

	施設名	☎042	受付締切日
①	市民スポーツセンター	326-2211	2月28日(金)
	市民ひかりスポーツセンター	595-8865	
	市民室内プール	325-6868	
②	いずみホール	323-1491	
	cocobunjiプラザ	325-6330	
	国分寺駅北口駅前広場	312-8662	
③	西町地域センター	577-6868	3月7日(金)
	北町地域センター	328-0055	
	北の原地域センター	322-1311	
	本町・南町地域センター	326-1700	
	もとまち地域センター	324-9911	
	本多公民館	321-0085	
	恋ケ窪公民館	324-1926	
	光公民館	576-3991	
	もとまち公民館	325-4221	
	並木公民館	321-9971	
	福祉センター	324-4681	
	男女平等推進センター	573-4378	
	教育センター	573-4370	
④	いきいきセンター	328-6486	
⑤	生きがいセンターにしまち	575-8883	2月28日(金)
	生きがいセンターとくら	323-5095	
	生きがいセンターこいがくぼ	325-0250	
⑥	アクティ・ココブンジ	327-3771	3月15日(土)

令和7年度 継続受付開始
いずみホール 芸術文化団体登録





引き続き登録を希望する団体は、申請が必要

内芸術文化の振興を図るため、令和7年度の継続登録を受け付け。登録団体が要件を満たす利用の場合、いずみホール使用料が減額
申2月1日(土)～28日(金)〔3日・17日(月)を除く〕に団体代表者が直接いずみホールまたは文化振興課(市役所1階)
持申請書・必要書類・代表者の本人確認書類
他申請書配布はいずみホール・文化振興課・市HP。新規の登録も受け付け可。期間外は文化振興課でのみ受け付け
🔍1012519
問いずみホール☎042-323-1491

2月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　5日・12日・19日・26日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

福間洸太朗 公開ピアノ・レッスン

日3月20日(祝)13:00～
場いずみホール
内市観光大使の福間洸太朗さんによるピアノ・レッスンの様子をご覧いただけます
定300人(先着)※未就学児入場不可
¥全席自由1,000円
申2月15日(土)10:00～電話予約☎042-323-1491、同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要。窓口販売は13:00～
他いずみホール主催事業



大切な人・支援してくれる人に思いを言葉で伝えることがスタートライン

自分らしく生きるための人生会議(ACP) ～カードゲームで始めてみませんか～



対市内在住・在勤・在活・在学
日3月9日(日)13:30～15:30
場リオンホール
内人生会議の必要性や理解を深める講義・カードゲーム
講坂井志麻さん(上智大学総合人間科学部 看護学科教授)
定70人(先着)
申2月1日(土)～28日(金)に、二次元コードまたは電話で高齢福祉課☎042-312-8641
Q1032018


坂井志麻さん

人生会議(ACP)とは

「病気や介護が必要となったとき、自分はどう生きたいか」を、あらかじめ家族や大切な人、医療・介護ケアチームと繰り返し話し合うこと

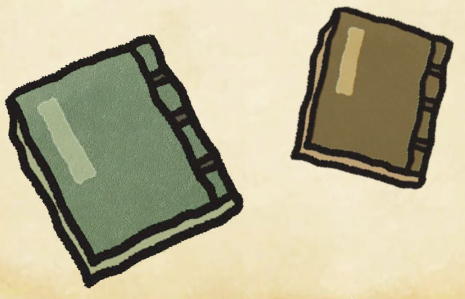


古文書講座 テーマ編

市史編さんに関わる方々が、市内に現存する古文書から読み解く江戸時代や明治時代の国分寺市域を解説。

日①3月2日②9日③16日※いずれも日曜日14:00～16:00
場本多公民館
内①御門訴事件と国分寺の村々
②国分寺市域の庶民文化を読み解く
③国分寺の鷹場史料を読む
講①三野行徳さん(昭和女子大学 専任講師)
②工藤航平さん(国立歴史民俗博物館研究部歴史研究系 准教授)
③山﨑久登さん(都立砂川高等学校 主任教諭)
定各50人(抽選)※3回全て参加できる方優先
申2月20日(木)までに、市HPQ1033426または二次元コードの申込フォーム
問市史編さん室☎042-571-7815





ハイブリッド フレイル予防合同筋トレ

対市内在住　日2月27日(木)13:30～16:00
場①リオンホール②オンライン(さわやかプラザ)
内集いの場「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」の説明と体験を通じた、介護予防の取り組み方
講浅川康吉さん(東京都立大学 健康福祉学部 理学療法学科教授)
定①50人②10人(いずれも先着)
申2月3日(月)～26日(水)に電話で高齢福祉課☎042-312-8641
他②タブレット端末は貸し出し／自宅参加の場合、機器・通信料は自己負担。操作等の問い合わせ不可
Q1019304









凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、
ゼロカーボンシティの実現を目指しています

みんなで取り組むゼロカーボン vol.8

お出かけにはマイボトルを持って行こう!

ペットボトルなどのプラスチックごみは、海洋汚染などの大きな問題を引き起こしています。ペットボトルをマイボトルに変えると、プラスチックごみを削減できるほか、CO_2の削減にもつながります。

ペットボトル (500ml) CO_2排出量119g	→ CO_2排出量 約88%削減	ステンレスマイボトル (1回使用あたり) CO_2排出量13.9g

出典 環境省「リユース可能な飲料容器およびマイカップ・マイボトルの使用に係る環境負荷分析について」
※ステンレスマイボトルは100回使用した場合のCO_2排出量を算定

脱炭素社会の実現に向け、ウォータースタンド(株)と「脱炭素社会の実現に向けたプラスチックごみ削減の推進に関する協定」を締結し、「マイボトル対応型の給水機」(常温水)を以下の施設に設置しました。



場市民スポーツセンター、福祉センター、さわやかプラザもとまち、ひかりプラザ、本多・光・もとまち・並木公民館
Q1033452　問まちづくり計画課☎042-312-8663



マイボトルでの給水機の利用は、地球に優しい脱炭素型ライフスタイルへの転換の第一歩。マイボトルを持ってお出かけしてみませんか!

第20回 国分寺市環境シンポジウム

～東京の緑の骨格軸～

「国分寺崖線」をめぐる生物多様性向上の取組み

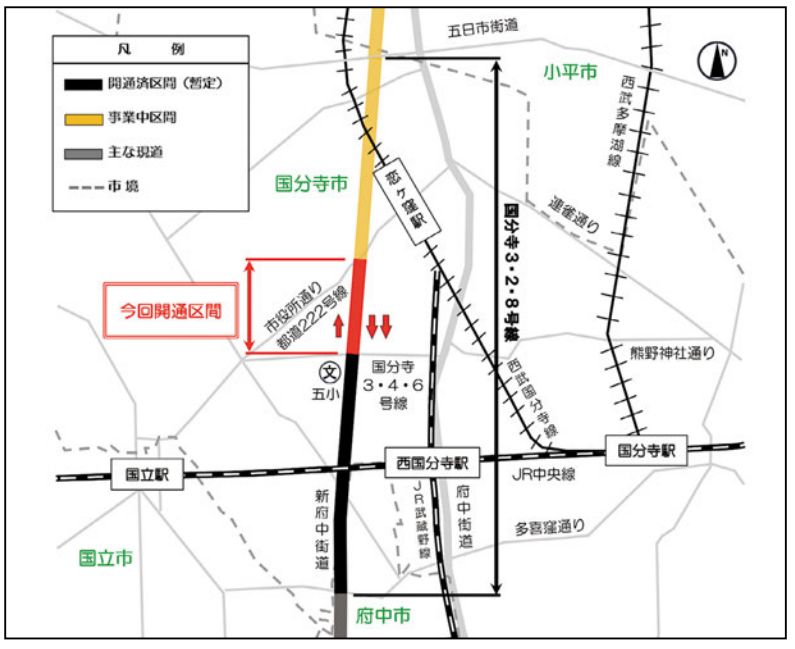
生物多様性の保全は、今や世界的な重要課題です。
生物多様性を守るために何ができるのか、具体的な事例を交えながら一緒に学び、未来への一歩を踏み出しましょう。

日3月1日(土)13:30～15:30
場①リオンホール②オンライン
内基調講演、市内の生物多様性向上の取組み紹介
※①のみ手話通訳あり
講**基調講演**佐藤留美さん(NPO法人Green Connection TOKYO代表理事)／**取組紹介**大橋勇貴さん(リオン株式会社)
定①100人(抽選)②400人(先着)
申2月17日(月)までに、氏名・電話番号またはメールアドレス・参加人数・参加方法(①か②)を申込フォーム(Q1033422)または電話(土日祝日を除く月～金曜日8:30～17:00)でまちづくり計画課☎042-312-8663
共催市環境ひろば



佐藤留美さん

国3・2・8号線の一部区間が交通開放されます



日2月17日(月)14:00～
内都が整備を進めている国分寺都市計画道路3・2・8号府中所沢線のうち、国分寺都市計画道路3・4・6号小金井国分寺線から市役所通りまでの約460mの区間(上図参照)が、暫定的(北行き暫定1車線・南行き2車線)に交通開放されます。今後も市役所通りから五日市街道までの整備に向けて工事が続きますが、ご協力をお願いします
問都北多摩北部建設事務所工事第一課☎042-540-9511
まちづくり計画課☎042-312-8664

ぶんじ地域応援商品券をご利用ください



長引く物価高騰により影響を受けている市民の暮らしと中小事業者の応援を目的とした「ぶんじ地域応援商品券」が、2月28日(金)まで利用できます。

利用期間2月28日(金)まで
支給対象者令和6年8月1日時点で住民基本台帳に登録されている方
額面一人当たり3,000円分
使えるお店取扱店舗ポスターを掲示。特設サイトでも確認可
※最新の取扱店舗は特設サイトをご確認ください
特設サイト
利用方法商品券を店舗に提示するだけ
(店舗が二次元コードを読み取り)
残高確認方法残高確認専用サイトで会員コードを入力または利用者専用コールセンターへ問い合わせ
※残高確認専用サイトは、商品券裏面の二次元コードからアクセス可
残高確認サイト
他商品券は令和6年10月31日までに郵送済み／詳しくはぶんじ地域応援商品券特設サイトHPhttps://bunji-ouen.com/

コールセンター※いずれも土日祝日・振休を除く
◆利用者専用コールセンター☎0120-627-999
開設期間3月10日(月)まで　月～金曜日9:00～17:00
◆事業者専用コールセンター☎0120-247-999
開設期間3月19日(水)まで　月～金曜日9:00～17:00



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください



Q1015157

防災まちづくり推進地区発表会
～高めよう！地域の防災力～

対市内在住・在勤・在学・在活
日2月15日(土)14:00～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内地域の「防災」に関して改めて考えるきっかけに。
3地区が防災の取組を発表
●防災まちづくり推進地区第8号地区西町弁天町内会
新たな公園を活用した地区防災計画の見直しなど
●同地区第7号地区戸倉自治会中・西・北地区防災会
地区防災計画の内容や計画に基づき実施している活動など
●同地区第13号地区西恋ヶ窪一丁目地域連合防災会
10年間の歩みと課題など
●パネルディスカッション
コーディネーター吉井博明さん(東京経済大学名誉教授)
問防災安全課☎042-325-0196

新小学6年生のための算数教室

対市内在住・在学の新小学6年生
日5月31日(土)～12月のうち10回程度(予定)、主に9:30～11:00
場ひかりプラザほか
内児童が興味を持つ楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばします
定50人程度(抽選)　¥2,500円(教材費等)
申2月1日(土)～21日(金)に、市HPQ1012471から申込フォームまたは直接学校指導課(市役所2階)／4月上旬に結果を通知
他募集要項配付は学校指導課・各公民館・ひかりプラザ。市立小学校の対象学年には学校で配布
問学校指導課☎042-312-8657(9:00～17:00)

新小学5・6年生のための科学教室

対市内在住・在学の新小学5・6年生
日4月19日(土)～令和8年2月28日(土)のうち12回程度(予定)
5年生 主に9:30～11:30　**6年生** 主に13:30～15:30
場ひかりプラザほか
内自然体験や科学の実験を通して身の回りの不思議を発見し、粘り強く探究する姿勢を磨き、問題解決能力を育てます
定5年生100人　6年生70人※いずれも抽選　¥2,000円(教材費等)
申2月1日(土)～21日(金)に、市HPQ1012472から申込フォームまたは直接科学センター事務局(ひかりプラザ4階)・学校指導課(市役所2階)／4月上旬に結果を通知
他募集要項配付は学校指導課・各公民館・ひかりプラザ。市立小学校の対象学年には学校で配布
問科学センター事務局☎042-573-6750(木・金曜日9:00～17:00)
学校指導課☎042-312-8658(9:00～17:00)

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00
※2月は日曜日・祝日・振休、第4火曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院

日2月4日・18日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)
困ったことがあったら電話してね

対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

母子保健事業

両親学級
Q1012499

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●ひかりクラス
内もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
●わくわくクラス
内栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会
Q1012502

対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス
Q1012501

●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防とかむこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター
申電話で子育て相談室☎042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



2月の無料相談

★は要予約　※ 祝日・振休を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日
★税務相談　日12日・26日(水)
★登記相談　日3日・3月3日(月)
★不動産・空き家等相談　日10日(月)
★行政苦情相談　日5日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日17日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日13日(木)
★マンション管理相談日27日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日6日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日20日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日13日(木) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日4日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問子育て相談室☎042-321-1801(代表)
●子どもの総合相談 かるがも相談
問子ども家庭支援センター☎042-572-8138
★子どもの発達相談
問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日13日(木) 13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日19日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日20日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日4日・18日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室　問人権平和課☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
※休館日(原則第2・4月曜日)除く
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日27日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日13日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日9:00～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日27日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日10日(月) 13:30～16:00
【共通事項】場市役所相談室11　問経済課☎042-312-8613

市広報番組
国分寺ぶんぶんチャンネル

毎回異なるMC「ぶんぶんメッセンジャー」が、市の情報や魅力をお届けします。ジェイコム東京デジタル11チャンネルのほか、市公式YouTubeチャンネルでも公開しています。

放送時間 毎日12:00～12:15
※月単位で同じ放送内容。再放送月あり
問市政戦略室☎042-312-8699

2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

2日(日)			
医科	福沢内科	北町5-7-2	☎042-324-7119
	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-320-7077
歯科	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3	☎042-326-4181

9日(日)			
医科	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	☎042-325-0087
	石川てる代ウィメンズクリニック(婦)	南町3-1-28	☎042-324-9661
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階	☎042-326-5260
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	都筑歯科医院	日吉町2-34-17	☎042-576-6480

11日(祝)			
医科	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25	☎042-323-9630
	ひまわり皮膚科(皮・アレ)	本町2-9-12 オリエント丹野2階	☎042-326-1155
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階	☎042-326-5260
	もり薬局国分寺本店	本町2-9-12 国分寺オリエント丹野102号室	☎042-329-1786
歯科	冨山歯科医院	光町2-10-24 アルコバレーノ1階	☎042-575-2123

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

国分寺市議会だより

市議会HP

NO.251
令和７年2月1日



新しい議場で議会を傍聴しませんか

どなたでも傍聴できます

議会開催日当日、市役所5階議事堂で受け付けしています
盲導犬、聴導犬、介助犬と一緒に傍聴できます
手話通訳・要約筆記をご希望の方は事前にご連絡ください

第1回定例会は
「日曜議会」を開催します
ぜひ傍聴にお越しください

日時：2月23日(日) 9：30～
場所：市役所5階　議場
北側エレベーターをご利用ください
内容：市長の施政方針に対する代表質問





令和6年第4回定例会　全30議案を議決

主な内容

2面 審議結果／3面～ 各委員会における質疑／4面 シリーズ 国分寺市議会／5面～ 一般質問／9面 姉妹都市 佐渡市議会と議会交流／10面 旧庁舎で最後の定例会を開催

庁舎移転に伴い住所と電話番号が変わりました

発行・編集／国分寺市議会
〒185-8501　国分寺市泉町二丁目2番18号
042-312-8706　FAX042-327-1426

令和6年第4回定例会　議案審議結果

新規30件の議案（委員会提出1件、市長提出29件）が提出され、
承認1件、同意5件、可決24件となりました。

議案番号	議案名	議案の要旨	付託先委員会	結果
委4	国分寺市議会の個人情報の保護に関する条例の一部を改正する条例について	刑法の改正に伴い、文言を整理する。	—	全員賛成・可決
130	専決処分について	国分寺市一般会計において、令和6年10月27日に衆議院議員選挙を執行するための補正予算を専決処分したので議会の承認を求める。	補正予算	全員賛成・承認
131	固定資産評価審査委員会委員の選任について	国分寺市固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、中田文央氏を再任する。	—	全員賛成・同意
132	国分寺市職員倫理審査会委員の選任について	国分寺市職員倫理審査会委員の任期満了に伴い、田邉真敏氏を再任する。	—	全員賛成・同意
133	〃	〃　野島憲一氏を再任する。	—	全員賛成・同意
134	〃	〃　穂谷昇氏を再任する。	—	全員賛成・同意
135	教育委員会委員の選任について	国分寺市教育委員会委員の任期満了に伴い、藤井健志氏を再任する。	—	全員賛成・同意
136	国分寺市職員の分限に関する条例等の一部を改正する条例について	刑法の改正に伴い、文言を整理する。	総務	全員賛成・可決
137	国分寺市議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例について	市議会議員の議員報酬の額及び期末手当の支給割合を改定する。	—	賛成多数・可決
138	国分寺市消防団条例の一部を改正する条例について	消防団員の任命に係る要件の緩和及び機能別団員制度を創設する。	総務	全員賛成・可決
139	国分寺市出張所設置条例の一部を改正する条例について	地方自治法の規定に基づき、恋ヶ窪市民サービスコーナーを新設する。	〃	全員賛成・可決
140	国分寺市国民健康保険条例の一部を改正する条例について	国民健康保険税の所得割額及び被保険者均等割額に関する規定を整備するほか、地方税法施行令の改正に伴い、国民健康保険税の課税限度額を改める。	厚生文教	賛成多数・可決
141	国分寺市まちづくり条例の一部を改正する条例について	刑法の改正に伴い、文言を整理する。	建設環境	全員賛成・可決
142	国分寺市道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例について	固定資産税評価額の評価替えに伴い、占用料を改定する。	〃	全員賛成・可決
143	国分寺市立公園条例の一部を改正する条例について	戸倉一丁目地内に「国分寺市立戸倉モミジ公園」及び高木町一丁目地内に「国分寺市立高木町花街道公園」を新設する。	〃	全員賛成・可決
144	令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第8号）	歳入歳出予算の総額に11億9,947万2千円を増額し、歳入歳出それぞれ683億9,403万円とする。	補正予算	全員賛成・可決
145	〃　国民健康保険特別会計補正予算（第2号）	歳入歳出予算の総額に692万1千円を増額し、歳入歳出それぞれ115億9,708万7千円とする。	厚生文教	全員賛成・可決
146	〃　介護保険特別会計補正予算（第2号）	歳入歳出予算の総額から825万1千円を減額し、歳入歳出それぞれ101億4,344万8千円とする。	〃	全員賛成・可決
147	〃　後期高齢者医療特別会計補正予算（第3号）	歳入歳出予算の総額に6,104万2千円を増額し、歳入歳出それぞれ35億9,434万円とする。	〃	全員賛成・可決
148	市道路線の認定について	西町五丁目地内の道路について、都市計画法第40条第2項の規定により市に帰属した道路を市道路線として認定する。	建設環境	全員賛成・可決
149	〃	東元町二丁目地内の道路について、道路敷地の寄附に関する取扱規則に基づき寄附を受けた敷地を、市道路線として認定する。	〃	全員賛成・可決
150	工事請負契約の一部変更について	国分寺市立第三小学校校舎増築工事（建築工事）の工事請負契約の一部を変更する。	厚生文教	全員賛成・可決
151	指定管理者の指定について	「国分寺市立もとまち地域センター」及び「国分寺市生きがいセンターもとまち」の管理運営に関する業務を、令和7年4月1日から令和10年3月31日まで「株式会社東京リーガルマインド」に行わせる。	総務	全員賛成・可決
152	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について	東京都に準じた一般職の職員の給料表並びに期末手当及び勤勉手当の支給割合の改定等を行う。	〃	全員賛成・可決
153	国分寺市会計年度任用職員の報酬等に関する条例の一部を改正する条例について	常勤職員に準じた期末手当及び勤勉手当の支給割合の改定を行う。	〃	全員賛成・可決
154	国分寺市特別職の職員の常勤のものの給与に関する条例の一部を改正する条例について	市長、副市長及び教育長の期末手当の支給割合並びに教育長の給料の額を改定する。	〃	賛成多数・可決
155	令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第9号）	歳入歳出予算の総額に3億932万4千円を増額し、歳入歳出それぞれ687億335万4千円とする。	補正予算	全員賛成・可決
156	〃　介護保険特別会計補正予算（第3号）	歳入歳出予算の総額に1,122万8千円を増額し、歳入歳出それぞれ101億5,467万6千円とする。	厚生文教	全員賛成・可決
157	〃　後期高齢者医療特別会計補正予算（第4号）	歳入歳出予算の総額に9万3千円を増額し、歳入歳出それぞれ35億9,443万3千円とする。	〃	全員賛成・可決
158	〃　下水道事業会計補正予算（第1号）	給与改定に伴い、収益的収入及び収益的支出において、下水道事業費用18万6千円を増額する。	建設環境	全員賛成・可決

委＝委員会提出議案、番号のみ＝市長提出議案　　—＝本会議即決、補正予算＝補正予算審査特別

議案に対する議員の表決状況（賛否の分かれたもの）

会派名	自由民主党国分寺							フォーラム				ネット			公明党			れ	共	グ	維	無
議員名	鳥居あかね	対馬ふみあき	森田たかし	丸山哲平	尾沢しゅう	新海栄一	田中政義	だて淳一郎	星いつろう	及川妙子	皆川りうこ	小坂まさ代	松岡まり	高瀬かおる	久保けいこ	はぎの英輔	木島たかし	高野ふみお	中山ごう	鈴木ちひろ	寺嶋たけし	木村徳
議案第137号　国分寺市議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	議長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	欠	○
議案第140号　国分寺市国民健康保険条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○		○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○
議案第154号　国分寺市特別職の職員の常勤のものの給与に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○

・表　決　（○＝賛成　●＝反対　退＝退席　欠＝欠席）
・会派名　（フォーラム＝立憲・市民フォーラム、ネット＝国分寺・生活者ネットワーク、れ＝無会派（れいわ新選組）、共＝無会派（日本共産党国分寺市議団）、グ＝無会派（グリーンな国分寺）、維＝無会派（日本維新の会）、無＝無会派）

令和6年第4回定例会　陳情審議結果

陳情番号	件名	付託先委員会	結果
陳情第5-1号	有機フッ素化合物（PFAS）汚染の血液検査の実施を求める陳情	厚生文教	継続
陳情第5-3号	小中学校に特化した食育の指針の策定を求める陳情	〃	継続
陳情第5-4号	国分寺市の中学校で全員が食べられる給食を求める陳情	〃	不採択
陳情第6-2号	補聴器購入に対する助成制度創設を求める陳情	〃	継続
陳情第6-3号	国分寺市現庁舎用地複合公共施設整備事業の促進を求める陳情	公共施設	継続

公共施設＝公共施設等総合管理特別

陳情番号	件名	付託先委員会	結果
陳情第6-4号	国へのガソリン税の見直し要求に関する陳情	総務	審議終了
陳情第6-5号	国分寺市独自の物価高騰に対する補助金について、直近に近隣市で制度をつくった小平市、武蔵村山市（両市とも複数回実施）も参考にし、国分寺市独自の補助金制度を再度創設することに関する陳情	〃	不採択
陳情第6-6号	避難行動要支援者の「個別避難計画」作成促進を求める陳情	厚生文教	継続

議案を問う

各委員会における質疑など

委員会に付託された議案などを審査し、その結果を本会議に報告しました。その一部を紹介します。



総務委員会

- 消防団の基本団員の任命要件の緩和、大規模災害に対する機能別団員制度を創設するための条例改正
- 新庁舎へ移転後、旧庁舎用地に複合公共施設が開設されるまでの間、恋ヶ窪市民サービスコーナーを第6庁舎に開設するための条例改正

などを審査しました。

【議案の審査】

■議案第138号　国分寺市消防団条例の一部を改正する条例について

問 大規模災害活動団員と支援団員の出動の前提となるのは大規模災害時のみという理解でよいか？

答 災害出動は大規模災害に限るが、一定の技能を身につける必要があるため、月1回程度、訓練を行う予定。



国分寺市消防団出初式

■議案第139号　国分寺市出張所設置条例の一部を改正する条例について

問 新しくできる恋ヶ窪市民サービスコーナーの取扱い業務はｃｏｃｏｂｕｎｊｉや国立駅前の市民サービスコーナーと同等水準になるのか？

答 図書の受渡しなど周辺の施設で対応できる業務もあることから、既存の2か所のサービスコーナーと比較すると、取扱い業務は少なくなる。

問 駐車場はどこを使用すればよいか？

答 近隣で駐車場用地の確保を目指したが、様々な事情があり、用意できていない状況である。

■議案第136号　ほか4件の議案を審査

【報告事項】

・衆議院議員選挙の投票状況について　など

厚生文教委員会

- 国民健康保険税について、課税限度額の引き上げと、均等割額及び所得割額の税額・税率の改定を行うための条例改正
- 市立第三小学校の校舎増築工事の契約金額を増額する契約変更について

などを審査しました。

【議案の審査】

■議案第140号　国分寺市国民健康保険条例の一部を改正する条例について

問 これまで当市では、低所得者層の負担増を重く捉え、均等割額を据え置いてきた。今回、なぜ改定に踏み切ったのか？

答 都道府県内での保険料水準統一の目標年度を国が明確に定めたため、急激な負担増とならないよう段階的に増額することが望ましいと考えた。また、所得割額のみの増額は効果が低く、中間所得者層にだけ負担がかかることや、低所得者層に対しては公費による保険料の軽減制度があり、それほど大きな影響がないことなどを理由に、国民健康保険運営協議会からの答申を受け決定した。

■議案第150号　工事請負契約の一部変更について

問 三小校舎増築工事の元の契約金額から約3％の増額となるが、その理由は？

答 労務単価が約6％増額となるほか、生コンクリートなどの建築資材費が約10％増額となっている。一方、鉄筋など値上がりしないものもあるため、トータルで約3％の増額とした。



増築中の第三小学校

■議案第145号　ほか4件の議案を審査

【報告事項】

・第2次国分寺市ビジョン前期実行計画（原案）について　など

建設環境委員会

- 拘禁刑の創設に係る刑法の改正に伴い、文言の整理を行う条例改正
- 固定資産税評価額の評価替えに伴い、道路占用料を改定するための条例改正

などを審査しました。

- 市立公園を2件新設するための条例改正

などを審査するため、現地を視察しました。

【議案の審査】

■議案第141号　国分寺市まちづくり条例の一部を改正する条例について

問 本条例の罰則規定が適用された事案はこれまでにあったか？

答 適用された事案はない。

■議案第142号　国分寺市道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例について

問 道路占用料の改定により影響を受ける事業者はどのようなところか？

答 道路占用料は、電柱・電線、電信柱やガス管でほとんどが占められており、これらを所管する事業者が影響を受けることになる。

■議案第143号　ほか3件の議案を審査

【調査事項】

■第三次国分寺市環境基本計画の策定について

問 第三次環境基本計画（案）にあるみどり率について、2030年度目標を現状維持としているが、みどりが減少している中で、具体的にどこにどのようにみどりを補填していく考えか？

答 公園・緑地の配置は国分寺市緑の基本計画2011に位置付けており、同計画に基づいて施策を展開していく。

【報告事項】

・西国分寺駅東側の公共用地活用に関するアンケート等の実施報告について　など



現地視察の様子

公共施設等総合管理特別委員会

- 旧庁舎用地複合公共施設に係る運用の検討
- 旧庁舎用地利活用事業における民間事業者に求める市の考え方
- 旧し尿処理施設用地及びストックヤード用地利活用基本計画

などの報告を受けました。

【報告事項】

■旧庁舎用地利活用について

問 令和7年4月中旬から6月に予定しているオープンハウス（※1）やLoGoフォームアンケート（※2）で収集する意見を、市内外の人にフィードバックする機会はあるのか？

答 令和7年9月頃にオープンハウス等の結果を本委員会に報告し、広報誌等にも掲載する予定。また、収集した意見を反映させた形で、運用に関する基本的な考え方についてのパブリック・コメントも実施する予定である。

※1　オープンハウス…パネル展示等により情報提供する場を設ける手法。スタッフと気軽に対話ができるほか、フリップボード等に意見を残すことにより、ほかの意見も知ることができる。

※2　LoGoフォームアンケート…市が作成したアンケートをインターネット上に公開し、回答フォームから回答することができるサービス。

問 民間活用事業の土地貸付料について、最低土地貸付料（月額696円／平米）で計算すると収入はどのくらいを見込んでいるのか？

答 約8,000平米弱の敷地を貸し付けることを想定すると、年額約6,500万円になる見通しである。



旧庁舎用地

新庁舎建設等特別委員会

・新庁舎への家具什器の納入状況のほか、開庁へ向けてのスケジュール
・新庁舎移転に伴う産業廃棄物の処理
・新庁舎関連イベントの実施状況

などの報告を受けました。

【報告事項】

■新庁舎建設について

問 1階の売店以外に、庁舎内で飲料が購入できる場所はあるのか？

答 3階のリフレッシュスペースに自動販売機を2台設置する。市民も利用可能だが、利用は開庁時間内に限られるため、閉庁後は平日午後8時まで営業の売店をご利用いただきたい。

問 ウォーターサーバーはどこに設置されるのか？

答 職員向けに各階の執務室内に設置するほか、市民向けにリフレッシュスペースに設置する。

■新庁舎関連イベントについて

問 令和6年11月2・3日に行われた新庁舎内覧会での市民の反応などを教えてほしい。

答 2日間の内覧会では計1,551名の市民にご参加いただき、「大変良い新庁舎ができた」「うれしい」などの感想を聞くことができた。また、新庁舎内の視覚障害者誘導用ブロックの設置についてご意見をお聞きした障害者団体の方に、実際に設置されたものを確認していただいた。新たに見つかった課題については今後の施設計画の参考とするほか、新庁舎の開庁までに対応できることとして視覚障害者用点字マップの準備を進めている。



リフレッシュスペース

補正予算審査特別委員会

一般会計の予算を増額する議案を審査しました。

【議案の審査】

■議案第144号　令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第8号）

問 子宮頸がん予防接種の補正増に関し、補正に至る接種の動向と、副反応についての周知方法は？

答 定期接種の機会を逃した方のキャッチアップ接種による申請件数が当初の見込みを上回っており補正を行う。副反応に関しては、接種対象者に厚生労働省発行のリーフレットを送付するなどにより周知している。

問 製品プラスチックの収集割合が見込みより減少したため資源プラスチック処理委託料等の減補正がされる。今年度資源プラスチックの分別方法変更と有料化がされたので、製品プラスチックは資源プラスチックとして排出できること、ペットボトルや食品トレイ等はリサイクル推進協力店に返却することに関して改めて周知すべきと思うがいかがか？

答 今後排出状況を見て周知対応を検討していきたい。

■議案第155号　令和6年度国分寺市一般会計補正予算（第9号）

問 ひかりプラザの空調設備修繕に係る補正において、体育室への冷房設備の設置を行うのか？

答 体育室へ冷房設備を新たに設置しないが、館内の冷気等を含め空気を循環させる仕組みを採用していることから、今回の修繕でより快適に利用いただける環境が確保されると考える。

■ほか議案第130号を審査



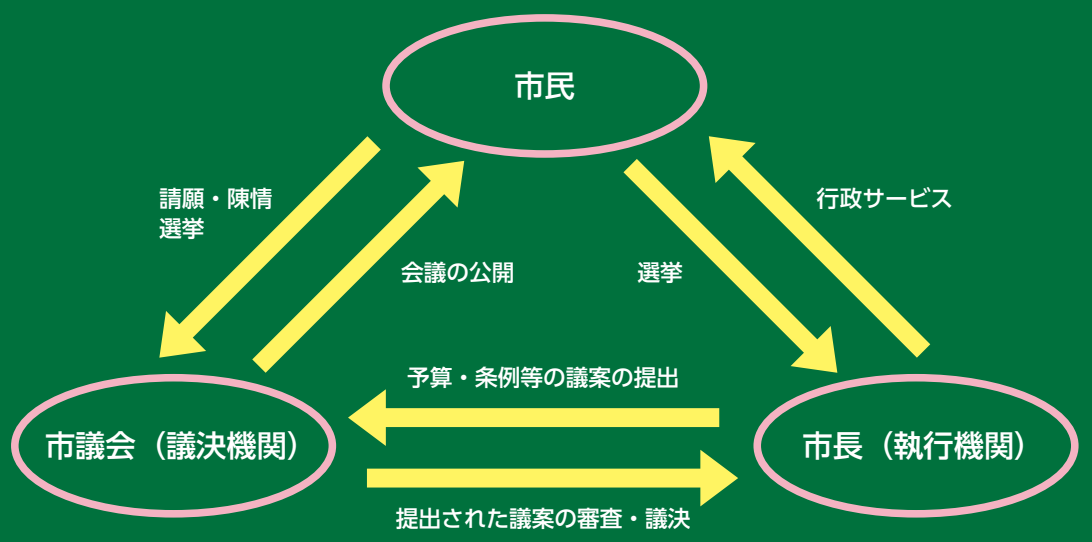
資源プラスチックとして排出できる製品プラスチックの事例

シリーズ国分寺市議会「市議会のしくみと役割とは　その2」

No.24

市議会は、市長等から提案される予算、決算、条例等の重要な事項を市民の代表として審議し、意思決定する「議決機関」です。

一方で、市長は、市議会での決定に基づき具体的な行政運営を行う「執行機関」と呼ばれ、市議会と市長は、対等な立場で相互の均衡を図りながらまちづくりを進めています。



市議会には、「定例会」と「臨時会」があり、ともに市長が招集します。定例会は年４回（３月・６月・９月・12月）開催することが条例で定められており、臨時会は定例会の開催期間以外で必要に応じて開催されます。

議案等は、人事案件等を除き委員会へ付託され、審査を行った後、委員会として議決を行います。その後、本会議において、委員会での議決結果の報告を受け、市議会として最終的な決定を行います。

市議会には、議決権のほか調査権や監査請求権など多岐に渡る権限が付与され、その役割はますます重要になっています。

市政を問う

一般質問

質問・答弁の要旨

一般質問を行った議員の順番で、各議員が一定のスペースでまとめたものを掲載しています。二次元コードから各議員の一般質問の録画配信へアクセスできます。（2月20日まで）

防災DXで防災備蓄倉庫の管理を万全に

自由民主党国分寺
対馬　ふみあき



対馬：国分寺市が現在利用している災害用備蓄品管理要請システム「B-order」について伺います。このシステムを活用することで物資の要請から調達手配までの情報を関係者間で一元的に管理・共有できるため進捗状況の把握が容易となるので、物資要請の迅速化・円滑化にもつながると考えます。現在国分寺市は災害時に焦点を当てた利用をしていますが、今後は更にB-orderを活用する相手方を増やしていく必要があるのではないでしょうか。
総務部長：国分寺市としてもこのシステムを活用したいと考えているため、物資関係の協定団体についてはこのシステムの活用に賛同していただけるよう働きかけをしてまいります。
対馬：また、この「B-order」は備蓄品をシステム管理できるため、災害時のみならず平時の物資管理も可能です。国分寺市が災害時の相互応援協定を結んでいる多賀城市では備蓄品の入替作業を「B-order」を運営する会社に業務委託し、効率化を図っているとのことです。国分寺市も現状の職員の方々が入替作業をするよりも品質管理や人件費の視点からも業務委託することにメリットがあると考えますがいかがでしょうか。
総務部長：多賀城市では物品の入替えを職員以外で行うことで、職員の負担軽減や事故防止を図ることができ、さらに備蓄品の管理の正確性も向上したということでございます。一方、管理を委託したことで、職員が防災倉庫内の備蓄品の状況を十分把握できない問題が発生し始めているようでございます。本市におきましても、平時や災害時ともに備蓄品を正確に管理することが求められていますので、多賀城市の取組から効果と課題について、今後についても研究してまいりたいと考えてございます。
【B-order】備蓄品を一元管理するシステム。備蓄品ごとにバーコードを貼り在庫を管理することで、備蓄品の消費状況が随時把握可能となる。

安全安心なまちづくりを強力に推進！

公明党
はぎの　英輔



■防犯対策について
はぎの）知識と経験豊かな警察官OBの方々による無料防犯診断を採用してみてはいかがか。
市）他自治体の取組を研究してまいりたい。
はぎの）自宅の防犯対策を防犯診断票などでセルフチェックできるような取組はできないか。
市）侵入等を防止するために家の防犯チェックシートを作成して今後取組んでまいりたい。
はぎの）住まいの防犯対策費用助成制度、防犯グッズ購入費助成制度の創設を提案したい。
市）実施している自治体を調べ、本市でも実施できるかどうかを今後検討してまいりたい。
■認知症対策について
はぎの）本市の新任職員研修に認知症サポーター養成講座を組み込む提案をしたい。
市）毎年１回、職員を対象とした講座を実施している。庁内で参加を募る際に工夫ができないか、検討してまいりたい。
はぎの）若年性認知症への支援状況を伺う。
市）認知症地域支援推進員が他自治体の若年性認知症に係る取組の視察に伺い、地域での支援の在り方に向けて検討を始めている。
はぎの）若年性認知症の早期発見の取組や診断された方と地域とのつながり方など、先行自治体からの情報収集と研究をお願いしたい。
■新庁舎について
はぎの）１階の多目的スペースの活用で、市民ギャラリーを設置し、市民団体による展示や市文化財の展示ができように要望をする。
■無料相談について
はぎの）市民が無料で弁護士等の専門家に相談できる特別相談事務事業について、新庁舎への移転に伴い、外国人の対応について伺う。
市）新庁舎の１階と２階の窓口に導入予定の音声認識アプリを用いたアクリルパネル、三者間通話サービス等の活用を含めて研究したい。
【その他】■出前授業について質問しました。

市民のために、安全と思いやりの共生社会を

公明党
久保　けいこ



HPVワクチン接種について
久保）キャッチアップ接種対象者の接種希望者が増加。今の状況は。**市）**すでに令和５年度実績を超え、本定例会で補正予算を計上予定。
久保）キャッチアップ接種の実施期間延長の報道がある。市としての対応詳細は。**市）**国の方針が示されたら周知広報等、対応する。
久保）定期接種対象者への勧奨・啓発の工夫を。
市）勧奨内容に工夫し、対応する。
仮設トイレ（国分寺まつり等）について
久保）初めて使用する人がいるとの意識で、説明を含む配慮が必要だ。**市）**改善を図っていく。
久保）イベントの機会に「仮設トイレの運用がある」等の防災情報の周知をしてはどうか。**市）**イベント時の実現は難しい。しかし、災害時のトイレの運用情報を事前に周知するのは効果的だ。検討する。
24時間使用可能なAEDについて
久保）AEDの屋外移設事業の現状は。
市）令和５年度９施設、６年度８施設。令和７年度からの三年間で30か所を実施する予定。
久保）命を守る大切な事業、高く評価。AEDをマップに反映し**「市の防災アプリ」**に情報を連動することは可能か。**市）**システム上できないが、リンク集に追加することは検討する。
戸倉通りの西町一丁目付近の安全対策について
久保）西町一丁目の約９年間の世帯増は市内で二番目。第二小学校児童数は市内で一番多く、通学児童の増加で**通学路の安全対策が急務**である。市の考えは。**市教育）**現に通学に利用している横断歩道を目立つものにする、注意喚起する標識の設置など、講じることのできる安全対策を庁内関係課と検討する。**市）**さらなる安全のために、順次、対策を行う。**久保）**狭い道路でも**安全対策が創意工夫されていることが大切**。
他、**小・中学校での認知症サポーター養成講座開催の定着について**提案・質問を致しました。

地域におカネを！1人1万円、PFAS他

無会派
（れいわ新選組）
高野　ふみお



「歴史・現在・未来」テーマに質問しました。
１　デジタル地域通貨による１人１万円給付
高野）お金は国が作るということは歴史的事実。**国が財政支出**を増やして**生活が苦しい国民を助ける**べき。国がしないなら**市が地方債**を振替えて**市民１人１万円発行**という考えについては？
市）将来世代に債務残し、財政運営阻害の恐れ。
高野）将来にツケ残すと言う間に**今の世代が残らない。１人３千円商品券第２弾、第３弾は？**
市）まずは今の事業に注力する。
高野）デジタル地域通貨を発行し、流通させれば**地域経済の活性化**に役立たないか？
市）地域経済活性化の一助になるがさらに検討。
２　生活保護について
親族に知られる扶養照会に焦点を当てました。
高野）扶養照会で実際に仕送りされた件数は？
市）過去５年間で実績はない。
高野）本人が希望すれば**扶養照会をしない**運用に変えないか？
市）扶養照会は重要。必要ないとは考えない。
高野）「保護申請は権利」ポスターの作成は？
市）ポスター検討してないが意見として聞く。
３　非正規市職員について
高野）この**20年**で**非正規市職員は４倍**増え、**正規は110人減少**。国は方針転換した。市も**会計年度任用職員５年目公募をやめて**は？
市）検討する。
高野）退職手当創設は？**さらなる処遇改善を。**
市）処遇改善は**他市に先んじて**来た。対応する。
４　有機フッ素化合物（PFAS）について
高野）汚染はいつから？10年以上は続いたか。
市）都によれば暫定目標値設定後は超えてない。
高野）国も推奨する**既存統計での健康調査**は？
市）国が因果関係不明としているので、しない。
高野）市内の**清涼飲料水**の**安全性確認**は？
市）国に基準が無い。国の動向を注視していく。
「疑わしきは罰する」予防原則による対応要望。

本多わかば公園の井戸の濁りの原因究明を

自由民主党国分寺
新海 栄一



新海）京王バスがぶんバス事業より撤退したいという申出があった。４ルートの今後の対応は。
建設環境部長）京王バスより本多ルートを令和７年３月31日で終了するとの届け出が出されました。近隣の事業者に引継ぎを打診したところ対応可能との事業者がありましたので、協議を進め４月１日からの運行手続きを進めます。
新海）残り３ルートの引継ぎも確実に願いたい。
新海）本多わかば公園の井戸は以前より濁りが見られる。水質検査の状況について伺いたい。
総務部長）毎年１回水道法に基づく11項目と有機フッ素化合物等の検査をしています。濁り度についても今年１月基準値を越えていました。
新海）原因については調査しているのか。
総務部長）現在濁り度は測定できますが、原因の特定は仕様書に無いため対応できていません。
新海）ぜひ仕様書に入れて原因特定を願います。また直近の町会の検査でくみ出し200回を越えると濁り度が増すことが分かりました。検査では200回を越えてからの水を使用して下さい。
総務部長）十分に水をくみ出してから検体を採取するようにしたいと考えております。
新海）８月30日の豪雨で元町用水が冠水しました。状況についての説明をお願いします。
建設環境部長）大雨の影響で８月31日に真姿の池から元町用水への水路で溢水が発生し、水路脇の歩道や民家の庭に湧水が流入しました。直ちに護岸全体に土のうを積み、溢水箇所にはパレットを置くなど応急措置を取りました。
新海）異常気象で100ミリを越える大雨の可能性もある。今以上の抜本的な対策を願いたい。
建設環境部長）今回溢水が起きた場所は市民が水と触れ合うことのできる所ですので、これに配慮した対策も求められます。今後の発生も想定されるため、護岸の整備や川底の掘削等の他下水道へのエスケープルートの確保等状況にあった対策を講じてまいります。

一時保育、ファミサポの拡充 介護の人材確保

立憲・
市民フォーラム
星 いつろう



★もっと利用できる「一時保育」へ
星）市内の枠数はどうなっているのか。
市）４施設で定員枠数20人。その他、通常定員に「空き」のあるいくつかの保育所で「余裕活用型」を実施している。
星）１・２歳児の利用が特に厳しいとの声が寄せられている。定員枠数の拡大がなかなか進まない要因はなにか。
市）①保育所内にスペースがない②保育士の確保が難しい③普段から保育している子どもの預かりではないので保育士の負担は小さくない。他の業務を減らし、保育士の負担軽減を進める必要がある。
星）拡大のために何を取り組んでいるのか。
市）各保育所と個別に意見交換を重ね、来年度にむけていくつかの保育所に「余裕活用型」を検討いただいている。
★ファミサポ拡充で子育て応援強化を
星）ファミリー・サポート・センターは、利用会員（保護者）１人に対して援助会員１人との組み合わせ。複数の援助会員と登録できるように変更し、ある援助会員の都合がつかないときには、他の方にお願いできる仕組みにしてほしいとの要望をたくさんの方からお聞きしている。
市）１人対１人にすることで、特定の援助会員への依頼の集中を避け、より多くの利用につなげていくと考えている。長時間の預かりの場合は、個別の状況に応じて複数の援助会員で対応している。
★訪問介護ヘルパーの確保・育成は急務
星）市内の２つの訪問介護事業所が、今年度に入り事業廃止となった。要因はなにか。
市）訪問介護ヘルパーの高齢化、新たな担い手確保の困難さ、報酬・採算性の課題がある。
星）どのような対策を考えているのか。
市）市内事業者の現状把握を行う。また市長会を通じて人材確保を国に要望する予定。

阻害要因を減らし、生きる促進要因を増やす

立憲・
市民フォーラム
皆川 りうこ



■令和７年度予算は国分寺市ビジョンの初年度
皆）編成方針で特筆すべき点は？「選択と集中」とは大胆な発想提案を期待しているのか？
答）基金減少、地方債増加、経常収支比率の悪化と厳しい現状だ。職員一人一人が認識するとともに新庁舎での執務環境を最大限生かした新たな働き方を実践することがポイント。事業に精通している現場に近い所管課の大胆な提案を促している。**皆）**職員体制のゼロベースの構築とは？**答）**現職員数が基準ではなく、業務量を基に必要な人員をゼロから算出すること。
皆）専門職等欠員が出ないよう早めの対応を！
■「国分寺市ハラスメント防止方針」皆）委託受託者の関係で市が客になる場合、カスハラにならないようすべきだが本方針は適用するか？
答）問題解決に向け努力するものだ。当事者同士での解決が困難な場合、組織として対応する。
■四障害者団体・市・議会共に20年以上前に建設された障害者センターは期待が高い施設だ。現状の課題に即した運営を？**答）**当初とは役割の変化を認識する。慎重に研究を進めていく。
■生きるための阻害要因を減らす取組が大事
皆）自殺対策にSNS等の活用をしている民間事業者と協定結び、24時間365日の相談体制を。無料で公開され24時間いつでも利用可能な**子ども・若者向けのウェブ空間の居場所「かくれてしまえばいいのです」の活用を。答）**事業者との連携や市のHPとのリンクも検討する。
■おくすりシートの回収事業に取り組むように
答）市内薬局、取組事例など確認する。
皆）市民からごみ減量、プラ削減のアイデアを募集の上、HP、SNS等で紹介して見える化を。
答）他自治体の状況確認や廃棄物減量推進委員の協力も得て積極的な情報発信していきたい。
■砂川用水親水施設の更なる充実、拡大と市の観光スポットにせよ。答)Ｈ８に整備終了し親水機能の確保されている。要望として受け止める。

市民の健康向上と事業の効率化を！

立憲・
市民フォーラム
及川 妙子



１、会計年度任用職員について＝**国が５年公募制を廃止**し、多摩26市でも撤廃している市が続いている。当市でも**撤廃すべき**と考えるがいかがか？⇒他市の動向を注視して慎重に検討する。
２、婦人科検診について＝受診率が東京都の平均より乳がんは5.2ポイント低く子宮がんは0.2ポイント高い。ナッジなどを活用して**受診率向上に努めていただきたい**。
３、健康ポイント事業について＝誰でも使いやすいアプリで**インセンティブをつけて**導入していただきたい。⇒先行事例を確認して検討する
４、四小の通学路について＝１月から庁舎が移転するので児童の登校時に交差点で人、自転車、車の交通量が増加する。**安全第一で通学路を検討していただきたい**旨伝えてあるがまだ四小と協議中のことだ。**早く決めて**保護者、児童に知らせていただきたい。どれくらい交通量が増えるのか**シミュレーションすべきだ**。また、しばらくの間**交通誘導員を配置**してはどうか？⇒職員については自転車の場合、横断歩道は**降りて通行する**ように指導する。交通誘導員は他校の見守りの方の気持ちもあるので難しい。職員の通行が増えるので見守る**大人の目が増える**。
５、ごみの減量について＝プラごみの有料化に伴う減量効果について検証していただきたい。
６、空き家対策について＝**空き家バンク**の登録数と成約数が少なすぎる。経済課で空き家・空き店舗を活用した創業支援や社協でも空き家を活用した居場所づくりをしている。ばらばらでなく**組織的に機能的に事業を展開してはいかが**か？⇒まちづくり推進課を結節点として連携しているので体制は変えない。
７、都知事との懇談について＝**西東京警察病院跡地の活用について**実現性はどの程度か？また**文化財（土器と瓦）の活用方法**も考えるべきだ。
⇒跡地については白紙だが早急に対応してほしいと東京都には申し入れしている。

すべての子どもを大切にした教育を！

国分寺・生活者ネットワーク
小坂 まさ代



◆外国にルーツのある子どもの支援（問）必要な支援が届くよう、日本語支援サポーター派遣制度の周知を（答）リーフレット作成を行い、教職員や保護者への周知と理解を進める◆読み書き障害のある子どもの支援（問）１学級に２人程度いると言われている。学校での合理的配慮は（答）テストの際の問題文の読み上げ、リーディングルーペの使用、１人１台端末を使用した授業記録など※**教職員や保護者へ障害理解啓発を**◆学校に行けない子どもの支援（問）出席扱いや学校外の学びの学習評価について、全校共通ガイドラインの作成を（答）出席扱いについては国の通知に基づき、適正に行っている。**可能な限り不登校児童・生徒のあらゆる努力を肯定的に評価する姿勢で取り組む**。ガイドラインについては勉強する※**未来の選択の幅を狭めぬよう評価を**※学校に通えないことで学習だけではなく、人との関わりや様々な体験の機会喪失、体力や自己肯定感の低下など、成長に必要な多くのものが失われている。個別の支援とともに、**誰もが安心して学べる、魅力ある学校づくりを**◆経済的困窮家庭の子どもの支援（問）貧困の連鎖を断つために学習支援は重要。国立市は被保護者自立促進事業としてスタディクーポンを取り入れている。検討を（答）情報収集し研究する◆インクルーシブ教育の推進（問）２学期より始まったインクルーシブ教育支援員の配置状況は（答）小学校２名。中学校０（問）現６年生の状況を把握し、**中学校への配置の準備を**（答）必要に応じて都の補助金等活用しながら支援を行う（問）障害の有無にかかわらず共に学ぶ、インクルーシブ教育について（答）ひとり一人の状況を把握し、適切な支援を行うことが大切。その中でやがてはインクルーシブ教育や特別支援教育という言葉すらなくなっていくということが望ましい。真の共生社会の実現に向けて努力していく◆他、孤独・孤立対策も参考に、GPS購入費補助など導入検討を。

JR中央線ホームドア設置加速、防犯対策強化

公明党
木島 たかし



行政デジタル化で市民サービス向上へ
木島）新庁舎での「書かない窓口」、「おくやみコーナー」等の新たな取組では、フロント及びバックヤードのデータ連携でサービス拡充を。
市）デジタル化効果を一層発揮するため取組む
木島）AI・RPA等のデジタル技術をさらに活用し職員の業務改革と内部事務効率化を。
市）持続可能な行政運営のために取組む。
ホームドア設置などバリアフリー化の加速を
木島）JR中央線ではグリーン車の運行も始まったが、ホームドア設置の見通しは。
市）中央線快速（東京・立川間）は優先的に整備する区間とされているが、詳細は未公表だ。
木島）国分寺駅、西国分寺駅、国立駅の３駅設置に向け、沿線自治体や都と連携し要望強化を。
市）連携が重要であり早期実現に向け取組む。
木島）官民が連携して取組む国分寺駅周辺を中心としたバリアフリー特定事業計画の進捗は。
市）事業推進し、国分寺駅北口の横断歩道に方向定位ブロックを設置するなど取組んでいる。
木島）ヘルプマーク理解促進など「心のバリアフリー」への具体的取組と意識啓発に力を。
市）庁内関係課で連携しながら検討したい。
子どもから高齢者まで安全・安心の見守りを
木島）児童・生徒の登下校時の防犯でのさらなる安全対策が重要。ICT技術活用し近隣自治体も参考に、GPS購入費補助など導入検討を。
市）どのような手法で進めるか検討したい。
木島）一人暮らし高齢者世帯の増加を踏まえ、ウェルビーイング（心身の健康や幸福感）の推進のため、必要に応じた緩やかな見守り支援を。
市）相談も増えていることを踏まえ、安心して地域で生活できる仕組みづくりを進めたい。
未来を見据えた新年度予算編成を
木島）老朽化した学校施設更新の検討など含め中長期的視点が重要。財源確保へも努力を。
市）優先順位を明確にしつつ計画的に取組む。

市民・地域・行政の連携で平和なまちを！

自由民主党国分寺
森田 たかし



地域の要！地域福祉コーディネーターを応援！
森田）世帯の困りごとや相談先のわからない問題を個別に受け、地域支援を行う地域福祉コーディネーターへの相談件数が増加傾向にある。地域福祉コーディネーターと相談支援機関との多機関連携の更なる強化や体制作りを求める。
市）相談支援機関や民生委員と情報共有を図り、必要な体制作りを進めていく。
あらゆる世代に届きやすい広報展開を！
森田）市報のほか冊子やチラシ等の紙媒体情報のデジタル化を図り、市のHPに掲載し、だれもが情報を簡単に得られるような仕組み作りを望む。**市）**費用面を勘案しながら研究する。
自助、共助、公助！　防犯対策の充実を！
森田）防犯カメラ、人感センサーライトの設置等、住宅の防犯用品の購入補助を求める。
市）他自治体の取り組みを調べて検討する。
森田）市は防犯パトロール実施に関する協定を市内の農業、商工、福祉団体等と締結しているが、連携強化と締結先の更なる拡充を求める。
市）防犯意識が高まる中、協力団体との連携強化と新たな協力団体を増やすよう努める。
森田）警察との連携の強化、協定の締結が必要。
市）特徴的な連携の必要性があれば対処する。
森田）市民・地域・行政の相互連携により、防犯に対して一層大きな効果を発揮すると考える。
誰もがいつまでも住みやすいまちづくりを！
森田）都市計画マスタープランが策定されて10年。本市では市庁舎の移転や社会的には少子高齢化等、都市構造が変化している。住宅と店舗の混在する地域を認める等、市民の意見を踏まえ、計画の見直しを求める。**市）**検討を進める。
平和のために！　未来へ繋がる取り組みを！
森田）終戦から80年となる節目の年を迎える中、戦争体験者の方々の証言を改めて募り、デジタルとして残し、平和の大切さを後世に伝えていただきたい。**市）**方策を研究していく。

ぶんバス運賃の値上げはストップを

無会派（日本共産党国分寺市議団）
中山 ごう



≪市民の移動を支えるぶんバス運賃は据置に≫
市議会では自民党や公明党から値上げを求める質問があったが、物価高の中でぶんバス運賃を一気に200円へと値上げするべきではない。市民は収入が増えない中で、国保税３年連続の値上げ、プラごみの有料化など負担増ばかり。
問）京王バス撤退に伴いぶんバスの継続が不透明な時に、運賃値上げは市民の理解を得られない。ストップするべき。
答）バス運転手の処遇改善、その原資となる路線バス事業の経営向上として、ぶんバスの運賃を路線バスと同等とし、路線バスの活性化を図る必要がある。
※運賃を値上げしても、それらの課題は解決されない。運賃は据え置くべき。
≪誰も取り残さない学校給食無償化を≫
現状、不登校と中学で弁当持参の子どもが無償化の対象外で取り残されている。都が補助を拡大したため市の負担は１/４に減少した（右表）。
問）対象外の子を無償化しても、９月時点よりも市負担は２/５に減少する（中山市議試算）。市長の決断で対象外の子も無償化するべき。
市長）財政的な面を無視できない。一律でやるのであれば国・都でやるべき。
※市長の「すべての人を大切にするまち」宣言と矛盾。差別・分断をつくるべきでない

《学校給食費無償化都補助率の変化に伴う市負担の変化（年間見込）》

都補助率	1/2（2024年9月時点）	7/8（2025年1月時点）
市負担額の変化	2億1781万9千円	5445万5千円

《不登校・弁当選択者も無償化の対象にした場合の市負担合計額の試算》

中山議員の試算による見込み額	約8600万円

《中学生・保護者からの声（一部抜粋、※）》

中学生本人	個別の事情で給食を選択しない／できない生徒に費用負担が残るのは不公平です。
中学生保護者	「無償化」が格差や分断を広げるようであれば、それは無償化のそもそもの趣旨に反する。
中学生保護者	今の制度では、差別されているように感じます。不公平にならないように対象としてください。

※市民団体が実施したWEBアンケートのまとめが各議員に情報提供があり、そこから抜粋したもの

小・中学生に継続的な生活習慣病検診を！



立憲・市民フォーラム
だて　淳一郎

光町の子ども家庭支援センター跡地活用は？

だて）令和８年度中には子ども家庭支援センターで行われている各事業が移転する。その後の当該地の活用についてはどうなるか伺う。

市）障害者センター、いずみプラザの大規模改修がこの先行われるのに際し、その機能を維持したまま工事をするために、一部機能を子ども家庭支援センターへ仮移転させる予定。

だて）公共施設の少ない西側住民にとって貴重な用地である。各工事が終了した暁には**光公民館、図書館とともに一体的な整備**を求める。

市）施設の劣化状況等を勘案し、複合化・多機能化を基本に適切な時期に検討に着手する。

小・中学生の生活習慣病予防検診について

だて）糖尿病や高血圧、動脈硬化等の生活習慣病は子どもの頃からの生活習慣改善により、リスク低減を図ることができる。当市独自の取組みである学齢期の生活習慣病予防検診は小・中学校で各１回受けられるが**継続性の観点から、必要に応じ、毎年の受診**を可能としたらどうか。また、家庭環境やストレスなど要因は多岐にわたることから医師や教員だけでなく、心理士や栄養士、スクールソーシャルワーカー等、**多職種でのフォロー**も効果的ではないか。

市）検診実施方法やフォローアッププログラムなど、医師会と見直しを図りながら行っている。引き続き、医師会と協議を行いながら、適切に実施して参りたい。

富士山噴火時の降灰対策について

だて）市の防災計画に降灰対策を新たに位置付けて頂いた事に感謝する。市民への危機意識の啓発や除灰用資機材の備蓄、住宅屋根の灰降ろしの支援、農地への対策等、課題は多く、今後は**地域特性を考慮した検討**の加速を求める。

市）これから出てくる国や都の方針を注視しながら、機を逃さず対策を進めていく。

その他：道交法改正、什器の譲渡会について

地球・人・すべてのいのちを大切に



国分寺・生活者ネットワーク
松岡　まり

学校へ行きたくない子どもたちへの支援

〇学校に通っているが積極的に行きたくない子どもが多くいます。市は「**主体的で深い学びを進める**」と第３次国分寺市教育ビジョンで示しています。具体的にどのようなことですか？

→一人ひとりの意見を受容的に受止め、スモールステップの達成感が重要。教員同士での授業改善の研究会等を通じ、子どものやる気を引き出し、**自己肯定感を育む授業づくりに努めます**。

都市農業を守るために

〇無農薬や減農薬など環境保全型農業を進める市内農業者が多く、地球環境に優しい暮らしを求める市民も多い。農業者の努力を見える化し、**無農薬栽培等野菜に市独自の基準を設けては？**

→技術的に困難。市民と農業者が直接触れ合えるイベント等を行い、安全・安心に繋げます。

（要望）他市の事例もあり共に考えていきたい。

〇こくベジの販路を拡大しては？

→現状に加え、更なる拡大を研究します。

新庁舎の電力供給について

〇新庁舎へは実質再生可能エネルギーによる電力が供給されます。どんな電力でしょうか？

→敷地内ソーラーパネルの電気と、遠隔地の再エネ発電所の電力を使用し、CO_2を排出しない環境価値を証書化した**非化石証書を付けたもの**です。原発由来電力は含まれません。

〇電力のつくられ方を市民に見える化することが大事。この考え方はいかがでしょうか？

→エネルギー分野では新しい技術等が出ています。分かりやすく伝える方法を研究します。

ファミリー・サポート・センター事業

〇会員増加が重要な課題です。**会員当事者の声をリーフレットに記載しては？**

→内容を踏まえ、更なる周知に努めます。

〇特別な配慮を必要とする子どもなど、**小学校卒業後の受入れを検討**してください。

→他市の事例もあり、研究していきます。

新手法/視点で安心安全、活力ある国分寺を！



自由民主党国分寺
丸山　哲平

デジタルポイント制度/生成AI活用について

丸山）デジタルポイント制度につき、行政側では導入に向け前向きに検討していると理解。その前段階で各部門においてどういった活用方法があるか検討を進めるべきと考えるがどうか。

政策部長）デジタルポイントと親和性が高そうな部署への導入可能性を探る取組を始めた。議員提案を踏まえ市民活動促進につながるよう持続可能な制度導入に向け取組を進めたい。

丸山）品川区では生成AIを活用、区民アンケートで収集した膨大な意見等を分析し施策に繋げている。当市でも行うべきと考えるがどうか。

政策部長）生成AIを効果的に活用することで効率的に市民意見を把握することが可能になる。課題をクリアしながら前向きに検討したい。

防犯カメラ設置/生成AI活用について

丸山）近年、当市を含め客観的にも主観的にも治安悪化の傾向にある。市民の安心・安全を担保するため、従来の助成中心の手法ではなく、市主導の公園等への設置を進めるべきだ。

総務部長）防犯カメラ増設は犯罪抑止効果があり、市民の生命と財産を守るため取組む必要があると認識。他市事例を参考に研究したい。

市内経済活性化/雇用マッチングの推進を

丸山）現状市の就労支援はハローワークに繋ぐことが主となっている。しかし近年の就職件数減少、市場分化からみて全てを一任することは困難と考える。そこで市内事業者と日々綿密な連携を取り、生活相談等で潜在的被用者の方々と接点を持つ市が独自施策を行うべきでないか。

市民生活部長）就労支援と事業者の労働力確保支援を一体的に行うことは非常に重要である。武蔵村山市や東大和市では独自にマッチングを行っている。各市事業を分析し研究を進めたい。

他）採用広報の強化、360度評価による多面的な人事評価の実施、職員の介護休暇取得促進とそれを見据えた職員定数の確保等につき質問。

待機児童対策を推し進めて社会全体で子育て



自由民主党国分寺
鳥居　あかね

１．【鳥居】１歳児の保育所入所の待機児童が解消されず、育児休業からの職場復帰が思うように出来ないというお声を聞いて、これまで受入れ枠の拡充を要望してきた。来年度へ向けて認可保育所の受入れ枠の確保に向けた取組の見通しはどうか？【答弁】市では将来的な人口減少も見据えつつ既存施設を活用した持続可能な手法で取組む。１歳児クラスの弾力的運用により新たに４名受入れ枠を拡大する方向である。また、０歳児と１・２歳児の定員調整により、１歳児と２歳児の定員を２名ずつ増やす見通しである。追加の対策として定期利用保育をR７年４月から実施予定である。受入れ児童数は20名を予定。【鳥居】来年度に向けて着実に進んでいると感じる。国の「こども誰でも通園制度」も始まる。今後は全ての子育て家庭を支援するため、働いているかどうかを問わず、時間単位で柔軟に利用できる保育の拡充が求められる。社会全体で子育て支援を。２．【鳥居】道路交通法が改正され、R６年11月から自転車のルールが厳しくなった。自転車ルールのマナーアップについて、市民への周知を積極的に行うべき。市内の道路に白い自転車のナビマークがペイントされている。自転車が通行すべき部分を明示するもので逆走防止に非常に有効だと言える。拡充をお願いしたい。【答弁】市と警察が協議して設置している。今後、調査する。３．【鳥居】史跡武蔵国分寺で行われる桜のライトアップのイベントはとても好評である。来年度に向けて拡充を。【答弁】デジタルスタンプラリーを実施する。地域が盛り上がるイベントとしたい。４．【鳥居】きれいな水質を誇る元町用水とそれに続く野川には蛍が生息している。豊かな自然環境を本市の魅力としてPRすると共に、保全の強化を要望する。５．国３・４・11号線の用地取得の進捗は面積ベースで約25％取得。国３・４・１号線は画地ベースで約93％取得。

まちの電気を再生可能エネルギーにチェンジ

無会派
（グリーンな国分寺）
鈴木　ちひろ



再生可能エネルギーのさらなる促進を

Q．国分寺市の公共施設の再エネ率は0.26％で低すぎる。新庁舎は再エネ電力100％だが、他の公共施設もどんどん切り替えを。全ての公共施設の電気を再エネにできたら、温室効果ガスを何％削減できるのか。

A．ゼロカーボン行動計画に沿って、再エネ導入を進める。公共施設の電力全てを温室効果ガス排出量実質ゼロの電力にした場合、全体排出量の70％削減と見込んでいる。

「蛇口を閉める」脱プラスチック政策を

Q．プラごみ袋の有料化から半年が経過したがそもそも使い捨てプラスチックの製造や使用を減らさない限り、プラごみは増え続ける。プラごみを根本的に減らす取り組みを。

A．公共施設８つに**マイボトル用給水器**を設置。北町地域センターまつりでは、繰り返し使える**リユース容器**で豚汁の販売を実施し、市民から好評だった。今後は、小売店での**マイ容器**持参や**量り売り**についても研究する。

当事者に寄りそったパートナーシップ制度へ

Q．自治体で実施するパートナーシップ制度も年々増え、**同性婚**の実現の後押しとなっている。市は利用できる行政サービスを拡大するべきだ。民間の賃貸住宅に入居しやすくしたり、住民票の続柄欄に「妻・夫（未届）」の記載を。

A：不動産に**LGBTQ＋**への理解を求めていく。当事者からの相談があれば対応していく。住民票の続柄を事実婚と同じ表記にするのは難しい。

在留資格がない外国人へ行政サービスを

Q：入管による在留資格がない外国人への人権侵害が問題になっている。働くことや、国民健康保険の加入も禁止されている「**仮放免者**」のいのちや人権を守る行政サービスが必要だ。

A：仮放免者が妊娠したときの母子保健事業の利用や、子どもの修学ができる。各種相談窓口も利用することができる。

西国分寺駅東側の市有地の活用について

自由民主党国分寺
尾沢　しゅう



尾沢：西国分寺駅東側の市有地（現スポーツクラブ）の現状と経緯を教えて下さい。

答弁：西国分寺駅東地区再開発事業に伴う公益施設整備事業として、民間事業者がスポーツクラブ（ルネサンス）を運営している。旧借地借家法に基づいて貸付期間は平成19年８月１日から令和９年７月31日（20年間）、借地期間中に建物を除却して返却することが原則となります。

尾沢：当該用地の今後の利活用の方向性について教えて下さい。

答弁：現在、使用者から事業継続の申入れがなされている状況です。ただ、現時点ではどうなるか、ということは決まっておりません。

尾沢：このスポーツクラブにて小学校の水泳指導の校外化を行っているが、その現状の説明と今後の考え方について教えて下さい。

答弁：今年度から第六小学校におきまして、西国分寺のルネサンスの屋内プール施設を利用して実施しています。これにより教員の学校プールの維持管理全般に係る負担軽減が図れるとともに、天候に左右されない計画的な水泳指導が可能となったほか、既存の校内プールの施設の今後の解体・撤去も視野に入れた学校生活環境のさらなる向上に向けた整備計画等の検討の幅も広がった。今後の第六小学校におけるプールの委託については他校で実施している事業者や、他の民間事業者等で受け入れられるかどうかなどの可能性を検討する必要があると考えます。

尾沢：その検討の中に市が保有する市民室内プール（こちらの方が委託料も安い、移動距離も短い可能性あり）を含めるようにお願いします。西国分寺駅東側の当該市有地は原則、更地で返却されるとのことですが、小学校プールの校外化のために契約の延長をしないようにお願いします。そして、返却された土地を活用して市内外から人を多く呼ぶことができ、まちの魅力の発信にも繋がる新たなまちづくりを提案します。

インターネットによる誹謗中傷対策を！

無会派
木村（いさお）　徳



木村＝インターネットにおける誹謗中傷対策について、私の一般質問をきっかけに三年前に「すべての人を大切にするまち宣言」を出したが、今後は条例化が必要だ。

部長＝インターネットの誹謗中傷に関する条例は、江戸川区等で制定している。提案の条例制定も含め、情報収集しながら研究していく。

木村＝近年は要介護の前段階のフレイルから、フレイルの前段階のプレフレイル対策が言われ、その対象は40・50代だ。プレフレイル予防で健康寿命を延ばすような取組を。

部長＝40・50代の４～５割がプレフレイル予備軍だ。予防的観点が必要であり、健康部と連携して実施に向け対策を検討していく。

木村＝人材不足が叫ばれる中、若手職員の区部への流出が増えている。対策を。

市長＝流動化を止めることは難しいと考えるが、国分寺市役所に勤めていたいと思える施策を打っていくことが必要だ。

部長＝複数年にわたる重要業務にチャレンジさせることも重要だ。現管理職は、目指される職員になるための啓発や意識改革を行っていく。

木村＝市長のゼロカーボンシティ宣言や、新庁舎の実質再生可能エネルギー100％達成等の取組を広げるために、公共調達条例中の、事業者の責務などにもこの考え方を踏まえた条例改正を。

部長＝市全体で脱炭素の取組を加速し関係各所と連携を図り、検討を進める。

木村＝来年度は第２次国分寺市総合ビジョンの初年度でもあるが、予算編成の考え方は。

部長＝費用対効果を十分検証し、バランスの取れた予算を念頭に置くが、見通しは大変厳しい。

木村＝その影響で大きなものの一つは年々増加しているふるさと納税の流出だが、見通しは。

部長＝流出が優に９億円を超える見通しで、学校整備費を超える額で看過できない。今後の財政運営は危機感をもって予算編成を進める。



姉妹都市　佐渡市議会と議会交流

11月４日、５日に姉妹都市の新潟県佐渡市議会が国分寺市を訪れ、国分寺市議会と議会交流を行いました。

コロナ禍の影響で国分寺市での議会交流は５年ぶりとなりました。

佐渡市議会からは11名が訪れ、国分寺まつりや新庁舎建設について視察研修を行いました。

両市議会の更なる相互理解を深める議会交流となりました。



新庁舎議場



令和6年第4回定例会

旧庁舎で最後の定例会を開催しました



次回の定例会は
新しい議場で開催！

ぜひ傍聴に
お越しください

次回の定例会
〈令和7年第1回〉

2月21日（金）
9：30開会予定

閉会中の委員会（予定）

1月17日(金)　議会運営委員会
23日(木)　厚生文教委員会
31日(金)　建設環境委員会
2月 4 日(火)　総務委員会
19日(水)　代表者会議/
議会運営委員会

（1月中の委員会は終了しています）

詳しくは、市議会HPへ

国分寺市議会ＨＰでは
以下の情報をご覧になれます。

- ライブ中継〈本会議〉
- 録画配信
  〈本会議、予算・決算特別委員会〉
- 議案の審議結果
- 本会議録・委員会記録
- 政務活動費の収支報告書

など

国分寺市議会HP
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/shigikai

国分寺市議会

陳情・請願の提出

行政等に対するご要望を請願・陳情として提出できます。

【第1回定例会締め切り】
1次：2月 3 日（月）　※17時までに
2次：3月18日（火）　議会事務局へ持参

資産等報告書、政務活動費の収支報告書を公開しています

【閲覧できるところ】
・資産等報告書
　→ 政策法務課
・政務活動費の収支報告書
　→ 議会図書室、オープナー、市議会HP

国分寺市議会公式エックス
https://x.com/kokubunji_gikai

庁舎移転に伴い
住所と電話番号
が変わりました

問い合わせ　国分寺市議会事務局
〒185-8501　国分寺市泉町二丁目2番18号
☎042-312-8706／FAX042-327-1426

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
2/15
令和7年(2025年)
No.1489

これは何かわかるかな？



HINT

この時期おいしくなるよ

答えは次のページ→

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面　マンホールをめぐるデジタルスタンプラリー
8面　100円安くて便利に　コンビニで証明書発行
9面　ぶんじ地域応援商品券の利用期限は2月28日(金)です



この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス・フェイスブック

国分寺市役所は泉町2-2-18へ移転しました

答えは うど！

うどは今の時期に旬を迎える
市の特産品です





こくベジうどの旬を味わう9日間

市内こくベジメニュー提供店のうち26店舗で開催

うどフェスタ

3月1日(土)~9日(日)



今の時期に旬を迎え、市特産品である江戸東京野菜のうどの魅力をより多くの方に楽しんでもらうため、うどフェスタを開催。この時期にしか食べられない旬のうどを使ったメニューを食べに来ませんか。特別メニューを注文した方へ、先着でイベント限定のこくベジオリジナル缶バッジをプレゼント。詳しくは、こくベジ特設サイトHPhttps://kokuvege.jp/をご覧ください。

主催こくベジプロジェクト推進連絡会



うど室見学会

対地下約4mにあるうど室(むろ)に、はしごで下りて入ることができる方
※濱仲農園からJA東京むさし国分寺支店まで徒歩で15分程度の移動あり
日3月23日(日)10:00～13:30
場①濱仲農園(戸倉1-32-4)※現地集合②JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)
内①うど室の見学②うどを使った料理教室
講②堀田きよみさん(こくベジメニュー提供店「ラヂオキッチン」の料理人)
定15人(先着)
¥3,500円(こくベジエコバッグ付き)
※うどフェスタ2025の缶バッジを付けて参加した方は500円引き
持エプロン、三角巾、マスク、軍手、歩きやすい靴
申2月17日(月)から申込フォームHPhttps://logoform.jp/f/DqemM
主催こくベジプロジェクト推進連絡会

うど料理教室

市特産品のうどを予約販売

市農業祭の一環として、うど品評会と特別価格での予約販売を行います。
国分寺市のうどは各方面から高い評価を得ています。この機会に味わってみませんか。
予約受付2月21日(金)～24日(振休)9:30～12:00※代金は予約受付時に支払い
引渡し2月27日(木)10:00～11:30(予定)
場JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット　ムーちゃん広場
他うど品評会の一般観覧は2月27日(木)11:00～13:00(予定)※当日直接会場へ
問JA東京むさし国分寺支店(月～金曜日☎042-324-2116・土日祝振休☎042-324-2115)
共催市農業祭運営委員会・市野菜生産組合うど部

問経済課☎042-312-8612

広告

デザインマンホール蓋をめぐる

デジタルスタンプラリー

2月27日(木)▶3月30日(日)

Q1033451
問市政戦略室☎042-312-8700

アプリ「中央線と暮らす」を使って、市内のデザインマンホール蓋9か所を巡り、デジタルスタンプを集めよう！
集めたスタンプの数に応じて賞品をプレゼント！

参加方法

①アプリ「中央線と暮らす」をダウンロードし、スマートフォンの位置情報をオンにする
②マンホールに到着したらアプリのチェックインボタンを押し、デジタルスタンプを獲得する
③集めたスタンプ数に応じて賞品をもらう

アプリ「中央線と暮らす」

参加賞

対指定のスタンプ3個



マンホール蓋
デザインステッカー
※画像はイメージ

コンプリート賞

対9か所すべてのスタンプ



アクリルキーホルダー
(いずれか1点)
※画像はイメージ

特別賞

対指定のスタンプ1個

？

＼待ち受け画面にも使える／
市役所新庁舎開庁記念
オリジナル画像



マンホール蓋巡りに最適

参加賞とコンプリート賞の引き換え場所

cocobunjiプラザ総合案内　9:00～22:00
西国分寺駅有人窓口　9:00～17:00
※いずれも同じ賞品を用意

特別賞の画像の入手方法

スタンプ獲得後、アプリに出現する
ダウンロードボタンから

マンホールマップ配布中

場cocobunjiプラザ総合案内、市役所1階エントランスなど
Q1033450

災害時用公衆無線Wi-Fiを新設しました

内大規模災害に備えて二次避難所となる一部の公共施設に、OpenRoamingに対応した公衆無線Wi-Fi「Kokubunji City OpenRoaming」を設置。平常時も無料でインターネットに接続可

アクセス場所 各施設エントランス付近
接続時間・回数 制限なし※アクセスが集中しているときは譲り合ってご利用ください
対応言語 日本語・英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語

他利用には事前登録が必要
問防災安全課☎042-325-0124

設置場所

福祉センター
こくぶんじ保育園
ひかり保育園
恋ケ窪保育園
もとまちプラザ
さわやかプラザもとまち
西町プラザ
内藤地域センター
北の原地域センター
北町地域センター
本町・南町地域センター
障害者センター
市民室内プール
もとまち公民館
光公民館
並木公民館
恋ケ窪公民館

OpenRoaming(オープンローミング)とは

通信が暗号化されているため、従来のFree Wi-Fiよりも安全性が高く、安心して利用できる国際的なWi-Fi相互接続基盤のこと。一度の利用登録で、世界中のOpenRoaming対応のWi-Fiスポットに自動接続できる。

Open Roaming Free Wi-Fi FREE

利用登録はこちら



子ども
Pencil Rocket

新小学4年生 児童館ランドセル来館の登録

対保護者の就労や介護など家庭での保育が困難な、市内在住の新小学4年生の児童
場市内児童館6館
内放課後に、学校から直接児童館を利用※学童保育所との併用不可
定本多・ひかり児童館は各15人。ほか4館は各25人※いずれも先着(新1～3年生を含む)
申2月17日(月)から利用を希望する児童館に市児童館ランドセル来館登録票を提出
他新1～3年生は登録受付中
Q1029982
問本多児童館☎042-322-1140
いずみ児童館☎042-322-8849
にしまち児童館☎042-575-8188
ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489
もとまち児童館☎042-359-1488

子育て支援活動を行う個人・団体を募集

対市内の個人・団体※営利・政治・宗教を目的とする活動を除く
内プレパパ・プレママ、主に0～3歳の乳幼児と保護者が一緒に過ごし、遊べる場所をPRしませんか
申2月28日(金)までに市HPQ1033492の掲載希望表に必要事項を記入し、✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
問子育て相談室☎042-572-8138

「子ども110番の家」登録にご協力を

内「子ども110番の家」とは、子どもが身の危険を感じたときなどに駆け込んで避難できる場所として指定する住宅や商店等です。子どもを一時的に保護し、警察に110番通報します※玄関などに、目印となるステッカーを掲示
申市HPQ1002507から申込フォーム
問学校指導課☎042-312-8658



にしまち児童館 春遠足

対小学1～6年生※市内在住優先
日3月16日(日)9:15～14:15※雨天中止
場国営昭和記念公園(立川市緑町3173)
定20人(先着)
¥交通費
持弁当・飲み物など
申3月1日(土)～8日(土)〔2日(日)を除く〕に、直接にしまち児童館
問同児童館☎042-575-8188

令和7年度 会計年度任用職員募集

対保育士資格をお持ちの方
日月～土曜日のうち指定する日(6:45～8:45・17:00～19:15のうち指定する時間)※シフト制
場こくぶんじ保育園
内保育、保育の準備業務等
定1人
任期令和7年4月1日～8年3月31日※就業開始時期は要相談
時給1,740円※交通費は1日あたり2,600円を上限に支給
申電話で同保育園☎042-322-0211

高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日3月3日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8641

3月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円 Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじcafeにんじん
日5日・19日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日11日・25日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

肝臓病教室 肝臓にまつわるよろず相談会

日3月11日(火)14:30～16:00
場武蔵野赤十字病院 山崎記念講堂(武蔵野市境南町1-26-1)(当日直接会場へ。入退場自由)
講玉城信治さん(消化器内科副部長)
問同病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日・振休を除く9:30～16:00)・HPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/
健康推進課☎042-312-8626

風しん抗体検査・予防接種(第5期定期接種)3月末まで延長

対昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
内抗体検査・予防接種時に必要となるクーポン券は令和6年5月に対象者へ郵送済み。新しいクーポン券は発行しないため、期限が切れていても令和7年3月末まで使用可。クーポン券がない方は電話または直接健康推進課(市役所2階)
Q1020654
問健康推進課☎042-312-8628

くらし
Pencil Rocket

ぶんバスの協議運賃への意見を募集

募集期間2月15日(土)～21日(金)12:00
内ぶんバス(日吉町、東元町、万葉・けやきルート)の運行事業者変更による協議運賃(大人200円、小人100円、障害者割引100円)を定めるための意見を募集
Q1033466
問交通対策課☎042-312-8673

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日3月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申2月17日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日・振休を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足は不可)
Q1025967

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日2月20日(木)18:00～21日(金)6:30
内メンテナンスのため
Q1014363
問市民課(内1106)／課税課☎042-312-8619／納税課☎042-325-0123

サービスコーナー日曜開庁日

日3月2日(①～③)、16日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには事前予約(申☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

3月4日(火)・5日(水) 市民スポーツセンター臨時休館

内施設メンテナンスのため、全日臨時休館
問市民スポーツセンター☎042-326-2211／スポーツ振興課☎042-325-0145



感染症の予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」

都営住宅 地元割当の入居者を募集

対次のすべてに当てはまる方
〇65歳以上
〇市内に継続して3年以上居住
〇配偶者がなく、単身で居住
〇所得が定められた基準内
〇住宅や土地の所有者でない
〇暴力団員でない

申込書配布2月20日(木)～3月3日(月)市民課・cocobunji市民サービスコーナー〔3月2日(日)8:30～17:00も配布〕・国立駅前市民サービスコーナー・ひかりプラザ(土日祝日・振休も配布)・本多公民館

申2月20日(木)～3月6日(木)に郵送(必着)

Q1033462

問市民課☎042-312-8603

イベント
Pencil Rocket

パネル展「国分寺市すべての人を大切にするまち宣言」

日2月22日(土)～28日(金)
場cocobunjiプラザ
内宣言に基づき、各課が実施する事業(抜粋)を紹介
Q1027020
問人権平和課☎042-312-8693



第35回 いずみ春の祭典

日3月1日(土)・2日(日)10:00～
場いずみホール(当日直接会場へ)
内市内で活動する36の芸術文化団体が力を合わせて開催。歌・演奏・ダンス・朗読・ミュージカルなど、日頃の成果を発表
特別企画いろいろな種類のハーモニカを使いこなす「ハーモニカデュオ ボンボア」の演奏
Q1012828
問いずみホール☎042-323-1491



親子できこう平和講座

対①市内在住の小・中学生と保護者
②市内在住の方
※小・中学生のみの参加も可
日3月8日(土)10:30～12:00
場リオンホール
内東京大空襲体験談の講話・展示
講関野清雪さん(東京大空襲体験者)
定①15組30人②20人※いずれも先着
申2月17日(月)～3月5日(水)に、件名に「親子できこう平和講座申し込み」、本文に参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号、小・中学生は学年を、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたはQ1025031から申込フォームで人権平和課
問人権平和課☎042-312-8693

FC東京 親子でレッツトライ！スポーツ教室

対市内在住の平成30・31(令和元)年度生まれの未就学児、市内在住・在学の小学1・2年生、保護者
日3月15日(土)
年中・年長クラス 9:30～10:30
小学1・2年生クラス 11:00～12:10
場市民スポーツセンター
内FC東京のコーチと一緒にボールを使って運動
定各学年16組32人(計128人)
※多数の場合、学年ごとに抽選
¥500円(当日集金)
持室内履き・飲み物
申2月15日(土)～3月3日(月)に市HP Q1028187の申込フォーム※子ども・保護者ペアでの申し込みのみ可
他小学1・2年クラスの準備体操は「日本郵政 MEKIMEKI体操」
Q1028187
問スポーツ振興課☎042-325-0145

アートを身近にーうみだすひと、うけとるひと、つなぐひと

日3月16日(日)10:30～※開場10:00
場リオンホール
内文化講座 講演会／誰でも身近にアートを感じるまちをつくるには、どのような取り組みが可能かを考える
講杉浦幸子さん(武蔵野美術大学教授)



定120人(先着)
申2月17日(月)から市HP Q1017186の申込フォーム
協力市文化振興市民会議
問文化振興課☎042-312-8610

出会う はんこアート工房

日3月16日(日)12:30～14:30(随時受付)
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内文化講座 ワークショップ／さまざまな形の「はんこ」を使って、物語の1ページを作る(制作時間は30分程度)
Q1019911
企画武蔵野美術大学生
問文化振興課☎042-312-8610

ミュージカル Song & Dance For You

日4月27日(日)15:30～
場いずみホール
内明るく前向きに生きる人々を演じます。ワークショップで、歌とダンスに挑戦した成果を発表
脚本・演出宮下美和さん
定360人(先着)
¥全席指定500円
※4歳以上有料。3歳以下はひざ上無料、席が必要な場合は有料
一般発売2月22日(土)10:00から電話予約☎042-323-1491・同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要／窓口販売は23日(祝)10:00～
他同ホール主催事業
Q1032100



公開・参画
Pencil Rocket

●環境審議会

日2月19日(水)10:00～12:00
場市役所会議室201
問まちづくり計画課☎042-312-8663

●3市ごみ減量推進市民会議

日2月19日(水)10:00～
場日野市クリーンセンター(日野市石田1-210-2)
問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●農業委員会総会

日2月20日(木)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●教育委員会定例会

日2月27日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●市地域公共交通会議

日2月28日(金)15:00～16:00
場アクティ・ココブンジ
Q1033258
問交通対策課☎042-312-8673

●選挙管理委員会定例会

日3月3日(月)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●市交通安全対策協議会

日3月3日(月)14:00～
場市役所会議室401
問交通対策課☎042-312-8671

●地域包括支援センター運営協議会

日3月3日(月)14:00～15:30
場市役所会議室301
問高齢福祉課☎042-312-8641

▼子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行う個人・団体
日3月4日(火)10:00～11:00
場オンライン
内子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)
申2月25日(火)までに出席申込兼同意書(Q1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
問子育て相談室☎042-572-8138

消費生活審議会の委員を募集

対次のすべてに当てはまる方
〇市内在住・在勤・在学・在活
〇令和7年6月1日時点で18歳以上
〇消費者行政に関心があり、会議(年3回程度)に出席できる
※市のほかの附属機関の公募委員を除く
内消費者施策等に関する重要事項を審議
定2人　任期6月2日(月)から2年間
報酬1回10,500円
申2月17日(月)～3月17日(月)に作文「消費者被害を防ぐために取り組むべきこと」(800字以内)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を郵送(必着)で〒185-8501経済課または市HPQ1003197の申込フォーム
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問経済課☎042-312-8614

介護サービス相談員を募集

対4月1日時点で次のすべてに当てはまる方
〇市内在住で18歳以上
〇介護サービス相談員養成研修を受講可能／日7月1日(火)～4日(金)・8月8日(金)
〇市内介護保険施設などを月3・4回訪問可能(月～金曜日の日中1時間程度)
〇意欲があり、継続的に活動可能
内介護サービス利用者の権利擁護や生活の質の向上を目的に、利用者・家族などの相談等を市や事業者に伝える
定若干名
任期9月から2年間※更新可
報酬月9,500円
申3月14日(金)までに「応募の動機」(A4・1,200字以内)、住所・氏名・電話番号・年齢・職業・所属する団体等があれば団体名を、郵送(必着)または直接〒185-8501高齢福祉課(市役所2階)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問高齢福祉課☎042-312-8637

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

特別職報酬等審議会委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活
※市のほかの附属機関の公募委員を除く
内市議会議員報酬や市長・副市長の給与のあり方などを審議
定2人　任期令和9年3月31日まで
報酬1回10,500円
申3月5日(水)までに作文「応募動機」(400～800字)、住所・氏名・電話番号を直接または郵送(必着)で〒185-8501職員課(市役所4階)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
Q1033484
問職員課☎042-312-8686

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

ライフプラン相談会

対市内在住
日2月23日(祝)10:00～16:00※1組45分
場もとまち地域センター
内ライフプラン・資産運用・年金・保険・相続対策等の疑問に専門家が的確にアドバイス
講伊東伸一さん(ファイナンシャルプランナー)
定5組(先着)
申電話で同地域センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他同地域センター自主事業
Q1032936

ローカルテーブル くらすまちでつながる

日2月28日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内多様な地域での暮らし方から、人と人のつながりを地域社会でつくる、地域福祉コーディネーター。これからの、暮らすまちでのつながりを考える
定30人(先着)
申2月16日(日)から電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

手作りいちご大福教室

対中学生以上
日3月9日(日)10:00～12:00
場JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)
内こくベジのいちごを使った、おうちで挑戦しやすい、いちご大福作り
講海老原康二さん(製菓衛生師)
定12人(先着)
¥1,000円(当日集金)
持エプロン・布巾・タオル・マスク・持ち帰り用タッパー・筆記用具
申電話または直接国分寺ファーマーズ・マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)※キャンセルは3日前まで

終活個別相談会

対市内在住の相談者・制度対象者
日3月15日(土)13:30～14:15・14:30～15:15・15:45～16:30
場リオンホール
内弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員などが相続や遺言、死後事務・身元保証・成年後見制度に関する相談に対応
定15人(各5人の予定)(先着)
申2月17日(月)から電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570／あらかじめ相談内容を伺います
Q1033429

市民掲示板

市民無料相談会

日3月1日(土)13:30～15:30
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内府中支部所属の司法書士による無料相談会
定30人
問東京司法書士会 府中支部 支部長・森☎042-301-5008

国分寺ゴルフスクラッチ選手権

対市内在住・在勤、市協会員HD・J-sys、クラブHD会員、HDCP男性18・女性23以下※学生不可
日3月26日(水)8:07
場メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市鶴島3600)
内スクラッチ(ハンディなし)競技でグロスの上位3人を表彰
定32人(先着)
¥参加費3,000円・プレー代18,000円(概算)
申2月15日(土)～3月9日(日)に市ゴルフ協会HP
問同協会☎090-6476-0280

会員募集

おえかき交流会 年長さん おえかきレッスン

対年長児
日毎月第2・4水曜日15:30～16:30
※時間は応相談
場にわには(東元町1-31-13)
内小学校入学対策のお絵描きレッスン
¥会費月6,000円
持サクラクレパス・色鉛筆
問桃井☎042-201-2820

ガールスカウト東京都第97団

対年長以上の女子
日日曜日(月2回程度)
場市内公園ほか
内説明会・お茶席体験(無料)
日3月2日(日)9:30～12:00
場ひかりプラザ　申メール
¥入会金3,000円　月会費2,250円
問飯田✉gsjtokyo97@gmail.com

日本ラトビア音楽協会 合唱団ガイスマ

日水曜日18:00～20:30(月2回)
場いずみホール
内合唱の国ラトビアの美しい合唱曲を一緒に歌ってみませんか(混声合唱)
¥会費月4,000円
問清水☎080-3175-5463

第1回定例会(どなたでも傍聴できます)

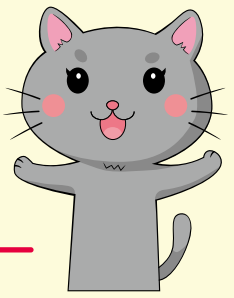
日程	会議名
2月19日(水)	代表者会議／議会運営委員会
21日(金)	本会議(施政方針など)(＊1)
23日(祝)	本会議(代表質問)(＊1)
25日(火)	総務委員会
26日(水)	厚生文教委員会
27日(木)	建設環境委員会
3月3日(月)	公共施設等総合管理特別委員会
4日(火)	新庁舎建設等特別委員会
5日(水)	補正予算審査特別委員会
7日(金)～17日(月)※土日を除く	予算特別委員会(＊2)
25日(火)	議会運営委員会／本会議(＊1)

(＊1)ライブ中継・録画配信あり　(＊2)録画配信あり
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間9:30(予定)　場市役所5階
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局または市HP
問議会事務局☎042-312-8706



市公式エックスで情報発信中



問市政戦略室☎042-312-8699

カテゴリー別・個別アカウントで、イベント・市政情報などを発信しています。

■カテゴリー別アカウント
○防災　○イベント・観光　○子ども・教育
○くらしの情報　○健康・福祉　○行政

■個別アカウント
○国分寺市議会　○ホッチ　○国分寺×宇宙　○いずみホール
○cocobunjiプラザ　○市選挙管理委員会

↓カテゴリー別アカウントは、このアイコンです↓



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

オーケストラ探険コンサート

出発進行！



初めてオーケストラの楽器と出会う子どもたちが目を輝かせて楽しめるコンサート。オーケストラに登場する楽器のワークショップ付き。

対5歳～小学生とその家族
日5月18日(日)13:45～14:30　場いずみホール
演奏サロンオーケストラジャパン
定コンサート360人(先着)
¥全席指定　おとな2,000円　こども(小学生以下)1,000円※入場者の人数分のチケットが必要
申先行販売2月26日(水)～27日(木)同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要
　一般販売3月8日(土)10:00～電話・同サービス。窓口予約は翌日10:00～
他いずみホール主催事業。楽器、おもちゃの楽器などの演奏体験あり　Q1028785
問同ホール☎042-323-1491

ワークショップ

時間13:00～・14:45～(各30分)
内①弦楽器合奏②指揮者体験
　③管楽器体験④楽器作り体験
定各回①30人②13人③30人④20人
申チケット購入後に申込フォームから


弦楽器探険
(弦楽器合奏)


指揮者探険
(指揮者体験)


管楽器探険
(管楽器体験)


楽器作り探険
(楽器作り体験)

0歳からのオーケストラ探険ミニコンサート

いっぱいしんこう！

子どもがオーケストラと出会い、ステージ上や客席で曲に合わせて楽しめるコンサート。

対0～4歳のファミリー向け
日5月18日(日)11:00～11:30　場いずみホール
演奏サロンオーケストラジャパン
定130人(先着)
¥ステージエリア(60席)1,000円
　客席(70席)1,000円
　※全自由席。乳幼児もチケットが必要
申先行販売2月26日(水)～27日(木)同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要
　一般販売3月8日(土)10:00～電話・同サービス※窓口予約は翌日10:00～
他いずみホール主催事業。楽器、おもちゃの楽器などの演奏体験あり
Q1033493
問いずみホール☎042-323-1491





フォトコーナー



SNSコンサルタントの梁瀬真優花さんが政策アドバイザーに就任しました。1月15日に委嘱状を交付しました。
問市政戦略室☎042-312-8699

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



外国籍の子どもがいる人へ

国分寺市に住所がある、6歳～15歳の外国籍の子どもは、国分寺市立の小・中学校へ通うことができます。詳しくは学務課へ電話してください。

→学務課☎042-312-8655

To Parents of Children of Foreign Nationalities

Children of foreign nationalities who live in Kokubunji City and are aged from 6 to 15 can enroll in municipal elementary and junior high schools. Please call Gakumu-ka for details.

→Gakumu-ka TEL 042-312-8655



面向有外国籍孩子的人士

居住在国分寺，而且是6岁~15岁的孩子，可以就学于国分寺市立小学，中学。 详情请向学务课咨询。

→学务课 电话042-312-8655



高額介護合算療養費申請書を郵送

世帯内で同一の医療保険に加入している方の毎年8月から1年間にかかった医療費と介護サービス費の自己負担額を合計し、一定の限度額を超えた場合に、その超えた分を払い戻します。対象となる世帯へ3月上旬に申請書類を郵送しますのでご申請ください。ただし、計算期間中(令和5年8月1日～令和6年7月31日)に医療保険が変わった方や市外から転入した方は自己負担額の把握が困難なため、申請書を郵送できない場合があります。該当すると思われる方は、令和6年7月31日時点で加入していた医療保険者へお問い合わせください。

対 計算期間中に医療費と介護サービス費両方の自己負担額を支払っている世帯で、その合計額が限度額を超えている世帯

他 介護保険自己負担額証明書が必要な場合は、高齢福祉課☎042-312-8638

Q 1015202

申請方法 郵送または直接〒185-8501各申請先(市役所1階)へ

医療保険	申請先
国民健康保険	保険年金課　国民健康保険係
後期高齢者医療制度	保険年金課　高齢者医療係

問い合わせ

令和6年7月31日時点で加入していた医療保険	問い合わせ先
国民健康保険	国民健康保険係(内1201・1202・1203)
後期高齢者医療制度	高齢者医療係(内1206・1207・1208)
会社などの健康保険・共済組合・国民健康保険組合など	保険証などに記載されている医療保険の窓口

マイナンバー入りの住民票の発行を開始



100円安くて便利にコンビニで証明書発行

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアでマイナンバー入りの住民票が取得できます。便利かつ短時間で証明書が取得できるコンビニ交付をぜひご活用ください。

■ここが便利！

○6:30～23:00に取得することが可能
※年末年始・メンテナンス時を除く

○短時間での取得や、全国のコンビニで取得することが可能
※一部対象外のコンビニあり

○住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍の附票の写し・課税証明書・所得証明書が窓口よりも100円安く発行できる
※戸籍謄本・戸籍抄本は窓口と同じ450円

Q 1009471

問 市民課(内1155)

夜間や休日でもOK！



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

ぶんじ地域応援商品券の利用期限は2月28日(金)です

長引く物価高騰により影響を受けている市民の暮らしと中小事業者の応援を目的とした「ぶんじ地域応援商品券」。
期限を過ぎると利用できなくなりますので、お早めにご利用ください。



支給対象者令和6年8月1日時点で住民基本台帳に登録されている方
額面一人当たり3,000円分
使えるお店取扱店舗ポスターを掲示。特設サイトでも確認可※最新の取扱店舗は特設サイトをご確認ください
利用方法商品券を店舗に持っていき、提示するだけ(店舗が二次元コードを読み取ります)
残高確認方法残高確認専用サイトで会員コードを入力するか、利用者専用コールセンターへ問い合わせ
※残高確認専用サイトは、商品券の裏面に記載の二次元コードを読み取ることでアクセス可
他商品券は令和6年10月31日までに郵送済み／詳しくはぶんじ地域応援商品券特設サイト**HP**https://bunji-ouen.com/

特設サイト

残高確認サイト

ご利用方法



コールセンター

※いずれも土日祝日・振休を除く

◆利用者専用コールセンター
☎0120-627-999
開設期間3月10日(月)まで
月～金曜日9:00～17:00

◆事業者専用コールセンター
☎0120-247-999
開設期間3月19日(水)まで
月～金曜日9:00～17:00



ネット・スマホを安全に利用するために

その広告、大丈夫ですか？ケースで学ぶネット・スマホを安全・安心に利用するために

日3月13日(木)14:00～16:00
場リオンホール
内ＳＮＳの広告をきっかけとした定期購入や投資に関するトラブルが増加しています。最近のトラブルの特徴を交えて、安全・安心なインターネット・スマートフォンの使い方を学びます
●ネット・スマホの基本
●最近のトラブルの特徴
●トラブルを未然に防ぐためのポイント
講原田由里さん(一般社団法人ＥＣネットワーク理事)
定50人(先着)※市内在住・在勤・在学・在活の方を優先
申2月17日(月)から申込フォーム**Q**1026444または電話で
経済課☎042-312-8614



ベストコンディションで就活にのぞもう

就活にあたって、あなたは今どんなストレスを感じていますか？知らないうちにストレスを溜め込んでいませんか？
ストレスに負けないセルフコントロール術は、自分の力を発揮するエネルギーとなります。

日3月11日(火)①セミナー14:00～16:00②個別相談会16:00～17:00
場リオンホール
内①ストレスって何？・ストレス対処法の3R・セルフコントロールのコツ
②セミナー終了後、東京しごとセンター多摩の相談員による就職活動や仕事に関する個別相談会(予約制)(16:00～・16:30～**定**各回2人)
講三宅弘子さん(シニア産業カウンセラー)
定30人(先着)※市内在住・在勤・在学・在活の方を優先
申2月17日(月)から申込フォーム**Q**1033072または電話で
経済課☎042-312-8614



凡例　対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

㈱エナーバンクとの再生可能エネルギー電力の利用促進に関する連携協定を締結

内1月20日に同協定を締結しました。引き続き、ゼロカーボン行動計画に基づき、公共施設等への再生可能エネルギー電力の導入を進めていきます
問政策経営課☎042-312-8698



公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日・振休を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465
Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)

日①3月3日(月)～14日(金)の月～金曜日10:00～13:00
②3月6日(木)10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

きて・みて・あそぼ！

日3月12日(水)10:00～11:00
場恋ケ窪保育園
内園児と遊ぼう
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日3月17日(月)10:00～11:00
場恋ケ窪保育園
内お散歩に行こう(雨天時は室内遊び)
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
ベビーベッド、ホワイトボード、五月人形、プリンター(インク)、乳児用布団、ペットゲージ、遊具(滑り台・ジャングルジム)、ピアノ

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●リサイクル家具販売会

日2月23日(祝)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ

日2月25日(火)9:00～11:00
場並木公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

２月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

16日(日)			
医科	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺3階	☎042-328-7100
	国分寺ウーマンズクリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル5階	☎042-325-4124
薬局	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺2階	☎042-320-3871
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	☎042-300-0600
歯科	高田デンタルクリニック	本多4-16-1	☎042-324-1003

23日(祝)			
医科	岡﨑クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	☎042-359-6199
	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺ソガビル2階	☎042-324-2757
薬局	多摩薬局南口店	南町3-18-17	☎042-321-0837
	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102	☎042-577-1992

24日(振休)			
医科	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	☎042-321-2110
	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	☎042-322-0123
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	☎042-329-8038
歯科	野口歯科医院	高木町1-11-3	☎042-572-6432

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119



ごみ減量 リサイクルだより

編集・発行：環境対策課　ごみ減量推進課
住　所：〒185-0013国分寺市西恋ヶ窪3-33-3
ＴＥＬ：042-300-5300（環境対策課）
042-300-5303（ごみ減量推進課）
042-328-2191（環境対策課環境対策係）
ＦＡＸ：042-326-4410

令和6年1月15日号特集号

資源プラスチック 令和6年4月から 分別方法が変わり 6月から有料化となります







資源プラスチックの分け方・出し方説明会を開催しますのでご参加ください。

■説明会

以下の施設（10か所）にて、資源プラスチックの分け方・出し方説明会を開催します。

No.	施設	日時
1	ひかりプラザ	1月21日（日）10：30から11：30
2	国分寺市役所	1月21日（日）14：00から15：00
3	国分寺市役所	1月24日（水）18：30から19：30
4	いずみホール	2月3日（土）14：00から15：00
5	もとまち公民館	2月6日（火）18：30から19：30

No.	施設	日時
6	本多公民館	2月10日（土）10：30から11：30
7	リオンホール	2月14日（水）18：30から19：30
8	リオンホール	2月24日（土）14：00から15：00
9	並木公民館	2月28日（水）18：30から19：30
10	内藤地域センター	3月5日（火）18：30から19：30

当日直接会場へお越しください。
また、自治会・集合住宅などの団体を対象に個別説明会を行います。希望する場合はご連絡をいただければ日程調整のうえ訪問します。会場はご用意ください。詳しくはごみ減量推進課へお問い合わせください。

■一括収集と有料化に至る背景

使い勝手の良いプラスチックは、私たちの生活のあらゆるところで使用されています。しかし、便利な一方で、海洋プラスチック問題、気候変動問題等、地球規模での環境問題が懸念されていることから、多様な物品に使用されている全てのプラスチックに関し、令和4年4月に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行され、資源循環を一層促進する必要が求められてきました。そのため、市においてもプラスチックの発生抑制、分別による減量、資源循環の促進を図るため、容器包装プラスチックと製品プラスチックを一括収集及び有料化し、全てのプラスチックの資源循環を進めることにしました。

■令和6年4月から変更する分別方法

これまで「もやせないごみ」として収集していたプラマークのない「製品プラスチック（全てがプラスチックの製品）」と、プラマークのある「資源プラスチック」を一緒に入れて、「資源プラスチック」の収集日に収集します。
※40㎝以上の物は「粗大ごみ」となります。　※カセット・ビデオテープ・電池を使用する製品等は「もやせないごみ」となります。

■令和6年6月から新設する指定収集袋

新たに「資源プラスチック」の指定収集袋（有料）で排出してください。

区分	指定収集袋の価格	
資源プラスチック	S袋（5ℓ相当）：1袋につき5円	L袋（20ℓ相当）：1袋につき20円
	M袋（10ℓ相当）：1袋につき10円	LL袋（40ℓ相当）：1袋につき40円

ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出しください

ごみ・資源物の処理状況をお知らせします

ごみ・資源物の収集量の推移

令和4年度のごみ・資源物の排出量は、市全体で28,414tになり、前年度よりも減少しました。主な内訳別では、もやせるごみが約0.9%減少、もやせないごみが約6.4%減少、粗大ごみが約2.8%減少しています。家庭系ごみ排出量（もやせるごみ、もやせないごみ、粗大ごみ）の減少が主な要因となっており、特にペットボトル及びせん定枝の戸別収集の実施により資源化が進み、国分寺市は多摩26市における総資源化率において、令和3年度に続き「第1位（48.9%）」となりました。引き続き、ごみ減量・資源化へのご協力をお願いします。

令和4年度のごみ・資源物の流れと処理費用

（　）内は令和3年度比

ごみ・資源物量　28,414t（1.3%減）
1人1日　606.1g（1.8%減）
ごみ処理経費　※26億9,415万円
ごみ処理経費　約20,935円／人

※施設維持管理等減価を行い算出しているため、令和4年度一般会計決算額とは異なります。

各家庭等からごみ・資源物を収集するための経費　約14億265万円

- もやせるごみ：15,631 t
- もやせないごみ：1,615 t
- 粗大ごみ：1,034 t
- 有害ごみ：42 t
- 資源プラスチック：2,092 t
- ビン・カン：1,342 t
- ペットボトル：319 t
- 衣類・布類：643 t
- 紙類：3,920 t
- せん定枝：1,516 t
- 給食残さ及び生ごみたい肥化事業　146 t

資源物の拠点収集
- 陶磁器：26t
- 小型家電：6t
- 金物類：20t
- ぬいぐるみ：9t
- 廃食用油：2t
- コンタクトレンズ：138kg（空ケース）

各家庭等から収集したごみ・資源物を選別するための費用　約8億6,737万円

浅川清流環境組合
可燃ごみ処理施設で行っている主な処理



焼却量
17,530 t

国分寺市清掃センターで行っている主な処理
- 破砕処理：玩具等のプラスチック製品や木製の粗大ごみを細かく砕いています。
- 選別・分解：もやせないごみや粗大ごみ等から資源化可能なものを選別します。
- 圧　　縮：資源プラスチックやカン等を圧縮し，運搬しやすいよう加工します。

有価物地域回収事業（集団回収量）：2,839 t

選別したごみ・資源物をリサイクルするための費用　約4億2,412万円

東京たま広域資源循環組合
エコセメント化施設で行っている主な処理

焼却灰の量：1,192 t
※焼却灰を原料にエコセメントを作っています。



日本容器包装リサイクル協会
資源プラスチック引渡量：1,909 t
※容器包装リサイクル協会を通じ再商品化をしています。

民間の再資源化事業者への引渡量
- ペットボトル：319 t
- 衣類・布類：643 t
- 紙類：3,920 t
- せん定枝：1,516 t
- たい肥化量：146 t
- 有価物地域回収事業（集団回収量）：2,839 t　など



品目別ごみ処理経費

もやせるごみ（1kg）　75円

1kg＝炊いたお米 約7合分

もやせないごみ（1kg）　199円


1kg＝灯油ポリタンク1個分の重さ

紙・衣類（1kg）　45円

1kg＝A4用紙250枚、または大人用トレーナー2枚を束ねた重さ

ビン（1kg）　124円


1kg＝ビール瓶（中）約2本の重さ

カン（1kg）　197円

1kg＝500mℓのアルミ缶50個の重さ

ペットボトル（1kg）　153円

1kg＝2ℓ用ペットボトル約17本の重さ

令和4年度の家庭ごみ有料化に伴う処理手数料収入の使い道

廃棄物処理手数料（収入）（家庭ごみ有料袋分）2億1,806万円

支出
- **有料化関係経費　1億1,282万7千円**
  ①有料袋作成代
  ②有料袋の受注・保管・配送委託代
  ③有料袋販売委託代など
- **生ごみ処理機器購入助成金　255万8千円**
  家庭で生ごみ処理機器を購入する際に、代金の一部を交付した助成金
- **たい肥化事業費用　1,220万5千円**
  生ごみやせん定枝からたい肥を作成するための費用
- **太陽光発電機助成金　749万1千円**
  家庭で太陽光発電機を購入する際に、代金の一部を交付した助成金

積立
- 公共施設整備基金（※）8,297万9千円
  ※公共施設整備基金…将来、建設するごみ処理施設などの公共施設整備になど使用するための基金

STOP the 水銀

ここ最近、もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。
基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。
詳しくは、同組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/

主に水銀が含まれているもの


体温計


蛍光灯


ボタン電池（取り出せないおもちゃ・腕時計なども含む）


血圧計

透明・半透明の袋に入れて有害ごみへ

ごみの分別・ごみ出しルールをしっかり守りましょう。「分ければ資源　混ぜればごみ」

ペットボトルはキャップ・ラベルをはずして出してください

ペットボトルのリサイクルマーク
が付いたペットボトルを出してください

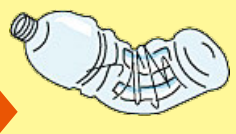
- キャップとラベルは「資源プラスチック」で出してください。
- 汚れの落ちないものは「もやせないごみ」で出してください。
- たばこの吸い殻などの異物は入れないでください。

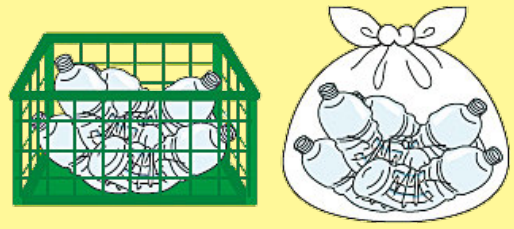
出し方


キャップを
はずして


ラベルを
はずして


かるく
すすいで


できるだけ
つぶして


容器または45ℓまでの透明・半透明の袋に入れて出してください。

ごみの排出場所・容器の変更は市へご連絡ください

- ごみの排出場所を変えたり、新たに容器に入れて排出する場合は、市へご連絡ください。
- 市内で一戸建てに転居される場合は、収集開始希望日の3日前（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）までに、ごみの排出場所について市へご連絡ください。

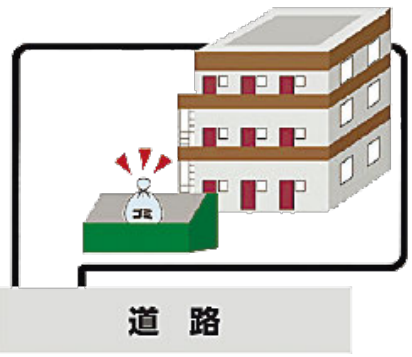
→環境対策課☎042-300-5300

一戸建てにお住まいの方



道路に面した敷地内の見やすい場所に出してください。

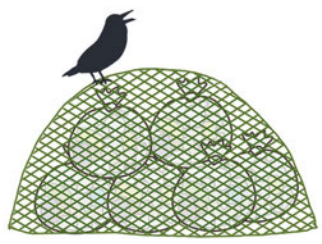
集合住宅にお住まいの方



- 集合住宅の場合は、市のルールのほかに、お住まいの**建物のごみ出しのルール**を確認して、守ってください。

ごみ出しのルールを守ってください

- ごみの出し方や収集日は、ごみ・リサイクルカレンダーをご確認ください。
- 収集日の **朝8時30分** までに出してください。
- 雨の日でも、いつもと同じ場所に出してください。
- 種類ごとに、分別して出してください。違う種類のものが混ざっている場合は、収集できません。





※風で飛ばされる、動物に荒らされることを防ぐため、容器に入れることやネットを使うなどの工夫をお願いします。

庭木や雑草などは適正に管理しましょう

庭木や雑草などが隣接地に越境することで、近隣トラブルの原因になります。

また、敷地内の雑草を放置することで、害虫の発生原因となることも考えられます。

敷地内の庭木のせん定や除草を定期的に実施し、近隣や地域の方々の迷惑とならないよう適正に管理しましょう。

ポイ捨て禁止！

「国分寺市ポイ捨ての防止及び路上喫煙の規制に関する条例」により、市内全域で**ポイ捨ては禁止**されています。

犬の散歩の際のふん・尿の始末は飼い主の責任です



尿は水で流しましょう
ふんは持ち帰りましょう

問環境対策課　環境対策係
☎042-328-2191

不法投棄は犯罪

ごみの不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

違反をすると不法投棄した廃棄物の撤去、5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人は3億円）以下の罰金が科せられます。



問環境対策課☎042-300-5300
小金井警察署☎042-381-0110

ペットボトル・食品トレー・牛乳パックは、なるべく自主回収容器設置店にお持ちください

Reduce Reuse Recycle
3Rを推進しましょう

国分寺 ごみダイエットかわらばん 第30号

令和6年1月15日発行
・発行：ごみ減量推進課
・編集：国分寺市廃棄物減量等推進委員会
・連絡先：ごみ減量推進課
☎042-300-5303

特集

さあ始めよう！ プラスチック・スマート

令和4年4月、プラスチック製品の製造から最終処分までの課程におけるプラスチックの減量及び再資源化の促進を目的とした**プラスチック資源循環促進法**が施行されました。国は私たち消費者に、プラスチックは「**えらんで　減らして　リサイクル**」を意識して賢く利用することを求めています。（プラスチック・スマート）本紙は、今号と次号に「さあ始めよう！プラスチック・スマート」の特集記事を掲載します。この機会にプラスチック・スマートな暮らしをぜひ実現しましょう。

Plastics Smart
国のプラスチック・スマート
キャンペーン　ロゴマーク

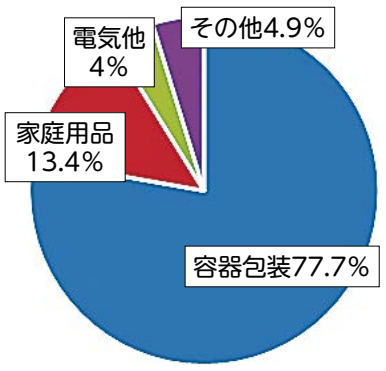
日本の廃プラスチックの現況

◇廃プラスチック排出量◇
（令和3年・単位：万ｔ）

一般系	419（50.8%）
産業系	405（49.2%）
合計	824（100%）

一般系（家庭系）の排出割合は右グラフの通り、容器包装プラが326万t（77.7%）で大半を占めています。
（プラスチック循環利用協会資料より）

一般系排出量割合



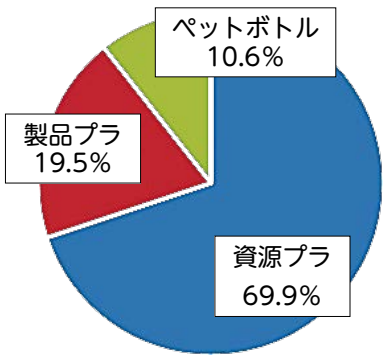
国分寺市の廃プラスチックの現況

◆廃プラスチック排出量◆
（令和4年度・単位：t）

資源プラ	2,092（69.9%）
製品プラ	583（19.5%）
ペットボトル	319（10.6%）
合計	2,994（100%）

3分の2を占める資源プラスックと増加傾向のペットボトルの減量がポイントになります。
（注）製品プラは組成分析による推定値。

種類別排出量割合



プラスチック・スマート 自己診断　実行している項目をチェックしましょう

えらんで

- □ 洗剤やシャンプーは詰替商品を利用している。
- □ 出来るだけ紙やバイオプラスチックなどの代替商品を選んでいる。
- □ 環境マークを参考に、環境に優しい商品を選んでいる。
- □ 出来るだけ簡易包装の商品を選んでいる。
- □ 衣類は天然繊維の商品を選んでいる。



バイオマス
No.000000

減らして

- □ エコバッグを携帯しレジ袋は使用しない。
- □ マイボトルを持参しペットボトルは利用しない。
- □ スプーンやストローなど使い捨てプラスチックはもらわない。
- □ 使い捨ておしぼりはもらわない。
- □ ラップの代わりに、皿カバーや蜜蝋ラップなどを使っている。
- □ 外出先で出たごみは持ち帰る。



リサイクル

- □ 分別ルールを理解し、しっかり分別して出している。
- □ 買い物時には、店頭の資源回収ボックスに入れている。
- □ リサイクル商品を利用している。
- □ 分別に迷ったときは、スマホの「ごみ分別アプリ」で確認して出している。



ひとこと

4年ぶりの笑顔

昨年11月5日、4年ぶりに国分寺まつりが開催された。お天気もまずまずで、10時過ぎから入場者が増えたが、家族連れが多く、皆さん笑顔で久しぶりのお祭りを心から楽しんでいる様子だった。

推進委員会は、啓発活動の一環として「ごみ分別クイズ」を実施した。午前中はほぼ満席で、「ごみ分別クイズ」に挑戦していただいた方は、535人と過去最高を記録し、大変盛況であった。

小4以上の「ごみ分別クイズ」の全問正解者は30名を超え、改めて市民の皆さんの意識の高さを実感した。

推進委員には、初めて「ごみ分別クイズ」を経験する人もいたが、分かりやすく丁寧に説明しており、また、参加者との会話も楽しんでいる様子で、啓発活動の原点を見た感じがした。（推進委員ＹＹ）


ごみ分別クイズの様子

国分寺市立公民館だより けやきの樹

令和6(2024)年 1月15日号 No.699

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

国分寺市立公民館公式エックス
@koku_kouminkan

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊡オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

地域ボランティアサロン

わたしにもできる　はじめの一歩

市内には視覚・聴覚・身体・知的・精神などの障害のある人を支える活動や共に歩む取り組みがあります。障害やボランティア活動について知り、それぞれの団体のメンバーと参加者で交流して、自分にもできることを考えます。

日2月10日(土)　午後1時30分～4時
講角田慰子さん(東京学芸大学)
場本多公民館　定40人　催国分寺市立公民館
申1月16日(火)午前9時から件名に「ボランティアサロン」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記し本多公民館のメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ(先着順)

恋 シネマ恋ケ窪

冬の映画会

5年ぶりにシネマ恋ケ窪が再開します。映画館に行かず大きなスクリーンで、家族や友達、地域の人と一緒に観賞しませんか。

■上映作品

①	ANNIE/アニー(2015年) 1月27日(土)　午前10時～正午
②	そしてバトンは渡された(2021年) 2月4日(日)　午前10時～正午
③	カサブランカ(1943年) 2月4日(日)　午後1時30分～3時

場恋ケ窪公民館
対①のみ幼児～小・中学生
※未就学児は保護者同伴
定各回35人
申1月22日(月)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 自然環境講座

こくベジの魅力再発見




「こくベジ」として親しまれる地元野菜から、市の農業について学びます。近隣農家への見学もあります。

日2月7日(水)　午前10時～正午
講JA東京むさし職員
中村克之さん(こくベジプロジェクト検討会議)
場恋ケ窪公民館　定15人

申1月24日(水)までに電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 保育グループとの連携講座

パーソナルカラーを知ろう

色の持つイメージや色の組み合わせのおもしろさにふれてみましょう。パーソナルカラーを考える体験もあります。

日①1月31日(水)　②2月14日(水)
午前10時～正午　※①と②は同じ内容です
講河原京子さん
(カラーコーディネーター)
場恋ケ窪公民館　定各回12人
¥100円(資料代として当日集金)
託参加日に生後6か月以上の未就学児8人
催保育グループ「なちゅべび」
申1月23日(火)までに件名に「カラー」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、希望日、託児希望の方は子どもの名前、生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 防災シンポジウム

地震から1週間 わたしたちはどうなる、どうする

昨年度、都は震災の被害想定を見直しました。多摩東部直下地震で市の南側を中心に起こりうる事態について知り、その備えを考えます。

日2月10日(土)　午後2時～4時
講市防災安全課職員　場もとまち公民館
定50人　催もとまち地域会議　もとまち公民館
申1月31日(水)までに件名に「防災シンポジウム」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 食文化講座

料理人から学ぶ広東料理の魅力 ～香港編～

現地で腕を磨いた講師から滞在時のエピソードを聞き、食文化の違いを学びます。調理の実演や家庭でできるレシピも紹介します。

日2月16日(金)　午後1時～3時
講谷中繁雄さん
(日本中国料理協会)

場もとまち公民館　定20人
申1月30日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 こいがくぼこどもキャンパス

親子で焚火(たきび)に挑戦

焚火を楽しむための基本的な薪の組み方や火の管理などを、実践を通して親子で楽しく学びます。初心者の方も気軽に参加してください。

日2月18日(日)　午前10時～11時30分
講東京都キャンプ協会　場恋ケ窪公民館
対5歳以上の子どもとその保護者　定親子10組
持軍手(純綿のもの)
申1月25日(木)までに件名に「焚火」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ケ窪公民館へ。本講座未受講者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も こどもステンドグラス講座

キラキラ輝く サンキャッチャーをつくろう



色ガラスをはんだ付けして、窓辺を彩る飾りをつくります。

日2月10日(土)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分　※入れ替え制
講鈴川香緒里さん(ステンドグラス作家)
場もとまち公民館　対小学5年生～高校生
定各回10人　¥1,000円(材料費として当日集金)
申1月28日(日)までに件名に「ステンドグラス」、本文に氏名、学年、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 社会教育実習生とつくる講座

作って書こう　紙すき体験

牛乳パックをリサイクルして、はがきを作ります。書道専攻の学生と一緒に、筆で絵や文字を書いて作品にしてみましょう。

日2月17日(土)　午後2時～4時
講東京学芸大学生　場もとまち公民館
定16人(小学3年生以下は保護者同伴)
申1月29日(月)までに件名に「紙すき」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

もとまち	2月9日(金)午後2時～4時
並木	2月16日(金)午後2時～4時

場各公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	1月22日(月)午前10時～正午
恋ケ窪	1月22日(月)午前10時15分～正午
並木	1月25日(木)午後1時30分～3時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	1月	15日(月)				
	2月	5日(月)、19日(月)	11日(祝・日)午後5時以降、12日(振・月)、19日(月)、23日(祝・金)午後5時以降			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。　市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

本 国分寺市立公民館開館60周年舞台事業

声楽コンサート ～未来への響き～

国分寺市立公民館は、令和５(2023)年度に開館60周年を迎えました。そのことを記念し、声楽コンサートを開催します。

日2月24日(土)　午後３時～４時15分
※開場は30分前



■出演
秋川雅史(テノール)
小島さやか(ピアノ)

場本多公民館　定150人
申往復はがきに事業名「公民館開館60周年」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(１人１枚)。返信面にも住所･氏名を明記のうえ、１月31日(水)必着で本多公民館(住所は表面下参照)へ。多数の場合は抽選

本 歴史講座

国分寺の鉄道
東西、南北を結ぶ鉄路 そして新幹線

明治22(1889)年に甲武鉄道が開通し国分寺駅が開業すると、国分寺市域は飛躍的に発展しました。マチの発展と鉄道輸送の役割を紹介します。

日2月17日(土)　午後２時～４時
講奥原哲志さん(鉄道博物館)
場本多公民館　定100人
催市ふるさと文化財課　市市史編さん担当　本多公民館
申１月16日(火)午前９時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

光 健康講座

夜ヨガでリラックス

季節にあわせた養生を知り、経絡を意識したヨガで身体を整えます。ゆっくりと呼吸をしながら、自分の心身の状態を確かめましょう。

日2月7日(水)　午後７時～８時30分
講髙岡明子さん(ヨガインストラクター)
場光公民館　定10人
持タオル　飲み物　動きやすい服装



申１月16日(火)午後８時から件名に「夜ヨガ」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ(先着順)

光 スマートフォン講座

スマホを身近に・暮らしを便利に

スマートフォンを持っていない方や使い始めたばかりの方向けの連続講座です。

2/21	基本的な操作やアプリの使い方
2/28	スマホの活用方法にチャレンジ

日水曜日　午後２時～４時
講スマートフォンアドバイザー
場光公民館　定18人
申１月31日(水)までに電話または直接光公民館へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
※人数分のスマートフォンを用意します

本 手作り講座

押し花が飾る小物たち

色とりどりの押し花を施した小物を作ります。自分好みの作品に仕上げましょう。

日2月2日(金)　午前10時～正午
指中庭サロンの会



場本多公民館　定20人
¥300円(材料費として当日集金)
持はさみ　催中庭サロンの会　本多公民館
申１月23日(火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 防災学習会

帰って来られないその時に
～災害に負けないまちづくりを目指して～

首都直下地震が起きると多くの帰宅困難者が発生します。家に帰れない人、家族の帰りを待つ人、それぞれの備えと過ごし方を考えます。

①	2/6	いざというとき頼りになるのは 講野元弘幸さん(東京都立大学) 市防災安全課職員
②	2/13	お年寄りを支える地域のつながり 講有坂幹朗さん(社会福祉法人浴風会)
③	3/3	「鉄道防災」のいま 講西川一弘さん(和歌山大学) 都心で帰宅困難になったときの過ごし方
④	3/12	災害後の課題と「いまできること」 講島津屋賢子さん(日本社会事業大学) 野元弘幸さん

日火曜日　午前10時～正午　(③のみ日曜日)
※③のみの参加も受け付けます
場光公民館　定20人
託参加日に生後６か月以上の未就学児４人
催みんなで防災2015　光公民館
申１月25日(木)までに件名に「防災学習会」、本文に氏名､住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 地域還元講座

映像で気軽に楽しむ能楽

能楽は土地風土と歴史を織り込んで作られた物語です。「羽衣」や「三井寺」を鑑賞しながら、初心者にも分かりやすく解説します。

日2月18日(日)　午後２時～４時
指国分寺宝生会(光公民館活動グループ)
場光公民館　定20人
申１月16日(火)午前９時から電話または直接光公民館へ(先着順)

並 人権講座

子どもを守りたい おとなのためのプログラム

子どもへの暴力防止を学ぶプログラム(CAP)を通し、子どもがいじめ・虐待・体罰などに直面した時に､私たちおとなができることを考えます。

日2月10日(土)　午後２時～４時
講堤　暢子さん(CAPスペシャリスト)
岩崎美奈子さん(CAPスペシャリスト)
場並木公民館　定30人
申１月29日(月)までに件名に「人権講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 伝統行事を学ぶ講座

手作りひなまつり

日本の伝統行事の一つである「桃の節句」について知識を広げ､ひなまつりを楽しみましょう。

①	2/13	練り切りで表現「桃の節句」
②	2/20	五節句について　ひな人形の飾り方
③	2/27	ひな人形の太巻きを作ろう



日火曜日　午前10時～正午
講①③槇　明美さん
(和食・和菓子研究家)
②横山久俊さん
(日本の縁起・行事研究家)
場並木公民館　定12人
託２月13日に生後６か月以上の未就学児６人
¥4,500円(材料費として初回集金)
持エプロン　バンダナ　タオル　飲み物
申１月23日(火)までに件名に「ひなまつり」、本文に氏名､住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 冬の自然講座

今をたのしむ植物観察

冬だからこそできる植物観察のたのしみを、講師撮影の写真とともに学びます。



日2月15日(木)　午後２時～４時
講鈴木　純さん(植物観察家)
場もとまち公民館　定30人
申１月31日(水)までに件名に「植物観察」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループの催し物

ファウンテン・ジャズバンド・コンサート
ビッグバンドによるジャズ演奏です。
日１月28日(日)　午後２時～３時30分
場本多公民館
催ファウンテン・ジャズ・バンド
問井上 (090)9103-4307

新春囲碁大会＆第47期国分寺本因坊戦
本因坊戦はオール互先。新春囲碁大会は５クラスに分かれてのハンディ戦です。
日２月12日(振・月)午前９時15分～午後５時
場本多公民館　催国分寺市囲碁連盟　¥1,000円
問谷本 (042)575-9735

グループネットワーク会員募集　※無料体験･見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
やさしい自彊術	毎週木曜 午後７時～８時30分	並木	なし	月2,000円 年3,000円	白石 (090)1603-5836	健康になるために工夫された誰でもできる日本初の健康体操です。自彊術で検索を
女声コーラスむさし野	毎週木曜 午前10時～正午	並木	2,000円	月5,000円	宮坂 (042)325-5771	指揮者とピアニストのていねいな指導で楽しく歌っています。ご一緒に

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ((オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAXファックス ✉メール 注注意事項

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

3/1

令和7年(2025年)

No.1490



防災を体験しよう

地域の人と

学校の仲間と

個人でも

外国人のみなさんへ

外国の人のための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 大規模災害支援団員を募集

8面 ぶんバスの運賃が変わります

9面 ご存じですか
市役所3階「リフレッシュスペース」

この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

国分寺市役所は泉町2-2-18へ移転しました

市役所新庁舎の隣に防災広場を整備

防災力を高めよう!



対市内在住・在勤・在学・在活
場防災広場(市役所隣接)
内地震等の大規模災害に備えて、各個人の自助力や地域の共助力の向上を目的に、いつでも防災訓練が行える防災広場を整備。広場内には消火栓・防火水槽・防災かまどベンチを整備し、市または市役所に隣接する国分寺消防署の指導の下、応急給水訓練・初期消火訓練・防災かまどベンチ設置訓練などを行うことができます
申利用申込書を、✉syoubou@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接防災安全課(市役所3階)
問防災安全課☎042-312-8684

団体でも
個人でも
OK!

こんな訓練ができます

防災広場



応急給水





スタンドパイプを使った初期消火

防災かまどベンチ設置



広告

大規模災害時に特化して活動する

大規模災害支援団員を募集



対次のいずれかに該当する、18歳以上の心身共に健康な方
　〇市内または隣接市(立川市・府中市・小金井市・小平市・国立市)に在住
　〇市内在勤・在学

内大規模災害時における消防団の対応力強化のため、市消防団「機能別団員制度」を創設。仕事・家庭・学業等により平時の消防団活動が困難な方でも、いざという時の地域防災活動に意欲がある方を募集。大規模災害時に団本部の指揮命令活動の補助やその他被災者支援を行います。また、平時は災害に備えた訓練や住民指導などの活動を行います

申電話で防災安全課☎042-312-8684

国分寺消防署と市消防団が消防車で市内巡行パレード

春の火災予防運動

日3月1日(土)～7日(金)
　※1日は9:00～11:30ごろ、2日～7日は19:00～21:00ごろ

内一層の防火を呼びかけるため、消防車による警鐘と広報巡行

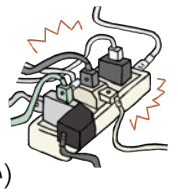
問防災安全課☎042-312-8684



市内で発生した火災発生原因の1位が5年連続で電気火災です。近年リチウム電池が原因の火災が増えています。リチウム電池を使用する際は社外品を使用しない、異常が生じた物は使用をやめるなど十分注意しましょう。

火災発生状況
　件数30件／焼損床面積384㎡／死者2名／傷者12名

出火原因
　第1位 電気設備機器(電気ストーブ、テーブルタップほか)
　第2位 火気設備機器(ガステーブルほか)
　第3位 たばこ
　※令和6年1～12月・国分寺消防署管内





もしもに備えてダウンロードを

「国分寺市防災アプリ」を配信開始

国分寺市 防災

内防災行政無線の放送内容・避難所の開設状況などの防災情報を、簡単な操作でいつもで手軽に確認。また、災害時にはプッシュ通知により緊急情報をいち早く入手可

問防災安全課☎042-325-0124

■防災アプリでできること
　〇**防災行政無線放送の受信**防災行政無線の放送内容を音声と文字で確認可
　　※日本語・英語対応
　〇**災害情報の閲覧**市内の災害発生状況を確認可※日本語・英語対応
　〇**避難所マップの閲覧**避難所の開設・混雑状況を確認可※日本語・英語対応
　〇**防災リンク集の閲覧**気象情報のポータルサイトなど防災に役立つサイトにすぐにアクセス可

アプリのダウンロード方法

●スマートフォンで二次元コードを読み取る
●Google PlayやApp Storeで「国分寺市防災アプリ」と検索

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

令和7年2月1日現在(前月比)　人口129,329(-171)　世帯数64,546(-104)



子ども
Pencil Rocket

第27回いずみジョイントライブ観覧者募集

日3月9日(日)12:30～
場いずみホール(当日直接会場へ)
内バンドやダンスに夢中な幼児、小・中学生、高校生が集まるイベント。一生懸命練習をした子どもたちが、キラキラとステージで輝きます
Q1031885
問しんまち児童館☎042-324-7489



もとまち児童館遠足 すいぞくかんへいこう

対小学1年生～17歳※市内在住優先、保護者の同伴は要相談
日3月15日(土)8:30～15:30(JR国分寺駅で集合・解散)※雨天中止
場葛西臨海公園(江戸川区臨海町6)
内魚にちなんだゲーム、水族館見学、浜辺で昼食
定20人(先着)
¥交通費、高校生以上は入園料
申3月1日(土)～11日(火)10:00～18:30(日曜日を除く)に直接もとまち児童館
問もとまち児童館☎042-359-1488

本多児童館 みんなでお花見に行こう

対小学1年生～17歳※市内在住優先
日3月27日(木)10:00～14:00※雨天中止
場史跡武蔵国分寺跡　定20人(先着)
申3月11日(火)～18日(火)10:00～18:00(日曜日を除く)に直接本多児童館
問本多児童館☎042-322-1140

外国人学校児童等の保護者へ

対補助金支給対象期間内(令和6年10月～7年3月)に市へ住民登録し、外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者
内外国人学校に通学している小・中学生の児童等の保護者に、補助金を支給。児童等の通学する外国人学校を通じて申請
支給額月2,000円
問学務課☎042-312-8655

認証保育所等保護者助成金（後期分）申請受付

対認証保育所・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
申保護者助成金のみ対象の方は3月10日(月)～21日(金)、幼児教育・保育の無償化対象の方は4月1日(火)～11日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)
他要件等は市HPQ1001118
問保育幼稚園課☎042-312-8649

幼児養育費補助金（後期分）申請受付

対市に補助対象登録のある施設に通う、令和6年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者※他の公的補助の受給中は対象外
対象月10月～3月
交付時期5月下旬
補助額月5,000円または20,000円
申申請書を郵送または直接利用施設
申請書配布利用施設・保育幼稚園課(市役所2階)・市HPQ1024063
問保育幼稚園課☎042-312-8649

幼保無償化の施設等利用費の給付請求

対①～③のいずれかを利用中の方①新制度未移行幼稚園のうち、償還払いの施設での教育時間部分②幼稚園預かり保育事業③認証保育所、認可外保育施設等※②③保育の必要性の認定を受けている場合のみ
申①②3月17日(月)～4月11日(金)
③4月1日(火)～11日(金)
申郵送または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)※施設取りまとめの場合は施設へ
申請書配布利用施設・市HPQ1020864
問保育幼稚園課☎042-312-8649

児童手当の申請はお済みですか

対高校生年代の子どもを養育している方・所得制限で児童手当を受給していない方
内対象者拡充に伴う未受給の方は申請が必要。期日までに申請をすると令和6年10月までさかのぼり受給可。10月1日以降、市に転入した方は、前住所地への申請が必要な場合あり
申3月31日(月)までに、申請書を電子申請または郵送(必着)で〒185-8501子ども子育て支援課
問子ども子育て支援課☎042-312-8653

高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間4月30日(水)までの方
日3月3日(月)から受け付け
内有効期間が3月31日(月)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8641

くらし
Pencil Rocket

窓口の混雑緩和にご協力ください

内3月中旬～4月上旬までは市民課が混雑します。住民票の写しなどの証明書は市民サービスコーナー・コンビニ交付を利用すると早く取得できます。また、転出の手続きはマイナポータルでのオンライン申請をご利用ください
他コンビニ交付には利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要／住民票異動届や戸籍届出などは、市民課(市役所1階)のみで受け付け
Q1012698
問市民課(内1105)

今月の市税・保険料の納期 3月31日（月）

内①市・都民税(随時期)
②国民健康保険税(随時期)
③後期高齢者医療保険料(第8期)
Q①②1000974
問①②納税課☎042-325-0123
③保険年金課☎042-312-8608

民生委員・児童委員の委嘱

内3月1日(土)から委嘱
区域 **東恋ヶ窪四丁目1～15番・27番～最終番委員**田中京子さん
西恋ヶ窪二丁目委員坂井咲子さん
問地域共生推進課☎042-325-0126

防犯まちづくり委員に認定

内防犯リーダー養成講習会の修了者のうち、委員の認定の申し出があった方を認定
新規認定者15名(敬称略・順不同)
武村敏弘(東元町)・久保啓子(高木町)・永山律子(本多)・宮内俊行(東元町)・矢内晃子(東恋ケ窪)・森下和夫(北町)・髙橋良太(西町)・増本千明(西町)・浜野浩二(東恋ヶ窪)・長坂優香理(東恋ヶ窪)・井澤恵子(東恋ヶ窪)・荒木等(本多)・土屋恵美子(南町)・井上功一(東恋ヶ窪)・大澤史奈(小平市)
※公表に同意した方のみ記載
他防犯まちづくり委員は市と協力し、地域の防犯まちづくりの推進や自主防犯活動の活性化、市民の防犯意識の向上などを目的に活動
問防災安全課☎042-312-8685

軽自動車等の廃車・変更等手続きはお早めに

内軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者(使用者)に課税されます。処分や譲渡等された場合は、3月31日(月)までに廃車・変更等の手続きを。車種ごとの手続き場所は市HPQ1000969
問課税課☎042-312-8619

パブリック・コメント意見募集の結果を公表

日3月1日(土)～31日(月)
場防災安全課・主な市の施設・市HP
内地域防災計画・意見数6件(5名)※うち3件を反映。ほか3件は反映済み
問防災安全課☎042-325-0124

もとまち図書館臨時休館

内3月10日(月)・11日(火)は空調工事のため休館します。(10日は通常休館日)
問もとまち図書館☎042-325-4222

3月の休日窓口
8日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

本号に掲載している4月1日(火)以降の事業は、令和7年度予算成立後に決定します

図書館利用者懇談会

日①3月16日(日)10:00～11:30
②18日(火)14:00～15:30
場①恋ケ窪公民館②市役所会議室305※いずれも当日直接会場へ
他当日参加できない方は、15日(土)～31日(月)にアンケートを各図書館に設置のご意見箱へ
問本多図書館☎042-324-2022

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614



あなたのまちに移動販売車が来ます　3月

内市商工会の出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011
経済課☎042-312-8613

日	時間	場所	出店舗名
6日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリールポン
19日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリールパン
	11:00～12:30	光公民館前	鎌倉廻米店
21日(金)	11:00～12:30		パティスリールパン
27日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン
28日(金)	11:00～13:30		しむら青果

市×結　おはなし処

対不登校・引きこもりなどでお悩みをお持ちの14歳～おおむね39歳、またはその家族
日3月27日(木)13:30～16:25※1組25分
場オンライン
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談
相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」相談員
定8組(先着)
申3月3日(月)～18日(火)9:00～17:00(土日を除く)に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646
他3日(月)～10日(月)は初回の市内在住者のみ、11日(火)～18日(火)は2回目・他市在住者も可
Q1032527

事業計画の関係図書の縦覧

場緑と公園課(市役所3階)
内国分寺都市計画緑地国分寺緑地(黒鐘公園)に関して、都の告示を受け、事業計画の関係図書を縦覧します
問緑と公園課☎042-312-8677

イベント
Pencil Rocket

3月8日は国際女性デー

日3月8日(土)まで
場男女平等推進センター(ひかりプラザ)
内国際女性デー2025年のテーマ「すべての女性と少女のために：権利、平等、エンパワーメントを」を基に、講座や図書の特別展示
Q1027605
問人権平和課☎042-312-8693

トトロの森から狭山湖散策

日3月20日(祝)8:30～13:00(雨天中止)
内7kmのコース〔西武多摩湖線国分寺駅ホーム先頭(8:30集合)→西武球場前駅→トトロの森入口→堀口天満天神社→山口貯水池→狭山不動尊→西武球場前駅(解散)〕
定30人(先着)
¥1人300円(交通費は自己負担)
持飲み物、交通系ICカード、携行食
申3月3日(月)～13日(木)に、氏名・年齢・連絡先を、✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ
問同クラブ☎090-9824-0401
スポーツ振興課☎042-325-0145

親子体験事業 一日図書館員

対市内在住の小学生※保護者同伴可
日①3月23日(日)②26日(水)③28日(金)※いずれも9:30～12:00
場①光図書館②並木図書館③もとまち図書館
内日頃利用している図書館で、図書の貸出・返却、ブックポストの処理、本の修理等、図書館の仕事を体験できます
定各6人(先着)
申3月8日(土)～21日(金)に、希望する館に直接または電話で①光図書館☎042-576-5907②並木図書館☎042-321-9972③もとまち図書館☎042-325-4222



東京経済大学 特別科目聴講生募集

対パソコンを操作できる、高校卒業以上の市内在住・在勤の方
日4月から1年間
場東京経済大学(南町1-7-34)
内授業を1科目選び、学生と一緒に受講。市と大学が受講料の一部を負担
定16人※初めての方優先
¥12,500円
申3月25日(火)～27日(木)13:00～17:00に直接社会教育課(市役所2階)
持科目聴講願・誓約書・顔写真付き本人確認書類
他受付時に面接選考あり
出願書類配布3月12日(水)～19日(水)(土日を除く)に同大学学務課窓口(9:00～11:30・13:00～17:00)・社会教育課(9:00～12:00・13:00～17:00)または同大学ＨＰ
問社会教育課☎042-312-8654

多摩に歩く会　桜咲く黒目川～柳窪の古民家

日4月2日(水)※雨天中止
場西国分寺駅南口噴水前(集合9:00)～小平駅(解散15:00)
内行程約6.5km。黒目川上流部からせせらぎに沿って、しんやま親水広場で満開の桜を楽しみ、屋敷林の古民家群を訪ねます
定25人(先着)
¥1,200円(保険・資料代、入園料を含む)※交通費は自己負担
持弁当・水筒・雨具・昼食時の敷物・保険証・交通費
申3月19日(水)までに、住所・氏名・携帯番号・メールアドレスをメールまたはハガキ(必着)で✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp・〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406 多摩に歩く会・酒井宏幸
問同会・酒井☎070-6667-9241
スポーツ振興課☎042-325-0145

国分寺みらい音楽コンクール受賞者記念コンサート

日4月20日(日)15:30～
場いずみホール
内上位入賞者による記念コンサート。小さなピアニストたちのステージへの想い、熱演にご期待ください
定350人(先着)
申3月8日(土)10:00からいずみホール窓口、各公民館・図書館、文化振興課などに設置の整理券を入手、または専用フォーム
他未就学児入場不可
Q1030032
問いずみホール☎042-323-1491



沖仁フラメンコギター special guest 梁邦彦

日6月27日(金)19:00～
場いずみホール
内日本のフラメンコギターの第一人者であり、2010年「ニーニョ・リカルド」フラメンコギター国際コンクール外国人部門で、日本人で初めて優勝した沖仁さんのギターコンサート。ゲストに平昌オリンピック開閉会式の音楽プロデューサーでピアニストの梁邦彦さんを迎えます
定370人(先着)
¥**全席指定**一般5,000円※未就学児入場不可
オンライン先行販売3月12日(水)10:00～13日(木)23:59に、同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要
一般販売3月22日(土)10:00から、同サービス・電話予約。窓口販売は3月23日(日)10:00から。チケットぴあ・イープラス・楽(本町3-11-15☎042-312-0387)でも取り扱い
Q1022599
問いずみホール☎042-323-1491



沖仁さん

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

公開・参画
Pencil Rocket

●障害者地域自立支援協議会
日3月26日(水)9:30～12:00
場リオンホール
他手話通訳・要約筆記が必要な方は3月12日(水)までに電話または FAX042-324-6831で障害福祉課☎042-312-8630
Q1033525

▼エックス山を守ろう(作業)
内市とエックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理
日3月14日・21日・28日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
問緑と公園課☎042-325-0129

▼3月の環境ひろば
日3月16日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
Q1027141
問まちづくり計画課☎042-312-8663

地域福祉推進協議会委員を募集
対市内在住・在勤・在学・在活
内年2～3回(土日祝日・振休を除く日中)開催予定の会議に出席。再任可
任期令和8年3月31日まで
申3月28日(金)までに、住所・氏名・連絡先(電話番号など)・団体名(団体の推薦を受けて参加する場合)を、✉chiikikyouseisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501地域共生推進課(市役所2階)※団体の推薦を受けて参加する場合は、地域共生推進課・市HPQ1014311で配布の推薦書で申し込み
問地域共生推進課☎042-325-0126

その他団体から
Pencil Rocket

相続と遺言の無料相談会
日3月13日(木)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター 入会説明会
対市内在住で就業希望の60歳以上
日①3月14日(金)②19日(水)※いずれも13:30～
場①くにたち・こくぶんじ市民プラザ②ひかりプラザ
内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申3月3日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

環境イベント 煙突体験
対国分寺・日野・小金井市在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
日3月22日(土)10:00～11:30・13:30～15:00
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
内施設説明・見学・煙突探検等
定20人(先着)
持動きやすい服装・靴、飲み物、タオル等
申3月3日(月)～11日(火)16:00に電話で浅川環境テクノロジー(株)☎042-514-8930(月～金曜日9:00～16:00)

3月 トリシン子ども食堂
対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日3月24日(月)16:00～20:00
場炭火酒場　鶏眞(本町4-1-10)
内パスタを作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

走り方教室 春休み3日間連続講座
対市内在住・在学の新小学3～6年生で3日間参加できる方
日3月26日(水)・27日(木)9:00～11:00(集合8:40)・28日(金)11:00～13:00(集合10:40)※小雨決行
場けやき運動場
内正しい走り方を身に付けましょう
講瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)ほか
定50人(先着)
¥1,500円(保険料を含む)
申3月4日(火)～14日(金)に往復はがき(必着)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を、〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局※往復はがき1枚で1人の申し込み
問同クラブ☎090-9824-0401

国際理解講座 発展途上国 自立支援のひかりと影
日3月29日(土)14:00～16:00
場本多公民館
講村上一枝さん(カラ＝西アフリカ農村自立協力会代表)
定50人(先着)
¥500円
申3月3日(月)10:00から市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132

市制施行60周年記念 第3回 歴史講演会
日3月30日(日)14:00～16:00(13:30開場)
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)
内武蔵国分寺創建の理念と万葉の心
講星野信夫さん(こくぶんじ観光まちづくり協会顧問)
定90人(先着)
¥300円
申3月4日(火)10:00から電話でこくぶんじ観光まちづくり協会☎042-326-0202(月～金曜日10:00～17:00)または申込フォーム
問同協会☎042-326-0202



日立中央研究所　春の庭園公開
日4月5日(土)10:00～15:00(14:30まで受付)※雨天中止
場日立中央研究所(東恋ヶ窪1-280)※当日正門(東側門)で受け付け
他ペット同伴不可、アルコール類の持ち込み不可。小学生以下は保護者同伴。来場は公共交通機関または徒歩で(自動車・バイク・自転車での来場不可)
問同研究所☎042-323-1111

春期ゲートボール初心者講習会(全10回)
対市内在住・在勤
日4月19日～6月21日の毎週土曜日9:30～12:00
場新町ゲートボール場(新町1-19-2)
講市ゲートボール連盟会員
申3月31日(月)までに住所・氏名・年齢・電話番号を✉t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で市ゲートボール連盟・原☎090-2544-8988
他用具の貸し出しあり

春季水泳教室
対市内在住・在勤、①～⑤は初心者～中級者
日祝日・休館日を除く
場市民室内プール
講公認水泳指導員
定いずれも先着
持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル等
申3月2日(日)～10日(月)に申込フォーム
他参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額
問市水泳協会・尾迫☎090-6124-9251

●①火曜一般
対18歳以上
日4月8日～7月15日の火曜日 9:30～11:30
内全13回　定30人　¥11,700円

●②シニア
対60歳以上
日4月8日～7月15日の火曜日 14:30～16:30
内全13回　定45人　¥11,700円

●③レディース
対18歳以上の女性
日4月9日～7月9日の水曜日 12:30～14:30
内全13回　定45人　¥11,700円

●④木曜一般
対高校生以上
日4月10日～7月3日の木曜日 19:30～21:30
内全13回　定30人　¥11,700円

●⑤土曜一般
対中学生以上
日4月12日～7月12日の土曜日 12:30～14:30
内全13回　定30人　¥11,700円

●⑥水曜ジュニア
対小・中学生
日4月9日～7月9日の水曜日 15:30～18:30
内全13回　定150人　¥7,800円

●⑦土曜ジュニア
対小・中学生
日4月12日～7月12日の土曜日 14:30～17:30
内全13回　定150人　¥7,800円

市民掲示板

保育所体験
対0～5歳児がいる子育て世帯
日随時
場国分寺エンジェル保育園
内お子さんと一緒に保育を体験してみませんか
定14組(先着)
申✉kokubunji.angel.info@gmail.comまたは電話で同保育園☎042-401-0084

大家好(皆様、こんにちは) 中国語学習会
対社会人
日3月12日(水)13:30～16:30
場光公民館
内中国語初級・中級(中国語の発音、文法と会話を学ぶ)
定8人(先着)
問華語クラブ・中村☎090-3451-6209

3月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　5日・12日・19日・26日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

人とつながる頭と体と心の体操（インプロ）

日3月19日(水)13:30～16:00
場光公民館
内教育現場や企業研修でも好評のコミュニケーションゲームを楽しむ
講田嶋久子さん(脚本家)
定各回12人(先着)
申電話でこくぶんじワクワクの会・梅原☎042-533-5988

吹奏楽ジョイントコンサート2

日3月23日(日)14:00～16:20(13:30開場)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内吹奏楽のアンサンブルや合奏、各団体の有志による合同演奏
問こくぶんじ吹奏楽プロジェクト✉kokubunji.wo.pj@gmail.com

国分寺高校コーラス部 第7回定期演奏会

日3月31日(月)17:30(17:00開場)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内1年間の練習の集大成となる温かい歌声を、心を込めてお届けします
問都立国分寺高校コーラス部☎042-323-3371

第20回定期公演　オペレッタ「ぼくらの武蔵国分寺」（初演）

日4月5日(土)13:30～・17:30～
場いずみホール
内児童の澄み切った歌声と楽しいダンス。心温まる舞台をお届けします
指揮庄司由美子さん
定各回350人(先着)
¥大人1,500円・中学生以下1,000円
※膝上鑑賞の乳幼児は無料
申HPkjmt.jimdofree.comから
問国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター✉kokubunji.jmt@gmail.com

2025年ボッチャぶんじカップ春 参加者募集

対①市ボッチャ協会加盟者②市内在住・在勤・在学・在活
日4月13日(日)9:45～16:00(9:15受付開始)
場市民スポーツセンター
内1チーム3～5人でのリーグ戦
定24チーム(抽選)
¥①100円②大人300円・小学生100円
申3月31日(月)までに✉bocciakokubunji@gmail.comで同協会
問吉野☎090-7718-2565

会員募集

楊名時太極拳　花沢教室

日毎週水曜日12:45～14:30
場cocobunjiプラザ
内ゆったりした呼吸と動きで転倒しにくい足腰を鍛えましょう
¥会費月2,000円
問中泉☎080-1197-9969

水交会

対中高年女性
日毎週月曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内アクアビクス・水泳
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問嶋津☎090-8559-4576

おえかき交流会 年長さんおえかきレッスン

対年長児
日毎月第2・4水曜日15:30～16:30
※時間は応相談
場にわには(東元町1-31-13)
内小学校入学対策のお絵描きレッスン
¥会費月6,000円
持サクラクレパス・色鉛筆
問桃井☎042-201-2820

ST 英会話

日毎週木曜日18:00～19:30
場ひかりプラザ
内基礎ができる方、少し話せると楽しいかも
¥会費月4,000円
問星☎090-4132-1926

万葉太極拳

日毎週火曜日10:00～11:30
場もとまち地域センター
内バランスのよい足運びで転倒防止。いきいきとした毎日をサポート
¥会費月2,000円
問井川☎042-385-1098

こぶしクラブ（体操・バドミントン初級）

対初心者・中高年
日毎週金曜日14:00～16:30
場市民スポーツセンター
内楽しみながら運動不足を解消しませんか
¥入会金1,000円　会費月1,000円
問田中☎090-9951-3741

自立生活体操クラブ・多喜窪B

日毎週木曜日10:45～11:45
場多喜窪公会堂
内元気なうちから総合体操を始めると、健康寿命を延ばせます。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問藤森☎042-324-0548

ひかりトリム体操

日毎週火曜日9:30～11:30
場市民ひかりスポーツセンター
内ストレッチ体操と体幹トレーニングで、毎日を元気に過ごしましょう
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問松澤☎042-502-7470

合歓（ねむ）の会

日月3回月曜日10:00～11:30
場北の原地域センター
内ゆったりとした呼吸と動きで、楽しく太極拳の練習をしています
¥会費月1,000円
問水上☎042-326-0707

気功を楽しむ会

日毎週水曜日14:15～15:45
場市民室内プール体育室
内楊名時八段錦・太極拳を中心に、ゆったりした運動です。無料体験あり
¥会費月2,500円
問矢形☎042-321-0812

生涯テニス

対60～83歳で、試合ができ、毎週参加できる方
日毎週水曜日13:00～16:00
場戸倉第二テニスコート
¥会費月1,500円
問本間☎080-9983-2239

リトルフレンズ

日月2回
場ひかりプラザ
内英語で楽しくゲームやダンス。外国の文化を学ぶキッズの英語サークル
¥会費1回1,000円
問萩原☎042-511-4965

自立生活体操クラブ・ひかり

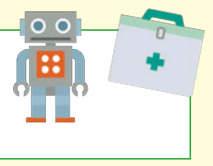
日毎週水曜日10:00～11:00
場ひかりプラザ
内いすを使った筋力トレーニングと有酸素運動で健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問中村☎042-537-1661

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1025666
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院

日3月4日・18日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問子育て相談室☎042-572-8138
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-572-3725(通話料有料)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

4月1日(火)から

ぶんバスの運賃が変わります

運転士の処遇改善や一般路線バスとの運賃格差を解消することで地域公共交通を守るため、運賃の改定を行います。
ご理解・ご協力をお願いします。

¥大人200円
小人100円※未就学児は未就学児は無料
障害者100円(障害者手帳等の提示必要)
他回数券は使用可



■共通事項
Q1002311
問交通対策課
☎042-312-8673

4月1日(火)から

ぶんバス本多ルート事業者と支払方法の変更

ぶんバス本多ルートの運行事業者が、トーショー交通(株)に変わるため、落とし物などの問い合わせ先・支払い方法が変更になります。

問い合わせ先トーショー交通(株)柳窪本社営業所☎042-471-3444
支払い方法マルチ決済(バーコード決済・タッチ決済等)が利用できます。交通系ICカードでの支払いができなくなりますのでご注意ください。現金または回数券はこれまでどおり利用できます
他他のルートの支払い方法は変更なし

赤ちゃん・ふらっと

このマークが目印

小さな子どもを連れた方が安心してお出かけできるように整備した、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。赤ちゃんとのお出かけの際にご利用ください。実施場所は「市HP」(①)「とうきょう子育てスイッチ」(②)から

他赤ちゃん・ふらっと設置事業主募集中。
詳しくは都福祉局HP(③)
問子育て相談室☎042-572-8138

①　②　③



子育て応援パートナーをご存じですか

この腕章が目印

子育てに関する悩み・相談を聴き、支援をスムーズに利用できるようにお手伝い



給付額 1世帯あたり 3万円
加算額 子ども1人あたり 2万円

令和6年度住民税非課税世帯へ 給付金を支給

Q1033433

対象

基準日(令和6年12月13日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯
○住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く
○世帯に18歳以下の子どもがいる場合、加算あり(別世帯で扶養している子どもがいる場合はコールセンターまで)

申請方法

●令和6年1月1日以前から市に居住している世帯
○2月中旬から順次通知を発送
○はがきが届いた世帯は原則、手続き不要。必ず内容をご確認ください
○確認書が届いた世帯はお手続きください(期限を過ぎると受給辞退とみなされます)

●令和6年1月2日以降に市に転入した方がいる世帯
○通知は届きません。申請が必要です
○申請書と必要書類を郵送でご提出ください
※申請書は市HPから入手可。郵送を希望する方は、コールセンターまで

申請期限

令和7年
6月30日(月)

手続きに関する問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター
☎042-325-0263
8:30～17:00(土日祝日・振休を除く)

給付金に便乗した詐欺に注意
怪しいと思ったら・・・
小金井警察署☎042-381-0110
警察相談専用電話＃9110

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

消費者だより

消費生活相談室から

新生活に起こりやすいトラブルに気をつけて！



春は進学や就職、転勤などに伴い、1人暮らしを始めるなど、新しい環境で生活を始める学生や社会人が多くなる季節です。契約トラブルに巻き込まれないように気をつけましょう。

事例

新社会人をきっかけに1人暮らしを始めた。休日に、アンケート調査をやっているという事業者が突然来訪した。「将来、マンションと戸建て、どちらを持ちたいか」「投資用マンションを購入して収入をアップさせましょう」「今お得なキャンペーンをやっている」などと一方的に説明を始めた。夜になっても帰ってもらえず、しかたなく契約書にサインしてしまった。

相談室から

引っ越し直後など、新しい生活に不慣れな時期に勧誘を受けると、事業者のペースで関心のない話を聞かされ、断りにくくなってしまいます。来訪者にはインターフォン等で対応するなど、安易にドアを開けないようにしましょう。事例は訪問販売に該当するため、クーリング・オフを通知し、今後の来訪を断るよう助言しました。以降の勧誘はなくなりましたが、もう少しで意図しない高額なマンションの購入契約をしてしまうところでした。



おかしいな困ったなと思ったら

消費生活相談室 ☎042-312-8712

日 月～金曜日(祝日・振休を除く)
9:30～12:00・13:00～15:30
対 原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188へ



地域生きがい交流事業　参加者募集

対 市内在住の60歳以上(初心者向け)
日 4月1日(火)～7月31日(木)
　午前9:30～11:30　午後13:30～15:30※休館日を除く
¥ 1回200円
　※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申 3月2日(日)から電話または直接下表の申し込み先
他 6日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には18日(火)ごろに通知
Q 1018628

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先☎042
生きがいセンターとくら 戸倉4-14(福祉センター内)	1-1	日本画を楽しもう(13人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	1-2	ゆったり楽しいフラダンス(12人)	木 午後	
	1-3	脳トレしよう！(25人)	金 午前	
	1-4	ニーハオ太極拳(15人)	金 午後	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6(市民室内プール内)	1-5	初心者のためのハングル入門編(15人)	火 午前	
	1-6	やさしいイスヨガ(10人)	火 午後	
	1-7	はじめてのデッサン(10人)	水 午前	
	1-8	想い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	1-9	みんなで鳴らそうトーンチャイム癒しの音を楽しもう(10人)	火 午前	
	1-10	楽しいマジック(15人)	火 午後	
	1-11	リズム気功心も体もリラックス(15人)	水 午後	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	1-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	1-13	水彩画教室(10人)	火 午後	
	1-14	朗読を楽しむ(10人)	水 午前	
	1-15	季節を楽しむ折り紙(10人)	金 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	1-16	色鉛筆画入門(10人)	月 午後	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	1-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	1-18	遊美術(10人)	金 午前	
	1-19	楽しく元気に！脳活性化体操＆ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1(西町プラザ内)	1-20	ストレッチでリラックス(10人)	月 午後	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	1-21	おはようヨガ(10人)	火 午前	
	1-22	ハンドメイド小物作り(8人)	火 午後	
	1-23	絵本や本を楽しもう！(8人)	金 午後	

○生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、ＮＰＯ法人あおぞら
HP http://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください



ご存じですか

市役所3階「リフレッシュスペース」

市役所開庁中は、どなたでも自由に利用できます。
自動販売機や電子レンジもあります。
都立武蔵国分寺公園を眺めながら、リフレッシュしてみませんか

電子レンジで温めOK！

お昼にはお弁当を販売。※キャッシュレス決済のみ





公園の四季を感じるひととき



お茶やおしゃべりも



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



3月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日
★税務相談　日12日(水)
★登記相談　日3日(月)
★不動産・空き家等相談　日10日(月)
★行政苦情相談　日5日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日17日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日13日(木)
★マンション管理相談　日27日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日6日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日13日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日12日(水) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日11日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問子育て相談室☎042-321-1801(代表)
●子どもの総合相談 かるがも相談
問子ども家庭支援センター☎042-572-8138
★子どもの発達相談
問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日13日(木) 13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日19日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日21日(金) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日11日・25日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室　問人権平和課☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
※休館日(原則第2・4月曜日)除く
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日27日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日13日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日9:00～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日13日・27日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日11日(火) 13:30～16:00
【共通事項】場経済課(市役所1階)　問経済課☎042-312-8613

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会

対市内在住　日3月15日(土) 13:30～15:30※出入り自由
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどの話し合い。お気軽にご参加ください
定10人(先着)
申3月3日(月)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405

家族介護者交流会　誰にも聞けない介護のほんね

対市内在住　日3月26日(水) 14:00～15:30
場カフェ楽(本町3-11-15)
内介護の悩みや生活のことなどの話し合い
定5人(先着)　¥500円(ドリンク代)
申3月3日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ
☎042-300-2339

3月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

2日(日)			
医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-312-2150
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎042-571-2177
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-316-8136
歯科	羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5	☎042-325-3484

9日(日)			
医科	こくぶんじ泌尿器科クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎042-312-0161
	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階	☎042-300-1155
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎042-329-8580
歯科	羽田(はねだ)歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階	☎042-325-4609

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

スポーツ推進委員だより

令和7年3月1日
発　行:国分寺市市民生活部スポーツ振興課
編　集:国分寺市スポーツ推進委員協議会
所在地:〒185-8501
国分寺市泉町2-2-18
国分寺市役所
事務局:スポーツ振興課
ＴＥＬ:042-325-0145

スポレク広場

初心者・ファミリー大歓迎「スポレク広場」楽しくスポーツ体験！

「運動をしたいけど、忙しくて団体やチームには所属できず、なかなか運動する場所を確保できない…」「軽く運動をして汗を流したい！」そんな方が気軽に運動できる場として、スポレク広場を開催しています。
当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います。



【3月のスポレク広場の予定】
●ひかりスポーツセンター第一、第二体育室
3月15日(土)14：00～16：30
●市民スポーツセンター第一体育室A面、B面
3月16日(日)14：00～16：30

体験できる種目
バドミントン、卓球、ボッチャ、バスケットボール、ドッヂビー、ミニテニス、ネオテニス　ほか

室内履きをご持参のうえ、
動きやすい服装でお越しください。
ロッカーもあります。

モルック体験会

3月15日、16日のスポレク広場にて、モルックの体験会を実施します。

「モルック」とは、北欧フィンランド発祥のスポーツ。点数の書かれたスキットルという棒を、モルックという棒を投げて倒して点数を競うチームスポーツが、日本で密かなブームとなっているのをご存知ですか?? 母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイされている気軽なスポーツのモルックは、老若男女問わず一緒に楽しめるのも特徴です！とはいえ、独特な点の数え方もあり意外と戦略や技術も必要だとか!?この機会にぜひ、一緒に体験してみませんか？



令和7年度のスポレク広場の開催日は、4月1日号市報でお知らせします。
来場前に市ホームページやスポーツ振興課X等をご確認ください。



令和6年度　活動報告

ゼロからはじめるタップダンス運動講習会(8月18日(日))

健康増進を目的としてタップダンス講師を招き、運動講習会を開催いたしました。当日はお子さんから80代まで幅広い年齢の方に参加していただきました。終始笑顔が絶えない素敵な回で参加者からも大変好評でした。









スポレクまつり(10月14日(月祝))

毎年恒例、10月「スポーツの日」に市内の体育施設を開放しています。今年も親子、友人同士の楽しい声がいっぱいに響きました。恒例種目の他、今注目の「モルック」の体験や、本格的な「吸盤アーチェリー」の矢を射る時の真剣な眼差し…　など大人も子どもも良い汗を流し楽しみました。たくさんのご参加ありがとうございました。

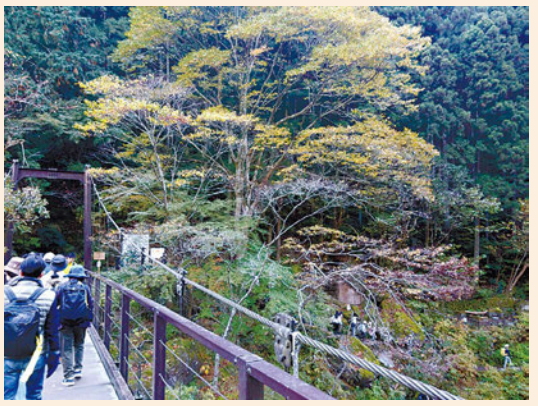
スポーツ推進委員とは

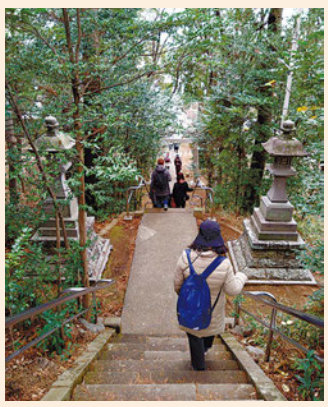
国分寺市スポーツ推進委員は、『市民のスポーツの振興を図る活動』を行うため市長から委嘱を受けた非常勤特別職の公務員です。
スポーツ事業の企画・運営から、地域スポーツ活動のコーディネートまで、広く国分寺市のスポーツを推進しています。

鳩ノ巣渓谷・白丸湖ハイキング（11月24日(日)）

当日は天気も良く、穏やかな気候の中、奥多摩の鳩ノ巣渓谷にて市民の方々27名を引率してウォーキングを行いました。今年は紅葉が例年より遅かったこともあり、絶好の紅葉タイミングで、奥多摩の秋を楽しんで頂けました。









市内神社巡りウォーキング（1月12日(日)）

天気予報では雨か雪のおそれがあるということでしたが、1月12日は意外なほど良い天気で、お正月の神社巡りは順調に進みました。

都スポーツ推進委員協議会 広域地区別研修会（9月7日(土)）

今年度の研修会は、小金井　宮地楽器ホールで開催されました。「地域住民のスポ-ツニーズに応えるスポーツ推進委員の役割」をテーマに、各市の発表がありました。国分寺市は､幅広い世代が楽しめるイベント･国分寺の良さを再発見するウォーキング等を報告しました。研修会で学んだことを、これからのスポーツイベントに生かしていきます。

障害者(児)運動会・お楽しみ会(10月5日(土))

市民スポーツセンターでの障害（児）運動会で、ボッチャのコートを設けました。障害者の皆さんとボランテイアの方々で､ゲームを楽しんでいただきました。



こくぶんじ地域クラブ活動報告（市内唯一の総合型地域スポーツクラブ）

令和6年度のこくぶんじ地域クラブの事業は、事業実施回数約120回、参加人数約2200名になる見込みです。

本年度は、都民参加事業のボッチヤ・モルックの交流大会に、多世代の参加がありました。

これからもこくぶんじ地域クラブでは、子ども達から高齢者･障害者まで広く市民の皆さんの健康維持･増進を願い、多様なスポーツ体験の場を提供してまいります。

詳しくは、こくぶんじ地域クラブブログをご覧ください
こくぶんじ地域クラブ事務局
TEL：090-9824-0401
URL　http://blog.livedoor.jp/club59bunji/



▲モルック交流大会の様子



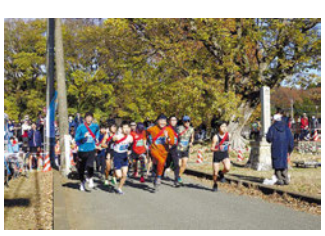
▲ボッチャ交流大会の様子

スポーツ振興課から

第9回国分寺史跡駅伝(12月8日(日))

当日は天候にも恵まれ、駅伝に最適な気候で開催することができました。

各チーム実力を出し切っていただき、白熱したレースの大会となりました。


▲スタートの瞬間


▲ファミリーランのゴールの様子


▲閉会式

No.82 国分寺の青少年

令和7年3月1日発行
発行：国分寺市教育委員会
編集：国分寺市青少年委員
国分寺市教育委員会
教育部社会教育課
☎(042)312-8654

わんぱく学校～連帯・創造・実践～



わんぱく学校は、市内在住の小学校5・6年生を対象として、連帯（仲間で協力し活動に取り組む）、創造（目的を達成するために考え、工夫する）、実践（何事も自ら進んでチャレンジする）をテーマに、1年間、デイキャンプ・市内探索・宿泊実習などの活動を行います。多くの活動や体験を通じて、感受性や人間性、また、協調性を育むことを目的としています。

活動紹介

●いいやま合宿

1日目は間伐体験と、夜には真っ暗な森を歩くナイトハイクをしました。2日目は20人の飯山市の小学生との交流があり、はじめはドキドキしているのが聞こえてきそうなくらい緊張していましたが、青少年地域リーダーが率先して声をかけ、グループ作りをしながらジェスチャーリレーや風船を使うゲームをしました。スイカを食べながらお互いの学校の話をしたりして、仲良くなりました。好きな葉っぱをスタンプして作ったオリジナルバッグは大切な思い出になりました。交流の最後には青少年地域リーダーが作った3種類の『おもてなしカレー』を食べて、投票で1位のカレーを決めました。3日目の千曲川でのラフティングでは、みんなで息を合わせてボートを漕いで川を下りました。流れの緩やかな所ではボートから川に飛び込み、国分寺ではできない体験をしました。







令和6年度　わんぱく学校活動内容

日程	テーマ	活動内容
4月21日(日)	開校式	仲間づくりレクリエーション
5月12日(日)	デイキャンプ	火起こし、野外炊飯
6月16日(日)	ハンディキャップ学習	講師：箭内秀平さん、ジェスチャーゲーム
7月28日(日)	調理実習	いいやま合宿に向けた調理実習
8月17日(土)～8月19日(月)	いいやま合宿	間伐体験、ウォークラリー、飯山市児童との交流、キャンプファイヤー、ラフティング
9月8日(日)	多世代交流	『国分寺市介護老人保健施設すこやか』で交流
10月20日(日)	デイキャンプ	火起こし、野外炊飯、カレー作り
11月17日(日)	海まで歩こう①	国分寺から二子玉川までの野川歩き
12月8日(日)	海まで歩こう②	二子玉川から羽田空港横多摩川0km地点までの多摩川歩き
3月9日(日)	閉校式	ミニ運動会

●ハンディキャップ学習

聴覚障害を持つ箭内秀平（やないしゅうへい）さんを招いてハンディキャップについて学びました。箭内さんは、耳が聞こえないことを「個性」と捉え、明るく前向きに活躍するマウンテンバイク・クロスカントリー選手です。東京2025デフリンピック大会への出場を目指す姿勢を、競技用バイクを持参して手話で熱く語ってくださり、そのエネルギーに感動しました。箭内さんと直接対話して、理解を深められる貴重な機会となりました。





●海まで歩こう①野川編・②多摩川編

11月の活動は、国分寺駅を出発して野川沿いに多摩川との合流地点の二子玉川までの20キロを班で協力して歩きました。野川についてのクイズを解きながら、清流の宝石とも言われる市の鳥「カワセミ」を見つけた班もありました。12月の２回目は二子玉川から羽田空港横の多摩川０km地点まで歩きました。野川とは違う広い川幅、大きく蛇行した川の流れ等を見ることができました。途中で増水の跡や、橋が架かる前の渡し船の跡など、多摩川の歴史を学びました。国分寺から海まで40km以上の距離を歩きましたが、班の中で「頑張れ」「大丈夫」等の声をかけ、歩くのが遅い子に合わせたり、疲れた仲間の荷物を持ってあげるなど、「班で協力する姿」や「仲間を思いやる姿」が見られました。





わんぱく学校では、次年度の参加者を募集します。学校や学年をこえた仲間たちとたくさんの体験をしてみませんか？詳しくは4月1日号市報をご覧ください。問社会教育課☎（042）312-8654

青少年地域リーダー講習会

青少年地域リーダー講習会は、市内在住の中学生・高校生を対象に、市内イベントへのボランティアスタッフとしての参加、わんぱく学校生との活動、野外講習などを通じて、仲間や地域の人たちとふれあい、豊かな地域づくりに貢献できる人材の育成を目的としています。

●いいやま合宿

3日間わんぱく学校のスタッフと一緒にリーダーとして活動し、1日目はウォークラリーのコースを実踏し、担当するポイントのゲームの流れや安全を確認しました。2日目の児童交流では子供たちが打ち解けられるようゲームを進行し、飯山の食材や「こくベジ」を使った“おもてなしカレー”をつくりました。キャンプファイヤーでは、身振りや手振りを大きくし、班ごとに練習を重ねたゲームやダンスでわんぱく学校生を盛り上げ大成功に終わることができました。3日目には斑尾高原でジップラインを体験し空中から飯山の自然を満喫しました。








●中央地区まつり・五地区合同行事

中央地区まつりでは、“わくわくしおりづくり”、“カラフルボールキャッチ”、“ピラミッド玉入れ”の3つのブースを企画し運営しました。それぞれのブースでは、キャンプファイヤーでの経験を活かし、工夫しながらわかりやすく遊び方や作り方を説明しました。五地区合同行事「秋だ！みんなで遊ぼう！」では“ピラミッド玉入れ”と“体操じゃんけん”を運営し、大勢の子どもたちの参加がありました。最後に参加者みんなで地域リーダーを追いかけるオニごっこをして大いに盛り上がりました。



令和6年度　青少年地域リーダー講習会活動内容

日程	テーマ	活動内容
4月14日(日)	開講式	聞くと聴く　コミュニケーション力講習 1分間スピーチ（国分寺の好きなところ）
5月19日(日)	講習会	多摩地区に伝わる“武蔵野うどん”を作ろう コミュニケーションゲーム
6月2日(日)	講習会	レクリエーション講習 ジェスチャーリレーの企画、実践
7月21日(日)	宿泊に向けた講習	いいやま合宿の“おもてなしカレー”の企画
8月17日(土)～8月19日(月)	いいやま合宿	キャンプファイヤーの企画、進行、ウォークラリーの運営、児童交流の進行、“おもてなしカレー”の調理
9月15日(日)	多世代交流	高木長寿会との交流（輪投げ大会） 中央地区まつりの企画
10月27日(日)	ボランティア活動	中央地区まつりのゲームブースの運営
11月23日(土)	ボランティア活動	五地区合同行事のゲームブースの運営
12月15日(日)	野川公園デイキャンプ	メニュー決め、食材の買出し、野外炊飯
3月16日(日)	閉講式	新聞紙タワー製作

●野川公園デイキャンプ

各班でメニュー、食材を決め、決められた予算で買い物をしました。野外炊飯では、おいしく食べられた班、少し失敗してしまった班もありましたが、各班で協力して作り上げたことは良い体験になりました。帰りは野川公園から国分寺まで散策しながら帰りました。




青少年地域リーダー講習会では、次年度の参加者を募集します。青少年地域リーダー講習会で出会える仲間と一緒に、地域で活躍するリーダーとしての基礎を学んでみませんか？詳しくは4月1日号市報をご覧ください。　問社会教育課☎（042）312-8654

国分寺市放課後子どもプラン　～参加するために必ず電子申請をしてください～

●国分寺市放課後子どもプランとは

市・教育委員会では、市内在住の小学1～6年生を対象に、子どもたちの安全で安心な居場所を提供するため、「国分寺市放課後子どもプラン」を実施しています。各小学校の保護者や地域の方を中心とした実施委員会が、学校や地域の方と協力して、「遊びの場」・「学びの場」・「体験・交流の場」を運営しています。

・遊びの場……校庭を利用して自由に遊べます。
・学びの場……特別教室などの室内で学習（宿題等）ができます。
・体験・交流の場……指導者(主に地域の方)のもとで様々な体験ができます。



●国分寺市放課後子どもプランに参加するには

国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームにて電子申請をお願いいたします。申請がないと怪我などが発生した際に保護者への連絡が迅速に行うことができないため、可能な限り期日までに申請してください。電子申請が困難な場合は市社会教育課まで御連絡ください。なお、令和6年度に申請済の方は、再申請は不要です。

・申請期間……令和7年4月8日（火）～令和7年4月13日（日）
※4月13日以前に放課後子どもプランに参加する場合は、必ずその前日までに申請をお願いいたします。
・申請方法……国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームでの電子申請
※新1年生を対象に申請フォームのURL・二次元コードが掲載されたおたよりを各小学校で配布します。また、市HPにも掲載します。

問社会教育課☎（042）312-8654

ヘルスアップ通信

健康だより　No.3

あなたの健康と元気のために朝食を食べましょう。

令和７年３月1日発行

発行・編集：国分寺市健康部
健康推進課
〒185-8501
国分寺市泉町 2-2-18
☎042-312-8627

朝食を食べていますか？

～「食育啓発POP」を掲示します！～







朝食を食べないと、体温が上がらず、脳も体もエネルギーが不足します。朝食からブドウ糖が得られると、午前中の活動準備も十分になり、勉強や仕事の集中がしやすくなります。

朝食の習慣がないかたは、ブドウ糖を多く含む食材(おむすびやバナナなど)から始めてみませんか。それが一日の活動スイッチになります。

市では、「朝ごはんをおすすめするPOP」を作成しました。地域活性化包括連携協定を締結している株式会社セブン-イレブン・ジャパンの協力により、市内店舗で掲示予定です。

（いいこと　たくさん　朝ごはん）
Q1031392



POP 掲示期間　令和7年3月15日から4月14日まで

なお、店舗により掲示の期間と内容等が異なる場合があります。



3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です

女性の健康は、女性ホルモンの増減に伴い、年代ごとに起こりやすい病気やトラブルが異なります。
からだの仕組みや変化を理解し、上手に付き合っていくことが大切です。
気になる症状がある場合は、医療機関受診をご検討ください。
また、ほかの人に伝えにくい、理解されにくい内容のものも多いため、家族をはじめ周囲の方々の理解と支援が必要です。
お困りのことがありましたら、健康推進課へご相談ください。

年代ごとに起こりやすいトラブル・病気

10～20代



月経異常、月経前症候群、摂食障害など

20～40代



妊娠、出産期の身体の変化、不妊、子宮頸がんなど

40～50代



更年期障害の症状、(ほてり、冷え、不眠、うつなど)乳がんなど
※更年期障害は男性にも見られることがあります。

60代以降



生活習慣病、骨粗しょう症など

厚生労働省研究班監修
ヘルスケアラボ

東京都福祉保健局監修
TOKYO女子けんこう部

市HP　女性の健康づくり
(Q1029699)

「気づいてください！体と心の限界サイン」

いのち支える

3月は自殺対策強化月間です

心の悩みを抱えていたり、自殺のことを考えた時には、一人で悩まずご相談ください。また、大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

■悩んでいる心の声を聞かせてください

・電話・面談・訪問相談

気持ちの落ち込みや眠れないなどこころの健康づくりのため、保健師などが相談をお受けします。

→健康推進課☎042-312-8627

・こころの健康相談

さまざまな心の問題に関する相談を保健師が伺います。精神科医による相談は、毎月1回実施しています。※精神科医への相談は事前に電話予約が必要です。

→障害福祉課☎042-312-8632

・自殺防止！東京キャンペーン特別相談

関係機関と連携して、相談受付時間の延長などを行います。

■周りに悩みを抱えている人はいませんか

自殺を考えている人は、悩みながら何らかのサインを発しています。

周囲が気づく変化（例）

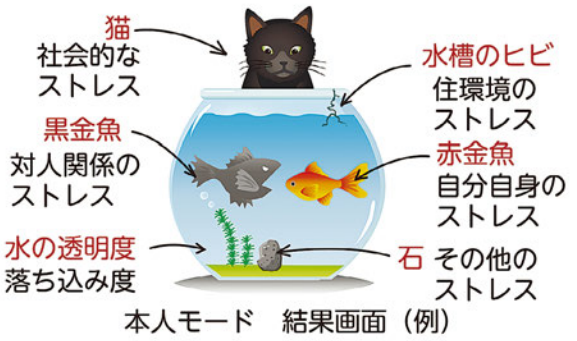
①以前と比べて表情が暗く元気がない
②体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
③仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
④周囲との交流を避けるようになる
⑤遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
⑥趣味やスポーツ、外出をしなくなる
⑦飲酒量が増える



■こころの体温計

携帯電話やパソコンを使って簡単にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」で、こころの状態をチェックしてみませんか。

本人モード　ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード　結果画面（例）

家族モード　赤ちゃんママモード
アルコールチェックモード　ストレス対処タイプテスト
睡眠障害を確認するチェックリスト

■自殺をしたいと打ち明けられたときにはTALKの原則

T 話す ell　死んでほしくないと自分の気持ちをはっきり伝える。

A 尋ねる sk　今、死にたいという気持ちがあるかはっきり尋ねる。

L 聴く isten　つらい気持ちをひたすら聴く。

K 安全を確保する eep safe　一人にしない。身近な危険物は隠しておく。

○【つなぐ】本人の気持ちを十分受け止めた上で、早めに専門家に相談するよう促しましょう

がん検診・健康診査など受診者募集

検診関連のお知らせ

①小金井つるかめクリニック改装工事について【子宮がん・乳がん検診】

小金井つるかめクリニックは、改装工事のため、令和7年4月1日(火)～5月31日(土)まで検診受診はできません。申し込みは可能です(受診開始は6月からになります)。

②リボーンレディースクリニック実施医療機関追加について【乳がん検診】

国分寺市乳がん検診の実施医療機関に、新たにリボーンレディースクリニック(立川市曙町2-10-1ふどうやビル4F)が追加となります。立川駅近くになりますので、ぜひご利用ください。

③国分寺市胃がん内視鏡検査開始予定について

これまで市の胃がん検診はバリウム検査のみでしたが、令和7年7月より胃がん内視鏡検査を開始予定です。5月1日号市報で募集開始する予定です。

令和7年4月1日～令和8年3月31日までに50歳以上となる、国分寺市に住民登録があるかたが対象で、自己負担金が発生します。

胃がん検診を内視鏡で受診したいかたは、胃のバリウム検査の申込みをしないようにお願いします(市の胃のバリウム検査、内視鏡検査及び人間ドックは、年度内いずれか1つを受けることができます)。

対 申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある右表対象者のかた。④過去に市で受診したことがないかた。⑦市の人間ドック、胃内視鏡検査を受診予定のかたは対象外(対象外の詳細は市 HP でご確認ください)。⑧⑨令和6年4月1日以降同検診を受診していないかた。

日 以下の日程について募集します。

①～⑥：4月以降の月・水・金曜日(祝日を除く)の12時15分～13時30分
⑦：表に記載されている日程の午前
⑧：4月～8月(実施期間は2月まで)
⑨：マンモグラフィ検診車は5月 ～7月
医療機関は4月 ～9月末(小金井つるかめクリニックは工事のため、6月～9月末)

申 3月3日(月)～4月30日(水)に申込書に必要事項を記入し(右の申込書のコピーも可)、郵送(必着)または直接〒185-8501　泉町2-2-18　国分寺市役所2階　健康推進課事業推進係へ(先着)/インターネット申込み可/定員に達し次第締め切り/胃がん検診は3月14日(金)(必着)・インターネット申込みでは、日時の選択が可能/子宮がん検診・乳がん検診は12月15日(月)(必着)まで随時。

他 同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。

詳しくは Q1012512

問 健康推進課事業推進係 ☎042-312-8627

がん検診・健康診査等申込書

締切＝**胃がん：3月14日（金）**　その他：4月30日（水）

氏名	ふりがな 男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日（　歳）	
		電話番号		
住所	国分寺市			

対象者(*)	番号	種別	希望の健診に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
25～29歳	①	若年層健康診査		①②で託児を希望するかたは以下に記入してください。 (対象：2カ月以上の未就学児) ●託児希望の子どもの人数　（　）人 1人目：年齢　歳　か月　2人目：年齢　歳　か月 ●**都合が悪い日の左〔　〕内に×印**を記入 〔　〕4月23日（水）〔　〕5月21日（水）〔　〕6月20日（金） 〔　〕6月23日（月）〔　〕7月23日（水）	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
30～39歳	②	30歳代健康診査			
40歳以上	③	大腸がん検診		①～⑥は公衆衛生センターで受診のため **都合の悪い曜日に×印**を記入してください。 日程は申込後に送付される、ご案内で確認してください。 （　）月曜日　（　）水曜日　（　）金曜日	便潜血検査
	④	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑤	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑥	結核検診			胸部エックス線検査
40歳以上	⑦	胃がん検診（バリウム） ★令和7年7月から胃がん検診の内視鏡検査を開始予定 50歳以上、2年に1回受診可、自己負担金あり 詳細は5月1日号市報で募集予定		会場：いずみプラザ（全日午前の実施） 下記の日程で実施します。**都合が悪い日の左〔　〕内に×印**を記入 〔　〕5月24日（土）　〔　〕5月25日（日）　〔　〕5月31日（土） 〔　〕6月1日（日）　〔　〕6月7日（土）　〔　〕6月14日（土） 〔　〕※6月15日（日）※申込者が少ない場合は中止	バリウムによる胃部エックス線検査
20歳以上	⑧	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	問診・子宮頸部細胞診等
40歳以上の女性	⑨	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 （　）府中恵仁会病院（月～金曜日） （　）桜町病院（火・水・金曜日） （　）小金井つるかめクリニック（月～土曜日） ※工事のため、受診期間は6月～9月 （　）リボーンレディースクリニック（月～土曜日・日曜日のみ不定期） （　）マンモグラフィ検診車（いずみプラザ、土・日曜日）	マンモグラフィ（乳房エックス線検査）

（※）○対象年齢　子宮がん検診・結核検診：受診日時点での年齢　○その他の検（健）診：令和8年3月31日時点での年齢

上記の健（検）診事業は令和7年度予算成立後に確定します

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
3/15
令和7年(2025年)
No.1491



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2・3面 日本初のロケット発射実験から今年で70年
6面 転入・転出窓口の休日開庁
7面 史跡武蔵国分寺跡桜のライトアップ2025
9面 令和7年度人間ドック・脳ドックの申し込み開始



この街が好き、ずーっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

国分寺市役所は泉町2-2-18へ移転しました



1955

日本初のロケット発射実験から今年で70年

昭和30(1955)年4月12日、糸川英夫博士率いる東京大学生産技術研究所が
国分寺の地で、日本初のロケット発射実験を行いました。
この実験で使われたロケットは全長23cmであった
ことから、「ペンシルロケット」と呼ばれています。

「日本のロケット開発の父」として知られる糸川博士の下、
関係者全員が「国産ロケット開発」という壮大な目標に向け、
互いの技術と能力を尊重しながら一丸となって
成し遂げたその精神は、日本の宇宙開発の現場に
受け継がれています。

ペンシルロケット水平発射実験70周年

ペンシルロケット展～平和利用を目的にはじまった日本の宇宙開発～

日3月21日(金)～4月12日(土)8:30～17:00
場市役所1階　多目的スペース
内全国から里帰りをしたペンシルロケット実機や、日本の宇宙開発に
　まつわるパネル等を展示
協力 宇宙航空研究開発機構(JAXA)、ペンシルロケットオーナー
企画・運営 (一財)日本宇宙フォーラム
他休庁日は東エントランスの守衛室横から入場可
Q1033543
問文化振興課☎042-312-8610



60周年のときに集まった
ペンシルロケット実機

広告

ロケット開発にかけた思いを次の世代へ

ペンシルロケット水平発射実験70周年
記念式典

対市内在住・在勤・在学・在活※小学生以上
日4月12日(土)13:30～16:00
場いずみホール
内基調講演やパネルセッションで、ペンシルロケット試射に携わった方々の業績を振り返ります
講森田泰弘さん(JAXA名誉教授)ほか
定240人(先着)
申3月17日(月)9:00から申込フォーム
協力 宇宙航空研究開発機構(JAXA)
企画・運営 (一財)日本宇宙フォーラム
Q1033542
問文化振興課☎042-312-8610

映える・Kawaii・おいしい
さまざまな宇宙が大集合

宇宙ぶんかターミナル・マルシェ
ココムーンジ・カフェ




2月の小惑星Kokubunji誕生10周年、4月のペンシルロケット水平発射実験70周年を記念した、宇宙満載のマルシェイベント。



日3月28日(金)～30日(日)10:00～18:00(最終日は16:00まで)
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内ホール内イートインスペースは宇宙空間演出。直径4mの地球儀(ダジックアース)が、ゆっくりと自転しています。
カフェローカルでは、宇宙カレーや宇宙ドリンク、市内飲食店協力による各種宇宙スイーツを販売。
29日(土)・30日(日)には、工作ワークショップ、ネイルアートやフェイスペインティング、市内クラフト作家陣による宇宙アクセサリー雑貨の販売、国立音楽大学金管五重奏による宇宙コンサート(13:30～14:00)、フレア博士の宇宙トークショー(14:30～15:00)など
他武蔵野美術大学イラスト研究会作品展示を同時開催
問cocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330






2025

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



子ども

Pencil Rocket

学習支援事業 あ～く学習塾の利用者を募集

対市内在住で経済的にお困りの世帯の小学3年生～中学3年生
内ボランティア講師の個別指導やイベント等の学習支援
申電話で市社会福祉協議会 自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎042-324-8401(土日祝日・振休・年末年始を除く9:00～17:00)
Q1020100
問生活福祉課☎042-312-8635

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日4月7日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8641

4月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円 Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじcafeにんじん

日2日・16日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト

日8日・22日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

地域生きがい交流事業 発表会

日3月21日(金)10:00～15:00
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内マジック・太極拳・ハーモニカ・体操・朗読・ヨガ等の発表や、日本画・水彩画・デッサン・折り紙・書道、手作りアート等の作品展示。気軽に講座を体験できるコーナーも。来場者に粗品をプレゼント
問高齢福祉課☎042-312-8637

保健・福祉

Pencil Rocket

特定疾病療養受療証をご存知ですか

対後期高齢者医療制度に加入する、特定疾病(*)で長期間継続して高額な治療を受ける方
内都後期高齢者医療広域連合の認定後、受療証を交付
自己負担限度額 月額1万円(1つの医療機関につき)
(*)血友病、人工透析が必要な慢性腎不全、血液製剤に起因するHIV感染症
問保険年金課☎042-312-8608

くらし

Pencil Rocket

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日4月8日・15日・22日(火)、28日(月)9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申3月17日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足は不可)
Q1025967

サービスコーナー日曜開庁日

日4月6日(①～③)、20日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには事前予約(申☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

繁忙期の現在戸籍以外の広域交付は受け付けのみ

日3月19日(水)～4月7日(月)
内窓口が非常に混雑するため、現在戸籍以外の広域交付は、申請受付のみ(交付まで1か月程度)
他サービスコーナーは現在戸籍のみ交付／受付は12:00まで
Q1033668
問市民課(内1105)

内藤地域センター リニューアルオープン

内改修工事が完了し、5月8日(木)から利用を再開。5月利用分の予約を開始
抽選予約 3月19日(水)まで公共施設予約システムで受け付け
先着予約 4月1日(火)から同システム・各地域センター窓口(内藤を除く)で受け付け／内藤地域センター窓口は5月8日(木)から受け付け
問協働コミュニティ課☎042-312-8609

土地・家屋・償却資産の令和7年度評価額等を確認できます

●土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

対市内に土地・家屋を所有する納税者・代理人など

●固定資産課税台帳の閲覧

対市内に固定資産を所有する納税義務者・借地借家人(賃借権・地上権などの権利がある方)、固定資産を処分する権利がある方など

共通事項

日4月1日(火)～6月2日(月)
場課税課(市役所1階)
持納税通知書・本人確認書類(運転免許証など)※代理人は委任状、借地借家人は賃貸借契約書なども必要
Q1000926
問課税課 土地☎042-312-8623
家屋☎042-312-8621
償却☎042-312-8622

パブリック・コメント意見募集の結果を公表

場教育総務課・主な市の施設・市HP
公表期間3月15日(土)～4月15日(火)
内第3次国分寺市教育ビジョン・意見数145件(19名)※うち12件を反映、28件は反映済み
問教育総務課☎042-312-8661

サークル活動をＰＲしませんか

対市内で活動するグループ・サークル
内令和7年度の登録受付(毎年度更新が必要)。市HPや冊子で活動内容を紹介(個人情報は非公開)／4月18日(金)以降の登録は市HP掲載のみ
申直接社会教育課(市役所2階)・各公民館※登録用紙は同所・市HP Q1002534
問社会教育課☎042-312-8654

人材バンクに登録しませんか

内令和7年度の登録受付(毎年度更新が必要)。指導者を探している市内のグループ・サークルに紹介。資格・特技・経験等を生かせます／市HPに随時掲載(個人情報は非公開)
申直接社会教育課(市役所2階)※登録用紙は同課・市HP Q1002524
問社会教育課☎042-312-8654

災害時における福祉用具等物資の供給等に関する協定を締結

内災害時の避難所等で必要な介護用品や衛生用品等の福祉用具を確保することを目的に、(一社)日本福祉用具供給協会と協定を締結
Q1002465
問防災安全課☎042-325-0124

イベント

Pencil Rocket

40代からのリズム体操＆筋トレ

対市内在住の40歳以上
日3月21日(金)9:30～11:00
場いきいきセンター※車での来場不可
内基礎代謝アップや美しい姿勢のキープに効果のある体操と筋トレで、ボディバランスを高めて動きやすい体づくり
講前川由美子さん(NPO法人1億人元気運動協会)
定20人(先着)
¥500円
持タオル・飲み物・室内用運動靴
申3月16日(日)9:00から電話で同センター☎042-328-6486
他動きやすい服装で参加



本号に掲載している4月1日(火)以降の事業は、令和7年度予算成立後に決定します

恋ケ窪図書館 春休み子ども映画会

日3月26日(水)14:00～15:00
場恋ケ窪公民館(当日直接会場へ)
内「コーネリアス」(4分30秒)原作 レオ・レオニ、「おまえうまそうだな」(12分)原作 宮西達也、「たまごがいっぱい」(20分)原作 寺村輝夫
定30人(先着)
問恋ケ窪図書館☎042-324-1927

早稲田実業学校で桜を楽しみませんか

日3月29日(土)12:00～16:00
30日(日)12:00～16:00
※15:40まで受付。雨天決行
場早稲田実業学校(本町1-2-1)
※正門脇の守衛室で受け付け
内桜の開花時期に、早稲田実業学校の遊歩道を開放
他飲食・喫煙は厳禁／指導員の指示に従ってください
問まちづくり計画課☎042-312-8664

第9回 もとまちプラザまつり

日3月30日(日)9:30～15:00
場もとまちプラザ※車での来場不可
内利用者団体発表・展示・体験会、甘酒(無料)、お茶席(菓子付き・有料)、清涼飲料水の販売など
主催同まつり実行委員会
問もとまち地域センター☎042-324-9911
Q1032561

発達障害 心の育ちを支えるコミュニティ

日4月5日(土)14:00～16:00
場市障害者センター
内世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間イベントの一環として開催する、発達障害をテーマとした市民福祉講座
講田中哲さん(子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ 院長)
定30人(先着)
申3月17日(月)10:00～4月2日(水)17:00に氏名・メールアドレス・電話番号を、(社福)万葉の里HPまたはFAX042-321-1207
他後日、期間限定でYouTube配信予定(要申し込み)／手話通訳あり(会場のみ)／参加時の配慮が必要な方は事前に要相談
主催地域活動支援センターつばさ
問障害福祉課☎042-312-8629



45分無料 ミニキャリア相談

対再就職を悩んでいる・就職活動を始めようとしている女性
※お子さんの同席可
日4月17日(木)
9:30～・10:15～・11:00～
場男女平等推進センター(ひかりプラザ)
内マザーズハローワーク立川相談員の個別相談
定各回1人(先着)
申3月17日(月)9:00～4月14日(月)17:00に、氏名・電話番号を✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・電話または申込フォームで同センター☎042-573-4378
Q1032258

春の甲子園 早稲田実業学校を一緒に応援しよう

日早稲田実業学校戦の実施日
場市役所1階エントランス
内8年ぶりに春のセンバツ甲子園出場を果たした早稲田実業学校高等部硬式野球部の試合を、パブリック・ビューイングで観覧(着席)
Q1033662
問スポーツ振興課☎042-325-0145

公共施設維持管理に関する講習会(市内事業者向け)

日3月25日(火)19:00～
場市役所会議室201(当日直接会場へ)
内全国の施設維持管理の事例を参考に、包括施設管理業務受託者(大成有楽・多摩ふるさと共同企業体)が省エネ・業務改善・品質や安全向上の取組を紹介する、技術力の更なる向上に向けた講習会
問公共施設マネジメント課☎042-325-0114

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会
日3月19日(水)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●教育委員会定例会
日3月21日(金)10:00～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●総合教育会議
日3月21日(金)14:00～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会
日3月26日(水)13:30～15:30
場市役所会議室502
Q1024270
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

●選挙管理委員会定例会
日4月1日(火)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

環境推進管理委員会の委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活で、年4～5回程度の会議(月～金曜日の日中2時間程度)に出席できる18歳以上(応募時点)※附属機関の公募委員を除く
任期6月1日～令和9年5月31日
内環境基本計画実施計画に基づく環境施策の進ちょく状況の確認・評価
定2人
謝礼1回3,000円
申4月7日(月)までに作文「応募の動機と環境に対する自身の考え」(800字以内)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、勤務先・学校名・団体名を、郵送(必着)、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、または直接〒185-8501まちづくり計画課(市役所3階)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
Q1012203
問まちづくり計画課☎042-312-8663

その他団体から

Pencil Rocket

お仕事ネットワーク 20周年記念イベント

日3月16日(日)10:00～15:00
場歴史公園(史跡武蔵国分寺跡)
内市内の福祉事業所で働く障害者の仕事の拡充と工賃アップを目指す「国分寺障害者施設お仕事ネットワーク」の設立20周年を記念したイベント(ゲーム・模擬店など)
問同ネットワーク代表(ともしび工房内)☎042-324-7071

市プレイステーション利用者懇談会

●子ども会議
対17歳まで
日3月22日(土)11:00～12:00

●大人会議
対利用者・地域の方など
日3月23日(日)15:00～16:00

共通事項
場市プレイステーション(当日直接会場へ)
内どんなことをしたいか、より楽しくいきいきと冒険できる遊び場にするためにどんな工夫をしたらいいかなどの意見交換
問同施設☎042-323-8550

ローカルテーブル 4m地球儀がやって来た

日3月28日(金)19:00～21:00
場リオンホール
内カフェで楽しむトーク＆ワークショップが宇宙イベント「ココムーンジ・カフェ」とコラボ。飲食を楽しみながら聞く、直径4mの巨大地球儀(ダジックアース)を用いたさまざまな宇宙の話
講萩野正興さん(天文学者)
定100人(先着)
申3月16日(日)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330(当日空きがある場合は直接来場受付可)

バランスボールで体幹強化

日4月12日・26日(土)14:30～16:00
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
内転ばない・ぶれない体づくりと体力アップ
¥1回500円
持室内用運動靴
問市レクリエーション協会
☎090-5156-1919

旧優生保護法に関する法律の施行により補償金等を支給

対旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方など
内1月17日に「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者等に対する補償金等の支給等に関する法律」が施行／国から補償金等を支給
請求期限令和12年1月16日
申都に請求書を提出／国の認定審査会を経て、内閣総理大臣が認定
問都旧優生保護法補償金等受付・相談窓口☎03-5320-4206(土日祝日・振休、年末年始を除く9:00～17:00)・FAX03-5388-1401・都福祉局HP



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

市民掲示板

サッカー体験会

対新小学1～3年生程度
日3・4月の毎週土曜(3月は10:00～11:00、4月は9:00～10:00)
場フットサルパライーゾ国分寺(本多2-13)
内低学年向けサッカー体験会です。思い切り楽しんでください
講FCアンビシオン専属スタッフ
定10人(先着)
申✉info@fc-ambicion.comまたは電話で木藤☎090-8845-0522

国分寺 古代史跡と桜ウォーク

対中学生以上
日3月26日(水)10:00～12:00
29日(土)14:00～16:00
場いずみホール前集合
内ガイドと一緒に国分寺の史跡・水路・名所を歩き、武蔵国分寺跡へ。詳しくはHPhttps://x.gd/QgPlB
講小沢哲也さん(こくぶんじクロニクル隊)
定各回20人程度(先着)
¥100円(湧水園入園料)
申希望日時・氏名・メールアドレス・電話番号(できれば)を、✉ozlime@mac.comで小沢

子どものための 楽しい中国語学習会

対6～15歳※保護者同伴可
日3月26日(水)・4月6日(日)
15:30～16:45
場市教育センター(ひかりプラザ)
内楽しい雰囲気の中で学び、自然と中国語が身に付く
定各10人(先着)
問中国語学生会☎080-7822-9201
✉dazhongweb@outlook.com

こくベジ体験ツアー 菜の花摘みと食べ比べ

対市内在住・在勤・在学・在活
※小学生以下は保護者同伴
日3月29日(土)10:00～12:00
場鈴木農場(鈴木雅之さんの畑)(北町2-8)
内菜の花摘みと菜の花の食べ比べ。農家さんの話を聞きながら軽食
定20人(先着)※未就学児は除く
¥2,000円
申申込フォーム
問こくぶんじカレッジ こくベジ探験隊✉kokuvegetankentai@gmail.com

多摩の自然を楽しく学ぶ会 春の裏高尾へ

日4月8日(火)9:30～15:30
場高尾山口駅改札口付近集合
内高尾山口駅から蛇滝まで、丘陵の春を彩る花々の観察を楽しみます
定30人(先着)　¥1,000円
持昼食・健康保険証など
申3月28日(金)までに、住所・氏名・年齢・メールアドレス・携帯電話番号をはがき(必着)〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404または✉ta_tomi102@yahoo.co.jpでNPO国分寺市にふるさとをつくる会・冨村隆子☎042-315-2493

春の謡曲大会 能楽に親しんでみませんか

日4月29日(祝)12:30～16:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
内能楽の市民団体の発表会。謡・仕舞・囃子をご覧いただけます
問市謡曲連盟・森田☎042-573-8619・✉mm_orita@yahoo.co.jp

市シニアオープンゴルフ大会

対都内在住の60歳以上
日5月16日(金)
場飯能グリーンカントリークラブ(埼玉県飯能市久須美292)
内新ペリア方式、18ホールストロークプレー／表彰式・懇親会あり
定16組64人(先着)
¥3,000円(別途プレー代等実費)
申4月11日(金)までに市ゴルフ協会HPhttp://kcga.sunnyday.jp/✉kcga2010@ybb.ne.jpまたは㊙042-324-2028
主催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都
問市ゴルフ協会☎090-6476-0280

会員募集

自立生活体操クラブ・水曜戸倉

日毎週水曜日9:30～10:30
場福祉センター
内健康寿命を延ばす総合体操。医師の勧めがあれば何歳でも入れます
¥入会金500円　会費月1,500円
問矢野☎042-301-7555

ボーイスカウト国分寺第１団

対小学新1～3年生(各10人)
他学年(各若干名)
日毎週日曜日9:30～12:00
場武蔵国分寺境内ほか
¥入会金5,000円　会費月3,000円
問ボーイスカウト国分寺第1団
✉kokubunji1@tokyo.scout.jp

マーラ プア（フラダンス）

対40～60歳代
日第1・2・4土曜日15:00～17:00
場いきいきセンター
内フラダンスで健康的に若々しく。イベント参加あり
¥入会金1,000円　会費月1,000円
問加藤☎090-8310-4288

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日13:30～14:45
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで、健康寿命を延ばします
¥入会金500円　会費月1,500円
問白川☎042-328-5610

自立生活体操クラブ・金曜戸倉

日毎週金曜日9:30～10:30
場福祉センター
内健康寿命を延ばす総合体操。いすやボールを使って楽しく
¥入会金500円　会費月1,500円
問菅田☎080-5415-3709

トリム体操・トリム 21

日毎週火曜日14:00～16:00
場市民スポーツセンター
内誰でもできるストレッチと、軽い筋力トレーニング。運動不足や転倒予防におすすめ
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問蓬来☎090-1660-8801



転入・転出窓口の休日開庁



日3月30日(日)・4月5日(土)8:30～17:00(表内の★は16:30まで)
他他の機関などに確認が必要な場合は取り扱い不可／運転免許証など本人確認書類が必要な場合あり／手続きに必要な書類・不明な点は各問い合わせ先へ

利用できる手続きなど	場所・問い合わせ先
●転入・転出・転居等の異動届出(海外からの転入、30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村などに照会する必要がある転入・転出届出などを除く) ●住民票の写しの交付 ●戸籍の全部事項証明書(広域交付を除く)・個人事項証明書の交付 ●戸籍の附票の写しの交付 ●印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付 ●マイナンバーカードの交付★※原則予約制。予約状況は、市マイナンバーカードコールセンターへ ●電子証明書の発行・更新★ ●自動車臨時運行許可証の交付 ●転入学通知書の交付 など	場市役所1階 問市民課(内1105) ※マイナンバーカードに関することは市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577／市民サービスコーナーは開庁しません
戸籍の届出は、当直室でお預かりします。届出内容を反映した証明書の当日交付はできません	
●国民健康保険の転入・転出などによる資格取得・喪失届出 ●国民年金の被保険者資格取得・喪失届	場市役所1階 問保険年金課(内1201)
●小・中学校への入学に関する手続き ●住民票の異動に伴う学校の区域外就学・指定校変更などに関する手続き	場市役所2階 問学務課☎042-312-8655
次の認定請求と各届出書などの受付 ●児童手当 ●児童扶養手当 ●特別児童扶養手当 ●児童育成手当 ●乳幼児医療費助成 ●義務教育就学児医療費助成 ●高校生等医療費助成 ●ひとり親家庭等医療費助成 ●育成医療 ●心身障害児童福祉手当	場市役所2階 問子ども子育て支援課 ☎042-312-8652

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

史跡武蔵国分寺跡 桜のライトアップ 2025

ライトアップ

日3月21日(金)～4月6日(日)
18:00～20:30
場史跡武蔵国分寺跡
内キッチンカーの出店あり
他詳しくは、こくぶんじ観光まちづくり協会HP

点灯式

日3月21(金) 18:15～
※雨天中止
内カウントダウンによる点灯
他甘酒・わたがしの無料提供あり※数量限定

関連企画

桜デジタルスタンプラリー

日3月21日(金)～4月13日(日)
内中央線沿線3市(国分寺市・立川市・国立市)の桜や周辺スポットを巡り、スタンプを集めて賞品を手にいれよう

詳しくはこちらから

史跡武蔵国分寺跡に月が出現！ダジック・アースを楽しもう

日4月5日(土) 18:30～※雨天中止
内ダジック・アースとは、球形スクリーンに月や惑星を立体投影することで、月が地上に出現しているような体験ができます。武蔵国分寺が創建された奈良時代の天文学に触れながら、楽しく月について学びます



講萩野正興さん(天文学者)
協力NPO法人ダジック・アース・プロジェクト

他会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください／日程・内容を変更する場合あり。最新の情報は、こくぶんじ観光まちづくり協会HPをご覧ください
問同協会 042-326-0202

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者発表

次代を担う中学生に税への関心と理解を深めてもらうことを目的としているコンクール・募集で、市内の中学生が入賞しました(敬称略)

問教育総務課☎042-312-8661

「税についての作文」入賞者

- 国分寺市長賞　槇紅寧(三中)
- 国分寺市教育委員会教育長賞　木村娃友(五中)
- 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会 優秀賞　鳥海彩夜花(三中)
- 東京納税貯蓄組合総連合会 会長賞　島田真緒(二中)・宮崎萌生(二中)
- 立川都税事務所長賞　氏名非公表(三中)
- 多摩納税貯蓄組合連合会 優秀賞　泉花恋(四中)
- 多摩納税貯蓄組合連合会 入賞　加藤遥香(一中)

「税の標語」入賞者

- 国分寺市長賞　荒木海玲(五中)
- 国分寺市教育委員会教育長賞　酒井直央人(一中)
- 立川税務署 署長賞　伊藤沙帆(三中)
- 立川間税会会長賞　田口未琉(二中)
- 全国間税会総連合会 入選　森田エレ彩(四中)



国分寺市長賞受賞標語

納めよう　健康で豊かな暮らしを全員に　税の力は無限大　荒木海玲(五中)

国分寺市長賞受賞作文

税金が私たちにもたらすもの

三中　槇紅寧

日本では、税金に対してあまり良いイメージが持たれていませんが、税金は本来、私たちの生活の質を向上してくれるものです。

以前にスウェーデン出身の方から色々伺ったことがあります。その中で、スウェーデンでは税金のことを「宝物」と言っていることを知りました。これは、税金の使い途に対する国民の満足度が高い、ということの現れだと思いました。

日本で最も多くの割合を占める税金の使い途は、社会保障費です。日本でも国民の健康と生活を重視した使い途となっています。しかし、少子高齢化によって負担した分が自分に還ってこないと感じる人もいるようです。

どのようにしたら、このように感じる人を減らすことができるのでしょうか。簡単な問題ではありませんが、解決に向けて前進するために、まずは私たち国民が政治に関心を寄せて、積極的に選挙に参加することが大切だと思います。良い制度が作られるのを待っているだけでなく、一人一人が自分の意向を明確にして伝えていくことで、多くの人が納得できる税金の在り方についてのヒントを得られるかもしれません。

また、国民が自ら税金の使い途を決めていくことで、より日常に近い場面に使われるようになれば、日本人が税金に対して良い印象を持つことにもつながるのではないかと考えます。数年後、私自身が有権者になったときには自分の考えをしっかり持ち、選挙権を有効に活用していきたいです。

税金の主な使い途の一つである、教育費にも目を向けてみると、想像以上に多くの支援を受けていることを知りました。学校の設備の他に教科書や給食費、都内では今年から高校の授業料が所得制限なしで無償化され、税金で賄われていました。教科書一冊一冊には、「この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって無償で支給されています。」と書かれています。進学する度に何となく眺めていましたが、税金が社会に果たす役割を知った後では、以前よりも重みを増して感じられるようになりました。

その他に、図書館や公園、美術館なども、税金によって運営されています。このような施設は、豊かな感性を育むための、私たちの成長には欠かせない場であると思いました。

これらを通して私は、税金は様々な機会を等しく国民に与えるものである、と考えます。最前挙げたような税金による支援や、義務教育期間に税金について考えることの意義を理解した上で、多くのことを学び、将来に社会を担う一員となるための土台を固めていきたいと思います。

オパール会員証の更新手続き

オパール会員証(＊)の有効期限は３月31日(月)まで

(＊)市内スポーツセンターと市内室内プールを無料で個人利用できる会員証

対市内在住の65歳以上・障害のある方
内会員証の有効期限は4月1日～翌年3月31日
持本人確認書類(健康保険証・運転免許証など氏名・住所・生年月日が確認できるもの)※障害のある方は障害者手帳など
申3月15日(土)から直接市民スポーツセンター☎042-326-2211・市民室内プール☎042-325-6868・市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865
他生きがいセンター利用登録者証での体育施設の利用はできません

フォトコーナー

令和６年10月22日、市内コンビニ店で、市職員３名が、携帯電話で通話している女性に声をかけ、特殊詐欺を未然に防ぎました。2月14日、小金井警察署より感謝状が贈呈されました。

問 防災安全課☎042-312-8685

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺農業が表彰されました

問経済課☎042-312-8612

国分寺三百年野菜 こくべジ

国分寺市 農業祭うど品評会

2月27日、令和6年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がJA東京むさし国分寺支店で行われました。丹精を込めたうどが41点出品され、審査員から高い評価を受けました。



入賞者(敬称略)

優秀賞　青木直之(東恋ヶ窪)
優良賞1席　青木直之
2席　青木直之
3席　濱仲充(戸倉)

主催：市農業祭運営委員会

東京都 東京うど出荷改善共進会

高品質なうどが評価されました

2月20日、令和6年度東京うど出荷改善共進会が都農林水産振興財団講堂(立川市)で行われ、本市産をはじめ、87点のうどが出品されました。うどは江戸時代から栽培が続いている伝統的な野菜です。なかでも、市内産のうどは都内でも特に品質が高いことで知られています。



青木直之さん

本市の入賞者(敬称略)

最優秀賞　東京都知事賞　青木直之(東恋ヶ窪)
優秀賞　東京都信用農業協同組合連合会会長賞　小坂良夫(東元町)
全国共済農業協同組合連合会東京都本部長賞　濱仲充(戸倉)
東京都農業信用基金協会会長賞　小坂良夫
東京シティ青果株式会社社長賞　濱仲充
東京新宿ベジフル株式会社社長賞　青木直之

農業者表彰

市農業委員会等では、優秀な農業経営者や地域農業に功労のあった方を表彰しています。今年度の受賞者は次の方です(敬称略・順不同)。



都農業委員会・農業者大会(2月20日受賞)

企業的農業経営顕彰　東京都知事賞　中村克之・直美(野菜部門・日吉町)
農業後継者顕彰　東京都知事賞　佐藤慎太郎(野菜部門・東恋ヶ窪)
農業後継者顕彰　東京都農業会議会長賞　内藤宏和(果樹部門・内藤)
農業功労者表彰　原和正(富士本)

北多摩地区農業委員会連合会表彰(2月13日受賞)

優秀農業経営者表彰　寺本桂一(果樹部門・西町)

市農業委員会表彰(2月20日受賞)

優秀農業経営表彰　鈴木孝幸(野菜部門・東恋ヶ窪)

令和7年度 人間ドック・脳ドックの申し込み開始

来庁せずに申請できる
電子申請をご活用ください



対予約～受診日に市内在住で住民基本台帳に記載されている、受診時に30歳以上※人間ドックは、令和7年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く
定各日若干名(先着)
¥人間ドックは20,000円(市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の補助あり※別途手続きが必要)。脳ドックは15,000円
申**予約**3月17日(月)～令和8年1月31日(土)に電話で希望する実施医療機関へ
申請4月1日(火)～受診日を含めた15日前までに、電子申請・郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(場市役所2階 持保険証含む、本人確認書類)
支払い受診日当日に医療機関へ
Q人間ドック1002038・脳ドック1018412
問健康推進課☎042-312-8627

人間ドック　脳ドック

検査名	人間ドック	脳ドック
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19☎042-322-0131 申月・火・水・金曜日9:00～17:00、木・土曜日9:00～12:00	国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2☎042-322-0125 申月～土曜日9:00～17:00
実施日	4月14日(月)～令和8年2月25日の月・水曜日	4月14日(月)～令和8年2月28日(土)
検査内容	内問診・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー(男性はPSA、女性はCA125)など 他医療機関によって検査方法が一部異なります	内脳検査(MRI検査など) 他心臓ペースメーカー・歯科インプラント・アートメイクを入れている方など、受診できない場合あり。詳しくは予約時に相談

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

「暮らしのガイド」広告募集



「暮らしのガイド」2023年度版

「暮らしのガイド」は事業者の皆さんの広告料により、市と(株)サイネックスで共同発行し、8月ごろに全世帯へ配布する予定です。

同ガイドへの広告掲載を希望する事業者の方は、直接同社へお問い合わせください。

申(株)サイネックス西東京支店☎042-538-1040
問市政戦略室☎042-312-8699

公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

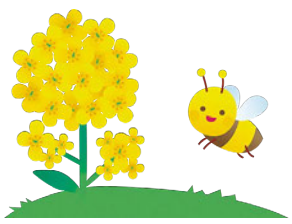
対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211
恋ケ窪保育園☎042-321-0465
Q1012484

きて・みて・あそぼ！

日①4月18日(金)9:45～11:00頃②4月22日(火)10:00～11:30頃
場①恋ケ窪保育園②こくぶんじ保育園
内①運動の先生とあそぼう②保育園で遊ぼう
定①②7組(先着)
他②離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

恋こいプレイルーム

日4月24日(木)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内園庭解放
定7組(先着)



リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
トースター・座いす・いす・パイプハンガー・電気式調理器具・五月人形・ドライヤー・ベビーベッド・はかり・ホワイトボード

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で
品名や最新情報は市HPQ1002183

●リサイクル家具販売会

日3月23日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限
Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ

日3月25日(火)9:00～11:00
場光公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

３月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00
Q1001917

16日(日)			
医科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎042-322-4130
	曽根医院(眼)	本町4-19-8	☎042-322-0516
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	ひらいで歯科医院	本町4-1-6　ウッドビル1階	☎042-322-8148

20日(祝)			
医科	さくら医院(内・消)	本多1-3-15	☎042-320-5377
	西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階	☎042-300-0055
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	ひなた歯科医院	光町2-15-7	☎042-576-4503

23日(日)			
医科	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3　泉ビル3階	☎042-320-5055
	小松﨑皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-320-4100
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	西国分寺ひきの歯科	泉町2-9-3　泉ビル2階	☎042-323-0067

30日(日)			
医科	たんぽぽ小児科・アレルギー科(小・アレ)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2F	☎042-321-2002
	国分寺南町診療所(整外)	南町2-11-11	☎042-323-6700
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階	☎042-329-8090
歯科	古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10	☎042-325-1207

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

国分寺市立公民館だより
けやきの樹
令和7(2025)年
3月15日号
No.713
編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ㊜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ 🖷ファックス ✉メール 注注意事項

並 春休み子ども体験講座
ピザのキーホルダーを作ろう

お店でよく見かける本物そっくりな食品サンプル。どのように作られているかを体験しながら学びましょう。



日3月27日(木)
午前10時～11時30分
講やみいさん(食品サンプル講師)
場並木公民館　対小学生　定16人
¥1,000円(材料費として当日集金)
持エプロン　汚れてもよい服装
申3月20日(祝・木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順

並 農業体験講座
並木ファーマーズ

一年を通して、自分たちで計画を立てて野菜を作ってみませんか。地元農家の指導も受けながら、土づくりや育苗、収穫など体験しましょう。公民館まつりなどイベントにも参加します。

日4月～令和8年3月
原則毎週火・金曜日　午前中
開講式　4月4日(金)午前9時～11時
場実習農場　並木公民館　定40人
¥12,000円(種・肥料・資材代等として開講式当日に集金)
申3月16日(日)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)

本 恋 並 本多 恋ケ窪 並木「くぬぎ教室」参加者募集

くぬぎ教室は、18歳以上の知的障害がある方のための教室です。季節行事や音楽・ダンス・スポーツ・制作活動などを、地域の方や学生の運営スタッフとともに楽しく行っています。
各館の「くぬぎ教室」について個別に説明会を開催します。

	本多くぬぎ教室	恋ケ窪くぬぎ教室	並木くぬぎ教室
対象者	・「愛の手帳」2～4度の方　・市内在住で4月1日現在、満18歳以上の方 ・本人が来館、または保護者等の送迎可能な方 ・継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、希望する方		
定員	40人	23人	25人
活動日時(原則)	【教室】第1日曜日 午前10時～午後3時	【教室】第2日曜日 午前10時～午後3時	【教室】第1日曜日 午前10時～午後3時
	【サロン】年4回(詳細は教室の活動時にお伝えします)		
個別説明会	4月12日(土) 午前10時～	4月13日(日) 午前10時～	4月12日(土) 午後2時～
申4月10日(木)までに電話または直接参加を希望する公民館へ			

※活動は5月から始まります
※申込みは本多・恋ケ窪・並木公民館のいずれか1館となります(複数館の参加はできません)
※恋ケ窪公民館は建物の2階にあります。エレベーター・バリアフリートイレはありません

本 恋 並 くぬぎ教室では一緒に活動するスタッフを募集しています



さまざまな人との出会いや仲間との活動を通して障害のある人もない人もお互いに成長し学びあう場です。スタッフとして活動に参加してみませんか。初めての方に説明会を開催します。

■スタッフ謝礼　スタッフとして参加3回目から謝礼がでます
〈1日〉4,000円　〈半日〉2,000円　〈スタッフ会議・準備等〉1,500円

■説明会
日①4月12日(土)　午前10時～11時
②4月12日(土)　午後2時～3時
内3館それぞれの日程と活動内容
現役スタッフとの座談会
場①並木公民館　②本多公民館
申4月10日(木)までに二次元コード、電話または直接本多公民館へ
※複数館の登録が可能です

公民館		本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所		〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	3月	17日(月)	17日(月)、20日(祝・木)午後5時以降			
	4月	7日(月)、21日(月)	21日(月)、29日(祝・火)午後5時以降			
受付期間		抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください				

も もとまちひろば
はるやすみゲームスペース

大きなスクリーンでゲームをしたり、ジャンボシャボン玉に入ったりして遊びましょう。バルーンアートをつくるコーナーもあります。



日3月27日(木)
午前9時～午後4時
(正午～午後1時は昼休み)
場もとまち公民館
協東京経済大学ボランティアサークルClover
申不要。直接会場へ

バルーンでねずみをつくって飛ばそう



日①午後1時～1時25分
②午後1時30分～1時55分
③午後2時～2時25分
※①②③は同じ内容です。
講ぷーにゃさん(バルーンアーティスト)
定各20人(未就学児は保護者同伴)
申3月18日(火)午前9時から二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

も グループ共催事業
人形劇「へっこきよめどん」

となり村から、かかさまとあにさんのところにやってきた働き者のおよめどん。実は、とてつもないおならの持ち主だったのです。



日3月28日(金)
①午前10時～10時20分
②午前11時～11時20分
※入れ替え制
■出演　人形劇サークルぴかり
催人形劇サークルぴかり　もとまち公民館
場もとまち公民館　定各回30人
申3月16日(日)午前9時から二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)。当日券あり

臨時利用者懇談会

もとまち	3月26日(水)　午前11時30分～正午
並木	3月25日(火)　午前10時～11時

場各公民館　申前日までに各公民館へ

春の利用者懇談会

本多	4月8日(火)　午前10時～正午
恋ケ窪	4月5日(土)　午前10時～11時30分
光	4月5日(土)　午前10時～正午

場各公民館　申前日までに各公民館へ
※光公民館は避難訓練を含みます

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	3月24日(月)　午前10時～正午
もとまち	3月26日(水)　午前10時～11時30分
並木	3月27日(木)　午後1時30分～3時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。本号に掲載している4月1日(火)以降の事業は、令和7年度予算成立後に決定します。

恋 ジュニアサロン公民館学習室

こいがくぼ国際教室(1学期)

Koigakubo International Class／恋ケ窪国际教室

外国につながる小中学生のみなさんを対象にした教室です。いっしょに学校の勉強をしたり、日本語を勉強しませんか。

日4月12・19・26日、5月10・17・24日、6月14・21・28日、7月12・19・26日、8月2・23日
土曜日　午後2時～4時



場恋ケ窪公民館

対日本語での学習に支援が必要な小中学生

協国分寺市国際協会

申二次元コード、電話または直接恋ケ窪公民館へ

光 外国人のための生活日本語教室

外国人のための生活日本語教室

Japanese class・日语教室

生活に役立つ日本語を学ぶ教室です。初めて勉強する人も参加できます。楽しいイベントもあります。詳しい内容と申込みは二次元コードへ。

日毎週水曜日　午前10時～11時30分
(春休み・夏休み・冬休みがあります)

講光公民館生活日本語教室スタッフ

場光公民館



¥無料(Fee Free 免费)

申二次元コード、または電話で光公民館へ

※電話は日本語で話します

※日本語を勉強したい方にこの教室のことを伝えてください

In English・中文↑

光 外国人のための生活日本語教室

運営ボランティアスタッフ募集

地域で暮らす外国人の方の日常生活を助けるために、基礎的な日本語の学習をサポートするボランティアスタッフを募集します。

日毎週水曜日　午前9時30分～11時30分

場光公民館

対継続して活動ができる方　社会教育に理解のある方　日本語を教える資格や経験がある方

※研修終了後(2～3か月を目安)から1回1,000円の謝礼がでます

■説明会

日4月9日(水)　午前10時15分～11時

場光公民館

申4月7日(月)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ

今年度を振り返って

公民館運営審議会

答申策定に向けて

各館の利用者や教育・福祉関係者、学識経験者から選出された委員が集まり、公民館のあり方や運営方針について議論しました。

5館館長からの諮問「国分寺市現庁舎用地複合公共施設における公民館の運営のあり方」に関する協議は順調に進み、令和7年6月の答申策定に向け進展しています。

また、審議会では文部科学省優良公民館表彰を何度も受賞している那覇市繁多川公民館の館長をリモートで招き、「地域の実践から学ぶ」をテーマに講義を受け、他地域の成功事例を学ぶ機会となりました。



本多公民館

つながる音　ひろがる和

8月にホールのグランドピアノが新しくなり、お披露目会として、「Happy Summer Concert」を開催しました。本多公民館で活動している皆さんにご出演頂き、ピアノソロ、連弾、合唱、ゴスペルなどの幅広い演奏を、出演者、参加者共に楽しむことができました。9月には中庭で「月明りのシンフォニー」を開催。公民館利用グループの皆さんのジャズやボサノバ、フルートの演奏を楽しみました。コンサートの合間に、お煎茶のお点前披露やおもてなしがあり、良いひと時を過ごすことができました。



恋ケ窪公民館

多彩な講座　感性豊かに

「こいがくぼこどもキャンパス」では、歴史、音楽、アート、調理とさまざまな分野の講座を実施。音楽では普段あまり触れることがない和の楽器、三味線と尺八の講座を展開しました。運営サポート会議との共催事業は、第九小学校PTAと連携して「ダジック・アース」のイベントを開催し、直径4mの球体に映し出される太陽や地球に、親も子も目を輝かせていました。歌やクイズも交えながら楽しく学ぶことができ、宇宙に関心をもつきっかけになったという声が多く聞かれました。



光公民館

一人ひとりの個性を大切に

2025年11月に聴覚障害者のためのオリンピックであるデフリンピックが東京で開催されます。それに伴い、市在住で出場経験のある講師から、自身の生い立ちやデフ競技の特徴、デフリンピックの歴史について伺うバリアフリー講座を行い、認知向上を目指しました。参加した方からは、ろう者を一括りにするのではなく、一人ひとりの聴覚レベルも違うことを個性として、その人をよく知ることが大切ということがわかったという声がありました。



もとまち公民館

子どもを軸とした地域のつながり

6月の「ボードゲームパーティ」では、子どもも含め多世代の参加者がゲームを通して自然と交流することができました。当日は、NPO法人あおぞらや地域グループの協力を得て、うどんづくりも行い、大いに盛り上がりました。

10月のふれあいまつり・もとまちでは、一小5年生が市を紹介するために作成した「国分寺60(ろくまる)ショート動画」や6年生がつくった「国分寺青いしあわせタオル」の制作過程を地域の人たちの前で発表してもらいました。



並木公民館

多様なアイデアとそれぞれの楽しみ

社会教育実習生の企画をもとに、小学生がさまざまな国の文化を体験する「世界を知る講座」、公民館横を流れる砂川用水と関係の深い川崎平右衛門定孝に迫る「歴史講座」を実施しました。「まちなかの環」では、保育グループと地域の方の協力で小学生のアイデアが詰まったミニまつりを開催しました。夜間の「弾き語り講座」では、幅広い世代の方が各々歌いたい曲を発表会に向け熱心に練習しています。並木芸術ギャラリーでは様々な方の作品を月ごとに展示しました。



グループの催し物

中高年向けのクラシックギター無料講習会

初心者対象の無料講習会(全10回)をします。

日説明会3月20日(祝・木)　午後1時～3時
講習会4月～6月(木)　午後1時～3時

場恋ケ窪公民館　催ギターロマンセス

問葛西☎(042)323-1004

まつりバンド　春のコンサート

知的障害者を中心にできたバンド。子どもから大人まで楽しめる曲を演奏。

日4月6日(日)　午後2時～4時

場本多公民館　催まつりバンド

問春口☎(042)324-6887

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
ぶんぶん寺けん玉クラブ	最終土曜 午前または午後	本多	なし	1回300円	島野✉521shimano@jcom.zaq.ne.jp	小学生から大人までが楽しんでいます。初回無料。貸しけん玉有
マジックサークル木曜会	第1・3　木曜 午前9時45分～正午	本多	なし	月1,000円	津田📱(090)9395-6894	マジックに興味がある方、覚えたい方、見学からでよいのでご連絡ください
昔の少年少女合唱隊	第2・4　火曜 午後7時～9時	本多	なし	月4,000円	小野📱(090)9332-9876	童謡・唱歌・じょ情歌を歌い、美しいハーモニーを目指す混声合唱団です
こっこ	火曜 午後2時～5時(要相談)	本多	500円	月3,600円 年2,000円	藤本📱(090)5318-5507	年少からのリトミック。歌・ダンス・読譜・リズム・楽器・工作など
忘れな草	月2回　火曜 午前10時～11時30分	もとまち	500円	月1,500円	伊藤📱(090)5794-3585	唱歌、叙情歌など好きな歌をリクエストして歌っています。ぜひ見学を

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり 🛜オンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ 📠ファックス ✉メール 注注意事項